

“江東区に住み続けたい”



区民の高い定住意向
90.7%

区政世論調査

区では、区民の皆さんの意向を区政に反映するため、1年おきに「区政世論調査」を実施しています。このたび調査結果がまとまりましたので、結果の一部をお知らせします。調査を通じて得られたご意見・ご要望を踏まえ、皆さんの期待に応えるため、今後も積極的に区政運営、施策立案を推進していきます。
☎ 広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX 3647-9635

【調査について】

- 対象 地区ごとに無作為に抽出した満18歳以上の男女3,000人(外国人含む)
- 配付方法 郵送配付
- 回収方法 郵送・インターネット回収法
- 調査期間 令和3年7/16~8/9
- 有効回収数 1,661人 ○回収率 55.4%

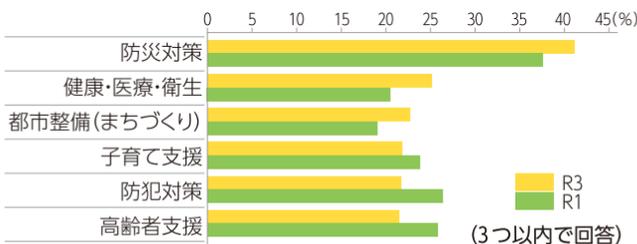
江東区に住み続けたい **90.7%**

江東区に「ずっと住みたい(住むつもり)」、「当分は住みたい」と答えた「定住意向」の割合は90.7%(前回調査は90.0%)で高い数値を維持しています。



力を入れてほしい施策 **防災対策が最多**

防災対策は前回調査に引き続き高い関心を集めています。また、健康・医療・衛生の施策への関心が高まりました。



地下鉄8号線の延伸 実現するべき **79.7%**

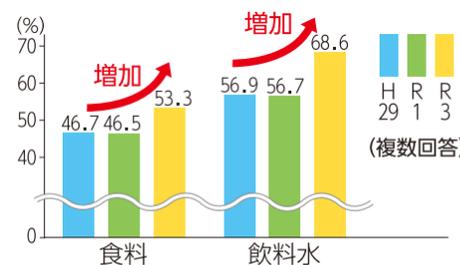
地下鉄8号線(有楽町線)の豊洲~住吉間の延伸については、「できるだけ早く実現するべきである」、「いずれ実現するべきである」を合わせた「実現するべき」が79.7%でした。引き続き延伸の実現に向けて取り組んでいきます。



災害に対するご家庭での備え **飲料水 68.6%** **食料 53.3%**

普段から災害に備え、飲料水・食料の準備をしている方が増加しました。

日ごろの備えや、災害発生時の対応は、区ホームページ「防災情報」をご覧ください▶



スマートフォン保有 **82.7%** 電子申請の利用経験・意向 **68.6%**

【年代別スマートフォン保有状況】

| | |
|--------|-------|
| 全体 | 82.7% |
| 18~29歳 | 98.2% |
| 30歳代 | 98.9% |
| 40歳代 | 95.0% |
| 50歳代 | 94.4% |
| 60歳代 | 83.0% |
| 70歳以上 | 42.3% |

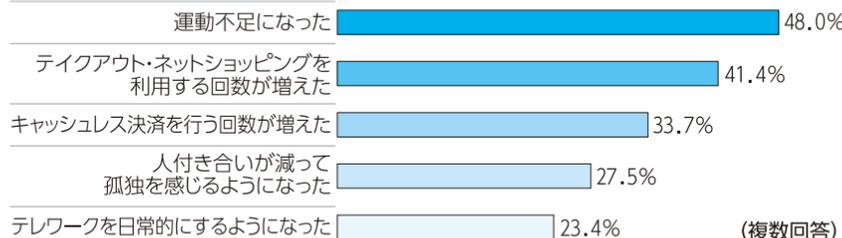
【区の電子申請利用状況】

区の電子申請を「利用したことがある」・「利用意向がある」と回答した方は、68.6%でした。

電子申請でご利用いただける手続きは、こちらの区ホームページからご覧ください▶

コロナ禍で日常生活に **変化があった方 89.3%***

コロナ禍で多くの方が日常生活の変化を感じています。特に運動不足を感じている方が多い結果となりました。*全体から「変化なし」、「無回答」を引いた数値



掲載している情報は令和3年12月28日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

調査結果の詳細は、区役所・図書館、区ホームページで

区政世論調査結果の詳細は、こうとう情報ステーション(区役所2階、各図書館にある調査報告書または区ホームページ)をご覧ください

区ホームページ

蚊のいない町をつくらう！ 町会・自治会、 マンション管理組合等 を募集

蚊の発生源である雨水マスへ薬剤を投入する事業に協力いただける団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。

事業は、5月～10月に月1回、雨水マスへ薬剤を投入する作業です。

申込後、保健所が雨水マスの設置場所と数を調査し、3月に使用方法等をお知らせするとともに、薬剤を渡します。

薬剤は、さなぎから成虫へ羽化するのを防ぐ効果があります。また、生態系への影響に配慮し、他の生物に対する毒性が極めて低い薬剤を使用しています。

☎ 町会・自治会、マンション管理組合等(団体を対象とした事業です。個人の方はご遠慮ください。すでに事業へ協力いただいている団体は、申し込む必要はありません)

☎ 5月～10月に月1回、区内(区道・私有地)またはマンションの敷地および隣接する公道の雨水マスに薬剤を投入

☎ 保健所窓口または区ホームページにある申込書に記入し、〒135-0016 東陽2-1-1 保健所生活衛生課環境衛生係へ郵送、ファクスまたは持参

☎ (3647)5862
☎ (3615)7171
FAX (3647)8442

飲食店の創業を 考えている方へ

「創業に必要な手続き」「創業資金」「物件選びのポイント」など、創業にはさまざまな不安や課題があります。飲食店創業経験のある講師から創業の基礎やポイントを実践的に学びます。

☎ 2月19日・26日(土曜全2回) 午後1時半～5時半
☎ 産業会館2階第4・5展示室(東陽4-5-18)

☎ 区内在住・在勤で、両日参加でき、創業を考えている方20人(抽選。1月31日(月)以降抽選結果を通知)

☎ 無料
☎ sangyou-k@city.koto.lg.jp

2月の環境学習講座

☎ 下表のとおり ☎ えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎ 区民を優先し抽選。当選者には1月下旬から2月上旬の間に通知※最少催行人数(定員の3割)に満たない場合は講座を中止 ☎ 1/20(木)必着 ☎ 区ホームページまたはえこっくる江東へ郵送(封書、はがき等)または窓口で※申込方法の詳細は区ホームページをご覧ください ☎ 3644-7130、FAX3644-7135 ※月曜は休館(休日の場合は翌平日)

| 講座名 | 日時 | 内容 | 費用 | 対象・定員 |
|-----------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|
| 冬のタンポポの観察と切り絵 | 2/5(土) 10:00～12:00 | タンポポなどの植物はどんな形で冬を過ごしている? タンポポの葉を調べ、その形を折り紙から作ります ☎ NPO法人江東区の水辺に親しむ会 | 無料 | 小学生8人(小学4年生以下は保護者同伴)(☆) |
| 親子円形座布団作り | 2/5(土) 13:30～16:00 | リサイクル綿を使って円形座布団(直径45cm)を作ります。布団の手入れ方法や5Rについても学びます ☎ ふとんリサイクル推進協議会 | 1組700円 | 小学4～6年生と保護者7組14人 |
| 土の中の生き物をのぞいてみよう | 2/6(日) 10:00～15:30 | 土や落ち葉の中で過ごす生き物を採集し、顕微鏡で観察します。採集する道具も自分で作ります ☎ NPO法人ネイチャーリーダー江東 | 無料 | 小学3年生以上8人(小学生は保護者同伴)(☆) |
| 親子でハンカチの草木染めに挑戦 | 2/23(水・祝) 13:00～15:40 | 玉ねぎの皮で木綿ハンカチ(25cm×25cm)を染めましょう。草木染めができる身近な植物も教えます ☎ NPO法人江東区の水辺に親しむ会 | 無料 | 小学生と保護者16人(☆) |

※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。
☆保護者1人に対し対象小学生2人まで申込可(1組2～3人)

中小企業向け無料セミナー 販促強化の3ステップ

集客・売上アップの販促・プロモーションの考え方・取り組み方を学ぶ連続講座です。区内を拠点に、飲食・サービス・小売を中心に中小企業のマーケティングを支援している中小企業診断士が、「ブランド作り」「プロモーション戦略」「販促ツールのポイント」の3つのステップを順序立てて説明します。

☎ 何からやっていいかわからない「商品・サービスの販促を見直したい」方々に最適です。コロナ後に役立つ効率的な販促手法を身につけましょう。

☎ 集客・売上アップの販促・プロモーションの考え方・取り組み方を学ぶ連続講座です。区内を拠点に、飲食・サービス・小売を中心に中小企業のマーケティングを支援している中小企業診断士が、「ブランド作り」「プロモーション戦略」「販促ツールのポイント」の3つのステップを順序立てて説明します。

☎ 1月17日(月)から電話またはファクス、メールに①会社名・参加者名②会社所在地③電話番号④業種を記入し、経済課販路開拓担当へ※区ホームページからも申込可

☎ hanro@city.koto.lg.jp
☎ (3647)1381
FAX (3647)8442

小学校中学期の子どもたち よくある相談事例

自己肯定感を育むには

最近、娘が「○○ちゃんはその子が速いのに、私は遅い」「私には特技が何にもない」などつぶやくようになってきました。周りの目を気にするようになった。周りも気になります。低学年の頃に比べて元気がないようにも見えて、少し心配になります。

自我の芽生え

10歳前後は、自我が芽生える時期になります。しっかりと自我の形成はまだ先ですが、自我が芽生える、幼い万能感が薄れて、現実が見えてきます。前思春期です。自我の発達により、自分と他人との間で大きく感情が揺れ動く体験をするのもこの時期です。

自己肯定感の揺らぎ

この時期に心理面で気にかけるのが、こどもの自己肯定感の低下です。自分がある程度客観的に分析して他人と比較できるようになるため、自分が得意なこと・苦手なことをはっきりと意識し始めます。友だちと自分を比較して、自分の実力を実感することで自信をなくしたり、自尊心が低下することもあるでしょう。少し先を想像する力もついてくるので、さまざまなことへの不安を感じるようにもなります。

