

整骨院・接骨院にかかるとき 医療保険適用に正しい理解を 日常生活での肩こりや原因の はつきりしない負傷などは適用外

整骨院等で、保険証を使って
施術が受けられるのは、外傷性
のけがの場合に限られます。

- 「保険が使える場合」
- 骨折と脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)
- 捻挫、打撲、肉離れ
- 「保険が使えない場合」
- 疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、内科的要素も考えられるため、柔道整復師に相談し、病院等で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○「治療費を支払うときの注意」
○無料で発行される窓口支払いの領収証は、必ず受け取る
○柔道整復術療養費支給申請書は内容をよく確認して署名する※代筆も可能(ぼ印が必要)

「アンケート調査にご協力を」
柔道整復の施術に係る費用は、柔道整復師が施術を受けた方に代わって保険請求を行う「受領委任」という方法での請求が認められています。

適正な保険請求がされているかを確認するため、施術を受けた方を対象にアンケート調査を行っています。ご自宅にアンケート調査票が届いた場合は、わかる範囲でご記入いただき、返信をお願いします。

「子ども110番の家」は、身の危険を感じた子どもたちが協力者である店舗・事業所・個人宅に一時的に避難し、安全を確保できるようにするものです。区では年間を通じてこの協力者を募集していますので、ぜひご登録をお願いします。

2022年 青少年健全育成 カレンダール 児童・生徒の入選作品を掲載 12/6(月)から配布

今回のテーマは絵画、作文、詩、川柳・俳句共通で「地球のためにできること」です。区立小・中・義務教育学校合わせて2,164名の応募をいただきました。児童・生徒の思いがふれる作品が掲載されています。ぜひ活用ください。

【配布開始】12月6日(月)午前9時
【場】青少年課青少年係(区役所4階23番)、各出張所(特別出張)



区内中小 企業向け 「知らなかった」ではすまされぬ！ LGBT等の基礎知識と社内対応

令和4年4月から、中小企業でも性自認や性的指向に関する差別的な言動(SOGIハラ)およびアウトティング(人の性自認、性的指向を、本人の了承を得ずに他人に暴露すること)への防止措置が義務化されます。

ワークを通して当事者の直面する困難を体感しながら、合理的な配慮や企業に求められる支援について学び、誰もが働きやすい職場環境づくりについて考えます。

【場】1月14日(金)午後2時半～4時半 総合区民センター7階第5会議室(大島4-1-1)
【入】区内中小企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層15人(申込順) 無料
【師】中山貴将(NPO法人性同一性障害支援機構理事長)

「子ども110番の家」のステッカー
【場】12月5日(日)午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
【場】1月2日(日)・3日(月)午後4時半まで

おいしく残さず食べきり！ 外食時等の「おいしく食べきり」 全国共同キャンペーン

区では、全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会と連携し、「おいしく残さず食べきろう！」をキャッチフレーズに外食時等の食べきり運動を推進する啓発キャンペーンを12月1日まで実施します。年末年始で会食の機会が多くなったり、ホームパーティーでテイクアウト

感染予防対策を施したうえで、冬期講座を開講します。詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページをご覧ください。

60歳から始める充実の講座 参加者募集

選【費】講座により異なります
【将棋入門】「パソコンに初挑戦」「スマートフォン入門A・B」「そろばん式脳トレ」「はじめての英会話」らくらくリズム体操「体幹！スラックライン」
【シニアライフアップ体操】など
【往復はがき】1講座につき1枚に①講座名②グランチャ番号(登録済みの方のみ)③氏名
【HP】http://tokyoymca.or.jp/grancha

芭蕉記念館 正月特別開館 落語会等の催し物を実施

1月2日(日)・3日(月)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催し物を開催しますので、ぜひお越しください。

【落語会】
【時】1月2日(日)・3日(月)午前10時～午後2時
【入】各回30人(申込順※1人1回のみ)「出演柳家小志ん(2日)、三遊亭好の助(3日)、昔亭桃之助(3日)」
【場】12月10日(金)午前9時から

食べきりの味方「江東区食べきり協力店」を利用しよう！
区には、食品ロス削減に取り組む「食べきり協力店」が現在48店舗あります(令和3年10月末現在)。小盛りメニューの提供や食べきりの呼びかけなど食品ロス削減に協力いただいているお店です。ぜひご利用ください。店舗の詳細は、区ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。

【場】清掃リサイクル課
【場】1月2日(日)・3日(月)午前10時～午後2時
【入】各回30人(申込順※1人1回のみ)「出演柳家小志ん(2日)、三遊亭好の助(3日)、昔亭桃之助(3日)」
【場】12月10日(金)午前9時から

【場】1月2日(日)・3日(月)午後4時半まで

【場】1月2日(日)・3日(月)午後4時半まで

【場】1月2日(日)・3日(月)午後4時半まで

【場】1月2日(日)・3日(月)午後4時半まで

【場】1月2日(日)・3日(月)午後4時半まで