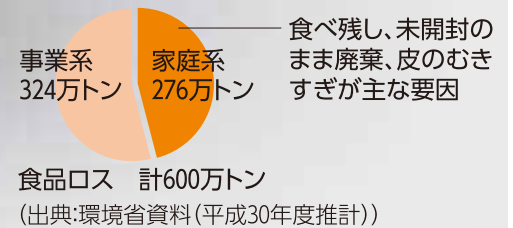


1日一人お茶碗一杯分 捨てられています



10月は 食品ロス削減月間・3R推進月間 あなたにできる食品ロス対策

3R…リデュース(発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)



まだ食べられるのに捨てられてしまう食品「食品ロス」は、日本国内で1年間に600万トン。これは国民一人あたりにすると毎日お茶碗一杯分(約130g)捨てていることとなります。SDGs(持続可能な開発目標)では、2030年までに2000年度比で食品の廃棄を半減させる目標を掲げています。ごみを減らす一歩として、あなたにできる食品ロス対策に取り組んでみましょう。

☎ 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

掲載している情報は9月21日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

お願い 皆様の命と暮らしを守るため、引き続き感染防止策を徹底しましょう。

これから始める **初心者**さん



1. 買いすぎに注意する

買い物に行く前に、家にある食材をチェックし、買い物リストを作りましょう。



2. 消費期限と賞味期限を正しく理解する

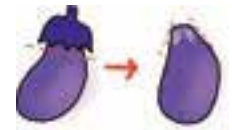
消費期限は「食べても安全な期限」ですが、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限が過ぎてもすぐに捨てずに、まだ食べられるか自分で判断することも大切です。

さらに削減したい **上級者**さん



1. 野菜の過剰除去をやめる

野菜の皮を薄くむくなど、できるだけ食べられる部分を廃棄しないようにしましょう。例えば、なすのヘタを取るときは、そぐように切るとヘタの内側も無駄なく食べられます。



2. おうちサルベージをする

余っている食材を救出(サルベージ)し、家にある食材だけで調理をする日を作り、食材を使い切りましょう。

クックパッド「消費者庁のキッチン」で、余った食材を使い切るレシピ等を紹介しています▶



家庭で余っているまだ食べられる食品を必要とする方へ

フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体等を通じて、広く福祉団体や施設などに提供する活動です。区では主にこども食堂へ提供しています。回収場所等の詳細は区ホームページをご覧ください▶



「江東区食べきり協力店」をご存じですか?

小盛メニューの提供や量り売り、食べきりの工夫や声かけなど、食品ロス削減に積極的に取り組んでいる飲食店です。現在、区内には43店舗、テイクアウトを行っているお店もあります。ぜひご利用いただき、おいしく楽しく食べきりましょう! 新たな協力店舗も大募集しています。ぜひご協力ください!



詳細は区ホームページで▶



新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金 申請受付が11月30日(火)まで延長

社会福祉協議会で行っている総合支援貸付の再貸付が終了となった、あるいは再貸付申請が不承認となった方のうち、収入や資産、求職活動等の条件を満たす方を対象とする新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請受付が11月30日(火)まで延長となりました。

11時半、午後1時、4時半
【深川地区および東砂6丁目、南砂、新砂にお住まいの方】保護第一課新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当(区役所2階のくくる横)
☎050(1751)4755
FAX(3647)4917

【城東地区のうち亀戸、大島、北砂、東砂1〜5丁目、夢の島、新木場、若洲にお住まいの方】保護第二課新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当(大島4-5-1総合区民センター2階展示ホール)
☎050(1751)4756
FAX(3683)3722

新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方へ 介護保険料の減免制度(65歳以上の方)

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少するなど、介護保険料の納付が困難な状況となった第一号被保険者の方に対し、次の要件にあてはまる場合、申請により介護保険料を減免する制度があります。要件に該当する方は、電話またはメールでご相談ください。なお、メールでお問い合わせの場合、対象者の方を特定するため、メールアドレスに被保険者氏名、住所、生年月日、電話番号を明記してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来庁によるご相談・申請はお控えください。ご理解・ご協力をお願いします。

- 【要件】
- ①同一世帯で主たる生計維持者の方が死亡または重篤な疾病を負った
 - ②同一世帯で主たる生計維持者の方の事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入が前年当該収入の3割以上の減少(保険金や損害賠償等により補填さ

令和4年度 幼稚園園児募集 区立幼稚園申込書配布 10月15日(金)

区立幼稚園園児募集

令和4年4月に区立幼稚園に入園する園児を募集します。

【募集人員等】下表のとおり
【資格】次の年齢で、区内に住所を有する方(令和4年3月31日までに区内転入の確実な方を含む)

- 4歳児(2年保育)：平成29年4月2日〜平成30年4月1日まで生まれた方
- 3歳児(3年保育)：※南陽幼稚園・豊洲幼稚園のみ・平成30年4月2日〜平成31年4月1日までに生まれた方

【申込書の配布】10月15日(金)から入園を希望する幼稚園(午

れるべき金額は控除します)が見込まれる

※同一世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかわらず所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※減少が見込まれる当該収入にかかわらず前年の所得が0円やマイナスでないこと。

【対象期間】

令和3年4月1日〜令和4年3月31日の納期限または支払日の設定がされているもの。

【介護保険課資格保険料係

☎(3647)9493
FAX(3647)9466

【e】menjo-soudan@city.koto.lg.jp

後2時〜4時)、または幼稚園係(午前9時〜午後5時)で配布(土・日曜、祝日を除く)(区ホームページからダウンロード可)※各園の行事日程等により配布できない場合があります。事前に各園にお問い合わせください。

【申込受付持参の場合】11月2日(火)、4日(木)、5日(金)午後2時〜4時に、入園を希望する幼稚園で

郵送の場合・10月29日(金)必着、〒135-8383区役所学務課幼稚園係へ※区立幼稚園の重複申込は無効

【入園児の決定】申込人数が募集定員を超えた場合は、公開抽選を行います。当選後、健康診断・面接を経て入園決定となります。

【公開抽選】11月16日(火)午前10時〜江東区文化センター6階5会議室(東陽4-11-3)※双子は同一幼稚園の申込者に限り2人1組として抽選を行います。また、入園予定日に同一幼稚園に在園している兄弟がいる場合は入園を優先します。

区立幼稚園預かり保育

南陽幼稚園と豊洲幼稚園は、預かり保育を実施しています。

【利用人数】各園1日当たり35人(3歳児・5歳児の混合保育)

【利用形態】

○登録利用
就労等の理由により、定期的

に預かり保育を利用する必要のある方が、あらかじめ月単位の登録をしたうえで利用する方法。定員は35人ですが、登録済の在園児分を差し引いた募集人数になるため、おむね各園10人程度の募集になります。

