

### 講座・催しもの

#### 小学校特別支援学級連合展覧会

区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の、楽しく力のこもった絵画や立体作品などを多数展示します 時 2/4(金)~8(火)9:00~16:30(最終日は12:45まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 費 無料 問 教育支援課特別支援教育係 ☎3647-9175、FAX 6458-6087

#### 中学校特別支援学級合同展覧会

中学校特別支援学級・都立特別支援学校の生徒が制作した、絵画、木工、陶芸、手工芸作品を多数展示します 時 2/4(金)~8(火)9:00~16:00(最終日は14:00まで) 場 総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1) 費 無料 問 教育支援課特別支援教育係 ☎3647-9175、FAX6458-6087

#### 江東図書館 寝たきり防止ストレッチ&脳トレ講座

寝たきり防止や認知症予防に、座ったままでストレッチを行ったり、リズムに合わせて腕や手を動かしたりしましょう 時 2/13(日)10:00~(開場9:40) 場 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) 区内在住の65歳以上の方10人(申込順) 費 無料 申 1/26(水)9:00から江東図書館に電話または窓口で ☎3640-3151、FAX3615-6668 <https://www.koto-lib.tokyo.jp>

#### 図書館合同企画・冬の工作会 きみだけの空気砲をつくろう!

作ったあと、的あてにチャレンジ! 時 2/19(土)10:00~、14:00~ 場 豊洲図書館(豊洲2-2-18)、亀戸図書館(亀戸7-39-9) ※2館で同じ内容です 区 幼児~小学生各6組(1組3人まで、幼児は保護者同伴)(抽選)



費 無料 締 2/5(土)必着 申 往復はがきに①住所・電話番号②参加する方全員の氏名(ふりがな)③こどもの年齢④希望図書館⑤希望時間を記入し、参加を希望する図書館へ郵送または窓口で(はがき持参) 問 豊洲図書館 ☎3536-5931、FAX3532-5075、亀戸図書館 ☎3636-6061、FAX3636-6010

#### 深川東京モダン館 おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です 時 2/8(火)13:00~14:30、15:00~16:30 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 区 各20人(申込順・要予約) 費 500円 内 渋沢栄一ゆかりの人々③伊藤松宇 申 1/25(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 <https://www.fukagawatokyo.com>

#### 庭と植物講演会~英国と北欧に学ぶ園芸教育と街づくり~

英国のガーデンを中心とした園芸教育と北欧の植物学を基礎とする園芸教育がまちづくりに活かされている事例などを、写真を交えて紹介します 時 2/3(木)10:40~12:00(受付10:15~) 場 豊洲ぐるり公園パークレストラン(豊洲6-5-33) 区 50人(申込順) 師 近藤かおり(公園管理運営士・豊洲ぐるりパークセンター副所長) 締 1/31(月) 申 1/26(水)から電話またはメールで豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819 <https://toyosugururi.jp> e eve nt@toyosugururi.jp

#### 少年少女なぎなた・水泳教室

1. 少年少女なぎなた教室 時 2/19(土)・23(水・祝)・27(日)、3/6(日)9:30~12:00(全4回) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区 区内在住の小・中学生(小学新1年生可)25人(抽選) [主管]江東区なぎなた連盟  
2. 少年少女水泳教室 時 ①2/26(土)・27(日)10:00~12:00(全2回)②3/5(土)・6(日)10:00~12:00(全2回) 場 ①亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)②深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 区 区内在住の小・中学生各30人(抽選、参加は①・②のいずれか片方のみ) [主管]

江東区水泳連盟 ※いずれも 費 無料 締 2/5(土)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名(水泳教室は希望する会場も)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎3647-5402、FAX 3647-5048 ※延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページ(<https://www.koto-hsc.or.jp>)でお知らせします

#### にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 2/15(火)10:00~12:00 ※雨天中止 場 大島小松川公園周辺 区 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選) ※付添いの方は募集人数対象外 費 無料 内 リュックサックなど両手が空くかばんで参加 ※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) 締 2/2(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)またはメールに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦どのような障害⑧付添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846 e sc hool@di-ksp.jp

#### 全国統一かけっこチャレンジ

時 2/19(土)9:00~受付開始 ※荒天中止 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区 5歳以上400人(申込順) ※18歳未満の方は保護者の承諾が必要 ※小学生以下は保護者同伴 費 大人1,100円、高校生以下600円 ※参加費は種目ごと 内 50m走・100m走 [主催]江東スポーツ施設運営パートナーズ 締 2/6(日) 申 1/25(火)から夢の島競技場にある申込用紙に必要な事項を記入し、参加費を添えて夢の島競技場窓口(受付時間はお問い合わせください)で ※ホームページ(<http://www.kakekko-japan.com/>)からも申込できます 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-

0846、FAX3522-0855、全国統一かけっこチャレンジ事務局 e user.support@kakekko-japan.com/

### 保健

#### オンライン講演「こどものネット・ゲーム依存の対応と治療」

外出自粛やスマートフォンの普及などにより、ネット・ゲームはより身近な存在となり、こどもの「依存」が問題となっています。対応と治療について、専門の先生にお話を伺います 時 2/24(木)13:30~15:30 区 区内在住・在勤の方30人(申込順) 費 無料(通信料は自己負担となります) 内 Zoomを利用した講演 師 西村光太郎(国立病院機構久里浜医療センター医師) 締 2/10(木) 申 1/27(木)9:00から深川南部保健相談所に電話またはファクスで ☎5632-2291、FAX5632-2295

#### HIV・梅毒抗原抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 2/14(月) 2/28(月)	9:00~10:00
結果日 2/28(月) 3/14(月)	10:00~10:30

#### 「がんの夜間相談窓口」(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 2/4(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171



2月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施			備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談	妊婦	産婦	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	21(月)・24(木) 13:30~15:30	2(水)9:30~11:30 25(金)13:30~15:30	7(月) 13:30~15:30	18(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	令和3年8月生	令和3年5月生	令和2年8月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
思春期精神保健相談		1(火)・15(火) 14:00~15:30	18(金) 9:30~11:30	14(月) 14:00~15:30	9(水) 9:30~11:45					
子育て相談		3(木) 13:30~15:00	18(金) 13:30~15:30	25(金) 13:30~15:30	4(金) 13:30~16:30					
高齢者精神保健相談		25(金) 13:30~15:30	今回の予定はありません	3(木) 14:00~16:00	今回の予定はありません					
アルコール相談	一般区民	随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。								
難病療養相談	一般区民	14(月) 13:30~15:00	24(木) 13:30~15:30	17(木) 13:30~15:00	21(月) 13:30~15:30	妊婦	令和3年8月生	令和3年5月生	令和2年8月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
栄養相談		7(月)・21(月) 9:00~15:30	7(月)・21(月) 9:00~15:30	10(木)・16(水) 9:00~15:30	9(水)・25(金) 9:00~15:30					
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細はホームページをご覧ください。								
4か月児健康診査	(個別通知制)	1(火)・9(水)・15(火)	10(木)・16(水)・17(木)	1(火)・9(水)・15(火)	1(火)・15(火)・21(月)	妊婦	令和3年8月生	令和3年5月生	令和2年8月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9~10か月児の保護者	16(水)9:30~11:00	18(金)10:00~11:30	10(木)9:30~10:45	8(火)9:30~10:30					
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	22(火)9:30~11:00	25(金)9:30~10:30	16(水)9:30~10:45	15(火)9:30~10:30	妊婦	令和3年8月生	令和3年5月生	令和2年8月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
3歳児健康診査	(個別通知制)	2(水)・8(火)・16(水)・22(火)	2(水)・9(水)・24(木)	2(水)・8(火)・16(水)	8(火)・14(月)・22(火)					
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します								
■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。										
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方										
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方										
●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。										

