

「誰か」のこと じゃない。

自分のこととして、人権について考えよう

国際連合は1948年(昭和23年)12月10日、第3回総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念し、12月10日を「人権デー」と決めました。日本では毎年12月10日を最終日とする12月4日～10日の1週間を「人権週間」と定め、全国各地において人権尊重の普及・啓発活動を行っています。この機会にもう一度「人権」について考えてみましょう 問 人権推進課人権推進担当☎3647-1164、FAX3647-9556

無意識のうちに傷つけていませんか？

あなたの身近でもさまざまな人権問題が起こっています

新型コロナワクチン接種に関すること

接種を受けていないことを理由に、職場での解雇やいじめを受けるなどの問題があります。ワクチン接種は任意です。体質や持病などの理由で接種ができない人もいます。



インターネットに関すること

インターネットの匿名性・情報発信の容易さを悪用し、個人に対する誹謗中傷、プライバシーの侵害などの問題が深刻化しています。



外国人との共生に関すること

多様な文化・価値観・ライフスタイルがあり、こうした違いやそれらに対する無理解により、就職差別や賃貸住宅の入居拒否等が発生しています。



気づかないうちに人権を侵害することがないように、お互いを思いやって行動しましょう

一人で悩まずにご相談ください

【受付日時】12/6(月)17:00~20:00

○夜間人権ホットライン ☎6722-0127

【受付時間】

月～金曜 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

○みんなの人権110番 ☎0570-003-110

○女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

○子どもの人権110番 ☎0120-007-110

【受付時間】

月～金曜 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)

○外国人権相談(Telephone Counseling) ☎0570-090-911

【受付時間】

月～金曜 9:30～17:30(祝日、年末年始を除く)

○東京都人権プラザ ☎6722-0124・0125

○東京都人権プラザ(新型コロナウイルス感染症に係る人権問題に関する専門電話相談) ☎6722-0118

インターネットによる人権相談

HP <https://www.jinken.go.jp>



人権擁護委員の活動

小・中学校での取り組み

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間のボランティアの方々です。区内小・中学校等と連携した人権啓発活動や人権思想の普及活動等を行っています。

人権作文コンテスト・人権メッセージ

中学生対象の「全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」と、小学生対象の「子どもたちの人権メッセージ発表会」を実施しています。家庭や学校生活など、身の周りにおける人権について文章を書くことで、人権尊重の大切さや必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的としています。

人権の花運動

子どもたちが協力しながら花を育てることを通じて、生命の大切さや、協力、感謝することを学びながら、人権思想を育み、心豊かなものにするのを目的としています。

第四大島小学校の児童が育てた人権の花▶



法務省制定 啓発活動重点目標・啓発活動強調事項は法務省ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください▶



掲載している情報は11月19日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

「江東区立幼稚園の今後のあり方に関する基本方針」を改定

今後の方向性に対する意見を募集

区立幼稚園については、保護者ニーズの変化に伴う園児数の減少等を踏まえ、平成30年度に「江東区立幼稚園の今後のあり方に関する基本方針」および実施計画を策定しましたが、将来推計を上回るペースでの園児数の減少や、3歳児保育への高いニーズ等を踏まえ、改定を行いました。

改定した今後の方向性は次のとおりです。

- 3歳児保育
- 3歳児からの就園機会を確保するため、現在実施園がない城東地域において、なでしこ幼稚園（北砂5-20-7-102）で令和5年度から実施します。
- なお、当該地域の保育所待機児童の状況から、長時間の預かり保育は実施しません。

廃園一覧

園名	所在地	実施時期
第一亀戸幼稚園	亀戸2-5-7 第一亀戸小学校内	令和7年3月末
東砂幼稚園	東砂4-20-1	令和8年3月末
大島幼稚園	大島5-38-1	令和9年3月末

※廃園する園は、周辺の区立・私立幼稚園との立地関係、保育室数等の設備上の課題、在園児数や所在地区の将来的な幼児人口の推計等を総合的に検討して選定しています。

○認定こども園への転換の見直し

※認定こども園への転換の見直し

令和4年度リニューアルオープン 区営東陽二丁目駐車場

定期利用者を募集

令和4年4月1日(金)からの定期駐車利用者を次のとおり募集します。

【利用期間】令和4年4月1日、令和9年3月31日(この間毎年1回確認更新の手続きを実施)

【所在地】教育センター地下1階(東陽2-3-16)

【募集台数】90台(申込は1世帯1台で、多数の場合は公開抽選。結果は申込者全員に通知します)

【駐車料金】月額30,000円(予定)

【利用条件】下表のとおり※条件をすべて満たすことが必要です。

【締切】12月22日(水) 必着

【申請】経理課管財係(区役所4階2番)にある申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-883区役所経理課管財係へ郵送または窓口で

保育所待機児童の解消に資するため、区立幼稚園を認定こども園へ転換することを検討していましたが、区内保育所待機児童数が大幅に減少し、今後大幅な増加が見込まれないことから、検討を取りやめます。

意見募集

今回改定した区立幼稚園の今後の方向性に対する意見を募集いたします。

いただいたご意見等は、後日集約のうえ、区としての考え方と合わせて公表します。

※意見に対する個別回答は行いませんのでご了承ください。

【基本方針の閲覧場所】

こうとう情報ステーション(区役所2階)、学務課幼稚園係(区役所6階2番)、区ホームページ

【募集期限】12月17日(金)

【提出方法】①氏名②住所③ご意見を記入し、ファクスで学務課幼稚園係へ※区ホームページからも提出可

☎(3647)9703
FAX(3647)9053

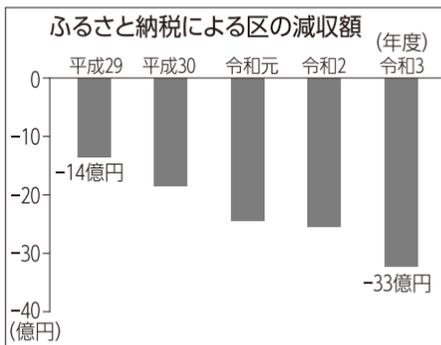
江東区のふるさと納税

募集中

区では、「こうとう伝統と未来の応援寄附金」として、区内・区外を問わず皆さんからご寄附をいただいています。しかし、令和3年度はふるさと納税により33億円もの減収の見込みとなっており、平成29年度と比較すると2倍以上にもなります。

「こうとう伝統と未来の応援寄附金 活用事業」

○「こうとう伝統と未来の応援寄附金」を活用して、区内・区外を問わず皆さんからご寄附をいただいています。しかし、令和3年度はふるさと納税により33億円もの減収の見込みとなっており、平成29年度と比較すると2倍以上にもなります。



区は、自分を育ててくれた「ふるさと」や地方公共団体のさまざまな取り組みを応援する気持ちを税制度を通じて形にする、ふるさと納税本来の趣旨を踏ま

「ふるさと」や地方公共団体のさまざまな取り組みを応援する気持ちを税制度を通じて形にする、ふるさと納税本来の趣旨を踏ま

給与支払報告書の提出は eLTAX(エルタックス)で

提出締め切りは1月31日(月)

令和4年1月1日現在に給与の支払い者であり、給与所得に応じた源泉徴収をする義務のある事業者等は、令和4年1月31日(月)までに給与支払報告書を提出する必要があります。

給与支払報告書は書面による提出のほかインターネットによる

「ふるさと」や地方公共団体のさまざまな取り組みを応援する気持ちを税制度を通じて形にする、ふるさと納税本来の趣旨を踏ま

策

区民の安全・安心そして生活を守るため、患者搬送体制や入院受入体制の強化、自宅療養者への食事サポート等に活用。

○無料学習支援教室

経済的事情により塾へ通えない子どもたちへの無料学習支援教室の運営経費に充て、「まなび」の場を通じて、一人でも多くの子どもたちが笑顔であふれるような明るい未来となるために活用。

○がんになっても「生きがい」を持つ

がんに関する不安や悩みを抱える人たちが「生きがい」を持ち続けるため、認定NPO法人「夜間相談事業」に活用。

○障害者スポーツ振興

江東区を「パラスポーツの盛んなまち」にするため、「みんなスポーティブエスタ」の開催経費に充て、多くの方にパラスポーツの魅力を伝えるために活用。

他にも、次の目的のために寄附することができます。

①学校教育②子育て支援③高齢者福祉④障害者福祉⑤環境対策⑥水とみどりのまちづくり⑦防災対策⑧健康増進⑨地域振興⑩

スポーツ振興⑩その他

税金の控除

区への寄附はふるさと納税として税制上の「寄附金税額控除」の対象となり、手続きを行うことにより、税の控除を受けることができます。詳細は区ホームページをご確認ください。

寄附の申込方法

課税課税係(区役所5階6番)にある申出書(区ホームページからも入手可)に寄附したい事業など必要事項を記入し、〒135-883区役所課税課税係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口で

※後日、寄附金額を記載した納付書を送付します。お手元に届いたら、近くの公金取扱金融機関で納付をお願いします。

【寄附金の手続きに関する】課税課税係

☎(3647)8093
FAX(3647)4822

【寄附金の活用に関する】財政課予算担当

☎(3647)1760
FAX(3647)9345

提出が義務付けられていますのでご注意ください。

また、まだeLTAXを利用していない給与支払者あてに令和4年度用給与支払報告書の総括表を11月30日に送付しています。eLTAX等による提出義務の有無を確認のうえご利用ください。eLTAXの利用につ

【利用条件】

項目	内容
申込資格	東陽二丁目駐車場から半径2km以内に居住し、申込者本人が車を所有している方
駐車可能な車	・普通自動車、小型自動車、軽自動車(二輪車を除く)※トラック不可 ・全長5m以下、高さ2m以下、全幅2m以下の車 ・個人が所有している車(法人所有および営業の車は利用できません)

【利用条件】

東陽二丁目駐車場から半径2km以内に居住し、申込者本人が車を所有している方

・普通自動車、小型自動車、軽自動車(二輪車を除く)※トラック不可

・全長5m以下、高さ2m以下、全幅2m以下の車

・個人が所有している車(法人所有および営業の車は利用できません)

☎(3647)9051
FAX(3647)9693

いての詳細はeLTAX地方税ポータルシステム(HP <https://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。

【課税課】

☎(3647)8001~2
FAX(3647)4822

住所変更・印鑑登録等

区内8か所の出張所で手続きが可能

引越しが多くなる年末年始の時期は、区役所本庁舎の区民課窓口が混雑し、手続終了までに長時間かかります。住所変更や印鑑登録等は、出張所と豊洲特

別出張所でも手続きができますので、お近くの出張所をご利用ください。取り扱える主な業務は表1のとおりです。なお、取扱業務の詳細や、必要書類等

表1 出張所・豊洲特別出張所の主な取扱業務

①出張所での主な取扱業務	
○住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届)※1	
○印鑑登録・印鑑登録証明書	
○住民票	
○特別区民税・都民税の納税・(非)課税証明書(税の申告をしている方)、軽自動車税(種別割)納税証明書	
○戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付(江東区が本籍の方)	
○マイナンバーカードの暗証番号再設定	
○国民健康保険の届出 ※2	
○国民年金の届出の受付 ※3	
○母子手帳の交付(保健所・保健相談所でも交付できます)	
②豊洲特別出張所での主な取扱業務・問合先	
○出張所で行っている業務	
○戸籍の届出(婚姻届・出生届・転籍届など)※4	豊洲特別出張所戸籍係 ☎5859-0069
○児童手当・子ども医療費助成に関する手続き※5	子ども家庭支援課給付係 ☎5859-0165

- ※1:外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所(区民課住民記録係)のみになります。
- ※2:国民健康保険の加入および喪失手続き、保険証の再発行、高額療養費の受付、給付申請(葬祭費・出産一時金・療養費の一部)のみになります。
- ※3:国民年金加入手続き(新規加入を除く)、現年度分保険料の免除申請のみになります。
- ※4:離婚や養子縁組の届出等および外国人の方の届出は、区役所(区民課戸籍係)のみになります。
- ※5:児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(子ども家庭支援課給付係)のみになります。

は、区ホームページをご覧ください。だくか各出張所等にお問い合わせください。

「出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間、問合先表2のとおり」

「閉庁日:土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)」

表2 出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間

①出張所(所在地)		電話番号
【利用時間】 平日8:30~17:00		
白河出張所(白河1-3-28 深川江戸資料館内)	☎3642-4456	
富岡出張所 (富岡1-16-12)	☎3642-8306	
小松橋出張所 (扇橋2-1-5)	☎5606-5581	
亀戸出張所(亀戸2-19-1 カメラアプラザ1階)	☎3683-3734	
大島出張所(大島4-5-1総合 区民センター2階)	☎3637-2451	
砂町出張所(北砂4-7-3)	☎3644-2181	
南砂出張所(南砂6-8-3)	☎3640-5355	
②豊洲特別出張所(所在地)		電話番号
【利用時間】 平日8:30~17:00(水曜は 19:00まで、原則第2日 曜(令和4年3月は第4日 曜)9:00~16:00)		
豊洲特別出張所住民係 (豊洲2-2-18豊洲シビック センター3階)	☎3531-6316	

区役所本庁舎と豊洲特別出張所では、毎週水曜は午後7時まで、毎月原則第2日曜は午前9時午後4時まで窓口受付を行っています。水曜延長窓口は混雑しますので、お時間に余裕を

もってお越しください。※取扱業務が限定されます。詳細はお問い合わせください。※水曜延長窓口は、祝日や年末年始の閉庁日には行いません。☎(3647)3162 FAX(3647)9206

「区民課住民記録係」

政治家の寄附は禁止!!

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体へお金や物を贈ることは、法律で厳しく禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。公正な選挙、お金のからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

「寄附が禁止されているもの」
○お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い
○病氣見舞い
○開店祝いや落成式の花輪
○お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄附や差し入れ
○町内会の集会・旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ

「後援団体の寄附の禁止」
後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出すことは、政治家本人と同様に禁止されています。ただし、一定期間を除き、後援団体が自らの設立目的により行う旅行や印刷物の発行等の事業に関しては、寄附をすることができません。忘年会や新年会の案内状には会費を明記」

「あいつ」状の禁止
政治家が選挙区内の人に対し、結婚祝や葬式の香典(ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は、処罰の対象外)

「症状などにより処方できない場合があります」
○切り替えをご希望の場合には、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

「国民健康保険医療保険課」
☎(3647)8516
FAX(3647)8443
通知サポートデスク(平日午前9時午後5時)※差額通知を

「後期高齢者医療」
☎(3222)4507
通知サポートデスク(発送日の翌日(12月中旬)～1月31日(月)の平日午前9時午後5時)
※12月29日～1月3日を除く
☎0120(601)494

「エコ時代」だった江戸時代



本号と同日発行した、パブリックコメント特集号では、一般廃棄物処理・災害廃棄物処理に関する意見を募集しています。

東京港内の中央防波堤埋立地は、東京23区のごみを埋めることができる最後の場所です。しかし、この場所もあと50年程で一杯になるといわれており、その延命化は未来の都民への我々の責務であります。

私たち一人ひとりができることは何か。それは「エコ時代」だった江戸時代の一般庶民の暮

らしから学ぶことができます。江戸時代の庶民は長屋といわれる共同住宅で暮らし、現代と同様に社会経済活動で発生する環境問題に直面していました。

現代の江東区では、古着・容器包装プラスチック・粗大ごみ

から小型家電の回収、燃やさないごみの資源化、フードバンクで回収した、まだ食べられる食材を子ども食堂へ再配布する等積極的にごみ減量の施策を推進しています。

しかし、家庭から出る燃やさないごみの中に、資源化可能物が約2割は含まれており、分別の徹底や、ごみ自体を出さない生活への転換が急務となっております。

江戸庶民の日常生活は、地球環境を守る生活行動でもありました。現代の私たちも、江戸の人ひとりの意識や行動を変え、地球を守り、未来を変えていきましょう。

ジェネリック医薬品 差額通知を送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかわかるお知らせをお送りします。ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安全性は同等です。

また、薬事法に基づいた厳正な審査を経たうえで流通しています。医療の質を落とさずに自己負担を軽減するとともに、利用する保険制度全体の医療費を抑えることにもつながりますので、ジェネリック医薬品のご利用をご検討ください。

「対象となる方」
国民健康保険加入者または後

「注意事項」
○すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。

「送付時期」
国民健康保険・毎月下旬※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。
後期高齢者医療・12月中旬

各種健(検)診は 2月20日(日)まで 未受診の方は早めに受診を

区で実施している各種健(検)診は左表の日程で終了します。未受診の方は早めに受診を

を送付しています。転入等で届いていない方、紛失等で再発行が必要な方はご連絡ください。保健所健康推進課健康づくり係

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券

各種健(検)診内容

検診名	対象者	検査内容	自己負担金
実施期間	12月末まで		
胃がん(内視鏡)	50・52・54・56・58歳の区民 胃がん(バリウム)検診との選択制	経口または経鼻による内視鏡検査	1,500円
実施期間	2/20(日)まで(一部医療機関は12月まで)		
健康診査	40歳以上の江東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者	身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図・胸部エックス線検査、眼底検査(医師の判断)	無料
大腸がん	40歳以上の区民	便潜血検査	500円
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性区民	視診、内診、子宮頸部細胞診	600円
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性区民	視触診、マンモグラフィ	1,000円
胃がんリスク層別化検査	40・45・50・55・60・65・70・74歳の区民(※生涯に1度)	血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)	500円
前立腺がん	55・60・65歳の男性区民	血液検査(PSA検査)	500円
眼科検診	50・55・60歳の区民	屈折・矯正視力・細隙燈顕微鏡・眼圧・眼底検査	500円
おとなの歯科検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区民	口腔内診査(歯周組織の状況)	無料
お口の元気度チェック	76・81・86歳で後期高齢者医療制度加入者	口腔内診査・口腔機能評価	無料
定員になりしだい受付終了(申込期限あり)			
肺がん	40歳以上の区民	胸部エックス線検査、喀痰検査(該当者のみ)	800円
胃がん(バリウム)	40歳以上の区民(50・52・54・56・58歳は、胃がん(内視鏡)検診との選択制)	胃部エックス線検査(バリウム使用)	500円

※年齢は令和4年3/31現在。自己負担金は通常費用の1割相当額(令和2年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料)。

乳がん検診 1・2月は検診実施機関を追加(区外) 12月8日(水)から申込開始

乳がん検診は、例年、年明けに予約が混み合い区内の医療機関で受診ができない場合があります。このため1・2月は、区外にある検診機関の(公財)東京都予防医学協会でも受診ができます。受診を希望する方は電話でお申し込みください。乳がん検診の受診券をお持ちでない方は申込ができません。昨年度未受診の方で今年度受診を希望する方、転入で受診券が届いていない方はお問い合わせください。

※詳細は下表をご覧ください。※予約の際は「乳がん検診の予約」と伝えてください(胃がん・肺がん検診の予約と同じ電話番号です)。※申込後、確認の受診案内が検診機関から届きます。指定された日時に受診してください。※検診直前の申込は対応できないことがあります。※申込開始直後や週初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をおいておかけ直してください。

