

その苦しみ、DV かもしれません 一人で悩まず 相談を

DV(ドメスティックバイオレンス)とは、配偶者や、恋人、パートナーからの暴力のことです。決してめずらしい話や特別なことではありません。内閣府の調査*では、約4人に1人が「配偶者から暴力を受けたことがある」という結果が出ています。この調査では、被害を受けた女性の約4割、男性の約6割はどこ(誰)にも相談していないということも分かっています。「相談するほどのことではないから」「自分にも悪いことがあるから」「殴られたわけではないから」「もう少し我慢できるかも」と感じて、一人で抱えるのではなく、専門機関に相談してください。

*内閣府：男女間における暴力に関する調査(令和3年3月公表)

☎ 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163、FAX5683-0340

さまざまな 暴力のかたち

暴力といっても、さまざまな形態があります。被害者は暴力により、ケガなどの身体的な影響だけでなく、心身の不調や自己肯定感の低下、PTSD(心的外傷後ストレス障害)などの精神的な影響を受けることもあります。また、18歳未満のこどもの目の前で暴力は面前DVといい、こどもへの「心理的虐待」にあたります。

身体的暴力

殴る、蹴る、突き飛ばす、物を投げつける、髪をひっぱる



精神的暴力

思いどおりにならないと不機嫌になる・無視する、行動や交友関係を制限・監視する、電話やメールなどをチェックする、大声でどなる・おどかす、見下したり人格を否定したりするようなことを言う



性的暴力

性行為を強要する、避妊に協力しない、嫌がっているのに性的な映像を見せる・撮影をする



経済的暴力

生活費を渡さない、給料や貯金を勝手に使われる、仕事を辞めさせない・辞めさせる



江東区の相談窓口

女性のなやみとDVホットライン

☎03-3647-9551 電話・面接相談
月～土曜(9:00～17:00)
※木曜のみ20:00まで
※祝日、年末年始を除く
※面接相談は要予約

男性DV電話相談

☎03-3647-1171 電話相談
毎月第1木曜(16:00～20:00)
※祝日、年始を除く

LGBT等電話相談

☎03-3647-1171 電話相談
毎月第3木曜(17:00～20:00)
※祝日を除く

女性のための法律相談(要予約)

☎03-5683-0341 面接相談
(男女共同参画推進センター)
第1～3水曜(13:00～16:00)
※祝日、年末年始を除く
※女性弁護士が対応

他機関の相談窓口

東京ウィメンズプラザ

☎03-5467-1721 電話・面接相談
年末年始を除く毎日
9:00～21:00
※面接相談は要予約
☎03-3400-5313 電話・面接相談
(男性向け)
月・水曜(17:00～20:00)、
土曜(14:00～17:00)
※祝日、年末年始を除く
※面接相談は水曜のみ、要予約

東京都女性相談センター

☎03-5261-3110 電話・面接相談
月～金曜(9:00～20:00)
※祝日、年末年始を除く
※面接相談は要予約

DV相談+(プラス)

☎0120-279-889
電話・メール相談(24時間受付)、
チャット相談(12:00～22:00受付)
※チャット相談は10か国語対応

掲載している情報は1月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

新型コロナ
ワクチン
接種

3回目接種を前倒し、接種券を早めて発送(詳細は4・5面中央部)

江東区長期計画

区民アンケートにご協力を

3,000人に調査票を郵送

区では、令和2年度から11年度までを計画期間とする、江東区のまちづくりと区政運営の具体的指針となる「江東区長期計画」を令和2年3月に策定しました。計画では、教育や福祉、環境などの各施策における目標の達成度合いを測るための「成果指標」を設定することで、計画の進捗よく状況を数値で把握し、区の現状が目標に向かって進んでいるか、評価を行っています。この成果指標の現状値を

把握するため、区民の皆さんの意識や生活実態について、アンケート調査を行います。18歳以上の区民の方の中から無作為に抽出した3,000人の方に、調査票を郵送しました。2月9日(水)までに同封の封筒でご返送をお願いします。なお、本調査は区が委託した調査機関が実施しています。

企画課企画担当
☎(3647)9168
FAX(3699)8771

江東区明るい選挙推進委員募集

公正な選挙の啓発活動にご協力を

明るい選挙推進委員とは、投票率の向上を図り、公平で不正のない明るく正しい選挙を実現するため、ボランティアで選挙の啓発活動に取り組んでいる方々です。4月から活動を始める推進委員を募集します。

○区内在住で選挙権がある方
○令和4年4月1日現在で、初めて応募する方は74歳以下、再任の場合は78歳以下の方
○特定の政党や候補者などへの支持や後援活動を行っていない方

