

確かな技術と、モノヅクリ

江東 ブランド

天然木と手染め革の
フュージョン！



なんでもござれの
テラレーメイド



精密と誠実がモットーです



樹齢300年の
リラクゼーション



【花切子】孫の好きなミニカー、亡くなってしまった愛犬、オーダーメイドには思い入れのあるモチーフが持ち込まれる。完成した作品を受け取り、目にした瞬間に泣いてしまう人もいるという。相手の思いをくめばこそ、来た注文は断らない。唯一無二の心をカタチにする、花切子以上のものを究める職人の姿がここにある。



曲面印刷は
お任せあれ



刺繍の駆け込み寺

江東ブランドとは



優れた技術でものづくりを行い、それを継承し発展し続けている企業を、区では「江東ブランド」として認定しています。現在の認定企業は49社です。展示会への出展やウェブサイトへの掲載、紹介冊子の発行などを通じてPR活動を行っています。

江東区には、鉄・木・ガラス・繊維から家具・伝統工芸にいたるまで、ありとあらゆるモノヅクリがそろっています。確かな技術でつくられた、上質な「江東ブランド」の製品にふれてみませんか。

☎ 経済課販路開拓担当 ☎3647-1381、FAX3647-8442

購入・相談もできるウェブサイト 江東区ものづくり団地



江東ブランド認定企業の紹介やイベント情報、活動報告などの情報を掲載しています。「ショールーム」のページでは、各社のおすすめ商品を写真付きで紹介。各企業のホームページにもつながり、購入や相談もできます。



区政情報番組「江東ワイドスクエア」 特集番組を配信中



制作現場の様子や、職人さんへのインタビューを収録した特集番組を、区公式YouTubeチャンネルで配信しています。



冊子を配布中



認定企業の歴史やこだわりを紹介しています。【配布場所】こうとう情報ステーション(区役所2階)、経済課(区役所4階29番)、豊洲特別出張所・各出張所、産業会館

江東ブランドが展示会「ジャパンショップ2022」に出展(詳細は8面)

みんなで防ごう、高齢者虐待

「しない」「させない」「無視しない」

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり尊厳をもち人生を過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。しかし、現実には家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が社会的な問題となっています。

虐待の自覚がなくても：

「高齢者虐待」は、暴力的な行為だけではなく、暴言や無視、性的ないやがらせやわいせつ行為、必要な介護サービスを利用させない、世話をしない、勝手に年金等を使うなどの行為も含まれます。また、施設などでの安易な「身体拘束」も虐待になります。

その背景には、介護する方・される方とその家族の人間関係、重い介護負担、認知症介護の困

難さ、経済的困窮などの問題が絡み合っている場合が多くあります。高齢者のためになると思っていることが虐待につながることもあります。

介護する方が抱える問題を解決できるよう支援することが、虐待防止や解消につながります。

「虐待かも？」と思ったらご相談を

「もしかしたら虐待かな？」と気になったり、介護に行き詰まりを感じたりしたときは、ご相談ください。特に、虐待で高齢者の生命や身体に危険がある場合は、通報しなければなりません。通報は、虐待を受けている高齢者を守るだけでなく、虐待を行っている人を救うことにもなります。通報者の秘密は厳守します。

「高齢者虐待に関する連絡先地

江東区議会予算審査特別委員会 インターネット中継

および傍聴制度

区議会では、区民の皆さんに議会活動をより一層広くお知らせするため、本会議のほか予算審査特別委員会の模様をインターネットで生・録画中継しています。区議会ホームページからご覧ください。スマートフォン等でも視聴できます。また、傍聴も可能です。

【時】3月1日(火)～8日(火) 午前10時～※5日(土)・6日(日)は除く

【人】傍聴定員30人※開会後も定員に空きがあれば傍聴可能

【申】当日区議会事務局へ

【問】区議会事務局議事係

☎(3647)3547
FAX(3647)0430

域ケア推進課権利擁護係(区役所3階7番)・長寿サポートセンター

介護する方を支援して虐待防止へ

介護をしていると地域から孤立することがあります。地域に介護の大切さがわかる人や、相談できる関係があることで気持ちが楽になります。皆さんのひと声が、虐待の抑止につながります。誰にでも起こり得る高齢

令和4年度 江東区子どもクラブA登録 3月1日(火)から申込受付 4月から利用を希望する児童を募集

放課後の空き教室等を利用し、安全で安心な、児童の自主的な遊びの場・学びの場を全区立小学校(義務教育学校前期課程を含む)内で提供します。

【利用時間】

学校授業日：放課後～午後5時
学校休業日：午前9時～午後5時

※10月～3月は午後4時半まで(希望により午後5時まで)

【人】実施校に在籍する小学新1～6年生

※区立小学校以外に在籍し、住所が実施校の学区域内にある新1～6年生も対象(加療・介助を要する児童は対象外)

【費】利用料(登録料)：年500円、保険料：年500円



者虐待を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

【問】地域ケア推進課権利擁護係

☎(3647)4324
FAX(3647)3165

【申】3月1日(火)から利用を希望するクラブの窓口で受付(受付時間：午前10時半～午後5時)

※4月当初(1日)入学式当日からの利用を希望される方は3月24日(木)までにお申し込みください。なお、新1年生の4月当初利用は、保護者が就労等の理由により在宅していない世帯のみが対象です。

※B登録の利用については、区ホームページをご覧ください。

【募集案内(申込書)配付場所】各クラブ、地域教育課(区役所6階10番)。募集案内と申込書類は、一部を除き区ホームページからもダウンロードできます。

※郵送やファクス、メールでの申込はできません。

【問】地域教育課放課後支援係

☎(3647)9308
FAX(3647)9274

高齢者用肺炎球菌予防接種

今年度対象者の期限は3月31日(木)

令和3年度高齢者用肺炎球菌予防接種の対象者にお送りした予防接種予診票の有効期限は3月31日(木)までです。

対象者は令和4年3月31日現

在65、70、75、80、85、90、95、および100歳の方で、過去に一度も接種したことがない方です。予診票に「4,000円」と表記されている方は、自己負担

在日外国人の無年金の方等に特別給付金

国民年金制度対象外のため 受給資格を得られなかった方へ

特別永住者や特別永住者から帰化した方等で、国民年金の制度上、老齢基礎年金等の公的年金を受給できない高齢者、または重度の障害があり障害基礎年金を受給できない方に給付金を支給します。

【人】区内で住民登録を行った日から引き続き2年以上区内に居住している特別永住者の方等で、次の①②いずれかに該当する方。

①大正15年(1926年)4月1日以前に生まれた方で公的年金の受給資格がない方

②昭和57年(1982年)1月1日前に20歳に達し、同日前の病気や怪我等が原因で重度心身障害者となった方(身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳(療育手帳)1度・2度、または精

神保健福祉手帳1級・2級)で障害基礎年金の受給資格がない方

みんなでまちをきれいにする 条例推進委員募集

歩きたばこ・ポイ捨て禁止を呼びかけて 安心・きれいなまちづくりを

区では、歩きたばこやごみのポイ捨てのない快適なまちづくりを進めるため、駅周辺でまちの美化を啓発するキャンペーンを行っています。この活動にボランティアで参加していただく方を募集しています。「自分たちのまちは自分たちできれいにする」という気持ちを行動に移すことがまちの人々の意識を変え、マナー向上につながります。応募をお待ちしています。

【活動内容】

○駅周辺で実施する各種美化啓発活動への参加(平日通勤時間帯または昼・夕方の時間帯に年間20回程度を予定)

○こどもまつり、区民まつり等への参加(ブースの出展等) ※すべてに参加する必要はありません

【活動期間】4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

【人】区内在住・在勤・在学の方

額1,500円で接種できます(生活保護を受けている方および中国残留邦人等支援給付を受けている方は免除)。

期限を過ぎると、予診票は使えませんのでご注意ください。

【問】保健所保健予防課感染症対策係

☎(3647)7321
FAX(3647)7068

※生活保護受給者や公的年金受給者、本人と本人を扶養している家族の所得が基準額を超えている方等は除きます。詳細はお問い合わせください。

【月額支給額】

①に該当する方15,000円
②に該当する方30,000円

【問】医療保険課庶務係

☎(3647)3166
FAX(3647)8443



30人程度(抽選)

【締】3月2日(水)

【申】環境保全課環境美化係(区役所隣防災センター6階5番)

に電話または窓口で
☎(3647)9373
FAX(5617)5737

表1

	元気アップトレーニング 「複合型」	元気アップトレーニング 「運動特化型」
対象	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)	
概要	理学療法士などによる運動・栄養・口腔の複合プログラム	柔道整復師による運動に特化したプログラム
目的	生活機能の改善方法を学び、地域の介護予防活動につなげる	
回数	1回120分、 週2回×3か月＝24回	1回60分、 週2回×3か月＝24回
場所	○枝川高齢者在宅サービスセンター (枝川1-8-15-101) ○あかつき苑 (大島7-38-15) ○スポーツクラブルネサンス北砂 (北砂2-16-1) ○寿園サービスセンター (北砂2-1-16)	(公社)東京都柔道整復師会江東支部に所属する整骨院・接骨院※詳細は長寿サポートセンターでご確認ください。
自己負担	3か月24回で4,800円	3か月24回で2,400円
送迎	必要に応じて送迎あり	送迎なし

表2

	元気アップ訪問(短期集中予防サービス)		
項目	タイプⅠ	タイプⅡ	タイプⅢ
対象	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)		
概要	保健師または看護師による生活習慣改善指導(生活リズム、閉じこもりの改善など)	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による生活動作改善リハビリ指導	管理栄養士による栄養食事指導(低栄養・嚥下機能の改善、健康状態に合わせた食事指導など)
目的	要支援状態を「改善」するため、または要支援・要介護状態になることを「予防」する。短期集中で取り組み日常生活に支障のある生活行為を改善し、終了後も主体的に維持・向上できるように支援する。		
回数	週1回90分×3か月または 週2回45分×3か月		週1回60分×3か月
訪問事業所	訪問看護ステーション20か所		(株)フォーラル

生活機能の低下が心配な方へ 元気アップトレーニング・ 元気アップ訪問

「外出機会が減り、つまづきやすくなった」「以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる」など、生活機能の低下を感じることがありませんか。
施設に通い、リハビリ専門職等から自宅で継続できる運動機能向上の方法を学ぶ「元気アップ」

「外出機会が減り、つまづきやすくなった」「以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる」など、生活機能の低下を感じることがありませんか。
施設に通い、リハビリ専門職等から自宅で継続できる運動機能向上の方法を学ぶ「元気アップ訪問表2」を行っています。

要介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、要介護状態にならないよう、ご

長寿サポートセンター 一覧

センター名	所在地	電話番号	FAX	担当地域
白河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-17-11	3635-0646	3632-3617	森下3～5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川	枝川1-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	5626-0133	亀戸3～5
亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	5875-3452	亀戸7～9
大島	大島6-14-4-103	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	5836-5301	3638-3585	大島7～9
北砂西	北砂3-31-19	3615-4860	6388-9331	北砂1～3、5
北砂東	北砂6-20-30	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	5857-8243	5857-8240	東砂3～7
南砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

男女共同参画推進センター
発表会や手作りグッズの展示・販売など
パルシティまつり
男女共同参画活動団体の活動
発表・作品展示を中心としたおまつりです。
成果発表会や手作りグッズの



自身に合った3か月間の短期集中プログラムで生活機能改善を目指します。
申込書1・2のとおり
申込書、住まいを管轄する長寿サポートセンター窓口へ
地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

建築物防災週間 地震や火災に備え 建物の点検を

3/1(火)～7(月)

建築物の防災対策の推進を目的に、毎年春と秋に全国一斉の建築物防災週間が設けられています。建築物・工作物の所有者・管理者等は、それらを常に安全な状態で維持するよう努めなければならぬことが、建築基準法に定められています。この機会に、所有・管理している建築物・工作物・付属するブロック塀等を点検し、気がかりな点

がなければ専門家へ相談しましょう。
災害による被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するためには、区民一人ひとりの意識と取り組みが大切です。ご協力をお願いします。

建築調整課建築防災係

☎(3647)9764
FAX(3647)9009

男女共同参画推進センター

発表会や手作りグッズの展示・販売など
パルシティまつり
男女共同参画活動団体の活動
発表・作品展示を中心としたおまつりです。
成果発表会や手作りグッズの

3/13(日)

会場準備のため、パルシティまつり関係団体以外利用はご遠慮ください。
展示・販売
七宝焼や手芸・陶芸・木彫作品、絵手紙などの展示・販売をします。
時 3月13日(日) 午前10時～午後4時

成果発表会

ダンスや舞踊、楽器演奏、朗読の成果を披露します。
時 3月13日(日) 午前10時～午後4時半※上演途中の入退場はご遠慮ください。
人 どなたでも70人(先着順)
※いずれも
申込書1・2のとおり
当日直接会場へ
場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2パルシティ江東内)

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

オンライン イチからわかる 仕事と介護の両立講座

3/26(土)

介護は突然始まることが多いです。2025年には団塊の世代が75歳以上になることから、介護や支援が必要になる人は今後さらに増えると予測されています。
講座では、突然の介護であわてないための知識として、介護保険サービスや育児・介護休業法の概要、仕事と両立する方法などを学びます。介護で仕事を辞めないために、家族が元気になるうちにこそ準備を始めましょう。
※本講座は、オンライン(Zoom)での開催となります。

申込書1・2のとおり

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

女性のためのブックトーク 「82年生まれ、キム・ジヨン」

3/20(日)

