

# 11月11日は「介護の日」

## 「介護の日」は、介護に対する理解と認識を深め、介護サービス利用者や家族、介護従事者等を支援するとともに、地域での支え合いや交流を促進する観点から、国が定めたものです。

高齢化が進み、介護を要する方が増える一方、介護を巡る課題は多様化しています。

「介護の日」は、介護に対する理解と認識を深め、介護サービス利用者や家族、介護従事者等を支援するとともに、地域での支え合いや交流を促進する観点から、国が定めたものです。

江東区で要介護（要支援）認定を受けた方は、約2万2千人にも上ります。

介護を要する状態にならないためには、日ごろから介護予防に努めることが大切です。しかし、年齢とともに、日常生活上、何らかのサポートが必要になることは避けられません。病気や

### 他人ごとではない介護

介護を要する状態にならないためには、日ごろから介護予防に努めることが大切です。しかし、年齢とともに、日常生活上、何らかのサポートが必要になることは避けられません。病気や

被保険者証をお送りします。第2号被保険者（40～64歳）の方は、特定疾病（脳血管疾患など16種類）により介護や支援が必要と認定された場合に、被保険者証が交付されます。

「介護サービスの利用」  
訪問介護（ホームヘルプ）やリハビリテーション、福祉用具（車いす等）の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。サービスを利用するには、事前に介護の認定を受ける必要があります。お近くの長寿サポートセンターまたは区役所「介護保険課へ、ご相談ください。

「介護保険料」  
介護保険料の納め方は、40～64歳の方と65歳以上の方とで異なります。

滞納期間に応じて保険給付が制限され、介護サービス利用時の自己負担割合が引き上げられる等の不利益が生じます。

本人のみならず、ご家族の経済的・精神的な負担も増大します。保険料の納付が困難となった場合には、分割納付や、ご事情により減免等の制度もありますので、お早めにご相談ください。

### 「保険料は大切な財源です」

介護保険の財源は、5割が公費（税金）、5割が皆さんからの保険料でまかなわれています。一人ひとりの保険料が、制度を支えています。介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを受けることができるように、保険料納付へのご理解とご協力をお願いします。

「保険の給付に関すること」  
介護保険課給付係  
☎(3647)9498

「要介護認定に関すること」  
介護保険課認定係  
☎(3647)9496

「訪問調査に関すること」  
介護保険課調査係  
☎(3647)9497

「介護サービスの利用相談」  
☎(3647)9099

「調査内容」  
日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

「調査方法」  
調査票を郵送しますので、回答を記入し、同封の返信用封筒

「調査内容」  
日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

## 第3回区議会定例会終わる

### 令和2年度各会計歳入歳出決算を認定

令和3年第3回区議会定例会が、9月15日から10月21日まで（会期37日間）開かれました。

今回の定例会では、「令和2年度江東区一般会計歳入歳出決算」など30件の議案について審議され、原案どおり可決・認定されました。なお、可決・認定された議案の内容は次のとおりです。

- 認定案件（4件）  
「令和2年度江東区一般会計歳入歳出決算」など
- 予算案件（1件）  
「令和3年度江東区一般会計補正予算（第5号）」
- 条例案件（7件）  
「江東区立児童遊園条例の一部を改正する条例」など
- 契約案件（4件）  
「江東区深川江戸資料館改修

## 令和2年度各会計歳入歳出決算を認定

令和3年第3回区議会定例会が、9月15日から10月21日まで（会期37日間）開かれました。

今回の定例会では、「令和2年度江東区一般会計歳入歳出決算」など30件の議案について審議され、原案どおり可決・認定されました。なお、可決・認定された議案の内容は次のとおりです。

- 認定案件（4件）  
「令和2年度江東区一般会計歳入歳出決算」など
- 予算案件（1件）  
「令和3年度江東区一般会計補正予算（第5号）」
- 条例案件（7件）  
「江東区立児童遊園条例の一部を改正する条例」など
- 契約案件（4件）  
「江東区深川江戸資料館改修

「介護は誰しも経験する」と  
介護保険は、住み慣れた家や地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、年齢とともに高くなります。何がきっかけで「自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、分かります。

「介護は誰しも経験する」と  
介護保険は、住み慣れた家や地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、年齢とともに高くなります。何がきっかけで「自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、分かります。

「介護は誰しも経験する」と  
介護保険は、住み慣れた家や地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、年齢とともに高くなります。何がきっかけで「自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、分かります。

「介護は誰しも経験する」と  
介護保険は、住み慣れた家や地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、年齢とともに高くなります。何がきっかけで「自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、分かります。

「介護は誰しも経験する」と  
介護保険は、住み慣れた家や地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、年齢とともに高くなります。何がきっかけで「自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、分かります。

### 「介護は誰しも経験する」と

介護保険は、住み慣れた家や地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、年齢とともに高くなります。何がきっかけで「自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、分かります。

## 家庭教育ファシリテーター養成講座

### 家庭教育の助けをしませんか

各地域で、「こどもの自立や成長を支えるために家庭でできる役割」を学びあう学習会を主宰できるファシリテーターを養成します。

「時間」下表のとおり  
「人」区内在住で家庭教育学級の運営経験者、家庭教育支援に理解と意欲のある方等15人（全回参加できる方を優先し、抽選）  
「費用」無料 師石澤かずこ（発達

「保険の給付に関すること」  
介護保険課給付係  
☎(3647)9498

「要介護認定に関すること」  
介護保険課認定係  
☎(3647)9496

「訪問調査に関すること」  
介護保険課調査係  
☎(3647)9497

「介護サービスの利用相談」  
☎(3647)9099

「調査内容」  
日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

「調査方法」  
調査票を郵送しますので、回答を記入し、同封の返信用封筒

「調査内容」  
日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

「保険の給付に関すること」  
介護保険課給付係  
☎(3647)9498

「要介護認定に関すること」  
介護保険課認定係  
☎(3647)9496

「訪問調査に関すること」  
介護保険課調査係  
☎(3647)9497

「介護サービスの利用相談」  
☎(3647)9099

「調査内容」  
日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

「調査方法」  
調査票を郵送しますので、回答を記入し、同封の返信用封筒

「調査内容」  
日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

回	日時	場所	内容
1	12/4(土) 9:30～11:30	江東区文化センター (東陽4-11-3)	現代の子育て事情 脳科学で人の心をほぐす!? アイスブレイクの極意他
2	12/11(土) 9:30～11:30	オンライン	今、気になるこどもの発達について
3	12/18(土) 9:30～11:30	オンライン	参加者の心をほぐすファシリテーションの4つのスキル
4	12/25(土) 9:30～11:30	江東区文化センター	ファシリテーター実践トレーニング

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール