SPORTS & SUPPORTS
KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

# こうとう区報

NO. 2123

令和4年(2022年)
4/1
毎月1日・11日・21日発行
発行:江東区/編集:広報広聴課
〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28
https://www.city.koto.lg.jp
☎3647-9111(代) FAX5634-7538

# 新学期 みんなで守ろうこどもの安全

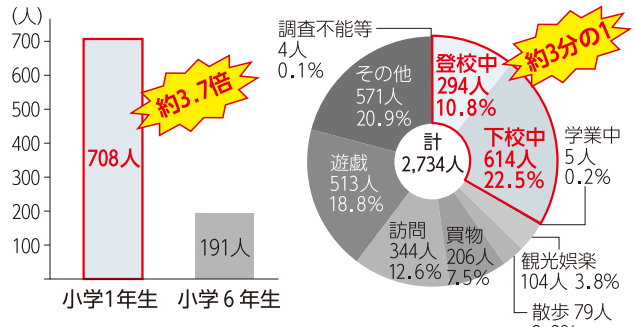
## 小学生の歩行中事故の 約3分の1が 登下校中

新学期、こどもたちが元気よく学校に通い始めますが、特に小学1年生は、慣れない通学路を初めてこどもだけで通学します。警察庁によると、全国の小学1年生の歩行中死者・重傷者数は6年生の**約3.7倍**。また歩行中事故の**約3分の1**が**登下校中**でした。

令和3年の都内におけるこどもの交通違反のうち、約半分が道路への「飛び出し」が原因でした。こどもたちに正しい交通ルールを繰り返し教えるとともに、大人も交通ルールを再確認し、こどもたちの安全を皆さんで守りましょう。

問 交通対策課交通係☎3647-4784、FAX3647-9287、深川警察署交通総務係☎3641-0110、城東警察署交通総務係☎3699-0110、東京湾岸警察署交通総務係☎3570-0110

[全国の小学1年生・6年生の歩行中死者・重傷者数] [全国の小学生歩行中の通行目的別死者・重傷者数]
(平成28年～令和2年合計)




(出典:警察庁交通局)

## こどもの安全を守るポイント

### 保護者の方へ

こどもは大人よりも視界が狭く、安全であるかの判断能力も未熟です。こどもの目線で安全確認の方法を具体的に教えてあげましょう。

⚠トラックは死角が広く、歩行者等を見落としやすいので注意してください

⚠青信号でも、車がきます！右左の安全確認をしてください

### 運転手の方へ

こどもを見かけたら「飛び出してくるかも」と予測し徐行してください。特に小学校や公園の近くを通るときは警戒を。また、駐停車車両の前や後ろ、電柱等に隠れて見えないこどもにも注意しましょう。

## 区で行っている 通学路の交通安全対策

学校や警察による交通安全指導や、ストップさんの配置、年1回の合同通学路安全点検などの取り組みを通じて安全確保に努めています。

問 庶務課教育政策調整係☎3647-8542、FAX5690-6911

### NEW 通学路の交差点に車止めを設置します

▲車止めの設置例

交通事故時に歩道へ進入する自動車から人命を守るために、一部の通学路の交差点に、耐衝撃性の車止めを設置していきます。

問 道路課工事係☎3647-9665、FAX3647-2126

春の全国交通安全運動は8面をご覧ください

**新型コロナワクチン3回目接種**

## 12歳～17歳の方の接種を開始しました(詳細は2・7面中央部)

掲載している情報は3月24日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

**今号の主な内容** [2面]砂町・豊住魚釣場を閉鎖　跡地には区民農園等を整備予定、4月から区の組織を一部変更　地下鉄8号線事業推進室の新設など　[3面]「産後ケア事業」乳房ケアの対象を拡大　[4面]こどもの定期(法定)予防接種　対象者には個別に予診票を送付

UD FONT

特別養護老人ホーム

# むつみ園 50床増床して移転開設

深川2－14－11にあった特別養護老人ホームむつみ園が、高齢者の介護・住まいの機能に加え、地域交流スペースなどを備えた施設として4月1日（金）に深川2－1－12に移転しました。

また、定員100床（多床室60床、ユニット型個室40床）となり、50床の増床となります。

※区内特別養護老人ホームへの入所は、長寿応援課施設支援係（区役所3階8番）またはお近くの長寿サポートセンターへの申込が必要です。

［設置・運営法人］
社会福祉法人むつみ会
☎（3642）4791

問 長寿応援課施設支援係
☎（3647）4331
FAX（3647）9247

# 特別徴収が始まる方へ（年金からの差し引き）

## 介護保険料の仮徴収額通知書を送付

特別徴収が4月、6月から始まる方へ仮徴収額通知書を4月中にお送りします。

なお、引き続き年金から差し引きされる方の4月と6月の保険料は、2月の保険料と同額になります。

### 令和4年度の介護保険料額は6月月中旬に決定

今回送付する通知は、前年度の区民税の情報をもとに仮計算したものです。令和4年度の区民税決定後に再計算を行い、6月中旬に65歳以上の被保険者全員に「令和4年度介護保険料額決定通知書」をお送りします。

### 保険料の支払い方法は特別徴収と普通徴収

介護保険は皆さんの納める保険料で支えられています。納付方法は「特別徴収」と「普通徴収」の2通りで、介護保険法で定められているため、本人の希望により選ぶことはできません。

［特別徴収］年金差し引きで納めていただく方法です。老齢・退職年金および遺族年金等を年額18万円以上受給されている方は、こちらの方法です。

［普通徴収］65歳になったばかりの方、他の区市町村から転入されたばかりの方、特別徴収の対象にならない方が、口座振替や納付書により納めていただく方法です。

### 保険料の支払いが困難な方はご相談を

保険料を滞納していると、滞納期間に応じて、介護サービスを利用する際に利用者負担が引き上げられるなどの措置がとられ、月額の負担が増える場合がありますので、納め忘れにご注意ください。

普通徴収は、保険料を分割してお支払いいただく方法もあります。お早めにご相談ください。

### 徴収嘱託員・コールセンターからのお知らせ

徴収嘱託員が保険料未納世帯を直接訪問します（嘱託員は身分証を携帯しています）。外出が困難で訪問を希望される方は、介護保険課までご連絡ください。

また、保険料の納め忘れ防止のため、コールセンターから電話による未納のお知らせも行っています。

問 介護保険課資格保険料係
☎（3647）9493
FAX（3647）9466

# 砂町・豊住魚釣場を閉鎖

## 跡地には区民農園等を整備予定

砂町・豊住両魚釣場は、利用料金の安い工業用水道で運営してきましたが、令和4年度末で工業用水道が廃止となることや、施設の老朽化等のため、12月28日（水）をもって閉鎖することとなりました。

跡地利用については、砂町魚釣場跡地を区民農園として整備する予定です。また、農園利用者に限らず、仙台堀川公園等の近隣施設に来訪する方の利便性を高めるため、自動車駐車場もあわせて整備します。区民農園は、令和7年度に開園予定です。

なお豊住魚釣場跡地は、令和、東京都による豊住橋の改修（落橋）工事が予定されているため、工事の進ちょく状況を把握しつつ、跡地利用を検討します。

問［魚釣場閉鎖について］施設保全課水辺と緑の事務所
☎（5683）5581
FAX（5683）5585
［魚釣場跡地利用について］河川公園課計画調整係
☎（3647）9426
FAX（3647）9216
河川公園課工事係
☎（3647）2089
FAX（3647）9216

# 国民健康保険

## 人間ドック受診費の一部を助成

被保険者の健康の増進を図るため、特定健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

［対］40歳以上の江東区国民健康保険被保険者

［助成額］令和4年4月1日（金）～令和5年3月31日（金）に受診した人間ドック受診費用のうち、8,000円を上限とし、1人につき年度内1回の助成

［申請期限］令和5年3月31日（金）（必着）

［助成要件］
○受診する年度において40歳以上であり、人間ドック受診日時点で74歳以下である
○受診した年度内に特定健康診査を受診していない
○申請日までに、納期の到来している保険料を完納している
○指定する検査項目の結果の提出がある
○受診結果において特定保健指導の対象となった場合、指導を受けることに同意する

［申請に必要な物］受診結果（質問票含む）、領収書（原本）、国民健康保険証※郵送申請の場合これら3種類のコピーと申請書等

申 受診した人間ドックが助成要件に該当するか区ホームページ等で確認のうえ、医療保険課（区役所2階6番）にある申請書等（区ホームページからも入手可）に記入し、〒135－8383区役所医療保険課医療保険係へ郵送（簡易書留、送料自己負担）または窓口で

※出張所での受付はできません。また、水曜夜間、日曜の受付は行っていません。

問 医療保険課医療保険係
☎（3647）8516
FAX（3647）8443

# 4月から区の組織を一部変更

## 地下鉄8号線事業推進室の新設など

4月から区の組織を一部変更します。変更する主な部署は次のとおりです。

### 政策経営部

情報システム課のIT推進係を情報基盤係に名称変更するとともに、デジタル化を推進するため、ICT戦略係を新設しま

（3647）8664
FAX（3647）4581

問 情報システム課ICT戦略係（区役所隣防災センター5階1番）
☎（3647）9367
FAX（3647）4581

### 都市整備部

地下鉄8号線延伸の事業推進と沿線地域のまちづくりを円滑に進めるため、地下鉄8号線事業を土木部から移管し、地下鉄8号線事業推進室を新設します。

同推進室には、地下鉄8号線事業推進課、地下鉄8号線事業推進係を新設し、事務室は区役所隣防災センター6階から区役所5階に移転します。

問 地下鉄8号線事業推進課地下鉄8号線事業推進係（区役所5階24番）
☎（3647）8678
FAX（3647）9019

# 「江東区すこやか家族」表彰

## よい歯・すこやかファミリーを募集

区と江東区歯科医師会では8020（ハチマルニイマル）運動（80歳で20本自分の歯を残すこと）を推進するため、歯と口の健康づくりに日頃から取り組んでいる家族を「江東区すこやか家族」として表彰しています。

江東区歯科医師会所属の歯科医療機関から推薦された家族を審査のうえ区が表彰します。表彰式は6月上旬を予定しています。

対象となる家族は、前年度（令和3年4月～令和4年3月末）に3歳児歯科健康診査（各保健相談所で実施）を受診したお子さんと、同居する父母、祖父母、兄姉のうち最低1人以上の成人を含むファミリーです。ぜひご家族でご応募ください。

［応募期間］4月4日（月）～18日（月）

申 江東区歯科医師会所属の歯科医療機関（詳しくは江東区歯科医師会にお問い合わせください）

問 江東区歯科医師会
☎（3649）0780
保健所健康推進課歯科衛生担当
☎（3647）5889
FAX（3615）7171

# 新型コロナワクチン3回目接種

## 12～17歳の方の接種券を発送

区では、令和3年10月31日までに新型コロナワクチン2回目接種がお済みの12歳～17歳（平成16年5月2日～平成22年5月1日生まれ）の方へ、3月30日に3回目接種の接種券を発送しました。4月6日（水）までに接種券が届かない場合はコールセンターにご連絡ください。なお、接種券が届きしだい予約できます。

※令和3年11月以降に2回目接種を行った方には、接種間隔が6か月に到達する前月中旬に接種券を発送します。

※接種会場や予約等の詳細は区ホームページをご確認ください。

問 新型コロナワクチン接種コールセンター☎0120（115）721、FAX（3647）8647

◀区ホームページ





# お知らせ

### 行政書士による無料相談会（4月）

時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部☎4500－2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647－2364、FAX3647－9635

| 日時 | 会場 |
|---|---|
| 4/14（木）13:30～16:30 | 豊洲文化センター第3研修室（豊洲2－2－18豊洲シビックセンター8階） |
| 4/18（月）13:30～16:30 | 総合区民センター7階第3研修室（大島4－5－1） |
| 4/21（木）13:00～16:00 | 区役所2階エレベーター前 |

### 建築・測量登記の無料相談

時 4/13（水）13:00～15:00 場 区役所7階74会議室 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください［相談員］（一社）東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係☎3647－9764、FAX3647－9009

# 講座・催しもの

### おれんじる～む　4～6月分（認知症家族交流会）

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合って、心の負担を少しでも軽くしてみませんか 時 場 下表のとおり 人 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方等 費 無料 内 介護者同士の交流等 申 当日直接会場へ 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647－4398、FAX3647－3165

| 実施日時 | 実施場所 |
|---|---|
| 4/20（水）、6/15（水）14:00～15:30 | 城東ふれあいセンター2階会議室（北砂4－20－12） |
| 4/21（木）、6/16（木）14:00～15:30 | 亀戸文化センター第3研修室（亀戸2－19－1カメリアプラザ6階） |
| 4/23（土）、5/28（土）、6/25（土）10:30～12:00 | 高齢者総合福祉センター3階第4研修室（東陽6－2－17） |
| 4/27（水）、5/25（水）、6/22（水）13:30～15:00 | 豊洲文化センター第1研修室（豊洲2－2－18豊洲シビックセンター8階） |

### 認知症サポーター養成講座　4～6月分

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡しします 時 場 下表のとおり 人 区民各30人（申込順） 費 無料 内 認知症に関する講義 師 キャラバン・メイト 申 4/6（水）9:00から区ホームページで 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647－4398、FAX3647－3165

| 実施日時 | 場所 |
|---|---|
| ① 4/26（火）14:00～15:30 | 江東区文化センター6階第1～3会議室（東陽4－11－3） |
| ② 5/31（火）14:00～15:30 | |
| ③ 6/20（月）14:00～15:30 | |

### 少年少女陸上競技教室・なぎなた教室

1. 陸上競技教室

時 4/24（日）・29（金・祝）9:00～12:00、5/7（土）13:00～16:00（全3回）※荒天中止 場 夢の島競技場（夢の島1－1－2） 人 区内在住の小・中学生男女200人（抽選）［主管］江東区陸上競技協会

2. なぎなた教室

時 4/29（金・祝）13:00～16:00 場 スポーツ会館（北砂1－2－9） 人 区内在住の小・中学生男女25人（抽選）［主管］江東区なぎなた連盟

※いずれも 開催延期または中止を決定した場合は健康スポーツ公社ホームページ（HP https://www.koto-hsc.or.jp）でお知らせします 費 無料 締 4/14（木）必着 申 往復はがき（1人1枚）に①講座名②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135－0016東陽2－1－1健康センターへ☎3647－5402、FAX3647－5048

### スポーツ会館　GW事業　筋膜リリース講座

筋膜のよじれ、縮みを解消して身体のバランスを整えましょう 時 5/3（火・祝）11:00～12:00 場 スポーツ会館 人 中学生を除く15歳以上の方30人（区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選） 費 500円 締 4/17（日）必着 申 往復はがきに①イベント名②氏名・ふりがな③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤（在学）の方は勤務先（学校名）および所在地・電話番号⑦返信はがきに住所・氏名を記入し、〒136－0073北砂1－2－9スポーツ会館へ郵送または窓口（はがき1枚につき1人）で※健康スポーツ公社ホームページ（HP https://www.koto-hsc.or.jp/）からも申込可☎3649－1701、FAX3649－3123

### 芭蕉記念館　前期企画展「神コレ！～蒐集家・神谷瓦人と近代俳句～」

1. 前期企画展

俳句・和歌にまつわる書籍や短冊を長年にわたり集めた昭和期の俳人・神谷瓦人（1900～1989）のコレクションのうち、1,000点を超す資料が平成4年より芭蕉記念館へ寄贈されました。今回はその中からえりすぐりの逸品を展示します。芭蕉没後200年を記念し作られた「芭蕉翁杖」、高浜虚子も参加したホトトギス俳人送別会の寄せ書き、明治・大正期に活躍した夏目漱石・市川團十郎などが詠んだ俳句も紹介します 時 4/28（木）～9/11（日）9:30～17:00（入館は16:30まで）※第2・4月曜日は休館（祝日の場合は翌日が休館）、ゴールデンウィーク中の休館日はありません 費 大人200（150）円、小・中学生50（30）円※（ ）内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 当日直接会場へ

2. ミュージアムトーク

前期企画展を何倍も楽しんでいただくために、職員が詳しく解説するミュージアムトークを開催します 時 5/22（日）14:00集合 人 20人（申込順） 費 大人200円、小・中学生50円（観覧料）※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 4/10（日）から芭蕉記念館に電話または窓口で

※いずれも 場 問 芭蕉記念館（常盤1－6－3）☎3631－1448、FAX3634－0986

### 芭蕉ゆかりのまちあるき

時 5/21（土）9:30～12:00 場 芭蕉稲荷神社、臨川寺など 集 芭蕉記念館（常盤1－6－3） 人 10人（申込順） 費 500円（入館料、保険代、資料代） 師 江東区文化観光ガイド 申 4/10（日）9:00から電話で芭蕉記念館☎3631－1448、FAX3634－0986

### 芭蕉記念館俳句会

時 5/25（水）13:30～（13:15集合） 場 芭蕉記念館2階研修室（常盤1－6－3） 人 20人（申込順） 費 100円。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 初夏雑詠3句 師 芭蕉記念館俳句アドヴァイザー 申 4/10（日）9:00から電話で芭蕉記念館☎3631－1448、FAX3634－0986

▲江東区観光キャラクター コトミちゃん

### 芭蕉記念館　文学講習会「俳句の時間」

初心者のための俳句入門講座を開講します。今回の講師は、俳人、「古志」同人の西村麒麟先生です。俳句の作り方の基本を学び、実際に作りながら、季語や定型、歳時記について楽しく学び、吟行、句会も体験します。この機会に俳句に挑戦してみませんか 時 6/1（水）・15（水）・29（水）18:30～20:10、7/9（土）［吟行（外出講義）］15:00～17:00［句会］18:00～20:00 場 芭蕉記念館1階会議室（常盤1－6－3）※7/9（土）の吟行は清澄庭園（清澄3－3－9） 人 36人（抽選。当選者に手続き書類を郵送） 費 3,400円（教材費含む） 師 西村麒麟（俳人） 締 5/10（火）必着 申 4/10（日）9:00から電話、窓口またはファクスに、①講座名②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話・ファクス番号⑤生まれ年（西暦）を記入し、芭蕉記念館へ☎3631－1448、FAX3634－0986

▲西村麒麟さん

### 中川船番所資料館　イベント

1. 水辺のワークショップ「春の自然観察ラリー」

親子で春の魚や昆虫を観察しませんか。チェックポイントでは講師が春の自然について詳しく解説します 時 5/7（土）10:00～12:00 場 旧中川周辺 集 中川船番所資料館（大島9－1－15） 人 小・中学生と保護者のペア20組40人（申込順）※未就学児は参加・同行ともに不可 費 1組1,000円（2人分の保険料含む） 師 ココペリプラス

2. 中川船番所散策ツアー「旧中川周辺と荒川ロックゲート」

資料館の展示観覧後、旧中川周辺を散策します。「小松川閘門（荒川ロックゲート）」など、地域の定番スポットをガイドがご案内します※少雨決行 時 5/21（土）13:30～16:00 場 旧中川周辺、荒川ロックゲートなど※現地解散 集 中川船番所資料館（大島9－1－15） 人 小学生以上15人（申込順）※小学3年生以下は保護者同伴・有料 費 500円（保険料含む） 師 江東区文化観光ガイド

3. 水辺のワークショップ「水辺のスケッチ」

水彩色鉛筆で春の水辺をスケッチしませんか。画材は貸出しますので、初めての方もお気軽にご参加ください。お天気が良ければ資料館周辺で、雨天時には館内で実施します 時 5/29（日）9:00～12:00 場 中川船番所資料館1階会議室（大島9－1－15）、旧中川周辺 人 小学生以上10人（申込順）※小学3年生以下は保護者同伴・無料 費 950円（保険料含む） 師 菅野たみお

※いずれも 申 4/10（日）9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で☎3636－9091、FAX3636－9094

### 江東区スポーツネット
6月のスポーツ施設（野球場・運動場・テニス場）の利用申込

抽選受付期間　4/20（水）～30（土）
抽選後の空き施設の申込　5/9（月）から受付
申込方法　利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

| 種目 | 施設・面番号 | | 日（6月分） | 時間 |
|---|---|---|---|---|
| 野球・ソフトボール | 夢の島 | 1・2面 | 4・11・18・25 | 6～18 |
| | | | 5・12・19・26 | 8～18 |
| | | 5・6面 | 5・12・19・26 | 8～18 |
| | | 3・4面 | 5・12・19・26 | 8～16 |
| | | 7面 | 4・11 | 6～18 |
| | | 9・10面 | 5・12・19・26 | 8～16 |
| | | 11・12面 | 4・11・12・18・25・26 | 8～18 |
| | | 東少年 | 平日（祝日を除く） | 全日 |
| テニス | 豊住 | 全面 | 5 | 9～18 |
| | | | 12・19・26 | 8～18 |
| | 荒川砂町 | 全面 | 19 | 全日 |
| | | | 26 | 9～17 |
| | 亀戸 | 全面 | 12 | 8～18 |
| ソフトボール・サッカー等 | 新砂 | 第一全面 | 4・5・12・19・26 | 全日 |
| | | 第二全面 | 4・5・12・18 | 全日 |
| | | | 11 | 8～16 |
| | | サッカー | 11・12・18・25・26 | 8～18 |
| | | 多目的広場 | 平日の月・水・金 | 全日 |
| 屋外スポーツ施設休場日 | | | 13・27 | 全日 |

※亀戸野球場A面は利用を中止します。
※夢の島野球場クラブハウスは6月中旬（予定）まで改修工事を行います。それにともない、ナイター利用は中止となります。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522－0846、FAX3522－0855

### 5月の乳幼児食事教室（個別講座に変更）

（申込順・4/5（火）からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で）

| 会場・問い合わせ先 | 離乳食教室 ※2回食（人6～7か月児と保護者） | 1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ（人1歳～1歳6か月児と保護者） |
|---|---|---|
| 城東保健相談所　大島3－1－3 ☎3637－6521　FAX3637－6651 | 12（木） | 26（木） |
| 深川保健相談所　白河3－4－3－301 ☎3641－1181　FAX3641－5557 | 10（火） | 24（火） |
| 深川南部保健相談所　枝川1－8－15－102 ☎5632－2291　FAX5632－2295 | 19（木） | 12（木） |
| 城東南部保健相談所　南砂4－3－10 ☎5606－5001　FAX5606－5006 | 12（木） | 19（木） |

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

こうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、マスクの着用、検温等にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

# 国民健康保険の届出

## 就職・退職したときは忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険（健康保険組合や協会けんぽなど）に加入したときは、国民健康保険をやめる届出が必要です。勤め先の会社が届出を代行することはありませんのでご注意ください。

職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方は、国民健康保険に加入しなければなりません。次に該当する方は加入対象となります。

○事業所を退職した後、他の健康保険に加入していない方

○他の健康保険の被扶養者となっていないパートタイマー・アルバイトの方で、その会社の健康保険に加入していない方

○個人経営の事業主とそこにお勤めの方で、他の健康保険に加入していない方

届出は14日以内にしてください。加入の届出が遅れると、期間をさかのぼって保険料を支払うことになります。また、やめる届出が遅れ、国民健康保険の資格がなくなったのに保険証を使ってしまうと、医療費を後で返還していただくことになりますので、ご注意ください。

問 医療保険課資格賦課係 ☎(3647)3167 FAX(3647)8443

# 区政最前線

## 区長室から

江東区長 山崎孝明

## 新しい未来に向けて

日本の春は、様々な場面で、別れと新たな出会いを迎える希望に満ちあふれた季節です。

昭和22年の春、旧深川区と旧城東区が合併し、江東区は誕生しました。

昭和20年3月の東京大空襲で、数万もの一般市民の尊い命を失い、戦火で荒廃したまちは、幾多の苦難を経ながらも発展を続け、先月15日に区制施行75周年を迎えました。

昭和から平成での過程では、洪水・高潮に怯え、川沿いに高くそびえる「カミソリ堤防」が別れと新たな出会いを迎える希望に満ちあふれた季節です。

昭和22年の春、旧深川区と旧城東区が合併し、江東区は誕生しました。

昭和20年3月の東京大空襲で、数万もの一般市民の尊い命を失い、戦火で荒廃したまちは、幾多の苦難を経ながらも発展を続け、先月15日に区制施行75周年を迎えました。

昭和から平成での過程では、洪水・高潮に怯え、川沿いに高くそびえる「カミソリ堤防」が象徴的であった光景は、豊かな水辺の風景へと変わり、東京のごみの最終処分場の役割を一身に担わされ、「ゴミの島」と呼ばれていた湾岸部は、緑あふれるまちなみへと変貌を遂げました。

また、私が区長となった、平成から令和においては、都市開発の加速とともに、急速に進んだ人口増加に対応するため、学校建設や保育園・子育て支援施設などの整備を重点的に取り組み、令和元年には、人口は52万人を超えました。

そしていよいよ、本区の長年の悲願であった、豊洲から住吉までを結ぶ、地下鉄8号線延伸事業が動き出します。

区内での鉄道新線の整備は、地域に更なる賑わいと活気を生み出す絶好の機会です。これを本区の発展に最大限結びつけるため、区民の皆様と一緒に、新たなまちづくり構想の策定を始めていきます。

江東区の魅力のひとつは、下町情緒を残しながらも、未来型の都市開発が進む、多彩な顔を持つまちであることです。

私は、先人達が築いてきたものを、しっかりと次代へつなぎ、未来にむけて、今なすべき事を着実に進めてまいります。

# 国民健康保険料を改定

## 保険料納入通知書は6月中旬に発送

令和4年度の国民健康保険料率（均等割額・所得割率）等が別表のとおり改定されました。

保険料は、世帯ごとの加入者数と所得額を基にそれぞれ算出した医療分（基礎分）、支援金分（後期高齢者支援金等分）、介護分（介護納付金分）の各区分を合わせた金額となります。

また、総所得金額等が基準以下となる世帯が対象の保険料均等割額の減額についても、減額基準が変更されました。

保険料の計算方法、均等割額の減額基準など、詳細は4月中旬に国保加入世帯にお送りする「国保だより」および小冊子「みんなで守ろうわたしたちの国保」をご覧ください。

令和4年度の保険料通知は、6月中旬に世帯主あてにお送りします。なお、納付方法は2種類あります。

**[普通徴収]** 納付書または口座振替等による納付方法。年間保険料を6月期～翌年3月期までの10回に割り振り、納めていただきます。

**[特別徴収]** 年金から保険料を差し引く納付方法。4・6・8月に仮徴収（※）として納めていただいた後、年間保険料から仮徴収額を除いた残りを10・12・2月の本徴収で納めていただきます。

※前年度から引き続き特別徴収の方は、令和4年2月に年金から納めた額と同額を仮徴収として各月に納めていただきます。

### 非自発的失業者の方は届出により保険料を軽減

企業の倒産やリストラなど、本人の意思なく失業された国保加入者の保険料の負担軽減のため、届出により前年の給与所得を100分の30として保険料を算定する軽減措置を行います。

人 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかで、離職時の年齢が64歳以下の方。

### 旧被扶養者の方への軽減

被用者保険（会社の健康保険等。国保組合は対象外）から後期高齢者医療制度へ移行した方に扶養されていた65歳以上の方は、国民健康保険に加入した場合、申請により旧被扶養者の保険料軽減措置が受けられます。

**[軽減内容]**

○所得割額を免除

○均等割額を最大5割軽減（最長2年）

### 未就学児の均等割の軽減

6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者（以下「未就学児」という）は、均等割額を半額に軽減します（5割減額）。この軽減は、未就学児の国保資格が生じた日の属する月から行います。

問 医療保険課資格賦課係 ☎(3647)8520 FAX(3647)8443

令和4年度　国民健康保険料額

①～③の均等割額と所得割額（所得割率を用いて算定）の合計額が令和4年度の年間保険料額です。

| | ①医療分（加入者全員） | ②支援金分（加入者全員） | ③介護分（40～64歳の加入者） |
|---|---|---|---|
| 均等割額 | 42,100円/人（前年度から3,300円増） | 13,200円/人（前年度と同額） | 16,600円/人（前年度から400円減） |
| 所得割額 | 7.16%（前年度から0.03ポイント増） | 2.28%（前年度から0.13ポイント減） | 2.31%（前年度から0.06ポイント減） |
| 年間限度額 | 650,000円（前年度から20,000円増） | 200,000円（前年度から10,000円増） | 170,000円（前年度と同額） |

※年間所得額…前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計額から、基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円）を控除した金額（雑損失の繰越控除額は控除しません。また、分離譲渡所得は特別控除後の額を用います。）

# 「産後ケア事業」

## 乳房ケアの対象を拡大

## 産後1年未満の方が対象

家族などから育児支援を得ることが難しい方や、からだの不調や育児不安がある母子に産後ケアを行っています。4月から乳房ケアの対象を産後1年未満までに拡大しました。

内 表1のとおり

申 ①は妊娠28週以降、②③は出産後、電話でお住まいの地域を担当する保健相談所（表2）

表1　産後ケア種類一覧

| サービスの種類 | ①宿泊型産後ケア | ②日帰り型産後ケア | ③乳房ケア |
|---|---|---|---|
| 対象者（江東区に住民票がある方） | 次に該当する産後4か月未満の母親と赤ちゃん<br>○ご家族等からの十分な支援がない<br>○体調不良や育児不安がある | 産後4か月未満で、体調不良や育児不安がある母親と赤ちゃん | 産後1年未満で、母乳の分泌不良など母乳育児に心配のある方 |
| 利用回数 | 3泊4日まで1回のみ | 1回（必要に応じて2回まで） | 訪問・外来型のいずれか1回 |
| 利用料金（自己負担額）※ | 1泊2日12,000円、2泊3日18,000円、3泊4日24,000円 | 3,000円 | 訪問型1,100円、外来型1,000円 |

※住民税非課税世帯および生活保護世帯は減免制度あり、多胎の場合加算あり

表2　保健相談所担当地域一覧

| 保健相談所 | 担当地域 |
|---|---|
| 城東保健相談所（大島3-1-3）☎3637-6521、FAX3637-6651 | 亀戸・大島・東砂1～3丁目 |
| 深川保健相談所（白河3-4-3-301）☎3641-1181、FAX3641-5557 | 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂（1丁目1番）・南砂（2丁目1番1号～5号、5番～7番） |
| 深川南部保健相談所（枝川1-8-15-102）☎5632-2291、FAX5632-2295 | 塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森 |
| 城東南部保健相談所（南砂4-3-10）☎5606-5001、FAX5606-5006 | 北砂・東砂4～8丁目・南砂（2丁目1番1号～5号、5番～7番を除く）・新砂（1丁目1番を除く）・新木場・夢の島・若洲 |

# 小学1年生に防犯ブザーを無料配付

## 区立小は学校で　区外・私立小は窓口で

区では、登下校時の児童を犯罪から守るために「防犯ブザー」を無料配付しています。

**[区立小学校の新1年生・転入生]**

各小学校で入学後に配付

**[区立小学校以外の新1年生・転入生で配付を希望する区民]**

保険証と学生証等を持参し、庶務課（区役所6階1番）窓口で

地域で防犯ブザーの音に気づいたら、周囲の方と一緒に児童の安全確保、警察への通報等にご協力をお願いします。

問 庶務課教育政策調整係 ☎(3647)8542 FAX(5690)6911

**江東区でのワクチン接種についての相談はこちら**

**江東区新型コロナワクチン接種コールセンター**
☎0120-115-721　FAX3647-8647　8:30～17:30　土・日曜、祝日も開設

# 4月～6月は 狂犬病予防注射期間

## 必ず年1回の接種を

犬の飼い主には狂犬病予防法で生涯1回の犬の登録と年1回（4月～6月）の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。注射を受ける際には、動物病院に事前にお問い合わせのうえ、注射を受けてください。

※例年4月に実施している狂犬病予防定期集合注射は、新型コロナウイルス感染拡大のため、中止とさせていただきます。

【生後91日以上の飼い犬登録】

飼い主には、犬の登録と鑑札の交付が必要です。新しく犬を飼いはじめた方、登録がお済みでない方は保健所、区役所、出張所でご登録ください。

【費用】1頭3,000円

【注射済票の交付】

区内には、注射と同時に注射済票をお渡しできる動物病院があります。詳細は区ホームページをご確認ください。

また、動物病院で予防注射の接種は済んでいるが、注射済票がない方は、獣医師からの狂犬病予防注射済証明証と保健所から送付されたはがき（登録済みの方のみ）を保健所に持参してください。

【費用】1頭550円

※狂犬病の予防注射は、6月末までにすませば良いので、動物病院が混雑しているときを避けて、余裕をもって接種してください。

問 保健所生活衛生課生活衛生係 ☎（3647）5844 FAX（3615）7171

# こどもショートステイ事業 協力家庭員募集

## 地域で子育てを支え合おう

保護者の病気、出張、育児疲れ等でこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴ってこどもをお預かりする協力家庭員を募集します。地域の皆さんとともに子育て世帯をサポートすることもショートステイ事業への協力をお願いします。

【応募要件】左表のとおり

【左表記載の区が主催する研修日】

①5月13日・20日・27日の金曜（全3回）午後6時～8時半

②6月29日、7月6日・13日の水曜（全3回）午後2時～4時半

※①②いずれかを受講。

詳細は区ホームページをご覧ください。

締 4月14日（木）

申 こども家庭支援課養育支援係（区役所3階15番）に電話または窓口で ☎（3647）4408 FAX（3647）9196

| | |
|---|---|
| 実施場所 | 協力家庭員の自宅 |
| 対象児童 | 1歳～中学3年生 |
| 定員 | 1世帯あたり原則1人（ただし兄弟姉妹を同時に預かる場合などは最大4人まで） |
| 利用日数 | 1回の利用で最長6泊7日 |
| 内容 | 食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎等 |
| 要件 | 主に次に掲げる要件を満たし、区が主催する研修を受ける必要があります。研修修了後にご家庭への訪問調査や面接を行った後、認定の可否を審査します。<br>①申込者は25歳以上で心身ともに健全であること。<br>②主たる養育者を補助できる成人の親族もしくは親族以外の同居者がいること。ただし、補助者がいない場合であっても、こどもを適切に養育できると認められる場合は要件を満たすこととする。<br>③国土交通省の住生活基本計画の最低居住面積水準を満たし、家族構成に応じた適切な広さが確保されていること。<br>④看護師、保育士、教員、社会福祉士のいずれかの資格を有する者。または東京都が行っている養育家庭・フレンドホームに登録している者。もしくはその他児童の養育に係る資格として区長が認めるものを有している者。<br>※その他、区ホームページの募集内容を確認してください。 |

# こども家庭支援士養成講座

## 保育ボランティアとして子育て支援にご参加を

こどもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、区内の子ども家庭支援センター（みずべ）で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。

時 4月26日（火）・27日（水）・28日（木）午後2時～4時（全3回）

場 亀戸文化センター（亀戸2-19-1カメリアプラザ内）

人 区民20人程度（抽選）

費 無料 内 江東区の子育て支援施策、乳幼児期のこどもの育ちと気持ちの理解、みずべリフレッシュひととき保育について、ほか

師 江東区児童相談・担当課長、江東区子ども援センター長、瀬川未佳（臨床心理士）ほか

締 4月16日（土）

申 4月11日（月）から東陽子ども家庭支援センター（午前10時～午後5時） ☎（3699）4871 FAX（5665）4780

# 児童家庭支援士養成講座

## こどもたちの自立をサポートしよう

養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。養成講座を受講してみませんか。

時 ①5月6日～6月3日の金曜（全5回）午後6時～8時半 ②6月22日～7月20日の水曜（全5回）午後2時～4時半

※①②は同内容。いずれかを受講。

※講師の都合により、日程が変更になる場合があります。

場 東陽区民館4階ホール（東陽3-1-2）

人 区内在住・在勤で保育士・教員・看護師・社会福祉士などこどもに関わる資格を有する方、もしくは、その養成学校に所属している学生の方全20人程度（申込順）※全5回すべてに参加できる方

費 無料

内 江東区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動についての配慮と留意点ほか

締 4月22日（金）必着

申 4月5日（火）から往復はがきに受講を希望する期間（①もしくは②）、氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、資格、職業、応募動機を記入し、〒136-0076南砂3-14-1-101南砂子ども家庭支援センターへ

問 南砂子ども家庭支援センター（午前10時～午後5時） ☎（5617）7772 FAX（5617）7773

# こどもの定期（法定）予防接種

## 対象者には個別に予診票を送付

区では、定期（法定）予防接種を実施しています。

接種時期になったら、お子さんの体調の良いときに母子手帳を持参して接種を受けてください。区ホームページ等でも各予防接種の勧奨を控えていた期間があり、予防接種を受ける機会を逃していた方がいるため、次の方は特例で未接種分を受けることができます。

【平成19年4月1日以前の生まれで、4回の接種を完了していない方】20歳未満までの間

【平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期接種（3回）を完了していない方】9歳～13歳未満の間

母子手帳で接種歴を確認し、未接種分がある方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。13歳以上の方は同意書（区ホームページから入手可）があれば保護者の同伴は不要です。

### 麻しん風しん混合（MR）ワクチンは期間内に接種を

麻しん風しん混合（MR）ワクチンは、1期（1歳になってから2歳になるまでの1年間）と2期（小学校就学前の4月から3月までの1年間）で2回接種します。

【MRワクチン任意接種期間 小学4年生の年度末まで】

2歳を過ぎてから小学4年生の年度末までは、任意接種期間（無料）を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかったお子さんはご連絡ください。

### 骨髄移植等医療行為により接種済みの定期予防接種の効果が期待できない方へ、再接種費用を助成

4月1日（金）以降に、再接種（任意接種）を受けた方へ、申請により費用を助成します。

人 次のすべてに該当する方、またはその保護者

○再接種日時点で20歳未満の区民の方

○骨髄移植等医療行為により接種済みの定期予防接種の効果が期待できず、再接種が必要であると医師が認めた方

○再接種前に区に事前に申請し、承認を受けている方

○国内の医療機関で再接種を受ける方

※申請方法等は、区ホームページをご確認ください。

なお、MRワクチンの任意接種と再接種はともに予防接種法に基づく接種ではないため、万一健康被害が発生した場合、同法の救済対象とはならず、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による「医薬品副作用被害救済制度」の対象となります。

問 保健所保健予防課保健係 ☎（3647）5906 FAX（3615）7171

### 日本脳炎定期予防接種未接種者は母子手帳で確認を

日本脳炎は、接種の勧奨を控えていた期間があり、予防接種を受ける機会を逃していたため、次の方は特例で未接種分を受けることができます。

【平成19年4月1日以前の生まれで、3回の接種を完了していない方】20歳未満までの間

【平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期接種（2回）を完了していない方】9歳～13歳未満の間

母子手帳で接種歴を確認し、未接種分がある方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。13歳以上の方は同意書（区ホームページから入手可）があれば保護者の同伴は不要です。

### 麻しん風しん混合（MR）ワクチンは期間内に接種を

麻しん風しん混合（MR）ワクチンは、1期（1歳になってから2歳になるまでの1年間）と2期（小学校就学前の4月から3月までの1年間）で2回接種します。

【MRワクチン任意接種期間 小学4年生の年度末まで】

2歳を過ぎてから小学4年生の年度末までは、任意接種期間（無料）を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかったお子さんはご連絡ください。

### 骨髄移植等医療行為により接種済みの定期予防接種の効果が期待できない方へ、再接種費用を助成

4月1日（金）以降に、再接種（任意接種）を受けた方へ、申請により費用を助成します。

人 次のすべてに該当する方、またはその保護者

○再接種日時点で20歳未満の区民の方

○骨髄移植等医療行為により接種済みの定期予防接種の効果が期待できず、再接種が必要であると医師が認めた方

○再接種前に区に事前に申請し、承認を受けている方

○国内の医療機関で再接種を受ける方

※申請方法等は、区ホームページをご確認ください。

なお、MRワクチンの任意接種と再接種はともに予防接種法に基づく接種ではないため、万一健康被害が発生した場合、同法の救済対象とはならず、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による「医薬品副作用被害救済制度」の対象となります。

問 保健所保健予防課保健係 ☎（3647）5906 FAX（3615）7171

# ウクライナへの救援金のお願い

区では、ウクライナの人々が平和な日々を取り戻せることを願い、救援金募金箱を設置しています。区民の皆さんの温かいご支援をお願いします。なお、集まった募金は、日本赤十字社を通じて、ウクライナからの避難民を受け入れる周辺国等へ送ります。

【募金箱設置場所】区役所2階総合案内、豊洲特別出張所、各図書館（深川図書館を除く）、保健所、各保健相談所、各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとう、芭蕉記念館、中川船番所資料館、健康センター、各スポーツセンター、スポーツ会館、夢の島競技場※施設ごとの開館日および開館時間をご確認ください。

【設置期間】4月28日（木）まで（予定）

問 総務課総務係 ☎（3647）4020、FAX（3699）8773

# 江東区パルカレッジ 受講生募集

## 今よりもっと輝く自分へ！～視野を広げる8日間～

家庭のこと、子育てのことに日々奮闘している中で「自分のこと」を忘れていませんか。忙しい毎日から少しだけ離れて、新しい視野を手に入れましょう。

パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族、地域、社会との関わりについて学び、考え、実践へとつなげる連続学習講座です。無意識に刷り込まれた先入観に気づき、見直すことで、自分自身の視野と可能性を広げるきっかけにしましょう。

9月にはフリーアナウンサーの笠井信輔さんを講師に迎え公開講座を開催します。

時 5月12日（木）・19日（木）・26日（木）、6月3日（金）・16日（木）・23日（木）・30日（木）、7月7日（木）午前10時～正午（全8回）※公開講座のみの受講生募集は8月の予定

場 男女共同参画推進センター3階第1～3研修室 人 15人（未受講者・全8回参加できる方を優先し、抽選） 費 無料

内 専門講師による講義・グループディスカッション 保 幼児（1歳6か月～就学前）10人程度、無料、申込時要予約※1歳6か月未満のお子さんは別室で同伴受講できます（3人程度）

締 4月17日（日）必着

申 電話、窓口またはファクス、はがきに①江東区パルカレッジ②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥生まれ年⑦パルカレッジ受講経験の有無⑧全8回参加の可否⑨保育希望の方は、保育希望・お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・推進センター保育室利用経験の有無⑩別室で同伴受講希望の方は、同伴希望・同伴するお子さんの人数・生年月日を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東内男女共同参画推進センターへ※区ホームページからも申込可

☎（5683）0341 FAX（5683）0340

# 収蔵資料展 中川船番所資料館 「江戸名所図会」で巡る江東

## 4/27（水）～11/6（日）

江戸とその周辺の名所を描き、当時の賑わいを伝える「江戸名所図会」は、江戸を知るうえで欠かせない貴重な史料です。今回は「中川口（中川番所）」をはじめ、「江戸名所図会」の中で描かれている区内の風景に焦点を当て、江戸から現代に伝えられる名所を紹介します。

時 4月27日（水）～11月6日（日）午前9時半～午後5時（入館は午後4時半まで）※月曜休館（祝日の場合は翌日）

申 当日直接会場へ

### ミュージアムトーク

収蔵資料展について職員が解説します。

時 5月14日（土）午後1時～1時半、午後2時半～3時

人 小学生以上各10人（申込順）※小学3年生以下は保護者同伴・有料

師 中川船番所資料館職員

申 4月10日（日）午前9時から中川船番所資料館に電話または窓口で

※いずれも 費 大人200円、小・中学生50円

場 問 中川船番所資料館（大島9-1-15） ☎（3636）9094 FAX（3636）9091

# 臨時窓口 4/3（日） 日曜窓口 4/10（日）

## 区役所本庁舎・豊洲特別出張所の一部窓口で実施

住所の異動手続きや証明書発行等を行う窓口を、9:00～16:00に区役所本庁舎と豊洲特別出張所の一部窓口で実施します（4/3（日）は亀戸出張所でも実施） 問 区民課住民記録係☎3647-3162、FAX3647-9206、豊洲特別出張所住民係☎3531-6316、FAX6228-2837、亀戸出張所☎3683-3734

# 老朽建築物の除却助成

## 昭和56年以前に建てられた木造住宅など

○昭和46年～56年5月末の間に着工の木造住宅については、区が無料で実施する簡易耐震診断で、地震に対する安全性が低いと判断されたものが対象です。

| 対象要件の概要 | | |
|---|---|---|
| 着工時期 | 昭和45年以前 | 昭和46年～昭和56年5月 |
| 構造 | 木造・木造と鉄骨造の混構造 | 木造（在来軸組工法）※2階建てまで |
| 用途 | 戸建て住宅・併用住宅・共同住宅・長屋 | |
| 申請者 | 建物を所有する個人 | |
| 耐震性の確認 | 所有者による問診 | 診断士による簡易耐震診断（無料） |

○除却工事の契約前に申請が必要です。契約済みの場合は対象外となります。

○除却費用に要する費用の2分の1（上限50万円）

【申請受付期間】4月1日～令和5年1月末（令和5年2月末までに工事完了の手続きができるものに限る）

【注意事項】

○除却工事の契約前に申請が必要です。契約済みの場合は対象外となります。

問 建築調整課建築防災係 ☎（3647）9764 FAX（3647）9009

# 女性のための離婚の法律講座

## ～シングルマザーになる前に～

離婚を考えていて、未成年のこどもがいる女性のための講座です。親権やこどもの戸籍、養育費や面会交流などの基本的な情報を、弁護士がわかりやすく解説します。

※個別の相談はできません。

時 4月23日（土）午後2時～4時 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室（扇橋3-22-2パルシティ江東3階） 人 女性28人（申込順） 費 無料

師 山崎新（弁護士） 保 幼児（1歳6か月～就学前）10人程度（無料・申込時要予約）※1歳6か月未満のお子さんと別室で一緒に受講できます。申込時にあわせて申込ください。

申 4月5日（火）午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込可

☎（5683）0341 FAX（5683）0340

# 障害者セーリングチャレンジ若洲

## ヨットに乗って、潮風を感じよう！

## 5/1（日）

国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

時 5月1日（日）午前10時～午後3時半

場 都立若洲ヨット訓練所（若洲3-1-1）

人 区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上の方10人（抽選）※下肢障害、視覚障害各5人程度※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です

費 500円（主催：（一社）パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、東京都障がい者セーリング連盟、江東区

締 4月15日（金）必着

申 電話、窓口またはファクス、メールに①氏名（ふりがな）②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課（区役所4階34番）へ ☎（3647）4887 FAX（3647）8506 e sports@city.koto.lg.jp

▲未経験者も安心して楽しめます

# 春の「体力測定会」

## コロナ禍で体力の低下が気になる65歳以上の方へ

## 参加者募集

人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は下のサインを見逃さず維持することです。体力測定会では、ご自身の現状をチェックし、介護予防や活動的な生活のきっかけにしてください。

時 場 下表のとおり 人 65歳以上の区民の方（運動習慣がない方を優先し、抽選。要支援・要介護認定者を除く） 費 無料

締 4月19日（火）必着

申 往復はがきに①体力測定会参加②希望会場名③氏名・ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号を記入し、〒124-0022葛飾区奥戸8-7-3 2階（株）ウェルネスフロンティアジョイリハ本部へ

問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎（3647）4398 FAX（3647）3165

実施一覧

| 実施場所 | 実施日時 | 定員 | 内容 |
|---|---|---|---|
| スポーツ会館（北砂1-2-9） | 5/19（木）13:30～15:30 | 20 | 1. 体力測定 ①握力 ②歩行速度 ③椅子立ち上がりテスト ④タイムアップ&ゴー ⑤開眼片足立ち 2. 介護予防についての講話 3. トレーニング相談 |
| 深川スポーツセンター（越中島1-2-18） | 5/16（月）13:30～15:30 | 20 | |
| 亀戸スポーツセンター（亀戸8-22-1） | 5/28（土）9:30～11:30 | 20 | |
| 東砂スポーツセンター（東砂4-24-1） | 5/30（月）13:30～15:30 | 12 | |
| 深川北スポーツセンター（平野3-2-20） | 5/24（火）13:30～15:30 | 20 | |

凡例 時 日時 場 場所 集 集合 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール

お詫びと訂正　こうとう区報3/11号8面「お江戸深川さくらまつり」の電話番号に誤りがありました。正しくは☎3642-4867です。お詫びして訂正いたします。

講座・催しものつづき

### 出張ふかえどカレッジ「江東の匠と歴史(砂町編)」

伝統工芸士のお話と、文化財専門員による歴史解説をセットにした無料講座です。今回は伝統工芸「彫刻」について解説します 時 5/14(土)10:00～11:30 場 砂町文化センターサブ・レクホール(北砂5-1-7) 人 50人(申込順) 費 無料 師 渡邉美憲(木彫刻職人、江東区無形文化財保持者)、出口宏幸(江東区文化財主任専門員) 申 4/10(日)9:00から電話で深川江戸資料館☎3630-8625、FAX3820-4379

▲彫刻の様子(渡邉美憲さん)

### 深川東京モダン館おきがる講座、圓橘の会

**1. おきがる講座**

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 4/22(金)・23(土)①13:00～14:30②15:00～16:30 内 ①渋沢栄一ゆかりの事業1「人造肥料業」②渋沢栄一ゆかりの人々6「大川平三郎」 人 各回20人(申込順) 費 500円

**2. 圓橘の会**

時 4/24(日)15:00～(開場14:30) 人 50人 費 予約2,500円、当日2,800円 内 「小言念仏」、圓朝の世界「操競女学校-お里の伝-」[出演]三遊亭圓橘ほか

※いずれも 場 申 4/5(火)10:00から電話で深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP https://www.fukagawatokyo.com e info@fukagawatokyo.com

### 消費者講座「食品添加物の役割とその安全性」

私たちの生活に身近な食品添加物の表示や目的、効果や安全性などについて正しく理解しましょう 時 5/16(月)14:00～15:30 場 パルシティ江東3階研修室 人 区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) 費 無料 師 (一社)日本食品添加物協会 締 4/28(木)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ※区ホームページからも申込可☎5683-0321、FAX5683-0318

### 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です 時 場 下表のとおり 人 どなたでも 費 無料 内 ①福祉総合相談(10:00～12:00)②レクリエーション(10:30～11:30) 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

| 日程 | 場所 | 地区 |
|---|---|---|
| 4/20(水)10:00～12:00 | 砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7) | 城東南部 |
| 4/27(水)10:00～12:00 | 豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階) | 深川南部 |

## 保　健

### オンライン講座「ママ世代からはじめたい！骨粗鬆症予防と治療」

若い世代から家族そろって骨の健康を意識することでセカンドライフが大きく変わります。期間中はいつでも何度でも視聴可能なオンライン講座です。区ホームページまたは区公式YouTubeチャンネル(「ママ世代からはじめたい！骨粗鬆症予防と治療」で検索)で視聴できます 時 5/6(金)まで 費 無料 内 講演「骨粗鬆症を予防していつまでも元気な骨で過ごしましょう！」第1部・第2部 師 中馬敦(JCHO東京城東病院病院長) 問 城東保健相談所栄養指導担当☎3637-6521、FAX3637-6651

◀動画はこちら(区公式YouTubeチャンネル)

### オンライン休日版両親学級(5月分)

時 別表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー(申込順) 費 無料 内 Zoomを利用しての講演および参加者との交流ほか 申 4/11(月)9:00から(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ( HP https://kotomw.jimdofree.com/)で 問 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 e kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所☎5606-5001、FAX5606-5006

# 江東区文化センター改修工事に伴う施設貸出休止

江東区文化センターは、改修工事のため下記の期間、施設の貸出を休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 江東区文化センター(東陽4-11-3)☎3644-8111、FAX3646-8369

○ホール(リハーサル室含む)……8月～令和5年3月

○上記以外のすべての貸出施設(レクホール、大研修室、会議室、和室、展示ロビー等)……12月～令和5年2月

| 開催日 | グループワーク | 対象者 | 定員 | 申込期間 |
|---|---|---|---|---|
| 5/8(日)13:30～14:50 | なし | 妊娠週数16～36週の妊婦とパートナー | 100組 | 4/11(月)～22(金) |
| 5/21(土)13:30～15:10 | あり | | 30組 | 4/25(月)～5/6(金) |
| 5/28(土)13:30～14:50 | なし | | 100組 | 5/9(月)～20(金) |

### 生活習慣の改善に役立つ「栄養相談・運動相談」(4月分)

[栄養相談] 時 4/24(日)10:00～15:30 人 8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 4/24(日)13:30～16:30 人 6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも 費 無料 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 4/5(火)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

### 難病医療相談室

時 4/15(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 4/8(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

## 官公署

### 東京都子育て支援員研修(第1期)

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)を東京都が実施します。4/1(金)～15(金)(必着)の期間に募集しますので、申込方法や研修の詳細は、ホームページ( HP https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/)をご覧ください 問 (公財)東京都福祉保健財団☎3344-8533[本研修制度全般の問合先]東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121

### 東京都シルバーパスを発行

都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します[有効期間]発行日から9/30(金)まで 人 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除く) 費 1,000円または10,255円(4/1以降に発行する場合)※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口へ 問 東京バス協会(シルバーパス専用電話)☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)

### 4/18(月)以降の申告相談 事前予約制に

江東西税務署および江東東税務署における申告相談は、4/18(月)から事前予約が必要になります。相談日時を電話で事前予約のうえ、ご来署ください 問 江東西税務署☎3633-6211、江東東税務署☎3685-6311

## その他

### 認知症カフェ「2丁目Yワイカフェ」

認知症の人や家族、認知症に関心のある人、だれでも気軽に来店できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします 時 4/13(水)14:00～16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 問 三浦☎080-1259-0322(午前中のみ)

## 善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和4年2月分(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼伊藤貫造1万円▼竹林聰明1万円▼江清会1万円▼須賀晴子1万円▼宝見正治1000円▼福島勝雄2万円▼野沢京子5000円▼石渡基治1万5000円▼新日本工業(株)30万円▼清一・三和会3万円▼伊藤邦子985円▼亀戸中央通り歯科1万5000円▼匿名 1件 1万3000円

計 45万9985円

問 社会福祉協議会 〒135-0016東陽6-2-17(高齢者総合福祉センター2階) ☎(3647)1895 FAX(3647)5833

## 4月の放送予定　区の情報番組 江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

★ことみせ

4/17(日)～23(土)放送

春を迎え、心機一転何かを始めようと思う方も多いはず！今回は趣味や新生活にオススメのお店をご紹介します

バックナンバーは、区公式YouTubeチャンネルから視聴できます

◀左記二次元コードからバックナンバーが視聴できます

番組に対するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ☎3647-8589、FAX5634-7538

**4/3(日)～9(土)**

- ●愛称通り訪問　区内29路線に独自に設定されている「道路愛称名」。そんな道路愛称の由来や通りの様子をお伝えします
- ●春のぶんか祭　3/13に江東区文化センターで行われた、春の訪れを感じるイベントの様子をお届けします！

**4/10(日)～16(土)**

- ●江東かわら版　手話付きで区の事業やお知らせなどをご紹介します
- ●川図鑑　今回は横十間川・北十間川を取り上げます
- ●ジュニア音楽祭　江東少年少女合唱団・ティアラこうとうジュニアオーケストラと、若きアーティストによるステージ。こどもたちの活躍をご覧ください

**4/17(日)～23(土)**

- ●区政最前線　山﨑孝明江東区長が最新の区政情報を発信する記者会見の模様をお伝えします
- ●ことみせ　★

**4/24(日)～30(土)**

- ●がんばる小中学生　部活の大会で入賞したチーム、合唱・ポスター・作文コンクールで優秀な成績を収めたこどもなど、皆さんの活躍に注目！
- ●想い出写真館　今は無くなった建物、懐かしい生活・・・。古写真には貴重な景観情報が詰まっています。そんな古写真から当時をひも解き、今を見つめ直します

**ラジオこうとう** 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

| | | |
|---|---|---|
| 日曜 | 10:00～10:20 | イベントやまちの情報 |
| 月曜 | 19:00～19:05 | 防災・安全一口メモ |
| 水曜・木曜 | 19:00～19:10 | タイムリーな区政情報 |

# 古着の巡回回収 初回は4/9(土)

## 清掃事務所・無印良品東京有明では常設回収を実施

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)の回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。

▲再利用にご協力を

### 常設回収

**○清掃事務所**

**[開設日]** 日曜・年末年始を除く毎日(祝日も開設)

**[受付時間]** 8:30～16:00

場 清掃事務所1階受付(潮見1-29-7)

**○無印良品　東京有明**

**[受付時間]** 10:00～20:00

場 3階刺繍工房横(有明2-1-7有明ガーデン内)

※休業日は有明ガーデンのホームページでご確認ください。

### 巡回回収

今年度上半期の回収日程は下表のとおりです。

**[回収品目]** 衣類全般、タオル、シーツ、かばんなど、加工せずに再利用できるもの **[回収不可]** くつ、ぬいぐるみ、布団類、汚れているものや修理が必要なもの **[注意事項]** ○ハンガーやカバーは取り除いてください○段ボールや紙袋、衣装ケースでの持ち込みはご遠慮ください○指定時間以外の回収はできません○小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。前日までに区ホームページ等でご確認ください。

問 清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

| | 10:30～12:00 | | 13:00～14:30 | |
|---|---|---|---|---|
| 第1回 4/9(土) | 越中島小学校 南側校門 (越中島3-6-38) | 総合区民センター 第二駐車場 (東側駐車場) (大島4-5-1) | 深川第五中学校 南側校門(校舎裏) (豊洲4-11-18) | 東砂小学校 東側校門 (番所橋通り沿い) (東砂2-12-14) |
| 第2回 5/14(土) | 区役所 四ツ目通り沿い | 香取小学校 北側校門 (亀戸4-26-22) | 深川小学校 北東側校門 (高橋14-10) | 第四砂町中学校 校門 (北砂5-20-17) |
| 第3回 6/12(日) | 東雲小学校 西側校門 (ひばり幼稚園側) (東雲2-4-11) | 総合区民センター 第二駐車場 (東側駐車場) (大島4-5-1) | 南砂三丁目公園 丸八通り沿い応急給水施設付近 (南砂3-14-21) | まなびの森保育園 白河 (白河4-9-2) |
| 第4回 7/9(土) | 区役所 四ツ目通り沿い | 第三大島小学校 北側校門(校舎側) (大島9-5-3) | 深川第八中学校 西側校門 (塩浜2-21-14) | 旧清掃事務所 亀戸庁舎前 (亀戸9-6-29) |
| 第5回 8/13(土) | 辰巳小学校駐車場 (辰巳1-11-1) | 総合区民センター 第二駐車場 (東側駐車場) (大島4-5-1) | 明治小学校 南側校門 (深川2-17-26) | |
| 第6回 9/10(土) | 区役所 四ツ目通り沿い | 文泉公園西側 (亀戸2-4-13) | 東川小学校 西側校門 (新大橋通り沿い) (住吉1-12-2) | 第二砂町小学校 北東側校門 (東砂7-17-30) |

# 春の全国交通安全運動 4/6(水)～15(金)

## 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに春の全国交通安全運動が行われます。

運動の重点として、下記4つの重点を定めています。

1. **子供を始めとする歩行者の安全確保**
2. **歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上**
3. **自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保**
4. **二輪車の交通事故防止**

また、期間中の4/10(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

問 交通対策課交通係☎3647-4784、FAX3647-9287
深川警察署交通総務係☎3641-0110、FAX3641-6250
城東警察署交通総務係☎3699-0110、FAX3615-3570
東京湾岸警察署交通総務係☎3570-0110、FAX3529-2402

### イベント「楽しく学ぼう交通安全体験車in木場公園」

時 4/9(土) 10:30～ 場 都立木場公園多目的広場内(平野4-6-1) ※雨天時決行 内 学習体験型機器を搭載した交通安全体験車「サイトくん」を活用した交通安全教育・警察車両展示 申 当日直接会場へ 問 深川警察署交通総務係☎3641-0110、FAX3641-6250

# えこっくる江東 みどりのカーテン講習会

## 自宅や職場に設置して省エネ・温暖化ストップ

▲夏の強い日差しを遮り電気代も節約！

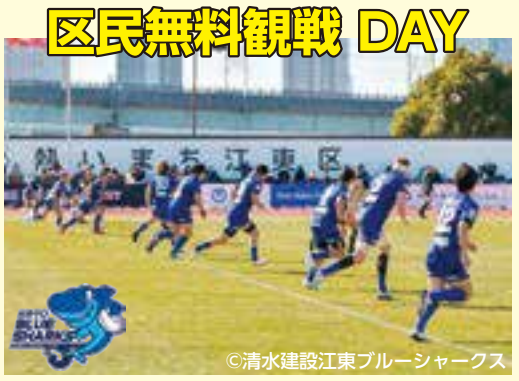
講習会には、初受講者向けと再受講者向けがあります。希望する受講者には、みどりのカーテンに使用するつる植物の苗(2株)とたい肥(5ℓ)を無料で配付します 時 場 下表のとおり 人 各回16歳以上、区民を優先し、抽選。当選者にのみ4月中旬に通知※最少催行人数(定員の3割)に満たない場合は講座を中止 費 無料 内 **[初受講者向け]** みどりのカーテンの効果、設置方法や育て方などの説明 **[再受講者向け]** みどりのカーテンについてのQ&Aなど 師 石井匡志(樹木医)、岩崎寛(千葉大学大学院園芸学研究科准教授)、江東エコリーダーの会 **[注意]** ○共同住宅に植栽を設置する場合、管理組合等の事前承諾が必要なことがあります○土はごみとして廃棄できません 締 4/15(金)必着 申 はがき・封書等に①氏名②住所③電話番号④講座名⑤参加希望日⑥参加希望の講座(再受講・初受講)⑦年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込可 問 えこっくる江東☎3644-7130、FAX3644-7135

| 開催日 | 時間 | | 場所 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| 4/29(金・祝) | 再受講者向け | 11:00～12:00 | えこっくる江東 (潮見1-29-7) | 各8人 |
| | 初受講者向け | 13:00～15:30 | | |
| 5/3(火・祝) | 再受講者向け | 11:00～12:00 | 江東区文化センター (東陽4-11-3) | 各15人 |
| | 初受講者向け | 13:00～15:30 | | |
| 5/4(水・祝) | 再受講者向け | 11:00～12:00 | 東大島文化センター (大島8-33-9) | 各15人 |
| | 初受講者向け | 13:00～15:30 | | |

# 4/9(土)夢の島競技場で開催 ジャパンラグビーリーグワン

## 2022 DIVISION3 最終節 清水建設江東ブルーシャークスvs豊田自動織機シャトルズ愛知

### 区民無料観戦 DAY




▲迫力のある試合を目の前で！

区と「相互連携協定」を締結した清水建設江東ブルーシャークスの最終戦を応援しましょう！区民の方は無料で観覧できます 時 4/9(土)12:00試合開始(10:30開場) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 区内在住の方※区内在住、本人確認ができるものを持参※小学生以下のお子さんは保護者同伴※来場は1組4人まで 費 無料 **[主催]** 清水建設江東ブルーシャークス 申 当日直接会場へ 問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

# ことみせ 3月号配布中

## 今号の特集は「春スイーツにときめいて」

冬の寒さも和らぎ、まちが春めいてくるこの季節、お花見気分を味わえる華やかなデザートや春限定のスイーツを大特集！見て楽しい、食べておいしい春の甘い味覚をご紹介します。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついていますので、ぜひお手にとってご覧ください **[冊子配布場所]** 区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 問 経済課商業振興係☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局☎5875-9583 HP https://kotomise.jp/

ことみせWEB▶

▲この表紙が目印

## 世帯と人口

(令和4年3月1日現在)

| | | | 前月比(±) |
|---|---|---|---|
| 世帯 | | 276,177世帯 | － 139世帯 |
| 人口 | | 525,206人 | － 376人 |
| 住民基本台帳人口 | 男 | 258,247人 | － 188人 |
| | 女 | 266,959人 | － 188人 |
| 外国人住民数(内数) | 男 | 13,933人 | － 11人 |
| | 女 | 15,277人 | － 24人 |
| 面積 | | 43.01km² | |

## こうとうカレンダー 4月

6～15日 春の全国交通安全運動
6日 区立小学校入学式
7日 区立中学校入学式

凡例 時 日時 場 場所 集 集合 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