

令和3年(2021年)9月21日

講座・催しものつづき 活き粋体操だよ！全員集合！ (10・11月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。体操の動画は、区ホームページで公開しています。また、長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方をご紹介したチラシの配布をしています **時** 場 下表の通り **区** 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) **申** 当日直接会場へ※江東区文化センターでの開催の様子をZoomで配信しています。Zoomでの参加希望の方は開催日の1週間前までにメールで、タイトルに「全員集合オンライン希望」と入力し地域ケア係へ **電** 211502@city.koto.lg.jp **問** 地域ケア推進課地域ケア係 **電** 3647-4398、**FAX** 3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3) 電 3647-4398	10/18(月)、11/15(月) 14:00~ ※Zoomライブ配信もしています	20人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) 電 3641-9531	10/2(土)、11/13(土) 13:30~	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20) 電 3647-3901	10/9(土)・30(土)、11/13(土)・27(土) 10:00~	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18) 電 3647-0108	10/21(木)、11/18(木) 13:00~	15人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) 電 3647-8180	10/21(木)、11/25(木) 14:30~	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) 電 3685-8208	10/27(水)、11/24(水) 13:00~	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) 電 3637-2581	10/23(土)、11/27(土) 10:00~	10人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3) 電 3646-0461	10/1(金)、11/5(金) 10:30~	15人

繭糸の手紡ぎ体験&毛糸の足こぎペダル紡ぎ体験

繭から糸を手紡ぎしてみよう！足こぎペダルで紡いだ毛糸は格別です。蚕の面白い話、江東区のニット産業との関わりも学びます。作業を体験して、ご自分で作った糸をお持ち帰

りいただけます **時** 10/16(土)13:00~15:30 **場** 産業会館(東陽4-5-18) **区** 区内在住・在勤の方16人(申込順) **費** 2,000円(材料費込) **締** 10/12(火) **申** 9/25(土)10:00から産業会館に電話または窓口で **電** 5634-0522、**FAX** 3699-6017 **HP** <http://www.koto-sangyokaikan.jp>

大島第二児童館 天体観望会「土星」

時 10/16(土)19:00~20:00 **場** 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) **区** 区内在住の方30人(抽選、結果は10/5(火)に当選者の方に連絡※電子申請の方は全員に連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 **費** 無料 **内** 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に解散※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説 **師** 有賀真由美・山内康晃 **締** 9/30(木) **申** 区ホームページに掲載の電子申請、電話または窓口で **電**・**FAX** 3637-2595(日・月曜、祝日を除く)

はじめての傾聴 オンライン講座 受講者募集

ボランティア活動として傾聴活動に関する技術や心構えを学びます※受講には、メールの送受信とZoomの利用ができる環境(カメラ・マイク付きのパソコン、スマートフォン、タブレットなど)が必要です※事前にZoomのダウンロードをお願いします **時** 10/19~11/9の火曜日(全4回)10:00~12:00 **区** 区内在住で傾聴に興味があり、ボランティア活動をご検討される方12人(抽選) **費** 無料 **内** 傾聴とは・傾聴の基本姿勢・体験学習(ロールプレイなど) **締** 10/8(金) **申** 9/27(月)から社会福祉協議会ホームページで **HP** <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza-keicho.html> **問** 江東ボランティア・センター **電** 3645-4087、**FAX** 3699-6266

開館40周年記念「時雨忌」 俳句大会の40年~現代の俳人達

芭蕉記念館が主催する時雨忌全国俳句大会は、令和3年で40回の節目を迎えます。これを記念して選者や

講師として関わった金子兜太や有馬朗人など約40名の俳人を、ゆかりの館蔵短冊や色紙などで紹介します。また、歴代の受賞作品や記念講演会の記録から、大会の軌跡を振り返るとともに、「時雨忌」の由来となった芭蕉と「時雨」にまつわる資料も展示します **時** 9/30(木)~令和4年1/23(日)9:30~17:00(最終入館16:30)※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) **費** 大人200円(150円)、小・中学生50円(30円)※()内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 **申** 当日直接会場へ **場** 芭蕉記念館(常盤1-6-3) **電** 3631-1448、**FAX** 3634-0986

親子で挑戦！「スポーツレクリエーションフェスタ」

スポーツの秋！体を動かす機会が欲しいけど本格的な運動はちょっと…という方に向けて、簡単だけど何回も挑戦したくなるような体を動かすコンテンツで遊べるイベントを開催します。種目問わず何回でも遊べるので、新記録に挑戦するのも楽しいかも？ぜひお子様と一緒に乗り越えてください **時** 10/3(日)10:00~16:00 **場** 豊洲公園(豊洲2-3-6) **費** 500円 **申** 当日直接会場へ **問** 豊洲ぐるりパークセンター **電** 3520-8819 **HP** <https://toyosugururi.jp> **電** event@toyosugururi.jp

少年少女軟式野球教室

時 10/31(日)9:00~12:00※雨天時は11/7(日)に延期 **場** 夢の島少年野球場5・6面(夢の島1-1-1) **区** 区内在住の小学生100人(抽選) **費** 無料[主管] 江東区軟式野球連盟、江東区学童少年軟式野球連盟 **締** 10/9(土)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ **電** 3647-5402、**FAX** 3647-5048※延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページでお知らせします

日常生活の健康づくり講座

栄養に関する座学や軽い運動をとおして、日々の健康づくり習慣を身に付けるための講座を開催します

時 10/30(土)・31(日)、11/6(土)・7(日)(全4回)10:30~11:30 **場** 亀戸スポーツセンター小体育室 **区** 中学生を除く15歳以上の方25人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) **費** 4,000円 **締** 10/8(金) 必着(VWEB申込は23:55まで) **申** 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥在勤・在学の方は会社名・学校名と所在地を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターまで郵送または窓口で※ホームページ(**HP** <https://koto-hsc3.rev.n.jp/>)からも申込できます **問** 亀戸スポーツセンター **電** 5609-9571、**FAX** 5609-9574

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 10/19(火)10:00~12:00※雨天中止 **場** 木場公園周辺 **区** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※付添いの方は募集人数対象外 **費** 無料 **内** リュックサックなど両手が空くかばんで参加※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) **締** 10/6(水)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)またはメールに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦どのような障害⑧付添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ **電** 3522-0846、**FAX** 3522-0855 **電** school@di-ksp.jp

保 健

HIV・梅毒抗原抗体検査・相談(10月分)

時 下表のとおり **場** 城東保健相談所(大島3-1-3) **費** 無料 **内** 匿名で実施できます **申** 当日直接会場へ **問** 保健予防課感染症対策係 **電** 3647-5879、**FAX** 3647-7068

	日 程	受付時間
検査日	10/4(月) 10/18(月)	9:00~10:00
結果日	10/18(月) 11/8(月)	10:00~10:30

10月の健康相談等		対象住所	対象者	東城保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 電 3637-6521 FAX 3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 電 3641-1181 FAX 3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 電 5632-2291 FAX 5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 電 5606-5001 FAX 5606-5006	委託実施	備考
区分	対象者	電戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	一般区民	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談 妊婦健康相談 6か月児健康相談 9か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 令和3年4月生 令和3年1月生 令和2年4月生	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 郵送されたそれぞれの健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。
一般精神保健相談		18(月)・28(木) 14:00~15:30		6(水)9:30~11:30 22(金)13:30~15:30	4(月) 13:30~15:30	8(金) 13:30~15:45		妊婦	産 新生児
思春期精神保健相談		6(水)・20(水) 9:30~11:00		15(金) 9:30~11:30	11(月) 14:00~15:30	13(水) 9:30~11:45			
子育て相談		7(木) 13:30~15:00		11(月)・15(金) 13:30~15:30	22(金) 13:30~15:30	1(金) 13:30~16:30			
高齢者精神保健相談		15(金) 13:30~15:00		14(木) 13:30~15:30	7(木) 14:00~16:00	今回の予定はありません			
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは保健師にご相談ください。							
難病療養相談	一般区民	11(月) 13:30~14:30		28(木) 13:30~15:30	21(木) 13:30~15:00	18(月) 13:30~15:30			
栄養相談		4(月)・18(月)・25(月) 9:00~15:30		4(月)・18(月) 9:00~15:30	14(木)・27(水) 9:00~15:30	6(水)・22(金) 9:00~15:30			
4か月児健康診断	(個別通知制)	12(火)・20(水)・26(火)		14(木)・21(木)・27(水)	12(火)・20(水)・26(火)	4(月)・12(火)・26(火)			
育児学級	9~10か月児の保護者	20(水) 9:30~11:00		15(金) 10:00~11:30	14(木) 9:30~10:45	5(火) 9:30~11:30			
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	27(水) 9:30~11:00		22(金) 9:30~10:30	27(水) 9:30~10:45	12(火) 9:30~11:00			
3歳児健康診断	(個別通知制)	5(火)・13(水)・19(火)・27(水)		13(水)・20(水)・28(木)	13(水)・19(火)・27(水)	5(火)・19(火)・25(月)			
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します							
※10月の両親学級(平日版)開催につきましても詳細はホームページをご確認ください。 は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方 ※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方 ●食の安全については、食の安全係 電 3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 電 3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 電 3647-5870へご相談ください。									