主人公が大人になるまでに経験した「女性であるがゆえの困難」を描き、多くの読者から「これは私の物語だ」と反響を呼んだ小説「82年生まれ、キム・ジヨン」をもとに、ジェンダーについて一緒に考えてみませんか。
この物語にまつわる悔しさやとまどい、希望などを、韓国の時代背景と共に読み解きます。あなた自身が感じたさまざまな思いを、参加者同士で共有してみませんか。
講座では書籍「82年生まれ、キム・ジヨン」(筑摩書房、2018年)を使用します。本を読んでいるなくても参加できます。

時 3月20日(日) 午後2時～4時

場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
人 女性10人(申込順)
費 無料
師 山下英愛(文科大学文学部教授)

保 幼児(1歳6か月～就学前)5人程度(無料・申込時要予約)
申 2月25日(金) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込可

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月曜～土曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00※木曜は20:00まで

中小企業の事業主の方へ

カナルこうとうのご利用を
会社の魅力向上をサポート

江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)では会員を募集中です。入会はいつでもできます。カナルこうとうは、区内の中小企業で働く方とその家族のために福利厚生事業を実施しています。現在、約3,200人(約700事業所)の方が事業を利用しています。

【給付事業】会員の結婚・銀婚・金婚・還暦などの祝金、こどもの出生・小中学校入学の祝金、入院・障害・住宅災害への見舞金や会員本人・配偶者・子または親の死亡による弔慰金を支給。

【サービス事業】宿泊旅行の補助、レジャー施設・映画チケット等の割引。その他にも江東区健康スポーツ公社および江東区文化コミュニティ財団の各種講座受講料の補助など。

【健康維持管理を支援】人間ドック・脳ドックの受診に年1回5,000円を補助。また、日帰り温泉施設の割引利用など健康維持のための支援と補助。

その他、JTBベネフィットによる「えらべる倶楽部」サービスや会報誌の発行などもあります。詳細はカナルこうとうホームページ(HP <https://www.canal-koto.com/>)をご覧ください。

【入会できる方】①区内の中小企業に勤務する方および事業主の方(パート、契約社員、家族従業員を含む)※江東区シルバー人材センターに登録されている方も個人事業主として入会できます②区内の事業所に勤務されている方(在職証明が必要)③区民で、区外の事業所に勤務されている方および事業主の方

【会費】入会金1人200円(入会時のみ)、月会費1人500円(③の方は700円)※事業主が負担する会費・入会金は、税法上の損金または必要経費の対象となります

☎ カナルこうとう事務局(月～金曜) ☎ 3699-5101、FAX 3699-0781

2月までに

児童手当の申請手続きを
離婚等により子育て世帯への臨時
特別給付金を受け取れていない方へ

現在お子さんを養育しているにもかかわらず、離婚等により令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れていない方を対象に、支援給付金を給付します。対象者によっては、令和4年2月末までに児童手当の申請が必要となります。手続きがお済みでない方はお急ぎください。

時点において高校生等を養育している方

③その他これらに準ずる方(個別の内容についてはお問い合わせください)

【支給額】

対象児童1人につき10万円

※元養育者からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために費消されている場合はその額を差し引いた額

【支給対象者】

①令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、離婚等により、令和4年3月分の児童手当の受給者になった方

②令和3年9月30日以降の離婚等によって、令和4年2月28日

申請をしてください。

②・③の方は区ホームページを確認するかお問い合わせください。給付金は所得制限があります。

【必要書類】

○児童手当認定請求書

○児童手当等の受給資格に係る申立書

○健康保険証

○振込先金融機関口座確認書類

○離婚している方：離婚していることがわかる書類(戸籍謄本、離婚届受理証明書など)

○離婚協議中の方：離婚協議中であることがわかる書類(協議離婚申し入れに係る内容証明郵便の謄本、調停期日呼出状の写しなど)

☎ ③でも家庭支援課給付係
☎ (3647)4754
FAX (3647)9196

令和3年度
食品表示講習会
「理解して選択する
健康食品・サプリメント」

オンライン
2/22(火)～
3/22(火)

健康食品やサプリメントを選ぶとき「何が良いの?」「何の成分が効くの?」と悩むことはありませんか。そんな疑問を解決し、自分に必要な製品を選ぶ力を身につけましょう。専門家が、表示の見方などを動画で解説します。

【視聴可能期間】

2月22日(火)～3月22日(火)

【視聴可能期間】

※区公式YouTubeチャンネルで配信



▲動画(パート3)



▲動画(パート1)



▲動画(パート2)



▲講習会資料

☎ 保健所健康推進課栄養指導
担当 ☎ (3647)6713
FAX (3615)7171

東京マラソン2021

当日の交通規制に注意

3/6(日)

