

令和3年(2021年)9月21日

講座・催しものつづき 活き粋体操だよ！全員集合！（10・11月分）

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。体操の動画は、区ホームページで公開しています。また、長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方をご紹介したチラシの配布をしています 時 場 下表の通り 区 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) 当日直接会場へ※江東区文化センターでの開催の様子をZoomで配信しています。Zoomでの参加希望の方は開催日の1週間前までにメールで、タイトルに「全員集合オンライン希望」と入力し地域ケア係へ E 211502@city.koto.lg.jp 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

Table with columns: 会場, 日時, 定員. Lists various venues and dates for the '活き粋体操' program.

繭糸の手紡ぎ体験&毛糸の足こぎペダル紡ぎ体験

繭から糸を手紡ぎしてみよう！足こぎペダルで紡いだ毛糸は格別です。蚕の面白い話、江東区のニット産業との関わりも学びます。作業を体験して、ご自分で作った糸をお持ち帰

りいただけます 時 10/16(土)13:00~15:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住・在勤の方16人(申込順) 費 2,000円(材料費込) 締 10/12(火) 申 9/25(土)10:00から産業会館に電話または窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017 詳 http://www.koto-sangyokaikan.jp

大島第二児童館 天体観望会「土星」

時 10/16(土)19:00~20:00 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 区内在住の方30人(抽選、結果は10/5(火)に当選者の方に連絡)※電子申請の方は全員に連絡 ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 費 無料 内 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に解散 ※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説 師 有賀真由美・山内康晃 締 9/30(木) 申 区ホームページに掲載の電子申請、電話または窓口で ☎・FAX3637-2595(日・月曜、祝日を除く)

はじめての傾聴 オンライン講座 受講者募集

ボランティア活動として傾聴活動に関する技術や心構えを学びます※受講には、メールの送受信とZoomの利用ができる環境(カメラ・マイク付きのパソコン、スマートフォン、タブレットなど)が必要です※事前にZoomのダウンロードをお願いします 時 10/19~11/9の火曜日(全4回)10:00~12:00 区内在住で傾聴に興味があり、ボランティア活動をご検討される方12人(抽選) 費 無料 内 傾聴とは・傾聴の基本姿勢・体験学習(ロールプレイなど) 締 10/8(金) 申 9/27(月)から社会福祉協議会ホームページで https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza-keicho.html 内 江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

開館40周年記念『時雨忌』俳句大会の40年~現代の俳人達

芭蕉記念館が主催する時雨忌全国俳句大会は、令和3年で40回の節目を迎えます。これを記念して選者や

講師として関わった金子兜太や有馬朗人など約40名の俳人を、ゆかりの館蔵短冊や色紙などで紹介します。また、歴代の受賞作品や記念講演会の記録から、大会の軌跡を振り返るとともに、「時雨忌」の由来となった芭蕉と「時雨」にまつわる資料も展示します 時 9/30(木)~令和4年1/23(日)9:30~17:00(最終入館16:30)※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円(150円)、小・中学生50円(30円) ※ ()内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 当日直接会場へ 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986

親子で挑戦！「スポーツレクリエーションフェスタ」

スポーツの秋！体を動かす機会が欲しいけど本格的な運動はちょっと…という方に向けて、簡単だけど何回も挑戦したくなるような体を動かすコンテンツで遊べるイベントを開催します。種目問わず何回でも遊べるので、新記録に挑戦するのも楽しいかも？ぜひお子様と一緒に遊んでください 時 10/3(日)10:00~16:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 費 500円 申 当日直接会場へ 内 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 詳 https://toyosugururi.jp E event@toyosugururi.jp

少年少女軟式野球教室

時 10/31(日)9:00~12:00※雨天時は11/7(日)に延期 場 夢の島少年野球場5・6面(夢の島1-1-1) 区内在住の小学生100人(抽選) 費 無料[主管]江東区軟式野球連盟、江東区学童少年軟式野球連盟 締 10/9(土)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎3647-5402、FAX3647-5048※延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページでお知らせします

日常生活の健康づくり講座

栄養に関する座学や軽い運動をとおして、日々の健康づくり習慣を身に付けるための講座を開催します

時 10/30(土)・31(日)、11/6(土)・7(日)(全4回)10:30~11:30 場 亀戸スポーツセンター小体育室 区 中学生を除く15歳以上の方25人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 4,000円 締 10/8(金)必着(VWEB申込は23:55まで) 申 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥在勤・在学の方は会社名・学校名と所在地を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターまで郵送または窓口で※ホームページ(詳 https://koto-hsc3.rev.n.jp/)からも申込できます 内 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 10/19(火)10:00~12:00※雨天中止 場 木場公園周辺 区 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※付添いの方は募集人数対象外 費 無料 内 リュックサックなど両手が空くかばんで参加※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) 締 10/6(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)またはメールに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦どのような障害⑧付添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 E school@di-ksp.jp



HIV・梅毒抗原抗体検査・相談(10月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 内 保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

Table with columns: 日 程, 受付時間. Lists dates and times for HIV and syphilis testing.

Main table for October health consultations. Columns include: 区分, 対象者, 対象住所, 相談日時, 場所, 備考. Lists various consultation services like general mental health, pregnancy, and geriatric care.