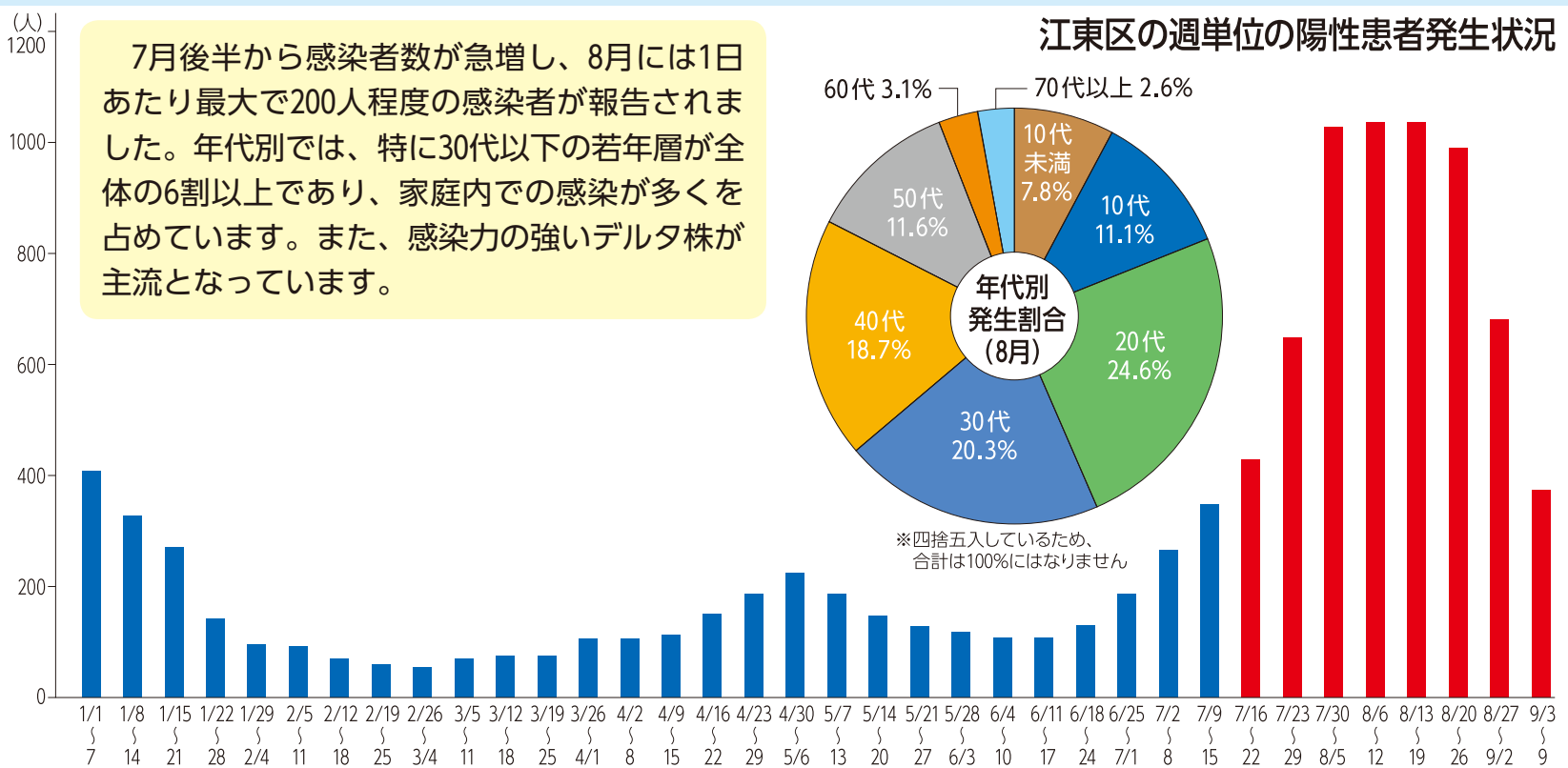


新型コロナウイルス 緊急事態宣言は継続中 一人ひとりが命を守る行動を



区民の皆さんへのお願い

引き続き、手洗い・手指の消毒・マスク着用・換気・「密」の回避などの基本的な感染防止対策の徹底をし、特に以下のような場面に注意してください。また、**ワクチン接種後も感染対策をお願いします。**

飲食を伴う懇親会



敷居などで区切られている狭い空間に、長時間大人数が滞在すると感染リスクが高まります。

大人数や長時間の飲食



大人数の会食では、大声により飛沫が飛びやすくなるため感染リスクが高まります。

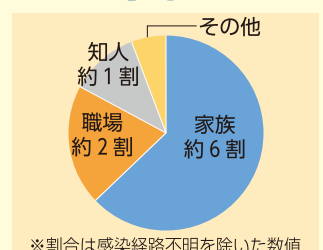
マスクなしでの会話



マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まります。

多く報告されている感染経路

- 感染者の同居家族
- 感染者の職場の同僚
- 友人・知人との会食
- 家族・友人との旅行・外出
- 高齢者施設・学校・保育施設内



発熱・呼吸器症状などがある場合の相談窓口

まずはかかりつけ医に電話相談をしてください。かかりつけ医がない場合は、以下の窓口にご相談ください。

江東区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎3647-5879(平日8:30~17:15)
東京都発熱相談センター ☎5320-4592(24時間)
東京都新型コロナコールセンター(外国語対応)
☎0570-550-571(9:00~22:00※土・日曜、祝日も実施)
FAX5388-1396

ワクチン接種関連情報

ワクチン接種の最新情報は、右記ホームページや公式LINE等で随時発信していますので、ご利用ください 問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室☎0570-011-008、FAX3647-8647

区が行う集団接種・個別接種等に関する情報

区ホームページ



区公式LINE (@city_koto)



自衛隊が行う大規模接種に関する情報

自衛隊大規模接種センターホームページ



東京都が行う大規模接種に関する情報

東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト



区立小学校・中学校、 義務教育学校 学校選択制度

学校選択希望票を9月17日に発送

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和4年度新入生の取り扱いとは次のとおりです。なお、義務教育学校への入学は小学校への入学、義務教育学校新7年生への進級は中学校への入学と同様の取り扱いとなります。

「学校選択制度の対象者」

令和4年度に区立小学校および中学校へ入学予定の区内在住の方で、提出期限までに学校選択希望票（以下「希望票」）を出せる方

「学校選択できる学校の範囲」

小学校は、「児童（新1年生）

子ども医療費の助成 新しい「乳・子医療証」を発行

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日（中学3年生）までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

現在「乳・子医療証」をお持ちの方に、10月1日（金）から使用できる新しい「乳・子医療証」（淡いオレンジ色）を発送しました。

「医療証利用上の注意」

○10月からは新しい「乳・子医療証」を健康保険証と併せて

希望票の提出期限は
11月5日（金） 必着

「希望票の送付」

希望票は9月17日に送付した「学校ガイド」に同封しています。小学校新1年生には、保護者あてに郵送しました。中学校新1年生で区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付し、それ以外の学校の在籍者には保護者あてに郵送しました。

「希望票の提出」

○小学校新1年生

通学区域外の区立小学校・義務教育学校への入学を希望する方、私立・国立小学校への受験予定がある方、区外の公立小学校への区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

○中学校新1年生

通学区域の指定校に入学する場合も含め、希望票を全員提出してください。区立学校在籍者は在籍学校に提出し、それ以外の学校在籍者は専用封筒で学務課あてに郵送してください。

○「乳・子医療証」を取り扱わない医療機関等（都外等）で受診した場合は後日、区に保険診療の自己負担分の払い戻し申請ができます。

詳細は、医療証に同封の「子ども医療費助成制度のてびき」をご覧ください。

○こども家庭支援課給付係

☎（3647）4754
FAX（3647）9196

希望者多数の場合は 公開抽選を実施

希望者が受け入れ可能な人数を超過した場合は公開抽選を行います。当選者と補欠者の順位を決定します。※抽選対象の方には個別に通知を発送します。

公開抽選後に入学予定者の転出、私立学校入学等により希望校の受け入れ可能な人数に空きが生じた場合は、補欠順位の上位者から順次繰り上げを行います。最終的に繰り上げとならなかった方は、通学区域の指定校への入学予定者となります。

「公開抽選日（予定）」

小学校：12月7日（火）
中学校：12月8日（水）

ホームページで 各学校の情報を提供

学校選択の参考として、各学校のホームページをご利用ください。詳細は学校ガイドおよび区ホームページをご覧ください。

※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため例年9月～11月に行っている新入生向けの学校公開は中止となりました。

○学務課学事係

小学校・義務教育学校新1年生 の就学時健康診断の実施

令和4年4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんの健康診断を実施します。就学時健康診断通知書を「学校ガイド」に同封していますので、指定された日時、場所を受診してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大により健診を中止する場合は区ホームページに掲載しますので、来校前にご確認ください。

「受診時の注意事項」

○マスクの着用と手指消毒。
○発熱・風邪症状等がある場合

は、当日の受診を控えてください。

○来校時、発熱・風邪症状等が みられた場合は、受診をお断り する場合があります。

○感染症対策を行いながら実施するため、例年より時間を要します。ご了承ください。

○付き添いの保護者は、一人でお断りします。

○学務課給食保健係

☎（3647）9177
FAX（3647）9053

小学校・義務教育学校新1年生 向け入学準備費の支給

令和4年4月に国公立の小学校・義務教育学校に入学予定のお子さんのいるご家庭で、経済的に困りの保護者の方に、就学援助制度による入学準備費を入学前の3月に支給します。支給対象や申請方法等のご案内および申請書を「学校ガイド」に同封していますので、希望される方は申請してください。

○学務課学事係

☎（3647）9174
FAX（3647）9053

高齢者インフルエンザ予防接種

自己負担額2,500円または無料
10/1(金)～

「接種期間」
10月1日（金）～令和4年1月31日（月）

「対象者および自己負担額」
別表のとおり

「接種の方法」
個別通知（9月29日（水）以降、順次発送）で送付した接種予診

結核予防週間

「もしかして、結核かも!?」
「こんな症状ありませんか?」

結核は過去の病気と思っていまいませんか。今でも市内では年間約2千人、江東区でも1000人近い方が新たに結核と診断されており、そのうち約4割を20～50歳代の働く世代が占めています。

長引くせきは赤信号

結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。いずれも、結核特有の症状ではないため、初めから結核を疑われることはまずありません。症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関を受診することが重要です。

結核は、胸部レントゲン検査等で早期発見できる病気です。「せき」がなかなかおさまらない場合、医療機関を受診し、レントゲン検査の実施を主治医の先生と相談してください。症状が進むと、周りに感染を拡げることもあるため、早めの受診が重要です。また、定期的に健康診

票を江東区契約医療機関に提示することで接種できます。

○保健所保健予防課感染症対策係

☎（6666）4227
（6666）4237
（6666）4238
FAX（3615）7171

対象年齢 (令和3年12/31現在)		自己負担額
①	75歳以上の方	無料
②	65歳～74歳の方	2,500円
③	60歳～64歳のうち身体障害者手帳1級で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方	2,500円
④	②、③のうち、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者	無料



○保健所保健予防課感染症対策係

☎（3647）5879
FAX（3615）7171

マイナンバーカード 交付のための土曜臨時窓口

交付は事前予約制、
電話かインターネットで予約可

時 10/2・9・23、11/13・20・
27、12/11・18・25の土曜。8:45
～16:45
[交付場所] 区役所8階マイナン
バーカード交付窓口
[受付業務] マイナンバーカード

マイナンバーカード交付 は事前予約制

交付通知書が届いたら、同封
の案内を確認し、事前予約のう
え交付窓口にお越しください。
なお、インターネットでは4営
業日(土・日曜、祝日を除く)以
降の日時にて予約が可能です。
3営業日(土・日曜、祝日を除く)
以内の日時で予約をご希望の方

交付のみ(日曜窓口と異なり、
引っ越しに伴う転入届、電子証
明書更新等のカード関連手続き、
マイキーID設定(マイナポイン
ト予約)支援等は対象となりま
せんのでご注意ください。

は、江東区マイナンバーカード
コールセンターまでお問い合わせ
ください。

※マイナンバーカード申請増加
に伴い、予約が取りづらい状況
です。余裕をもってお早めにご
予約をお願いします。

問 江東区マイナンバーカード
コールセンター(8:30～20:00
(年末年始を除く)) ☎0570-04-
5010、FAX5690-5659

マイキーID設定支援コーナーの
設置を12月28日(火)まで延長
パソコン等の操作が不慣れな
方やカードリーダーをお持ちで

交付窓口までお越しください。
なお、設定にはマイナンバー
カードに搭載された利用者証明
用電子証明書の暗証番号4桁の
入力が必要です。

国は地域の店舗におけるキャ
ッシュレス化の促進、マイナポ
イントが利用可能な店舗の開拓
のため、統一QRコード「J
PQR」普及事業を実施していま
す。マイナポイントに対応する
QRコード決済サービスは、ほ
ぼすべて「JPQR」で導入で

※令和3年4月末までにマイナ
ンバーカードの申請を済ませた
方が対象となります。

12月31日(金)まで延長され
ることに伴い、マイキーID設定
(マイナポイント予約)支援コー
ナーも同様に設置を延長します。
ご希望の方は、マイナンバー
カードをご持参のうえ、区内3
か所にあるマイナンバーカード
交付窓口までお越しください。

国は地域の店舗におけるキャ
ッシュレス化の促進、マイナポ
イントが利用可能な店舗の開拓
のため、統一QRコード「J
PQR」普及事業を実施していま
す。マイナポイントに対応する
QRコード決済サービスは、ほ
ぼすべて「JPQR」で導入で

マイナポイントの申込期限が 12月31日(金)まで延長 手続きが済んでいない方はお早めに

時 平日午前9時～午後4時
(水曜日は午後6時まで)および
日曜開庁日(午前9時～午後4
時)
場 マイナンバーカード交付窓
口(区役所8階、総合区民セン
ター2階(大島4-5-1)、豊
洲ビックセンター11階(豊洲
2-2-18))
費 無料
事業者の方へ
(総務省「JPQR」普及事業)

きます。「JPQR」普及事業コ
ールセンター」にご相談・お問
い合わせください。
問 「マイナポイントに関する
こと」総務省マイナンバー総合
フリーダイヤル(平日午前9時
～午後8時、土・日曜、祝
日・午前9時半～午後5時半)
☎0120(95)0178
※音声ガイダンスに従って「5」
番を選択してください。
「マイナンバーカード・マイキ

ーID設定(マイナポイント予
約)設定支援コーナーに関する
こと」江東区マイナンバーカー
ドコールセンター(午前8時半
～午後8時(年末年始を除く))
☎0570(04)5010
FAX(5690)5659
「JPQRに関すること」JPQR
普及事業コールセンター(平
日午前9時～午後6時)
☎0120(206)1000
https://jpqr-start.jp/

年金生活者支援給付金制度 請求手続きをお忘れなく

年金生活者支援給付金は、公
的年金等の収入や所得額が一定
基準額以下の年金受給者の生活
を支援するために、年金に上乗
せして支給されるものです。受
け取りには請求書の提出が必要
です。ご案内や事務手続きは、
日本年金機構(年金事務所)が
実施します。

年金生活者支援給付金は、公
的年金等の収入や所得額が一定
基準額以下の年金受給者の生活
を支援するために、年金に上乗
せして支給されるものです。受
け取りには請求書の提出が必要
です。ご案内や事務手続きは、
日本年金機構(年金事務所)が
実施します。

「対象となる方」

- ① 老齢基礎年金を受給している
方で次のすべての要件を満たし
ている方
- ② 65歳以上である
- ③ 世帯員全員の区民税が非課税
となっている

① 老齢基礎年金を受給している
方で次のすべての要件を満たし
ている方

○ 年金収入額とその他所得額の
合計が約88万円以下である

○ 年金収入額とその他所得額の
合計が約88万円以下である

② 障害基礎年金・遺族基礎年金
を受給している方で前年の所得
額が約47.2万円以下の方

② 障害基礎年金・遺族基礎年金
を受給している方で前年の所得
額が約47.2万円以下の方

「請求手続き」

① 新たに年金生活者支援給付金
をお受け取りいただける方には、
日本年金機構から請求書が送付
されています。9月30日(木)

① 新たに年金生活者支援給付金
をお受け取りいただける方には、
日本年金機構から請求書が送付
されています。9月30日(木)

江東区議会 令和2年度 決算審査特別委員会等 インターネット中継および傍聴制度のご案内

区議会では、区民の皆さんに
議会活動をより一層広くお知ら
せするため、本会議のほか決算
審査特別委員会および予算審査
特別委員会の模様をインターネ
ットで生・録画中継しています。
区議会ホームページからご覧く
ださい。スマートフォン等でも
視聴できます。また、傍聴も可
能です。

委員会9月24日(金)午前10時
～令和2年度決算審査特別委
員会9月27日(月)・28日(火)
・30日(木)、10月1日(金)
・4日(月)午前10時～
[人] 傍聴定員30人※開会後も定
員に空きがあれば傍聴可能
[申] 当日、区議会事務局へ
[問] 区議会事務局係
☎(3647)3547
FAX(3647)0430

オンライン講座

子育て真っただ中のママ必
見! いつまでも健康で元気でい
るために、ママとお子さんに大
切な食事と栄養について学べる
講座を配信します。期間中は、
いつでもどこでも視聴可能。マ
マのための食事チェックシート
、口座番号を聞いたり手数料
などを求めたりすることはあり
ませんので、不審な電話や案内
にご注意ください。
「年金生活者支援給付金制度の
問合先」
給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
江東年金事務所
☎(3683)1231
FAX(3681)6549
区民課年金係
☎(3647)1131
FAX(3647)9415



▲牧野直子さん

「視聴可能期間」
10月1日(金)午前0時～5日
(火)午後5時

「視聴可能期間」
10月1日(金)午前0時～5日
(火)午後5時



▲子ども編
▲ママ編

※食事チェックシートとレシピ
は、区ホームページからダウン
ロードできます。



▲区ホーム
ページ

問 保健所健康推進課栄養指導
担当

☎(3647)6713
FAX(3615)7171

令和3年度 高齢者用肺炎球菌定期予防接種

10月1日(金)から 自己負担額が1,500円に

東京都の補助事業開始に伴い、10月1日(金)から高齢者用肺炎球菌定期予防接種の自己負担額が1,500円となります。予診票に「4,000円」と表記されている方は、自己負担額1,500円で接種することができます。

☎(3647)5879
FAX(3647)7068

「発達障害者の就労準備」 働くことのイメージづくりから働くことに向けての準備

発達障害者の相談をはじめとする支援を幅広く行っている東京都発達障害者支援センター(TOSCA)発達障害者地域支援マネージャーの加藤公一氏をお招きし、発達障害者の就労にあたってどのような準備が必要か、また就労後もどういうことが起こってくるかなど、事例も交えながらお話いただきます。就労について考え始めた方、就労しても長続きしないなど困りの方はぜひご参加ください。今回はオンライン配信も行います。

時 10月16日(土) 午後1時～3時
場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 区民誰でも40人(申込順) 費 無料

時 10月13日(水) 午後1時～5時
場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 区民誰でも40人(申込順) 費 無料

時 10月28日(火) から専用ダイヤルに電話で
☎080(9434)6949
(火・金曜午後1時～5時)

少年交流プラザ テレビ局出前講座

「テレビの裏側」アナウンサー体験から学ぶ「コミュニケーション術」

フリーアナウンサーの経験を持つ講師を迎え、テレビの裏側を楽しく学べる講座を開催します。アナウンサー体験を通じて、テレビのお仕事で大切なコミュニケーション術を学び、話上

場 少年交流プラザ多目的ルームA(亀戸7-41-16)
区内在住・在勤・在学の中

ネイチャー・フェスタ！Koto

豊かな自然をめぐむために さあ、動きだそう

区内の自然やポケットエコスペース(ビオトープ)について関心を高めていただき、自然を守っていくことの大切さを学ぶことができる展示会と各種イベントを開催します。

時 別表のとおり 費 無料
縮 10月14日(木)
申 9月27日(月) 午前10時から電話で施設保全課庶務係まで

第2回 Jアラート全国一斉情報伝達試験

災害時に備え複数の手段での情報取得方法を確認

10月6日(水)に、「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。

この試験は、Jアラートと自動連係している機器を実際に動かして動作確認を行う全国的な試験です。

学生・39歳の方20人(抽選) 費 無料

師 田邊美樹(テレビ朝日広報局お客様フロント部)
縮 10月4日(月)

申 電話、窓口またはファックスに①事業名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、少年交流プラザへ
☎(3681)7334
FAX(3681)8732

HP <https://www.mommy-seishonen-k.com/>

情報伝達試験時に体験できる主な情報取得方法

- 防災行政無線放送(下部欄外の方法でも確認できます)
- こうとう安全安心メール
※登録者のみ。登録方法は、区ホームページをご確認ください。
※英語・中国語・韓国語対応
- 江東区防災マップアプリ
※ダウンロード方法等は、区ホームページをご確認ください。
- 区ホームページ
- ツイッター(防災関連情報) @koto_bosai(江東区政全般) @city_koto
- フェイスブック(@city.koto)
- LINE(@city_koto) ※友だち登録者のみ
- 一斉情報配信システム(災害協力隊や消防団等に配備)
- ケーブルテレビ(デジタル11ch)(契約者のみ)
- コミュニティFM(88.5MHz)
※緊急速報メール(エリアメール)・Yahoo! 防災速報による試験実施はありません。

午前10時からホームページでも受付可になります

※参加者の方には、締切後に別途ご案内を郵送(オンライン参加の方にはメール送信)します(展示会を除く)

☎(3642)5099
FAX(3642)4748

「オンライン参加に関するお問い合わせ」NPO法人ネイチャーリーダー 江東 sakurane.jp
efestakoto@n.koto.

「放送内容」(上りチャイム音)
これは、Jアラートのテストです。(※3回)
こちらは、防災江東です。
(下りチャイム音)
※全国的な試験のため、国内の災害等の状況により中止する場合があります。

☎(3647)9382
FAX(3647)9651

爽やかな「ノー」と言おう！

自分も相手も大切にする自己表現講座

家庭や職場などで、相手からの一方的な要求の押し付けや心ない言葉に対して、感情的になったり自分の言いたいことを我慢したりして、ストレスを感じていませんか？講座では、日々の生活で、相手を尊重しながら自分の気持ちを素直に伝える表現やコミュニケーションの方法を学びます。心地よい関係を築く力を身につけましょう。

時 10月30日(土)、11月6日(土) 午後2時～4時(全2回)
場 男女共同参画推進センター
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

	日時・場所	内容	定員
①	時 10/23(土) 10:00～12:00 場 木場公園 ※小雨実施、雨が強い場合は砂町文化センターで講座	自然観察会①「のぞいてみよう 植物のひみつ」 内 植物の巧みなくみや生きる知恵を、五感を使って発見します 師 多田多恵子(植物生態学者、理学博士、立教大学他講師、NHKこども科学電話相談・回答者)	小学生以上20人(申込順)
②	時 10/24(日) 10:00～12:00 場 荒川砂村ポケットエコスペース(荒川・砂町水辺公園) ※雨天実施(短縮プログラム)	自然観察会②「ポケットエコスペースで観察してみよう～生き物と環境～」 内 観察場所にいる生き物のくらしや環境との結びつきについて観察します 師 NPO法人ネイチャーリーダー江東	小学4年生以上20人(申込順)
③	時 10/24(日) 14:00～16:00 場 荒川砂村ポケットエコスペース(荒川・砂町水辺公園) ※雨天実施(短縮プログラム)	ビオトープ保全体験会「身近な自然を守る体験をしてみよう！」 内 希少生物保護や外来種駆除などの環境保全活動を学んで体験します 師 NPO法人ネイチャーリーダー江東	小学4年生以上20人(申込順)
④	時 10/30(土) 14:00～16:00 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)	ワークショップ「SDGsの目標年2030年の江東区 どんな自然であって欲しい？」 内 SDGsを理解し「未来の江東区の自然」について考えます 師 伊藤博隆(関東地方ESD活動支援センター/関東地方環境パートナーシップオフィス)	中学生以上25人(申込順)
⑤	時 10/31(日) 14:00～16:00 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)	講演会「地域の豊かさと生物多様性を育む長池公園の取り組み～地域みんなで里山ゴト～」 内 取組事例を紹介しながら、自然環境を守る意義や、環境保全に参加する大切さを伝えます 師 小林健人(長池公園自然館(NPOフュージョン長池))	会場：小学生以上25人(申込順)、オンライン(Zoom):30人(申込順)
⑥	時 10/26(火) 15:00～10/29(金) 16:00 場 江東区文化センター2階ロビー(東陽4-11-3)	展示会 内 江東区の自然環境に関するパネル展示、ポスター展示など	どなたでも(当日直接会場へ)

※①②③は小学生、⑤は小学3年生以下、要保護者同伴。人数は保護者を含む
※対象学年未満、申込者以外の方を同伴しての参加は不可

【防災行政無線の放送内容を確認する方法】メールで確認 こうとう安全安心メールに事前登録しておく(「防災無線の放送内容」を選択) ケーブルテレビで確認 ①防災行政無線の放送中にコミュニティチャンネル(デジタル11ch)にあわせる②画面に「防災行政無線をテレビで聞く→黄」の表示が出たら、テレビのリモコンの黄色ボタンを押す(聞き逃した場合)③コミュニティチャンネルにあわせる④テレビのリモコンでdボタン押す③「防犯・防災」を選択④「こうとう安全安心メール」を選択 関 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

凡例
時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ E メール

女性のための法律講座

離婚について知っておきたいこと

10/27(水)

人生の後半で「離婚」が頭をよぎることはありませんか。離婚をする場合、今後の生活やお金のことなど、考えておくことがたくさんあります。離婚に伴う手続きや、財産分与・年金分割などの法律知識、公的支援などの必要な情報を学び、人生をどのように選択し、歩んでいくかを考えていきましょう。

※個別の相談はできません
時 10月27日(水) 午後2時～4時
場 男女共同参画推進セン

国民年金の届出を忘れずに

勤務先を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。

次に該当する方は、江東年金事務所(亀戸5-16-9)または区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、豊洲特別出張所・各出張所に加入の届出(江東年金事務所・区民課年金係への郵送可)が必要です。

①勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
②厚生年金等の加入者に扶養されていた配偶者が扶養から外れたとき
③外国から転入したとき
④外国へ転出したとき(任意加入)※江東年金事務所または区民課年金係のみ受付

ター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2 パルシェイ江東内)
人 おおむね40代後半以上の女性16人(申込順) 費 無料 師 江上千恵子(弁護士) 保 幼児(満1歳6か月・就学前) 5人程度(無料・申込時要予約)
申 9月28日(火) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

区独自の高齢者在宅サービス

65歳以上の方で要件を満たせばどなたでも利用可能、ぜひご利用を

区では65歳以上の方を対象に、左表のような介護保険外の高齢者在宅サービスを実施しています。サービスを利用するには別途申請が必要となるほか、一部の事業には所得制限等の要件もあります。申請前にお問い合わせください。

また、左表以外にもさまざま

な高齢者在宅サービスがあります。詳細は介護保険課在宅支援係や地域の長寿サポートセンターへご相談ください。

内 左表のとおり
問 介護保険課在宅支援係(区役所3階4番)
☎(3647)4319
FAX(3647)9466

事業名	事業内容
日常生活用具給付	入浴補助用具、シルバーカー、電磁調理器、マットレスの4種目について、原則1割負担で機器の給付を行います※入浴補助用具は、介護保険非該当の方で介護保険の負担割合に準じた負担になります
高齢者住宅設備改修給付	以下の改修工事について、助成金を給付します。 [介護保険非該当の方] 手すりの取り付け、段差解消、床材の変更、便器の洋式化、扉の取り替え [要支援・要介護の方] 浴槽改修、洗面台・流し台の取り替え、トイレ改修、階段昇降機の設置
リフト付き福祉タクシー	車いす、ストレッチャーのまま利用できるタクシーを、普通タクシーの料金で利用できます※車いす使用・寝たきりの方が対象
高齢者生活支援ホームヘルパー	[緊急時生活支援] 緊急時にホームヘルパーの派遣を行います※介護認定未申請の方が対象 [外出支援] 身体機能の低下等で閉じこもり傾向の方を、ホームヘルパーが介助して散歩等をすることで、外出のきっかけ作りをします※要支援1・2の方が対象
家族介護慰労金	要介護4・5の方を、介護サービスを1年間利用せず在宅で介護している家族へ、年額10万円を支給します※住民税非課税世帯で介護保険料を滞納していない方
非常ベル・自動消火器設置	非常ベルや自動消火器を設置し、緊急事態や不慮の火災に備えます※65歳以上の方のみの世帯または日中独居となる方が対象※非常ベルの新規申請受付は、令和3年度で終了する予定です。設置にあたっては近隣の方の理解と管理者の承諾が必要です。

る時の問合先 江東年金事務所
(亀戸5-16-9)
☎(3683)1231
FAX(3681)6549

問 区民課年金係

☎(3647)1131
FAX(3647)9415



保健つづき

「がんの夜間相談窓口」(10月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 10/1(金)18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171



お口の機能元氣アップ個別講座 ～口もとからアンチエイジング～

軟らかいものばかり食べる・食べこぼしがあるなど、お口のトラブルは低栄養につながります。バランスのとれた食事を取り、お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう 時 10/20(水)9:30～(予約時、個別に時間を指定します。1回30分程度) 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 人 区内在住・在勤の方 内 ①食事を安全においしく食べるための健口体操②噛む力を維持するための食事 師 城東南部保健相談所歯科衛生士・管理栄養士 申 9/27(月)9:00から城東南部保健相談所に電話または窓口で☎5606-

5001、FAX5606-5006

休館・休止

ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

10/1(金)終日、コンビニ交付サービスの利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方は、ご注意ください 問 区民課証明係☎3647-3164、FAX3647-8471

芭蕉記念館

9/28(火)・29(水)、展示室・図書室を休室。展示替えのため 問 芭蕉記念館☎3631-1448、FAX3634-0986

官公署

東京都最低賃金改正

10/1(金)から時間額1,041円に改正されます。東京都内で働くすべての労働者に適用されます 問 [最低賃金について] 東京労働局賃金課☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865 [業務改善助成金について] 業務改善助成金コールセンター☎6388-6155、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865 [キャリアアップ助成金・人材確保等支援助成金について] ハローワーク木場事業所第二部門☎

3643-8621、助成金事務所助成金第二係☎5332-6923

荒川下流河川事務所 流域治水シンポジウム

近年の水害の激甚化・頻発化に備え、あらゆる関係者が協働して流域全体で水害を軽減させる治水対策「流域治水」のシンポジウムが開催されます 時 9/29(水)14:00～17:00 場 WEB開催(詳細は荒川下流河川事務所ホームページで) 費 無料 問 国土交通省関東地方整備局荒川下流河川事務所流域治水推進室☎3902-3220(平日9:15～18:00)

その他

行政書士による外国人無料相談会 時 10/4(月)、11/1(月)13:00～16:00 場 区役所2階エレベーター前 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部☎4500-2995 e info@kotohome.com

公証人による無料相談会

時 10/13(水)13:00～16:00 場 区役所広報広聴課相談室(2階22番) 人 6人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や

財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 10/6(水)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で☎3666-3089、FAX3666-3573

東京公証人会

公証週間 無料電話相談

10/1(金)～7(木)の7日間は公証週間です。東京公証人会では、特設電話を設置して遺言や公証事務に関する無料電話相談を実施します。期間中は、土・日曜も対応します【特設電話】☎3502-8239 時 10/1(金)～7(木)9:30～12:00、13:00～16:30 費 無料 問 東京公証人会☎3502-8050

江東区役所産はちみつ販売

今年も区役所屋上で収穫したはちみつを販売します。加熱処理をしない希少なはちみつです。今年も50g入ビンに加え110g入ビンを販売します 時 10/1(金)9:30～16:00 場 区役所2階ピロティー(自動ドア前広場)※販売初日は1人50gは4個、110gは2個まで※10/4(月)から「るーくる」(区役所2階)、10/5(火)から「るーくる西大島」(大島4-5-1総合区民センター2階)でも販売 [販売価格] 50g:500円、110g:1,000円 [販売予定数] 50g:3,000個、110g:800個 問 江東区ハニービー・プロジェクト事務局☎070-4339-4536 e honeypro328@docomo.ne.jp

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

江東区こどもの虐待ホットライン

☎3646-5481

[相談日時] 月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く)9:00～18:00
[夜間・休日の緊急時] 警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

講座・催しものつづき

活き粋体操だよ！全員集合！
(10・11月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。体操の動画は、区ホームページで公開しています。また、長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方をご紹介したチラシの配布をしています **時 場** 下表の通り **人** 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) **申** 当日直接会場へ※江東区文化センターでの開催の様子をZoomで配信しています。Zoomでの参加希望の方は開催日の1週間前までにメールで、タイトルに「全員集合オンライン希望」と入力し地域ケア係へ **☎** 211502@city.koto.lg.jp **問** 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3)☎3647-4398	10/18(月)、11/15(月) 14:00～※Zoomライブ配信もしています	20人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11)☎3641-9531	10/2(土)、11/13(土) 13:30～	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20)☎3647-3901	10/9(土)・30(土)、11/13(土)・27(土) 10:00～	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18)☎3647-0108	10/21(木)、11/18(木) 13:00～	15人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17)☎3647-8180	10/21(木)、11/25(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6)☎3685-8208	10/27(水)、11/24(水) 13:00～	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1)☎3637-2581	10/23(土)、11/27(土) 10:00～	10人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3)☎3646-0461	10/1(金)、11/5(金) 10:30～	15人

繭糸の手紡ぎ体験＆毛糸の足こぎペダル紡ぎ体験

繭から糸を手紡ぎしてみよう！足こぎペダルで紡いだ毛糸は格別です。蚕の面白い話、江東区のニット産業との関わりも学びます。作業を体験して、ご自分で作った糸をお持ち帰

りいただけます **時** 10/16(土)13:00～15:30 **場** 産業会館(東陽4-5-18) **人** 区内在住・在勤の方16人(申込順) **費** 2,000円(材料費込) **締** 10/12(火) **申** 9/25(土) 10:00から産業会館に電話または窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017 **HP** <http://www.koto-sangyokaikan.jp>

大島第二児童館
天体観望会「土星」

時 10/16(土) 19:00～20:00 **場** 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) **人** 区内在住の方30人(抽選、結果は10/5(火)に当選者にのみ連絡※電子申請の方は全員に連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 **費** 無料 **内** 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に解散※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説 **師** 有賀真由美・山内康晃 **締** 9/30(木) **申** 区ホームページに掲載の電子申請、電話または窓口で ☎・FAX3637-2595(日・月曜、祝日を除く)

はじめての傾聴
オンライン講座 受講者募集

ボランティア活動として傾聴活動に関する技術や心構えを学びます※受講には、メールの送受信とZoomの利用ができる環境(カメラ・マイク付きのパソコン、スマートフォン、タブレットなど)が必要です※事前にZoomのダウンロードをお願いします **時** 10/19～11/9の火曜日(全4回) 10:00～12:00 **人** 区内在住で傾聴に興味があり、ボランティア活動をご検討される方12人(抽選) **費** 無料 **内** 傾聴とは・傾聴の基本姿勢・体験学習(ロールプレイなど) **締** 10/8(金) **申** 9/27(月)から社会福祉協議会ホームページで **HP** <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza-keicho.html> **問** 江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

開館40周年記念『時雨忌』
俳句大会の40年～現代の俳人達

芭蕉記念館が主催する時雨忌全国俳句大会は、令和3年で40回の節目を迎えます。これを記念して選者や

講師として関わった金子兜太や有馬朗人など約40名の俳人を、ゆかりの館蔵短冊や色紙などで紹介します。また、歴代の受賞作品や記念講演会の記録から、大会の軌跡を振り返るとともに、「時雨忌」の由来となった芭蕉と「時雨」にまつわる資料も展示します **時** 9/30(木)～令和4年1/23(日)9:30～17:00(最終入館16:30)※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) **費** 大人200円(150円)、小・中学生50円(30円)※()内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 **申** 当日直接会場へ **場** 問 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986

親子で挑戦！「スポーツ
レクリエーションフェスタ」

スポーツの秋！体を動かす機会が欲しいけど本格的な運動はちょっと…という方に向けて、簡単だけど何回も挑戦したくなるような体を動かすコンテンツで遊べるイベントを開催します。種目問わず何回でも遊べるので、新記録に挑戦するのも楽しいかも？ぜひお子様と一緒にお越しください **時** 10/3(日) 10:00～16:00 **場** 豊洲公園(豊洲2-3-6) **費** 500円 **申** 当日直接会場へ **問** 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 **HP** <https://toyosugururi.jp> **☎** eve nt@toyosugururi.jp

少年少女軟式野球教室

時 10/31(日)9:00～12:00※雨天時は11/7(日)に延期 **場** 夢の島少年野球場5・6面(夢の島1-1-1) **人** 区内在住の小学生100人(抽選) **費** 無料[主管] 江東区軟式野球連盟、江東区学童少年軟式野球連盟 **締** 10/9(土)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎3647-5402、FAX3647-5048※延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページでお知らせします

日常生活の健康づくり講座

栄養に関する座学や軽い運動をとおして、日々の健康づくり習慣を身に付けるための講座を開催します

時 10/30(土)・31(日)、11/6(土)・7(日)(全4回) 10:30～11:30 **場** 亀戸スポーツセンター小体育室 **人** 中学生を除く15歳以上の方25人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) **費** 4,000円 **締** 10/8(金) 必着(VWEB申込は23:55まで) **申** 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥在勤・在学の方は会社名・学校名と所在地を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターまで郵送または窓口で※ホームページ(**HP** <https://koto-hsc3.rev.n.jp/>)からも申込できます **問** 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 10/19(火) 10:00～12:00※雨天中止 **場** 木場公園周辺 **人** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※付添いの方は募集人数対象外 **費** 無料 **内** リュックサックなど両手が空くかばんで参加※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) **締** 10/6(水) 必着 **申** 往復はがき(1人1枚)またはメールに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦どのような障害⑧付添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①～⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 **☎** school@di-ksp.jp

保健

HIV・梅毒抗原抗体検査・相談(10月分)

時 下表のとおり **場** 城東保健相談所(大島3-1-3) **費** 無料 **内** 匿名で実施できます **申** 当日直接会場へ **問** 保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日 程			受付時間
検査日	10/4(月)	10/18(月)	9:00～10:00
結果日	10/18(月)	11/8(月)	10:00～10:30

10月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施					備考									
区分	対象住所 対象者	亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦 妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。							
一般精神保健相談	一般区民	18(月)・28(木) 14:00～15:30	6(水)9:30～11:30 22(金)13:30～15:30	4(月) 13:30～15:30	8(金) 13:30～15:45															
思春期精神保健相談		6(水)・20(水) 9:30～11:00	15(金) 9:30～11:30	11(月) 14:00～15:30	13(水) 9:30～11:45															
子育て相談		7(木) 13:30～15:00	11(月)・15(金) 13:30～15:30	22(金) 13:30～15:30	1(金) 13:30～16:30															
高齢者精神保健相談		15(金) 13:30～15:00	14(木) 13:30～15:30	7(木) 14:00～16:00	今回の予定はありません															
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは保健師にご相談ください。				保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。 を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。 4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。 を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。 4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。 を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。								
難病療養相談	一般区民	11(月) 13:30～14:30	28(木) 13:30～15:30	21(木) 13:30～15:00	18(月) 13:30～15:30															
栄養相談		4(月)・18(月)・25(月) 9:00～15:30	4(月)・18(月) 9:00～15:30	14(木)・27(水) 9:00～15:30	6(水)・22(金) 9:00～15:30															
4か月児健康診査	(個別通知制)	12(火)・20(水)・26(火)	14(木)・21(木)・27(水)	12(火)・20(水)・26(火)	4(月)・12(火)・26(火)								妊婦	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
育児学級	9～10か月児の保護者	20(水) 9:30～11:00	15(金) 10:00～11:30	14(木) 9:30～10:45	5(火) 9:30～11:30															
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	27(水) 9:30～11:00	22(金) 9:30～10:30	27(水) 9:30～10:45	12(火) 9:30～11:00															
3歳児健康診査	(個別通知制)	5(火)・13(水)・19(火)・27(水)	13(水)・20(水)・28(木)	13(水)・19(火)・27(水)	5(火)・19(火)・25(月)															
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します																		
※10月の両親学級(平日版)開催につきましての詳細はホームページをご確認ください。 は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・堀住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方 ※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方																				
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。																				



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。
[パソコンから]<http://kotocommu.net/> [携帯電話から]<http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます **問** 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



 お知らせ

**特別区民税・都民税(普通徴収)
第2期分の納付はお済みですか**

令和3年度の特別区民税・都民税（普通徴収）第2期分の納期限は8/31でした。納付の確認がとれない方に、督促状を9/22（水）に発送します。同封の納付書で払込指定期限の10/4（月）までに納めてください。詳しくは督促状に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください。また、納付案内センターが電話や訪問等による納付の確認とご案内を実施しています ㊦ 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646【納付の相談】新型コロナウイルス感染症等の影響により納税が困難な方は、お早めにご相談ください ㊦ 納税課徴収第一・第二係 ☎3647-4153、FAX3647-8646