【主な活動内容】

○政治・選挙への関心を高めるための「話しあい」活動
○選挙時の街頭啓発等
○期日前投票所の投票管理者・立会人

【任期】

4月1日(金)～令和6年3月31日(日)の2年間

【応募対象者】

次の条件を満たす方15人程度
※地域のバランスを考慮し選考

食品衛生監視指導計画(案)

食の安全・安心を守るために ご意見募集

令和4年度江東区食品衛生監視指導計画(案)を公表しています。計画(案)に対するご意見をお寄せください。

令和4年度江東区食品衛生監視指導計画(案) 概要

【目的】

区民の健康を守るために、食品衛生法に基づいた監視指導を実施して食生活の安全を確保します。

【主な監視指導事業と重点監視

バリアフリー化により 誰もが利用できる施設に 改修工事費の一部を助成

区では、不特定多数が利用する店舗や診療所などでバリアフリー改修工事を行う際、工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。



助成対象となる改修工事は、車いすを利用している方や高齢者の方なども利用しやすくなるよう、狭い出入口の改修、スロープや手すりの設置、トイレの洋式化などです。

工事前に申請が必要です。事前にご相談ください。

※こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲特別出張所・各出張所などで本事業を案内するチラシを配布しています。ぜひご覧ください。

指導事業

本区では独自の事業も含め食にかかわるさまざまな事業を実施しています。中でも、特に区民生活への影響が大きい①～③を令和4年度の重点監視指導事業として、④は集中的監視指導事業として実施します。

①食中毒対策事業
発生件数や患者数が多い、あるいは、重篤な恐れがある食中毒(寄生虫(アニサキス)、カンピロバクター、ノロウイルス、

腸管出血性大腸菌)について予防対策を行います。

また、大規模調理施設・社会福祉施設・児童福祉施設等の監視も実施します。

②違反食品、輸入食品等に係る事業

違反食品等が発見された場合には、関係機関と連携し、速やかに回収や廃棄等の危害除去の措置をとります。

③適正な食品表示に関する事業
適正な食品表示が実施されるよう、区内の製造所および販売店において表示内容の点検と指導を行います。

④豊洲市場に関する事業

豊洲市場内の飲食店等については、東京都と連携して監視指導を行います。また、市場周辺で開催されるイベント等に出店し食品を提供する店舗への監視

視指導を行います。

「食品等取扱い事業者による自主的な衛生管理の推進」

食品衛生法の改正により、HACCP(ハサップ)による衛生管理が義務化されました。

食品等取扱い事業者への普及啓発と衛生管理のレベルアップに努めます。

【情報提供および意見交換】

食品衛生に関する情報を、区報や定期的に発行する食品衛生ニュースでお知らせします。さらに、講習会を通じて事業者や区民に情報を提供します。

また、公開されている食品衛生推進員会議等において、区民・営業者・行政担当者間で意見を交換します。

「江東区食品衛生監視指導計画(案)」の閲覧場所
こうとう情報ステーション(区

協働啓発セミナー

2/19(土)

よりよい暮らしをつくるために あなたにできることー地域共生社会と協働

江東区を誰もが住みやすく、魅力的なまちにするためには、

日ごろから地域で活動している市民活動団体等と区が協力して地域課題を解決し、まちづくりを進めていくことが大切です。

セミナーでは、行政との協働をよく知る講師が皆さんの疑問や不安に答えます。

「地域のために何か活動したい」、「地域課題を区とともに解決したい」という方の参加をお待ちしています。

時 2月19日(土)午後1時半～4時半

役所2階)、保健所生活衛生課各保健相談所※区ホームページからもご覧になれます

※皆さんからいただいたご意見は最終決定において参考とさせていただきます。なお個別回答は行いません

【意見募集期限】
3月4日(金) 必着

【意見の提出方法と提出先】

①住所②氏名③ご意見を記入し、〒135-006東陽2-1-1保健所生活衛生課食の安全係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口で※区ホームページからも提出できます

☎(3647)5812
FAX(3615)7171

✉ hc-shokuhin@city.koto.lg.jp



○江東区の協働事業
師 大島隆代(江東区民協働推進会議副会長)

締 2月9日(水) ※定員になりしだい終了

申 1月26日(水) から電話またはメールで①協働啓発セミナー申込②氏名③電話番号④メールアドレス⑤活動している方は所属団体名を記入し、地域振興課区民協働推進担当へ
※区ホームページからも申込できます

☎(3647)8570
FAX(3647)8441

✉ kotocommu@kabaynet.ne.jp

令和4年度区民交通傷害保険加入者募集

お近くの金融機関で申込できます
2/1(火)～3/31(木)

