

## 新型コロナワクチン3回目接種

# ワクチン接種予約の不安を解消します

1・2回目の接種では予約が取りづらい状況となり、区民の皆さんに大変ご不便をおかけしました。今回の3回目接種は事前の接種日時・会場の指定、接種券の1週間ごとの段階的発送、予約相談窓口の設置により、予約時の混雑を緩和し、丁寧なサポートを行います。

### その1 接種券を2回目接種から8か月に達する方へ順番に発送

円滑に予約と接種ができるように、当面の間対象者を1週間ごとに細分化して毎週接種券を送付します。3回目接種は、2回目接種から原則8か月以上が経過した18歳以上の方を対象に行います。6/5までに2回接種した方(医療従事者等)に年内に接種券を発送します。6/6以降に2回接種した方には、右表のとおり2回目接種日に応じて1/17(月)より接種券を順番に発送します。  
※接種券は毎週水～金曜日ごろに到着します

接種券は、2回目接種日から約7か月半後までにお手元に届きます

例		
2回目接種日	接種券発送日	接種券到着予定日
6/6～12	1/17(月)	1/19(水)～21(金)
6/13～19	1/24(月)	1/26(水)～28(金)
⋮	⋮	⋮

当面の間は毎週接種券を発送

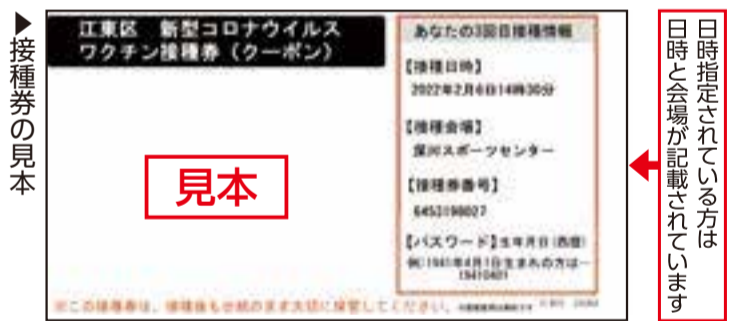
### その2 集団接種会場(スポーツ施設など)と個別接種会場(クリニックなど)の両輪体制で接種

1・2回目と同様に、区スポーツ施設などを集団接種会場とし、医療機関(クリニックなど)を個別接種会場とします。

### その3 区の集団接種会場で7/24※までに2回目を接種した65歳以上の方は予約不要

※国からのワクチン供給量等によって変更になる可能性があります

◎ 65歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた方)で、7/24までに区の集団接種会場(区スポーツ施設など)で2回目を接種した方  
※原則、2回目接種と同じ会場で、日時指定されています(接種券に記載)



日時・会場を変更しないとき

日時・会場を変更するとき

【接種日時・会場を予約・変更】

- ・予約専用ホームページ
- ・コールセンター
- ・予約相談窓口

にて予約

※接種会場や予約方法の詳細は、接種券に同封のご案内をご確認ください。

※医療機関で直接予約申込が必要な場合もあります

指定・予約した日時・会場で接種

### ！ 予約が必要な方

- ◎ 65歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた方)で個別接種会場(クリニックなど)、大規模接種会場(自衛隊大規模接種センターなど)、職域接種(職場など)等で2回目を接種した方
- ◎ 64歳以下の方(昭和32年4月2日以降に生まれた方)

日時・会場を予約する

※接種券に接種が可能になる日が記載されています。

### 最新情報を配信

区公式LINEで最新情報を配信しますので、ぜひご登録ください  
☎ 広報広聴課 係 ☎ 3647-2299、FAX 5634-7538

LINE @city\_koto



### その4 予約・問い合わせ対応を強化

#### 新型コロナワクチンコールセンターをフリーダイヤルに

12/28(火)まで  
☎0570-011-008  
平日(祝日除く)8:30～17:30

※電話番号が変更になりますのでご注意ください。

1/4(火)から  
☎0120-115-721  
土・日曜、祝日含む8:30～17:30

#### 予約相談窓口を設置

1/17(月)～3/31(木)  
(月～金曜9:30～16:00※休館日および祝日除く)

予約相談窓口設置場所	住所
江東区文化センター	東陽4-11-3
深川スポーツセンター	越中島1-2-18
カメラアプラザ	亀戸2-19-1

# 年末年始の区施設の休館休止

● 開館日  
■ 休館日

施設名	12月							1月					
	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)
区役所	●			●	●							●	●
出張所・特別出張所	●			●	●							●	●
区民館	●	●	●	●	●							●	●
保健所(健康センター除く)	●			●	●							●	●
保健相談所	●			●	●							●	●
男女共同参画推進センター	●	●	●	●	●							●	●
産業会館	●	●	●	●	●							●	●
商工情報センター	●	●	●	●	●							●	●
消費者センター	●			●	●							●	●
こうとう若者・女性しごとセンター	●	●	●	●	●							●	●
青少年交流プラザ	●	●	●	●	●							●	●
文化センター(江東区・豊洲・亀戸)	●	●	●	●	●							●	●
文化センター(森下・古石場・東大島・砂町)	●	●	●	●	●							●	●
総合区民センター	●	●	●	●	●							●	●
深川江戸資料館	※1	※1	※1		※1							※1	※1
中川船番所資料館	●	●	●	●	●							●	●
芭蕉記念館	●	●	●	●	●				※2	※2		●	●
深川東京モダン館	●	●	●	●	●				●	●		●	●
ティアラこうとう	●	●	●	●	●							●	●
スポーツ会館、スポーツセンター	●	●	●		※3				※4	※4		●	●
健康センター	●	●	●	●	●							●	●
屋外スポーツ施設(夢の島競技場)	●	●	●	●	●							●	●
屋外スポーツ施設(野球場)	●	●	●	●	●							●	●
屋外スポーツ施設(テニスコート)	●	●	●	●	●							●	●

施設名	12月							1月					
	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)
福祉会館(古石場・塩浜・東陽・東砂)	●	●	●	●	●							●	●
福祉会館(千田・亀戸・大島)	●	●	●	●	●							●	●
ふれあいセンター	●	●	●	●	●							●	●
グランチャ東雲	●	●	●	●	●							●	●
長寿サポートセンター	●	※5		●	●							●	●
権利擁護センター	●	●	●	●	●							●	●
障害者福祉センター	●	●	●	●	●							●	●
子ども家庭支援センター	●	●	※6	●	●							●	●
えこっくる江東	●	●	●	●	●							●	●
教育センター※7	●	●	●	●	●							●	●
児童館(平野・東雲・千田・亀戸・亀戸第二・小名木川)	●	●	●	●	●							●	●
児童館(平野・東雲・千田・亀戸・亀戸第二・小名木川以外)	●	●	●	●	●							●	●
江東きっずクラブ	●	※8		●	●							●	●
図書館※9	●	●	●	●	●							●	●
枝川図書サービスコーナー	●	●	●	●	●							●	●