電話番号(申込専用)	☎0120-489-559
申込	12/8(水)～電話で(申込順)受付時間：平日9:00～17:00
申込場所および検診実施会場	(公財)東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2) JR・都営新宿線市ヶ谷駅徒歩5分 東京メトロ市ヶ谷駅5・6出口徒歩2分
検診実施期間	1/5(水)～2/19(土)
対象者	40歳以上の偶数年齢の女性区民 ※年齢は令和4年3/31現在
検診項目	問診、視触診、マンモグラフィ
自己負担金	1,000円(※令和2年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料)

保健所健康推進課健康づくり係
☎(3647)9487
FAX(3615)7171

ノロウイルスに注意! 手洗い・加熱・消毒で予防を

毎年、12月～3月にかけてノロウイルスによる食中毒が多く発生します。ノロウイルスは非常に感染力が強いため、体調管理に加えて、手洗い、食品の加熱、器具類の洗浄・消毒といった予防を行う必要があります。

主な感染経路・症状

ノロウイルスに感染した人が調理し、汚染された食品を食べることで感染します。また、ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を、十分に加熱しないで食べることも感染します。ノロウイルスに感染すると24時間～48時間で吐き気、嘔吐、下痢、腹痛といった症状が現れます。特にこどもや高齢者、免疫力が低下している方は、症状が重くなることがあるので注意が必要です。

予防策

○手洗いで「つけない」
○「介護予防リーダー養成講座」
KOTO活き粋体操を習得して地域で介護予防リーダーとして活動しませんか

調理の前後や食事の前、トイレの後は、必ず石けんを使ってしっかりと手洗いをしましょう。2度洗いするとより効果的です。ノロウイルスに感染していても発症しない事があります。体調にかかわらず手洗いは必ず行いましょう。
○加熱・消毒で「やっつける」
ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などは、中心部までしっかりと加熱しましょう(85℃～90℃で90秒以上)。調理器具等は洗剤などを使用し洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウムや熱湯(85℃以上で1分以上)で消毒しましょう。
食中毒は家庭でも数多く発生しています。手洗いの方法を再度確認するなど食中毒予防に取り組みましょう。
保健所生活衛生課食の安全係
☎(3647)5812
FAX(3615)7171

寒くても十分に換気を! 快適に過ごすための、適切な湿度に

冬場は、暖房器具等を使用する機会が増えます。暖房器具等を使用し、ガスや灯油の燃焼による二酸化炭素等が室内側に放出されると、空気環境が悪くなつていきます。
また、冬場は室内の空気と外気との温度差が大きくなり、窓や壁に水滴(結露)が付きやすくなります。水滴は建材や壁紙を傷め、カビの発生やダニの繁殖の原因にもなります。
室内の空気環境を快適にするために、次の2つのことを行いましょう。

空気を入れ換えましょう

○換気を1時間ごとに5分程度行いましょう。このとき、対角の位置にある窓を2か所以上開けて空気の流れを作ると、効率的に換気できます。
○24時間換気設備は、常時運転させましょう。

湿度を管理しましょう

○快適な湿度の範囲は、40～70%と言われています。湿度計を使ってこの範囲を保ちましょう。
○加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水は毎日取り換え、清掃しましょう。
保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3647)5862
FAX(3615)7171

介護予防リーダー養成講座

KOTO活き粋体操を習得して地域で介護予防リーダーとして活動しませんか

KOTO活き粋体操の実技と体操の指導方法や指導時のポイント、介護予防についての知識を学ぶ講座です。地域で自主的な介護予防活動をすでに始めている方、これから地域の見守りも兼ねた介護予防のグループを

立ち上げたい方におすすです。介護予防リーダーになって、地域のために、ご自身のためにいきいきと活動してみませんか。
【時内】下表のとおり【場】スポーツクラブ&スパ ルネサンス 亀戸24(亀戸2-1-1)

日程	内容
1/7～3/4の金曜(2/11を除く全8回) 13:30～15:30 ※他に別日程で見学実習あり	【講義】 ●介護予防・転倒予防 ●栄養と口腔機能 ●高齢者が運動を行う際の注意 ●認知症予防・対応 ●江東区の高齢者の実態 【実技】 ●KOTO活き粋体操 ●体力測定の実施 など

整骨院・接骨院にかかるとき 医療保険適用に正しい理解を 日常生活での肩こりや原因の はつきりしない負傷などは適用外

整骨院等で、保険証を使って
施術が受けられるのは、外傷性
のけがの場合に限られます。

- 「保険が使える場合」
- 骨折と脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)
- 捻挫、打撲、肉離れ
- 「保険が使えない場合」
- 疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術

「治療を受けるときの注意」
○負傷の原因は正確に伝える
○施術が長期にわたる場合は、内科的要素も考えられるため、柔道整復師に相談し、病院等で診察を受ける

「治療を受けるときの注意」
○「治療費を支払うときの注意」
○無料で発行される窓口支払いの領収証は、必ず受け取る
○柔道整復術療養費支給申請書は内容をよく確認して署名する※代筆も可能(ぼ印が必要)

「アンケート調査にご協力を」
柔道整復の施術に係る費用は、柔道整復師が施術を受けた方に代わって保険請求を行う「受領委任」という方法での請求が認められています。

適正な保険請求がされているかを確認するため、施術を受けた方を対象にアンケート調査を行っています。ご自宅にアンケート調査票が届いた場合は、わかる範囲でご記入いただき、返信をお願いします。

「子ども110番の家」は、身の危険を感じた子どもたちが協力者である店舗・事業所・個人宅に一時的に避難し、安全を確保できるようにするものです。区では年間を通じてこの協力者を募集していますので、ぜひご登録をお願いします。

2022年 青少年健全育成 カレンダ― 児童・生徒の入選作品を掲載 12/6(月)から配布

今回のテーマは絵画、作文、詩、川柳・俳句共通で「地球のためにできること」です。区立小・中・義務教育学校合わせて2,164点の応募をいただきました。児童・生徒の思いがふれる作品が掲載されています。ぜひ活用ください。

「配布開始」12月6日(月)午前9時
場 青少年課青少年係(区役所4階23番)、各出張所(特別出張)



区内中小 企業向け 「知らなかった」ではすまされぬ! LGBT等の基礎知識と社内対応

令和4年4月から、中小企業でも性自認や性的指向に関する差別的な言動(SOGIハラ)およびアウトティング(人の性自認、性的指向を、本人の了承を得ずに他人に暴露すること)への防止措置が義務化されます。

ワークを通して当事者の直面する困難を体感しながら、合理的な配慮や企業に求められる支援について学び、誰もが働きやすい職場環境づくりについて考えます。

1月14日(金)午後2時半～4時半 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-1-1)
1月15日(土)午前10時～午後2時 場 区民センター7階第5会議室(大島4-1-1)

「子ども110番の家」のステッカー
「子ども110番の家」のステッカーを貼りたい場合は、年一回作成する協力者の所在マップに掲載させていただきます。このマ

おいしく残さず食べきり! 外食時等の「おいしい食べきり」 全国共同キャンペーン

区では、全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会と連携し、「おいしく残さず食べきろう!」をキャッチフレーズに外食時等の食べきり運動を推進する啓発キャンペーンを12月1月まで実施します。年末年始で会食の機会が多くなったり、ホームパーティーでテイクアウト

感染症予防対策を施したうえで、冬期講座を開講します。詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページをご覧ください。

60歳から始める充実の講座 参加者募集

「将棋入門」「パソコンに初挑戦」「スマートフォン入門A・B」「そろばん式脳トレ」「はじめての英会話」らくらくリズム体操「体幹!スラックライン」

1月2日(日)・3日(月)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催し物を開催しますので、ぜひお越しください。

1月2日(日)・3日(月)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催し物を開催しますので、ぜひお越しください。

「子ども110番の家」のステッカーを貼りたい場合は、年一回作成する協力者の所在マップに掲載させていただきます。このマ

しょう。
食べきりの味方「江東区食べきり協力店」を利用しよう!
区には、食品ロス削減に取り組む「食べきり協力店」が現在48店舗あります(令和3年10月末現在)。小盛りメニューの提供や食べきりの呼びかけなど食品ロス削減に協力いただいているお店です。ぜひご利用ください。店舗の詳細は、区ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。

「清掃リサイクル課」
☎(3647)9181
FAX(5617)5737

「落語会」
1月2日(日)・3日(月)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催し物を開催しますので、ぜひお越しください。

「落語会」
1月2日(日)・3日(月)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催し物を開催しますので、ぜひお越しください。

「落語会」
1月2日(日)・3日(月)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催し物を開催しますので、ぜひお越しください。

「落語会」
1月2日(日)・3日(月)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催し物を開催しますので、ぜひお越しください。

「落語会」
1月2日(日)・3日(月)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催し物を開催しますので、ぜひお越しください。

令和3年(2021年)12月1日

講座・催しものつづき まちあるきガイドサービス 深川・亀戸七福神コース

区には、「深川七福神」と「亀戸七福神」の2つの七福神めぐりがあります。江東区文化観光ガイドでは、ご家族・ご友人同士でご利用いただける「まちあるきガイドサービス」を無料で提供しています。この機会にぜひご利用ください。なお、1/10(月・祝)までのガイドサービス催行をご希望の方は12/15(水)までにお申し込みください※年末年始12/29(水)～1/3(月)は休業につき除きます。詳細・注意事項等はホームページ([HP](https://koto-kanko.jp/) <https://koto-kanko.jp/>)をご覧ください **入** 2人以上のグループ **費** 無料 **問** 江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410、FAX6458-7420

芭蕉記念館 企画展ミュージアムトーク・新春俳句会

1. 企画展ミュージアムトーク
企画展「時雨忌俳句大会」の40年～現代の俳人たち～を職員が詳しく解説します **時** 1/16(日) 14:00～ **入** 20人(申込順) **費** 大人200円、小・中学生50円(観覧料)※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額

2. 新春俳句会
時 1/26(水) 13:30～ **集** 13:15 **入** 20人(申込順) **費** 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 **内** 「初空」1句と「新年雑詠(新年の季語なら何でも可)」2句
※いづれも **場** 芭蕉記念館(常盤1-6-3) **申** 12/10(金) 9:00から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉ゆかりのまちあるき
時 1/22(土) 10:00～12:00 **場** 芭蕉が暮らした深川北部エリアの芭蕉ゆかりの史跡 **集** 都営新宿線森下駅改札 **入** 10人(申込順) **費** 500円(入館料、保険代、資料代) **師** 江東区文化観光ガイド **申** 12/10(金) 9:00から電話で芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

冬季文学講習会 「江東区ゆかりの俳人」

小林一茶、川端茅舎、石田波郷など、区ゆかりの俳人の生涯、作品、そして生きた時代を探る連続講座です **時** **内** 別表のとおり **場** 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) **入** 36人(抽選※結果は郵送で通知) **費** 3,400円(教材費含む) **締** 1/5(水) 必着 **申** 12/10(金) 9:00から電話、窓

口またはファクスに①講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話・ファクス番号⑤生まれ年(西暦)を記入し、芭蕉記念館へ ☎3631-1448、FAX3634-0986

回	日程	内容(予定)	講師
1	1/28(金)	加舎白雄～芭蕉(蕉風)を継いだ俳人	矢島浩男(「泉」主宰)
2	2/4(金)	小林一茶～芭蕉の躰をかじりながら	大谷弘至(「古志」主宰)
3	2/18(金)	川端茅舎とホトトギスの俳人たち	稲畑廣太郎(「ホトトギス」主宰)
4	3/4(金)	橋本夢道と自由律俳句	今井聖(「街」主宰)
5	3/11(金)	石田波郷～戦後俳句の巨人	鈴木しげを(「鶴」主宰)

※時間はいずれも18:30～20:10
中川船番所資料館 イベント

1. 周辺散策ツアー「初詣ツアー」
大島地区の神社や「逆井の渡し」跡などを巡ります※少雨決行、現地解散 **時** 1/6(木) 13:30～16:00 **場** 東大島神社、逆井の渡し跡、浅間神社など **集** 中川船番所資料館(大島9-1-15) **入** 小学生以上15人(申込順※小学3年生以下は保護者同伴・有料) **費** 500円(保険代含む) **師** 江東区文化観光ガイド

2. 特別展「水害と江東」ミュージアムトーク
時 1/15(土) 13:00～13:30、14:30～15:00 **場** 中川船番所資料館2階展示室 **入** 小学生以上各10人(申込順※小学3年生以下は保護者同伴・有料) **費** 大人200円、小・中学生50円(観覧料を含む) **師** 中川船番所資料館職員

3. 江戸和竿師の製作実演「竿昌」
江戸和竿師「竿昌」こと穴戸靖昌さんをお招きし、製作工程の一部を実演します **時** 1/30(日) 13:00～16:00 **場** 中川船番所資料館1階ロビー **入** 10人(申込順※小学3年生以下は保護者同伴) **費** 無料(1階のみ) **師** 穴戸靖昌(江戸和竿師)
※いづれも **申** 12/10(金) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

出張ふかえどカレッジ 「江東の匠と歴史(古石場編)」

区に息づく伝統工芸の魅力と、地域の成り立ちをセットにして紹介する無料講座。今回は白い生地をオーダー通りの色に染める「無地染」。周辺地域の歴史解説とともに楽しみください **時** 1/16(日) 10:00～11:30 **場** 古石場文化センター第4・5研修室(古石場2-13-2) **入** 30人(申込順) **費** 無料 **師** 近藤良治(職人、江東区無形文化財保持者)、出口宏幸(江東区文化財主任専門員) **申** 12/10(金) 9:00から電話で深川江戸資料館

☎3630-8625、FAX3820-4379

保 健

オンライン講座 「親子で学ぼう!こどもの歯」

永久歯に生え変わる時期に、噛むことの大切さを親子で学びましょう **時** 12/20(月)～1/10(月・祝) **入** 区内在住の小学1～2年生とその保護者 **費** 無料 **内** 親「子供の成長期に噛む力をしっかり育てよう」、子「よく噛んで食べて元気なからだをつくろう・むし歯に負けない強い歯をつくろう」※区公式YouTubeチャンネルで配信 **師** 藤関雅子(藤関歯科医院・歯科医師)、深川南部保健相談所管理栄養士・歯科衛生士 **締** 12/17(金) 17:00 **申** 区ホームページに掲載の電子申請または電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

オンライン休日版両親学級(1月分)

時 **入** 下表のとおり **費** 無料 **内** Zoomを利用したの講演および参加者との交流ほか **締** 12/24(金) **申** 12/13(月) 9:00から(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ([HP](https://kotomw.jimdo.free.com/) <https://kotomw.jimdo.free.com/>)で **問** (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 **e** kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	グループワーク	対象者	定員
1/16(日) 13:30～14:40	なし	区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦(妊娠週数16～36週)・パートナー	100組(申込順)

難病医療相談室

時 12/17(金) 13:30～15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **入** 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **締** 12/10(金) ※定員になりしだい終了 **申** 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

生活習慣の改善に役立つ 「栄養相談・運動相談」(12月分)

「栄養相談」 **時** 12/19(日) 10:00～

15:30 **入** 8人(申込順) **費** 無料 **内** 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど **運動相談** **時** 12/19(日) 13:30～16:30 **入** 6人(申込順) **費** 無料 **内** 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など
※いづれも **場** 健康センター(東陽2-1-1) **申** 12/6(月) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

休館・休止

ご不便をおかけします
亀戸スポーツセンター
12/20(月) 午前、小体育室(卓球)の個人利用を中止。事業開催のため **問** 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

官 公 署

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

ジュニア初級者を対象としたPGA、LPGA会員によるレッスンです **時** 1～3月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回) 17:00～※約1時間 **場** 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) **入** 小・中学生15人(申込順) **費** 無料 **申** 12/11(土) 13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30～16:00) ☎3522-3370

その 他

新春ロードレース

時 1/10(月・祝) 8:00受付(雨天・荒天中止) **場** 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) **入** 100人(申込順) **費** 1,000円(傷害保険料含む)※郵便局から振込(口座番号:00150-2-633608、加入者名:江東マラソンクラブ) **種目** A:6周の部(5,130m) B:4周の部(3,420m) C:2周の部(1,710m) **スタート** いずれも9:30 **表彰** 各部1～6位に賞品 **主催** 江東マラソンクラブ **共催** NPO法人ななすぽ **締** 12/12(日) 必着 **申** 12/6(月) からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぽにファクスで※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 **HP** <http://7supo.com/> **問** 江東マラソンクラブ ☎090-1210-8274

12月の放送予定

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★絵葉書で見る今昔

12/19(日)～25(土)放送

東京大空襲などによって、街並が大きく変化した江東区。戦前の写真を使用した絵葉書を頼りに現在の風景を巡ります

バックナンバーは、区公式YouTubeチャンネルから視聴できます

左記二次元コードからバックナンバーが視聴できます

番組に対するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

区の情報番組 **江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

12/5(日)～11(土)

- たてものガイド レジャーとしても楽しめる区内の資料館や美術館。今回は「芭蕉記念館」をご紹介します
- 江東お店の魅力発掘発信事業「ことみせ」 区の情報誌「ことみせ」やホームページに掲載されているお店の魅力をご紹介します

12/12(日)～18(土)

- 江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどをご紹介します
- こうとう川図鑑 西は隅田川、東は荒川、南は東京湾に囲まれ、多くの河川や運河が流れる江東区。今回は「隅田川」をご紹介します
- 区報に見る在りし日の江東区 昭和22年12月に「江東区政ニュース」として創刊した「こうとう区報」。年代ごとに当時の江東区の様子を振り返ります

12/19(日)～25(土)

- 絵葉書で見る今昔 ★
- 区長と話そう! こうとうへく 区内で活躍する皆さんと山崎孝明江東区長が意見交換します。どんな話が飛び出すのでしょうか?

12/26(日)～31(金)

- 区長、今年を振り返る 新型コロナワクチン接種やオリンピック・パラリンピック開催など、江東区長が今年の区政を振り返ります!
- KOTO TIME特別編 区内の風景を美しい映像で切り取ってお送りする「KOTO TIME」。今回は冬や師走をテーマにお届けします

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和3年10月分 (敬称略・受付順)

田中商店・田中季彦1万円	羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円	竹林聡明1万円	日本木彫連盟	江戸木彫刻2万5000円	伊藤昭二2万円	浅加浩太郎・暁2000円	野沢京子1000円	宝見正治1000円
計	41万3524円							

江東区社会福祉協議会
〒135-006 東陽6-1-17
(高齢者総合福祉センター内)
FAX (3647) 5833

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納付はお済みですか

令和3年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は11/1でした。納付の確認がとれない方に、督促状を11/26に発送しました。同封の納付書で払込指定期限の12/6(月)までに納めてください。納付方法は下表のとおりです。詳しくは督促状に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください【区役所職員を名乗る還付金詐欺にご注意】区役所から税金の還付について、電話で連絡したり、ATMの操作をお願いすることはありません。不審な電話等があった場合は、警察(☎#9110)へご相談ください【納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646【納付の相談】新型コロナウイルス感染症等の影響により、納税が困難な方はお早めにご相談ください【納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法 -ご自身に合った方法をお選びください-	
窓口	コンビニエンスストア
	金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所
ATM	金融機関のペイジー対応ATM (コンビニ内のATMは不可)
	インターネットバンキング モバイルレジ
パソコン・スマートフォン	LINE Pay 請求書支払い
	PayPay請求書支払い
	クレジットカード Yahoo! 公金支払い
	別途決済手数料がかかります モバイルレジクレジット※ ネットdeモバイルレジ※

※12/1からサービスを開始しました。

都市計画審議会 傍聴できます

付議予定案件名等、詳細は、都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください【時】12/16(木)14:00~【場】区役所3階区議会全員協議会室【人】10人(抽選)【申】当日13:30までに都市計画課窓口へ☎3647-9439、FAX3647-9009

都市計画案の縦覧および意見書の提出

都市計画の案について次のとおり縦覧します。この計画案に意見のある方は、意見書を提出できます【都市計画案】東京都市計画道路幹線街路補助線街路第112号線【縦覧期間】12/14(火)~28(火)【縦覧場所】都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎12階)【提出期限】12/28(火)消印有効【提出先】意見書(書式自由)に都市計画案の名称、日付、氏名を記入のうえ、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ郵送または持参☎5388-3225【問】区都市計画課☎3647-9454、FAX3647-9009

都市計画の原案に関する公聴会の開催等

東京都は、「住宅市街地の開発整備の方針」の原案を策定しました。区民の皆さんの意見を反映させるため、この原案の縦覧および公聴会を行います。

1. 原案の縦覧・申出書の配布【縦覧期間】~12/15(水)【場】都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎12階)※申出書はホームページからも入手可

2. 公聴会の開催【時】1/20(木)14:00~、19:00~【場】都庁都民ホール【人】どなたでも【申】

当日直接会場へ※公述申出がない場合は中止

3. 公述人の募集

事前に申し込みのうえ、公聴会当日意見を述べるができます(10分以内)【人】都市計画の原案の区域内に住所のある方またはその他の利害関係のある方(公述意見要旨等を考慮し選定)【締】12/15(水)必着【申】原案の縦覧場所および都ホームページで配布する申出書に記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ郵送または持参

※いずれも【問】東京都都市整備局都市計画課☎5388-3336、区都市計画課☎3647-9454、FAX3647-9009【HP】https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/seido_6.htm

古着の巡回回収 12/12(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)を回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています※袋に入れてお持ちください※下記指定時間外は回収できません【時】下表のとおり(小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。前日までに区ホームページ等でご確認ください)【問】清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
12/12(日) 10:30~12:00	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1) 東雲小学校西側校門(ひばり幼稚園側)(東雲2-4-11)
12/12(日) 13:00~14:30	深川第八中学校西側校門(塩浜2-21-14) まなびの森保育園白河(白河4-9-2)

行政書士による無料相談会(12月)

【時】場 下表のとおり【内】遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等【申】当日直接会場へ【問】東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
12/9(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
12/16(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前
12/20(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階第3研修室(大島4-5-1)

歳末たすけあい・地域福祉活動募金

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します【期間】12/1(水)~31(金)【主催】東京都共同募金会【主唱】東京都社会福祉協議会【実施】江東区社会福祉協議会【協力】町会・自治会、民生・児童委員協議会、江東区【問】江東区社会福祉協議会福祉サービス課☎3647-1898、FAX5683-1570

講座・催しもの

認知症予防プログラム 1~3月参加者募集

脳活を始めて認知症予防してみませんか【時】1/7~3/4の金曜(2/11を除く全8回)10:00~11:00【場】スポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸24

(亀戸2-1-1)【人】65歳以上の区民で介護保険認定を受けてない方15人(申込順)【費】無料【締】12/21(火)【申】12/8(水)から電話でスポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸24(11:00~17:00※金・土・日曜、祝日を除く)☎5836-1301、FAX5836-1302【問】地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方などを対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催します【時】場 下表のとおり【人】区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方30人(申込順)【費】無料【申】12/6(月)から電話で(株)ツクイスタッフ☎045-270-9711(月~金曜9:00~18:00※祝日を除く)【問】地域ケア推進課包括推進係☎3647-9606、FAX3647-3165

日時	会場	内容
1/21(金) 14:00~15:30	江東区文化センター一階第1~3会議室(東陽4-11-3)	もう焦らない! 入浴介助と急変時対応

消費者講座「防災備蓄の心構え」

災害から自分や家族を守るために、普段から備えておくべき備蓄品についてご紹介【時】1/19(水)14:00~15:30【場】パルシティ江東3階研修室【人】区内在住・在勤・在学の方20人(抽選)【費】無料【師】牧優美((一社)防災備蓄収納プランナー協会マスタープランナー)【締】12/24(金)消印有効【申】往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

てくてく水辺ウォーク

「新春 亀戸 神社仏閣めぐり」

新年の雰囲気を感じながら歴史を学び、鷲替え神事をひかえた亀戸のまち歩きを楽しみます【時】1/21(金)10:00~12:00【場】香取神社、梅屋敷跡、普門院、亀戸天神社など【集】東武線亀戸水神社【人】15歳以上の方15人(申込順※中学生は除く)【費】500円【師】小名木川リバーガイド認定者【申】12/10(金)9:00から電話で東大島文化センター☎3681-6331、FAX3636-5825

東大島図書館 大人の学び教室「楽しもう!現代俳句会」

【時】12/18(土)13:30~16:00【場】東大島図書館おはなし室(大島9-4-2)【人】中学生以上10人(申込順)【費】無料【師】中内火星(現代俳句協会)【締】12/12(日)【申】12/7(火)から東大島図書館に電話または窓口で※自作の2句を12/12(日)までに東大島図書館窓口へご提出ください(形式・テーマ自由、郵送可)☎3681-4646、FAX3681-4810

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です【時】場 別表のとおり【人】どなたでも【費】無料【内】福祉総合相

1月の乳幼児食事教室(個別講座に変更)

(申込順・12/6(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(☎6~7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(☎1歳~1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6(木)	27(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	11(火)	25(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	20(木)	6(木)・27(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	6(木)	13(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください

談(10:00~12:00)、イベント「はじめの歩!」もしにも備える防災講座(10:30~11:10)【申】当日直接会場へ【問】社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
12/15(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
12/22(水)	豊洲文化センター7階サブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)	深川南部

深川東京モダン館 おきがる講座・圓橋の会、嘶+話

1. おきがる講座(渋沢栄一ゆかりの人々2星野錫と印刷業)

【時】12/14(火)13:00~14:30、15:00~16:30【人】20人(申込順)【費】500円

2. おきがる講座(渋沢栄一ゆかりの人々11蜂須賀茂韶)

【時】12/17(金)13:00~14:30、15:00~16:30【人】20人(申込順)【費】500円

3. 圓橋の会

【時】12/18(土)15:00~(開場14:30)【人】50人(申込順)【費】予約2,500円、当日2,800円【内】狂歌嘶「紫檀楼古木」、太宰治新釈諸国断より「貧の意地」【出演】三遊亭圓橋ほか

4. 嘶+話

【時】12/21(火)14:00~(開場13:30)【人】20人(申込順)【費】1,500円【内】おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ「化物使い」【出演】林家あんこ、龍澤潤

※いずれも【場】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)【申】12/7(火)10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632【HP】<https://www.fukagawatokyo.com/>

江東区スポーツネット
2月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 12/20(月)~31(金)
抽選後の空き施設の申込 1/9(日)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(2月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	6・11・13・23 全日
		5・6面	6・11・13・20・23・27 全日
		3・4面	全日程 全日
	亀戸	11・12面	5・6・11・12・19・23・27 全日
		東少年	全日程 全日
テニス	豊住	A面	全日程 全日
		B面	平日 全日
	荒砂	A・B・C・D面	6 8~14 26 14~17
		A面	23 9~17
ソフトボール・サッカー等	新砂	第二全面	5・12 全日
		サッカー	6・13・20 全日 19 10~16
	多目的広場	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日		14・28	全日

※亀戸野球場A面は利用を中止します。B面は土・日曜、祝日を一般開放する予定です。
※夢の島野球場クラブハウスは12/1(水)~6月中旬(予定)まで改修工事を行います。
※夢の島野球場3・4面は12/1(水)~3月末(予定)まで改修工事を行います。

【問】夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

区長が高齢者のお宅を訪問 区民のご長寿をお祝い



▲近所の散歩や読書が日課という浅澤さん



▲新聞を隅から隅まで目を通してという藤平さん

11月5日、山崎区長が区内に住の高齢者2人のお宅を訪問しました。例年、敬老の日にちなんでお祝いしていましたが、感染拡大状況を踏まえ、時期をずらしてお祝いしました。

亀戸在住の藤平操さんは90歳。一度も入院したことがないという藤平さんは、「若い頃から飲酒と喫煙をしていないことが長寿の秘けつ」と話しました。

清澄在住の浅澤幸雄さんも90歳。穏やかな気持ちで過ごすとが長寿の秘けつという浅澤さんは、「助け合い、寄り添うことが大事。周りの支えに感謝しています」と話してくれました。

区内では、90歳以上の方が、5,690人(11月1日現在)お住まいです。

人権関連パネル展

北朝鮮拉致問題、犯罪被害者支援など

人権啓発パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマにしたパネル展を開催します。イラストを中心としたパネル展ですので、お気軽にお立ち寄りください。

時 12/6(月)～17(金)※初日は12:00から、最終日は19:00まで



▲イラストを中心としたパネル展

北朝鮮当局による拉致問題パネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10～16)に合わせ、江東区関連の特定失踪者のパネル等を展示します。北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ「めぐみ」を会場のテレビ画面で流します。

時 [パネル展] 12/6(月)～17(金)※初日は12:00から、最終日は19:00まで [アニメ鑑賞] 12/15(水)～17(金) 10:00～10:25

犯罪被害者支援キャンペーン

犯罪被害にあわれたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示等を、区内警察三署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します。

時 12/10(金) 10:00～15:00

※いずれも 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 申 当日直接会場へ 問 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556



▲昨年行ったパネル展の様子

渋沢栄一×江東プロジェクト STARTUP!

講演会や展示、物産展などを開催



▲江東区観光キャラクター コトミちゃん

いよいよ今月で最終回を迎える大河ドラマ「青天を衝け」や、令和6年発行予定の新一万円札の顔となるなど、今や時の人となっている渋沢栄一。江東区にもゆかりのある人物だということあまり知られていません。区民の方に渋沢栄一と区のつながりを知ってもらう「はじめの一步」として、イベント「渋沢栄一×江東プロジェクト STARTUP!」を開催します。

問 [①～④の問合先] 文化観光課観光推進係 ☎3647-3312、FAX3647-8470 [⑤の問合先] 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668



◀区ホームページ



▲渋沢栄一(渋沢史料館所蔵)

①講演会

「今こそ学ぶべき渋沢栄一 ～「論語と算盤」を貫いた近代日本のリーダー～」をテーマに國學院大學教授の杉山里枝さんによる講演を行います。また渋沢栄一と区にゆかりのある企業が集まり、渋沢栄一が唱えた理念を語ります。

時 1/23(日) 13:15～15:00(12:45開場)

場 江東区文化センター2階ホール(東陽4-11-3) 入 150人(抽選※結果は1/11(火)以降はがきでお知らせします) 費 無料

締 12/24(金) 消印有効

申 往復はがき(1枚につき2人まで申込可)に①渋沢栄一講演会申込②参加人数③氏名④代表者の住所⑤代表者の電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課観光推進係へ



▲杉山里枝さん

②展示

区およびゆかりの企業等が「ここからはじまる 渋沢栄一」をテーマに展示を行います。

時 1/19(水)～23(日) 9:00～17:00

場 江東区文化センター2階展示ロビー 費 無料

③物産展

渋沢栄一関係団体による地域特産物や渋沢栄一関連商品等を販売します。

時 1/22(土)・23(日) 10:00～16:00

場 江東区文化センター2階談話ロビー 費 入場無料

④クイズラリー

区内の渋沢栄一ゆかりの地を巡るクイズラリーを開催します。クイズ用紙は、各文化センター、図書館および深川東京モダン館で配布しています。正解の発表と正解者への景品のお渡し(抽選)は下記の日程で行います。

[クイズラリー] 時 ～1/23(日)

[正解の発表・景品のお渡し] 時 1/22(土)・23(日) 10:00～16:00

場 江東区文化センター2階

⑤図書館展示

区内図書館では、渋沢栄一と区に関する本やパネルの展示を行います※実施期間については図書館によって異なりますので、詳しくは図書館ホームページや各図書館ツイッターをご確認ください。

世帯と人口		(令和3年11月1日現在)		
		前月比(±)		
世帯	276,509世帯	-	194世帯	
人口	525,870人	-	453人	
住民基本台帳人口	男	258,718人	-	210人
	女	267,152人	-	243人
内外国人住民数	男	13,962人	-	57人
	女	15,238人	-	129人
面積	42.99km ²			

31日 10日 3日 9日
大みそか・除夜の鐘
人権デー
障害者週間



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例
時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール