

新型コロナウイルス  
 3回目接種

●18歳以上の方の2回目接種からの間隔を6か月に前倒し  
 ●令和3年8月に2回目接種した方の接種券を2月4日(金)に発送  
 (詳細は2・7面中央部)

## 高齢者に関する相談は **長寿サポートセンター**へ 本人・家族・地域の方など、どなたでもお気軽にご相談を!



保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職の職員が対応

▲白河長寿サポートセンターの皆さん

長寿サポートセンターは、介護保険法に基づく「地域包括支援センター」で、区内で生活する高齢者のための総合相談窓口です。介護や医療、健康等に関するさまざまな相談をお受けしています。相談は無料、自宅への訪問や電話相談もでき、秘密は厳守します※感染拡大状況により、自宅への訪問ができない場合があります。  
 問 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165



相談の様子

掲載している情報は1月24日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

## こんなときは、ぜひご相談ください!

介護保険のサービスを使いた  
 んだけどどうすればいいの?

体力が落ちてきた気がする...

認知症の母の生活が心配...



要介護認定の申請手続きや、さまざまな福祉サービスの利用をお手伝いします!



「基本チェックリスト」をやってみましょう。あなたに合った介護予防プログラムをご案内します!

認知症の方を見守るいろいろなサービスがあります。認知症の方のご家族の交流会もあるのでご紹介します!



そのほか、「物忘れがひどく、日々の生活が不安」「近所のおじいさん、最近見かけなくて心配」「お年寄りが暮らす家から、怒鳴り声が聞こえる」など、さまざまなご相談に応じます!

まずは、お住まいの地域を担当する長寿サポートセンターへお電話ください!

←長寿サポートセンターの一覧は2面をご覧ください

区内  
 21か所