※1 施設(展示室・小劇場・レクホール)は改修工事のため7/31まで休館中。事務所業務のみ開館。  
 ※2 正月特別開館で展示室のみ開館  
 ※3 有明スポーツセンターはプール利用不可。  
 ※4 プール(9:30~17:00)およびトレーニング室(9:00~17:00)の個人利用(深川スポーツセンターはトレーニング室のみ)、施設の団体貸出(9:00~17:00)を実施。  
 ※5 豊洲長寿サポートセンターは休館  
 ※6 有明子ども家庭支援センターのみ開館  
 ※7 改修工事のため研修室の貸出しは3/31まで停止  
 ※8 土曜江東きっずクラブは開室  
 ※9 深川図書館は改修中のため、仮設臨時窓口にて一部サービスを実施。  
 ※10 19:00に閉館

☆区役所2階・豊洲特別出張所のマルチコピー機およびコンビニ店舗等でのマルチコピー機によるコンビニ交付サービスは12/29(水)~1/3(月)休止

## 生活保護制度 暮らしに困ったときは相談を

生活保護は、日本国憲法第25条の定めに基づき、現に暮らしに困っている国民の誰もが利用できる制度です。「病気やけがなどで収入がない」、「働いても収入が少ない」、「働いていても収入が少ない」、生活費や住宅費、医療費等に困っている方に対して、その不足分を補うとともに、自立した生活ができるよう支援します。

生活保護は、国の決めた保護基準(最低生活費)と世帯の収入を比較して、収入が保護基準を下回る場合に、その不足する分が支給されます。

ただし、生活保護に優先して、世帯の状況に応じて次のような努力を行っていただくことになります。

○預貯金、不動産、生命保険など

どの資産を活用する  
 ○健康状態や能力に応じて仕事をする  
 ○年金や各種手当など他の制度を活用する

【相談窓口】  
 深川地区、東砂6、8丁目、南砂、新砂、海の森・保護第一課(区役所2階24番)  
 ☎(3645)3106  
 FAX(3647)4917  
 亀戸、大島、北砂、東砂1、5丁目、夢の島、新木場、若洲・保護第二課(大島4-5-11総合区民センター1階)  
 ☎(3637)2707  
 FAX(3683)3722

## 薬物乱用防止ポスター・標語 優秀作品 決定

薬物乱用防止ポスター・標語の募集を行い、区立中学生によるポスター641点、標語884点の応募の中から優秀作品として、区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞が決定しました。

東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会では、若者の薬物乱用拡大が懸念される現在、区立小・中学校、義務教育学校、区内高校・大学、地域等で、薬物

乱用防止教室・キャンペーン活動を行っています。また、青少年対策地区委員会を中心とした江東区薬物乱用防止対策連絡協議会も、区内の薬物汚染を未然に防ぐため、区と協力して区民を対象とした啓発活動を積極的に行っています。

☎ 青少年課青少年係  
 ☎(3647)9813  
 FAX(3647)8474

## 国保・後期高齢者保険料 口座振替済通知・国保医療費通知を送付

令和3年中(令和2年度12月期分・令和3年度11月期分)に口座振替で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替済のお知らせを12月下旬に発送します。このお知らせは、口座振替で保険料を納付している方へ、確定申告等の資料にご使用いただけるように毎年送付しています。

※国民健康保険は、世帯主が加入者でない場合でも世帯主宛に通知します。

☎(3647)3169  
 FAX(3647)8443

【送付日】2月中旬  
 令和2年11月~令和3年10月の間に医療機関等を受診された方を含む世帯※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。

☎(3647)8516  
 FAX(3647)8443

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の額や受診日数、医療機関の名称などお知らせ

☎(3647)8516  
 FAX(3647)8443



◆区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞 薬物乱用防止ポスター東京都選考・優秀賞(3福保健第3258号) 服部 莉子さん(第二亀戸中学校2年)

やりません。その一言で、変わる未来。笑顔のために断ろう。

◆区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞 若林 奈々夏さん(深川第四中学校2年)

# マイナンバー制度に基づく特定個人情報保護評価書(素案)への意見募集

## 1/11(火)まで

区では、国のマイナンバー(社会保障・税番号)制度に基づき、「特定個人情報保護評価」を実施しています。「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(平成25年法律第27号)」「マイナンバー法」により、皆さんのご意見を募集します。

### 特定個人情報保護評価とは

特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱う事務について、個人のプライバシー等の権利利益へ及ぼす影響を事前に予測し、特定個人情報情報の漏えい等その他の事態を発生させるリスクを分析し、そのリスクを軽減するために適切な措置を講じていることを「特定個人情報保護評価書」に記載して公表するものです。

特定個人情報保護評価は、マイナンバー法により、国や地方公共団体等に実施が義務づけられており、特定個人情報ファイル(マイナンバーを含む個人情報データベース等)を新たに保有する場合や、その取扱いに重要な変更がある場合に実施します。

### 意見を募集する評価書

今回、次の2つの事務の変更に伴う評価の実施にあたり、公表済みの評価書の変更案(素案)を作成しました。

特定個人情報の開示・訂正・利用停止請求、特定個人情報ファイルの取扱いに関する問合せ等

### VI 評価実施手続

住民からの意見聴取、第三者点検等、特定個人情報保護評価の各手続の実施方法等

### 意見の募集

素案の全文は、区ホームページのほか、こうとう情報ステーション(区役所2階)、新型コロナウイルスワクチン接種推進室(区役所8階)、保健所健康推進課、保健予防課(東陽2-1-1 1 2階)で閲覧できます。

I 基本情報  
対象となる事務の詳細な内容、事務で使用するシステムの機能、特定個人情報を取り扱う法的根拠等

II 特定個人情報ファイルの概要  
事務で取り扱う特定個人情報ファイルについて、対象者の人数・範囲・記録される項目および情報の入手・使用・委託・提供・保管・消去等取扱いのプロセスの概要

III 特定個人情報ファイルの取扱いプロセスにおけるリスク対策  
特定個人情報ファイルを取り扱うプロセスにおいて、個人のプライバシー等の権利利益に影響を与え得る特定個人情報の漏えいその他の事態を発生させる多様なリスクに対して詳細に分析し、このようなリスクを軽減するための措置

IV その他のリスク対策  
自己点検、監査、従事者に対する教育・啓発等のリスク対策

V 開示請求、問合せ

公表を行う予定です。  
「特定個人情報保護評価」についての問合せ  
広報広聴課 個人情報保護担当  
☎(3647)4022  
FAX(3647)9635

「成人保健に関する事務」について  
保健所健康推進課健康づくり係  
☎(3647)9487  
FAX(3615)7171

「予防接種に関する事務」  
全項目評価書(素案)  
変更点・対象人数の増加等  
評価書の内容  
(全項目評価書)

### 第三次江東区子ども読書活動推進計画(素案)への意見募集

## 1/5(水)まで

区は、後日、区ホームページ等に公開する予定です。また、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

「募集期間」  
12月11日(土)～1月11日(火) 必着

「提出方法」  
①氏名②住所③評価書名④ご意見⑤区外の方は在勤・在学等を記入し、〒135-8383区役所広報広聴課 個人情報保護担当(区役所2階21番)へ郵送、ファクスまたは持参※区ホームページから提出できます(電話受付は行いません)。

「全体目標」  
子どもたちが本に親しみ、豊かな未来を生きる力を身に付ける

「乳幼児への取り組み」  
①保護者に働きかけ、家庭での本との触れ合いを支援します  
②さまざまな本に触れ、本に対する興味を喚起します  
③各施設で読み聞かせ等が実施できる体制を構築します

「小中学生への取り組み」  
①一人ひとりが目的に応じた本と出会えるよう支援します

「予防接種に関する事務」について  
保健所健康推進課健康づくり係  
☎(3647)5879  
FAX(3615)7171

「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」  
☎(3647)9487  
FAX(3615)7171

「成人保健に関する事務」について  
保健所健康推進課健康づくり係  
☎(3647)9487  
FAX(3615)7171

### 第三次江東区子ども読書活動推進計画(素案)への意見募集

区は、後日、区ホームページ等に公開する予定です。また、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

「募集期間」  
12月11日(土)～1月5日(水) 必着

「提出方法」  
①氏名②住所③ご意見④区外の方は在勤・在学等を記入し、〒136-0076南砂6-7-52江東図書館サービス推進係へ郵送、ファクス、メール、または各図書館窓口で(電話受付は行いません)。

「全体目標」  
子どもたちが本に親しみ、豊かな未来を生きる力を身に付ける

「乳幼児への取り組み」  
①保護者に働きかけ、家庭での本との触れ合いを支援します  
②さまざまな本に触れ、本に対する興味を喚起します  
③各施設で読み聞かせ等が実施できる体制を構築します

「小中学生への取り組み」  
①一人ひとりが目的に応じた本と出会えるよう支援します

# 江東区国民保護計画

## 変更案への意見募集

## 12/31(金)まで

区では現在、国の「国民の保護に関する基本指針」および「東京都国民保護計画」に基づき、「江東区国民保護計画」の変更に取り組んでいます。

この計画は、武力攻撃や大規模なテロなどが発生した場合に、国や都、関係機関と連携し、迅速・的確に国民の避難や救援を行うことを目的とした計画です。このたび、同計画変更案について区民の皆さん(区内在勤・在学を含む)からのご意見を募集します。

「募集期間」  
12月31日(金) 必着※窓口提出は12月28日(火)まで

「提出方法」  
①氏名②年齢③住所④ご意見⑤区外の方は在勤・在学等を記入し、〒135-8383区役所危機管理課危機管理係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口で※区ホームページからも提出できます(電話受付は行いません)。

「全体目標」  
区民の皆さんが安心して暮らすことのできる地域づくり

「乳幼児への取り組み」  
①保護者に働きかけ、家庭での本との触れ合いを支援します  
②さまざまな本に触れ、本に対する興味を喚起します  
③各施設で読み聞かせ等が実施できる体制を構築します

「小中学生への取り組み」  
①一人ひとりが目的に応じた本と出会えるよう支援します



江東図書館サービス推進係  
☎(3640)3151  
FAX(3615)6668  
E: 555020@city.koto.lg.jp

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

事業名	事業内容	利用者負担金	対象となる方
あんしん情報キット	かかりつけ医や服薬内容、緊急連絡先等の情報を入れることのできる「高齢者あんしん情報キット」を配布します。 ※既にお持ちの方はキット内の情報シートの随時更新をお勧めします。情報シートは申し込み先で入手できます。また、区ホームページからもダウンロードできます。	なし	65歳以上の方。
声かけ訪問	シルバー人材センターの会員が、安否確認および孤独感の緩和を目的とし、週3回程度乳酸菌飲料を持ってご自宅に訪問し、お声がけします。	なし	70歳以上のひとり暮らしで安否の確認が必要な方。 ※デイサービス等の介護サービス、高齢者食事サービスを利用中または利用を開始した場合、終了となります。
電話訪問	社会福祉協議会のボランティアが、安否確認および孤独感の緩和を目的とし、週1回ご自宅にお電話します。	なし	70歳以上のひとり暮らしで安否の確認が必要な方。 ※デイサービス等の介護サービス、高齢者食事サービスを利用中または利用を開始した場合、終了となります。
救急通報システム	緊急時にボタン等を押すと電話回線を通じて自動的に通報できる装置を設置します。	利用者負担月額1,500円(住民税非課税者は750円)	65歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯、または日中(夜間)独居の方で、慢性疾患等があり常時注意を要する状態にある方。 ※ご自宅にNTTの一般回線をお持ちでない方は、原則ご利用できません。
民間代理型	通報ボタンを押すと警備会社へ通報され、警備員が駆け付け119番通報を行います。このため、自宅の鍵を警備会社に預けていただくこととなります。通報装置の他に火災・ガスセンサー、一定時間ドアの開閉がない場合自動通報される生活リズムセンサーも設置できます。	なし	民間代理型は、原則声かけ訪問・電話訪問と併用できません。
消防直接型	通報ボタンを押すと消防庁へ直接通報されます。概ね30分圏内にお住まいで、自宅の鍵を預かり通報時に駆け付けていただける協力員が必要です。	なし	

区では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみで暮らしが不安な方が安心して暮らせるよう、安否確認や孤独感の緩和、緊急時の備え等を目的とした見守り事業を実施しています。事業内容・対象となる方は左表のとおりです。ぜひご利用ください。

また、今年9月に対象の方に郵送した、「ひとり暮らし等高齢者世帯調査」の未回答者向けに、令和4年1月下旬から順次、区の各種相談窓口のご案内等をお送りします。こちらもご利用ください。



▲あんしん情報キット

## 高齢者見守り事業

### 高齢の方が安心して暮らせるように

区役所3階8番窓口またはお近くの長寿サポートセンターで、長寿応援地域支援係へお問い合わせください。  
☎(3647)9468  
FAX(3647)9247

## 男女共同参画推進センター

### 上映会「カランコエの花」

映画を通して、性の多様性(LGBT等)について知ることから始めてみませんか。映画祭で多数の賞を受賞した映画「カランコエの花」(2016年、日本、第26回レインボー・リール東京グランプリ受賞など)の上映会を行います。

映画では、ある高校のクラスで、唐突にLGBTについての授業が行われますが、他のクラスではその授業は行われず、生徒たちの日常に波紋が広がる中で思春期ならではの心の葛藤が起こした行動を描いています。

