国はマイナンバーカードを活

手続きが済んでい

ない方はお早めに

31 E

まで延長

方やカードリーダーをお持ちで

パソコン等の操作が不慣れな

用電子証明書の暗証番号4桁の

人力が必要です。

カードに搭載された利用者証明

なお、設定にはマイナンバー

設置を12月28日(火)まで延長

マイキーID設定支援コーナーの

方が対象となります。

※令和3年4月末までにマイナ ンバーカードの申請を済ませた

カードをご持参のうえ、区内3

ご希望の方は、マイナンバー

交付窓口までお越しください。 か所にあるマイナンバーカード で延長することとしました。

日 (木) から12月31日 (金) ま

について、手続き期限を9月30

ことに伴い、マイキーID設定 12月31日 (金) まで延長される

(マイナポイント予約)支援コー ^ 一も同様に設置を延長します

ています。ポイント付与の申込

ント」を付与する事業を実施し い物で使用できる「マイナポイ 用した消費活性化策として、買

マイナンバーカード 交付のための土曜臨時窓 交付は事前予約制、

話かインターネットで予約回 **時** 10/2・9・23、11/13・20

27、12/11・18・25の土曜。8:45 \sim 16:45 [交付場所] 区役所8階マイナン

バーカード交付窓口

[受付業務]マイナンバーカード

交付のみ(日曜窓口と異なり、 引っ越しに伴う転入届、電子証 明書更新等のカード関連手続き – ID設定 (マイナポイン せんのでご注意ください)。

マイナンバーカード交付 は事前予約制

交付通知書が届いたら、同封 の案内を確認し、事前予約のう え交付窓口にお越しください。 なお、インターネットでは4営 業日(土・日曜、祝日を除く)以 降の日時にて予約が可能です。 3営業日(土・日曜、祝日を除く) 以内の日時で予約をご希望の方

は、江東区マイナンバーカード コールセンターまでお問い合わ

せください。 ※マイナンバーカード申請増加 に伴い、予約が取りづらい状況 です。余裕をもってお早めにご 予約をお願いします。

間 汀東区マイナンバーカード コールセンター(8:30~20:00 (年末年始を除く)) ☎0570-04-5010、FAX5690-5659

> 実施します。 日本年金機構

[対象となる方]

方で次のすべての要件を満たし

①老齢基礎年金を受給している

ト予約) 支援等は対象となりま

日 (水曜日は午後6時まで)および 曜開庁日 平日午前9時~午後4 (午前9時~午後

2 2 18)) 洲シビックセンター11階 ター2階(大島4-5-1)、豊 場 マイナンバーカード交付窓 (区役所8階、 総合区民セン (豊洲

ができるよう、設定支援窓口を ない方でもマイキーIDの設定

開設しています。

マイナポイント事業の期間が

費無料

事業者の方へ (総務省「JPQR」 普及事業)

ぼすべて「JPQR」で導入で QRコード決済サービスは、ほ す。マイナポイントに対応する QR」普及事業を実施していま のため、統一QRコード「JP ッシュレス化の促進、マイナポ イントが利用可能な店舗の開拓 国は地域の店舗におけるキャ

年金生活者支援給付金は、

きます。「JPQR普及事業コ い合わせください。 ルセンター」にご相談・お問

日:午前9時半~午後5時半) 半~午後8時、土・日曜、祝 フリーダイヤル こと] 総務省マイナンバー総合

20570(04)5010

番を選択してください。 [マイナンバーカード・マイキ

問 [マイナポイントに関する (平日午前9時

〜午後8時(年末年始を除く)) ドコールセンター(午前8時半 こと] 江東区マイナンバーカー 約)設定支援コーナーに関する ID設定(マイナポイント予

日午前9時~午後6時) R普及事業コールセンター [JPQRに関すること]JPQ FAX (5690) 5659

➡ https://jpqr-start.jp/

唐

※音声ガイダンスに従って[5] 年金生活者支援給付金制 **3** 0 1 2 0 (9 5) 0 1 7 8 請求手続きをお忘れなく **3** 0 1 2 0 (2 0 6) 1 0 0

です。ご案内や事務手続きは、 け取りには請求書の提出が必要 せして支給されるものです。受 を支援するために、年金に上乗 基準額以下の年金受給者の生活 的年金等の収入や所得額が一定 (年金事務所) が ②年金を受給し始める方は、 ることができます。

ら、口座番号を聞いたり手数料 ※日本年金機構や厚生労働省か きをしてください。 にご注意ください。 ませんので、不審な電話や案内 などを求めたりすることはあり

問合先 [年金生活者支援給付金制度の

○年金収入額とその他所得額

となっている

○世帯員全員の区民税が非課税

○65歳以上である

ている方

江東年金事務所 **2**0570(05)4092 FAX (3 6 8 1) **3** (3683) 1231

を受給している方で前年の所得

②障害基礎年金・遺族基礎年金

合計が約88万円以下である

給付金専用ダイヤル

額が約472万円以下の方

請求手続き

問

日本年金機構から請求書が送付 をお受け取りいただける方には、 ①新たに年金生活者支援給付金

されています。9月30日

e Eメール

た場合も手続きは可能です。 までに請求書を投函できなかっ 続きが完了しますと、令和3年 和4年1月4日(火)までに手 10月分からさかのぼって受け取 令

金の請求手続きと併せて年金事 務所や区民課年金係で請求手続 年 盛りだくさんです。区 マのための食事チェックシート、 いつでもどこでも視聴可能。マ 講座を配信します。期間中は、 切な食事と栄養について学べる るために、ママとお子さんに大 見!いつまでも健康で元気でい お勧めレシピの紹介など、内容 ージか次のQRコード 子育て真っただ中

10月1日 (金) できます。 (火) 午後5時 視聴可能期間 午前)時~5日 コホームペ から視聴

は、 ロードできます。 ※食事チェックシートとレシピ 区ホームページからダウン ▲区ホーム ページ



保健所健康推進課栄養指導

(3647)6713

(3615)7171

3 (3647) 3547 FAX (3647) 0430 こうとう区報では、本文の文字に見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

2

インターネット中継および傍聴制度のご案内 特別委

能です。 視聴できます。また、 ださい。スマートフォン等でも 区議会ホームページからご覧く 審査特別委員会および予算審査 せするため、本会議のほか決算 ットで生・録画中継しています。 特別委員会の模様をインターネ 議会活動をより一層広くお知ら 区議会では、区民の 傍聴も可 皆さんに

員に空きがあれば傍聴可能

|人|| 傍聴定員30人※開会後も定

|中|| 当日、区議会事務局へ

区議会事務局議事係

4日 (月) 午前10時~

員会] 9月27日 (月)·28日 (火)

[令和2年度決算審査特別委

30日 (木)、10月1日

(金) •

委員会] 9月24日 (金) 午前10時

時 [令和3年度予算 審査特別

講座 食事と 栄養の講座を動画で配信 記訳を作る意画

のママ必 受講者負担 費 無料※通信にかかる費用は

代表管理栄養士) の動画配信 **師** 牧野直子 ((有) スタジオ食

内 ママ編・子ども編の2種類

□ (1)□ (2)□ (3)□ (4)