

講座・催しものつづき

東大島図書館 大人の学び教室
「大人の塗り絵講座」

本格的な大人の塗り絵の技術を体験してみませんか 時 1/29(土) 14:00~16:00 場 東大島文化センター3階第4研修室(大島8-33-9) 入 20人(申込順) 費 無料 師 藤岡恵三(サクラクレパス認定講師) 編 1/18(火) 甲 1/9(日) から東大島図書館(大島9-4-2)に電話または窓口で ☎ 3681-4646、FAX3681-4810

亀戸梅屋敷 イベント

名詠歌・市川彩夏氏が、あなたのお名前の文字を使って即興で色紙に歌を詠みます 時 1/2(日) 11:00~16:00 甲 当日直接会場へ 場 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎ 6802-9550、FAX6802-9445

認知症サポーター養成講座
1~3月分

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して暖かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡しします 時 場 下表のとおり 入 区内在住の方各回30人(申込順) 費 無料 師 キャラバン・メイト 内 認知症に関する講義 甲 1/4(火) 9:00から区ホームページで 場 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

日時	場所
1/28(金) 14:00~15:30	江東区文化センター
2/17(木) 14:00~15:30	6階第1~3会議室(東陽4-11-3)
3/18(金) 14:00~15:30	

おれんじる〜む 1~3月分
(認知症家族交流会)

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか 時 場 別表のとおり 入 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方等 費 無料 内 介護者同士の交流等 甲 当日直接会場へ 場 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-

4398、FAX3647-3165

実施場所	実施日時
高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 1月:3階第4研修室 2月:2階第1会議室 3月:3階第2研修室	1/22(土)、2/26(土)、 3/26(土) 10:30~12:00
豊洲文化センター(豊洲2-2-18) 8階第1研修室 ※3月は8階第2研修室	1/26(水)、2/16(水)、 3/23(水) 13:30~15:00
亀戸文化センター(亀戸2-19-1) 6階第3研修室	2/17(木) 14:00~15:30
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 2階会議室	2/16(水) 14:00~15:30

シルバー応援フェスタ(5区合同)

毒嬢三太夫さんによる講演や、シルバー人材センターの入会案内、体力測定等を行います 時 2/16(水) 14:00~16:00(開場13:30) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 都内在住の60歳以上で、シルバー人材センターに入会して働くことに興味のある未加入の方50人(申込順) 甲 1/6(木) から電話で(公財)東京しごと財団 場 (公財)東京しごと財団シルバー講習担当 ☎ 5211-2571、江東区シルバー人材センター ☎ 3649-3533、FAX3615-0950

出張ふかえどカレッジ
「江東の匠と歴史(森下編)」

伝統工芸士のお話と、文化財専門員による歴史解説をセットにした無



▲表具経師・岩崎晃



▲裨師・鈴木延坦

料講座。今回は「表具」、「裨師・裨師」です。実用品でもあり、熟練の技による伝統工芸の完成度・美しさは芸術品でもあります。周辺地域の歴史解説とともに楽しみください 時 2/12(土) 10:00~11:30 場 森下文化センター第1・2研修室(森下3-12-17) 入 40人(申込順) 費 無料 師 岩崎晃・鈴木延坦(江東区無形文化財保持者)、出口宏幸(江東区文化財主任専門員) 甲 1/10(月・祝) 9:00から電話で深川江戸資料館 ☎ 3630-8625、FAX3820-4379

中川船番所資料館 特別展

「水害と江東」ミュージアムトーク 展示について解説します 時 2/19(土) 13:00~13:30、14:30~15:00 場 中川船番所資料館2階展示室(大島9-1-15) 入 小学生以上各10人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴・有料 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 師 中川船番所資料館職員 甲 1/10(月・祝) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

古文書解読講座

「書き残された江東」

江戸時代に当時の人々が書き記した史料を通して、江東地域の歴史に触れます。古文書解読の入門編のため、文字のくずし方だけではなく、当時の時代背景や暮らしについても解説します 時 2/10・17、3/3・10・17(木曜全5回) 10:00~11:30 場 東大島文化センター第1研修室(大島8-33-9) 入 30人(申込順) 費 5,000円(教材費込み) 師 出口宏幸(江東区文化財主任専門員) 甲 1/10(月・祝) 9:00から電話で中川船番所資料館 ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

新春亀戸子ども会まつり

亀戸子ども会連合会が中心となり、射的・ペットボトルボーリング・ポケネット・かわいいマスコットが的の輪投げなど楽しいイベントを開催します 時 1/9(日) ①9:30~10:00 ②10:30~11:00 ③11:30~12:00 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 3階小体育室 入 3歳から小学生各回

20人(申込順、参加は①~③のいずれか1人1回のみ) 費 無料 甲 12/25(土) 9:00から電話で亀戸スポーツセンター ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

少年少女ソフトテニス教室・空手道初心者教室

1. 少年少女ソフトテニス教室 時 1/30、2/6(日曜全2回) 8:30~14:00(受付8:00~)、予備日3/6(日) 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 入 区内在住の小学5年生~中学生50人(抽選) ※ラケットの無料貸出あり 費 無料(昼食持参) [主管] 江東区ソフトテニス連盟 編 1/14(金) 必着

2. 少年少女空手道初心者教室 時 1/23・30、2/6(日曜全3回) 9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 区内在住の小中学生15人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区空手道連盟 編 1/7(金) 必着

※いずれも 甲 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印を押して、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎ 3647-5402、FAX3647-5048 ※延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページ(HP) <https://www.koto-hsc.or.jp> でお知らせします



クライミング「ロープクライミング安全講習会(1月)」

安全にロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、深川スポーツセンターのオートビレイ機、ロープクライミングをご利用いただけます 時 1/8(土) 9:30~11:30 場 深川スポーツセンター1階(越中島1-2-18) 入 中学生以上かつ区内在住・在勤・在学の方6人(申込順) ※5人に満たない場合は開催中止 費 3,080円 甲 12/25(土) 9:00から健康スポーツ公社ホームページ(HP) <https://koto-hsc3.rev.jp/> または電話で ☎ 3820-5881、FAX 3820-5884

1月の健康相談等		城東保健相談所	深川保健相談所	深川南部保健相談所	城東南部保健相談所	委託実施				備考	
区分	対象者	対象住所	対象住所	対象住所	対象住所	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。
思春期精神保健相談		21(金)・27(木) 13:30~15:30	12(水) 9:30~11:30 28(金) 13:30~15:30	5(水) 13:30~15:30	14(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談		
子育て相談		7(金)・25(火) 14:00~15:30	12(水) 9:30~11:30	17(月) 14:00~15:30	12(水) 9:30~11:45	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談		
高齢者精神保健相談		6(木)・28(金) 13:30~15:00	21(金) 13:30~15:30	28(金) 13:30~15:30	7(金) 13:30~16:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談		
アルコール相談	一般区民	随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。									
難病療養相談	一般区民	17(月) 13:30~15:00	27(木) 13:30~15:30	20(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
栄養相談		17(月)・24(月) 9:00~15:30	17(月)・24(月) 9:00~15:30	13(木)・26(水) 9:00~15:30	14(金)・26(水) 9:00~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細はホームページをご覧ください。									
4か月児健康診査	(個別通知制)	11(火)・19(水)・25(火)	13(木)・20(木)・26(水)	11(火)・19(水)・25(火)	17(月)・25(火)	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水) 9:30~11:00	21(金) 10:00~11:30	13(木) 9:30~10:45	11(火) 9:30~10:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	26(水) 9:30~11:00	28(金) 9:30~10:30	26(水) 9:30~10:45	18(火) 9:30~10:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
3歳児健康診査	(個別通知制)	12(水)・18(火)・26(水)	12(水)・19(水)・27(木)	12(水)・18(火)・26(水)	11(火)・18(火)・24(月)	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します									

■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方
●食の安全については、食の安全係 ☎ 3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎ 3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎ 3647-5870へご相談ください。

難病等医療費助成制度の対象疾病が拡大 11/1から指定難病が338疾病、小児慢性特定疾病が788疾病に拡大されました。詳しくは、各保健相談所または保健所保健予防課へお問い合わせください 場 保健所保健予防課保健係 ☎ 3647-5906、FAX3615-7171

