

## 新型コロナウイルスワクチン3回目接種

### 原則、18歳以上の方は 2回目接種から最短6か月後に接種可能

例) 令和3年9/1に2回目接種した場合は、3/1から3回目接種が可能になります。

※接種券に同封のご案内には、「原則7か月」と記載していますが、「原則6か月」で接種することができます。

#### 予約済み、日時指定がある方も6か月後の日程に変更できます

3回目接種について、すでに予約済みの方や区からの日時指定がある方も、予約枠に空きがあれば、2回目接種から6か月後以降の日時に変更することができます。予約の変更は、下記の予約専用ホームページ・電話・窓口で。

#### 令和3年8/1以降に2回目接種を行った方へ接種券を発送します

令和3年8/1以降に2回目接種を行った方について、右表のとおり接種券を発送します。

**接種券が届きしだい予約できます。**

※接種券は1週間程度かけて郵送されます。接種券発送から1週間後までに届かない場合は新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにご連絡ください。

2回目接種日	接種券発送日
令和3年8/1～31	2/4発送済み
令和3年9/1～30	2/21(月)
令和3年10/1～31	3/14(月)

上記期間以降も2回目接種月ごとに接種券を発送予定

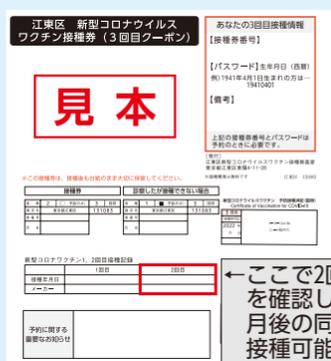
**接種予約はお早めに**  
すでに接種券が届いたすべての方が6か月間隔で予約できます。  
まだ予約がお済みでない方は、お早めの予約をご検討ください。

区公式LINEで最新情報を配信



#### 予約を忘れずに 接種可能日や接種会場を確認しましょう

##### ① 2回目接種日と3回目接種可能日を確認



▲接種券見本

新型コロナウイルスワクチン接種予約受付システムでも、3回目接種可能日を確認できます。

##### ② 接種会場(ワクチンの種類)を確認

**集団接種会場**  
区内6か所のスポーツ施設  
ファイザーを使用

**個別接種会場**  
区内約150か所の医療機関(病院・診療所・クリニックなど)  
モデルナを使用

※接種会場の詳細は接種券に同封のご案内をご確認ください。  
※接種会場と使用ワクチン(ファイザー・モデルナ)は変更となる場合があります。

##### ③ 下記の方法で予約

**【予約専用ホームページ】**  
新型コロナウイルスワクチン接種予約受付システム  
(HP) <https://v-yoyaku.jp/131083-koto>



**【電話】**  
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
**☎0120-115-721**  
土・日曜、祝日含む8:30～17:30

**【窓口】予約相談窓口**  
3/31(木)まで出張予約相談窓口を設置しています。  
(月～金曜9:30～16:00 第2・4月曜、祝日除く)

会場名	住所
江東区文化センター	東陽4-11-3
深川スポーツセンター	越中島1-2-18
カメラアプラザ	亀戸2-19-1

※個別接種会場の予約は、医療機関へ直接申込が必要な場合があります。接種券に同封の「個別接種 医療機関一覧」をご確認ください。  
※ファイザーワクチンは、2/14(月)、3/1(火)、3/22(火)の8:30に新たに予約枠を拡げます。



◀3回目接種の最新情報は区ホームページをご覧ください。

#### 1・2回目とは異なるワクチンを使用(交互接種)しても大丈夫?

1・2回目と3回目と同じワクチンでも、異なるワクチンでも、十分な効果と安全性が確認されています。また、交互接種を認めている国は米国をはじめ複数あります。



◀その他のQ&Aはこちらをご覧ください  
厚生労働省新型コロナウイルスワクチンQ&A  
(HP) <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



#### 5歳～11歳の方へ接種券を発送 3月接種開始

2/10に対象者の方へ接種券を発送しました。基礎疾患がある方は2/21(月)8:30から、その他の方は2/22(火)8:30から予約を受け付けます。予約や接種会場などの最新情報は、区ホームページをご覧ください。

掲載している情報は2月4日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

区公式LINEで最新情報を配信します。ぜひご登録ください。その他の区公式SNSは5面で紹介しています。

# 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した世帯(家計急変世帯)に給付金を支給 2/14(月)から受付開始

申請が必要です

## 家計急変世帯に対する給付金

(住民税非課税世帯に対する給付金との重複受給はできません)

**給付対象** 次の①～③のすべてに該当する世帯

- ①住民税非課税世帯に対する給付金の対象外である
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した
- ③令和3年度分住民税が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込額が住民税非課税(相当)水準以下である  
※住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。  
※「住民税非課税(相当)水準以下」とは、「令和3年1月以降の任意の1か月の収入を12倍した額」または「年間の所得見込額」が、右表の水準以下であることを指します。

家族構成例	非課税相当限度額	
	収入額	所得額
単身または扶養親族がいない	100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している	156.0万円	101.0万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している	205.7万円	136.0万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している	255.7万円	171.0万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している	305.7万円	206.0万円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親 ※これを超える場合は、上記の被扶養者の人数に応じた区分を適用	204.3万円	135.0万円

**給付額** 1世帯につき10万円

**受付期間** 2/14(月)～9/30(金) 必着

**申請方法** 区ホームページから申請書類を入手し、その他必要書類とともに、〒135-8383区役所生活支援臨時特別給付金担当へ郵送  
※区ホームページからの申請書類の入手が困難な方は、江東区コールセンター(☎0120-352-875)へご連絡ください。

**支給方法** 審査の結果、家計急変世帯と認められたものから順次、申請書記載の口座に振込  
※申請から振込まで、1か月程度かかる見込みです。

**必要書類** 申請書、簡易な収入(所得)見込額の申立書、収入の見込額を確認できる書類、本人確認書類の写し、受取口座を確認できる書類の写し、世帯の状況を確認できる書類の写し(戸籍謄本、住民票等の写し)等



最新の情報はこちらをご覧ください

### よくある質問 Q&A

Q 給付対象の「世帯」とは何ですか。  
A 住民票上の世帯のことです。

Q 「家計急変世帯に対する給付金」と、「住民税非課税世帯に対する給付金」の両方の給付金を受給することはできますか。  
A できません。令和3年度住民税非課税世帯は、「住民税非課税世帯に対する給付金」を申請してください。また、世帯の中に、いずれかの給付金を受給している方が含まれている場合は、給付の対象となりません。

Q 「子育て世帯への臨時特別給付金」を受給済みですが、対象となりますか。  
A 「子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取っている世帯においても、今回の給付金の要件に該当すれば、給付を受けられます。

Q 私の収入の場合、「家計急変世帯に対する給付金」の支給対象になりますか。  
A 令和3年度分の住民税が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込額が住民税非課税に相当する額の場合、対象となります。対象かどうかの個別の判定は、ご提出いただいた申請書類等をもとに審査しますので、審査結果をお待ちください。

Q 収入の減少はありませんが、出生した子どもを新たに被扶養者としたことで、住民税非課税相当の水準となる場合は、支給対象ですか。  
A 収入の減少がない場合は対象となりません。

Q 定年退職により収入が減少し、住民税非課税相当の水準となる場合は、支給対象ですか。  
A 新型コロナウイルス感染症と全く関係のない理由で収入が減少し、住民税非課税相当の水準となった場合は対象となりません。

Q 離婚した場合の元配偶者の収入は勘案されますか。  
A 判定は、申請時点の世帯構成員のそれぞれの収入に基づいて行われます。離婚後別居している元配偶者の収入は勘案されません。

Q 離婚などにより元配偶者が家計に入れていたお金がなくなった場合は、支給対象ですか。  
A 単に離婚をしたということで、新型コロナウイルス感染症およびそのまん延防止のための措置と全く関係がない場合には、認められません。ただし、例えば配偶者が新型コロナウイルス感染症で死亡した場合など、個別の事情によっては対象と認められる場合があります。

Q 現在、世帯主のDVから避難して生活しています。私は支給対象となりますか。  
A 配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している方については、独立した世帯とみなします。給付要件を満たせば、避難先の自治体で支給対象となります。

### 住民税非課税世帯に対する給付金(令和3年1/2以降の転入者がいる世帯向けにご案内を発送)

基準日(※1)に江東区に住民票がある世帯のうち、令和3年1/2以降の転入者がいる世帯に対して、2/16(水)以降に申請のご案内を発送する予定です。(※2)

申請のご案内は給付対象ではない世帯にも届きますので、給付対象となる場合のみ、申請書をご返送ください。

※1 基準日：令和3年12/10

※2 転入者のいない世帯については、給付対象世帯あて申請書を発送済みです。

- (1)給付対象  
基準日において、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯  
※住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外
- (2)給付額  
1世帯につき10万円
- (3)申請方法・必要書類・提出期限  
区からお送りする申請のご案内をご確認ください。

### お問い合わせ

江東区コールセンター ☎0120-352-875  
月～金曜 8:30～18:00(祝日を除く)  
※2/16(水)は19:00まで延長  
※2/27(日)までは土・日曜、祝日も開設

内閣府コールセンター ☎0120-526-145  
9:00～20:00  
(土・日曜、祝日を含む)

### 詐欺にご注意

給付金を装った特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。給付金の支給にあたり、ATMの操作をお願いしたり、現金の振り込みを求めると等は絶対にありません。自宅や職場などに区役所職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、警察署や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

# 介護保険料の納付をお忘れなく 新型コロナウイルス感染症 減免申請3月31日(木)まで

介護保険料は、皆さんが要支援・要介護状態になった時に利用する介護(予防)サービスの給付に充てられる貴重な財源となっています。

## 納め忘れにご注意を

保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際に利用者負担が3割(一定以上所得のある方は4割)に引き上げられ、高額介護サービス費が支給されなくなる給付制限の措置がとられる場合があります。

年金受給額が年間18万円以上の方は原則として特別徴収(年金からの差し引き)による納付となりますが、江東区に転入された方や65歳を迎えた方は、それより半年から1年程度は普通徴収(納付書または口座振替払い)による納付となります。

# 生活や仕事の困りごと全般を支援します

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。

## 就業機会が減少したため経済的に困窮し、賃借している住居を失うおそれのある方に3か月間、給付金を支給します(上限あり)。

給付金は不動産管理・家賃保証会社等に支給します。世帯の人数により収入や金融資産等の支給要件があります。諸事情により就職活動をしていない方、できない方は対象とはなりません。

## 住居確保給付金

離職・自営業の廃止または個人の責めに帰すべき理由・都合によらず、勤務日数や時間等の

就労準備支援事業  
江東区就労支援センター(東陽5-30-13)で、生活訓練(生活リズムの確立等)、社会訓練(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)などを行います。また、早期の就労が難しい方向けに職業体験・ボランティア体験もあります。

間保険料額も変更になった場合、普通徴収による納付が発生することがあります。普通徴収分の保険料の納め忘れにご注意ください。

## 納付が困難な方はご相談を

納付が困難な場合は、分割して納付する方法もあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少したこと等で介護保険料の納付が困難な状況となっている第一号被保険者の方に対する減免の制度もあります。申請期限は3月31日(木)となっておりますので、お早めにご相談ください。

## 家計改善支援事業

家計のやりくりで困っている方を対象に、相談者ととも家計を見直し、自身で家計を管理できるよう支援します。滞納解消・債務整理に関する支援、各種給付制度の利用に向けた支援等を行い、状況によっては、他の専門機関への紹介なども行います。

「深川地区および東砂6、8丁目、南砂、新砂」保護第一課生活支援相談窓口(区役所2階24番窓口)  
☎(3647)8487  
FAX(3647)4917

「城東地区のうち亀戸、大島、北砂、東砂1-5丁目、夢の島、新木場、若洲」保護第二課生活支援相談窓口(総合区民センター1階(大島4-5-1))  
☎(3637)3741  
FAX(3683)3722

普通徴収(納付書払い)の方は、普通徴収(納付書払い)の方が便利な口座振替で

## 家庭用消火器のあっせん

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

区指定の消火器業者を装った悪質な訪問販売業者には十分ご注意ください。

「無料の学習支援『まなび塾』(通塾型・訪問型)4月から開講 学習の場の確保が困難な子どもが対象 受講者募集」

経済的な理由に左右されず、将来の進路選択の幅を広げられるよう、通塾型および訪問型学習支援「まなび塾」を開催します(4月〜令和5年3月末)。一人ひとりの力にあわせ、基礎学力の定着・向上を目指します。この事業は、(株)トライグルに委託して実施します。

「応募条件」次の条件にすべて該当する方  
※そのほか、区役所2階にハロワークの常設窓口(江東区就労サポートコーナー)を設置し、生活にお困りの方等の就職先を紹介しています(予約制)。  
☎(3647)4387

表1 総収入の目安

世帯人数	総収入(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人	3,018,000円	3,018,000円
3人	3,343,000円	3,788,000円
4人	3,864,000円	4,415,000円
5人	4,415,000円	4,832,000円
6人	4,983,000円	5,412,000円

表2 合計所得の目安

世帯人数	合計所得(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人	1,933,000円	1,933,000円
3人	2,160,000円	2,850,000円
4人	2,551,000円	2,992,000円
5人	2,992,000円	3,325,000円
6人	3,446,000円	3,789,000円

表3 通塾型

場所	日時・対象	定員
江東区文化センター(東陽4-11-3)	毎週木曜(祝日を除く): 小学4~6年生、中学・高校生	小学生40人 中学・高校生
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	毎週金曜(祝日を除く): 小学4~6年生、中学・高校生	小学生40人 中学・高校生
総合区民センター(大島4-5-1)	毎週金曜(祝日を除く): 小学4~6年生、中学・高校生	小学生40人 中学・高校生
砂町文化センター(北砂5-1-7)	毎週金曜(祝日を除く): 小学4~6年生、中学・高校生	小学生40人 中学・高校生

※小学生16:00~18:00 中学生18:30~20:30

表4 訪問型

場所	日時・対象	定員
受講者の自宅	曜日・時間帯は要相談(祝日を除く): 小学4~6年生、中学生 週1回2時間	小学生:10人 中学生:20人

消火器あっせん価格

	消火器購入			薬剤詰替	
	強化液	粉末		粉末	
	1ℓ	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
協定価格	6,930円	6,215円	8,580円	4,070円	5,500円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	890円	1,030円
あっせん価格	5,530円	4,915円	7,080円	3,180円	4,470円

※品物と引き換えにあっせん価格をお支払いください(消費税含む)。  
※古い消火器については右表の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。

## 引き取り価格

リサイクルシール	あり	なし
協定価格	1,100円	1,600円

※古い消火器の引き取りのみをご希望の場合は、東京都消防設備協同組合第15支部までご相談ください。(有料)  
☎(3631)1746

対象設備および助成金額一覧表

助成対象設備	助成金額 ( )内は上限額	
	事業所用	住宅用
LED照明(既築のみ)	設置に要する経費の10% [R3.11.1~] (1件あたり50万円まで)	設置に要する経費の10% (1件あたり50万円まで) ※集合住宅(共用部分)のみ
高断熱窓(既築のみ)	(1件あたり10万円まで)	(1件あたり10万円まで、 集合住宅は100万円まで)
太陽光発電システム	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値 1kWあたり5万円(1設備あたり20万円まで)	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値 1kWあたり5万円(1設備あたり20万円まで、 集合住宅は150万円まで)
CO <sub>2</sub> 冷媒ヒートポンプ給湯機 (エコキュート)	(1設備あたり8万円まで)	(1設備あたり4万円まで) ※個人住宅のみ
燃料電池装置(エネファーム)	(1設備あたり20万円まで)	(1設備あたり10万円まで) ※個人住宅のみ
エネルギー管理システム機器 (HEMS・MEMS)	(1設備あたり4万円まで)	(1設備あたり2万円まで、 集合住宅は15万円まで)
蓄電池	(1設備あたり10万円まで)	(1設備あたり10万円まで、 集合住宅は50万円まで)
高反射率塗装	施工面積1m <sup>2</sup> (平方メートル)あたり1,000円を 乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(m <sup>2</sup> ) (1件あたり20万円まで)	施工面積1m <sup>2</sup> (平方メートル)あたり1,000円を 乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(m <sup>2</sup> ) (1件あたり20万円まで、 集合住宅は150万円まで)
次世代自動車(電気自動車・ プラグインハイブリッド自動車・ 燃料電池自動車)	-	一律10万円 ※個人での申請のみ受付可能

**地球温暖化防止設備に  
助成金の活用を**  
今年度の申請は3月15日(火)まで申請は郵送で

区では、事業所および個人住宅・集合住宅等を対象に、地球温暖化防止に貢献するCO<sub>2</sub>排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。対象設備・助成額については左表のとおりです。

申請は必ず工事着工前に行ってください(次世代自動車のみ購入後の申請)。

今年度の申請受付期限は3月15日(火)必着です。また、3月31日(木)までに完了報告書の提出が必要です。

助成要件や助成金額、必要書類等の詳細は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎(3647)6124  
FAX(5617)5737

**違反屋外広告物  
除却協力員募集**  
迷惑なはり紙をなくしてきれいな街に

わたしたちのまわりの電柱や街路灯等に掲出されている違反屋外広告物(はり紙等)は、著しく街の美観を損ねます。区では、お住まいの周辺で違反屋外広告物を除却していただける協力員(ボランティア)を随時募集しています。

区内在住または在勤、在学中20歳以上の方、3人以上のグループ

④施設保全課係にある申請書(区ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、〒135-0042木場2-11-1施設保全課係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口で

☎(3642)5094  
FAX(3642)4748  
E 470123@city.koto.lg.jp

**春休み環境学習習い会**  
親子でバスによる施設見学  
ごみ戦争を知ってる?

バスで移動しながら、ごみや再生可能エネルギーについて、学びます。

時 3月29日(火)午前9時~正午  
集 区役所  
場 えこっくる江東、江東区清掃事務所、マイクロ水力発電など

区内在住の小学生と保護者5組10人(抽選。当選者のみ3月9日(水)までに通知)※保護者1人につき小学生1人

費 無料  
締 2月24日(木)午後5時必着  
申 メールまたははがきに「環境学習会参加」と記載し、参加者(小学生と保護者)の氏名(ふりがな)、学年、郵便番号・住所電話番号を記入し〒135-8883区役所温暖化対策課環境調整係へ

※区ホームページからも申込可  
☎(3647)6124  
FAX(5617)5737  
E 380201@city.koto.lg.jp

3/29(火)



**子ども家庭支援士養成講座**  
保育ボランティアとして  
子育て支援にご参加を

こどもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、区内6か所の子ども家庭支援センター(みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティア

IAとして活動できます。  
時 3月3日(木)・4日(金)・7日(月)(全3回)午後2時~4時  
場 豊洲文化センター(豊洲2-2-18)

区内の方20人程度(抽選)  
費 無料  
内 区の子ども・子育て支援施設

策、乳幼児期のこどもの育ちと気持ちの理解、みずべリフレッシュひととき保育について、ほか

江東区子育て支援担当係長、江東区子ども家庭支援センター長、瀬川未佳(臨床心理士)ほか

2月21日(月)  
2月14日(月)から電話で(午前10時~午後5時)  
☎(3699)4871  
FAX(5665)4780

**3月の環境学習講座**

時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 区民を優先し抽選。当選者にはのみ2月下旬から3月上旬の間に通知※最少催行人数(定員の3割)に満たない場合は講座を中止 2/20(日)必着 区ホームページまたはえこっくる江東へ郵送(封書、はがき等)または窓口で※申込方法の詳細は区ホームページをご覧ください。えこっくる江東へお問い合わせください ☎3644-7130、FAX3644-7135 ※月曜は休館(休日の場合は翌平日)

講座名	日時	内容	費用	対象・定員
ウッドクラフトワークショップ~ヒノキの間伐材でバターナイフ作り~	3/5(土) 10:00~11:45	クラフトナイフで木を削り、約15cmのバターナイフに仕上げます。間伐材を利用した製品の使用が、プラスチックを削減させ、環境にやさしいライフスタイルへつながることも学びます 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)	700円	16歳以上8人
里山で見られる植物の苗木を使った小型の盆栽作り	3/6(日) 14:00~16:00	建材のヒノキを利用したプランター(約10cm×10cm×高さ6cm)にマンリョウやナンテンなどの在来種を植えて、自然に触れる楽しさを体験します。また紙芝居により、里山が持つ価値や特徴についても学びます 環境(株)環境ビジネスエージェンシー	無料	小学生と保護者8組16人
長いす座布団作り	3/12(土) 13:00~16:00	リサイクル綿を使って長いす座布団(60cm×120cm)を作ります。布団の手入れ方法や5Rについても学びます 区ふとんリサイクル推進協議会	1,600円	16歳以上7人
江東エコ散歩~ピオトープを巡る生き物観察~	3/19(土) 9:30~12:00	区内のピオトープを数か所歩いて植物や生き物を観察します。クイズやゲームしながら都市の中の自然を学びます 区フジクラ木場千年の森入口(木場1-2) NPO法人ネイチャーリーダー江東	無料	中学生以上16人
みどりのカーテン準備の土づくり講座	①3/20(日) 13:30~15:30 ②3/27(日) 13:30~15:30	みどりのカーテンの準備のために植物等の苗を植え付けられるように、古い土をよみがえらせます ①江東区文化センター第1・2研修室(東陽4-11-3) ②東大島文化センター第1研修室(大島8-33-9) 区石井匡志(樹木医)、池田利行(樹木医)、江東エコリーダーの会	無料	各回中学生以上15人
私の織り機づくりと古布で織物体験	3/26(土) ①10:00~11:45 ②13:30~15:15	ミニ織り機を作り、古布から布(10cm×10cm)を織ります。大きなはた織り機も体験できます 区ワンダースタッフ	1人150円	小学生~中学生各回8人(小学4年生以下は保護者同伴)(☆)
リユースOK!くり返し使えるキッチンラップ作り	3/27(日) ①10:30~11:30 ②14:00~15:00	四角い布(15cmと25cmの各1枚)とミツロウ(ミツバチの巣の材料)から、食材や容器を包むラップを手作ります。プラスチックごみを減らすためのヒント「5R」も学びます 区職員	1組300円	小学3~6年生と保護者各回4組(☆)
何がみつかる?えこっくるのピオトープで生きもの調べ隊!~春編~	3/29(火) 13:00~14:40	植物や昆虫、鳥などを見つけ、じっくり観察し、特徴を図鑑で調べて、観察シート(持ち帰りOK)にまとめます。トンボのヤゴやカマキリの卵、ヨモギなどの動植物も紹介します 区職員	無料	小学生と保護者4組8人
ヒアリをウォッチ!	3/30(水) 10:30~11:45	ヒアリはどうやって日本にきたの?どんな姿をしているの?外来生物の問題点について知り、顕微鏡でヒアリ(標本)観察をします 区職員	無料	小学3~6年生と保護者4組8人
世界に1枚だけ!牛乳パックから春のメッセージカード作り	3/31(木) 10:00~11:30	紙パックを再生紙にするリサイクルに挑戦、桜・タンポポ・ナズナなどを加え、手作りの春色あふれるカードにします 区職員	無料	小学生と保護者4組8人

※会場について特に記載のない講座は、えこっくる江東(潮見1-29-7)が会場です。  
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。  
☆保護者1人に対し対象の子ども2人まで申込可(1組2~3人)

### 江東区権利擁護センター「あんしん江東」

## 高齢者・障害者の支援、成年後見制度を推進

江東区権利擁護センター「あんしん江東」では、日常生活に不安のある高齢の方や障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次のような事業を実施しています。

各種相談は、無料でご利用できます。

**福祉サービス総合相談**  
福祉に関する情報提供・利用援助等総合的な相談に応じます。

**弁護士・司法書士による専門相談**  
権利侵害や財産管理など法的な相談に応じます。

**日常生活自立支援事業**  
福祉サービスの利用が一人では困難な方の支援をします。利用の際、サービス内容・利用時間により利用料が必要です。

**成年後見制度の利用推進**  
判断能力が不十分な方の権利や財産を適正に守る成年後見制度の利用相談、講習会の開催を行っています。また、市民後見

## 江東区公式SNSで 区の魅力や行政情報を発信中 Facebook・Twitter・LINE

区ではFacebook・Twitter・LINEの各公式SNSを開設しています。区政情報や区内で行われた事業・イベントの様子などを紹介するほか、緊急情報の取得手段としても役立ちます。ぜひご利用ください※右記二次元コードから入れます 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

[Facebook公式アカウント]  
江東区 @city.koto



[Twitter公式アカウント]  
江東区 @city\_koto



[LINE公式アカウント]  
江東区 @city\_koto



人養成、法人後見・後見監督の受任を行います。

**場** 権利擁護センター「あんしん江東」(東陽6-1-17 高)

☎(3647)1710  
FAX(5683)1570

## 春の講座 受講生募集

ふれあいセンター(老人福祉センター)では生きがいづくり、仲間づくりのために、各種講座や相談事業を実施しています。

春から始まる健康・教養講座の受講生を募集します。

- 区内在住の60歳以上の方で、ふれあいセンター登録者(未登録の方は健康保険証等を持参して登録手続きをしてください)**
- 健康づくり体操各種、文化教養講座など。詳細は各ふれあいセンターで配布の受講案内をご覧ください。**
- 2月21日(月)～3月3日(木)午前9時半～午後4時まで各ふれあいセンター窓口にて**
- 野1-2-13** ☎(3643)1902 FAX(3630)6719
- 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)** ☎(3640)8651 FAX(3699)6744
- 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-1101)** ☎(5609)8822 FAX(5609)8821

## 活き粋体操だよ! 全員集合ラックス!

江東区オリジナルの介護予防体操で楽しく身体を動かす「活き粋体操だよ!全員集合!」の拡大版「全員集合ラックス」を開催します。

活き粋体操の水彩音頭編を監修した黒崎秀子先生をゲストにお迎えし、水彩音頭やレクダンスも行います。楽しく身体も心も動かしましょう。

**時** 3月7日(月)午後2時～

区オリジナルの介護予防体操で楽しく身体を動かす「活き粋体操だよ!全員集合!」の拡大版「全員集合ラックス」を開催します。

**場** 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)

**区内在住の方100人(先着順)**

**費** 無料

**師** 黒崎秀子(レクダンス講師)

**申** 当日直接会場へ

**問** 地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

## こうとろ若者女性しごとセンター 3月度セミナー 参加者募集

就活を乗り切るためのストレス低減法「マインドフルネス講座」等を開催します。未知の世界に挑む就職活動は、不安や落胆などネガティブな感情が多くなりがちです。感情の切り離し方や「今」この瞬間の集中力を高め、ストレスをためず就活を乗り越える手法を学びたい方は、ぜひご参加ください。

**時** 内 下表のとおり **場** ①こうとろ若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)、②下表のとおり **費** 無料 **申** ①3/15(火)、②2/17(木)9:30から、①②電話またはホームページで、③ホームページで(申込順) ☎5836-5160、FAX3637-2351 **HP** <https://koto-shigoto.jp/>

①こうとろ若者・女性しごとセンター内				②出張セミナー			
日程	対象	定員	テーマ	日程	対象	定員	会場
3/3(木) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編-	3/3(木) 14:30~16:30	どなたでも	30人	産業会館2階 第4・5展示室 (東陽4-5-18)
3/3(木) 14:30~16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-	※セミナーのお申し込みには、センターの利用登録が必要。 ※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。 ※全てのパソコン講座の受付期間は2/19(土)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。 2/22(火)当センターホームページで当選者IDを発表。 ※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象。 ※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。 ※実務PowerPoint編は、Word&Excelの基本操作をマスターされている方が対象。			
3/4(金) 14:30~16:30	どなたでも	24人	就活に役立てよう!自分の魅力が引き立つ色とは~パーソナルカラー講座~	③企業向けセミナー (企業からの申込みのみ受付)			
3/8(火) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-	日程	対象	定員	テーマ
3/8(火) 14:30~16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-	3/14(月) 10:00~12:00	区内中小企業の方(経営者・従業員)向け	24人	「職場定着」入社3日が定着の肝! (オンライン受講あり)
3/9(水) 10:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編-				
3/10(木) 10:30~12:30	どなたでも	24人	働く自信が湧く、一歩踏み出すためのマインドセット講座(オンライン受講あり)				
3/11(金) 14:30~16:30	どなたでも	24人	働く上で知っておきたい労働法の基本知識(オンライン受講あり)				
3/12(土) 10:30~12:30	どなたでも	24人	職場で活かせるコミュニケーション術				
3/16(水) 10:30~12:30	どなたでも	24人	書き出して見えてくるわたしらしさ ~自己分析講座~				
3/17(木) 10:30~12:30	どなたでも	24人	準備しておけば大丈夫 ~面接対策講座~				
3/18(金) 10:30~12:30	どなたでも	24人	自信をつけるビジネスマナー基礎講座				
3/22(火) 10:30~12:30	どなたでも	24人	面接や職場で活かそう ~印象力UP講座~				
3/23(水) 10:30~12:30	どなたでも	24人	魅力が伝わる! ~受かる応募書類のためのワンポイント講座~				
3/25(金) 10:30~12:30	どなたでも	24人	怒りの感情コントロール術 ~アンガーマネジメント講座~				

## 男女共同参画推進センター 女性のからだケア講座

更年期をはじめ、PMS(月経前症候群)や妊娠・出産期に表れる女性特有の不調について原因と対策を学ぶ講座です。生涯を通じた女性ホルモンの変化を知り、自分自身のからだを心を整えましょう。講座では、心地よからだを動かす体操なども行います。楽しみながら知識

**時** 3月19日(土)午前10時～

**場** 男女共同参画推進センター1・2研修室(扇橋)

**区内在住の方24人(申込順)**

**費** 無料

**師** 岡谷幸子(NPO法人ちえぶら認定更年期ライフデザイナー ファシリテーター)

**保** 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

**申** 2月15日(火)午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込可

☎(5683)0341 FAX(5683)0340



令和4年(2022年)2月11日

講座・催しものつづき

深川スポーツセンター ムーンヨガ

夜に開放的な屋外でヨガをしませんか。日ごろの疲れた体をリフレッシュしましょう 時 3/18(金) 18:30~19:45 場 深川スポーツセンター1階多目的広場(屋外)※天候不良の場合2階研修室 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方20人(抽選) 費 1,000円 締 2/27(日) 必着 往復はがきに①イベント名②氏名・ふりがな③生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名および所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)※健康スポーツ公社ホームページからも申込可 ☎ 3820-5881、FAX3820-5884 係 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

保健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診3月分)

時 場 下表のとおり 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 2/21(月) 必着 往復はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請も可(パソコンのみ) 係 <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/8(火) 9:00~	3/25(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/2(水) 13:10~	3/15(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/4(金) 12:45~	3/18(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は4月に実施予定  
障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介  
在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられ

るよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 係 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

官公署

墨田区立文花中学校 夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なくお問い合わせください。また、日本語の勉強から始めるクラスもあります。いずれも授業料は無料 係 文花中学校夜間学級(墨田区文花1-22-7) ☎3617-1562 (14:00~21:00)

新木場公園 発災時とキャンプ時に役立つプログラム体験

時 2/27(日) 10:00~15:00 場 新木場公園バーベキュー広場(新木場2) 係 どなたでも 内 少ない水と燃料でご飯を炊く・パスタを茹でる、自分で火をおこしてお湯を沸かす、たき火の着火・テントの設営を覚える、全て発災時に役立つプログラムを楽しんで覚えるイベントです 係 当日直接会場へ [調理体験たき火プラン] 自分でおこした火を使って調理体験できます 時 2/27(日) 11:00~15:00 係 5組(申込順、1組4人まで) 係 2/15(火) から電話で予約センター ☎050-5835-0493

アーチェリー・卓球を始めてみませんか

東京オリンピックでも大きな話題になった種目を楽しみませんか。

1. アーチェリー公開講座  
時 ①毎週水曜19:00~21:00②毎週土曜14:00~16:00 場 Bumb(ぶんぶ)東京スポーツ文化館館内アーチェリーフィールド(夢の島2-1-3) 係 ①48人②53人(申込順) 費 540円
2. 卓球教室  
時 毎週木曜9:30~11:00 場 Bumb東京スポーツ文化館館内サブアリーナ(夢の島2-1-3) 係 20人(申込順) 費 540円  
※いずれも 係 当日直接会場へ 係 Bumb東京スポーツ文化館 ☎3521-7321、FAX3521-3506

江東区内は 歩きたばこ・ポイ捨て禁止! ポスター・シール・ステッカーの 掲示で防止に協力を



▲ポスター

区では、「江東区歩行喫煙等の防止に関する条例」により、歩きたばこやたばこのポイ捨て(自転車等による移動中を含む。)を区内全域で禁止しています。このことを広くお知らせするために作成したポスター・シール・ステッカーを無料で配布しています。ご希望の方は、ご連絡ください※ご利用はご自宅の外壁などの私有地内に掲示してください 係 環境保全課環境美化係 ☎3647-9373、FAX5617-5737

その他

子育て応援電話「ひとりで悩まないで! ママパパライン」

「こどもの発達心配」「子育てが辛い」「夫婦で協力できない」など、子育ての悩みや不安、自分や家庭のことなど、匿名で何でも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた市民ボランティアが、電話であたたかく受け止めてお聴きします 時 2/14(月)~19(土) 13:00~16:00 係 子育て中の方 費 相談無料(電話代は自己負担) [後援] 江東区、江東区教育委員会、東京都 係 電話で「ママパパライン」 ☎3633-0415 係 こうとう親子センター事務局 ☎・FAX3632-1717

シニアタイムトライアル(水泳)

時 3/26(土) 9:30~11:30 場 スポーツ会館屋内プール(北砂1-2-9) 係 60歳以上の方20人(抽選) 費 無料 内 飛び込みでのスタート練習と25m計測 締 3/4(金) 必着 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0016東陽7-4-11-805江東区水泳連盟(藤井)へ ☎3645-8390

みんなのひろば

中国気功・太極拳サークル 会員募集

時 火曜10:00~12:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 費 月3,300円 内 中高年や慢性病の方に最適な気功、太極拳健康法、見学歓迎 係 中

国智能気功・太極拳サークル(上山光子) ☎3641-9813

手話ダンスを一緒に踊りませんか

時 月曜13:30~15:30 場 主に江東ボランティア・センター活動室(東陽6-2-17) 費 月300円(一年分を全納) 内 歌詞に手話を振り付け、踊ります。手話ができなくても大丈夫。楽しいサークルです。見学随時 係 江東手話ダンスサークル夢(大野洋子) ☎3644-0045

お腹から発声して ストレスを発散しませんか

時 第2・4木曜11:00~13:00 場 亀戸剣舞、詩吟教場(亀戸7-11-13) 係 老若男女問わず 費 月会費2,500円 内 深い呼吸で健康に。声を出すのが好きな方、初心者大歓迎 係 吉野洋子 ☎080-2016-0493

里山、街歩き、そしてアルプス 楽しい仲間が待っています

四季折々、一緒に活動して楽しみませんか 場 定例会(月1回)は総合区民センター(大島4-5-1)、活動(月2回)は東京近郊 費 年会費2,500円 係 白駒会(岩井希義) ☎090-2338-4205 係 [kiyoshiwai@apost.plala.or.jp](mailto:kiyoshiwai@apost.plala.or.jp)

水彩・油絵・パステルなど 絵画を楽しく学びませんか

初心者から経験者までを対象に個性を伸ばす指導をします。見学歓迎 時 毎週金曜10:00~12:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 費 月額5,000円 係 安西大(芸大大学院修了) 係 自主グループ安西絵画教室(鈴木久子) ☎3682-2805

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介いたします。内容については直接係までお問い合わせください。

住まいの悩みを解決する 住まいの悩みを解決する

第6回 工事の発注者になったら気を付けたいこと

工事の発注者になったら

コラムをご覧の皆さんの中には、これから解体工事や新築工事を行うと考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。工事で作業が始まると、近隣の皆さんに影響が出る可能性があります。すると、「どのような工事」「どのだけの期間」「あつて、どの様な影響があるのか」と発注者に問い合わせが来ると思っています。

やさしい

第6回は、第1回から第5回までとは違い、工事の発注者になったときの近隣への影響に対する配慮についてお伝えしました。

今が最終回となりますが、全6回の内容を参考に、「ゆずりあい みんなで住みよいまちづくり」のため、今後とも、皆さんのご協力をお願いします。

工事のお知らせをするときは

工事の発注者として近隣の皆さんに説明をするときは、次の内容に気を付けることが重要です。

- 工事の計画を口頭だけでなく、図面(工事概要、工期、配置図、平面図、立面図、日影図など)などを渡し、具体的に説明し



係 建築調整課建築紛争調整係

☎ (3647)9767  
FAX (3647)9009

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守  
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。  
相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 司法書士による法律(登記等)相談(3月)

時 ①3/2(水)②3/16(水) ※いずれも14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) 場 ①区役所7階第74会議室②江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3) 人 各20人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 2/15(火)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で☎3647-4700、FAX3647-9635

## 「ふれあいサービス」協力会員募集 家事・介護、産前産後のお手伝い

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など、援助が必要な方の家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします【活動内容および謝礼金】○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょっとしたサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)【登録説明会】時 3/16(水)13:30~16:00 場 高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-2-17) 人 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 2/18(金)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課へ☎5683-1571、FAX5683-1570

## 江東区登録手話通訳者の募集

聴覚障害者の通院、公的機関の手続きなど日常生活の支援や社会参加を促進するための手話通訳者を募集します※令和4年度募集要項(申込方法・提出書類)は、社会福祉協議会ホームページ(HP) <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/syuwatuu yakusya.html> をご覧ください 人 次の要件を満たす方(①~④は必須、⑤・⑥はいずれか)①手話通訳士、または手話通訳者全国統一試験に合格している方②登録後に江東区登録手話通訳者として活動できる方③20歳以上の方(登録時)④他区市町村に登

録のない方(他地域との兼任は不可) ⑤江東区に在住・在勤・在学している方⑥江東区手話講習会受講経験者 ※申込後面接あり(3/17(木)19:00~) 締 3/14(月) 問 江東ボランティア・センター(月~金曜9:00~19:00) ☎3645-4087、FAX3699-6266

## パラアスリートHOUR

パラアスリートや障害者の方がストレスなく安心・安全に利用していただくために新たに「障害者専用日」を設けました。この機会に夢の島競技場をぜひご利用ください※一般利用者はご利用できません 時 3/6(日)9:00~12:30 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 費 大人200円、小中学生70円(介助者は1人につき1人まで無料※伴走、補助のみ。指導者は1人200円) ※介助者、指導者の利用は不可 問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855 [E] info@di-ksp.jp

# 講座・催しもの

## こどものための音楽会

新日本フィルハーモニー交響楽団が、児童館でこども向けのコンサートを開催します。プロの演奏をぜひお楽しみください 時 3/5(土)①10:20~、②11:20~ 場 辰巳児童館(辰巳1-1-36) 人 区内在住の乳幼児と保護者、小~高校生世代①②ともに50人(申込順) 費 無料[主催]新日本フィルハーモニー交響楽団、(株)三井住友銀行、江東区 申 2/19(土)9:00から電話で辰巳児童館 ☎3521-3261、FAX3521-3262

## 産業会館「ものづくりフェア」

時 3/5(土)10:00~15:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 区内在住・在勤者、定員は下表のとおり(申込順、1人1体験まで) 費 500~1,600円(材料費) 内 下表のとおり※詳細は産業会館ホームページでご確認ください 申 2/15(火)10:00から産業会館に電話または窓口で☎5634-0522、FAX3699-6017 [HP] <https://koto-san-gyokaikan.jp>

体験内容	定員
組子コースター	20人
ファスナー付きポーチ	9人
手びねり陶芸	24人
ハーバリウム・キラキラストラップ	24人
こねこねハープ石けん	32人
ビーズネックレス	32人
プリザードフラワーの壁飾り	14人

## 旧大石家住宅のひな飾り

桃の節句にちなみ、今年も賑やかにひな様が登場します※2/25(金)からの1週間は平日も一般公開します。なお、新型コロナウイルス感染症対策として、座敷に上がっての見学は中止しています。縁側からご覧ください 時 2/25(金)~3/3(木)、土・日曜は10:00~16:00、月~金曜は11:00~14:00 場 旧大石家住宅(南砂5-24地先) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

## 亀戸図書館 歴史講座

「藤原秀郷と平将門の時代」 時 3/12(土)14:00~15:30 場 亀戸図書館2階視聴覚室(亀戸7-39-9) 人 中学生以上20人(申込順) 費 無料 内 亀戸香取神社「勝矢祭」にまつわる歴史講演会 師 中島善久(国史学会・日本古文書学会) 締 3/11(金) 申 2/19(土)から亀戸図書館に電話または窓口で☎3636-6061、FAX3636-6010

## 障害者作品展

区内障害者施設等が参加した絵画・写真・造形・書道・手芸等、50点余りの力作による作品展を社会福祉協議会ホームページ(HP) <https://koto-shakyo.or.jp/> で公開します 時 2/17(木)~3/16(水) 問 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX5683-1570

## 親子で挑戦! スポーツ

### レクリエーションフェスタ

キックスピード、ボール投げ、立ち幅跳び、5m走など、世代を問わず、親子で手軽に楽しめるスポーツイベントを開催します。参加料500円で種目問わず何回でも遊べるので、自己記録の更新やイベント全体の新記録に挑戦するのも楽しいかも。ぜひお子さんと一緒にお越しください 時 2/20(日)10:00~16:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 人 どなたでも 費 500円 申 当日直接会場へ 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 [HP] <https://toyosugururi.jp> [E] event@toyosugururi.jp

## 映画上映会「2001年宇宙の旅」

時 3/12(土)14:00開演 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 人 250人(申込順) 費 事前申込み500円※当日は700円 内 スタンリー・キューブリック監督による不朽の名作SF映画「2001年宇宙の旅」を江東区文化センターで上映(日本語字幕付き) 申 2/15(火)から電話で古

石場文化センター☎5620-0224、FAX5620-0258



## 深川東京モダン館 イベント

1. おきがる講座 区の歴史を学ぶ講座です 時 2/25(金)13:00~14:30、15:00~16:30 人 各20人(申込順) 費 500円 内 渋沢栄一ゆかりの人々⑩安田善次郎 2. ふかにこファクトリー 時 2/26(土)11:00~12:00、13:00~14:00 人 各回18人(申込順) 費 大人700円、こども300円 内 リトミック要素のミニコンサートと親子で工作 3. 圓橘の会 時 2/27(日)15:00~(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 三遊亭圓橘「梅若礼三郎 上・下」 ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 2/15(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP] <https://fukagawatokyo.com>

## 普通救命講習会

救命法の基礎を身につけるための講習会を開催します 時 3/19(土)12:30~17:00 場 深川北スポーツセンター多目的室(平野3-2-20) 人 高校生以上の方20人(区民を優先し抽選) 費 無料[持ち物]筆記用具、上履き 内 救命法の講習、AEDの操作 師 深川消防署 締 2/27(日) 申 深川北スポーツセンター窓口またはホームページ(HP) [https://www.koto-hsc.or.jp/sports\\_center6/](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/) で ☎3820-8730、FAX3820-8731

## クライミング「ロープクライミング安全講習会(3月)」

安全にロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、深川スポーツセンターのオートビレイ機、ロープクライミングをご利用いただけます 時 3/5(土)9:30~11:30 場 深川スポーツセンター1階(越中島1-2-18) 人 中学生以上かつ区内在住・在勤・在学の方6人(申込順) ※5人に満たない場合は開催中止 費 3,080円 申 2/15(火)9:00から深川スポーツセンターに電話または健康スポーツ公社ホームページ(HP) <https://koto-hsc3.rev.n.jp/> で ☎3820-5881、FAX3820-5884

# デユニバーサルをサルー

「声かけ」をサルー 声をかけて、聞いてみる 「助けが必要かどうか」は、その本人に聞いてみなければわかりません。そのため、まずは相手の表情や仕草を見守り、困った様子なら声をかけ、助けが必要か聞いてみましょう。必要とわかれれば、次はどのように支援したら良いか、その方法も聞きましょう。相手に方法を尋ねることは決して失礼ではありません。逆に例えば視覚障害者を誘導しようといきなり手や体、杖に触ったり、車いす使用者をいきなり後ろから押すなど、勝手な思い込みによる行動は失礼ですし、危険です(ただし緊急時の対応は除きます)。

助けが必要とは限らない 例えば、横断歩道の手前に白杖を持った視覚障害者が立っていたとします。よくある誤解の一つに、「障害者はいつも困っている」という思い込みがあります。でもこの方は、もしかしたらその場所ですと待ち合わせをしているだけかもしれませんし、いつもの通い慣れた道で、助けはいらないかもしれません。

断られても良いのです 相手が助けを必要としない場合、断られることもあって良いでしょう。しかし、それは「今回は必要なかった」、ただそれだけのことです。むしろ、困っていないなら大いに結構!と前向きにとらえ、次の機会も声かけてみてください。あなたの声かけによって、助かる人が必ずいます。

「声かけ」についてです。 今回はその際に重要となる 「声かけ」についてです。 「声かけ」についてです。

座っていた時、目の前に、足腰が辛そうに見える高齢者が立ったとします。でもこの方は、次の駅で降りるから、あるいは、健康のためにそのまま立っていたいかもしれません。このような場合であれば、助けは不要ですね。

しかし、もしかしたら本当に困っていて、誰かに助けてもらいたいと思っているかもしれません。 さて、一体どうすれば良いのでしょうか?

「助けが必要かどうか」は、その本人に聞いてみなければわかりません。そのため、まずは相手の表情や仕草を見守り、困った様子なら声をかけ、助けが必要か聞いてみましょう。必要とわかれれば、次はどのように支援したら良いか、その方法も聞きましょう。

☎(3647)9781 FAX(3647)9009

# 魅力百様、江東区。オンライン観光写真コンテスト2021

## 入賞作品 決定

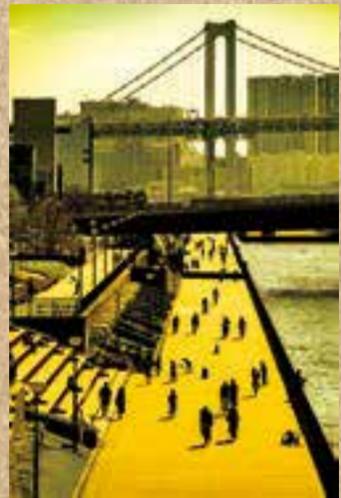
今回のテーマは「伝統・未来・水彩都市」でした。有効応募総数359点の応募がありました。入賞作品は、江東区観光協会ホームページでご覧になれます。  
 問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420 HP <https://koto-kanko.jp>



江東区長賞  
「大空に」 鈴木 信行さん



江東区観光協会理事長賞  
「朝日にパンザイ」 小野寺 三郎さん



江東区議会議長賞  
「黄昏の時間」 本田 誠さん



東京商工会議所江東支部賞  
「暮れゆく臨海エリア」 能登 正俊さん



東京都江東産業連盟賞  
「独りキャンプ」 道信 タケオさん



江東区商店街連合会賞  
「深川の“伊藤美誠”」 樋口 邦夫さん

## 芭蕉庵国際英語俳句大会

1,562句の投句の中から受賞作品が決定

第4回となる今回、世界34か国から投句がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。芭蕉庵賞のほか、各選者の入選10句、選評等は、芭蕉記念館ホームページで公開しています 問 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX 3634-0986 HP <https://www.kcf.or.jp/basho/touku/>

芭蕉庵賞(藤田直子特選)

peace memorial  
I walk a mile  
in father's shoes

平和記念碑  
父の靴を履いて  
1マイル歩く

Vandana Parashar(インド)

芭蕉庵賞(ドゥーブル・リンスイー特選)

newly-turned leaves  
she embraces the grey  
in her hair

色が変わったばかりの葉  
彼女は髪に混じるグレーのものを  
受け入れる

(方紅方黄白髪受け入れやすこと)  
Julie Schwerin(アメリカ)

芭蕉庵賞(長谷川權特選)

sea fog  
in the palm of my hand  
a pearl

海の霧  
私の手の平に  
一粒の真珠

Maria Poroshina(ロシア)



江東区観光キャラクター  
コトミちゃん

2/27(日) 夢の島競技場で開催

## ジャパンラグビーリーグワン

2022DIVISION3 第6節

清水建設江東ブルーシャークス VS 中国電力レッドレグリオンズ

区民50組100人を無料招待

江東区と「相互連携協定」を締結した清水建設江東ブルーシャークスの試合に、区民50組100人を無料招待します。

時 2/27(日) 14:30試合開始 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 区内在住の方50組100人(抽選) ※小学生以下のお子さんは保護者同伴 ※申込は1人1組まで 費 無料 [主催] 清水建設江東ブルーシャークス 締 2/20(日) 必着 申 往復はがき(1組1枚)に①ラグビーリーグワン無料招待②代表者住所・電話番号③お二人の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記入し、〒136-0081 夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所「ラグビーリーグワン無料招待」係へ ☎3522-0846、FAX3522-0855



## 江東ブランド 新たに10社を認定

区と力を合わせて産業の魅力を発信

区内中小製造業で優れた製品や技術を持ち、発展を続けて事業を展開する企業を「江東ブランド」として今年度新たに10社を認定しました。認定企業は合計49社となりました。認定を受けた企業は、江東ブランドの紹介冊子やHPなどさまざまな広報媒体に掲載されるほか、展示会や各種イベントに参加し各社の製品や技術をPRします。区と認定企業は、今後も力を合わせて、江東区の産業の魅力を区内外に発信していきます 問 経済課販路開拓担当 ☎3647-1381、FAX3647-8442 e hanro@city.koto.lg.jp HP <https://kotobrand.jp/>



▲新たに認定された10社の皆さんと山崎区長  
 ▲江東ブランドホームページ

令和3年度江東ブランド認定企業(10社)

企業名(住所)	業務内容
アマドック株式会社(北砂1-11-12)	スプリンクラー等の設備機械装置製造
有限会社伊藤ウロコ(豊洲6-5-1豊洲市場水産仲卸売場棟)	オリジナル長靴の製造・販売
有限会社グッドフェロー(亀戸8-21-2)	衣料品へのプリント加工
斉藤シャツ(住吉1-3-11)	オーダーシャツの製造・販売
三幸林産株式会社(辰巳3-15-18)	木材の加工・乾燥・販売
秀文社印刷株式会社(新大橋1-11-11)	商業印刷およびジークレー印刷、和紙等の特殊印刷
株式会社相馬(森下1-3-12)	紙類の卸・加工・製造・販売
株式会社タマ美容化学(亀戸3-24-3)	シャンプー・パーマ液の開発・製造
山豊護謄株式会社(森下3-5-8)	ゴム製品の裁断・切削・接着等の加工
ワタケイ紙器株式会社(大島2-9-28)	紙器・パッケージの企画・製造・販売

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例  
 時日時  
 場所  
 集  
 人対象  
 定員  
 費用  
 内容  
 師講師  
 保一時保育  
 締締切日  
 申申込  
 問問合先  
 HPホームページ  
 Eメール