こどもの自己肯定感を育むには、他人と競争して勝ちたいという「優越欲求」を満たす方法があります。これは相手があつたことなので必ず満たせるとは限りません。もう一つ有効なのは、過去の自分と比べて今の自分が成長したことを肯定的に受け入れる「成長欲求」をうまく満たしてあげることです。これまで以上にお子さんの良いところを見つけて、ほめてあげてください。例えば、こどもががんばっていること、何かに挑戦したとき、優しさや思いやりが伝わるような言動をしたとき、本人が気づいていない良いところなど、タイミングを逃さず、具体的にほめてあげることが大事です。

こどもたちはテストや競争など、勝ち負けで評価される機会が増えていきます。こどもにとって、ありのままの自分らしさを見てもらえる機会が減ることにもなります。「あなたのことが大好き」と、こどもの存在そのものを肯定するような言葉がけを、意識的にしてあげるのもいいですね。

☎ 地域教育課社会教育担当
☎ (3647)9676
FAX (3647)9274

中小企業向け無料セミナー

気象災害・大地震対策 BCCPセミナー

1/21(金)

これからBCCP(事業継続計画)の策定に取り組む方、「何かしなければ」と思っている方にお勧めです。BCCPの策定支援や関連書を持つ中小企業診断士が、自然災害を対象としたBCCPのポイントと、少ない工数で効果が見込める直前対策の重要性をお話しします。

師 長島孝善(知的資産経営研究所代表、中小企業診断士)

申 1月19日(水)

東京商工会議所ウェブサイト(HP) <https://www.tokyocci.or.jp/> イベントを検索し「10918」と入力。本セミナータイトルをクリックし「イベント申込をする」から申込フォームに入力。開催前日までにZoom「ID・PW」等を送付します。

経済課販路開拓担当 ☎(3647)1381 FAX(3647)8442

1月21日(金)午後2時~4時 場 オンライン(Zoom) 中小企業の経営者または区

芭蕉記念館 開館40周年記念特別展 俳句 その歴史と可能性

1/27(木)~4/24(日)

今や世界的な文学となった「俳句」の歴史を、日本伝統の和歌の世界から、芭蕉による芸術性の獲得、それを受け継いだ蕪村・一茶ら江戸時代の俳諧、そして正岡子規による俳句の近代化と、焦土の江東を詠んだ石田波郷ら戦後俳句までを紹介いたします。

1月27日(木)~4月24日(日) 午前9時半~午後5時(最終入館午後4時半) ※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円(150)円、小中学生50(30)円 ※(一)内

また、ユネスコ無形文化遺産登録を目指す現代の俳句の今後について、俳句の国際化、ネット句会、AI俳句など最新動向

森下フェスティバル

体験教室参加者募集 バレエであそぼう!(東京シティバレエ団)

2/27(日)

子どもから大人まで、どなたでも楽しめる体験教室を開催します。ビーズで作る可愛らしいブドウ犬や色鮮やかなモザイクタイルトレイ、レースが美しいミニチュアチュチュづくりなど多彩なメニューをご用意して、皆さんをご参加をお待ちしています。

※詳細は各文化センターで配布のパンフレットまたはホームページ(HP) <https://www.kcf.or.jp/morishita/> をご覧ください。

2月27日(日) 午前10時~午後3時 各教室5~13人(申込順) 費 無料(教材費等実費350円)

当日直接会場へ ミュージアムトーク この展示を何倍も楽しんでいただくために、職員が詳しく解説するミュージアムトークを開催します。

2月13日(日) 午後2時~4時 20人(申込順) 費 大人200円、小中学生50円(観覧料) ※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額

1月15日(土) 午前9時から 芭蕉記念館に電話または窓口で ※いづれも 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3)



東京シティ・バレエ団「眠れる森の美女」より長靴をはいた猫と白い猫 ©Takashi Shikama



沖山潤画「草の戸も」(芭蕉庵史跡展望庭園)



白鷺画・深斎賛「こよひ誰句 芭蕉坐像図」

こうとう若者の女性しごとセンター 2月度セミナー 参加者募集

求職者向けセミナー 「ブランクやキャリアチェンジも怖くない~女性のための再就職準備講座~」を開催します。自分や家族の生活リズムに合わせた働き方を考えたい方は、ぜひご参加ください※オンラインでの受講も可能です 時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 費 無料 申 1/17(月)9:30から電話またはホームページで(申込順) ☎5836-5160、FAX3637-2351 (HP) <https://koto-shigoto.jp/>

Table with 4 columns: 日程, 対象, 定員, テーマ. Lists seminar topics like 'PC Skills Lecture' and 'Resume Writing'.

②出張セミナー 日程 対象 定員 テーマ 会場. Lists seminars held at various locations like 'Hongo Community Center'.

物たち。動物になりきってダンスと一緒に踊ってみましょう。 2月27日(日) 午前11時~11時45分 30人(申込順、未就学児は保護者同伴) 費 500円 ※いづれも 申 1月20日(木) 午前9時から森下文化センターに電話または窓口で 場 森下文化センター(森下3-12-17) ☎(5600)8666 FAX(5600)8677

企業向けセミナー

若手社員向けに「仕事力向上研修~自分をいかす仕事のコツ~」、経営層・人事担当者向けに「コロナ後の人材管理~押さえておきたい人事トピックスを読み解く~」等のセミナーを開催します 時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 費 無料 申 1/17(月)9:30からこうとう若者・女性しごとセンターホームページ(HP) <https://koto-shigoto.jp/> で ※企業からの申込み受付 ☎5836-5161、FAX3637-2351

Table with 4 columns: 日程, 対象, 定員, テーマ. Lists seminars for staff like 'Workforce Improvement' and 'HR Topics'.

令和4年(2022年)1月11日

講座・催しものつづき

わくわくノルディックウォーキング(亀戸七福神めぐり)

時 2/1(火) 10:00~12:30 ※雨天中止 場 亀戸地域周辺 入 高校生以上の経験者10人(抽選) 費 500円 内 ノルディックウォーキングで亀戸七福神めぐりをしながら5キロ程歩きます 締 1/20(木) 必着 申 往復はがき(1人1枚)またはメールに①教室名わくわくノルディックウォーキング 亀戸七福神めぐり②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の回数⑧レンタルストック(無料)の要不要を記入し〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846 e school@di-ksp.jp

硬式テニスクリニック

ソフトテニスクリニック

[硬式テニスクリニック] 時 2/11(金・祝) 場 新砂庭球場(新砂3-9-1) 師 日本テニス連盟公認指導員ほか 締 1/28(金) 必着 [ソフトテニスクリニック] 時 2/23(水・祝) 場 荒川砂町庭球場(東砂3-28-13) 師 浅川陽介(日本ソフトテニス連盟公認指導員)ほか 締 1/28(金) 必着 ※いずれも 入 内 別表のとおり 費 1,500円 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②クラス名③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年)⑤住所⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

硬式テニスクリニック(2/11(金・祝))

| クラス | 時間 | 対象・定員(抽選) |
|-------|-------------|---------------------|
| レディース | 10:00~11:15 | 16歳以上の女性12人 初心者向け |
| 一般I | 11:45~13:00 | 16歳以上の男女12人 初心者向け |
| 一般II | 13:00~14:15 | 16歳以上の男女12人 中・上級者向け |
| 小学生I | 14:45~15:45 | 小学生1~3年生の男女12人 |
| 小学生II | 16:00~17:00 | 小学生4~6年生の男女12人 |

ソフトテニスクリニック(2/23(水・祝))

| クラス | 時間 | 対象・定員(抽選) |
|--------------|-------------|-------------------------|
| 親子ソフトテニス | 9:00~10:15 | 小学1~6年生の親子6組 |
| ソフトテニスカムバック | 10:30~11:45 | 16歳以上ソフトテニスをしたことがある方12人 |
| ソフトテニス経験者 | 13:00~14:15 | 16歳以上ソフトテニス経験者12人 |
| ソフトテニス中学経験者 | 14:30~15:30 | 中学生の経験者12人 |
| ソフトテニス小学生経験者 | 15:45~16:45 | 小学生の経験者12人 |

※お一人につき、1クラスまで

保 健

「健康長寿 お口の元気度チェック」の受診を 2/20(日)まで

後期高齢者医療制度に加入している76・81・86歳の方を対象に、口腔機能の低下予防、肺炎等の疾病予防を図るため、お口の元気度チェックを実施しています。対象の方には、昨年6月中旬にうぐいす色の封筒で無料券を郵送しています。無料券は再発行ができますので、なくした方はご連絡ください。無料で受診できますので、ぜひ受診してください 時 2/20(日)まで 入 後期高齢者医療制度に加入している76・81・86歳の方(令和4年3/31現在) 費 無料 内 口腔内診査、口腔機能評価[受診方法] 無料券同封の区内実施医療機関名簿から受診する医療機関を選んで予約のうえ、無料券と保険証を持参し受診 問 [事業に関する事] 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443 [無料券の再発行、受診方法に関する事] 保健所健康推進

課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX 3615-7171

30代のための健診

(生活習慣病予防健診2月分)

時 場 別表のとおり 入 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 1/20(木) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) ※電子申請も可(パソコンのみ) HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> 問 各保健相談所管理係

| 健診会場 | 検査日時 | 結果日時 |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| 城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651 | 2/15(火) 9:00~ | 2/25(金) 13:30~ |
| 深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557 | 2/3(木) 13:10~ | 2/15(火) 13:20~ |
| 深川南部保健相談所 〒135-0051桜川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295 | 2/4(金) 12:45~ | 2/18(金) 13:30~ |
| 城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006 | 2/4(金) 9:00~ | 2/18(金) 13:00~ |

生活習慣の改善に役立つ

「栄養相談・運動相談」(1月分)

[栄養相談] 時 1/23(日) 10:00~15:30 入 8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 1/23(日) 13:30~16:30 入 6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや身体組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 1/15(土) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

からだの健康はお口から 「歯科相談会」(2月分)

虫歯や歯周病の悪化により胃腸障害や栄養障害、さらには肺炎や腎炎などの原因になる可能性もあります。歯や口腔内に関する悩みなど、気軽に相談してください 時 2/15(火) 9:30~11:50 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 7人(申込順) 費 500円 内 歯科衛生士による個別相談(1人20分) 申 1/16(日) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

自身の健康を見直そう

「出張相談会」(2月分)

[栄養相談] 時 2/15(火) 9:30~11:50 内 管理栄養士による個別相談(1人20分、食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど) [運動相談] 時 2/25(金) 9:30~11:50 内 運動指導士による個別相談(1人20分、運動に関する悩みや身体組成測定から見る効果的な運動方法など)

※いずれも 場 江東図書館(南砂6-7-52) 入 7人(申込順) 費 無料 申 1/16(日) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX 3647-5048

健康センター

リハビリ通所者募集

時 4月~9月の日・木曜9:30~11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 次のすべてに該当する方10人程度 ○脳血管障害により身体機能が低下している方 ○医療機関でリハビリを終了し医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書) ○自力

で通所および運動できる方(送迎・付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 リハビリ用トレーニング機器等による機能回復訓練 [通所者の決定] 書類選考および健康チェックで決定 締 1/31(月) 申 1/15(土) から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

芭蕉記念館 1/25(火)・26(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため※1/24(月)は定期休館日 問 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

官 公 署

税理士による無料申告相談

申告書の作成ができます(事前申込制) 時 場 下表のとおり 入 ○事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和2年分の所得金額が300万円以下の方○給与所得または年金所得、もしくはその両方がある方(住宅借入金等特別控除を新規で受けられる方、配当所得のある方および土地・建物・株式等の譲渡所得がある方など相談内容が複雑な方並びに贈与税・相続税に関する相談のある方は対象となりません) [持ち物] ○前年の申告書等の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、マイナンバーに係る本人確認書類の写し等○決算書・収支内訳書※あらかじめ作成したもの○医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書 申 予約専用ホームページまたは予約専用ダイヤルで [江東西税務署管内] HP https://coubic.com/koto-wzei/booking_pages、☎0570-007688 [江東東税務署管内] HP https://coubic.com/koto-ezei/booking_pages、☎0570-007689 ※江東東税務署管内の方向けの予約センターを設置します [江東東税務署管内予約センター] 時 1/17(月)~21(金) 9:30~11:30 場 亀戸文化センター第3会議室(亀戸2-19-1カメラプラザ6階) 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

江東西税務署管内

| 開催日 | 場所 | 受付時間 |
|-------------|---------------------------|------------|
| 2/1(火)~4(金) | 江東区文化センター2階展示室(東陽4-11-3) | 9:30~15:00 |
| 2/8(火)・9(水) | 豊洲文化センター7階レフホール(豊洲2-2-18) | |

江東東税務署管内

| 開催日 | 場所 | 受付時間 |
|--------------|------------------------------|------------|
| 2/1(火)~3(木) | 総合区民センター7階第4・5・7会議室(大島4-5-1) | 9:30~15:00 |
| 2/9(水)・10(木) | 砂町文化センター3階第2研修室(北砂5-1-7) | |

※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

令和3年分確定申告書作成会場を東京国税局に開設

時 2/16(水)~3/15(火)(土・日曜、祝日を除く。ただし、2/20(日)・27(日)は開場) [受付時間] 8:30~16:00 [相談時間] 9:15~ 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※開設期間中は、江東西・江東東税務署に申告書作成会場はありません ※混雑緩和のため入場には入場整理券が必要です。入場整理券は当日、会場で配付するほか、LINEアプリの国税庁公式LINEアカウント(@kokuzei)で事前に入手することが可能です。詳細は国税庁ホームページまたは区報(2/1号)をご覧ください 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

東京都都市計画審議会

傍聴できます

時 2/9(水) 13:30~ 場 都庁会議室 入 15人(抽選) 内 第236回東京都都市計画審議会の傍聴(東京都都市計画道路 幹線街路補助線街路第112号線) ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります 締 1/19(水) 消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225 HP <https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

その他

在宅重度障害者等の方は自宅でもリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています。要件に該当する方で希望される方は、お申込みください 入 身体障害者手帳1・2級または要介護4・5の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方(年度あたり35人程度、随時受付) 申 はがきに氏名、住所、電話番号、身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度、かかりつけ医の医療機関名・医師名・電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎3646-5500、FAX3646-6050

シニア生涯ワーキングセミナー

年金などの各種制度の基本知識を学び、シニア世代の「働き方」について考えます 時 2/24(木) 13:30~16:15(受付13:00~) 場 日比谷記念ホールセミナールーム(南砂2-1-12東陽町スクウェアビル8階) 入 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 費 無料 [持ち物] 筆記用具 師 谷進二(社会保険労務士)ほか 申 1/17(月)から予約専用ダイヤルで ☎5256-6200(平日9:00~17:00) 問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335、FAX5211-3002

ジュニア育成水泳講習会

時 2/23(水・祝) 9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 25m泳げる小学生30人(抽選) 費 無料 内 スタート練習と25m計測 締 2/3(木) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥学校名⑦学年⑧電話番号⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽7-4-11-805江東区水泳連盟(藤井)へ ☎3645-8390

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00 ※木曜は20:00まで

凡例
日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

江東区会計年度任用職員募集

区では、さまざまな職場で会計年度任用職員の募集を行っています。詳細は、区ホームページの「職員採用」または、区役所2階こうとう情報ステーション内の情報公開コーナーで公開しています **☎**職員課人事係 **☎**3647-5481、**FAX**3647-9480

点字版資源回収・ごみ収集日一覧の送付希望者募集

視覚障害者の方で希望される方に令和4年度版資源回収・ごみ収集日一覧の点字版を送付します。発送は3月下旬の予定です。申し込まれた方には来年度以降も継続して送付します **締** 1/28(金) **申** 電話またはファクスに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、清掃事務所へ **☎**3644-6216、**FAX**3699-9520

国民健康保険の届出加入・喪失の手続きを忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届出が必要です。原則、お勤め先の会社が届出を代行することはありません。また、退職などで会社の健康保険をやめた方や、次に該当する方は国民健康保険の加入対象となります。お手続きが済んでいない方は、早急に届出をしてください。○現在無職で、他の健康保険の被扶養者や任意継続に該当しない方○パートタイマー・アルバイト契約をしている方のうち、収入の増加等で他の健康保険の被扶養者に該当しなくなった方○個人経営の事業主とそこにお勤めの方で、他の健康保険に加入していない方 **☎**医療保険課資格賦課係 **☎**3647-3167、**FAX**3647-8443

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1月期～3月期分の納付書を、1月中旬に送付します。なお、口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には送付しません。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いいたします **☎**医療保険課資格賦課係 **☎**3647-8520、**FAX**3647-8443

高齢者地域包括ケア計画推進会議 傍聴できます

時 1/28(金) 13:30～ **場** 江東区文化センター2階展示室(東陽4-11-3) **人** 5人(区民の方を優先し、抽選) **申** 当日13:00までに直接会場へ **☎**地域ケア推進課包括推進係 **☎**3647-9606、**FAX**3647-3165、介護保険課庶務係 **☎**3647-9481、**FAX**3647-9466

用途地域等の一括変更に関する意見募集

東京都では、用途地域等について、道路整備の進展などによる境界の基準となる道路の位置・形状の変化や、指定状況と実際の土地利用に不整合がみられる場所などを整理するため、都内の用途地域等を一括して変更することとしました。このたび、区において調査・精査を進め、用途地域等の変更(素案)を取りまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。変更箇所は別表のとおりです。詳細は区ホームページに掲載しています **【掲載期間】** 1/21(金)～2/4(金) **【掲載場所】** 区ホームページおよび都市計画課(区役所5階21番) **締** 2/4(金) **【提出方法】** 〒135-8383区役所都市計画課へ郵送、持参またはメール

で **☎**都市計画課都市計画担当 **☎**3647-9454、**FAX**3647-9009 **【Eメール】** tokei@city.koto.lg.jp

| 変更箇所一覧(住所) | |
|------------|-------------------------------------------------------|
| (1)都市計画の変更 | |
| ① | 若洲3-1、3-2 区立若洲公園および都立若洲海浜公園の一部を現況の土地利用に合わせた用途地域に変更 |
| ② | 東雲1-9地先、2-7地先(防潮堤内) 防潮堤内を、周囲に合わせた用途地域等へ変更 |
| (2)日影規制の変更 | |
| ③ | 東陽5(横十間川・大横川河川内) 河川区域内の一部に存在する規制を整理 |

司法書士による法律(登記等)相談(2月)

時 2/2(水)・16(水) ※いずれも14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) **場** 区役所7階第74会議室 **人** 20人(申込順) ※予約状況により当日受付可 **費** 無料 **内** 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 **申** 1/17(月)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で **☎**3647-4700、**FAX**3647-9635

シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

時 1/27(木) 18:00～19:00 **場** 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) **人** 健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者30人(抽選、結果は全員に連絡) **内** センターの仕組みや働き方等を説明します。個別相談もできます **締** 1/21(金)必着 **申** はがきまたはメールに①入会説明会②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内シルバー人材センターへ **☎**3649-3533 **【Eメール】** koto@sjc.ne.jp

講座・催しもの

無形民俗文化財パネル展

江戸時代から受け継がれてきた民俗芸能を紹介します。民俗芸能とは、仕事の余技、村の娯楽、祭礼など、人々の生活のなかから生まれ、伝えられたものです。現在は保存会・睦会によって受け継がれています。今回は「新春民俗芸能の集い」中止に伴い、パネル展示を実施します **時** 1/13(木)～19(水) **場** 区役所2階区民ホール **費** 無料 **内** 「木場の角乗」「木場の木遣」「砂村囃子」「富岡八幡の手古舞」「深川の力持」の紹介 **申** 当日直接会場へ **☎**文化観光課文化財係 **☎**3647-9819、**FAX**3647-8470

江東区マンション交流会

時 2/5(土) 13:00～16:30 **場** カメラプラザ(亀戸2-19-1) **人** 50人(申込順) **費** 1,000円※江東・マンションふぉーらむ21の会員は500円 **内** **【第1部】**講演会「電気自動車充電設備導入のノウハウ」 **【第2部】**分科会①大規模修繕②管理運営 **【主催】**江東・マンションふぉーらむ21 **締** 1/28(金) **申** 1/17(月)から電話、窓口またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号・参加希望の分科会番号(①または②)・解決したい問題等を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へ **☎**3647-9473、**FAX**3647-9268

障害者福祉センター イベント

1. 障害者地域生活支援セミナー

時 2/28(月) 13:30～14:30 **人** 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)20人(抽選) **内** 新型コロナウイルス感染症の特徴と効果的な感染対策についての講演 **【講師】** 佐久間佳規(岩井橋クリニック院長)

2. iPad教室

時 2/14(月)～17(木)(全4回)①10:00～12:00②13:30～15:30 **人** 区内在住の障害者の方各10人(抽選) **内** ①入門コース「iPadを使いこなそう!」iPadを使用したタッチパネルの操作方法等②応用コース「Zoomを使ってみよう!」オンライン会議について、Zoomの使い方等 **※いずれも** **場** 障害者福祉センター3階会議室 **費** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) **※**生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 **締** 1/24(月)必着 **申** 往復はがき(1事業につき1枚)に事業名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚と障害・難病を証明する物を持参)で **☎**3699-0316、**FAX**3647-4918

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です **時** **場** 下表のとおり **人** どなたでも **費** 無料 **内** 福祉総合相談(10:00～12:00)、イベント「はじめの一步!もしもに備える防災講座」(10:30～11:10) **申** 当日直接会場へ **☎**社会福祉協議会地域福祉推進課 **☎**3640-1200、**FAX**5683-1570

| 日程 | 場所 | 地区 |
|---------|--------------------------|------|
| 1/19(水) | 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) | 城東北部 |
| 1/26(水) | 千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13) | 深川北部 |

冬の貴婦人クリスマスローズを育てよう

冬に咲く花の定番クリスマスローズ。その魅力を原産地の様子を交えて紹介します。基本的な育て方と年間管理の仕方のほか、オンリーワンを作る育種についてなど、貴重な知識も学べる講座です。初心者にもわかりやすく説明します。クリスマスローズの苗をお持ち帰りいただけます **時** 1/30(日) 13:30～15:00 **場** 豊洲公園内豊洲ぐるりパークセンター教室(豊洲2-3-6) **人** 10人(抽選。結果は1/23(日)に当選者にのみ連絡) **費** 3,500円 **【講師】** 野口文弘(クリスマスローズ育種家・日本クリスマスローズ協会理事) **締** 1/22(土) 17:00 **申** 電話またはメールに①氏名②電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ **☎**3520-8819 **【HP】** <https://toyosugururi.jp> **【Eメール】** event@toyosugururi.jp

消費者講座 豊かな老後の生活設計

豊かな老後を過ごすためには、老後資金はいくら必要なのでしょう。今からできる生活設計についてアドバイスします **時** 2/10(木) 14:00～15:30 **場** パルシティ江東3階研修室 **人** 区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) **費** 無料 **【講師】** 東京都金融広報委員会 **締** 1/27(木)消印有効 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ **☎**5683-0321、**FAX**5683-0318

江東少年少女合唱団 新団員募集&無料体験レッスン

夏と冬のコンサートのほか、多くのイベントに出演しています。4月からの新学期に向けて団員を募集します。一緒に楽しく歌いましょう! 新学期は4/9(土)開始予定です(原則毎週土曜午後、5クラス制) **時** 2/12(土)・3/26(土) **【幼児クラス】** 13:30～14:10(4月から5～6歳児) **【J1クラス】** 14:30～15:30(小学生、新小学生含む) ※どちらか1日 **場** 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) **人** 各10人程度(申込順) **費** 無料 **締** 各レッスンの前日 **申** 1/15(土)9:00から江東区文化センターへ電話または窓口で **☎**3644-8111、**FAX**3646-8369

深川東京モダン館 イベント

1. 仙台・秋保×深川2022 **時** 1/15(土) 10:00～18:00、16(日) 10:00～15:00 **費** 無料 **内** 仙台・秋保温泉郷の魅力を紹介するパネル展、工芸品やおはぎ等の販売
2. 嘶+話 **時** 1/25(火) 14:00～(開場13:30) **人** 20人(申込順) **費** 1,500円 **内** おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ「居残り佐平次」 **【出演】** 柳家小志ん、龍澤潤
3. おきがる講座 **時** 1/28(金) 13:00～14:30、15:00～16:30 **人** 各20人(申込順) **費** 500円 **内** 渋沢栄一ゆかりの人々@渋沢敬三

4. モダン講談会 **時** 1/29(土) 14:30～(開場14:00) **人** 50人(申込順) **費** 3,000円、小学生～高校生1,500円 **内** 新春おめでた講談特集!! **【出演】** 神田陽子、神田紫、神田桜子ほか

※いずれも **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) **申** 1は当日直接会場へ。2～4は1/15(土) 10:00から電話で深川東京モダン館 **☎**5639-1776、**FAX**5620-1632 **【HP】** <https://www.fukagawatokyo.com>

少年少女サッカー教室

時 2/13(日) ①10:00～12:00(小学2年生) ②13:30～15:30(小学3年生) **場** 夢の島競技場(夢の島1-1-2) **人** 区内在住の小学生各200人(抽選) **費** 無料 **【主管】** 江東区サッカー連盟 **【指導協力】** FC東京 **締** 1/23(日)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印⑩参加希望の番号を記入して、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ **☎**3647-5402、**FAX**3647-5048 **【HP】** <https://www.koto-hsc.or.jp> ※延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページでお知らせします

親子でパラスポーツ ゴールボール体験 参加者募集

時 2/12(土) 10:00～12:00 **場** 有明スポーツセンター3階レクリエーションホール(有明2-3-5) **人** 親子15組(申込順) ※1組3人まで、お子さんは小学1～6年生 **費** 2人1組800円、3人1組1,000円 **内** 東京パラリンピック女子ゴールボールで日本代表が銅メダルを獲得しました。そのゴールボールを親子で体験できます。音だけでボールの場所をつかみ、身体全体でゴールを守ります **申** 1/16(日) 9:00から有明スポーツセンターホームページで **☎**3528-0191、**FAX**3528-0192 **【HP】** <https://koto-hsc3.rev.n.jp/>

～地域の子育てのお手伝い～

ファミリー・サポート 協力会員大募集

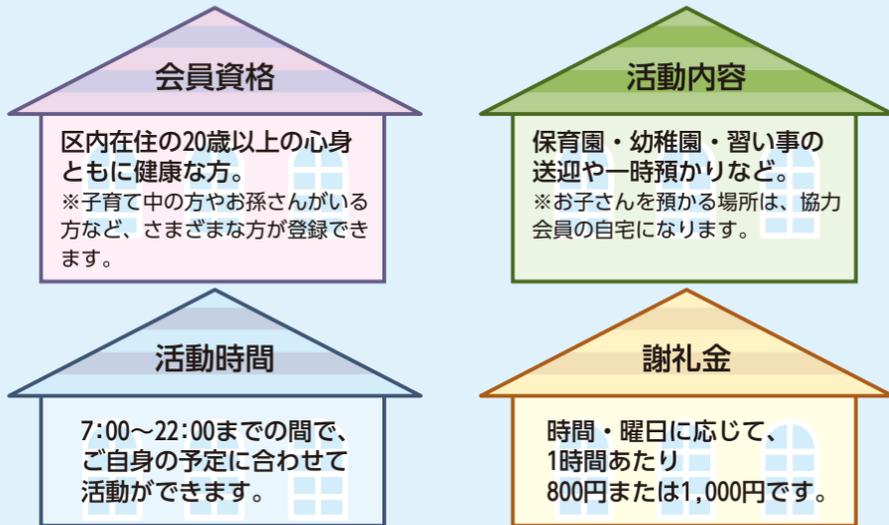
ファミリー・サポートとは、地域住民の方々のご協力により、子育て家庭を支援する事業です。こどもの笑顔とふれあいながら地域の子育て家庭を応援できる協力会員に登録してみませんか。

☎ 社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター(東陽6-2-17(高齢者総合福祉センター2階)) ☎5683-1573、FAX5683-1570(8:30～17:00(平日のみ))



▲預かりの活動の様子

～協力会員とは～



※送迎だけの短時間の活動もあります。自宅での預かりが難しいという方もぜひお問い合わせください。

【登録養成講座日程】託児付き(予約制・定員あり)

会員登録は3日間の全講座の受講が必要です。一部を後日、別日程で受講できます。

託児を希望する方は、お申込みの際にお知らせください。

| 日時 | 定員 | 会場 | 内容 |
|------------------------|-----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1/26(水) 10:00～16:20 | 15人 | 豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) | ○事業事務処理説明 ○こどもの発達と遊び ○子育て家庭の現状と支援 ○活動体験談 ○発達障害と支援など |
| 1/27(木) 10:00～15:20 | 15人 | | |
| 1/31(月) 13:10～16:30 | 10人 | 深川消防署豊洲出張所(豊洲2-2-23) | 救命講習 |

※来年度も年5回程度の開催を予定しています。

サービスの利用を希望する方は、社会福祉協議会ファミリー・サポート・センターにご連絡ください。



外食時の食品ロスを減らそう!

食べきり協力店スタンプラリーを開催

1/15(土)～2/28(月)

外食時の食品ロスとは、主に食べ残しや売れ残りの食品です。「江東区食べきり協力店」は、そのような食品ロスの削減に積極的に取り組んでいるお店です。ぜひ、その取り組みを知っていただくため、食べきり協力店をめぐる「スタンプラリー」を実施します。スタンプラリー参加店舗のうち3店舗のスタンプを集めて、ご応募いただくと、抽選で100人の方にエコグッズをプレゼントします。

☎ 1/15(土)～2/28(月)

【スタンプカード配布場所】スタンプラリー参加店舗、清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えこっくる江東・清掃事務所(潮見1-29-7)、各出張所※区ホームページからもダウンロードできます

【スタンプラリー応募締切】3/15(火)

※応募方法等の詳細は区ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください▶

☎ 清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

✉ seisourecycle@city.koto.lg.jp



▲スタンプカード

家庭からの食品ロスも減らそう!

フードドライブ



▲区ホームページ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体等を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。区では主に区内子ども食堂等に提供しています。食品ロス削減にご協力をお願いします。回収場所等の詳細は、区ホームページをご覧ください。

相互連携・支援協力に関する協定を締結

NTTコミュニケーションズ シャイニングアークス東京ベイ浦安 (ラグビー)



▲締結式の様子

スポーツ活動を通じた地域社会のさらなる発展を目指して、「相互連携・支援協力に関する協定」を締結しました。

協定では、スポーツ施設の優先使用への協力などを行う一方、区が実施する各種イベントや事業に選手を派遣するなどの支援協力を行います。

トップスポーツチームによる地域とのふれあいや観戦機会の提供を通して、スポーツによる地域の活性化を進めていきます。

東京保健医療専門職大学と 福祉事業の連携に関する協定を締結



◀締結式の様子

東京保健医療専門職大学(塩浜2-22-10)では、年齢や障害の有無に関わらず、多様な生活者が共生できる社会の実現と発展を目指しています。区では長期計画において、誰もが自立し安心して暮らせる共生社会の実現を目指し、障害者福祉や高齢者福祉の施策を推進しています。大学建学の精神と本区の施策目的が一致しており、両者の強みを生かし、また相乗効果を期待し、福祉の連携協定を締結しました。今後は協力事業を実施することにより、共生社会の実現と区民福祉の向上に取り組めます。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例
時日時
場所
集合
対象
定員
費用
内容
講師
保一時
保育
締結
切日
申込
問合
先
HP
ホーム
ページ
Eメール