この保険は車両による交通事故でケガをした場合に、入院・通院の治療日数・期間に応じて保険金をお支払いする制度です。

また、自転車運転中の加害事故によって、法律上の損害賠償責任が発生した場合にその損害賠償金や費用が補償される「自転車賠償責任プラン」が付帯したコースもあります。

さらに、「被害事故補償」が全コースに付帯しています。犯罪被害やひき逃げによる事故で、死亡や重度の所定の後遺障害を被った場合に実際の損害額を補償する制度です。

※このご案内は概要を説明したものです。詳細は区ホームページをご確認ください。なお、申込締切後の加入はできません。

表1 コースの種類と保険料

[保険期間1年間]			
コース	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
XJ	区民交通傷害Xコース +自転車賠償責任プラン	1,400円	35万円(交通傷害) +1億円(自転車賠償)
AJ	区民交通傷害Aコース +自転車賠償責任プラン	1,900円	150万円(交通傷害) +1億円(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害Bコース +自転車賠償責任プラン	2,500円	350万円(交通傷害) +1億円(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害Cコース +自転車賠償責任プラン	3,500円	600万円(交通傷害) +1億円(自転車賠償)
A	区民交通傷害Aコース	900円	150万円(交通傷害)
B	区民交通傷害Bコース	1,500円	350万円(交通傷害)
C	区民交通傷害Cコース	2,500円	600万円(交通傷害)

※全コースに被害事故補償(最高保険金額600万円)を自動セットします。
※自転車を利用する場合は「自転車賠償責任プラン」がセットされたコース(XJ・AJ・BJ・CJコース)へのご加入をおすすめします。

表2 個人加入

	窓口	期間
申込受付	区内金融機関等(銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行・郵便局)、地域振興課(区役所4階26番) ※申込書の配布も行っています	2/1(火)～3/31(木)
申込書のみ配布	豊洲特別出張所、各出張所、図書館、文化センター ※受付は行っていません	2/1(火)～3/31(木)

※令和3年度に個人加入されていた方には、1月下旬にご案内を送付します。
※地域振興課窓口は混雑しますので、お近くの金融機関等をご利用ください。

表3 団体加入

	窓口	期間
申込受付	地域振興課(区役所4階26番)のみ	2/1(火)～3/31(木)

※令和4年度より新規で団体加入をご検討の際は、地域振興課までご連絡ください。

時々令和5年3月31日(金)午後12時までの1年間
「加入できる方」
保険責任開始時点(4月1日現在)で区内に住所のある方
「コースの種類と保険料」
表1のとおり
※複数のコースへの加入はできません。

「加入方法」
○個人加入
個人単位で加入できる保険です。専用申込書でお申込みください。

「申込2のとおり」
○団体加入
町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。

「保険金の請求方法」
表3のとおり

福祉のぐいど相談・面接会 無資格・未経験者大歓迎! 20法人が出展予定 介護の求人面接など

区内福祉施設の安定的な人材確保を目的として、高齢者および障害者福祉施設・事業所による相談・面接会を開催します。20法人が出展を予定し、求人面接をするともに、福祉の仕事に関する就労相談を行います。入退場・服装自由、資格の有無は問いませんので、お気軽にご来場ください。詳細は区ホームページをご覧ください。
時 2月18日(金)午後1時～4時(午後0時半受付開始、3時～4時)

万一、事故にあったときの保険金の請求は、引受保険会社に直接請求してください。
「事故連絡先」
損保ジャパン事故サポートセンター
(24時間365日)
☎0120(727)110
本店企業保険金サービス部団体保険金サービス第二課
FAX(3385)3708

「引受保険会社」
損害保険ジャパン(株) 東京公務開発部営業開発課
〒160-8338 新宿区西新宿1-26-1
☎(3349)9666
(平日午前9時～午後5時)

「地域振興課地域振興係」
☎(3647)4962
FAX(3647)8441
(SJT1109843令和3年12月28日作成)

自転車事故に備えた保険に加入を 東京都では自転車損害賠償 保険等への加入が義務

自転車は便利で手軽な乗り物ですが、ひとたび事故を起こすと加害者にも被害者にもなり得ます。皆さんは、自転車のルールやマナーの無視、歩道の暴走、歩行者へ危険を感じさせる自転車の運転などはしていませんか。予期せぬ事故を防ぐためにも、日ごろから自転車の安全運転を意識しましょう。

自転車損害賠償保険等 加入の義務化

東京都では令和2年4月1日から「東京都自転車法の安全で適正な利用の促進に関する条例」が改正され、都内で自転車を利用する方は自転車損害賠償保険

ランテア等の相談コーナーなど

至雫江東区、江東区社会福祉協議会、ハローワーク木場
「協力」東京都福祉人材センター
「求人に関する問合せ」ハローワーク木場事業所第一部門
☎(3643)8605

※求人情報の一覧は、1月下旬ごろからハローワーク木場のホームページで公開予定です。

「長寿応援課施設支援係」
☎(3647)4331
FAX(3647)9247



○自転車を使用する事業者(業務中の自転車利用)
○自転車貸付業者(借受人の自転車利用)
※その他詳細は、東京都ホームページをご覧ください。



保険の加入にあたって

近年は自転車事故に対応する保険商品が数多く販売されています。また、皆さんが既に加入している傷害保険、火災保険、自動車保険またはクレジットカードに特約や付帯サービスとして、自転車事故による損害賠償をカバーできる個人賠償責任保険が付帯されていることもあります。