国民健康保険
入院時一部負担金の減額・免除

災害や病気等で収入が著しく減少したために、生活が困難となり、入院時医療費（保険診療分）の一部負担金（差額ベッド代や食事代等は除く）が支払えない場合は、その状況に応じて一部負担金の減額または免除を受けることができます（審査があります）。承認期間は原則3か月です

問 医療保険課保険給付係 ☎3647-3168、FAX3647-8443

食品衛生推進会議

傍聴できます

時 10/20 (水) 14:00～15:00 場 区役所6階第61・62会議室 人 区内在住・在勤の方5人(申込順) 費 無料

締 10/11 (月) 申 9/27 (月) から電話で保健所生活衛生課食の安全係 ☎ 3647-5812、FAX3615-7171

多重債務110番

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します

時 9/29(水)・30(木) 9:30～16:00

場 所 消費者センター(扇橋3-22-

2) ☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

分譲マンション無料相談会

時 10/13(水) 13:00～16:00(1件1時間以内) **場** 区役所5階第51会議室
人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 **費** 無料 **内** 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) **[相談員]** マンション管理士 **締** 10/8(金) **申** 9/27(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で
☎3647-9473、**FAX**3647-9268

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 区民課 年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	10/5(火) 13:00～16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30～17:15 10/9(土) 9:30～16:00 ※事前に江東年金事務所へ お問い合わせください
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビ ル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 8:30～17:15 ※予約が必要ですので街角 の年金相談センター江東(オ フィス)へお問い合わせくだ さい

リバーハウス東砂

グループホーム入居者募集

障害者が、主に夜間や休日に日常生活上の援助を受けながら共同生活をする施設です **場** リバーハウス東砂(東砂3-30-6) **人** 知的障害者または身体障害者1人程度(利用者の決定は申込順ではなく、入居の必要性等を総合的に判断して決定します) **費** 家賃(月30,000円)、光熱水費、食費など費用負担あり **【利用期間】** 原則3年間 **【申請書等の請求】** リバーハウス東砂へ電話またはファクスで **締** 10/22(金)消印有効 **申** 必要書

類を〒136-0074東砂3-30-6リバーハウス東砂へ郵送または持参☎3646-6623(8:00~17:00)、FAX3615-1377

介護保険認定調査員
(社会福祉協議会)を募集

日中の空いた時間で無理なく働けます【**契約期間**】令和4年3/31(木)まで(業務委託契約、年度更新あり)
人 介護支援専門員の資格を有するおおむね65歳未満の方若干名(選考により決定)【**業務委託料**】1件4,000円(研修期間あり) **内** 区内での訪問調査および調査票の作成【**選考**】面接
締 10/6(水) 必着 **用** ①履歴書(写真添付) ②介護支援専門員証の写し ③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参 ☎3647-5831、FAX3647-5833

講座・催しもの

**「音楽健康サロン」介護予防
プログラム参加者募集**

懐かしい曲を□ずさみながら簡単な楽器演奏や□腔体操、ストレッチKOTO活き粋体操をして、心身ともにリフレッシュできる健康促進音楽療法です。受講後は、参加者の皆さんで継続した取り組みを目指します

時 10/19～12/14の火曜(11/23を除く全8回) 9:45～10:45 **場** 江東区文化センター・サブレクホール(東陽4-11-3) **費** 2,000円 **人** 65歳以上で介護保険の認定を受けていない区民12人(抽選) **締** 10/7(木)必着 **申** 往

復はがきに①音楽健康サロン希望②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0002住吉1-4-4 1階どれみLABOへ 問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX 3647-3165

ミステリーウォーキング

区内の名所等を巡るウォーキングです。各コースの詳細は当日のお楽しみです。参加賞もあります **時** 10/30(土) 9:00～11:00※雨天中止 **スタート地点** スポーツ会館・各スポーツセンター(深川・深川北・亀戸・東砂・有明)※深川北スポーツセンターはポールウォーキング **集** 9:00にスポーツ会館・各スポーツセンター **人** 区内在住の小学3年生以上、各コース10人(抽選)※深川北スポーツセンターは中学生以上の方 **費** 無料 **主催** 江東区スポーツ推進委員会 **締** 10/8(金)必着 **申** 往復はがきに①希望スポーツセンター名②郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れるもの)③参加人数④参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課内スポーツ推進委員会事務局へ ☎3647-4887



胃がん(バリウム)・肺がん検診(11・12月分)申込案内

検診車による検診

申込は10/1(金)～
※11・12月分のみ申込となります
※検診直前の申込みは対応できないことがあります
※定員になり次第受付終了

胃がん(バリウム)・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず下表で会場と日程を確認したうえで予約してください ㊦ 40歳以上の区民の方※50・52・54・56・58歳の方は、胃がん(内視鏡)検診か胃がん(バリウム)検診のどちらか1つを受診できます 費 胃がん(バリウム):500円、肺がん:800円 ㊦ 上部に記載※月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間を置いておかけ直してください。※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・がん検診等・眼科検診」の通知に、胃がん(バリウム)・肺がん検診のご案内を掲載していますのでご覧ください。検診日当日は受診券シールが必要です ㊦

保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

▲ウェブ予約用
二次元コード



▲ウェブ予約用
二次元コード

実施月		11月		12月	
会場	検診種別	胃がん (午前のみ)	肺がん(午前 または午後)	胃がん (午前のみ)	肺がん(午前 または午後)
1	健康センター (東陽2-1-1)	14(日)★	14(日)★	12(日)	18(土)
2	総合区民センター (大島4-5-1)	1(月) 15(月) 18(木) 19(金) 22(月)	10(水)	6(月) 7(火) 16(木) 17(金) 21(火)	15(水)
3	深川南部保健相談所 (枝川11-8-15-102)	12(金)	26(金)	2(木) 13(月)	—
4	イーストコモズ清澄白河 フロントタワー(白河3-4-3)	12(金) 17(水) 24(水)	16(火)	2(木) 8(水)	23(木)
5	東砂福祉会館 (東砂7-15-3)	25(木)	9(火)	3(金) 14(火)	23(木)
6	豊洲シビックセンター (豊洲2-2-18)	1(月) 11(木) 15(月) 18(木) 25(木)	30(火)	4(土) 9(木) 10(金) 17(金) 21(火)	1(水) 15(水)

★11/14(日)は健康センターで、胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます。
※ウェブ予約も利用できます※上記ウェブ予約用二次元コードからアクセスできます。
(HP <https://www.aitel-reservation.jp/kotocity-tokyo/>)

◎検診機関(区外)による検診も受付中！

申込みは、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元氣プラザ
☎5645-8371(平日 8:30~17:00)へ
※お電話で申込みをする際は、受診券シールに記載の10桁の番号が必要となります。
す。

土曜・休日、平日夜間（こども）急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30	
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内 (東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内 (大島4-5-1) ☎3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区薬剤師会 城東調剤薬局	江東区医師会館内 (東陽5-31-18) ☎5606-0502 総合区民センター南側 (大島4-4-3) ☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません

ク リ ニ ッ ク も	診療対象	小児科（中学生以下）の急病患者		
	診療受付	平日の20:00～22:45		
	診療場所	江東区平日夜間 こどもクリニック	江東区医師会館内（東陽5-31-18）	☎3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内（東陽5-31-18）	☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、
子供の健康相談室（東京都実施）をご利用ください。☎8000または☎5285-8898
 ※また、救急車を呼ぶかどうかわつたら**東京消防庁救急相談センター**（24時間年中無休）
 をご利用ください。☎7119または☎3212-2323

休 日 歯 科 応 急 診 療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
	10/3(日)	山根歯科医院	辰巳1-9-49-103	3521-0164
		アイリス歯科医院	亀戸2-33-4 ライオンズマンション亀戸第2 1階	3637-7860
	10/10(日)	いずみ歯科医院	富岡1-5-1 クレール門前仲町2階	3643-5918
		三浦歯科医院	大島7-6-7	3681-9988
	10/17(日)	塩浜歯科医院	塩浜2-5-23 汐浜サンハイツ201	3649-1198
		原歯科医院	亀戸2-44-6 ヴェラハイツ亀戸参番館2階	3683-9133
	10/24(日)	紺歯科医院	新大橋2-7-5	3631-8017
吉野歯科医院		亀戸3-61-21 橋本ビル2階	3638-6480	
10/31(日)	小山歯科医院	新大橋3-6-8 OZIO森下1階	3633-5668	
	斉藤歯科医院	亀戸4-16-4	5626-7432	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎5272-0303

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。



渋沢栄一を知る

「日本資本主義の父」と呼ばれる渋沢栄一は、江東区とも深い関わりがある人物です。深川福住町に住み、旧深川区の区会議員、深川区教育会会長を務めた栄一。区内には、栄一の足跡を感じられるスポットが残っています。



▲区ホームページ
特集記事「渋沢栄一
と江東区のつながり」



▲特集番組
「渋沢栄一と江東」

文化財講演会「渋沢栄一と日本女子大学校—創設から第三代校長へ」

渋沢栄一は企業の設立・経営だけではなく、深川区教育会の会長を務め、日本女子大学校(現・日本女子大学)の運営に関わりました。教育界における栄一の足跡をたどります。

時 10/27(水) 18:30~20:00 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)

人 50人(抽選) 費 無料

師 吉良芳恵(江東区文化財保護審議会委員・日本女子大学名誉教

授)

締 10/12(火) 必着

申 往復はがき(1人1枚)の往信面裏に①講演会名②住所③氏名・ふりがな④電話番号を記入、返信面表に⑤郵便番号⑥住所⑦氏名を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消えるボールペンでは記入しないでください。

問 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

「渋沢栄一ゆかりの地をめぐる」まちあるきとクルーズ(昼食付)

日本近代史に大きな足跡を残した渋沢栄一は、約500の企業と約600の社会事業を育成したと言われています。深川福住町に住んだ栄一と江東区のつながりをたどる「まちあるき&クルーズ」ツアーを実施します。

時 10/19(火)・22(金)、11/5(金) 9:00~14:00 ※3回とも同じ内容です。

集 9:00東京メトロ茅場町駅 人 各回15人(申込順、最小催行人員10人) 費 4,000円(大人・子ども同額、乗船料・昼食代込)

[コース]東京メトロ茅場町駅(9:00集合/出発)→まちあるき(銀行発祥の地・渋沢栄一邸跡・渋沢栄一像)→日本橋船着場(クルーズ・扇橋開門体験/約70分)→黒船橋乗船場(門前仲町)→まちあるき(渋沢栄一宅跡・福住稲荷神社)→東天紅深川店(昼食)→昼食後、解散(14:00頃)

[案内人]龍澤潤(深川東京モダン館副所長・学芸員)

申 9/27(月) 9:00から江東区観光協会(東京都知事登録旅行業第3-7455号)に電話で ☎6458-7400、FAX6458-7420 ※詳細はホームページ(HP) <https://koto-kanko.jp/> をご覧ください。



▲日証館ビル
(旧渋沢邸跡地)

▲渋沢栄一像



▲江東区観光協会
ホームページ

歴史と文化を考えよう 江東区文化財保護強調月間 10/1(金)～11/30(火)

区では、江東区文化財保護強調月間として、10/1(金)～11/30(火)の期間中、区の文化財に関する催しを行います。何百年にわたって地域の人々によって守られ、伝えられてきた文化財は、区の歴史や文化を正しく理解するための貴重な資料です。この機会に、区の歴史や文化をあらためて見つめなおしてみませんか。

ことみせ 9月号 配布中 今号の特集は「からだリセット」

食欲・スポーツの秋! 食事や運動の力で心身の調子を整えましょう。今号では、からだに良い食材を提供するお店や楽しく運動できる施設・教室を紹介しています。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついていますので、ぜひお手にとってご覧ください。[冊子配布場所]区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 問 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 (HP) <https://kotomise.jp/>



▲この表紙が目印

～マンガで満たす食欲の秋～ 料理&グルメ「食マンガ」展

今、テレビや映画で話題の「食マンガ」。料理勝負やグルメマンガをはじめ、近年では日常ものから異世界ファンタジーまで、ジャンルを超えた話題作が次々に生まれています。漫画家のビッグ錠・倉田よしみ・魚乃目三太・ラズウェル細木の原画展示に加え、読むとお腹がすいてくる魅力あふれる作品をパネルや単行本等でご紹介しています。閲覧コーナーもあります

時 10/24(日) 20:00まで ※第1・3月曜日は休館 場 森下文化センター(森下3-12-17) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 森下文化センター ☎5600-8666、FAX5600-8677



▲包丁人味平
©ビッグ錠、牛次郎

深川江戸資料館

木彫工藝展

木彫の歴史は古く、江戸時代以降、木場と寺町をひかえた深川では特に盛んになりました。長い歴史の中で培われた伝統を今に受け継ぐ匠の技が一堂に会します。数多くの賞に輝く卓越した技の数々をご覧ください 時 9/29(水)～10/3(日) 9:30～17:00(最終入館16:30) ※最終日は16:30まで

東京無地染展

東京無地染は、無地の白い生地を顧客がオーダーした色に染める伝統工芸品です。時代を超えて愛用される無地染めの魅力を幅広くご紹介します 時 10/8(金)～10(日) 9:30～17:00(最終入館16:30) ※最終日は16:00まで ※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲東京無地染

防災チャイム 放送時間を変更

10/1(金)から16:30に

区では、防災行政無線の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウェストミンスター寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す目安としても親しまれています。10月から3月までの期間は、放送時間を16:30に変更します。ご理解のほどよろしくお願いいたします 問 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