

## 高齢者に関する相談は **長寿サポートセンター**へ 本人・家族・地域の方など、どなたでもお気軽にご相談を!



保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職の職員が対応

▲白河長寿サポートセンターの皆さん

長寿サポートセンターは、介護保険法に基づく「地域包括支援センター」で、区内で生活する高齢者のための総合相談窓口です。介護や医療、健康等に関するさまざまな相談をお受けしています。相談は無料、自宅への訪問や電話相談もでき、秘密は厳守します※感染拡大状況により、自宅への訪問ができない場合があります。  
 問 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165



相談の様子

掲載している情報は1月24日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

### こんなときは、ぜひご相談ください!

介護保険のサービスを使いた  
 んだけどどうすればいいの?

体力が落ちてきた気がする...

認知症の母の生活が心配...



要介護認定の申請手続きや、さまざまな福祉サービスの利用をお手伝いします!



「基本チェックリスト」をやってみましょう。あなたに合った介護予防プログラムをご案内します!

認知症の方を見守るいろいろなサービスがあります。認知症の方のご家族の交流会もあるのでご紹介します!



そのほか、「物忘れがひどく、日々の生活が不安」「近所のおじいさん、最近見かけなくて心配」「お年寄りが暮らす家から、怒鳴り声が聞こえる」など、さまざまなご相談に応じます!

まずは、お住まいの地域を担当する長寿サポートセンターへお電話ください!

←長寿サポートセンターの一覧は2面をご覧ください

区内  
21か所

こうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、マスクの着用、検温等にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。

3回目接種  
 新型コロナウイルス

●18歳以上の方の2回目接種からの間隔を6か月に前倒し  
 ●令和3年8月に2回目接種した方の接種券を2月4日(金)に発送

(詳細は2・7面中央部)