

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

23区合同 職員採用説明会 ライブ配信

令和4年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者を対象に、23区合同でライブ配信での採用説明会を開催します※詳細はホームページをご覧ください 時 1/11(火)~20(木)(土・日曜除く) 区 特別区職員採用試験・選考を受験希望の方各回1,000人(先着順) 申 不要 区 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎ 5210-9787, FAX5210-9708 HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

後期高齢者医療制度加入の方へ医療費等通知書を送付

ご自身の健康と医療に対する認識を深めていただくとともに、診療日数等の受診内容に誤りがないかを確認いただくため、医療費等通知書を1月下旬にお送りします。通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費等(10割)、医療費等(自己負担相当額)等を記載しています。お手元に届きましたら、内容の確認をお願いします 区 令和3年12/1現在、後期高齢者医療制度の被保険者資格があり、令和2年9月~令和3年8月の間に、医療費等(自己負担分+保険者負担分)の合計金額が5万円を超える月がある方※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません※確定申告等(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、「医療費控除の明細書」への記載を省略できます。医療費控除については、お近くの税務署等へお問い合わせください 区 医療保険課医療保健係 ☎

3647-8516, FAX3647-8443、東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎ 0570-086-519

古着の巡回回収 1/8(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)を回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています※袋に入れてお持ちください※下記指定時間外は回収できません 時 場 下表のとおり(小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。前日までに区ホームページ等で確認ください) 区 清掃リサイクル課 ☎ 3647-9181, FAX5617-5737

日時	場所
1/8(土) 10:30~12:00	区役所四ツ目通り沿い 第三大島小学校北側校門(校舎側)(大島9-5-3)
1/8(土) 13:00~14:30	南砂三丁目公園丸八通り沿い 応急給水施設付近(南砂3-14-21) スポーツ会館駐車場付近(北砂1-2-9)

行政書士による無料相談会(1月)

時 場 別表のとおり 区 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 区 東京都行政書士会江東支部 ☎ 4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎ 3647-2364, FAX3647-9635

日時	会場
1/17(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第3研修室(大島4-5-1)
1/20(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による

年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 区 区民課年金係 ☎ 3647-1131, FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	1/11(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎ 3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 平日 8:30~17:15 1/8(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎ 5628-3681	[予約受付時間] 平日 8:30~17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

建築・測量登記の無料相談

時 1/12(水) 13:00~15:00 場 区役所2階エレベーター前 区 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員] (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 区 建築調整課建築防災係 ☎ 3647-9764, FAX3647-9009

介護保険要介護認定調査業務委託事業者募集

区では、区内の認定調査業務の一部を民間事業者へ委託しています。認定結果を早く出すためには認定申請から短期間の内に実施する認定調査体制の構築が必要不可欠です。そこで、新たに認定調査の実施事業者を募集します。調査業務を実施希望の事業者の方はお問い合わせください [委託先] 江東区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所が江東区外でも可) 申 介護保険課調査係に事前に電話のうえ、所定の申込書に記入し、〒135-8383区役所介護保険課調査係へ郵送 ☎ 3647-9497, FAX3647-9466

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です。[活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00~22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 時 ①2/10(木)・17(木)、3/12(土)・17(木) 10:00~11:30 ②3/24(木) 14:00~15:30 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 区 区内にお住まいで、生後57日~小学3年生のお子さんの保護者各40人(申込順) 申 12/27(月) 9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内) ☎ 5683-1573, FAX5683-1570

「ふれあいサービス」協力会員募集 家事・介護、産前産後のお手伝い

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしていただける協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします [活動内容] ①家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円 ②介護

サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円 ③ちよこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行など)1回500円(30分以内) [登録説明会] 時 1/20(木) 14:00~16:30 場 亀戸文化センター6階第3研修室(亀戸2-19-1) 区 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 区 事業説明と登録手続き 申 12/27(月) から電話で社会福祉協議会福祉サービス課へ ☎ 5683-1571, FAX5683-1570

区民による講座企画を募集

区民向け講座の企画、講師を募集します。応募方法の詳細は各文化センター、総合区民センターに設置の募集要項、または江東区文化センターホームページをご覧ください 時 6月中旬~10月の毎週または隔週、週1回90~120分(4~6回) [開講予定数] 3講座(選考) 場 各文化センター、総合区民センター 区 区内在住・在勤の成人、または活動拠点を区内におく団体 締 1/15(土) 必着 申 各文化センター窓口(設置の申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または各文化センター窓口へ ☎ 3644-8111, FAX3646-8369