国際的な大規模マラソン「東京マラソン2021」が3月6日(日)に開催されます。約25,000人のランナーが都庁をスタートし、区内の清澄通り、永代通りを駆け抜け、富岡八幡宮先で折り返し、東京駅前・行幸通りを目指します。

東京マラソン
EXPO 2021

オフィシャルパートナー企業、東京都およびコース沿道区などが出展します。江東区PRブースではコトミちゃんグッズの販売を行います。

時 3月3日(木)～5日(土)

マラソン沿道の交通規制

マラソンコースを中心に長時間の交通規制が行われます。コース周辺での車の利用、沿道上の駐車はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

オンライン講座
高血圧症講座「今日から
始める高血圧対策！」

3/4(金)～
27(日)

高血圧対策は、医師の指示のもと、正しい服薬と血圧の自己管理、そして減塩・バランスの良い食事を続けることが大切です。今回は、高血圧症治療の最新情報と基礎知識、減塩方法について動画で紹介いたします。

【視聴可能期間】

3月4日(金)～27日(日)

※区公式YouTubeチャンネルで配信

【①治療編】

☎ 城東南部保健相談所
☎ (5606)5001
FAX (5606)5006

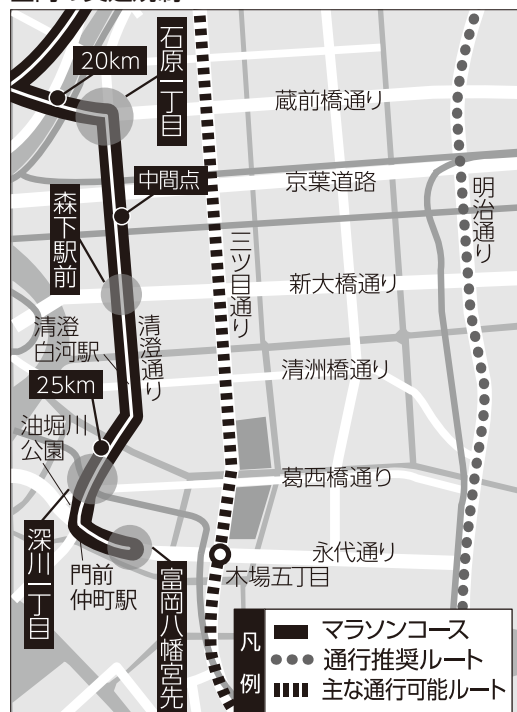


▲動画(治療編)



▲動画(減塩編)

区内の交通規制



▲東京マラソン公式ウェブサイト

☎ 交通規制お問い合わせ窓口
☎ (6628)4665

規制区間	道路名	時間
石原一丁目⇄森下駅前	清澄通り	9:00～14:05
森下駅前⇄深川一丁目	清澄通り	9:00～13:50
深川一丁目⇄富岡八幡宮先	清澄通り、永代通り	9:00～13:40

あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます

江東区子どもの虐待ホットライン
☎ 3646-5481

【相談日時】 月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く) 9:00～18:00
【夜間・休日の緊急時】 警察署 ☎ 110 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を“疑ったら”勇気を出してご連絡を

講座・催しものつづき
はじめてのノルディック
ウォーキング体験会

マスターインストラクターによる
ノルディックウォーキングの基礎講
習を行う体験会です。近隣の約3.6
kmのコースを歩きます **時** 3/19
(土) 9:50~12:00 **集** 健康センター
(東陽2-1-1) **入** ノルディックウォ
ーキング未経験者で中学生を除く15
歳以上の方40人 (申込順) **費** 800円
申 2/25 (金) 9:00から健康センター
に電話または窓口で ☎ 3647-5402、
FAX 3647-5048

育児応援プログラム
「ハローハッピーベイベーズ」

お子さんといっしょにスポーツセンターで楽しい時間を過ごしませんか。ベビーマッサージ・親子体操のほか、申込不要の「消防署員による情報コーナー」もイベントと同じ日(14:30~15:30)に開催します。

1. ベビーマッサージ

大人気のベビーマッサージで親子
ともにリラックス。パパの参加も大
歓迎です 時 3/21(月・祝) 14:00～
14:45 人 ハイハイ前の子と親25組
(区内在住、在勤、在学の方を優先し
抽選) 費 1,000円

2. 家族みんなでエンジョイ体操

家族みんなで楽しく体操をしまし
よう **時** 3/21(月・祝) 15:30~16:30
人 未就学児の子と親計56人(区内
在住、在勤、在学の方を優先し、抽
選) **費** ひとり500円

