

整骨院・接骨院にかかるとき 医療保険適用に正しい理解を 日常生活での肩こりや原因の はつきりしない負傷などは適用外

整骨院等で、保険証を使って
施術が受けられるのは、外傷性
のけがの場合に限られます。

「保険が使える場合」
○骨折と脱臼（応急手当を除き、
医師の同意が必要）
○捻挫、打撲、肉離れ
○保険が使えない場合
○疲労性・慢性的な肩こりや筋
肉疲労
○脳疾患後遺症などの慢性病や
症状の改善が見られない長期
の施術

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

2022年 青少年健全育成 カレンダール 児童・生徒の入選作品を掲載 12/6(月)から配布

今回のテーマは絵画、作文・
詩、川柳・俳句共通で「地球の
ためにできること」です。区立
小・中・義務教育学校合わせて
2,164名の応募をいただき
ました。児童・生徒の思いがあ
ふれる作品が掲載されています。
ぜひ活用ください。

「配布開始」12月6日(月)午前
9時

「場」青少年課青少年係(区役所
4階23番)、各出張所(特別出張
所含む) ※1人1冊まで

「問」青少年課青少年係
☎(3647)9813
FAX(3647)8474

「知らなかった」ではすまされない！
LGBT等の基礎知識と社内対応

令和4年4月から、中小企業
でも性自認や性的指向に関する
差別的な言動(SOGIハラ)
およびアウトティング(人の性自
認、性的指向を、本人の了承を
得ずに他人に暴露すること)へ
の防止措置が義務化されます。

ワークを通して当事者の直面
する困難を体感しながら、合理
的な配慮や企業に求められる支
援について学び、誰もが働きや
すい職場環境づくりについて考
えます。

1月14日(金)午後2時半
～4時半 場 総合区民センター
7階第5会議室(大島4-1-1)
1 区区内中小企業の経営者、
管理職、人事労務担当者、現場
のリーダー層15人(申込順) 費
無料 師 中山貴将(NPO法人
性同一性障害支援機構理事長)

12月5日(日)午前9時から
男女共同参画推進センターに
電話または窓口で※区ホームペ
ージからも申込できます

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

子ども110番の家

「子ども110番の家」は、身
の危険を感じた子どもたちが協
力者である店舗・事業所・個人
宅に一時的に避難し、安全を確
保できるようにするものです。

区では年間を通じてこの協力
者を募集していますので、ぜひ
ご登録をお願いします。

「ご協力いただく内容」
○ステッカー貼り出し

「登録いただくこと、年一回作
成する協力者の所在マップに掲
載させていただきます。このマ

「区役所への連絡
所在マップの配付」
○登録いただくこと、年一回作
成する協力者の所在マップに掲
載させていただきます。このマ

「状況確認
○110番(警察)に通報
○保護者・学校へ連絡と引き渡
し

「登録いただくこと、年一回作
成する協力者の所在マップに掲
載させていただきます。このマ

「登録いただくこと、年一回作
成する協力者の所在マップに掲
載させていただきます。このマ

おいしく残さず食べきり！ 外食時等の「おいしく食べきり」 全国共同キャンペーン

区では、全国おいしい食べき
り運動ネットワーク協議会と連
携し、「おいしく残さず食べき
ろう！」をキャッチフレーズに
外食時等の食べきり運動を推進
する啓発キャンペーンを12月
1月まで実施します。年末年始
で会食の機会が多くなったり、
ホームパーティーでテイクアウ
トが増える時期ですが、食べき
れる量の注文を心掛け、おいし
く残さず食べきましょう。

3010運動を「存じですか
宴会開始後30分間はおいしく
料理を味わい、お開き前10分間
も料理を楽しみ残さず食べきる
活動です。ぜひ、実践してみま
す。

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

しょう。

食べきりの味方「江東区食べ
きり協力店」を利用しよう！

区には、食品ロス削減に取り
組む「食べきり協力店」が現在
48店舗あります(令和3年10月
末現在)。小盛りメニューの提
供や食べきりの呼びかけなど食
品ロス削減に協力いただしてい
るお店です。ぜひご利用くださ
い。店舗の詳細は、区ホームペ
ージ(下記二次元
コード)をご覧ください。

「問」清掃リサイクル課
☎(3647)9181
FAX(5617)5737

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、
内科的要素も考えられるため、
柔道整復師に相談し、病院等
で診察を受ける