まずは、加入済の保険やクレジットカードの契約内容を確認してから、新たな保険への加入を検討しましょう。
「確認ポイント」
○補償限度額は十分か
○補償対象は本人のみか家族を含むか

○示談交渉サービスの有無
自転車を利用する場合は交通ルールやマナーを改めて確認するとともに、一人ひとりがきちんとルールを守りましょう。万一の事故に備えて保険に加入し、万全の準備をしましょう。

「交通安全対策課交通係」
☎(3647)4784
FAX(3647)9287

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら

江東区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30～17:30

○1/4より電話番号が変わりました○
土・日曜、祝日も開設

講座・催しもの

小学校特別支援学級連合展覧会

区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の、楽しく力のこもった絵画や立体作品などを多数展示します **時** 2/4(金)～8(火)9:00～16:30(最終日は12:45まで) **場** 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) **費** 無料 **問** 教育支援課特別支援教育係 ☎3647-9175、FAX 6458-6087

中学校特別支援学級合同展覧会

中学校特別支援学級・都立特別支援学校の生徒が制作した、絵画、木工、陶芸、手工芸作品を多数展示します **時** 2/4(金)～8(火)9:00～16:00(最終日は14:00まで) **場** 総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1) **費** 無料 **問** 教育支援課特別支援教育係 ☎3647-9175、FAX6458-6087

江東図書館 寝たきり防止ストレッチ&脳トレ講座

寝たきり防止や認知症予防に、座ったままでストレッチを行ったり、リズムに合わせて腕や手を動かしたりしましょう **時** 2/13(日)10:00～(開場9:40) **場** 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) **入** 区内在住の65歳以上の方10人(申込順) **費** 無料 **申** 1/26(水)9:00から江東図書館に電話または窓口で ☎3640-3151、FAX3615-6668 **HP** <https://www.koto-lib.tokyo.jp>

図書館合同企画・冬の工作会 きみだけの空気砲をつくろう!

作ったあと、的あてにチャレンジ! **時** 2/19(土)10:00～、14:00～ **場** 豊洲図書館(豊洲2-2-18)、亀戸図書館(亀戸7-39-9) ※2館で同じ内容です **入** 幼児～小学生各6組(1組3人まで、幼児は保護者同伴)(抽選)



費 無料 **締** 2/5(土)必着 **申** 往復はがきに①住所・電話番号②参加する方全員の氏名(ふりがな)③こどもの年齢④希望図書館⑤希望時間を記入し、参加を希望する図書館へ郵送または窓口で(はがき持参) **問** 豊洲図書館 ☎3536-5931、FAX3532-5075、亀戸図書館 ☎3636-6061、FAX3636-6010

深川東京モダン館 おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です **時** 2/8(火)13:00～14:30、15:00～16:30 **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) **入** 各20人(申込順・要予約) **費** 500円 **内** 渋沢栄一ゆかりの人々③伊藤松宇 **申** 1/25(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 **HP** <https://www.fukagawatokyo.com>

庭と植物講演会～英国と北欧に学ぶ園芸教育と街づくり～

英国のガーデンを中心とした園芸教育と北欧の植物学を基礎とする園芸教育がまちづくりに活かされている事例などを、写真を交えて紹介します **時** 2/3(木)10:40～12:00(受付10:15～) **場** 豊洲ぐるり公園パークレストラン(豊洲6-5-33) **入** 50人(申込順) **師** 近藤かおり(公園管理運営士・豊洲ぐるりパークセンター副所長) **締** 1/31(月) **申** 1/26(水)から電話またはメールで豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819 **HP** <https://toyosugururi.jp> **e** event@toyosugururi.jp

少年少女なぎなた・水泳教室

1. 少年少女なぎなた教室 **時** 2/19(土)・23(水・祝)・27(日)、3/6(日)9:30～12:00(全4回) **場** スポーツ会館(北砂1-2-9) **入** 区内在住の小・中学生(小学新1年生可)25人(抽選) **主管** 江東区なぎなた連盟
2. 少年少女水泳教室 **時** ①2/26(土)・27(日)10:00～12:00(全2回)②3/5(土)・6(日)10:00～12:00(全2回) **場** ①亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)②深川北スポーツセンター(平野3-2-20) **入** 区内在住の小・中学生各30人(抽選、参加は①・②のいずれか片方のみ) **主管**

江東区水泳連盟

※いずれも **費** 無料 **締** 2/5(土)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名(水泳教室は希望する会場も)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎3647-5402、FAX 3647-5048※延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページ(**HP** <https://www.koto-hsc.or.jp>)でお知らせします

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 2/15(火)10:00～12:00※雨天中止 **場** 大島小松川公園周辺 **入** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※付添いの方は募集人数対象外 **費** 無料 **内** リュックサックなど両手が空くかばんで参加※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) **締** 2/2(水)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)またはメールに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦どのような障害⑧付添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①～⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846 **e** sc.hool@di-ksp.jp

全国統一かけっこチャレンジ

時 2/19(土)9:00～受付開始※荒天中止 **場** 夢の島競技場(夢の島1-1-2) **入** 5歳以上400人(申込順)※18歳未満の方は保護者の承諾が必要※小学生以下は保護者同伴 **費** 大人1,100円、高校生以下600円※参加費は種目ごと **内** 50m走・100m走 **主催** 江東スポーツ施設運営パートナーズ **締** 2/6(日) **申** 1/25(火)から夢の島競技場にある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて夢の島競技場窓口(受付時間はお問い合わせください)で※ホームページ(**HP** <http://www.kakekko-japan.com/>)からも申込できます **問** 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-

0846、FAX3522-0855、全国統一かけっこチャレンジ事務局 **e** user.support@kakekko-japan.com/

保健

オンライン講演「こどものネット・ゲーム依存の対応と治療」

外出自粛やスマートフォンの普及などにより、ネット・ゲームはより身近な存在となり、こどもの「依存」が問題となっています。対応と治療について、専門の先生にお話を伺います **時** 2/24(木)13:30～15:30 **入** 区内在住・在勤の方30人(申込順) **費** 無料(通信料は自己負担となります) **内** Zoomを利用した講演 **師** 西村光太郎(国立病院機構久里浜医療センター医師) **締** 2/10(木) **申** 1/27(木)9:00から深川南部保健相談所に電話またはファクスで ☎5632-2291、FAX5632-2295

HIV・梅毒抗原抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり **場** 城東保健相談所(大島3-1-3) **費** 無料 **内** 匿名で実施できます **申** 当日直接会場へ **問** 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程			受付時間
検査日	2/14(月)	2/28(月)	9:00～10:00
結果日	2/28(月)	3/14(月)	10:00～10:30

「がんの夜間相談窓口」(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます **時** 2/4(金)18:00～20:00 **場** マギーズ東京(豊洲6-4-18) **費** 無料 **申** 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913 **問** 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171



2月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考						
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください			下欄※2をご参照ください			妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方	21(月)・24(木) 13:30～15:30	2(水)9:30～11:30 25(金)13:30～15:30	7(月) 13:30～15:30	18(金) 13:30～15:45			妊婦	令和3年8月生	令和3年5月生	令和2年8月生	産婦	新生児		
思春期精神保健相談		1(火)・15(火) 14:00～15:30	18(金) 9:30～11:30	14(月) 14:00～15:30	9(水) 9:30～11:45											
子育て相談		3(木) 13:30～15:00	18(金) 13:30～15:30	25(金) 13:30～15:30	4(金) 13:30～16:30											
高齢者精神保健相談		25(金) 13:30～15:30	今回の予定はありません	3(木) 14:00～16:00	今回の予定はありません											
アルコール相談	一般区民	随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。														
難病療養相談	一般区民	14(月) 13:30～15:00	24(木) 13:30～15:30	17(木) 13:30～15:00	21(月) 13:30～15:30			保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合、は区内)の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。								
栄養相談		7(月)・21(月) 9:00～15:30	7(月)・21(月) 9:00～15:30	10(木)・16(水) 9:00～15:30	9(水)・25(金) 9:00～15:30											
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細はホームページをご覧ください。														
4か月児健康診査	(個別通知制)	1(火)・9(水)・15(火)	10(木)・16(水)・17(木)	1(火)・9(水)・15(火)	1(火)・15(火)・21(月)											
育児学級	9～10か月児の保護者	16(水)9:30～11:00	18(金)10:00～11:30	10(木)9:30～10:45	8(火)9:30～10:30											
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	22(火)9:30～11:00	25(金)9:30～10:30	16(水)9:30～10:45	15(火)9:30～10:30											
3歳児健康診査	(個別通知制)	2(水)・8(火)・16(水)・22(火)	2(水)・9(水)・24(木)	2(水)・8(火)・16(水)	8(火)・14(月)・22(火)											
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します														
■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。																
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方																
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方																
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。																



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。
【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます **問** 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



お知らせ

都営住宅入居者募集

【抽選方式による募集】①単身者向②単身者用車いす使用者向③シルバーピア(高齢者集合住宅)④事故住宅【ポイント方式による募集】⑤家族向⑥車いす使用者世帯向【申込用紙配布期間】2/1(火)～9(水)(土・日曜を除く)【申込用紙配布場所】住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)※申込書は募集期間中のみ公社ホームページ(<https://www.to-kou-sya.or.jp/>)からも入手できます【申 郵送で2/16(水)までに渋谷郵便局に届いたものに限り有効(ポイント方式は同日18:00までに公社都営住宅募集センターに必着)】**【問】** 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464、FAX3647-9268

成年年齢引き下げに伴う消費者トラブルに注意

4/1(金)から成年年齢が18歳になります。これにより、さまざまな契約行為が、親の同意を得なくてもできるようになります。正しい知識や判断力を持ち、消費者トラブルにあわないよう注意しましょう。詳細は1月に発行した消費者センターだよりをご覧ください**【問】** 消費者センター☎5683-0321、FAX5683-0318

令和3年度特別区民税・都民税(普通徴収)第4期納期限1/31(月)

令和3年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限は1/31(月)です。納付方法は別表のとおりです。詳しくは納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください**【問】** 納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646【納付の相

談】新型コロナウイルス感染症等の影響により、納税が困難な方は納期限までにご相談ください**【問】** 納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法 -ご自身に合った方法をお選びください-	
窓口	コンビニエンスストア
	金融機関、郵便局
	納税課(区役所5階7番)
	豊洲特別出張所・各出張所
ATM	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
パソコン・スマートフォン	インターネットバンキング
	モバイルレジ
	LINE Pay 請求書支払い
	PayPay請求書払い
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)
	Yahoo! 公金支払い※ モバイルレジクレジットカード ネットdeモバイルレジ

※1/30(日)をもってサービス終了となります

男女共同参画審議会
傍聴できます

【時】 1/31(月) 10:00～ **【場】** 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東)**【人】** 5人(区民の方を優先し、抽選)**【申】** 当日9:45までに直接会場へ**【問】** 男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

江東エコライフ協議会
傍聴できます

【時】 2/3(木) 14:00～ **【場】** 区役所7階72・73会議室**【人】** 10人(区民の方を優先し、抽選)**【申】** 当日13:45までに直接会場へ**【問】** 温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737



▲江東区観光キャラクター
コトミちゃん

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30	
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区薬剤師会 城東調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません。

平日夜間こども急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00～22:45	
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
	2/6(日)	笠井歯科医院	深川2-16-13	3641-5758
		久保歯科医院	大島6-8-21 第三東栄ビル2階	5626-2692
	2/11(金・祝)	山口歯科医院	門前仲町1-5-2 2階	3641-4357
		さくら歯科	大島6-26-7 1階	5628-7003
	2/13(日)	横田歯科	門前仲町1-9-7 LINKS仲町2階	3641-4084
		たき歯科医院	大島6-28-6 土生ビル2階	5626-3010
	2/20(日)	四方田歯科医院	海辺15-1	3644-3346
		梅田歯科医院	大島7-1-18 2階	3681-4589
	2/23(水・祝)	辰巳デンタルクリニック	門前仲町1-13-13 辰巳アパートメントハウス1階・2階	6458-8810
		三浦歯科医院	大島7-6-7	3681-9988
	2/27(日)	山田歯科医院	門前仲町2-6-2 幸栄ビル3階	3643-5699
		村里歯科クリニック	大島8-39-22 イトーピア東大島130	5626-4181

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

江東エコライフ協議会
委員を募集

小学5・6年生が省エネに取り組むカーボンマイナスこどもアクションなど、地域における地球温暖化に対する具体的行動を協議するための場が江東エコライフ協議会です。この協議会の委員を募集します**【人】** 令和4年4/1現在20歳以上で、引き続き3か月以上区内に居住もしくは区内に事業所を有する企業・団体に所属する方5人**【任期】** 令和4年4/1(金)～令和6年3/31(日)**【選考】** 地域・年齢・応募の動機等を考慮し決定**【活動内容】** 協議会(年3回程度、平日の日中開催)への参加**【締】** 2/15(火) 17:00必着**【申】** 指定の応募用紙(区民・事業者別)に、①環境に関する活動②応募の動機(200字程度)③テーマに沿ったご意見(800字程度)④住所・氏名・年齢・電話番号等の必要事項を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口(区役所隣防災センター6階3番)で※応募書類は返却しません※応募用紙は窓口・区ホームページで配布しています☎3647-6124、FAX5617-5737 **【e】** 380200@city.koto.lg.jp

環境審議会
区民委員を募集

環境審議会では、学識経験者、事業者などが江東区環境基本計画とその進捗状況、環境の保全などについて、さまざまな見地から審議をしています。この審議会に区民の立場からご意見をいただくため、委員を募集します**【人】** 令和4年4/1現在20歳以上で、引き続き3か月以上区内に居住し、環境保全に関心があり、区その他の審議会等の委員ではない方3人**【任期】** 令和4年4/1(金)～令和6年3/31(日)**【選考】** 地域・年齢・応募の動機等を考慮し決定**【活動内容】** 環境審議会(年4回程度、平日の日中開催)で区の環境施策への意見や提案**【締】** 2/15(火) 17:00必着**【申】** これまでの活動内容と応募の動機を800～1000字以内(A4判横書き)にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口(区役所隣防災センター6階3番)で※応募書類は返却しません☎3647-6124、FAX5617-5737 **【e】** 380200@city.koto.lg.jp

環境影響評価書の
縦覧・閲覧

「(仮称)新砂総合資源循環センター建設事業」の環境影響評価書の縦覧・閲覧を行います**【時】** 1/24(月)～2/7(月) 9:30～16:30(各施設の休業日を除く)**【場】** 温暖化対策課(区役所隣防災センター6階3番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えこっくる江東(潮見1-29-7)、豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)、豊洲図書館(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター9階)、江東図書館(南砂6-7-52)、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階)**【問】** 温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談

センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください**【問】** 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	2/1(火) 13:00～16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30～17:15 2/12(土) 9:30～16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 8:30～17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください



分譲マンション無料相談会

【時】 2/9(水) 13:00～16:00(1件1時間以内)**【場】** 区役所7階第71・74会議室**【人】** 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者**【費】** 無料**【内】** 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)**【相談員】** マンション管理士**【締】** 2/4(金)**【申】** 1/25(火)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

建築・測量登記の無料相談

【時】 2/2(水) 13:00～15:00 **【場】** 区役所2階エレベーター前**【内】** 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください**【相談員】** (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員**【申】** 当日直接会場へ**【問】** 建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

豊洲西小学校体育館
定期利用の抽選申込

豊洲西小学校体育館定期利用の抽選申込を受け付けます**【利用期間】** 4月～令和5年3月**【利用内容】** 火・水・金曜の18:00～21:00および土・日曜の9:00～21:00のうち、週1回(3時間)の定期利用※半面利用(バレーボールコート1面相当)※フットサルの利用不可※1回の利用ごとに、設備使用料および学校施設使用料あり※学校使用や臨時使用等で使用できない場合があります※使用に際しては「学校施設使用上の遵守事項」を守り、「学校施設使用にかかる承諾書」を提出してください**【締】** 2/7(月) 17:00必着**【申】** 東京共同電子申請・届出サービスで※詳細は施設ホームページ(<https://www.fep0294.co.jp/toyosunishi/>)をご覧ください**【問】** 学務課学事係☎3647-9174、FAX3647-9053



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

開館 15 周年記念 えこっくるまつり

平成19年2月に開館した環境学習情報館えこっくる江東で、記念イベントを開催します。クイズラリーや深川江戸資料館による出張展示、工作教室のほか、食品ロス削減のため、フードドライブ(家庭で余っている食品を持ち寄り、こども食堂等に提供)と食用油の回収を行います。この機会に、身近な環境問題に取り組んでみませんか。

時 間 別表のとおり **場 所** えこっくる江東(潮見1-29-7) **費 用** 無料
※「どんぐり工作ラボ」は事前申込制(区民を優先し、抽選。結果は当選者のみに2月上旬に通知) **締 切** 1/30(日) 必着
申 込 はがき等に①参加するこども全員の氏名・年齢・学校名・学年②参加する保護者全員の氏名・続柄③郵便番号・住所・電話番号④プログラム名「どんぐり工作ラボ」・希望コース(A～Cのいずれか)を記入し、えこっくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込できます
問 えこっくる江東☎3644-7130、FAX3644-7135

2/11(金・祝)
～27(日)

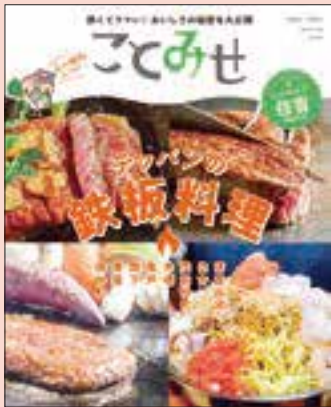


イベント内容(会場：えこっくる江東)

プログラム名	日程	内容	参加方法	対象・定員
えこっくる江東15周年記念クイズラリー	2/11(金・祝)～27(日) 9:30～16:30	エネルギーやごみに関するクイズに挑戦。深川江戸資料館の出張展示や徒歩5分の水素情報館「東京スイソミル」で学べる内容からも出題します。参加者には、問伐材の文房具や区役所産ハチミツなどをプレゼントします。	当日直接会場へ(2階事務室で受付)	どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴) ※混雑状況による人数制限あり
深川江戸資料館出張展示「EDOにタイムスリップ～ECOな暮らし～」	2/11(金・祝)～27(日) 9:30～16:30	限られた資源とエネルギーを活用し、無駄のない暮らしをしていた江戸時代。循環型の暮らしを支えた知られざる職業を紹介します。	当日直接会場へ	どなたでも
フードドライブ～食品ロス削減～	2/12(土)・13(日) 9:30～16:30	賞味期限まで2か月以上あるけれど、どうしても食べきれない缶詰や飲料などがあればぜひお持ちください。回収できる食品など詳しくは、区ホームページをご覧ください。	当日直接会場へ	どなたでも
食用油の回収		家庭からでた廃食用油を集めてリサイクルします。ペットボトルなどの容器に入れてお持ちください。(未使用品可)		
工作教室「どんぐり工作ラボ」	2/20(日) A 10:00～ B 11:30～ C 13:30～ (各コース30分程度)	木の輪切りにどんぐりや小枝を飾り付け、キーホルダー・バッジ(約4cm)、置物(約8cm)を作ります。(こども1人につき1個)	事前申込制(抽選)	4歳～小学生と保護者、各コース8組(小学3年生以下は要保護者同伴、保護者含め1組4人まで)

ことみせ 1月号配布中 今号の特集は 「テッパンの鉄板料理」

冬真ただ中、身体の芯から温まるアツアツの鉄板料理をご紹介します。誰もがうなるその店自慢の鉄板料理は、まさにテッパンのおいしさ！気になるお店をチェックしてみてくださいね。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついていますので、ぜひお手にとってご覧ください。【冊子配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 **問** 経済課商業振興係☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局☎5875-9583



▲この表紙が目印

<https://kotomise.jp/>

ことみせWEB▶



映画感想文 コンクール 映画感想画コンテスト2020 栗石 華凜さん(八名川小6年)

家族が集まる休日によく映画を観ているという栗石さん。映画の魅力について、「たとえ言葉がわからなくても、たとえ見えなくても、たとえ聴こえなくても、いろいろな形でイメージを伝えることができる。なんといっても、同じ時間の中、みんなと一緒に感じ話し合える」と語ってくれました。そして将来、「いつか私もなにかワクワクドキドキを伝えることができたかなあ」と思っているそうです。



▲4年連続での入賞！

グランプリ
最優秀賞
優秀賞

2020年度JICA国際協力中学生・高校生 エッセイコンテスト 中学生の部 (公財)生命保険文化センター 第59回中学生作文コンクール 荒木 愛海さん(四砂中2年)

審査員
特別賞

東京都
2等

10歳の時に訪れたネパールで、貧困や児童労働などを目の当たりにした荒木さん。受賞したエッセイは、現地で見、教育を受ける機会のないこどもたちについて書いたものです。どうすれば世界中のこどもたちが安心してよい教育を受けられるのか。それは、「私たちこども自身が自分たちの問題だと自覚し、声を上げ、一人でも多くの人に伝えることだと思う」と話してくれました。



▲将来は海外で活躍する看護師になりたいそうです

2021 マイナビJapanCup ボーイズ10-12クラス 2021 CHIMERA A-SIDE BMX FREE STYLE U-16

3位
2位

白井 伶穏くん(二亀小6年)

2021 マイナビJapanCup ガールズハイクラス 2021 CHIMERA A-SIDE BMX FREE STYLE GIRLS

1位
1位

白井 玲恵奈さん(二亀小4年)

兄妹そろってBMXで活躍している伶穏くんと玲恵奈さん。全国規模の大会で見事2人とも入賞しました。大会は、「なかなか会えない仲間と会えて楽しかったし嬉しかった(伶穏くん)」「練習してきた技がでて嬉しかった(玲恵奈さん)」と話してくれました。2人は、平日も毎日、土日は一日中練習しているそうです。2人そろって、「日本を代表して、オリンピックや世界戦で優勝する有名な選手になりたい」と目標を語ってくれました。



Double Dutch Delight NEXT HEROES EAST

2020 NOVICE部門 1位
2021 ADVANCED部門 1位

剣 心春さん・館ヶ澤 七虹さん・ 塚本 蒼埜さん(亀戸中2年)

ダブルダッチの東日本大会で2年連続の優勝を果たした、チーム「4Rings」の3人。「毎日練習した成果が出て本当に嬉しかった」と話してくれました。うまくいかずに雰囲気が悪くなることもありましたが、たくさん話をして、お互いを信頼し乗り越えてきたそうです。次の目標は、3人とも「3月の大会で優勝すること」と答えてくれました。



▲左から、館ヶ澤さん、コーチ、剣さん、塚本さん