○一時利用
あらかじめ登録をせずに、1日を単位として利用する方法(登録利用の方を優先し、1日35人に満たなかった枠を一時利用可能とする)。

【実施日および実施時間】
開園日(振替休業日、園が指定する日を除く)：午前8時から教育時間開始まで、教育時間終了から午後6時まで
長期休業日(土・日曜、祝日、学校閉庁日、園が指定する日を除く)：午前8時から午後6時まで

【利用料金】
登録利用：月額7,500円
一時利用(開園日)：日額500円
一時利用(長期休業日)：日額1,000円

【登録利用者の決定】
令和4年4月からの入園内定者および在園児に対し、11月下旬までに申請等の案内を通知します。登録利用は、定員を超える応募があった場合は抽選を行います。令和4年1月中旬頃には利用者決定する予定です。

区立幼稚園紹介動画を公開中

区公式YouTubeチャンネルで区立幼稚園紹介動画を公開しています。区立幼稚園での活動やこどもたちの様子を紹介

していますのでぜひご覧ください。

令和元年10月からの幼児教育・保育無償化に伴い、保育料が無償化(子ども・子育て支援新制度未移行園は、月額25,700円に加え、都と区の補助金を支給されています。また、入園料についても区が補助金を支給します。詳細は区ホームページをご覧ください。

【各幼稚園または学務課幼稚園係

☎(3647)9703
FAX(3647)9053

令和4年度区立幼稚園園児募集一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	募集定員	学級数
平久	木場1-2-2平久小学校内	3645-6260	35	1
南陽	東陽2-1-14	3649-1077	10	2
川南	千石2-9-12川南小学校内	3647-2983	35	1
つばめ	扇橋3-20-13-101	3649-1841	35	1
元加賀	白河4-9-17	3641-1778	35	1
豊洲	豊洲4-4-4	3531-9272	10	2
枝川	枝川3-4-1-101	3615-1333	35	1
辰巳	辰巳1-11-1辰巳小学校内	3521-2187	35	1
ちどり	古石場1-11-11	3642-1460	35	1
ひばり	東雲2-4-1-103	3529-1454	35	1
第一亀戸	亀戸2-5-7第一亀戸小学校内	3685-8227	35	1
第二亀戸	亀戸6-36-1第二亀戸小学校内	3684-1894	35	1
大島	大島5-38-1	3684-3396	35	1
第三大島	大島7-39-2-101	3685-5945	35	1
第五砂町	東砂7-5-27	3644-2209	35	1
東砂	東砂4-20-1	3644-1942	35	1
なでしこ	北砂5-20-7-102	3640-7275	35	1
みどり	南砂2-3-3-101	3649-5840	35	1
南陽	東陽2-1-14	3649-1077	60	3
豊洲	豊洲4-4-4	3531-9272	60	3

※南陽幼稚園および豊洲幼稚園の4歳児は、3歳児保育実施園のため、定員増分のみの募集となります。
※ちどり幼稚園については、令和5年度末で廃園を予定しているため、今回の園児募集が最後となります。
※みどり幼稚園および小名木川幼稚園については、令和3年度末で廃園を予定しているため、園児募集は行いません。

区内私立幼稚園等

幼稚園名	所在地	電話番号
亀戸	亀戸4-17-3	3681-5866
神明	森下1-3-17	3632-8793
月かげ	平野1-6-11	3641-6370
双葉	深川2-16-7	3641-5656
まなべ	住吉2-14-6	3631-6665
まんとみ	亀戸1-14-12	3681-4252
れいがん寺	白河1-3-32	3642-4228
江東めぐみ	東砂2-11-3	3646-2666
江東YMCA	石島3-15	3645-7171
大島新生	大島3-30-9	3681-0392
きよし	東砂3-17-10	3644-6809
しのめYMCA こども園※	東雲1-9-46	5547-5388
豊洲めぐみ こども園※	豊洲6-2-30	5547-9008
武蔵野大学附属 有明こども園※	有明2-1-4	6899-2060
文化教養学園※	石島6-7	3647-0166

※3〜5歳児の教育標準時間(1号認定)を希望される方は、幼稚園の園児募集で申し込んでください。

【Jアラートによる全国一斉情報伝達試験】 10/6(水)11:00ごろ
「これはJアラートのテストです」という内容を、防災行政無線放送をはじめ、さまざまな情報伝達手段で皆さんにお伝えする試験を実施します。詳細は、9/21号の区報や区ホームページをご確認ください 区危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

ねずみによる被害を

防ぎまじよう!

侵入路をふさぐ、エサを与えないなどの対策を
ねずみはふん尿をまき散らす、感染症を媒介する、ダニを運ぶなど衛生上有害な動物です。また、衛生面以外に電気コードやガス管をかじるなどの害もあります。さらに、暖かい場所を好むため、気温が下がる時期に、屋内に侵入してくる傾向にあります。ねずみによる被害を防ぐために、次の対策を行いましよう。

エサを与えない

食料品は戸棚や冷蔵庫に保管し、生ゴミは密閉できる容器に入れましよう。また、ねずみは雑食性のため、食料品以外のもの(石けん、ペットフードなど)もエサとなります。出したままにせず片づけましよう。



区政最前線

区長室から



江東区長 山崎孝明

新型コロナウイルスとの戦い

7月下旬から始まった新型コロナウイルスの第五波では、区内でも、一日200人を超える感染者が発生しました。本区では、65歳以上の高齢者へのワクチン接種をいち早く進めたため、第五波の新規陽性者に占める高齢者の比率は、低く抑えられました。その一方で、30代以下の若年層の感染者は全体の約6割を占めました。

9月7日までに1回目の接種を終えた方は、接種対象者の6割を超えたものの、国からのワクチン供給量の激減により、若年層は約4割と低迷しています。7月下旬からのワクチン供給量は、本区希望量の半数近くまで減少し、8月末以降は4分の1しか供給されていません。ワクチンの確保に困難を極める中でも、感染不安が深刻化している妊婦の方や、受験生への優先予約枠の開設、寝たきりの方への自宅訪問接種を進めてきました。

また同時に、30代以下の若年層への予約枠の新規開設や、モ

巣をつくらせない

ねずみは人目に付きにくい場所に巣をつくりましよう。押し入れの奥、冷蔵庫や家具の裏などが巣をつくりやすい場所です。こまめに点検・清掃をましよう。

古着の巡回回収

下半期の初回は10月9日(土)

清掃事務所と無印良品東京有明では常設回収を実施



区では家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)の回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。

区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています。デルナ社製ワクチンの追加調達等を行い、区民全年代への接種拡大をしておりますが、国が示す10月末までの接種完了の見通しは、未だ立っていません。

新型コロナウイルスとの戦い

新型コロナウイルスとの戦いはまだ続きます。感染者の再拡大に備えるため、感染症患者を受け入れる区内医療機関への区独自補助の拡充や、患者搬送体制の強化、喫緊の課題等への対応の経費として、今年度5回目となる、総額39億300万円の補正予算を編成いたしました。

新型コロナウイルスの収束に向け、対策を強化するとともに、一日も早く、ワクチン接種を希望するすべての方が接種できるよう、区一丸となり全力をあげて取り組んでまいります。

また、ティッシュペーパーや雑巾、ビニール袋など、巣の材料になりそうな物は片づけましよう。

保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3647)5862
FAX(3615)7171

古着巡回回収会場

	10:30~12:00	13:00~14:30
第7回 10/9 (土)	深川第五中学校 南側校門(校舎裏) (豊洲4-11-18)	総合区民センター 第二駐車場 (東側駐車場) (大島4-5-1)
第8回 11/13 (土)	江東区役所 四ツ目通り沿い	香取小学校 北側校門 (亀戸4-26-22)
第9回 12/12 (日)	東雲小学校 西側校門 (ひばり幼稚園側) (東雲2-4-11)	総合区民センター 第二駐車場 (東側駐車場) (大島4-5-1)
第10回 1/8 (土)	江東区役所 四ツ目通り沿い	南砂三丁目公園 丸八通り沿い 給水施設付近 (南砂3-14-21)
第11回 2/12 (土)	辰巳小学校 駐車場 (辰巳1-11-1)	総合区民センター 第二駐車場 (東側駐車場) (大島4-5-1)
第12回 3/6 (日)	江東区役所 四ツ目通り沿い	文泉公園西側 (亀戸2-4-13)

今年度下半期の回収会場と日程は左表のとおりです。「回収品目」衣類全般、タオル、シーツ、かばんなど、加工せずに再利用できるもの「回収不可」くつ、ぬいぐるみ、布団類、汚れているものや修理

古着常設回収窓口

回収窓口	清掃事務所	無印良品東京有明
受付時間	8:30~16:00	10:00~20:00 ※変更になる場合があります
住所	潮見1-29-7	有明2-1-7 有明ガーデンモール&スパ3階
休業日	日曜、年末年始	不定休

行政相談委員制度

60周年パネル展

10/18(月)

総務省東京行政評価事務所では、「行政相談週間」(10月18日(月)~24日(日))中の行事として、「行政相談委員制度60周年パネル展」を開催します。同パネル展は、行政相談制度および行政相談委員制度に関する周知と各行政機関の相談窓口等を案内するものです。お気軽にご来場ください。

☎(3647)2364
FAX(3647)9635

10月4日は都市景観の日

10月4日は「都市景観の日」です。「江東区都市景観条例」により、建築物を建てる時などに、建築確認等の手続き前に、景観についての計画を届ける必要があります。

塗り替え工事も届出が必要

「建築物・大規模建築物の届出が必要な基準」

景観重点地区内※	左記を除く区内全域
届出	延べ床面積1,000m ² 以上または高さが15m以上のもの
専門委員会の審議	延べ床面積1,000m ² 以上または高さが20m以上のもの

※深川萬年橋・亀戸・深川門前仲町の3つの景観重点地区の範囲等、詳細はお問い合わせください。

工事前と同じ色に塗り替える場合でも「景観計画の色彩基準」に基づき審査するため、景観計画の届出が必要です。詳細は区ホームページまたは都市計画課(区役所5階21番)にある資料をご覧ください。

問 都市計画課景観担当

☎(3647)9183
FAX(3647)9009

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら

江東区新型コロナワクチン接種コールセンター
8:30~17:30(月~金曜(祝日を除く))

☎0570-011-008 FAX3647-8647

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

こどもショートステイ事業

協力家庭員募集

地域で子育てを支え合おう

保護者の病気、出張、出産、育児疲れ等でこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴ってこどもをお預かりする協力家庭員を左表のとおり募集します。地域の皆さんとともに子育て世帯をサポートすることもショートステイ事業へのご協力

をお願ひします。詳細は区ホームページをご覧ください。
【締】10月22日(金)
【申】こども家庭支援課養育支援係(区役所3階15番)に電話または窓口で

☎(3647)4408
FAX(3647)9196

実施場所	協力家庭員の自宅
対象児童	1歳~中学3年生
定員	1世帯あたり原則1人(ただし兄弟姉妹を同時に預かる場合などは最大4人まで)
利用日数	1回の利用で最長6泊7日
内容	食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎等 次の①~④のすべてを満たし、区が主催する研修を受講することが登録要件となります。 ①申込者は25歳以上で心身ともに健全であること。 ②主たる養育者を補助できる成人の親族もしくは親族以外の同居者がいること。ただし、補助者がいない場合であっても、こどもを適切に養育できると認められる場合は要件を満たすこととする。 ③国土交通省の住生活基本計画の最低居住面積水準を満たし、家族構成に応じた適切な広さが確保されていること。 ④看護師、保育士、教員、社会福祉士のいずれかの資格を有する者。または東京都が行っている養育家庭・フレンドホームに登録している者。もしくはその他児童の養育に係る資格として区長が認めるものを有していること。

協力家庭員になるための要件

児童家庭支援士養成講座

こどもたちの自立をサポートしよう

養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。養成講座を受講して活動してみませんか。

【時】11月5日~12月3日の金曜(全5回)午後6時~8時半※講師の都合により、日程が変更になる場合があります【場】東陽区民館4階ホール(東陽3-1-1)

【2】区内在住・在勤で保育士・教員・看護師・社会福祉士などこどもに関わる資格を有する方、もしくは、その養成学校に所属している学生の方20人程度(申込順)※全5回すべてに参加できる方【費】無料
【内】江東区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動についての配慮と留意点ほか

2021 男女共同参画フォーラム

いろいろな人たちが生きやすくなるためのまなびの場

男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の活動発表、区民交流の場です。皆さんのご参加をお待ちしています。なお、11月13日(土)は会場準備のため男女共同参画推進センターの部屋の貸し出しは行いません。ご了承ください。

【時】11月14日(日) 時間は下表のとおり
【場】男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
【入】どなたでも(一部、こども同伴不可)【費】入場無料

【内】下表のとおり※詳細は区内施設に設置のリーフレットをご確認ください
【保】1歳6か月~就学前(申込順、保育料無料、10月28日(木)まで要予約)
【申】10月6日(水) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

ひとり抱えない!

上手に頼る、「任せる」ダブルケア講座

11/3(水・祝)

子育てと介護の時期が重なる「ダブルケア」。講座では、ひとり抱えないために必要な支援やサービスを知り、上手に負担を軽減していく方法を学びます。専門家の意見を聞きながら心配ごとを整理して、あなたも家族も大切にするためのケアへの関わり方を見つけてみましょう。
【時】11月3日(水・祝) 午後2時~4時
【場】男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
【入】ダブルケアが予想される方
【締】10月22日(金) 必着
【申】往復はがきに①講座名②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤資格⑥職業⑦応募動機を記入し、〒136-0076南砂3-14-1-101南砂子ども家庭支援センターへ(午前10時~午後5時)
☎(5617)7772
FAX(5617)7773

まじゅう防災学びの場

ママパパのための防災講座

11/5(金)

大地震や豪雨などの災害が起きたときに、あなたとお子さんだけで過ごしていたら、どう対処しますか。こどもと外出している時や、妊娠中に災害が起きた場合など、過去の災害の実例から、対処すべきポイントを具体的に学びます。普段の生活で無理なくできる備えを考えましょう。
【時】11月5日(金) 午前10時~正午
【場】男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

夫婦のコミュニケーション講座

ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋

11/7(日)・21(日)

産後ママのリアルな生活や、パパのリアルな事情など、お互いの「ずれ」を知り、理解しながら、ふたりで一緒に親になりませんか。この講座では、ワークを通して視点を変え、笑顔が増える夫婦のコミュニケーションを学びます。自分たちの育児スタイルを見つけましょう。
【時】11月7日(日)・21日(日) 午後2時~4時(全2回)
【場】男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

時間	内容・講師	定員
10:00~12:00	講演会「片づけのプロが教える 家族関係がよくなる家事シェア術」 【場】下村志保美(マスターライフオーガナイザー)	70人
	講義とワークショップ「マインドフルネスでリラックス体験~子育てや介護など生活ストレスのコントロール法を学ぼう!~」 【場】太田喜乃(マインドフルネススペシャリスト)	16人
	ワークショップ「育自のための小さな魔法~好きを語る時間~」 【場】立岡里司・尾上泰江(NPO法人育自の魔法認定ファシリテーター)	10人
13:30~15:30	講演会「続・わたしたちはこれから何が出来る?-自治体のLGBTQ施策を考える」 【場】長村さと子((一社)こどもまっぴが代表理事)、茂田まみこ((一社)こどもまっぴがスタッフ)	50人
	ワークショップ「緊急事態宣言」からみえてきた身近な人権問題~コロナ禍における人間関係・経済への対応~」 【場】江上千恵子(弁護士・江東区男女共同参画審議会会長)	5人
	講義とワークショップ「体のケアから考える!リモートワーク等との快適な付き合い方」 【場】松崎秀治(ひつじ整骨院院長)	20人
	講演会「日本と韓国の子供スポーツを知ろう!」 【場】鄭英美(九州女子短期大学子ども健康学科准教授)	10人

【展示】叫ぶ芸術展 ポスターに見る世界の女たち(保育なし) 【時】9:30~16:00
【実行委員会特別企画 展示】みんなでシェアしよう~今日のフォーラム・これからのこと~(保育なし)(後日展示)

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

大規模改修工事のため休館

深川図書館 12/1(水)～令和5年1月末(予定)

12/1(水)～令和5年1月末(予定)の期間、改修工事のため休館します。休館中は臨時窓口を設けて、予約資料の貸出・返却サービスを行う予定です。また、郷土資料の一部を江東図書館内で閲覧できるようにします。詳細は図書館ホームページ(HP) <https://www.koto-lib.tokyo.jp> をご覧ください 深川図書館 ☎3641-0062、FAX3643-0067

改修工事のため利用休止

教育センターコミュニティ広場 10/4(月)～令和4年1/31(月)

10/4(月)～令和4年1/31(月)の期間、改修工事に伴い、安全確保のためコミュニティ広場の利用を中止します。通り抜けもできませんのでご注意ください。ご理解とご協力をお願いします 教育センター管理係 ☎3645-7121、FAX5690-4049

夢の島野球場クラブハウス 12/1(水)～令和4年6月中旬(予定)

夢の島野球場(3・4面) 12/1(水)～令和4年3月末(予定)

12/1(水)～令和4年6月中旬(予定)の期間、夢の島野球場クラブハウスの改修工事のため利用を休止します。受付業務は仮設事務所を設置し行います。なお、この期間の夜間利用はできません。また、12/1(水)～令和4年3月末(予定)の期間、夢の島野球場3・4面の改修工事のため利用を休止します。施設利用再開については改めてお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

介護スタッフ養成研修

高齢者生活援助サービスの従事資格を3日間で取得

介護予防・日常生活支援総合事業における、基準を緩和した「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。研修を修了した方は、区内で生活援助(掃除・調理等)のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提する事業所で働くことができます。最終日には、介護事業所によるしごと相談会を実施する予定です。
※A・Bコースどちらかを選び、申し込み時にお伝えください。
Aコース ☎(6913)3101
Bコース ☎(3647)9468
FAX(3647)9247

回	日時	場所	研修内容
Aコース	1日目 11/8(月) 10:00～15:00	東大島文化センター3階 第1研修室 (大島8-33-9)	○介護保険制度および総合事業の仕組み ○高齢者の特徴の把握 ○職業倫理、接遇・マナー ○個人情報保護および守秘義務の遵守 ○高齢者とのコミュニケーション ○生活援助(家事援助)の方法 ○緊急時の対応方法 ○最終日には、しごと相談会を実施予定
	2日目 11/9(火) 10:00～15:00		
	3日目 11/10(水) 10:00～16:00		
Bコース	1日目 11/29(月) 10:00～15:00	総合区民センター7階 第5会議室 (大島4-5-1)	
	2日目 11/30(火) 10:00～15:00		
	3日目 12/1(水) 10:00～16:00		

※研修終了1～2か月後をめぐりに、就労状況に関する調査(郵送)を実施予定ですので、ご協力をお願いします。

ベランダ緑化交流会

参加者募集 10/30(土)

みんなで交流しながら、ベランダならではのハーブのお手入れ方法や楽しみ方を学ぶ、ベランダ緑化初心者へ向けた交流会を開催します。ふるってご応募ください。
時 10月30日(土) 午後2時半～4時 場 亀戸文化センター15階第1・2研修室(亀戸2-19-1) 区内在住のベランダ緑化に興味のある方20人程度(抽選。結果ははがきもしくはメールで連絡。重複申込無効) 費 無料 内 ベランダでのハーブの楽しみ方、寄せ植えワークショップなど
師 丸山美夏(ガーデナー)
縮 10月13日(水) 消印有効
申 往復はがきに①イベント名②氏名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒135-8383 区役所管理課CIG推進係へ※東京共同電子申請・届出サービス(左記二次元コード)からも申込できます
管理課CIG推進係 ☎(3647)2079 FAX(3647)8454



▲二次元コード

障害者セーリング チャレンジ若洲

ヨットに乗って、潮風を感じよう! 11/23(火・祝)

下肢障害・視覚障害がある方を対象に「障害者セーリングチャレンジ若洲」を開催します。国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。
時 11月23日(火・祝) 午前10時～午後3時半
場 都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)
区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上、かつ支えなくヨットに乗っていただける方10人(抽選)※下肢障害、視覚障害各5人程度
※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です
費 500円(主催二社パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、東京都障がい者セーリング連盟、江東区)
申 電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番)へ
☎(3647)4887 FAX(3647)8506
e sports@city.koto.lg.jp

10月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

放送日	放送時間	内容
10/3(日)～9(土)	9:00、12:00、15:00、19:00～放送	★都立高校ってどんなところ? ●振り返る TOKYO2020 in KOTO 東京2020大会では、江東区ゆかりの選手たちが熱い戦いを繰り広げました。江東区に関する東京2020大会のあれこれを振り返ります ●都立高校ってどんなところ? ★
10/10(日)～16(土)		●江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどをご紹介します ●こうとう川図鑑 西に隅田川、東に荒川、南に東京湾に囲まれた江東区には多くの河川や運河が流れています。今回は平久川、大横川南支川、越中島川をご紹介します ●アンコール放送 視聴者の皆さんが投票した番組をアンコール放送します。詳細は番組や区公式Twitterでお知らせしますので、ぜひ投票してください
10/17(日)～23(土)		●はじめての音楽会 9/18(土)・19(日)、ティアラこうとうで音楽やパレエなどに触れ合うイベントが開催されました。その中から「はじめての音楽会」の様をお送りします♪
10/24(日)～30(土)		●たてものガイド レジャーとしても楽しめる区内の資料館や美術館。今回は「ティアラこうとう」をご紹介します ●区報に見る在りし日の江東区 昭和22年12月に「江東区政ニュース」として創刊した「こうとう区報」。年代ごとに当時の江東区の様子を振り返ります

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます
日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

善意の「寄付」心から感謝申し上げます
社会福祉協議会では皆さまからのあたたかな「寄付」を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。
令和3年8月分 (敬称略・受付順)
▼田中商店・田中季彦1万円▼株
▼羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼櫻井工業(株)有志一同14万円▼竹林聡明1万円▼宝見正治1000円▼NECソリューションイノベータ(株)7万4190円▼佐久間美乃里1万円▼福島勝雄1万円▼石渡基
計 39万2923円
江東区社会福祉協議会
〒135-006東陽6-2-17
☎(3647)1895 FAX(3647)5833

講座・催しものつづき

レコード鑑賞会 あの素晴らしい「レコード」をもう一度

図書館で保存している貴重なレコードの鑑賞会を開催します※レコード資料の貸出等はいりません 時 11/3(水・祝) 14:00開演(開場13:40) 場 江東図書館1階鑑賞室 入 14人(抽選) 費 無料 締 10/18(月)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①氏名(ふりがな)②郵便番号・住所③年齢④電話番号を記入し、〒136-0076南砂6-7-52江東図書館サービス推進係へ ☎3640-3151、FAX3615-6668 [HP](https://www.koto-lib.tokyo.jp) <https://www.koto-lib.tokyo.jp>

クライミング「ロープクライミング安全講習会(11月)」

安全にロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、深川スポーツセンターのオートビレイ機、ロープクライミングをご利用いただけます 時 11/6(土) 9:30~11:30 場 深川スポーツセンター1階(越中島1-2-18) 入 中学生以上かつ区内在住・在勤・在学の方6人(申込順)※5人に満たない場合は開催中止 費 3,080円 申 10/8(金) 9:00から電話またはファクスに①イベント名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥在勤・在学の方は会社名・学校名を記入し深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

深川東京モダン館 おきがる講座・ふかにこファクトリー・モダン講談会

1. おきがる講座 区の歴史を学ぶ講座です 時 10/12(火) 13:00~14:30、15:00~16:30 入 各20人(申込順) 費 500円 内 渋沢栄一ゆかりの人々 一橋慶喜

2. ふかにこファクトリー 時 10/16(土) 11:00~12:00、13:00~14:00 入 大人と子どもあわせて各18人(申込順) 費 大人700円、子ども300円 内 リトミック要素のミニコンサートと親子で工作

3. モダン講談会 時 10/23(土) 14:30~(開場14:00) 入 50人(申込順) 費 予約・当日3,000円、小学生~高校生1,500円 内 女流競艶! 神田陽子、神田紫、神田ひとみ「渋沢栄一・篤二親子の絆」ほか ※いずれも 申 10/5(火) 10:00から電話で深川東京モダン館 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP](https://www.fukagawatokyo.com) <https://www.fukagawatokyo.com>

中川船番所資料館 イベント

1. 水辺のスケッチ

時 11/7(日) 9:00~12:00 場 中川船番所資料館会議室ほか 入 小学生以上8人(小学3年生以下は保護者同伴・無料)(申込順) 費 750円(保険代含む) 締 菅野たみお

2. 周辺散策ツアー「川めぐり~堅川・荒川・旧中川~」

今回はお隣の江戸川区を文化観光ガイドとともに散策します※少雨決行 時 11/21(日) 13:30~16:00 場 旧中川周辺 集 中川船番所資料館 入 小学生以上15人(小学3年生以下は保護者同伴・有料)(申込順) 費 500円(保険代含む) 締 江東区文化観光ガイド

3. 親子で学ぼう! おサカナまるごとウォッチング

煮干し(カタクチイワシ)を解剖し顕微鏡で観察します 時 11/28(日) 10:00~11:30、13:30~15:00 場 中

川船番所資料館会議室 入 小学生と保護者のペア各8組16人(申込順) 費 1組300円(教材費含む) 締 和木美玲(船の科学館) ※いずれも 申 10/10(日) 9:00から中川船番所資料館(大島9-1-15)に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館 まちあるき・俳句会

1. 芭蕉ゆかりのまちあるき 墨田区を含めた深川北部エリアの芭蕉ゆかりの史跡を文化観光ガイドとあるきます 時 11/20(土) 10:00~12:00 入 10人(申込順) 費 500円(入館料、保険代、資料代) 締 江東区文化観光ガイド

2. 芭蕉記念館俳句会

時 11/24(水) 13:30~※13:15集合 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 入 18人(申込順) 費 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 冬季雑詠3句 ※いずれも 申 10/10(日) 9:00から電話で芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉記念館 ミュージアムトーク

現在開催中の企画展「時雨忌俳句大会」の40年~現代の俳人たち~を何倍も楽しんでいただくために、職員が詳しく解説します 時 10/30(土)、11/23(火・祝)、12/12(日) 14:00(集合) 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 入 各20人(申込順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料)※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 10/5(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

伝統芸能公開「新内流し」

切々とした哀調を特色とし、唄も三味線も泣くように弾き語り、江戸庶民の語り物として親しまれた新内節をお楽しみください 時 10/9(土) 14:00~14:30 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料)※小・中学生は保護者同伴 [出演] 新内多賀太夫ほか 申 当日直接会場へ※定員超の場合は入場制限あり 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

出張ふかえどカレッジ「江東の匠と歴史(東陽町編)」

区に息づく伝統工芸の魅力と、地域の成り立ちをセットにして紹介する無料講座。今回は「指物」。釘を使わずに精巧な木工品を作る技術はまさに職人の手仕事です 時 11/7(日) 10:00~11:30 場 江東区文化センター大研修室(東陽4-11-3) 入 40人(申込順) 費 無料 締 山田一彦(江東区無形文化財保持者)、出口宏幸(江東区文化財主任専門員) 申 10/10(日) 9:00から電話で深川江戸資料館 ☎3630-8625、FAX3820-4379

災害ボランティア養成講座(入門編・オンライン)

被災地の現状や災害ボランティアセンターの役割、災害ボランティアの心得などについて学びます 時 10/30(土) 13:30~15:30 入 区内在住・在勤・在学(高校生以上)で、初めて本講座の受講を希望される方。自宅でオンライン受講(ZOOM)可能な方20人(抽選) 費 無料 締 NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク 締 10/20(水) 申 10/5(火)から江東区社会福祉協議会ホームページ(<https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/index.html>)で※10/4(月)以前の申込は無効 場 江東ボランティア・センター ☎3645

-4087、FAX3699-6266

地域福祉フォーラム「地域がつながる」

これからの地域福祉と助け合いについて一緒に考えてみませんか 時 10/29(金) 14:00~16:00 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) 入 60人(申込順) 内 ①基調講演(澤岡詩野((公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員))②パネルディスカッション(他区の実践と区内の取り組み報告(墨田区社会福祉協議会職員、すなまちよっちゃん家代表、カフェ06副代表)) 申 10/5(火)から電話またはファクス、メールにフォーラム名・氏名・住所・電話番号を記入し、江東区社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570 [e](mailto:suishin@koto-shakyo.or.jp) suishin@koto-shakyo.or.jp

ハーバルライフレッスン~海風を感じるティータイム~

豊洲ふ頭先端のパークレストランの庭でハーブを暮らしに生かすコツを専門家に学びます。ハーブティとスイーツはレストランのパティシエが提供。ハーブソルト作り等のワークショップもあります※雨天時は室内開催 時 10/21(木) 10:00~11:30、13:00~14:30 場 豊洲ぐるり公園パークレストラン(豊洲6-5-33) 入 各10人(申込順) 費 4000円 締 宮本里美(ガーデンデザイナー/ハーバルライフ研究家) 締 10/14(木) 申 10/6(水)から電話で豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 [HP](https://toyosugururi.jp) <https://toyosugururi.jp> [e](mailto:event@toyosugururi.jp) event@toyosugururi.jp

保健

生活習慣の改善に役立つ栄養相談・運動相談(10月分)

[栄養相談] 時 10/31(日) 10:00~15:30 入 8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 10/31(日) 13:30~16:30 入 6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 10/6(水) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

オンライン休日版両親学級(11月分)

時 下表のとおり 入 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー(申込順) 費 無料 内 Zoomを利用した講演および参加者との交流ほか 申 10/5(火) 9:00から(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ(<https://kotomw.jimdofree.com/>)で 締 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 [e](mailto:kotomw.pc@gmail.com) kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	グループワーク	対象者	定員	申込期間
11/6(土) 13:30~15:00	あり	妊娠週数16週~36週の妊婦とパートナー	30組	10/5(火)~15(金)
11/14(日) 13:30~14:40	なし		100組	10/18(月)~29(金)

難病医療相談室

時 10/15(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 10/8(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

ご不便をおかけします
江戸スポーツセンター
10/18(月) 午前、小体育室(卓球)の一般公開を中止。事業開催のため 場 江戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

聾官公署

東京都子育て支援員研修(第3期)

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース)を東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、ホームページをご覧ください(募集期間:10/1(金)~15(金)(必着)) 場 [地域保育コース](公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 [HP](https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshen/) <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshen/> [地域子育て支援コース・放課後児童コース](株)東京リーガルマインド ☎5913-6225 [HP](https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/) <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/> [研修全般に関すること]東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121

東京都シルバーパスを発行

都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します [有効期間] 発行日から令和4年9/30(金)まで 入 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除く) 費 1,000円または20,510円※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口へ 場 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00~17:00)

その他

認知症カフェ「2丁目Yワイカフェ」

時 10/13(水) 14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 場 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

凡例
日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

国民健康保険証(10月更新分)記載内容のご確認を

9月中旬に新しい保険証をお送りしました。記載事項に誤りや不明な点がありましたら、医療保険課または出張所までお申し出ください。また、新しい保険証が届いていない場合は医療保険課までお問い合わせください。古い保険証は裁断するなどして廃棄していただくか、医療保険課またはお近くの出張所へお返しください(郵送可)。なお、視覚障害がある方には、「健康保険証」と点字で印字してあるシールをお配りしています。ご希望の方は、医療保険課(区役所2階7番)にご連絡ください。

☎ 医療保険課資格課係 ☎3647-3167、FAX3647-8443

行政書士による無料相談会(10月)

☎ 下表のとおり ☎ 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 ☎ 当日直接会場へ ☎ 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
10/14(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第3研修室 (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
10/18(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第3会議室(大島4-5-1)
10/21(木) 10:00~16:00	区役所2階エレベーター前

地区計画(臨海副都心有明南地区)の変更に関する住民説明会等

1. 住民説明会

地区計画を変更する都市計画案がまとまりましたので、住民の皆さんにお知らせします ☎ 10/12(火)14:00~15:00 ☎ 青海フロンティアビル20階ミナトリエセミナールーム(青海2-4-24) ☎ 30人(申込順) ☎ 10/8(金) ☎ 10/5(火)から電話、ファクスまたはメールに①地区名称(有明南地区地区計画)②氏名③住所④電話番号またはメールアドレスを記入し、東京都土地利用計画課へ※資料送付希望者は10/19(火)までに連絡 ☎5388-3318、FAX5388-1351 ☎ S0000175@section.metro.tokyo.jp

2. 計画案の縦覧・意見書の提出

この計画案に意見のある方は意見書を提出できます【縦覧期間】10/13(水)~27(水)【縦覧場所】都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二庁舎12階)【意見書の提出期限】10/27(水)【意見書の提出先】〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ郵送または持参 ☎5388-3225 ☎ 都市計画課都市計画担当 ☎3647-9454、FAX3647-9009

江東区都市計画審議会傍聴できます

付議予定案件名等、詳細は、都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください ☎ 10/18(月)14:00~ ☎ 区役所3階区議会全員協議会室 ☎ 10人(抽選) ☎ 当日13:30までに都市計画課窓口へ ☎3647-9439、FAX3647-9009

建築・測量登記の無料相談

☎ 10/13(水)13:00~15:00 ☎ 区役所2階エレベーター前 ☎ 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資

金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 ☎ 当日直接会場へ ☎ 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

赤い羽根共同募金運動 10/1(金)~31(日)

地域の福祉サービスを充実させるために活動している民間社会福祉施設・団体を支援するため、ご協力をお願いします【実施】共同募金江東区協力会 ☎ 江東区社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内) ☎3647-1898、FAX5683-1570

ファミリー・サポート協力会員募集~支え合おう地域の育て~

【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】原則7:00~22:00(協力可能な時間内で実施)【登録要件】区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【協力会員登録養成講座(要予約)】☎ 11/16(火)10:00~16:20、11/17(水)10:00~15:20、12/10(金)13:10~16:30※登録には3日間すべてに参加していただく必要があります ☎ 亀戸文化センター第3研修室等(亀戸2-19-1カメラプラザ内) ☎ 20人(申込順) ☎ 10/6(水)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

認知症予防プログラム 11~12月参加者募集

【軽度認知障害:MCI】は認知症の一手前前の状態ですが、社会参加や運動など生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認知症予防してみませんか ☎ 11/5~12/24の金曜(全8回)10:00~11:00 ☎ スポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸24(亀戸2-1-1) ☎ 65歳以上の区民の方で介護保険認定を受けてない方15人(申込順) ☎ 無料 ☎ 10/19(火) ☎ 10/6(水)から電話でスポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸24(11:00~17:00※金・土・日曜、祝日を除く) ☎5836-1301、FAX5836-1302 ☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

介護予防ウォーキング教室 11~12月参加者募集

ウォーキングの効果と方法や介護予防のための知識を学びながら、実際の災害時避難経路を歩き、防災の心得も一緒に学びます ☎ 11/5~12/24の金曜(全8回)13:00~14:30 ☎ スポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸24(亀戸2-1-1) ☎ 65歳以上の区民の方で介護保険認定を受けてない方15人(申込順) ☎ 無料 ☎ 10/20(水) ☎ 10/13(水)から電話でスポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸24(11:00~17:00※金・土・日曜、祝日を除く) ☎5836-1301、FAX5836-1302 ☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方などを対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催します ☎ 会場 下表のとおり ☎ 区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方各30人(申込順) ☎ 無料 ☎ 10/6(水)から電話で(株)ツクイスタッフ ☎045-270-9711(月~金曜9:00~18:00※祝日を除く) ☎ 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

日時	会場	内容
11/2(火) 14:00~15:30	区役所7階第71~73会議室	「正しく恐れる!重症化しやすい感染症とコロナ対策」
11/20(土) 14:00~15:30	江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3)	「ご家庭でお困りの移乗方法を伝授!~応用編~」

荒川クリーンエイド参加者募集(荒川河川敷清掃活動)

荒川の自然を守り、育てていくための一歩として、今年も荒川クリーンエイドを行います。本活動は荒川下流域2市9区で行われています ☎ 10/23(土)9:30~11:30※雨天中止時は前日に区ホームページでお知らせします ☎ 9:30に荒川・砂町水辺公園(東京メトロ東西線鉄橋下) ☎ ごみの選別収集※ごみ袋・軍手(大人用)は用意していますので、長袖・長ズボン等の汚れてもいい服装でご参加ください ☎ 10/7(木)から電話で施設保全課庶務係 ☎3642-5099、FAX3642-4748

江東区文化観光ガイドがご案内 イベントツアー「亀戸今昔物語」

区で最も歴史のある亀戸地区をあるいてみませんか。浮世絵を通して現在のまちの姿に江戸時代の面影を重ね合わせ、亀戸の魅力に迫ります ☎ 10/26(火)~30(土)各日10:00出発※雨天決行 ☎ JR亀戸駅前公園 ☎ 2時間程度のまちあるきができる小学生以上の方各15人(抽選、結果は10/19(火)までに連絡、1組3人まで)※小学生は要保護者同伴 ☎ 500円(保険代他)、小学生無料【コース】JR亀戸駅前公園(出発)-亀戸緑道-亀戸南公園-都電モニュメント-伊藤左千夫歌碑-三代豊国ギャラリー(五渡亭園)-五之橋-三代歌川豊国浮世絵ギャラリー-亀戸文化センター(解散) ☎ 10/11(月)必着 ☎ 往復はがき(はがき料金は63円)に①参加希望日(複数日の申込不可)②申込者氏名(申込者、同行者を逆にしての重複申込は無効)③住所④電話番号⑤同行者氏名(2人まで)を記入し、〒135-0016東陽4-5-18江東区産業会館内江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ ☎6458-7410、FAX6458-7420

東大島図書館 大人の学び教室「ハンドメイド手帳づくり」

「製本」の工程を自分で仕上げる手帳ハンドメイド体験をしませんか。製本の仕組みと本の作り方を学べます ☎ 10/24(日)13:00~16:30 ☎

東大島図書館おはなし室(大島9-4-2) ☎ 中学生以上10人(申込順) ☎ 無料 ☎ 野田道雄(フリー編集者) ☎ 10/15(金) ☎ 10/7(木)から東大島図書館窓口 ☎ ☎3681-4646、FAX3681-4810

詩の読書会「ポエトリーカフェ at砂町図書館~暮らしと詩~」

砂町銀座商店街にちなみ「暮らし」をテーマに、高田敏子・石垣りん・茨木のり子の3人の詩人の生涯と作品の紹介、朗読をします ☎ 10/30(土)14:00~16:00 ☎ 砂町文化センター2階第6会議室(北砂5-1-7) ☎ 12人(申込順) ☎ 無料 ☎ Pippo(近代詩伝道師) ☎ 10/8(金)9:00から砂町図書館に電話または窓口 ☎ ☎3640-4646、FAX3640-4610

絵本好き?!~読み聞かせにチャレンジしてみよう!~

お子さんに絵本を読んであげたいけど、どんな絵本がいいのか、どんな読み方をすればいいのかお悩みの方、どなたでもぜひご参加ください ☎ 10/30(土)14:00~15:30 ☎ 深川図書館3階ホール ☎ 区内在住の方25人程度(こども同伴可)(抽選) ☎ 無料 ☎ 熊谷裕紀子(読み聞かせインストラクター) ☎ 10/15(金)必着 ☎ 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥こども連れの方はお子さんの名前・年齢・人数⑦読み聞かせの際の悩みや質問を記入し、〒135-0024清澄3-3-39深川図書館 ☎ ☎3641-0062、FAX3643-0067

江東区スポーツネット
12月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 10/20(水)~31(日)
抽選後の空き施設の申込 11/9(火)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(12月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	5・12・19 全日
		5・6面	26 全日
		3・4面	全日程 全日
	潮見	7・8・9・10面	5・12 全日
		11・12面	4・11・18・19・25・26 全日
	亀戸	東少年	全日程 全日
		全面	5 全日
テニス	D面	12 全日	
	豊住	B面	1~28(ブランド凍結のため) 全日
		全面	5・12・19・25 全日
ソフトボール・サッカー等	亀戸	全面	4・11 12~16
	深川	全面	19 8~14
	新砂	第一全面	4・5・25・26 全日
		第二全面	4・18・25・26 全日
屋外スポーツ施設休場日	サッカー	5・12・19 全日	
	多目的広場	平日の月・水・金 全日	
		13・27・年末年始休場日(12/29~1/3※庭球場は12/31~1/3)	全日

☎ 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

11月の乳幼児食事教室(個別講座に変更)

(申込順・10/5(火)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(☎6~7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(☎1歳~1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4(木)	25(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2(火)	30(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木)	4(木)・25(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	4(木)	11(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください

江東区成人式 4部制で実施 令和4年1/10(月・祝)

12月上旬に招待状を発送

本年度の成人式は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場内の密集・密接を避けるため、地区別による4部制で開催します。なお、該当以外の部でも参加可能ですが、会場内の混雑緩和のため、なるべく該当の部にご参加ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催方法が変更となる場合があります。区ホームページ等で最新情報をご確認ください。

※緊急事態宣言の発令等により開催直前で会場での式典が中止となる場合があります。その場合、晴れ着レンタルのキャンセル料等の補償はできかねますので、あらかじめご了承ください。

時 令和4年1/10(月・祝) 開場・開始時間は下表のとおり

場 ティアラこうとう(住吉2-28-36)

入 平成13年4/2~平成14年4/1生まれで、令和3年11月末日現在で江東区に住居登録のある方および東日本大震災により本区に避難されて、全国避難者情報システムに登録されている方には12月上旬に招待状を送ります※以前、江東区在住で現在転出されている方も、入場時本人確認のうえ式典に参加できます。

申 当日直接会場へ

部	地区	住所	開場時間	開始時間
第1部	深川地区	白河・清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・高橋・富岡・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・東陽・木場	9:30	10:00
第2部	臨海地区	豊洲・塩浜・枝川・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	11:10	11:40
第3部	亀戸・大島地区	亀戸・大島	12:50	13:20
第4部	砂町地区	南砂・北砂・東砂・新砂・夢の島・新木場・若洲	14:30	15:00

※式典の所要時間は30分程度の予定です。
※式典の内容は各部とも同一です。



▲過去に行われた成人式の様子

会場開催と併せてWEBやCATVで動画を配信

会場にお越しになれない方のために、成人式当日、会場開催と併せて事前収録した特別番組を区公式YouTubeチャンネルやケーブルテレビで配信します。この特別番組では、新成人の意気込みメッセージコーナーやお楽しみ抽選会などがあります。視聴方法や配信時間については、区ホームページ等でお知らせします。

決意表明をする新成人を募集

式典および特別番組(事前収録)の中で、新成人の決意表明として、将来の夢や希望、その実現のために現在取り組んでいることなどを3分程度でお話ししてくれる方を、各部につき1人募集します。ご協力いただいた新成人の方には、参加の記念として、粗品を進呈します **締** 10/25(月) **申** 決意表明の要旨を200~300字で記載し、氏名(ふりがな)・生年月日・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課地域連携係へ郵送、ファクス、またはメールで☎3647-9629、FAX3647-8474 **e** 105030@city.koto.lg.jp

こうとうトコトコ日和 配布中 こうとう湾岸エリアの ワクワクが止まらない!

今回は、著しい進化を遂げる区の湾岸エリアを大特集。有明四季劇場にて開幕するミュージカル「ライオンキング」の魅力や俳優へのインタビューをはじめ、注目すべきショップ&スポットをご紹介します。そのほか、連載「クローズアップこうとう」では、大河ドラマでもお馴染みの渋沢栄一に着目。渋沢栄一と江東区をつなぐ「渋沢邸」を取り上げます。

[配布場所] 江東区観光協会事務所(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所、豊洲特別出張所、各文化センター、区内観光施設等 **問** 江東区観光協会☎6458-7400、FAX6458-7420



▲この表紙が目印

10月は「乳がん月間」 早期発見が大切! 定期的な乳がん検診を



乳がんになる人の数は、40歳代から増加し、閉経後の60歳代の方にも増えています。乳がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができます。乳がん検診ではマンモグラフィを使用し、自覚症状のない小さながんを発見することができます。区では、女性向けの検診として、乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。検診対象者には、6月中旬に受診券(またはクーポン券)を送付しています。例年、年明けは大変混み合い、受診できない場合もあります。早めに受診しましょう。なお、乳がん月間に合わせて区役所2階にパネル等を展示します(10/4(月)~8(金))。お立ち寄りの際はご覧ください。

昨年度未受診の方

今年度の受診券をお送りできますので、ご連絡ください。転入された方もお問い合わせください。

問 保健所健康推進課健康づくり係☎3647-9487、FAX3615-7171

	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診期間	令和4年2/20(日)まで	
対象者	40歳以上の偶数年齢に達する女性 区民の方 (昭和57年3/31以前に生まれた方)	20歳以上の偶数年齢に達する女性 区民の方 (平成14年3/31以前に生まれた方)
費用	1,000円	600円
検診項目	問診・視触診・マンモグラフィ	問診・視診・子宮頸部細胞診・内診

※対象者の年齢は令和4年3/31現在
※前年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

世帯と人口			(令和3年9月1日現在)	
			前月比(±)	
世帯	276,938世帯	-	105世帯	
人口	526,708人	-	303人	
台 居 基 本	男	259,101人	-	174人
	女	267,607人	-	129人
内 住 民 数 人	男	14,156人	-	103人
	女	15,485人	-	104人
面積	42.99km ²			

18日
5日
24日
伝達試験
行政相談週間

6日
Jアラート全国一斉情報

10月

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例
時日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール