

凡例
時日時
場所
集合
人対象
定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申込
問合先
HP
ホームページ
Eメール

お知らせ

国民健康保険

入院時一部負担金の減額・免除

災害や病気で収入が著しく減少したために、生活が困難となり、入院時医療費(保険診療分)の一部負担金(差額ベット代や食事代等は除く)が支払えない場合は、その状況に応じて一部負担金の減額または免除を受けることができます(審査があります)。承認期間は原則3か月です
☎ 医療保険課保険給付係 ☎ 3647-3168、FAX3647-8443

江東区防災会議 傍聴できます

江東区防災会議を開催します。傍聴を希望される方は、防災課窓口へお越しください。主に、江東区地域防災計画の修正について審議します
時 3/24(木) 15:30~ 場 区役所隣防災センター4階災害対策本部室
人 10人(区民の方を優先し、抽選)
申 当日15:00までに防災課(区役所隣防災センター4階1番)窓口へ
☎ 防災課防災計画係 ☎ 3647-9584、FAX3647-8440

行政書士による無料相談会(3月)

時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ
☎ 東京都行政書士会江東支部 ☎ 4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎ 3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
3/10(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)
3/17(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前

「旧大石家住宅友の会」(ボランティア)会員募集

かやぶき古民家の旧大石家住宅(江東区指定文化財)の保存活動に参加していただける会員を随時募集しています
活動日 月~金曜のいずれかの曜日9:30~14:00(活動時間は応相談) 人 区内在住の方 内 住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助など※応募者には別途概要説明あり 申 旧大石家住宅(南砂5-24地先仙台堀川公園内)および文化観光課文化財係(区役所4階32番)窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ郵送、ファクスまたは持参 ☎ 3647-9819、FAX3647-8470

古着の巡回回収 3/6(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)を回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています※袋に入れてお持ちください※下記指定時間外は回収できません 時 場 下表のとおり(小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。前日までに区ホームページ等でご確認ください) 内 清掃リサイクル課 ☎ 3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
3/6(日) 10:30~12:00	区役所四ツ目通り沿い 文泉公園西側(亀戸2-4-13)
3/6(日) 13:00~14:30	東川小学校西側校門(新大橋通り沿い)(住吉1-12-2) 第二砂町小学校北東側校門(東砂7-17-30)

雑誌スポンサー・子どものほんスポンサー募集

- 雑誌スポンサー
区立図書館内に置く雑誌を購入していただくことにより、最新号のカバーに企業広告を掲載します。
- 子どものほんスポンサー
館内に置く児童書を購入していただくことにより、児童書の最終ページまたは裏表紙に企業名を掲載し、江東図書館子ども室または豊洲図書館キッズコーナーに配架します。
※いずれも 人 区内に本社・事業所を持つ企業等 申 区・図書館ホームページ([HP](https://www.koto-lib.tokyo.jp) <https://www.koto-lib.tokyo.jp>)および各図書館窓口にある所定の申込書に必要事項を記入し、〒136-0076南砂6-7-52江東図書館へ郵送または持参 ☎ 3640-3154、FAX3615-6668

住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください
[工事内容] ①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事) ②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張り替え等工事) ③増改築(和室、洋室、キッチン等) ④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場) ⑤その他 内 住宅課住宅指導係 ☎ 3647-9473、FAX3647-9268

若者のトラブル110番

若者を狙った悪質商法や架空・不当請求が後を絶ちません。消費者センターでは、「関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン」の一環として、「若者のトラブル110番」を実施しますので、お気軽にご相談ください 時 3/15(火)9:30~16:00 場 内 消費者センター(扇橋3-22-2パルシティ江東内) ☎ 3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

多重債務110番

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します 時 3/7(月)・8(火)9:30~16:00 場 内 消費者センター(扇橋3-22-2パルシティ江東内) ☎ 3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

講座・催しもの

介護予防ウォーキング教室 4~6月参加者募集

ウォーキングの効果的な方法や介護予防の知識を学びながら、災害時に避難する際の注意点や、防災の心得も一緒に学びます。教室プログラム終了後に、知り合った仲間とウォーキングを継続できるよう方法をお伝えします 時 4/8~6/3の金曜(4/29を除く全8回) 10:00~11:30 場 スポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24(亀戸2-1-1) 人 65歳以上の区民で介護保険認定を受けてない方15人(申込順) 費 無料 締 3/17(木) 申 3/7(月)から電話でスポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24(11:00~17:00※金・土・日曜、祝日を除く)

☎ 5836-1301、FAX5836-1302 内 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

はじめての体操教室 inスポーツセンター

人生100年時代。いつまでも元気に生活を送るためには、運動だけでなく社会参加も大切です。「まずは負荷の弱い運動から始めたい」「身近な所で運動を継続したいが、どうしたらよいか」という方におすすめです。教室終了後もご自身で運動を継続していただくことを目的としたプログラムです 時 場 下表のとおり 人 65歳以上の運動習慣がない区民で、本プログラムに初めて参加する方(要支援・要介護認定者を除く) 10~15人(抽選) 費 無料 締 3/14(月) 必着 申 往復はがきに①はじめての体操教室希望②希望実施施設③氏名・ふりがな④郵便番号・住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課地域ケア係へ ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時(祝日を除く)	定員
スポーツ会館(北砂1-2-9)	4/6~毎週水曜(全16回)9:00~10:30	15人
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	4/5~毎週火曜(全16回)15:00~16:30	15人
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)	4/1~毎週金曜(全16回)13:30~15:00	10人
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	4/7~毎週木曜(全16回)13:30~15:00	10人

こどもの本の交換会「リユースを楽しもう!みんなの本棚」

読み終えた絵本や児童書など、子ども向けの本を持ち寄って交換します。区立図書館から提供されたリサイクル本もあります 時 3/19(土) 10:00~12:00(最終受付11:30)、13:30~15:30(最終受付15:00) 人 なたでも(小学生以下は要保護者同伴) 費 無料 [持ち物] 持ち込み用の本、持ち帰り用の袋 [注意事項] 持ち込み、持ち帰りともに1家族5冊まで(交換用の本を必ずお持ちください)。持ち帰る本のうち絵本(小学生向け)は3冊まで。書き込みや汚れのある本・辞書・参考書・教科書・付録冊子・雑誌は持ち込み不可 申 当日直接会場へ 場 内 えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎ 3644-7130、FAX3644-7135

芭蕉ゆかりのまちあるき

時 4/16(土)9:30~12:00 場 長慶寺、要津寺など 集 都営新宿線森下駅改札 人 10人(申込順) 費 500円(入館料、保険代、資料代) 師 江東区文化観光ガイド 申 3/10(木)9:00から電話で芭蕉記念館 ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

出張ふかえどカレッジ「江東の匠と歴史(東大島編)」

職人によるお話と、文化財専門員による歴史解説をセットにした講座です。今回は伝統工芸(更紗染)について解説します 時 4/9(土)10:00~11:30 場 東大島文化センター第1研

修室(大島8-33-9) 人 40人(申込順) 費 無料 師 佐野利夫・佐野勇二(江東区無形文化財保持者)、出口宏幸(江東区文化財主任専門員) 申 3/10(木)9:00から電話で深川江戸資料館 ☎ 3630-8625、FAX3820-4379



▲更紗染の様子(左:佐野利夫さん、右:佐野勇二さん)

中川船番所資料館 特別展「水害と江東」ミュージアムトーク

展示について職員が解説します 時 4/16(土)13:00~13:30、14:30~15:00 場 中川船番所資料館2階展示室(大島9-1-15) 人 小学生以上各10人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴・有料 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料に含む) 師 中川船番所資料館職員 申 3/10(木)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

江東区スポーツネット

5月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込
抽選受付期間 3/20(日)~31(木)
抽選後の空き施設の申込 4/9(土)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(5月分)	時間		
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	1・3・4	6~18	
			7	6~16	
		5・6面	5・8・15・22・29	8~18	
			1・3・4・5・8	6~18	
			7	6~16	
			15・22・29	8~18	
		7	6~19		
			3・4面	1・3・4・8・15・22・29	8~16
				7	6~16
			7・8面	7	6~16
9・10面	1・3・4・8・15・22・29			8~16	
22	6~16				
11・12面	1・3・4・5・7・14・21・22・28	8~16			
	東少年	全日程	全日		
テニス	豊住	全面	8・15・22 全日		
		全面	1・29 9~18		
	亀戸荒砂	全面	22 全日		
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	1・3・8・15・21・22・28・29	全日	
			3・14・21・28・29	全日	
		第二全面	7	8~16	
		サッカー	8	全日	
			15	8~18	
		29	8~16		
多目的広場	平日の月・水・金	全日			
屋外スポーツ施設休場日	9・23	全日			

※亀戸野球場A面は利用を中止します。※夢の島野球場クラブハウスは6月中旬(予定)まで改修工事を行います。

内 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎ 3522-0846、FAX3522-0855

4月の乳幼児食事教室(個別講座に変更)

(申込順・3/7(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(内6~7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(内1歳~1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎ 3637-6521 FAX3637-6651	7(木)	28(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎ 3641-1181 FAX3641-5557	5(火)	26(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎ 5632-2291 FAX5632-2295	21(木)	14(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎ 5606-5001 FAX5606-5006	7(木)	14(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください