

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 特別区民税・都民税(普通徴収) 第2期分の納付はお済みですか

令和3年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31でした。納付の確認がとれない方に、督促状を9/22(水)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の10/4(月)までに納めてください。詳しくは督促状に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください。また、納付案内センターが電話や訪問等による納付の確認とご案内を実施しています

## 国民健康保険 入院時一部負担金の減額・免除

災害や病気等で収入が著しく減少したために、生活が困難となり、入院時医療費(保険診療分)の一部負担金(差額ベッド代や食事代等は除く)が支払えない場合は、その状況に応じて一部負担金の減額または免除を受けることができます(審査があります)。承認期間は原則3か月です

## 食品衛生推進会議 傍聴できます

時 10/20(水) 14:00~15:00 場 区役所6階第61・62会議室 区内在住・在勤の方5人(申込順) 費 無料 締 10/11(月) 申 9/27(月) から電話で保健所生活衛生課の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

## 多重債務110番

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します 時 9/29(水)・30(木) 9:30~16:00 場 消費者センター(扇橋3-2-

2) ☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

## 分譲マンション無料相談会

時 10/13(水) 13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内容 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 締 10/8(金) 申 9/27(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

## 社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 区民課年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	10/5(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30~17:15 10/9(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 8:30~17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

## リバーハウス東砂 グループホーム入居者募集

障害者が、主に夜間や休日に日常生活上の援助を受けながら共同生活をする施設です 場 リバーハウス東砂(東砂3-30-6) 区知的障害者または身体障害者1人程度(利用者の決定は申込順ではなく、入居の必要性等を総合的に判断して決定します) 費 家賃(月30,000円)、光熱水費、食費など費用負担あり [利用期間] 原則3年間 [申請書等の請求] リバーハウス東砂へ電話またはファクスで 締 10/22(金) 消印有効 申 必要書

類を〒136-0074東砂3-30-6リバーハウス東砂へ郵送または持参 ☎3646-6623(8:00~17:00)、FAX3615-1377

## 介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

日中の空いた時間で無理なく働けます [契約期間] 令和4年3/31(木)まで(業務委託契約、年度更新あり) 区介護支援専門員の資格を有するおのおの65歳未満の方若干名(選考により決定) [業務委託料] 1件4,000円(研修期間あり) 区内での訪問調査および調査票の作成 [選考] 面接 締 10/6(水) 必着 申 ①履歴書(写真添付) ②介護支援専門員証の写し ③応募の動機を200字程度に記入したものの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参 ☎3647-5831、FAX3647-5833

## 講座・催しもの

### 「音楽健康サロン」介護予防プログラム参加者募集

懐かしい曲を口ずさみながら簡単な楽器演奏や口腔体操、ストレッチ、KOTO活き粋体操をして、心身ともにリフレッシュできる健康促進音楽療法です。受講後は、参加者の皆さんで継続した取り組みを目指します 時 10/19~12/14の火曜(11/23を除く全8回) 9:45~10:45 場 江東区文化センター・サブプレクホール(東陽4-11-3) 費 2,000円 区65歳以上で介護保険の認定を受けていない区民12人(抽選) 締 10/7(木) 必着 申 往

復はがきに①音楽健康サロン希望②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0002住吉1-4-4 1階どれみLABOへ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

## ミステリーウォーキング

区内の名所等を巡るウォーキングです。各コースの詳細は当日のお楽しみです。参加賞もあります 時 10/30(土) 9:00~11:00 ※雨天中止 [スタート地点] スポーツ会館・各スポーツセンター(深川・深川北・亀戸・東砂・有明) ※深川北スポーツセンターはポールウォーキング 集 9:00にスポーツ会館・各スポーツセンター 区内在住の小学3年生以上、各コース10人(抽選) ※深川北スポーツセンターは中学生以上の方 費 無料 [主催] 江東区スポーツ推進委員会 締 10/8(金) 必着 申 往復はがきに①希望スポーツセンター名②郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れるもの)③参加人数④参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課内スポーツ推進委員会事務局へ ☎3647-4887



## 胃がん(バリウム)・肺がん検診(11・12月分)申込案内

### 検診車による検診

申込は10/1(金)~ ※11・12月分のみ申込となります ※検診直前の申込みは対応できないことがあります ※定員になり次第受付終了

電話番号(申込専用) : (公財)東京都予防医学協会

☎0120-489-559

※平日 9:00~17:00(年末年始を除く)

胃がん(バリウム)・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず下表で会場と日程を確認したうえで予約してください 区40歳以上の区民の方 ※50・52・54・56・58歳の方は、胃がん(内視鏡)検診か胃がん(バリウム)検診のどちらか1つを受診できます 費 胃がん(バリウム):500円、肺がん:800円 申 上部に記載※月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をおいておかけ直してください。 ※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・がん検診等・眼科検診」の通知に、胃がん(バリウム)・肺がん検診のご案内を掲載していますのでご覧ください。検診日当日は受診券シールが必要です 区保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171



▲ウェブ予約用 二次元コード

会場	実施月	11月		12月		
		検診種別	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)
1 健康センター(東陽2-1-1)			14(日)★	14(日)★	12(日)	18(土)
2 総合区民センター(大島4-5-1)			1(月) 15(月) 18(木) 19(金) 22(月)	10(水)	6(月) 7(火) 16(木) 17(金) 21(火)	15(水)
3 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)			12(金)	26(金)	2(木) 13(月)	-
4 イーストコモンズ清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)			12(金) 17(水) 24(水)	16(火)	2(木) 8(水)	23(木)
5 東砂福祉会館(東砂7-15-3)			25(木)	9(火)	3(金) 14(火)	23(木)
6 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)			1(月) 11(木) 15(月) 18(木) 25(木)	30(火)	4(土) 9(木) 10(金) 17(金) 21(火)	1(水) 15(水)

★11/14(日)は健康センターで、胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます。 ※ウェブ予約も利用できます ※上記ウェブ予約用二次元コードからアクセスできます。 (☎https://www.aitel-reservation.jp/kotocity-tokyo/)

### ◎検診機関(区外)による検診も受付中!

申込みは、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころからの元氣プラザ ☎5645-8371(平日 8:30~17:00)へ ※お電話で申込みをする際は、受診券シールに記載の10桁の番号が必要となります。

## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者		
	診療受付	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30		
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	江東区薬剤師会 城東調剤薬局

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません。

ク平日夜二間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
	診療受付	平日の20:00~22:45		
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。 ☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)をご利用ください。 ☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期日	医療機関名	所在地	電話
	10/3(日)	山根歯科医院	辰巳1-9-49-103	3521-0164
		アイリス歯科医院	亀戸2-33-4 ライオンズマンション亀戸第2 1階	3637-7860
	10/10(日)	いずみ歯科医院	富岡1-5-1 クレール門前仲町2階	3643-5918
		三浦歯科医院	大島7-6-7	3681-9988
	10/17(日)	塩浜歯科医院	塩浜2-5-23 汐浜サンハイツ201	3649-1198
		原歯科医院	亀戸2-44-6 ヴェラハイツ亀戸参番館2階	3683-9133
	10/24(日)	紺歯科医院	新大橋2-7-5	3631-8017
		吉野歯科医院	亀戸3-61-21 橋本ビル2階	3638-6480
	10/31(日)	小山歯科医院	新大橋3-6-8 OZIO森下1階	3633-5668
斉藤歯科医院		亀戸4-16-4	5626-7432	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。