※**いずれも 場** 深川スポーツセンタ
ー1階武道場 **締** 3/10 (木) 必着 **申**
往復はがきに①イベント名②代表者
氏名・ふりがな③お子さんの生年月
日④参加人数⑤郵便番号・住所⑥電
話番号⑦区内在勤、在学の方は勤務
先および学校名・所在地・電話番号
を記入し、〒135-0044越中島1-2-18
深川スポーツセンターへ郵送または
窓口で(はがき1枚持参) ※健康スポ
ーツ公社ホームページ(**HP**) <https://www.koto-hsc.or.jp/>) から申
込可 ☎3820-5881、FAX3820-5884

季節を感じるウォーキング 参加者募集

座学で効果的なウォーキング方法

を学んだ後、実技を通してウォーキングが習慣となるための講座を開催します **時** 3/21 (月・祝) 9:30~12:00 **場** 亀戸スポーツセンター小体育室など **人** 5km程度歩く体力のある中学生以上の方20人 (区内在住・在勤・在学を優先し、抽選) **費** 800円 **締** 3/13 (日) 必着 (WEB申込は23:59まで) **申** 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターまで郵送または窓口にて※ホームページ (**HP** <https://koto-hsc3.rev.n.jp/>) からでも申込可 **問** 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX 5609-9574

保 健

お口の機能元気アップ講座
～口もとからアンチエイジング～

軟らかいものばかり食べる・食べこぼしがあるなど、お口のトラブルは低栄養につながります。バランスのとれた食事をとり、お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう **時** 3/17(木) 10:00～11:00 **場** 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) **人** 区内在住・在勤の方10人(申込順) **内** ①講義「^か噛む力を維持するための食事」②講義・実技「^{みなごと}食事を安全においしく食べるための健口体操」**師** 城東保健相談所管理栄養士・歯科衛生士 **申** 2/28(月)9:00から城東保健相談所に電話または窓口で☎3637-6521、FAX3637-6651

HIV・梅毒抗体検査・相談(3月分)

時 下表のとおり **場** 城東保健相談
 所(大島3-1-3) **費** 無料 **内** 匿名で
 実施できます **申** 当日直接会場へ
問 保健所保健予防課感染症対策係
☎ 3647-5879、**FAX** 3647-7068

日 程			受付時間
検査日	3/14(月)	3/28(月)	9:00～10:00
結果日	3/28(月)	4/11(月)	10:00～10:30

がんの夜間相談窓口(3月分)

「がんの疑いがある」「診断を受け

3月の健康相談等			城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城南南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施					備考		
区分	対象者	対象住所	亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民		18(金)・24(木) 13:30～15:30	2(水)9:30～11:30 25(金)13:30～15:30	7(月) 13:30～15:30	11(金) 13:30～15:45	妊婦	令和3年9月生	令和3年6月生	令和2年9月生	産婦	新生児		
思春期精神保健相談			4(金)・29(火) 14:00～15:30	9(水) 9:30～11:30	14(月) 14:00～15:30	9(水) 9:30～11:45								
子育て相談			3(木)・25(金) 13:30～15:00	18(金)・28(月) 13:30～15:30	25(金) 13:30～15:30	4(金) 13:30～16:30								
高齢者精神保健相談			今回の予定はありません	10(木) 13:30～15:30	偶数月に実施	25(金) 13:30～15:45								
アルコール相談	一般区民		相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。						保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付していただく。また、区ホームページから電子申請もできます。	
難病療養相談	一般区民		14(月) 13:30～15:00	24(木) 13:30～15:30	17(木) 13:30～15:00	今回の予定はありません								
栄養相談			7(月)・28(月) 9:00～15:30	7(月)・28(月) 9:00～15:30	3(木)・23(水) 9:00～15:30	11(金)・23(水) 9:00～15:30								
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦		開催についての詳細はホームページをご確認ください。						保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付していただく。また、区ホームページから電子申請もできます。	
4か月児健康診査	(個別通知制)	8(火)・16(水)・22(火)	10(木)・17(木)・23(水)	8(火)・16(水)・22(火)	7(月)・15(火)									
育児学級	9～10か月児の保護者	16(水)9:30～11:00	18(金)10:00～11:30	10(木)9:30～10:45	8(火)9:30～10:30									
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	23(水)9:30～11:00	25(金)9:30～10:30	23(水)9:30～10:45	15(火)9:30～10:30									
3歳児健康診査	(個別通知制)	1(火)・9(火)・15(火)・23(水)	9(水)・16(水)・24(木)	9(水)・15(火)・23(水)	8(火)・14(月)・22(火)	保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付していただく。また、区ホームページから電子申請もできます。				
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します												
■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。														
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方														
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方														
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。														

た「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください **時** 3/4(金) 18:00~20:00 **場** マギーズ東京(豊洲6-4-18) **費** 無料 **申** 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎ 3520-9913 **問** 保健所健康推進課がんと対策・地域医療連携係 ☎ 3647-5889、FAX 3615-7171



生活習慣の改善に役立つ
「栄養相談・運動相談」(3月分)

【栄養相談】時 3/20(日) 10:00～15:30 人 8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど
【運動相談】時 3/20(日) 13:30～16:30 人 6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも 陽 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 2/25(金) 9:00から健康センターに電話または窓口で

☎3647-5402、FAX3647-5048

官公署

春の火災予防運動 深川・城東
消防署がイベント開催

火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的に、3/1(火)～7(月)に春の火災予防運動を実施します。深川・城東消防署で各種イベントを行いますので、ぜひお越しください。

1. ファイヤープラザinふかがわ有
明2022春

時 2/27(日) 11:00～14:00(雨天縮小) **場** 有明ガーデンスポーツエンターテインメント広場(有明2-1-8) **内** 消火体験、AED体験、起震車体験、啓発コーナー、ハイパーレスキュー隊車両展示など(予定) **問** 深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422

2. 城東消防フェアinアリオ北砂

時 3/5 (土) 11:00~14:00 (雨天縮)

小) **場** アリオ北砂正面入口(北砂2-17-1) **内** はしご車乗車体験、起震車体験、AED体験、啓発コーナー
特殊車両展示、店内回遊クイズなど
問 城東消防署 ☎3637-0119、FAX 3683-5380

※いずれも ☒ 当日直接会場へ

👉 その他

キッズ・小学生
エアロビクス教室

リズム感、柔軟性、筋力そして協調性、がんばる心を養います **時**
[前期] 4/10・24、5/8・22、6/12・26
 7/10・31、8/7・28、9/11・25(日曜
 全12回) **[後期]** 10/2・23、11/13・20
 ・27、12/11、令和5年1/8・22、2/12
 ・26、3/12・26(日曜全12回) ①小学
 生クラス9:30～10:30 ②キッズクラ
 ス(3～6歳児) 10:45～11:45 **場** 深川
 スポーツセンター多目的室(越中島1
 -2-18) **人** 各クラス10人(申込順)
費 前期・後期各12,000円(別途
 2,000円を連盟年会費・保険料とし
 て徴収) **甲** 2/26(土) 9:00から電話
 で江東区エアロビク連盟(担当:星
 順子) ☎090-1771-8249※体験レス
 シン1回無料・要予約(レッスン日2/27
 (日)・3/13(日)ほか) **主催** 江東区
 エアロビク連盟 **HP** <https://aero-sports.wixsite.com/hp-kou>
 tou

講座「子育てに モンテッソーリ教育を」

こどもの「自分で育つ力」は、大人の待つ意識で大きく伸びます。35年にわたるモンテッソーリ教育の実践の中で得た事例とともにお話しします **時** 3/19(土) 9:30~11:30 **場** 森下文化センター AVホール (森下3-12-7) **人** 0~3歳くらいまでのこどもがいる保護者100人 (申込順) ※こども同伴・車いす可 **費** 無料 **申** 2/28(月) からホームページまたはファクスに①氏名(全員分)②住所③電話番号を記入し、一緒に遊ぼう会(秋田)へ☎080-5442-7429、FAX3641-3926 **HP** <https://blog.goo.ne.jp/isshoni-asobou>

地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。
 [パソコンから]<http://kotocommu.net/> [携帯電話から]<http://genki365.net/gnkk22/i/>
 ※右記の二次元コードからも入れます 問 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



江東区無形文化財実演公開

3/5(土)
・6(日)受け継がれる匠の技
こうとうの伝統工芸

▲染色補正(丸田優次さん)

江戸時代以来の伝統工芸を担う職人と、その技を未来へとつなぐ弟子が実演します。当日は伝統工芸品の即売も行います。

時 3/5(土)・6(日) 11:00~16:00

場 亀戸梅屋敷多目的ホール(亀戸4-18-8) 入 どなたでも

費 無料 内 下表のとおり

問 文化観光課文化財係 ☎ 3647-9819、FAX 3647-8470

3/5(土)

午前(11:00~13:00)	午後(14:00~16:00)
べっ甲細工 刀剣研磨 江戸切子	磯貝克実 神山貴恵 小林昂平

3/6(日)

午前(11:00~13:00)	午後(14:00~16:00)
表具 茶の湯指物 相撲呼出し 裁着袴製作	舟橋和子 小川綾子 山口由紀
表具 茶の湯指物 染色補正	細谷哲史 小川綾子 丸田優次

江東区文化観光ガイドがご案内 3/30(水)・31(木)
イベントツアー

「桜とチューリップの有明散歩」



▲シンボルプロムナード公園の桜とチューリップ

チューリップと桜が咲く時期に合わせて、湾岸エリアのまちあるきツアーを開催します。青海と有明を結ぶシンボルプロムナード公園は、花と緑と水に囲まれ、ソメイヨシノなどの桜と、色とりどりのチューリップのコラボレーションがとても魅力的です。

【コース】ゆりかもめ「台場駅」改札前(出発)→ウエストプロムナード→セントラル広場→センタープロムナード→夢の大橋→花の広場(国際展示場駅前)→そなエリア東京(解散)

時 3/30(水)・31(木) 各日①10:30②13:00 出発※雨天決行

集 ゆりかもめ「台場駅」改札前(出発時間の10分前までに集合)

入 2時間程度のまちあるきができる小学生以上の方各回20人(抽選、結果は3/16(水)までに連絡、1組3人まで)※小学生は要保護者同伴

費 500円(保険代他)、小学生無料 締 3/9(水) 必着

申 往復はがき(はがき料金は63円)に①参加希望日時(複数日の申込不可)②申込者氏名(申込者、同行者を逆にしての重複申込は無効)③住所④電話番号⑤同行者氏名(2人まで)を記入し、〒135-0016 東陽4-5-18 江東区産業会館内江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ※江東区観光協会ホームページからも申込可 ☎ 6458-7410、FAX 6458-7420 HP <https://koto-kanko.jp>

江東ブランド 3/1(火)~4(金)
展示会「ジャパンショップ 2022」に出展

▲前回出展時の様子

区が認定した優れた技術を持つ区内の中小製造業者「江東ブランド」が、東京ビッグサイト東展示棟で開催する展示会「ジャパンショップ 2022」に出展します。今回の展示会では、店舗や街中を演出するインテリア製品や什器、店舗内設備などが並びます。江東ブランドからは、6社が出展。「これを使って何しよう?」をテーマに、工場の外壁を模したブースで、各社自慢の商品や技術の使い道を提案しながら、ものづくりのまち江東区をPRします。ぜひお越しください。

【出展企業】(株)アサノ不燃、(株)一九堂印刷所、江戸川木材工業(株)、GLASS-LAB(株)、(株)長谷萬、リカシツ(株)

※来場には、無料の事前登録が必要です。詳細は江東ブランドホームページ(右記二次元コード)からご覧ください。

▲江東ブランド
ホームページ

時 3/1(火)~4(金) 10:00~17:00 ※3/4(金)は16:30まで

場 東京ビッグサイト東展示棟(有明3-10-1) 費 無料(要事前登録)

問 経済課販路開拓担当 ☎ 3647-1381、FAX 3647-8442

e hanro@city.koto.lg.jp

3/13(日) 夢の島競技場で開催

ジャパンラグビーリーグワン

2022 DIVISION1 第9節

シャイニングアークス東京ベイ浦安 vs 静岡ブルーレヴズ

小・中学生と保護者
50組100人を無料招待

シャイニングアークス東京ベイ浦安は、江東区や千葉県浦安市等を活動拠点とし、夢の島競技場をホストスタジアムとする、ジャパンラグビーリーグワンの最上位グループ「DIVISION 1」のラグビーチームです。このたび、地域貢献活動の一環として、区内在住の小中学生とその保護者50組100人を試合に無料招待します。日本トップレベルのスピードとテクニック、パワーとパワーのぶつかり合いを観戦いただけるチャンスです!

時 3/13(日) 14:30 試合開始 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 入 区内在住の小・中学生とその保護者50組100人(抽選) ※申込は1人1組まで 費 無料
【主催】シャイニングアークス東京ベイ浦安 締 3/3(木) 必着 申 往復はがき(1組1枚)に①「ラグビーリーグワン無料招待」②代表者住所・電話番号③お二人の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記入し、〒136-0081 夢の島1-1-2 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所「ラグビーリーグワン無料招待」係へ ☎ 3522-0846、FAX 3522-0855

こうとう区報は発行日から3日かけて
郵便ポストへお届けしていますご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更
を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および
配布日の9:00~19:00) ☎ 6868-4059へ読み終わった区報は
古紙回収へ

凡例

時日時

場所

集

人対象・定員

費用

内容

師講師

保一時保育

締締切日

申申込

問問合先

HPホームページ

eメール