

### 入門「創業支援セミナー」

#### 創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習

江東区で起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。

① 午後1時半～4時半  
② 産業会館2階第1・2会議室(東陽4-5-18)  
③ 区内在住・在勤で、創業を考えている方20人(初めての方を優先し、抽選)費無料  
④ 創業に対する考え方、資金調達方法や計画書の書き方、起業家としてのあり方など  
⑤ 鈴木美穂子(中小企業診断士)

11/20(土)・27(土)  
10月26日(火)  
電話またはアクセス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④メールアドレス⑤創業予定の業種を記入し、経済産業振興係へ※区ホームページからも申込できます。  
☎(3647)2332  
FAX(3647)8442  
e sangyou-k@city.koto.lg.jp



## 江東区公式SNSで 区の魅力や行政情報を発信中 Facebook・Twitter・LINE

区ではFacebook・Twitter・LINEの各公式SNSを開設しています。区政情報や区内で行われた事業・イベントの様子などを紹介するほか、緊急情報の取得手段としても役立ちます。ぜひご活用ください※右記二次元コードから入れます 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

[Facebook公式アカウント] 江東区 @city.koto

[Twitter公式アカウント] 江東区 @city\_koto

[LINE公式アカウント] 江東区 @city\_koto



### 怒りの感情コントロール術

#### 「アンガーマネジメント講座」怒りのメカニズムや対処法を学び、身につける

イライラや怒りを自分でコントロールできるようにすると、就職活動や職場の人間関係がスムーズに築けるようになります。感情に振り回されずに自信を持って就職活動に臨みたい方はご参加ください。

① 11月2日(火) 午後2時半～4時半  
② 産業会館2階第5・6展示室(東陽4-5-18)  
③ 求職中の方30人(申込順) 費無料 師 神谷敏康(株)デ

11/2(火)  
10月15日(金) 午前9時半から電話でこうとう若者・女性しごとセンター※ホームページでも申込可  
☎(5836)5160  
HP https://koto-shigoto.jp/  
経済課雇用支援担当  
☎(3647)8581  
FAX(3647)8442

### 自社＆職種の魅力を見つけるためのセミナー

#### 応募者が集まらない、魅力を伝え切れない そんな課題を解決

求人票、説明会、ホームページ、パンフレット、面接等で語れる自社の魅力(業界・職種を含む)を見つけ出す切り口をお伝えいたします。

① 11月12日(金) 午前10時～正午 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-11カメラアプラザ9階 またはオンライン(Zoom))  
② 区内中小企業の経営者、総務・人事担当者24人(申込順) 費無料 師 姜雅人(株)ソ

11/12(金)  
10月15日(金) 午前9時半からこうとう若者・女性しごとセンターホームページで企業からの申込み受付  
☎(5836)5161  
FAX(3637)2351  
HP https://koto-shigoto.jp/  
経済課雇用支援担当  
☎(3647)8581  
FAX(3647)8442

### 中小企業向けセミナー

#### 「待たない! 中小企業の働き方改革」

働き方の多様化に 대응すること、生き残る企業の必須条件です。「やりがい」と「安定」を共

11/15(月)  
存させ、従業員がイキイキ働く職場に向けた実践ヒントが満載のセミナーです。  
☎(3647)8581  
FAX(3647)8442

### こうとう若者女性しごとセンター 11月度セミナー 参加者募集

Withコロナ時代のマネープラン講座を開催します。「気になるお金のことをもっと知りたい」、「老後に備えて家計や働き方を見つめ直したい」という方は、ぜひご参加ください※オンラインでの受講も可能です 時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-11カメラアプラザ9階) 費 無料 申 10/15(金)9:30から電話またはホームページで(申込順) ☎5836-5160、FAX3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/

日程	対象	定員	テーマ
11/2(火) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編- ※簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象
11/2(火) 14:30~16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編- ※簡単な表作成や四則演算ができる方が対象
11/5(金) 10:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編- ※基本的なグラフ作成や関数ができる方が対象
11/10(水) 10:30~12:30	どなたでも	30人	書き出して見えてくるわたらしさ ~自己分析講座~
11/10(水) 14:30~16:30	どなたでも	30人	面接や職場で活かそう ~印象力UP講座~
11/16(火) 10:30~12:00	女性	6人	プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン(リモート形式)
11/17(水) 10:30~12:30	どなたでも	24人	自信をつけるビジネスマナー基礎講座
11/20(土) 10:30~12:30	女性	30人	あなたの可能性を広げる ~女性のためのキャリアチェンジ講座~
11/25(木) 14:30~16:30	どなたでも	24人	働く上で知っておきたい労働法の基本知識(オンライン受講あり)
11/26(金) 10:30~12:30	どなたでも	24人	魅力が伝わる! ~受かる応募書類のためのワンポイント講座~
11/29(月) 10:30~12:30	どなたでも	24人	Withコロナ時代のマネープラン講座(オンライン受講あり)
11/30(火) 10:30~12:30	どなたでも	24人	準備しておけば大丈夫 ~面接対策講座~

※セミナーの申し込みには、センターの利用登録が必要になります。 ※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。 ※すべてのパソコン講座、メイクレッスン講座の受付期間は10/20(水)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。10/22(金)に当センターホームページで当選者IDを発表。

### こうとう若者女性しごとセンター 中小企業向け 『ビジネススキルアップ研修』

区内中小企業の人材育成・定着支援を目的としたビジネススキルアップ研修を開催します。座学とワークを通して、若手社員の課題を解決し、効果的に仕事を進めていくコツをお伝えします。社員研修にぜひ活用

① 11月15日(月) 午前10時～正午 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-11カメラアプラザ9階) またはオンライン(Zoom)  
② 区内中小企業の経営者、総務・人事担当者24人(申込順) 費無料 師 小澤明人(リッチピクチャーズ(株))

11/15(月) 午前10時～正午  
10月15日(金) 午前9時半からこうとう若者・女性しごとセンターホームページで企業からの申込み受付。  
☎(5836)5161  
FAX(3637)2351  
HP https://koto-shigoto.jp/  
経済課雇用支援担当  
☎(3647)8581  
FAX(3647)8442

回	対象	開催日時	内容
1	新入社員	11/8(月) 10:00~17:00	仕事の役割・効果的なコミュニケーションの取り方等
2	2~3年目社員	11/9(火) 10:00~17:00	タイムマネジメント・問題解決力・キャリアビジョン等

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。 相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00 ※木曜は20:00まで

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール