

令和4年1月1日から 望まない受動喫煙をなくすために

区立公園 禁煙へ



紙巻きたばこ

加熱式たばこ

たばこの煙は、たばこを吸う人だけではなく、周囲の人の生命および健康にも悪影響を及ぼすことが明らかになっています。区では、たばこを吸わない利用者、特に健康に影響が大きい子どもたちを受動喫煙から守るため、令和2年4月1日から禁煙とした児童遊園および遊び場に続き、区立公園についても「江東区立都市公園条例」を改正し、令和4年1月1日から禁煙にします。

問【公園、児童遊園および隣接する道路での喫煙・ポイ捨て、公園内の喫煙所について】

河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216

喫煙はルールとマナーとおもいやり

区内全域 歩きたばこ・ポイ捨て 禁止

- 歩きたばこは大変危険です。
- ポイ捨ては火災の原因にもつながります。
- 禁煙重点地区は指定時間内の路上喫煙も禁止です。右記の二次元コードからご確認ください。



歩行喫煙等の防止(禁煙重点地区など)についてはこちらから

問【喫煙マナーについて】

環境保全課環境美化係 ☎3647-9373、FAX5617-5737

屋内は原則禁煙 喫煙は指定の場所で

屋内では以下の場所でのみ、喫煙できません。



喫煙専用室



指定たばこ専用喫煙室



喫煙可能室(店)



喫煙目的室(店)

※住居やベランダ、入居施設の個室、ホテル・旅館等の喫煙可能な客室は規制対象外

問【受動喫煙による健康影響について(禁煙外来支援、屋内の受動喫煙対策など)】
 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

区のたばこに関する取り組みについて、区ホームページで紹介しています。右記二次元コードからご覧ください。



掲載している情報は11月1日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

令和4年度江東きつずクラブB登録 利用児童を募集

12月1日(水)から申請受付開始

江東きつずクラブB登録は、保護者が就労等で日中家庭にいない世帯の子どもたちを対象に、保護者に代わって遊びや生活の場を提供する事業です。学校がある日は授業終了後から、夏休みなどの学校休業日は午前8時から最大で午後7時まで利用できます。小学校(※)の中で運営しているクラブと、児童館等で運営しているクラブがあります。

※「小学校」の記載は、義務教育学校の前期課程を含みます。

【小学校内クラブ】(表1)
小学校や学校の近隣施設
区内在住で、きつずクラブ
実施校に在籍する新1～3年生
または障害等のある新4～6年生。私立小学校等の児童で、実施校の学区内に住所がある児童も対象です。

【学校外クラブ】(表2)
児童館や集合住宅
区内在住の小学校新1～3年生または障害等のある新4～6年生
※障害等、特別な配慮を必要とする児童は、入会審査を行う場合があります。

【集中募集期間】
12月1日(水)～15日(水)
※期間終了後も申請は受け付けますが、集中募集期間中の申請が優先されます。

【利用案内・申請書配布場所】
各きつずクラブ、認可保育園、地域教育課(区役所6階9・10

〔表1〕小学校内クラブ一覧(42施設) ☆は公設民営

クラブ名	所在地(申請先)	電話番号
☆明治	深川12-17-26(明治小学校内)	3641-1281
☆深川	高橋14-6(深川北子ども家庭支援センター内)	3634-0209
☆八名川	新大橋3-1-15(八名川小学校内)	3633-6852
☆臨海	門前仲町1-1-6(臨海小学校内)	3641-5910
越中島	越中島3-6-38(越中島小学校内別棟)	3643-1367
☆数矢(注1)	富岡1-18-7(数矢小学校内) ※仮校舎(南砂2-3-13)にて運営	5690-2021
☆平久	木場1-3-6(平久小学校北側向)	3645-3771
☆東陽	東陽3-27-12(東陽小学校内)	3644-2061
☆南陽	東陽2-1-20(南陽小学校内)	5606-9078
☆扇橋	石島18-5(扇橋小学校内)	3647-0576
元加賀	白河4-3-19(元加賀小学校内)	3641-0627
☆毛利	毛利2-2-2(毛利小学校内別棟)	3634-7669
☆東川	住吉1-12-2(東川小学校内)	5624-0382
☆豊洲	豊洲4-4-4(豊洲小学校内)	3531-9471
☆豊西	豊洲5-1-35(豊洲西小学校内)	3531-5784
☆豊北	豊洲3-6-1(豊洲北小学校内)	080-3468-7521
☆東雲	東雲2-4-11(東雲小学校内)	3528-1771
☆有明	有明2-10-1(有明小学校内)	3527-6360
☆枝川	枝川13-5-3(枝川小学校内)	3647-6083
☆辰巳	辰巳1-11-1(辰巳小学校内)	3521-1172
☆一亀	亀戸2-5-7(第一亀戸小学校内)	3684-6471
☆二亀	亀戸6-36-1(第二亀戸小学校内)	5626-2028
香取	亀戸4-26-22(香取小学校内)	3682-2205
☆水神	亀戸5-22-22(水神小学校内)	3681-1971
☆一大	大島2-41-4(第一大島小学校内)	3638-2807
☆二大	大島3-16-2(第二大島小学校内)	3684-4503
☆三大	大島9-6-17(都営大島九丁目第2アパート敷地内)	5626-6921
☆四大	大島6-7-8(第四大島小学校内)	3636-3363
☆五大	大島8-40-13(第五大島小学校内)	3681-6610
☆南央	大島4-18-5(大島南央小学校内)	3683-3261
☆砂町	北砂4-13-23(砂町小学校内)	3646-7914
☆二砂	東砂7-17-30(第二砂町小学校内)	3640-5362
☆四砂	南砂2-13-18(第四砂町小学校内)	3699-5860
☆五砂	東砂8-11-5(第五砂町小学校内)	3615-0444
☆六砂	北砂6-26-6(第六砂町小学校内)	3646-4801
☆七砂	東砂3-21-5(第七砂町小学校内)	3649-9821
☆小名木川	北砂5-22-10(小名木川小学校内)	3644-2063
☆東砂	東砂2-12-14(東砂小学校内)	3647-8037
北砂	北砂1-3-33(北砂小学校隣)	3647-1981
南砂	南砂2-3-21(南砂小学校内)	3645-5065
☆亀高	北砂5-20-16(亀高小学校内)	3649-8601
☆有明西	有明1-7-13(有明西学園内)	5500-5861

〔表2〕学校外(児童館等)クラブ一覧(18施設) ☆は公設民営

学校外クラブ	所在地(申請先)	電話番号
☆平野児童館	平野1-2-3(平野児童館内)	3643-1903
塩浜	塩浜2-8-29-101(トミンハイム塩浜二丁目第1内)	3647-7093
☆潮見	潮見1-29-16(潮見一丁目都営住宅敷地内)	5606-9320
☆豊洲三丁目	豊洲3-5-21-101(ロイヤルパークス豊洲内)	3533-7388
☆豊洲四丁目	豊洲4-11-20-137(スターコート豊洲内)	3532-3581
☆東雲児童館	東雲2-4-4-102(東雲児童館内)	3529-1795
☆東雲第二(注2)	東雲1-9-13-101(東雲チャンネルコートCODAN内)	3534-2500
☆東雲第三	東雲2-7-3(トミンタワー東雲内)	5530-2236
辰巳児童館(注3)	辰巳1-1-36(辰巳児童館内)	3521-3262
☆千田児童館	千田21-18(千田児童館内)	3699-6254
東陽児童館	東陽5-16-13(東陽児童館内)	3615-4353
☆亀戸児童館	亀戸2-1-19(亀戸児童館内)	3685-5944
亀戸第三児童館	亀戸7-39-9(亀戸第三児童館内)	3636-5380
☆浅間児童館	亀戸9-34-1-141(亀戸レジデンス内)	3684-3901
大島第二児童館	大島4-5-1(大島第二児童館内)	3637-2660
東砂児童館	東砂7-15-3(東砂児童館内)	3646-0468
南砂児童館	南砂2-3-17(南砂児童館内)	3649-7752
☆南砂六丁目	南砂6-5-2-101(南砂六丁目都営住宅内)	3640-5479

(注1) 数矢小学校の改修工事のため、令和4年7月まで南砂仮校舎(南砂2-3-13)で運営を行います。月～金曜の10時半～18時は南砂仮校舎、18時～19時は古石場福祉会館(古石場1-11-11)内1階洋室へ申請してください。
(注2) 東雲一丁目9番の居住者(4号・パークタワー東雲、31号と32号・ダブルコンフォートタワー、50号・プラウドタワーを除く)の方のみ利用可能です。令和3年度にクラブに入会している小学校1・2年生(途中退会者は除く)とその兄弟姉妹は、住所要件を満たさなくても申請可能です。
(注3) 周辺地域の児童増加のため、第二辰巳小学校に在籍する児童を優先します。

〔表3〕私立(共同自主)学童クラブ(3施設)

クラブ名	所在地	ホームページ	電話番号
ライト学童保育クラブ	冬木16-7	http://light-gakudo.com/	5620-0693
大島六丁目共同学童クラブ	大島6-1-7	http://gakudo.tokyo/	3636-8139
風の子クラブ	南砂2-28-3-203	http://www.kazenokoclub.com/	3647-8155

【入会の決定】
令和4年2月下旬以降、結果を郵送します。
※江東きつずクラブA登録は、小学校の空き教室等を利用し、自主的な遊びの場・学びの場を提供する事業です。保護者の方



各江東きつずクラブまたは地域教育課放課後支援係
TEL (3647) 9308
FAX (3647) 9274

※郵送やメールでの申請はできません。
※江東きつずクラブ塩浜・潮見・亀戸第三児童館・東砂児童館は午前9時半～午後6時

の就労状況に関わらず、実施校に在籍する新1～6年生が利用できます。令和4年度の利用申請は、令和4年2月以降開始予定です。

私立(共同自主)学童クラブのご案内

NP法人や父母会が設置する運営委員会が運営している学童クラブです。〔表3〕
※定員があるため、募集を締め切っている場合があります。詳細は、各クラブへお問い合わせください。

各私立学童クラブへ

高齢者の交通安全

道路を横断するときは、ひと呼吸おいて左右の安全確認を

高齢者の交通事故の多くが歩行中に発生しています。区内では今年、高齢者が亡くなる交通事故が2件発生しました。どちらも横断が禁止されている場所での横断中の事故です。また昨年、都内で発生した高齢者の交通死亡事故のうち、約6割が歩行中の事故でした。

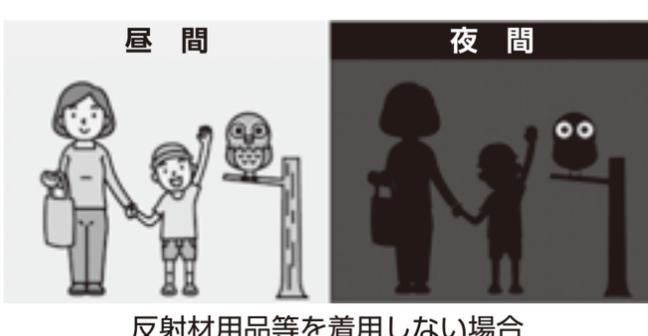
道路を歩くときの注意
○青信号で横断歩道を横断するときでもいったん止まって、必ず、左右をよく見て、車が来ていないことを確認してから渡ってください。
○通り慣れた道でも油断せずに車に十分注意してください。
○横断禁止場所での横断や、斜め横断、駐車中の車の前後からの横断は大変危険です。絶対に避けてください。

反射材を着用しましょう
夕方や夜間の外出の際はドライバーから早く発見してもらうために、明るい服装を心がけ、反射材用品を身につけてください。

交通対策課交通係
TEL (3647) 4784
FAX (3647) 9287



反射材用品等を着用した場合



反射材用品等を着用しない場合

11月11日は「介護の日」

「いい日、いい日、あったか介護ありがとう」

高齢化が進み、介護を要する方が増える一方、介護を巡る課題は多様化しています。

「介護の日」は、介護に対する理解と認識を深め、介護サービス利用者や家族、介護従事者等を支援するとともに、地域での支え合いや交流を促進する観点から、国が定めたものです。

江東区で要介護（要支援）認定を受けた方は、約2万2千人にも上ります。

他人ごとではない介護

介護を要する状態にならないためには、日ごろから介護予防に努めることが大切です。しかし、年齢とともに、日常生活上、何らかのサポートが必要になることは避けられません。病気や

被保険者証をお送りします。第2号被保険者（40～64歳）の方は、特定疾病（脳血管疾患など16種類）により介護や支援が必要と認定された場合に、被保険者証が交付されます。

「介護サービスの利用」
訪問介護（ホームヘルプ）やリハビリテーション、福祉用具（車いす等）の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。サービスを利用するには、事前に介護の認定を受ける必要があります。お近くの長寿サポートセンターまたは区役所「介護保険課へ、ご相談ください。

みんなで支える介護保険制度

介護保険は「介護が必要な人」と「介護をする人」を社会全体で支える制度で、平成12年に始まりました。医療保険と同様、保険料を納めることで、介護サービス利用時の自己負担は、所得に応じて1～3割になります。

日本国内に住む40歳以上のすべての方は介護保険法に基づき自動的に被保険者となります。

「介護保険被保険者証」
第1号被保険者（65歳以上）の方には、65歳を迎える時に、

第3回区議会定例会終わる

令和2年度各会計歳入歳出決算を認定

令和3年第3回区議会定例会が、9月15日から10月21日まで（会期37日間）開かれました。今回の定例会では、「令和2年度江東区一般会計歳入歳出決算」など30件の議案について審議され、原案どおり可決・認定されました。なお、可決・認定された議案の内容は次のとおりです。

- 認定案件（4件）
「令和2年度江東区一般会計歳入歳出決算」など
- 予算案件（1件）
「令和3年度江東区一般会計補正予算（第5号）」
- 条例案件（7件）
「江東区立児童遊園条例の一部を改正する条例」など
- 契約案件（4件）
「江東区深川江戸資料館改修

工事請負契約など

- その他の案件（10件）
「子どもプラザの指定管理者の指定について」など
 - 意見書・決議（4件）
「ケアリーバーの自立に向けた更なる支援の拡充を求める意見書」など
- ※本会議等の模様はインターネット中継でご覧いただけます。また、スマートフォン等でも視聴可能です。

区議会事務局調査係

☎(3647)3548
FAX(3647)0430

ごとに設定される介護保険料率と給与等に応じて決まります。65歳以上（第1号被保険者）の方は、医療保険料とは別に、区に直接納めていただきます。

年金を年額18万円以上受給されている方は、特別徴収（年金からの差し引き）の方式によりま

す。介護保険料は、ご本人の前年の収入と世帯の課税状況を基に算定されます。介護保険料の決定通知は、65歳を迎えた翌月と、毎年6月中旬にお送りしています。

「保険料を納めないでいると」
滞納期間に応じて保険給付が制限され、介護サービス利用時の自己負担割合が引き上げられる等の不利益が生じます。

本人のみならず、ご家族の経済的・精神的な負担も増大します。

保険料の納付が困難となった場合には、分割納付や、ご事情により減免等の制度もありますので、お早めにご相談ください。

「保険料は大切な財源です」
介護保険の財源は、5割が公費（税金）、5割が皆さんからの保険料でまかなわれています。

一人ひとりの保険料が、制度を支えています。介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを受けることができるように、保険料納付へのご理解とご協力をお願いします。

「介護事業者情報検索システム（ケアプロ・navi）」のご利用を
お近くの介護事業所を地図上から探したり、サービスや種類、空き状況など、さまざまな情報

が検索できるシステムです。ぜひ活用ください。

HP <https://carepro-navi.jp/>
koto



「介護は誰しも経験する」と
介護保険は、住み慣れた家や地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。

長寿社会において、「介護」は誰も避けて通れない問題です。

介護の認定率は、年齢とともに高くなります。何がきっかけで、ご自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、分かります。

11月11日の「介護の日」に、ご自分やご家族の将来に備え、「介護」について、考えてみませんか。

「調査内容」
日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

「調査方法」
調査票を郵送しますので、回答を記入し、同封の返信用封筒

「保険の給付に関すること」
介護保険給付係
☎(3647)9498

「要介護認定に関すること」
介護保険課認定係
☎(3647)9496

「訪問調査に関すること」
介護保険課調査係
☎(3647)9497

「介護サービス利用相談」
☎(3647)9099

家庭教師ファシリテーター

養成講座

家庭教育の助けをしませんか

各地域で、「子どもの自立や成長を支えるために家庭でできる役割」を学びあう学習会を主宰できるファシリテーターを養成します。

「時間」下表のとおり

「人」区内在住で家庭教育学級の運営経験者、家庭教育支援に理解と意欲のある方等15人（全回参加できる方を優先し、抽選）
「費」無料 師石澤かずこ（発達

☎(3647)9676
FAX(3647)9274

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

対象となった方へ調査票を送付
高齢者の心身の状況や生活実態等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

「調査内容」
日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

「調査方法」
調査票を郵送しますので、回答を記入し、同封の返信用封筒

「保険の給付に関すること」
介護保険給付係
☎(3647)9498

「要介護認定に関すること」
介護保険課認定係
☎(3647)9496

「訪問調査に関すること」
介護保険課調査係
☎(3647)9497

「介護サービス利用相談」
☎(3647)9099

回	日時	場所	内容
1	12/4(土) 9:30～11:30	江東区文化センター (東陽4-11-3)	現代の子育て事情 脳科学で人の心をほぐす!? アイスブレイクの極意他
2	12/11(土) 9:30～11:30	オンライン	今、気になる子どもの発達について
3	12/18(土) 9:30～11:30	オンライン	参加者の心をほぐすファシリテーションの4つのスキル
4	12/25(土) 9:30～11:30	江東区文化センター	ファシリテーター実践トレーニング

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

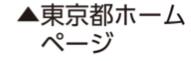
特定不妊治療費の一部を助成 「東京都特定不妊治療費助成事業」の 承認を受けた夫婦が対象

子どもを望んでいるにも関わらず、不妊に悩む夫婦は少なくありません。区では高額な不妊治療費の一部を助成することに より、夫婦の経済的な負担を軽減します。

「対象者 次のすべてに該当する方」

- 申請日から一年以内に「東京都特定不妊治療費助成事業」(※)の承認を受けた夫婦
- 申請時に江東区に住所を有している
- 他の区市町村から特定不妊治療費助成を受けていない

※「東京都特定不妊治療費助成事業」の対象要件は東京都ホームページ(<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/funin/index.html>)をご覧ください。



▲東京都ホームページ

健康診査は お早めに 40歳以上で国民健康保険、 後期高齢者医療制度加入の 皆さんへ無料で実施

区の健康診査では、身体計測や血圧測定、尿検査、血液検査等の基本的な検査に加え、胸部X線検査や心電図検査など14,000円相当の検査が無料で受けられます。

対象者には、6月中旬から緑色の封筒で受診券シールを順次お送りしています。紛失された

方は再発行も可能です。

期間終了の際は大変混み合うため、早めに受診しましょう。健康診査の実施方法に変更がある場合は、区ホームページ等でお知らせします。

【期間】令和4年2月20日(日)まで※一部の医療機関は、期間が異なります

女性のための60歳からのライフプラン講座

自分らしいセカンドライフを考える

12/16(木)

セカンドライフをどのように過ごそうか悩んでいる方はいませんか。生活費、仕事、生きがいや楽しみなど、具体的な未来図を描くことで、歳をとることへの不安が解消できたり、チャレンジしたいことが見つかるかもしれません。自分らしいライフプランを考えて、より充実した毎日を過ごしましょう。

- 【場】男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3)
- 【時】12月16日(木) 午前10時～正午
- 【費】無料
- 【師】上田晶美(株)ハナマルキヤリア総合研究所代表
- 【保】幼児(1歳6か月～就学前)5人程度(無料・申込時要予約)
- 【申】11月15日(月) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で
- ※区ホームページからも申込可

国民健康保険 人間ドック受診費の一部を助成

被保険者の健康の増進を図るため、特定健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

- 【人】40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者(費)無料
- 【間】医療保険課医療保健係
- 【受診券シールに関する】再発行の問合せ先



▲最新情報はこちら

【申請期限】令和4年3月31日(木)(必着)

【助成要件】

- 受診する年度において40歳以上であり、人間ドック受診日時点で74歳以下である
- 受診した年度内に特定健康診査を受診していない
- 申請日までに、納期の到来している保険料を完納している
- 指定する検査項目の結果の提出がある

【受診結果】において特定保健指導の対象となった場合、指導を受けることに同意する

【申請に必要な物】受診結果(質問票含む)、領収書(原本)、国民健康保険証※郵送申請の場合前記3種類のコピーと申請書等

【申】受診した人間ドックが助成要件に該当するか区ホームページ等で確認のうえ、医療保険課(区役所2階6番)にある申請書等に記入し、〒135-8383区役所医療保険課医療保健係へ郵送(簡易書留※送料自己負担)または窓口で

※出張所での受付はできません。また、水曜夜間、日曜の受付は行っていません。

【間】医療保険課医療保健係

子ども家庭支援士養成講座 保育ボランティアとして 子育て支援にご参加を

子どもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、区内6か所の子ども家庭支援センター(みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。

【時】12月1日(水)～3日(金) (全3回) 午前10時～正午

【場】森下文化センター(森下3-12-17) 【人】区民の方20人程度(抽選) 費)無料

【内】区の子ども子育て支援施設

12月の環境学習講座

講座・イベント申込ホームページ

【時】内 下表のとおり 【場】 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 【人】 区民を優先し抽選。当選者のみ11月下旬から12月上旬の間に通知※最少催行人数(定員の3割)に満たない場合は中止 【締】 11/20(土)必着 【申】 区ホームページまたはえこっくる江東へ郵送(封書はがき等)または窓口で※申込方法の詳細は区ホームページをご覧ください ☎3644-7130、FAX3644-7135 ※月曜は休館(休日の場合は翌平日)

講座名	日程	内容	費用	対象・定員
秋の親子自然体験	12/3(金) 13:30～14:45	猿江恩賜公園で木の実や落ち葉を見つけてながら、親子で自然体験をする方法を学びます※荒天の場合は12/7(火)に順延予定【場】猿江恩賜公園【師】中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)	無料	3歳児(受講日時点)と保護者5組10人
エコな活動をすころくで楽しく学ぼう!	12/4(土) 10:00～12:00	自分がコマになり温暖化などのO×クイズに挑戦!新しいクイズを作ったり展示室でリサイクルも学びます【場】NPO法人江東区の水辺に親しむ会	無料	5歳～小学生と保護者8人(小学2年生以下は要保護者同伴、保護者1人に対し対象の子ども2人まで受講可)
木の実でクリスマスリース作り	12/9(木) 10:30～12:00	江東区に生えている樹木を知って、松ぼっくりやどんぐりなどさまざまな種類の木の実でクリスマスリースを作ります【場】区職員	500円	16歳以上6人
牛乳パックでソーラーランタン工作	12/12(日) 13:30～15:30	小さなソーラーパネル(約3.5cm×3cm)で太陽光を充電、夜に光りだすランタンを作ります。再生可能エネルギーや地球温暖化のお話もあります【場】クリーンエネルギー江東	1,500円	小学3～6年生と保護者8組16人
草木染めワークショップでサザンカで染めるパンダナ	12/14(火) 14:00～15:30	区の花「サザンカ」の花びらから染料を作り、パンダナを薄いピンク系に染めます。区内のサザンカのスポットを知り、5Rも学びます※サザンカの開花状況により他の植物に変更の場合有【場】中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)	600円	16歳以上8人

※会場について特に記載のない講座は、えこっくる江東(潮見1-29-7)が会場です。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。

建物の新築届・名称変更届 住居表示の届出は郵送で手続可能

建物の新築届

建物を新築したときは、住所(住居表示)を決めるための届出が必要で、届出が済みでないと転入、転居の手続きができませんのでお早めの届出をお願いします。

建物の名称変更届

既存の建物の名称を変更した場合は、届出が必要です。届出ができる人は、建物の所有者または管理会社の方です。

老朽建築物除却助成 今年度の受付は令和4年1月31日(月)まで

4月から開始した老朽建築物除却助成の今年度の受付は令和4年1月31日(月)までです。※予算に限りがありますので、期限前でも受付を終了する場合があります。

なお、申請を受付した物件について助成金の交付を受けるた

中小企業向けセミナー

きちんと知ろう、ハラスメント パワハラ防止対策義務化に向けて

12/17(金)

令和4年4月からのパワハラ防止対策義務化に先立ち、パワハラ、セクハラ、マタハラ、SOGIハラなど、職場のハラスメントについてわかりやすく解説します。ハラスメントの防止・対応方法をご紹介します。

4時
場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)またはオンライン(Zoom)
区内外中小企業の経営者、総務・人事担当、管理者24人(申込順) 費 無料
時 12月17日(金)午後2時

凡例

時日時 場場所 集集合

対象・定員 費用

内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

変更する場合は、別途居住者が窓口で住民異動の申請を行う必要がありますので、名称変更届出後に必ず居住者に周知を行ってください。

必要書類
名称変更届(区ホームページから入手可)

必要書類の不備に注意を
必要書類をご用意のうえ、下記まで郵送するか、窓口へ届出してください。新築届の審査には、届出から1〜2週間かかります。余裕を持った届出をお願いします。決定後、住居番号通知書とプレートを郵送します。

書類名	内容
建物等の新築・新設届(新築届)	届書・記載例は区ホームページよりダウンロード可※届書に必要事項を記載
案内図	建物の場所と、周辺の建物名・道路名がわかる地図※隣接建物名がわかる明瞭な地図を添付
各階平面図	建物の大きさや形、主な出入口がわかる寸法入り図面※20戸以上の集合住宅は部屋番号がわかるよう記載
配置図	建物と道路や隣地境界線との距離が確認できる寸法入り図面※建物から公道までの経路も表示※隣接する複数戸を届出する場合は、全体の配置図(敷地分割図等)も必要
返信用封筒	宛名を書き、切手を貼ったA4の書類が入るもの※新築届1件あたり45g※「切手の目安」1件:120円、2〜3件:140円

問合せ・届出先
〒135-8383 区役所区民課住民記録係(区役所2階3番)
☎(3647)3162
FAX(3647)9206

Wiethコロナ時代の マネープラン講座 お金の基礎知識を学ぶ

12/21(火)

お金は転職や結婚、子育て、住宅購入など、それぞれの場面で必要となります。新型コロナウイルス流行による仕事・収入への影響は大きく、将来への不安が高まっています。自分に合ったマネープランを立てるため、お金の基礎知識を学び、今後の働き方等について考えます。

12月21日(火)午後2時半
場 産業会館2階第5・6展示室(東陽4-5-18)
区内外中小企業の人事・採用担当者24人(申込順)
費 無料

秋元紳司(ACT社会保険労務士事務所)
11月15日(月)午前9時半
場 とうとう若者・女性しごとセンターホームページ※企業からの申込み受付

宮内正臣(株時空工房代表)
11月15日(月)午前9時半
場 とうとう若者・女性しごとセンター※ホームページからも申込み可

経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

とうとう若者女性しごとセンター 12月度セミナー 参加者募集

求職者向けセミナー「人生100年時代！変化を遂げる福祉介護の未来」を開催します。介護職に興味がある方は、ぜひご参加ください※オンラインでの受講も可能です 時内 下表のとおり 場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 11/15(月)9:30から電話またはホームページで(申込順) ☎5836-5160、FAX3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/

日程	対象	定員	テーマ
12/2(木) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編-
12/2(木) 14:30~16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-
12/6(月) 10:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編-
12/7(火) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-
12/7(火) 14:30~16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-
12/8(水) 10:30~12:30	女性	24人	ブランクやキャリアチェンジも怖くない ~女性のための再就職準備講座~(オンライン受講あり)
12/13(月) 10:30~12:30	どなたでも	24人	印象UP！相手に伝わるビジネスメール術(オンライン受講あり)
12/16(木) 10:30~12:30	どなたでも	30人	面接や職場で役立つ ~セルフケア術~
12/17(金) 10:30~12:30	どなたでも	24人	人生100年時代！変化を遂げる福祉介護の未来(オンライン受講あり)
12/21(火) 10:30~12:30	どなたでも	24人	魅力が伝わる！ ~受かる応募書類のためのフロンティア講座~
12/22(水) 10:30~12:30	どなたでも	24人	準備しておけば大丈夫 ~面接対策講座~
12/23(木) 10:30~12:30	どなたでも	24人	自信をつける！WEB面接対策講座(オンライン受講のみ)

※セミナーの申し込みには、センターの利用登録が必要になります。 ※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。 ※すべてのパソコン講座の受付期間は11/19(金)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。11/24(水)当センターホームページで当選者IDを発表。 ※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方を対象としています。 ※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方を対象としています。 ※応用Excel編は、基本的なグラフ作成や関数(SUM関数やAVERAGE関数等)ができる方を対象とした講座です。 ※実務PowerPoint編は、Word&Excelの基本操作をマスターされている方を対象としています。

求職者の志望度を上げる 面接力向上セミナー

12/20(月)

面接はお互いのミスマッチをなくすために最も重要な場です。基本的な面接のやり方、また求職者の隠れた魅力を引き出すための秘訣・見極め方をわかりやすくお伝えします。

12月20日(月)午前10時
場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)またはオンライン(Zoom)
区内外中小企業の人事・採用担当者24人(申込順)
費 無料

マインドアップ講座 発想の転換

12/16(木)

自己評価の方法や他者比較の背景について知ると、自分を肯定的に見ることができ、前向きな気持ちで就職活動に臨むことができます。自信を無くしている方、前向きになりたい方はぜひご参加ください。

12月16日(木)午後2時半
場 江東区文化センター3階第1研修室(東陽4-11-3)
区内外中小企業の人事・採用担当者24人(申込順)
費 無料

徳村勇起(臨床心理士公認心理師)
11月15日(月)午前9時半
場 とうとう若者・女性しごとセンター※ホームページからも申込み可

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

講座・催しものつづき

深川東京モダン館
おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です 時 11/26(金) 13:00~14:30、15:00~16:30 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 入 各20人(申込順・要予約) 費 500円 内 渋沢栄一ゆかりの人々@益田孝 申 11/16(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 詳 <https://www.fukagawatokyo.com>

保 健

30代のための健診
(生活習慣病予防健診12月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 11/22(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請も可(パソコンのみ) 詳 <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> 関 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/7(火) 9:00~	12/24(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/1(水) 13:10~	12/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/3(金) 12:45~	12/17(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	12/3(金) 9:00~	12/17(金) 13:00~

生活習慣の改善に役立つ
栄養相談・運動相談(11月分)

[栄養相談] 時 11/28(日) 10:00~15:30 入 8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 11/28(日) 13:30~16:30 入 6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 11/15(月)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

休館・休止
ご不便をおかけします

江東図書館
11/30(火)~12/3(金)を休館。図書の特整理のため 関 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668

中川船番所資料館
12/14(火)~16(木)を臨時休館。資料殺虫・燻蒸のため 関 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官 公 署

東京都都市計画審議会
傍聴できます

時 12/22(水) 13:30~ 場 都庁会議室 入 15人(抽選) 内 第235回東京都都市計画審議会の傍聴(臨海副都心有明南地区地区計画) ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります 締 12/1(水)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 詳 <https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

その 他

オンライン 創業支援セミナー

創業について知っておくべき基礎知識から、成功のノウハウまでを短時間に凝縮して習得する集中コースです。起業する際に必須なスキルを身につけ、ビジネスプランの作成を目標とします。本セミナーを受講し区の認定を受けるなど一定の条件を満たせば、会社設立時の登録免許税が半額に減免されるほか、区の創業支援資金の利子を当初3年間に限り全額補助など、創業時に役立つ特典が受けられます 時 令和4年1/15~2/19の土曜(2/12を除く全5回)9:30~12:00 場 オンライン(Zoom) 入 創業を目指す方、検討中の方各20人(申込順) 費 1回3,000円、5回通し参加券10,000円 内 経営、マーケティング、資金調達、法務、税務、人材育成、ビジネスプラン作成など 申 11/16(火)からMONOホームページ(<https://mono.jpn.com/upcoming-events/>)で 関 (株)

みんなでまもるきれいな空
アイドリング・ストップ
公共交通機関のご利用を

冬季は、気象条件等の影響で、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。自動車の排気ガスには、窒素酸化物などの大気汚染の原因物質が含まれています。自動車を駐車する際は、エンジンを停止しましょう。アイドリング・ストップは、東京都の環境確保条例で運転者に義務付けられています。アイドリング時

間を減らすことで、悪臭・騒音の低減、地球温暖化の防止、燃料の節約にもつながります。

また、自動車交通量の増加は、大気環境に悪影響を与えます。徒歩や自転車、公共交通機関の利用を心がけ、できる範囲で自家用車の使用を控えましょう 関 環境保全課調査係 ☎3647-6148、FAX5617-5737

MONO ☎6426-0955 (10:00~18:00 平日のみ)

江東区助産師会主催
池川明先生講演会と沐浴体験会

時 12/25(土) 14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第1研修室(東陽4-11-3) 入 妊娠15週以降の妊婦とパートナー10組(申込順) 費 1組1,000円 内 胎内記憶で有名な産婦人科医師の講演と沐浴の個別体験 申 11/16(火)9:00からメールに名前・住所・電話・出産予定日を記入し、江東区助産師会へ ☎090-1935-7342(松本) [e] kotomw.lec@gmail.com

グリーンフェスタin東陽公園
花とみどりで遊ぼう! 広げよう!

区民団体と地域団体等が主体となって、花とみどりを楽しむイベントを開催します。花の植え替えや自然素材を用いた工作、展示などの催しを用意しています。ぜひお越しください 時 11/21(日) 10:30~14:30 ※雨天中止 場 東陽公園(東陽3-27-27) 入 どなたでも 内 花壇植え替え教室(10:30受付開始、定員20人)・区の生き物展示・巣箱作り・工作教室・挿し芽教室・リサイクル堆肥の配布(先着300人)などを予定※天候



▲花壇植え替え教室の様子

により内容変更あり 費 無料 申 当日直接会場へ※駐車場がありませんので、公共交通機関等を利用してお越しください 関 みどりネット Koto ☎3846-8995、FAX3846-9098

みんなのひろば

今のあなたの歌を、ワンランクアップしませんか!?

時 第2・4金曜10:00~12:00(月2回) 場 豊洲文化センターレクホール(豊洲2-2-18)ほか 費 月4,000円、入会金3,000円 内 イタリア古典歌曲からオペラアリアまで、オペラ歌手とヴォイストレーニング、歌唱指導など 関 すみれ「歌曲・オペラの会」(神波) ☎090-7814-4377

シニアライダーの皆さん!

自然の声を聞きに走りませんか

時 毎月1回 場 関東周辺 入 区内在住で普通自動二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(50歳以上)、女性(年齢不問)のバイク愛好者の方※リース可 費 無料 関 シニアライダーズ江東 北山稔 ☎ FAX3642-4788

ターゲット・バードゴルフ
気分はゴルフ、見学体験歓迎

中高年の生涯スポーツとして、男女ともに楽しめます。一緒にプレーを楽しみませんか 時 第1・3日曜 場 新砂運動場内コース(新砂3-9-1) ※新砂町駅3番出口、無料送迎バス有り 費 入場料400円 ※道具一式無料貸し出し 関 江東TBG協会(渡辺) ☎090-5580-3846

小学校児童期の子どもたち

相変わらずゲームばかりして困っています

子どもたちにとってゲームは身近で刺激的で、とても楽しいもの。つつい夢中になつてしまう子どもも多いでしょう。ゲームの制作者も本気で面白いゲームを作っています。面白くないわけがありません。

でも、毎日ゲームに熱中している子どもを見ていると、親としては心配になってしまいますよね。
やりすぎかなと思ったら「自分で自分をコントロールするのがどのくらい難しくなっているか」が見極めのポイントになります。小学生の場合は、我慢する脳力がまだ弱くコントロールが難しいので、食事や睡眠のリズムが崩れたり、ゲーム以外を楽しむことがなくなったりしたときは注意しましょう。

ルールづくりのポイント
○事前に親子で一緒に決める
親が一方的に決めるのではなく、子どもも理解し納得して決めるようにしましょう。
○使用場所を決める
子ども部屋での使用は避け、リビングや家族の目の届くところで使用しましょう。
○使用時間を決める
例えば、1日2時間、夜9時までなど具体的に決めまし

家族の役割
○ゲームのことはしない会話
活動を大切に自然の中や体を使って遊ぶこと、他の勝負事や音楽などゲーム以外の世界へ導くことも必要な時があるかもしれません。
○子どもの世界に近づいてみる
ゲームを禁止したり叱ったりするのはなく、逆に本人がハマっているゲームを教えてもらうこともあります。自分の大切なものを否定されず、興味を示してもらえれば、嬉しいことです。余裕があれば、一緒にゲームを楽しんでみることもお勧めです。

起床・ごはん・宿題など、ゲームにはまりながらもできていないこと、できたことはぜひほめてあげましょう。
関 地域教育課社会教育担当
☎(3647)9676
FAX(3647)9274

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・関までお問い合わせください。

江東区の職員を名乗る
詐欺の電話に注意

「医療費の還付金がある」などと言われ、高齢者が大金をだまし取られる被害が多発しています! 区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所 ☎3647-9111)に確認を! 関 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651

凡例
時日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。このため、令和3年1/1から9/30までの間に国民年金保険料を納付された方へ、11月上旬に日本年金機構から「控除証明書」が送付されました。なお、10/1以降に保険料を納付した場合は「控除証明書」とあわせてその月分の領収証が必要となります。また、家族の保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送付された控除証明書を添付のうえ申告してください

国民健康保険料のお支払いが便利に

12/1(水)からクレジット決済に「ネットdeモバイルレジ」と「モバイルレジクレジット」が追加されます【ネットdeモバイルレジ】パソコンやスマートフォン等のブラウザで、区ホームページ内のリンク先からお支払いできます【モバイルレジクレジット】モバイルレジのアプリでお支払いできます※それぞれの納付方法の詳細は区ホームページをご覧ください【ご利用の注意点】○納付書にバーコードがあり、1枚あたり30万円以下が対象です(モバイルレジクレジットのみ)○窓口でのお支払いはできません○通信費は別途、自己負担となります○別途決済手数料がかかります○領収書は発行されません

交通事故等の治療で健康保険を使用するときは届け出を

交通事故など第三者から受けた怪我などの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により国保または後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を国保または東京都後期高齢者医療広域連合が一時立て替えた後、加害者に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、事故(自損事故含む)にあったら、医療保険課保険給付係に必ず届け出てください。必要な書類(被害届など)は、担当者が事故の状況などをお伺いしたうえでご案内します。事故日から30日以内に提出してください※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください

司法書士による法律(登記等)相談(12月)

時 ①12/1(水)②12/15(水)※いずれも14:00~16:00 場 ①区役所7階第74会議室②江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3) 人 20人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式

会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 11/15(月)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で ☎3647-4700、FAX 3647-9635

宝くじ「コミュニティ助成事業」の活用について

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を目的としており、冬木町会が地域行事で使用する山車の修復と祭礼用品の購入のため、本助成事業を活用しました

ことばときこえの教室

ことば(発音や吃音)やきこえに心配のある児童が、生き生きと学校生活を送ることができるように指導・支援する通級指導学級です。入級に関する相談をご希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください※来年度就学予定のお子さんについても、相談を受け付けています。在籍園を通して、お申し込みください【相談日時】毎週水曜11:00~ 場 教育支援課特別支援教育係 ☎3647-9175、FAX6458-6087、南陽小学校ことばときこえの教室 ☎3649-3464

環境影響評価書の縦覧・閲覧

「中防不燃・粗大ごみ処理施設整備事業」の環境影響評価書の縦覧・閲覧を行います 時 11/11(木)~25(木)9:30~16:30(各施設の休業日を除く) 場 温暖化対策課(区役所隣防災センター6階3番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えこっくる江東(潮見1-29-7)、豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)、豊洲図書館(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター9階)、大田区環境清掃部環境計画課(大田区蒲田5-13-14)、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階) 場 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

ファミリー・サポート協力会員募集~支え合おう地域の子育て~

育児の手助けが必要な方(生後57日~小学校3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】原則7:00~22:00(協力可能な時間内で実施)【登録要件】区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【協力会員登録養成講座(要予約)】時 令和4年1/26(水)10:00~16:20、1/27(木)10:00~15:20、1/31(月)13:10~16:30※登録には3日間すべてに参加していただく必要があります 場 豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)※3日目のみ深川消防署豊洲出張所(豊洲2-2-23) 人 10人(申込順) 申 11/16(火)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

環境パネル展~ゼロカーボンシティ江東区を目指して~

区は、脱炭素社会の実現に向け、2050年までに温室効果ガス(二酸化炭素)の排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指し、環境に関する各種事業を実施しています。小学5・6年生が各家庭でCO2削減に取り組んだ「カーボンマイナスこどもアクション事業」や地球温暖化防止設備導入時に利用できる助成金について展示します。「江東区とごみの歴史」のパネル展示、ビデオ上映も行います 時 11/22(月)~26(金)※11/23(火・祝)を除く。初日は9:00から、最終日は14:00まで 場 区役所2階エレベーター前 申 当日直接会場へ 場 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

豊洲SDGsフェス2021

親子で楽しくSDGsを学ぼう

子どもたちが楽しく参加できる体験会です。植物から環境を学ぶコーナーの出展や、豊洲で育てた花苗の無料配布等を行います。気軽に体を動かしてリズム感を身につけられる「タップダンス体験会」や「科学実験パフォーマンス」など無料で参加できる体験会もあります 時 11/27(土)・28(日)11:00~16:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 費 無料 申 当日直接会場へ※事前に申し込みが必要な体験会もあります。詳細は豊洲ぐるり公園ホームページ(HP) https://toyosugururi.jp

第2回家庭料理レシピコンテスト来場者募集

「冷めても美味しいお弁当」をテーマに、事前審査を経て選出された出場者がつくるお弁当のおかずを大久保洋子さん、金井克行さんの食の専門家と一般の来場者が試食、投票し、グランプリを決定します。大久保洋子さんによる講演も予定しています。手作りの美味しさと、食の奥深さを堪能できるイベントです 時 12/5(日)13:00開演(12:30開場) 場 総合区民センター(大島4-5-1) 人 小学生以上の方50人(申込順) 費 全席自由800円 申 11/15(月)9:00から電話で総合区民センター ☎3637-2261、FAX3683-0507

資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などの資料を無料で殺虫・燻蒸します※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。必ず事前にお問い合わせください 費 無料 締 12/5(日)17:00 申 電話で中川船番所資料館【受入期間】12/7(火)~11(土)※中川船番所資料館へ直接持参【返却期間】12/17(金)~26(日)(12/20(月)は休館)※受入・返却は開館時間内(9:30~16:30) 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

江東区民駅伝競走大会

時 令和4年1/16(日)9:00開会※小雨・小雪決行(荒天の場合2/6(日)に順延) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 集合※車での来場はご遠慮ください 費 一般・壮年:1チーム3,000円、中学生:1チーム1,000円※各チーム必ず傷害保険に加入してください 締 11/29(月) 申 スポーツ会館お

よび各スポーツセンター、夢の島競技場、スポーツ振興課(区役所4階34番窓口)にある申込書(健康スポーツ公社ホームページ(HP) https://www.koto-hsc.or.jp)からの入手可)に記入し、参加費を添えて各窓口へ 場 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

部別	区内在住・在勤・在学	江東区陸上競技協会登録	男女混合
一般の部 5人×約5km (高校生以上)	○	○	○
壮年の部 5人×約5km (50歳以上)	○	○	○
中学の部 5人×約3km (中学生男子)	学校単位	-	○
女子の部 5人×約2km	中学生	学校単位	-
	高校生以上	○	○

おうちで小学生ダンスレッスン

Zoomを利用した小学生対象のオンラインダンスレッスンを開催します。流行のK-POPダンスやチアダンスの基礎を学びます。初心者の方もぜひご参加ください 時 ①11/25~12/23の木曜(全5回)17:00~17:40②11/30~12/28の火曜(全5回)16:00~16:40 場 オンライン(Zoom) 人 小学生各46人(申込順) 費 各1,750円 内 ①踊ってみようK-POP②チアダンス 師 マミ体操クラブ 締 ①11/23(火・祝)②11/28(日) 申 ①11/15(月)9:00からスポーツ会館ホームページ(HP) https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center1/)で ☎3649-1701、FAX3649-3123②11/15(月)9:00から深川北スポーツセンターホームページ(HP) https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/)で ☎3820-8730、FAX3820-8731

高齢者疑似体験・視覚障害者サポート体験イベント

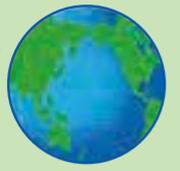
お年寄りや視覚障害者が日常で感じていることを体験します。お年寄りや障害者の方への接し方の参考にしてみませんか 時 12/5(日)10:00~12:00 場 有明スポーツセンターB棟3階レクリエーションホール(有明2-3-5) 人 小学生以上30人(申込順)※2人1組で行います。小学生は要保護者同伴 費 無料 内 高齢者疑似体験・視覚障害者サポート体験を行います。高齢にともなう身体機能の衰えの体験と、アイマスクによる視覚障害の体験を通じ、日常生活で高齢者や視覚障害者は、どんな風に見えて、聞こえているのか、また、そのサポートの方法を学びます 申 11/15(月)9:00から有明スポーツセンターに電話または窓口で ☎3528-0191、FAX3528-0192

のびのびノルディックウォーキング教室

時 12/7(火)10:00~12:30※雨天中止 場 夢の島競技場・夢の島公園周辺 人 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基本練習・実歩※ストックを持つため、両手が空くリュックサックなどで参加 締 11/24(水) 必着 申 往復はがき(1人1枚)またはメールに①のびのびノルディックウォーキング教室②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846 e scho ol@di-ksp.jp

区内事業所向けにLED照明の設置助成を開始

～地球温暖化防止設備に助成金の活用を～



区では、事業所および個人住宅・集合住宅を対象に、地球温暖化防止に貢献するCO₂排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。対象設備・助成金額については、右表のとおりです。省エネ機器等の助成金申請は必ず工事着工前に行ってください(次世代自動車のみ購入後の申請)。また、助成要件・助成金額、申請の際の必要書類等詳細は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

[事業所向けLED照明設置助成開始]
11月から新たに区内事業所向けにLED照明の設置助成を開始しました。事業所等の改修工事にご活用ください。[助成対象者]中小企業(個人事業者を含む)、医療法人、社会福祉法人、町会・自治会、商店街振興組合等[助成金額]右表のとおり

☎ 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

助成対象設備	助成金額 ()内は上限額	
	事業所用	住宅用
太陽光発電システム	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kWあたり5万円(20万円まで)	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kWあたり5万円(20万円まで、集合住宅は150万円まで)
CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯機(エコキュート)	(1設備あたり8万円まで)	(1設備あたり4万円まで) ※個人住宅のみ
燃料電池装置(エネファーム)	(1設備あたり20万円まで)	(1設備あたり10万円まで) ※個人住宅のみ
エネルギー管理システム機器(HEMS・MEMS)	(1設備あたり4万円まで)	(1設備あたり2万円まで、集合住宅は15万円まで)
蓄電池	(1設備あたり10万円まで)	(1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで)
高断熱窓(既築のみ)	(1件あたり10万円まで)	(1件あたり10万円まで、集合住宅は100万円まで)
LED照明(既築のみ)	(1件あたり50万円まで) [新規]	(1件あたり50万円まで) ※集合住宅(共用部分)のみ
高反射率塗装	施工面積1m ² (平方メートル)あたり1,000円を乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(m ²)(20万円まで)	施工面積1m ² (平方メートル)あたり1,000円を乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(m ²)(20万円まで、集合住宅は150万円まで)
次世代自動車(電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車)	—	一律10万円 ※個人での申請のみ受付可能

芭蕉記念館

ミュージアムトーク

企画展「時雨忌俳句大会」の40年 ～現代の俳人たち～

11/23(火・祝) 12/12(日)

芭蕉記念館では9/30より、企画展「時雨忌俳句大会」の40年～現代の俳人たち～を開催中です。この展示を何倍も楽しんでいただくために、職員が詳しく解説するミュージアムトークを開催します 時 11/23(火・祝)、12/12(日) 14:00集合 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 人 各20人(申込順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料)※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 11/15(月)9:00から芭蕉記念館に電話または窓口 ☎3631-1448、FAX3634-0986

砂町文化センター石田波郷記念館企画展

石田波郷の生の証「惜命」

～今生は病む生なりき～

11/16(火)～12/3(金)

砂町文化センター・石田波郷記念館では、波郷の命日である11/21にあわせて毎年企画展を開催しています。今年は、波郷が、昭和21年、終戦後の東京、城東区北砂町(現・北砂)に居を構え、句集「惜命(しゃくみょう)」を刊行するまでの約5年間にスポットをあてます。当時不治の病とされた結核を患っていた波郷。病と闘い、共存しながらの句作は、波郷独自の俳句観や句風を生み出し、高い評価を受けました。今回の展示では、句作の場に焦点をあてるとともに、波郷の代表作で、療養俳句の集大成とされる句集「惜命」を取り上げます 時 11/16(火)～12/3(金)9:00～21:00 費 無料 申 当日直接会場へ 場 砂町文化センター(北砂5-1-7) ☎3640-1751、FAX5606-5930

第40回 時雨忌(芭蕉忌) 全国俳句大会受賞作品決定

今年で40回目となる本大会には全国から822人、1,644句の応募があり、兼題部門「芭蕉を偲ぶ句」または、今年のテーマ句「年」の最高点「芭蕉記念館時雨忌賞」、四季雑詠部門の最高点「芭蕉記念館賞」の受賞作品が決定しました。応募いただいた作品の入選句集は、芭蕉記念館窓口で販売中です(1部500円)

芭蕉記念館賞 バターから 剥がす銀紙 綾野まさる (東京都調布市)	時雨忌賞 使ひ古しの 旅靴 岸下庄一 (兵庫県神戸市)
---	---

▲「病室内での波郷」石田波郷記念館蔵

▲「定稿惜命」琅玕洞刊

障害理解と障害者とのコミュニケーション

失語症の方へ

失語症とは、脳疾患や頭部外傷などの後遺症で、脳の言葉に関わる領域が損傷を受けて起こる言語障害です。「話す、聞いて理解する、読む、書く」など言葉を使用する活動に障害が起こりますが、脳の損傷部位や広がりによって症状は一人ひとり異なります。

配慮のポイント

- 話すときはゆっくりわかりやすく話しましょう。
- 大事なことはメモ等に書いて確認しながら伝えましょう。ひらがなより漢字、文章より単語のほうが理解しやすいです。
- 質問をするときや話を聞くときは、相手の発話から推測して「○○ですか？」など「はい」「いいえ」で答えられる質問をしましょう。
- 失語症の方は言いたいことを言うまで時間がかることが多いです。急かさずじっくり聞きましょう。

失語症への理解を

失語症の方は、外見からは障害がわかりにくく、コミュニケーションの困難さを自分で伝えることが難しいため、周囲の方の理解と配慮が求められています。

☎ 障害者施策課 策推進係
☎(3647)4749
FAX(3699)0329

数字は言うより書いて見せる

ゆうがたからおめがふるらしいよ

ひらがなより漢字で、文章より単語で

タ方雨

地図

カレンダー

スマートフォン画像検索画面

実物を見せる

第4回

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所所 集集 人対象・定員 費用用 内内容 師講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール