

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

1/28(金)以降に申請書を発送 1/31(月)から申請受付

新型コロナウイルスの影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して臨時特別給付金事業を実施します。

- ① 住民税非課税世帯** 申請期限:3/31(木) 必着基準日(令和3年12/10)において世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く) ※世帯の中に令和3年1/2以降に転入した方がいる場合の手続きは現在調整中です。詳細が決まりしだい、区報・区ホームページ等でお知らせします。
- ② 家計急変世帯** 申請期限:9/30(金) 必着 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(新型コロナウイルス感染症の影響とは、令和3年1月以降の「任意の1か月」において、新型コロナウイルス感染症およびそのまん延防止のための措置との間に何らかの因果関係を有することをいう)

申請方法 区から対象世帯の世帯主に下図の申請書等を発送します。要件を確認のうえ、郵送でご提出ください。

支給方法 原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座へ振り込みを行います。申請から振り込みまでは、1か月程度かかります。

受給権者 給付対象世帯の世帯主の方

給付額 1世帯につき10万円(①と②の重複受給はできません)

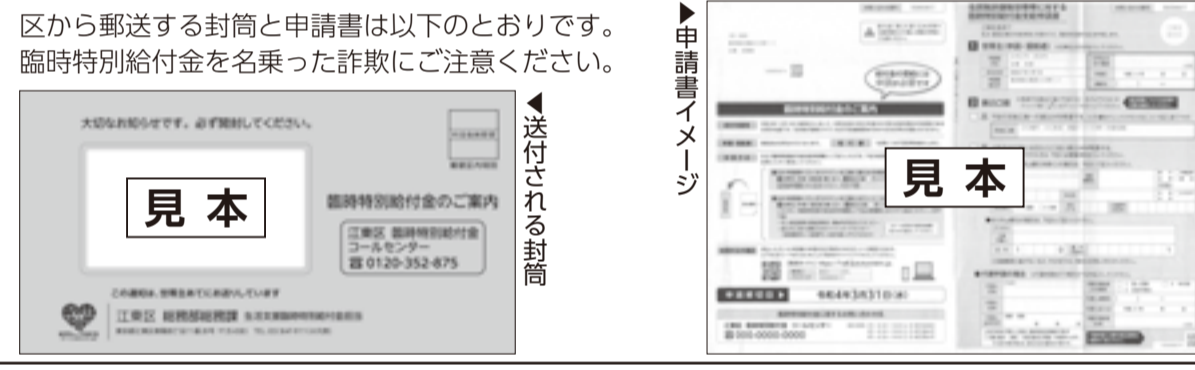
お問い合わせ 1/28(金)から 月～金曜(祝日を除く) 8:30～18:00(2月のみ水曜は19:00まで延長) ※2/27(日)までは土・日曜、祝日も開設

江東区コールセンター ☎0120-352-875

内閣府コールセンター ☎0120-526-145 (土・日曜、祝日を含む) 9:00～20:00

申請書の提出はお早めに
住民税非課税世帯の方は、3/31(木)までに申請書が提出されなければ、給付金を受け取る事ができません。早めの提出をお願いします。

区から郵送する封筒と申請書は以下のとおりです。臨時特別給付金を名乗った詐欺にご注意ください。



保健つづきからだの健康はお口から 歯科相談会

虫歯や歯周病の悪化により胃腸障害や栄養障害、さらには肺炎や腎炎などの原因になる可能性もあります。歯医者に相談して良いのかな? という質問でも気軽に相談してください

3/22(火)9:30～11:50 健康センター(東陽2-1-1) 7人(申込順) 費500円 歯科衛生士による個別相談(1人20分、運動に関する悩みや身体組成測定から見る効果的な運動方法など) [栄養相談] 3/22(火)9:30～11:50 管理栄養士による個別相談(1人20分、食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど) ※いずれも 江東図書館(南砂6-7

がん「女性ホルモン」に関するZoom健康講演会

専門医師による講演会をオンラインで行います。新型コロナウイルスにより生活環境が激変し、健康に対する考え方や病院との付き合い方が変わっているのではないのでしょうか。自身の健康づくりにお役立てください。

1. がんを知る 2/27(日)講演14:00～14:45、質疑応答14:45～15:30 区内在住・在勤・在学の方100人(申込順) がん検診の目的や早期発見、コロナ禍における治療の考え方など 佐野武(公財)がん研究所有明病院病院長

2. 女性ホルモンと更年期障害 3/5(土)講演13:30～14:15、質疑応答14:15～14:30 区内在住・在勤・在学の方100人(申込順) 山田有加(昭和大学江東豊洲病院産婦人科医師) ※いずれも 費500円 1/25(火)9:00から申込専用システム(https://koto-hsc3.rev.jp/)で※受講にはメールの送受信とZoom

休館・休止

東陽図書館 2/1(火)～3(木)を休館。図書の特整理のため 区役所2階工務センター前 2/11(金・祝)・13(日)の午前・午後、小体育室(卓球)の個人利用を中止。事業開催のため 電戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

歯官公署

老齢年金を受給されている方に源泉徴収票が送付されます 老齢基礎年金や老齢厚生年金などは、所得税法上「雑所得」として課税の対象となります。そのため、老齢基礎年金や老齢厚生年金などを受けている方を対象に、令和3年の年金支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」が1月に日本年金機構から送付されます。確定申告や住民税の申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。お手元に届かない場合や紛失された場合

その他

行政書士による外国人無料相談会 2/7(月)、3/7(月)13:00～16:00 区役所2階工務センター前 ピザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 当日直接会場へ 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 info@kotohome.com TOKYOウォーク(アプリウォーク) 2/28(月) 費500円(1コース) アプリを使用し、期間内に各自のタイミングで歩くウォーキングイベント(区部・多摩地域全4コース) 2/28(月) ※申込み完了後、即日参加が可能 TOKYOウォーク公式ホームページ(https://www.tokyo-walk.jp/)から TOKYOウォークイベント事務局 ☎6272-6027

新型コロナウイルスワクチン3回目接種を前倒し 令和3年7月4日～31日に 2回目接種した方の接種券を1月24日に発送

ネットの危険から子どもを守るために保護者ができること

スマートフォン等のインターネット接続機器の普及によって、インターネットは私たちの生活に身近になりました。最近、子どもたちも自分のスマートフォンを持ち、メールや調べ物、ゲームなどを利用することも多くなりました。一方で、有害情報サイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも絶えません。そこで、トラブル防止のために、保護者が行うべきポイントを紹介いたします。

3月8日(火)午後2時～3時半

会場 パルシティ江東3階研修室 区内在住・在勤の中学生・

活き幹体操だよ! 全員集合!

楽しく身体を動かして介護予防

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。体操の動画は、区ホームページで公開しています。

また、長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方をご紹介します。

会場 下表のとおり

60歳以上の区民(先着順) ※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)

当日直接会場へ

地域ケア推進課地域ケア係

会場	日時	定員
江東区文化センター6階第5研修室(東陽4-11-3) ※3/7(月)はレクホール ☎3647-4398	2/21(月)、3/7(月) 14:00～	20人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	2/5(土)、3/5(土) 13:30～	20人
堀浜福祉会館和室大(堀浜2-5-20) ☎3647-3901	2/12(土)・26(土)、3/12(土)・26(土) 10:00～	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18) ☎3647-0108	2/17(木)、3/17(木) 13:00～	15人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) ☎3647-8180	2/17(木)、3/17(木) 14:30～	20人
電戸福祉会館和室大(電戸1-24-6) ☎3685-8208	2/16(水)、3/30(水) 13:00～	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	2/26(土)、3/26(土) 10:00～	10人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3) ☎3646-0461	2/4(金)、3/4(金) 10:30～	15人

消費者講座

ネットの危険から子どもを守るために保護者ができること

スマートフォン等のインターネット接続機器の普及によって、インターネットは私たちの生活に身近になりました。最近、子どもたちも自分のスマートフォンを持ち、メールや調べ物、ゲームなどを利用することも多くなりました。一方で、有害情報サイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも絶えません。そこで、トラブル防止のために、保護者が行うべきポイントを紹介いたします。

3月8日(火)午後2時～3時半

会場 パルシティ江東3階研修室 区内在住・在勤の中学生・

キャリアアップ講座

私らしくポジティブに働き続けるためのヒント

自分の仕事やキャリアに自信が持てない、新しいことにチャレンジしたくても何から始めたらいかがかわからない、という女性のための講座です。企業などの組織が核を担う人材にどのようなスキルを求めているかを学ぶとともに、自分の価値観、強み、苦手なことなどを整理し、強みを活かして「ポジティブに働く」として「ポジティブに働き続ける私」を実現しましょう。

2月23日(水・祝)午後2時～4時

男女共同参画推進センター1階第1・2研修室(扇橋3-1) ☎5683-0341 FAX5683-0340

家事力アップ講座

家事力は仕事力! 料理をきっかけに自分を変える

家族や自分のために本格的に家事参画してみませんか? 家事は、業務の効率化、タイムマネジメント、コミュニケーションなど仕事に活かせることばかりです。

1回目、家事参画とは何か、「やっつくり」にならない本当の家事について料理の視点から学びます。

2回目は、美味しく見栄えが良く簡単にできるメニューを紹介いたします。実際に調理することで、家事の楽しさを実感し、

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化しやすい病気です。風しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかると多くの場合より重症になることが多いと言われています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群を持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

感染予防には2回のワクチン接種が必要です。

麻しん風しん混合(MR)ワクチン法定接種期間

1期:1歳になってから2歳になるまでの1年間

2期:小学校就学前の4月から翌年3月までの1年間

それぞれ法定接種期間が定められていますので、期間内に接種してください。

任意の予防接種は予防接種法に基づき接種ではないため、万一健康被害が発生した場合、同法の救済対象とならず、区が加入する賠償保険等の救済対象となります。

保健所保健予防課保健係 ☎3647-5906 FAX3615-7171

防犯護身術講座

現役警察官から学ぶ! ひとり暮らしの自衛策

ひとり暮らしをする女性が、さまざまな犯罪から身を守るための防犯対策を身に付ける講座です。前半は、押し入りや痴漢、ストーカーなど、女性が被害に遭いやすい事例から注意すべきポイントを学びます。後半は、いざという時のために自分の身を守る簡単な護身術(実技)を体験します。より安心して毎日を過ごすための自衛策を身に付けましょう。

2月22日(火)午後2時～4時

男女共同参画推進センター1階レクホール(扇橋3-22-1)パルシティ江東内

ひとり暮らし、またはこれからひとり暮らしを始める女性30人(高校生以上・申込順) 費無料

深川警察署員 保幼児1歳6か月(就学前)10人程度(無料)申込時要予約

1月25日(火)午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎5683-0341 FAX5683-0340

家事力アップ講座

家事力は仕事力! 料理をきっかけに自分を変える

家族や自分のために本格的に家事参画してみませんか? 家事は、業務の効率化、タイムマネジメント、コミュニケーションなど仕事に活かせることばかりです。

1回目、家事参画とは何か、「やっつくり」にならない本当の家事について料理の視点から学びます。

2回目は、美味しく見栄えが良く簡単にできるメニューを紹介いたします。実際に調理することで、家事の楽しさを実感し、

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化しやすい病気です。風しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかると多くの場合より重症になることが多いと言われています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群を持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

感染予防には2回のワクチン接種が必要です。

麻しん風しん混合(MR)ワクチン法定接種期間

1期:1歳になってから2歳になるまでの1年間

2期:小学校就学前の4月から翌年3月までの1年間

それぞれ法定接種期間が定められていますので、期間内に接種してください。

任意の予防接種は予防接種法に基づき接種ではないため、万一健康被害が発生した場合、同法の救済対象とならず、区が加入する賠償保険等の救済対象となります。

保健所保健予防課保健係 ☎3647-5906 FAX3615-7171

任意接種期間(無料)は 小学校4年生の年度末まで

区では、2歳を過ぎてから小学校4年生の年度末(2期の法定接種期間を除く)まで、任意接種期間を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかったお子さんはご連絡ください。

特に小学校4年生で、合計2回接種していない方は、必ず3月31日(木)までに接種を済ませてください。

任意の予防接種は予防接種法に基づき接種ではないため、万一健康被害が発生した場合、同法の救済対象とならず、区が加入する賠償保険等の救済対象となります。

保健所保健予防課保健係 ☎3647-5906 FAX3615-7171

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

江東区子どもの虐待ホットライン ☎3646-5481

[相談日時] 月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く) 9:00～18:00 [夜間・休日の緊急時] 警察署 ☎110 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 ※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を