

料理を科学しよう!

「こどもお料理団」もつたいたいをなくそう大作戦

食材を食べる前に腐らせてしまったり、食べきれずに捨ててしまったりする「食品ロス」が問題になっていきます。簡単な実験を交え、食品をおいしく上手に保存するワザをお伝えします。科学の力で「もつたいたい」を無くし、楽しく料理を作りましょう。

時 11月27日(土) 午前10時～午後0時半
場 男女共同参画推進センター3階調理実習室(扇橋3-22-1パルシテイ江東内)
人 小学4、6年生16人(抽選)
費 500円
師 NPO法人市民科学研究室

時 11月10日(水)
場 男女共同参画推進センター
に電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340



女性のための起業入門講座

起業を検討している、または起業に向けて動き始めている方向けの講座です。

全3回の講座を通じて、経営資源「人・物・お金」や、事業計画の立て方など、起業に向けて必要な基礎知識を学びます。同じ想いを持った仲間と、共に学び、夢を実現するための一歩を踏み出しましょう。

時 12月12日、19日、26日(日曜全3回) 午後2時～4時半
場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-1パルシテイ江東内)

時 11月10日(水)
場 男女共同参画推進センター
に電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

3年以内に起業を検討中の女性16人(全3回参加できる方を優先し抽選)

費 無料

師 渡邊奈月(中小企業診断士、マーケティング・プランナー)

保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

時 11月10日(水)

場 男女共同参画推進センター
に電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

東陽町スクウェアビル8階) 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 費 無料 [持ち物] 筆記用具 師 平田純子(CFP®、1級ファイナンシャル・プランニング技能士)ほか

時 10/25(月) から予約専用ダイヤルへ電話 ☎5256-6200 (平日9:00～17:00) 問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335、FAX5211-3002

弁護士による Zoom無料法律相談会

時 11/12(金) 18:30～20:50 場 豊洲文化センター第2研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) 人 9人程度(申込順) 費 無料 内 相続、離婚、借金、賃貸借・売買など

時 11/2(火) 10:00から電話で東京弁護士会友会全期会(光伸法律事務所石井城正(東京弁護士会所属)) ☎5363-5371、FAX5363-5374 e ishii@koshin-law.jp

全7回) ※10月から開催している講座への途中参加となります [小学5・6年生] 19:00～20:00 [中学生] 20:00～21:00 場 都立東高等学校(東砂7-19-24) 人 小学5・6年生5人、中学生5人(申込順) 費 無料(傷害保険加入希望者は800円) 申 10/25(月) からメールまたはファクスに①講座名②住所③参加者氏名・保護者氏名④年齢⑤電話番号(自宅)・保護者の携帯番号⑥保護者メールアドレス⑦学校名・学年⑧ラグビー経験年数・所属スクール⑨傷害保険加入希望の有無を記入し、都立東高等学校へ ☎3644-7176、FAX3615-7463 e Yuu_Motomura@member.metro.tokyo.jp

その他

シニア生涯ワーキングセミナー

年金などの各種制度の基本知識を学び、シニア世代の「働き方」について考えます 時 11/24(水) 13:30～16:15(受付13:00～) 場 日比谷記念ホールセミナールーム(南砂2-1-12)



療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休館・休止

塩浜福祉会館・塩浜児童館 10/30(土)を休館。塩浜福祉プラザの受水槽工事のため 問 塩浜福祉会館 ☎3647-3901、FAX3647-1941

中川船番所資料館 11/9(火)を休館。展示替えのため ※11/8(月)は定期休館日 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

東砂スポーツセンター 10/31(日)終日、トレーニング室の一般公開を中止。衆議院議員選挙に伴う投票所開設のため ☎5606-3171、FAX5606-3176

官公署

小5から中学生までのラグビー講座(初心者から経験者まで) 時 11/1～12/20の月曜(12/6を除く)

保健

HIV・梅毒抗原抗体検査・相談(11月分) 時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 11/8(月) 11/22(月)	9:00～10:00
結果日 11/22(月) 12/6(月)	10:00～10:30

「がんの夜間相談窓口」(11月分) 「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 11/5(金) 18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医



11月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施	備考
区分	対象者	対象住所 電戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦健康診断 妊婦健康診断 6か月児健康診断 9か月児健康診断 1歳6か月児健康診断 1歳6か月児健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。 新生児・産婦訪問指導 新生児 産婦 令和2年5月生 令和3年2月生 令和3年5月生
一般精神保健相談	一般区民	5(金)・25(木) 13:30～15:30	10(水)9:30～11:30 26(金)13:30～15:30	1(月) 13:30～15:30	12(金) 13:30～15:45	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
思春期精神保健相談		5(金) 14:00～15:30	17(水) 9:30～11:30	8(月) 14:00～15:30	17(水) 9:30～11:45		
子育て相談		4(木)・26(金) 13:30～15:00	19(金) 13:30～15:30	26(金) 13:30～15:30	5(金) 13:30～16:30		
高齢者精神保健相談		19(金) 13:30～15:30	今回の予定はありません	偶数月に実施	26(金) 13:30～15:45		
アルコール相談	一般区民	随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。				妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
難病療養相談	一般区民	8(月) 13:30～15:30	25(木) 13:30～15:30	18(木) 13:30～15:00	今回の予定はありません		
栄養相談		8(月)・22(月) 9:00～15:30	1(月)・15(月) 9:00～15:30	11(木)・24(水) 9:00～15:30	12(金)・24(水) 9:00～15:30		
4か月児健康診断	(個別通知制)	9(火)・17(水)・30(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・30(火)	8(月)・16(火)	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9～10か月児の保護者	17(水) 9:30～11:00	19(金) 10:00～11:30	11(木) 9:30～10:45	9(火) 9:30～11:30		
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	24(水) 9:30～11:00	26(金) 10:00～11:30	24(水) 9:30～10:45	16(火) 9:30～11:00		
3歳児健康診断	(個別通知制)	2(火)・10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	9(火)・15(月)・30(火)	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します					