講座・催しもの

大島第二児童館

こども星空教室「すばる」 時 1/22(土)、2/5(土) 19:00~20:00 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 区 区内在住で18歳までの方とその保護者各回30人(抽選、結果は1/7(金)午前中に当選者のみに連絡※電子申請の方は全員に連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 費 無料 区 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に解散※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説 区 山内康晃 締 1/5(水) 申 区ホームページに掲載の電子申請、大島第二児童館に電話または窓口で ☎ FAX 3637-2595(日・月曜、祝日を除く)

青少年交流プラザ

ヨガレッスン・骨格診断

1. ヨガレッスン リラックス効果のあるポーズを行い、楽しくヨガを体験します。呼吸を整え、疲れたからだをゆっくりほぐしてみましょう。初心者の方も大歓迎です 時 1/22(土) 10:30~11:45 区 区内在住・在勤・在学の16歳~39歳の方9人(抽選) 費 無料 締 1/17(月)

2. 骨格診断でファッションをもっと楽しもう!

自分の骨格に似合う洋服の形や素材感、着こなし方を学びます。体型をよりきれいに見せるファッションを知り、毎日のコーディネートに役立てましょう! 時 1/15(土) 14:00~16:00 区 区内在住・在勤・在学の16歳~39歳の方10人(抽選) 費 500円 区 河内七映(骨格診断アナリスト) 締 1/10(月・祝) ※いずれも 申 電話、窓口またはアクセスに①事業名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、青少年交流プラザへ 場 区 青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) ☎ 3681-7334, FAX3681-8732 HP https://www.mommy-seishonen-k.com/

年末年始・休日歯科応急診療

診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	診療時間	所在地
	9:00~11:30 13:00~16:30		
	当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
12/29(水、年末)	中澤歯科クリニック	住吉2-25-2	3846-4618
	四方歯科医院	亀戸9-23-11	3637-3371
12/30(木、年末)	橋本歯科医院	越中島1-2-13	3820-3218
	桂歯科医院	大島1-1-5 オフィスVIP大島1階	5836-8241
12/31(金、年末)	由島歯科医院	猿江2-5-6	3631-0680
	三浦歯科医院	大島2-38-11	3638-6621
1/1(土、祝、年始)	井上歯科クリニック	猿江2-12-1-101	3635-6993
	西大島歯科医院	大島2-41-18 林ビル2階	3637-7022
1/2(日、年始)	飯島歯科医院	扇橋1-12-17	3644-5863
	浜口歯科医院	大島4-1-6-110 大島4丁目団地6号棟	3685-8388
1/3(月、年始)	いもと歯科医院	扇橋2-1-3 ET21ビル2階	3649-1817
	あきま歯科医院	大島4-3-1	3636-7755
1/4(火、年始)	きしだ歯科クリニック	白河3-4-3 フロントタワー・メディカルモール204	3642-2477
	アイ歯科医院	大島4-12-6 林ビル2階	3636-1184
1/9(日)	幸阪歯科	平野1-14-21 幸阪ビル201	3642-1858
	青木歯科医院	大島5-7-6 メゾンドフロレゾン201	3681-8557
1/10(月・祝)	伊藤歯科医院	平野2-12-11	5245-4181
	ささき矯正歯科医院	大島5-10-10 セントラルプラザ大島403	3636-8241
1/16(日)	たかだ歯科医院	平野3-2-13 ウェルネス木場公園2階	5620-1818
	室伏歯科診療所	大島5-42-3 マルハンハイツ1階	3637-4061
1/23(日)	加藤歯科医院	冬木5-2	3630-0118
	しみず歯科医院	大島5-45-14	3684-1183
1/30(日)	きたはら歯科	深川1-9-10 小西ビル201	3642-0363
	大島歯科医院	大島6-10-16 谷中ビル1階	3682-8782

平日夜間こどもクリニック

診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	診療時間	診療場所
	平日の20:00~22:45	
診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※年末年始(12/29(水)~1/4(火))は、「土曜・休日急病診療」を行います。 「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。1/5(水)から通常業務となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎ 5272-0303 ※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。 ☎ #8000または ☎ 5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。 ☎ #7119または ☎ 3212-2323 ※年末年始の休日急病診療はこうとう区報12/11号でお知らせしています。