上映後は、講師によるトーク

タイムもあります。「誰もが自分らしく」を、一緒に考えてみましょう。

時 1月22日(土) 午後2時~3時40分

場 男女共同参画推進センター1階レクホール(扇橋3-22-2パルシテイ江東内)

入 テーマに関心のある小学4年生以上50人(申込順) ※小学生は保護者同伴費無料

師 中山貴将(NPO法人性同一性障害支援機構理事長)

保 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

申 12月15日(水) 午前9時から



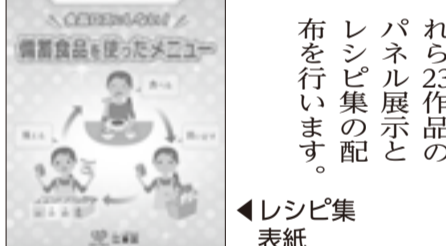
▲「カランコエの花」より©中川組



▲表彰式(中学生の部)



▲表彰式(ファミリーの部)



◀レシピ集表紙

## おいしいメニューコンクール

### 優秀賞23作品をパネルで紹介・レシピ集を配布

「おいしいメニューコンクール」の表彰式が11月21日に江東区文化センターで行われました。今回は「食品ロスにしない! 備蓄食品を使ったメニュー」をテーマに、ファミリーの部と中学生の部に合計4,972点の応募があり、書類審査(二次審査)の結果、23作品の優秀賞が決定しました。

区役所2階区民ホールと区内スポーツセンター7か所で、これら23作品のパネル展示とレシピ集の配布を行います。

ぜひお越しください。  
※レシピ集はなくなりしだい終了

時 ①12月13日(月)~15日(水)、②12月17日(金)~23日(木)

場 ①区役所2階区民ホール、②区内7か所のスポーツセンター(左表のとおり)

担 保健所健康推進課栄養指導担当

スポーツ会館	北砂1-2-9	☎(3647)6713
深川スポーツセンター	越中島1-2-18	FAX(3615)7171
亀戸スポーツセンター	亀戸8-22-1	
有明スポーツセンター	有明2-3-5	
東砂スポーツセンター	東砂4-24-1	
深川北スポーツセンター	平野3-2-20	
健康センター	東陽2-1-1	

## ゆずりあふみんまで住みよらまほびくり

### 第5回 工事現場で働く人たち

工事は解体工事から新築工事までという一般的な流れがあります。工事は一日や二日で終わるものではありませんので、日頃から工事現場で働く人たちと、あいさつなどを交わせる関係を築くことも大切ですが、

多くの人が働いています

工事現場では、建築工事の施工管理を行う監督さんをはじめ、多くの作業員さんが働いています。

監督さんは、工事現場の責任者です。それとともに、現場の進行、工事業者とのやり取り、そして、近隣の人たちとの対応を行います。また、監督さんは、一つの現場だけでなく他の現場も管理していることがあり、工事期間中でも現場に常駐していない場合があります。

作業員さんは、作業の内容により、それぞれ専門の方がいます。

工事に関する要望などを伝えるには、その場にいる作業員さんへ伝える方法もあります。しかし、作業員さんの中には、専門の作業員さんだったり、日本語に不慣れな人がいる場合もあります。そうすると、自分が伝えたい要望がきちんと伝わらないというトラブルになる可能性があります。

そのような状況を防ぐためにも、要望は、現場の責任者でもある監督さんへ直接伝えてください。もし、監督さんが不在の場合は、「建築計画のお知らせ」看板などに記載された連絡先へ連絡してください。

建築調整課建築紛争調整係  
☎(3647)9767  
FAX(3647)9009

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意

「医療費の還付金がある」などと言われ、高齢者が大金をだまし取られる被害が多発しています! 区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所☎3647-9111)に確認を! 危機管理課防犯担当☎3647-4399、FAX3647-9651

# 江東区地域福祉計画(素案)

## パブリックコメント(意見募集)を実施



▲誰もが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる社会を目指して

郵便はがき

1 3 5 8 7 9 0

001

(受取人)  
東陽四丁目11番28号

江東区役所 福祉部

福祉課 地域福祉計画担当 行

料金受取人払郵便

深川局承認

1194

差出有効期間  
令和4年3月31日まで

(切手を貼らずに  
お出しください)

〒135-8383

素案の全文は、区ホームページのほか、福祉課窓口(区役所3階1番)、こうとう情報ステーション(区役所2階、男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)、青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)、各出張所、各長寿サポートセンター、保健所および各保健相談所、各子ども家庭支援センター、各図書館で閲覧できます。いただいたご意見や区の考え方は、後日、区報・区ホームページで公表します。

なお、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

【意見募集期間】12月11日(土)～1月4日(火) 必着

【提出方法】①氏名②住所③年齢④ご意見⑤区外の方は在勤・在学などを記入し、郵送(区報掲載のはがき等)・ファクスまたは福祉課窓口へ。区ホームページからも提出できます(電話受付は行いません)。

☎ 福祉課地域福祉計画担当

素案に対するご意見をお寄せください

区では、令和4～7年度を期間とする「江東区地域福祉計画」の策定作業を進めています。

このたび、計画の素案を策定しましたので、概要をお知らせするとともに、パブリックコメント(意見募集)を実施します。

### 今後のスケジュール

12/11(土)	意見募集開始
1/4(火)	意見募集締切
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>計画(案)を区議会へ報告</li> <li>計画策定、区民へ公表</li> </ul>

素案の概要は裏面に掲載

☎ (3647) 4152  
FAX (3647) 9186



▲江東区観光キャラクター コトミちゃん



# マンシヨンセミナー

1/29(土)

## 求職者の志望度を上げる 面接力向上セミナー

1/17(月)

マンシヨンの適切な維持管理の推進を目的にマンシヨンセミナーを開催します。今回は、マンシヨン標準管理規約および長期修繕計画作成ガイドライン改正のポイントを踏まえながら、円滑な管理運営に役立つノウハウを学びます。皆さんのマンシヨンの維持・管理の参考に管理組合理事の方・区分所有者の方のご参加をお待ちしています。

時 1月29日(土) 午前10時～正午(受付午前9時半～)

場 区役所7階第71・73会議室

人 管理組合理事・区分所有者および関心のある方50人(申込)

おおよび関心のある方50人(申込)

課住宅指導係へ

☎(3647)9473

FAX(3647)9268

順) 無料

内【第一部】講演会 師 松本洋

【第二部】マンシヨン管理

士会(東支)【第二部】マンシ

ヨンの維持・管理の参考に管理

組合理事の方・区分所有者の方

のご参加をお待ちしています。

時 1月21日(金) ※定員にな

りしだい終了

申 12月20日(月) から電話ま

たはファクスにマンシヨン名・

住所・氏名・電話番号・事前に

質問したい内容を記入し、住宅

課住宅指導係へ

☎(3647)9473

FAX(3647)9268

自社で活躍する人材を見極め、採用していくのが面接です。求職者の魅力を引き出し、自社で活躍できる人材の見極め方を講義とワークを行いながらわかりやすくレクチャーします。

※12月20日(月)に開催するセミナーの続編ですが、未受講の方もご参加いただけます。

時 1月17日(月) 午前10時～正午

場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) またはオンライン(Zoom)

☎(5836)5161

FAX(3637)2351

HP <https://koto-shigoto.jp/>

経済課雇用支援担当

☎(3647)8581

FAX(3647)8442

## 中小企業のためのSDGs経営

### 職場でSDGsを推進するために

1/20(木)

近年よく耳にする「SDGs」。実は中小企業にとっても、企業成長のチャンスです。本講座では、SDGsの基礎知識をはじめ、企業経営との関わり、中小企業がSDGs経営に取り組みやすいポイントや、推進に効果的な方法をわかりやすく解説します。社会から求められる、持続可能な会社づくりのきっかけとして、ぜひご活用ください。

時 1月20日(木) 午後2時～5時

場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) またはオンライン(Zoom)

☎(5836)5161

FAX(3637)2351

HP <https://koto-shigoto.jp/>

経済課雇用支援担当

☎(3647)8581

FAX(3647)8442

HP <https://koto-shigoto.jp/>

経済課雇用支援担当

☎(3647)8581

FAX(3647)8442

## こうとう若者・女性しごとセンター 1月度セミナー 参加者募集

「コロナ禍の仕事選び 女性のための職種理解講座」を開催します。キャリアチェンジしたいが他の職種の仕事内容がよくわからない方は、ぜひご参加ください※オンラインでの受講も可能です 時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 12/15(水) 9:30から電話またはホームページで(申込順) ☎5836-5160、FAX 3637-2351 HP <https://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員	テーマ
1/6(木) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編-
1/6(木) 14:30~16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-
1/12(水) 10:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編-
1/13(木) 10:30~12:30	どなたでも	24人	採用のプロが伝授! 企業研究のコツと求人票の見方講座(オンライン受講あり)
1/19(水) 10:30~12:30	どなたでも	24人	書き出して見えてくるわたらしらさ ~自己分析講座~
1/19(水) 14:30~16:30	どなたでも	24人	面接や職場で活かそう ~印象力UP講座~
1/20(木) 10:30~12:30	若者	24人	適職を探そう ~自分探しの第一歩~
1/21(金) 10:30~12:30	女性	24人	コロナ禍の仕事選び ~女性のための職種理解講座~(オンライン受講あり)
1/22(土) 10:30~12:30	どなたでも	24人	基礎からわかるオンライン面接入門(オンライン受講のみ)
1/25(火) 10:30~12:30	どなたでも	24人	魅力が伝わる! ~受かる応募書類のためのワンポイント講座~
1/27(木) 10:30~12:30	どなたでも	24人	職場に活かせる「自己肯定感」のトリセツ
1/28(金) 10:30~12:30	どなたでも	24人	準備しておけば大丈夫 ~面接対策講座~

※セミナーのお申し込みには、センターの利用登録が必要になります。 ※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。 ※すべてのパソコン講座の受付期間は12/20(月)までとし、応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け抽選。12/22(水)当センターホームページで当選者IDを発表。 ※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方を対象としています。 ※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方を対象としています。 ※応用Excel編は、基本的なグラフ作成や関数(SUM関数やAVERAGE関数等)ができる方を対象とした講座です。

## パーソナルカラー講座

### 就活に役立てよう! 自分の魅力を引き立つ色とは

1/20(木)

色が人に与える影響を学び、自分に合う色を見つけましょう。パーソナルカラーを上手に取り入れることで、面接時などの第一印象UPにつながります。自分に合う色を見つけて面接で明るい印象を与えたい方は、ぜひご参加ください。

時 1月20日(木) 午後2時～4時半

場 産業会館2階第4・5展示室(東陽4-15-18)

人 求職中の方30人(申込順)

費 無料

師 丸川久美子(Office M A R U K A W A 代表)

☎(5836)5160

FAX(3637)2351

HP <https://koto-shigoto.jp/>

経済課雇用支援担当

☎(3647)8581

FAX(3647)8442

HP <https://koto-shigoto.jp/>

経済課雇用支援担当

☎(3647)8581

FAX(3647)8442



怒りの感情コントロール術

「感情のマネジメント」の方法を身につける

1/24(月)

時 1月24日(月) 午後2時～4時

場 砂町文化センター2階第6会議室(北砂5-1-17)

人 求職中の方24人(申込順)

費 無料

師 神谷敏康(株)ダイアログス代表

☎(5836)5160

FAX(3637)2351

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

江東区子どもの虐待ホットライン ☎3646-5481

【相談日時】月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く) 9:00～18:00  
【夜間・休日の緊急時】警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189  
※連絡は匿名でも行えます。虐待を“疑ったら”勇気を出してご連絡を

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# のらくろマンガ賞 大賞受賞作品決定

## 森下文化センターで授賞式・展示会を開催

「のらくろマンガ賞」に、今年  
は全国各地および海外から、総  
数306点の応募があり、厳正  
なる審査の結果、各賞が決定し  
ました。

〔審査員〕山根青鬼(漫画家・の  
らくろトリオ)、江波じょうじ  
(漫画家)、ウノ・カマキリ(漫  
画家)、室山まゆみ(漫画家)

〔授賞式〕各賞の授与のほか、審  
査員による講評も行います。

# 子どもを守る！ポジティブ性教育 大人から語りかけられるように

1/16(日)

思春期を迎える子どもの性に  
ついて、心配事はありませんか。  
思春期は、身体も心も大人に変  
化する重要な時期ですが、性に  
ついて教わる機会が十分ではあ  
りません。一番身近である大人  
から、性について積極的に語り  
かけていくことが大切です。現  
在の性事情について知り、トラ  
ブルから子ども達を守るとも  
に、性に対する肯定的な価値観を  
育む。

持てるよう、私たちができるこ  
とを学びましょう。

時 1月16日(日) 午後2時～  
4時

場 男女共同参画推進センタ  
ー3階第1・2研修室(扇橋3  
2-2パルシティ江東内)

人 思春期の子がいる保護者、  
区内小・中学校の教職員16人  
(申込順)

費 無料

# いじめもの虐待防止講座

1/18(火)

子どもへの虐待は毎年増え続  
けており、相談数が一番多いの  
は心理的な虐待です。子どもに  
とって身近なスポーツ活動をは  
じめとした習い事などにおいて  
も、大人の過度な期待が、こど  
もの心を傷つけているかもしれ  
ません。この講座では、大人の  
言葉・態度が子どもに与える影  
響や、心身の成長に大切な親子  
の関わり方を学びます。無  
意識のうちに虐待をしていない  
か改めて考えてみましょう。

時 1月18日(火) 午前10時～  
12時

場 男女共同参画推進セン  
ター3階第1・2研修室(扇橋  
3-22-2パルシティ江東内)

人 16人(申込順) 費 無料

師 藤後悦子(東京未来大学こ  
ども心理学部教授)

保 幼児(1歳6か月～就学前)  
10人程度(無料・申込時要予約)

申 12月15日(水) 午前9時か  
ら男女共同参画推進センターに  
電話または窓口で※区ホームペ  
ージからも申込可

☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

「のらくろ」も、お祝いにつ  
けます。

時 1月23日(日) 午後2時～  
午後9時

人 どなたでも

費 無料

申 電話で森下文化センター  
応募作品展示会を開催

今回の全応募作品を展示しま  
す。惜しくも入賞を逃した作品  
も、個性あふれる力作ぞろい  
で

師 染矢明日香(NPO法人ピ  
ルコン理事長)

保 幼児(1歳6か月～就学前)  
10人程度(無料・申込時要予約)

申 12月15日(水) 午前9時か  
ら男女共同参画推進センターに  
電話または窓口で※区ホームペ  
ージからも申込可

☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

また、過去の受賞作品  
も展示します。

時 1月4日(火)～23日(日)  
午前9時～午後9時

費 無料

申 当日直接会場へ  
※いずれも場内森下文化セ  
ンター(森下3-12-17)

☎(5600)8666  
FAX(5600)8677

## 第17回のらくろマンガ賞 大賞受賞作品

部門	作品タイトル	受賞者名
コマ漫画の部 「ドッキリ」	一般	「すみません、 ちょっとお借りし たいのですが」 岩本しんじ
	ジュニア (中学生以下)	「しまった… そうだ、赤白帽!」 花岡廉
ストーリー 漫画の部	一般	「こ 警女物語」 わがたみふく
	一般	「タイプ♡」 杉山しげゆき
イラストの部 「お気に入り」	一般	「タイプ♡」 杉山しげゆき
	ジュニアB (中・高生)	「My Favorites」 北邑明花里



イラストの部  
ジュニアB大賞



ストーリー漫画  
の部 一般大賞

区長特別賞・コマ漫画  
の部 ジュニア大賞

コマ漫画の部  
一般大賞

# ユニバーサル デザインを知ろう

## 「エレベーター」

区では区立の小学4年生を  
対象に、ユニバーサルデザイ  
ン出前授業を希望校で実施し  
ています。今回はその内容の  
一部をご紹介します。

さて、問題です

駅のエレベーター(以下「E  
V」という)前で、次の8人  
が待っています。

①大きな荷物を持った若い  
男性②視覚障害者③聴覚障害  
者④松葉杖使用者⑤高齢者⑥  
妊婦⑦ベビーカー使用者⑧車  
いす使用者。しかし、このE  
Vは5人乗りです。また、隣  
にはエスカレーターと階段が  
あります。この時、誰にEV  
に乗ってほしいでしょうか？

乗ってほしい人は誰か？

授業ではそれぞれの当事者  
本人が特徴や普段どこを使っ  
ているのかなどを解説した後、  
EV以外では移動できない人  
できればEVで移動してほし  
い人は誰かという視点をピン  
トに、乗ってほしい5人を見  
童に考えてもらっています。

見た目では分からないことも  
乗ってほしい5人を決める  
と、多くの場合、①の人はE  
Vに乗らなくても良いという  
結論になります。

一般的な優先順位で考えた

☎(3647)9781  
FAX(3647)9009

## 1月の環境学習講座



時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 区民を優先し抽選。当選者のみに12月下旬から1月上旬の間に通知※最少催行人数(定員の3割)に満たない場合は講座を中止 12/20(月)必着 区ホームページまたはえこっくる江東へ郵送(封書、はがき等)または窓口で※申込方法の詳細は区ホームページをご覧ください☎3644-7130、FAX3644-7135 ※月曜は休館(休日の場合は翌平日)

講座名	日時	内容	費用	対象・定員
エコな知恵を「江東区エコかるた」遊びから学ぼう	1/8(土) 13:30～15:30	水やみどり大切に工夫や省エネなどを知り、生活の中で役立てましょう。展示室でリサイクルのお話もあります 師 NPO法人江東区の水辺に親しむ会	無料	小学生8人(小学4年生以下は要保護者同伴)(☆)
親子で海ごみ調査隊	1/16(日) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30	マイクロプラスチックを使って、実験やストラップ作り。私たちの生活と海のつながりを学びます 師 和木美玲(船の科学館)	1組 30円	小学生と保護者 各回8組16人
砂町運河の水質を調べてみよう	1/22(土) 10:00～12:00	晴天時には七枝橋の下の河川遊歩道で運河を観察します。室内では水の汚れ具合を調べる水質実験をします。水辺に住む生き物のお話もあります 師 NPO法人江東区の水辺に親しむ会	無料	小学生と保護者 12人(☆)
葛西臨海公園の鳥類園で冬鳥を観察しよう	1/22(土) 10:00～12:00	ホシハジロ、ハシビロガモなどの鳥の生態を観察し、身近な自然環境を学びます 師 JR京葉線「葛西臨海公園」駅前噴水広場 師 NPO法人ネイチャーリーダー江東	無料	小学3年生以上 20人(小学生は要保護者同伴)

※会場について特に記載のない講座は、えこっくる江東(潮見1-29-7)が会場です。  
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。  
☆:保護者1人に対し対象小学生2人まで申込可(1組2～3人)



凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ E メール

# お知らせ

## 令和4年度江東きつずクラブ B登録利用申請受付中

[集中募集期間] 12/15(水)まで。その後も申請を受け付けますが、集中募集期間中の申請が優先されます。詳しくは、各クラブ、児童館、地域教育課(区役所6階9番・10番)等で配布している利用案内の冊子をご覧ください。冊子は区ホームページからもダウンロードできます [申] 利用を希望する各クラブ事務室へ [問] 各クラブまたは地域教育課放課後支援係 ☎3647-9308、FAX3647-9274

## 環境審議会 傍聴できます

[時] 12/17(金)10:30~ [場] 江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3) [人] 10人(区民の方を優先し、抽選) [申] 当日10:15までに直接会場へ [問] 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

## 分譲マンション無料相談会

[時] 1/12(水)13:00~16:00(1件1時間以内) [場] 区役所6階第62会議室・5階都市整備部会議室 [人] 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 [費] 無料 [内] 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 [締] 1/7(金) [申] 12/15(水)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

## 住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください [工事内容] ①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室、洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他 [問] 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473、FAX3647-9268

## 司法書士による法律(登記等)相談(1月)

[時] ①1/5(水)②1/19(水) ※いずれも14:00~16:00 [場] ①区役所7階第74会議室②江東区文化センター6階第2会議室(東陽4-11-3) [人] 20人(申込順) ※予約状況により当日受付可 [費] 無料 [内] 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 [申] 12/15(水)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

## 宝くじ「コミュニティ助成事業」の活用について

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を目的としており、南砂5丁目金森町会が地域行事で使用する子供神輿と山車の修繕のため、本助成事業を活用しました [問] 地域振興課地域振興係 ☎

3647-4962、FAX3647-8441

# 講座・催しもの

## 江東図書館バリアフリー映画会 図書館で映画を楽しもう

聴覚障害のある方にもわかりやすい日本語字幕のついた映画の上映会を開催します。上映会中は手話通訳者が同席し、手話による案内を行います(映画の内容は除く)。上映作品は「いぬのえいが」です。詳細は図書館ホームページをご覧ください [時] 12/19(日)14:00開演(13:45開場) [場] 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) [人] 14人程度(前方の席は字幕が必要な方を優先し、先着順) [費] 無料 [申] 当日9:00から江東図書館カウンターにて整理券を配布 [問] 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668 [HP] https://www.koto-lib.tokyo.jp/

## 深川東京モダン館 新春圓橋一門会

[時] 1/2(日)・3(月)16:00~(開場15:30) [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) [人] 各50人(申込順) [費] 予約2,500円、当日2,800円 [内] 「深川の師匠」三遊亭圓橋一門による落語会 [出演] 両日とも三遊亭圓橋・萬橋・朝橋・萬丸 [申] 12/15(水)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP] https://www.fukagawatokyo.com/

## 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツの振興、指導に意欲を持ち、現在実践されている方、および今後実践しようとする方を対象とした講習会を開催します [時] 1/30(日)、2/11(金・祝)・13(日)・23(水・祝)(全4回) [場] 亀戸スポーツセンター [人] 令和3年4/1現在、18歳以上で区内在住、在勤、在学の方10人程度(抽選) [費] テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 [締] 1/9(日)必着 [申] 各スポーツセンターにある申込用紙(ホームページからも入手可)に記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンター講習会担当に郵送、ファクスまたは窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574 [HP] https://www.ko-to-hsc.or.jp/

## 硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室 [場] 新砂運動場(新砂3-9-1) ※巡回バスあり(無料) [師] 日本テニス協会公認指導員

2. ソフトテニス教室 [場] 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) [師] 日本ソフトテニス連盟公認指導員

※いずれも [時] [人] 下表のとおり

日時	時間	対象・定員(抽選)
[A] 1/12~3/16の水曜 ※2/23は除く(全9回)	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
[B] 1/13~3/17の木曜(全10回)	11:00~12:30	16歳以上のテニス経験者12人
[A] 2/9~3/23の水曜 ※2/23は除く(全6回)	12:45~14:15	16歳以上の方各12人
[B] 2/10~3/24の木曜(全7回)	14:30~16:00	16歳以上の方各12人
[A] 2/9~3/23の水曜 ※2/23は除く(全6回)	16:00~17:00	小学1~6年生12人

## ソフトテニス教室

日時	時間	対象・定員(抽選)
1/13~3/17の木曜(全10回)	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	11:00~12:30	16歳以上12人
	13:30~15:00	16歳以上のテニス経験者12人
2/10~3/24の木曜(全7回)	16:00~17:00	小学1~6年生12人

[費] 1回1,500円 [締] 12/22(水)必着 [申] 往復はがき(1教室1人1枚)に①教室名②時間③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

## リフレッシュヨガ教室

[時] 1/13~3/17の木曜(全10回)14:00~15:00、15:30~16:30 [場] 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) [人] 16歳以上の健康な方各回10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) [費] 7,500円 [師] 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) [内] 心も体もリフレッシュ! 週一回、自分自身と向き合ひましょう [締] 12/24(金)必着 [申] 往復はがき(1人1枚)またはメール(件名に「リフレッシュヨガ教室応募」と記載)に①教室名と希望クラス(第2希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 [E] school@di-ksp.jp

## 特別展「水害と江東」

## 関連講座「浸水から親水へ」

開催中の特別展について、より広く知っていただける内容で関連講座を開催します。「江東区の水害」と「荒川放水路開削」を中心に、水害と治水の歴史を学びます [時] 1/19、2/2・16、3/2・16(水曜全5回)14:00~15:30 [場] 中川船番所資料館1階会議室(大島9-1-15)、最終回は外出講義(荒川周辺) [人] 20人(抽選) [費] 受講料5,000円(保険代・教材費込み) [師] 栗原修(江東区文化財主任専門員)・野本賢二(江東区文化財専門員)・宮崎達也・中島淳(国土交通省荒川下流河川事務所)・久染健夫(江戸・東京郷土史研究者) [締] 12/24(金) [申] 中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー(申込順) [費] 無料 [内] Zoomを利用しての講演および参加者との交流ほか [申] 12/27(月)9:00から(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ([HP] https://kotomw.jimdofree.com/) で [問] (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 [E] kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	グループワーク	対象者	定員	申込期間
2/5(土)13:30~15:00	あり	妊娠週数16週から妊娠36週迄の妊婦とパートナー	30組	12/27(月)~1/14(金)
2/20(日)13:30~14:40	なし	妊婦とパートナー	100組	1/17(月)~1/28(金)

## 自身の健康を見直そう 出張相談会(1月分)

[運動相談] [時] 1/17(月)9:30~11:50 [内] 健康運動指導士による個別相談(1人20分、運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など) [栄養相談] [時] 1/31(月)9:30~11:50 [内] 管理栄養士による個別相談(1人20分、食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど) ※いずれも [場] 江東図書館(南砂6-7-52) [人] 7人(申込順) [費] 無料 [申] 12/15(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

## 障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) [申] 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

# 保健

## 30代のための健診 (生活習慣病予防健診1月分)

[時] [場] 下表のとおり [人] 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください [費] 無料 [内] 血液・尿検査・腹囲測定等 [締] 12/20(月)必着 [申] はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) ※電子申請も可(パソコンのみ) [HP] https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/ [問] 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/11(火)9:00~	1/28(金)13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1/5(水)13:10~	1/18(火)13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	1/7(金)12:45~	1/21(金)13:30~

※城東南部保健相談所は2月に実施予定

## オンライン休日版両親学級(2月分)

[時] 別表のとおり [人] 区内在住で初

## 江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニス場)の利用申込

抽選受付期間 1/20(木)~31(月) 抽選後の空き施設の申込 2/9(水)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(3月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	11・12・13・21・27 全日
		5・6面	6・11・12・13・20・21・27 全日
		3・4面	全日程 全日
		7面	11・12 全日
		8面	11・12・13・20 全日
	潮見	9・10面	6・11・12・13・20・21・27 全日
		11・12面	5・11・12・19・20・26・27 全日
		東少年	全日程 全日
		A面	全日程 全日
		B面	平日 全日
テニス	豊住	全面	13・20 全日
		A~D面	5・12・19・26 14~17
ソフトボール サッカー等	新砂	第一全面	5・6・12・13・27 全日
		第二全面	5・12・19 全日
		サッカー	6・13・20 8~16
		多目的広場	5・12 全日
屋外スポーツ施設休場日		平日(月・水・金)	全日
		14・28	全日

※亀戸野球場A面は利用を中止します。B面は土・日曜、祝日を一般開放する予定です。 ※夢の島野球場クラブハウスは令和4年6月中旬(予定)まで改修工事を行います。 ※夢の島野球場3・4面は令和4年3月末(予定)まで改修工事を行います。

[問] 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

新型コロナウイルスワクチン3回目接種の案内は1面に掲載

# 新型コロナウイルス感染症

## 発熱などの症状があるときは、電話で相談

これからの季節は、新型コロナウイルス感染症に加えてインフルエンザの流行により発熱患者の増加が見込まれます。発熱等の症状が生じた際は、次のとおり相談をお願いします。

### 発熱した



発熱等の症状がある、または感染の疑いがあるとき

### まずは、かかりつけ医や診療可能な医療機関に電話で相談

かかりつけ医がない、または休診のときは診療可能な医療機関へ相談を

都ホームページ※から診療可能な医療機関を検索できます



東京都発熱相談センター  
☎5320-4592(24時間対応、土・日曜、祝日も対応)  
必要に応じ診療可能な医療機関を案内します

※東京都福祉保健局 HP「診療・検査医療機関の一覧」  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryoku/kansen/corona\\_portal/soudan/hatsunetsugairai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryoku/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html)

### 不安がある



新型コロナウイルス感染症に関する健康不安等を相談したいとき

江東区新型コロナウイルス感染症相談センター  
☎3647-5879  
(平日8:30~17:15)

### 年末年始の新型コロナウイルス感染症等相談先

発熱等の症状がある方の相談先	東京都発熱相談センター ☎5320-4592(24時間対応)
新型コロナウイルス感染症に関する一般相談	東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550-571(9:00~22:00) 厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653(9:00~21:00)

## 年末年始の資源回収とごみ収集



年末は12/30(木)まで、年始は1/4(火)から通常どおり資源の回収とごみの収集を行います。

☎ 清掃事務所 ☎3644-6216、FAX3699-9520

年末年始期間も通常通り8:00までに集積所にお出しく下さい。なお、収集時間は通常と異なる場合があります。1/4(火)の資源回収(3地区・9地区)については、当日の7:00までにコンテナを配付し、9:00から回収を開始します。

■ は臨時の収集日です  
(通常の収集日にも、予定どおり収集を行います。)

地区	資源	容器包装プラスチック	燃やすごみ	燃やさないごみ	地区	資源	容器包装プラスチック	燃やすごみ	燃やさないごみ		
1 地区 新砂、東砂6~8丁目、南砂2~4・6・7丁目	12月最終日	25(土)	30(木)	28(火)	27(月)	7 地区 北砂1~5丁目、南砂1・5丁目	12月最終日	25(土)	30(木)	28(火)	27(月)
	1月開始日	8(土)	6(木)	4(火)	10(月・祝)		1月開始日	8(土)	6(木)	4(火)	10(月・祝)
2 地区 亀戸4~9丁目	12月最終日	27(月)	24(金)	29(水)	21(火)	8 地区 大島1・2丁目、亀戸1~3丁目、住吉、毛利	12月最終日	27(月)	24(金)	29(水)	28(火)
	1月開始日	10(月・祝)	7(金)	5(水)	4(火)		1月開始日	10(月・祝)	7(金)	5(水)	11(火)
3 地区 永代、越中島、清澄、佐賀、富岡、深川1丁目、福住、古石場、牡丹、門前仲町	12月最終日	28(火)	25(土)	30(木)	22(水)	9 地区 木場、東陽、深川2丁目、冬木	12月最終日	28(火)	25(土)	30(木)	29(水)
	1月開始日	4(火)	8(土)	6(木)	5(水)		1月開始日	4(火)	8(土)	6(木)	12(水)
4 地区 大島8・9丁目、北砂6・7丁目、東砂1~5丁目	12月最終日	29(水)	27(月)	28(火)	23(木)	10 地区 大島3~7丁目	12月最終日	29(水)	27(月)	28(火)	30(木)
	1月開始日	5(水)	10(月・祝)	4(火)	6(木)		1月開始日	5(水)	10(月・祝)	4(火)	13(木)
5 地区 白河1~3丁目、新大橋、高橋、常盤、平野1~3丁目、三好1~3丁目、森下1~4丁目	12月最終日	30(木)	28(火)	29(水)	24(金)	11 地区 石島、海辺、扇橋、白河4丁目、猿江、千石、千田、平野4丁目、三好4丁目、森下5丁目	12月最終日	30(木)	28(火)	29(水)	24(金)
	1月開始日	6(木)	4(火)	5(水)	7(金)		1月開始日	6(木)	4(火)	5(水)	7(金)
6 地区 青海、有明、塩浜1丁目、東雲、豊洲、海の森	12月最終日	24(金)	29(水)	30(木)	25(土)	12 地区 枝川、塩浜2丁目、潮見、新木場、辰巳、夢の島、若洲	12月最終日	24(金)	29(水)	30(木)	25(土)
	1月開始日	7(金)	5(水)	6(木)	8(土)		1月開始日	7(金)	5(水)	6(木)	8(土)

[粗大ごみ]12/28(火)の該当地区が最終の収集です。1/4(火)から該当地区を収集します。申込みは、粗大ごみ受付センターへ☎5296-7000(月~土曜8:00~19:00。12/29(水)~1/3(月)の間は申込みできません)インターネットでの受付はHP <https://sodai.tokyokankyo.or.jp/Sodai/V2Main/13108/0>(24時間申込可能。12/28(火)23:59~1/4(火)0:00は申込みできません。)



## 年末年始の休日急病診療案内 12/29(水)~1/4(火)

診療対象	内科・小児科の急病患者		
診療受付	9:00~11:30 13:00~21:30		
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎3645-3109
		総合区民センター内(大島4-5-1)	☎3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎5606-0502
	江東区薬剤師会城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3)	☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません。  
 ※年末年始の休日急病診療期間中は「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。  
 ※受診の際は、保険証を必ずお持ちください。保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
 ※24時間、電話で医療機関案内をお聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303  
 ※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323  
 ※年末年始の休日歯科応急診療は次号にてお知らせします。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール