

講座・催しものつづき

秋の健スポまつりin東京イースト21

1. 簡単健康チェック

時 10/17(日) 13:00～、13:30～、14:00～、14:30～、15:00～ 区内在住・在勤・在学中中学生を除く15歳以上の方各5人(申込順) 無料 骨密度、敏捷性、握力、長座体前屈の測定

2. ①栄養相談②運動相談

時 10/17(日) 13:00～、13:15～、13:30～、13:45～、14:00～、14:15～、14:30～、14:45～、15:00～、15:15～ 区内在住・在勤・在学中中学生を除く15歳以上の方各1人(申込順) 無料 ①管理栄養士②健康運動指導士との個人相談

3. 体験レッスン

時 10/17(日) ①14:00～14:20②14:40～15:20 区内在住・在勤・在学中中学生を除く15歳以上の方各30人(申込順) ①無料②600円 ①チェアエクササイズ②青空ヨガ(ヨガマット持参)

4. フラダンス発表会&みんなで踊ろう

時 10/17(日) 13:00～13:45 なたでも 無料 ※いずれも 東京イースト21プラザ(東陽6-3) ①1、2は9/15(水)9:00から、3は9/17(金)9:00から健康センターに電話または窓口で、4は当日直接会場へ ☎3647-5402、FAX3647-5048

(火)必着 ①はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) ※電子申請も可(パソコンのみ) HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> 各保健相談所管理係

休館・休止
ご不便をおかけします

えこっくる江東

9/19(日)を臨時休館。電気設備点検のため 閏 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

砂町図書館

9/28(火)～30(木)を休館。図書の特整理のため 閏 砂町図書館 ☎3640-4646、FAX3640-4610

東陽図書館

10/1(金)、10/16(土)～29(金)、11/30(火)を休館、10/2(土)～15(金)、10/30(土)～11/29(月)は予約資料の受け取り・返却のみ可。館内整理・改修工事のため 閏 東陽図書館 ☎3644-6121、FAX3615-6669

官公署

「社会生活基本調査」にご協力を

令和3年社会生活基本調査では生活時間の使い方や日常のさまざまな活動状況を調査します。選ばれた世帯に10月上旬から調査員がお伺いしますので、ご回答をお願いします。パソコンやスマートフォンからの回答も可能です 閏 東京都総務局人口統計課 ☎5388-2532、FAX5388-1352

若洲ゴルフリンクス

「ゴルフ場一般開放デー」

時 10/1(金) 10:00～15:30(雨天中止) 場 若洲海浜公園若洲ゴルフリンクス(江東区若洲3-1-2) 無料 普段はプレイヤーしか入れないゴルフ場で貴重な体験を！きれいな芝生の上で心地良い開放感を味わえるイベントです。詳細はホームページ(HP) <http://waku.golftk.com/> をご覧ください 閏 若洲ゴルフリンクスホームページから ☎3522-3225

東京辰巳国際水泳場

「飛込初心者コース」

時 10/23・30、11/6・20、12/4・11・18・25(土曜全8回) 17:00～19:00

令和3年8月大雨災害義援金 受付中！

被災された方々へのご支援を！

区では、8/11からの大雨により被災された現地の皆さんを支援するための義援金を受け付けています。いただいた義援金は日本赤十字社を通して全額が被災地(福岡県、佐賀県、島根県、長崎県、広島県、長野県)に届けられます。

また、令和3年7月大雨災害義援金、令和3年台風第9号等大雨災害義援金なども現在受付中です。詳細は日本赤十字社および区ホームページをご覧ください。

【区役所での受付】 地域振興課地域振興係(区役所4階26番)へ持参

【郵便振替での受付】

口座番号：00190-2-697167

口座加入者名：日赤令和3年8月大雨災害義援金※窓口取扱いの場合は手数料が無料となります※受領証を希望される方は通信欄に「受領証希望」と記載してください※その他、銀行振込でも受付しています。

【編】令和4年3/31(木)

【閏】日本赤十字社東京都支部江東区地区(区役所地域振興課地域振興係内) ☎3647-4962、FAX3647-8441、日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎3437-7081

場 東京辰巳国際水泳場 小学生以上で25m以上の泳力がある方50人(抽選) 小・中学生5,000円、高校生以上10,000円 10/8(金)必着 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ※ホームページからも申込可 ☎5569-5061、FAX5569-5068 HP <https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp>

乗船体験、午後は大学生のガイドによる運河クルーズ便と水陸両用バス(スカイダック)の運航【主催】豊洲地区運河ルネサンス協議会【後援】江東区 豊洲地区運河ルネサンス協議会事務局(芝浦工業大学内) ☎5859-7120

江東区秋季ダブルステニス大会

令和4年度都民体育大会江東区代表選考会を兼ねたダブルス大会です 時 11/7(日)・14(日)・21(日)(予備日11/28(日))9:00～16:00 豊住公園庭球場(東陽6-1-13)・新砂運動場(新砂3-9-1) 区内在住・在勤・在クラブの大学生以上の方(現役大学体育会所属の方は不可)【種目】男子ダブルス・女子ダブルス 10/11(月) 江東区テニス連盟のホームページ(HP) <http://www.koto-tennis.com/> で※インターネット環境を利用できない方は電話で江東区テニス連盟事務局(11:00～20:00、月曜定休) ☎3820-7072

プチ江東産業まつりⅢ

区内企業・団体等による人気商品の展示即売会を開催します。出店者厳選品、お買い得品を多数ご用意しています。ぜひご来場ください※詳細はチラシをご覧ください 時 9/25(土)10:00～16:00 産業会館(東陽4-5-18) HP <http://www.shibaura-it.ac.jp/visitor/public/extensions/otc/> ☎5859-7120

豊洲水彩まつり2021

さまざまな乗り物を見ながら水辺でゆったり過ごしませんか。東雲運河(東電堀)にぜひお越しください。詳細は芝浦工業大学ホームページ(HP) <http://www.shibaura-it.ac.jp/> をご覧ください 時 9/26(日)9:00～17:00 東雲運河周辺(豊洲5-1) なたでも(イベントごとに定員あり) 午前は小型ヨ

その他

芝浦工業大学 オンライン公開講座 豊洲地区の防災と暮らし

芝浦工業大学と豊洲2・3丁目地区まちづくり協議会が共催するZoomを使ったオンライン講座です 時 10/8(金)18:00～19:00 なたでも 無料 佐藤宏亮(芝浦工業大学建築学部教授) 10/4(月) 芝浦工業大学ホームページ(HP) <https://www.shibaura-it.ac.jp/visitor/public/extensions/otc/>

豊洲水彩まつり2021

さまざまな乗り物を見ながら水辺でゆったり過ごしませんか。東雲運河(東電堀)にぜひお越しください。詳細は芝浦工業大学ホームページ(HP) <http://www.shibaura-it.ac.jp/> をご覧ください 時 9/26(日)9:00～17:00 東雲運河周辺(豊洲5-1) なたでも(イベントごとに定員あり) 午前は小型ヨ

保健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診10月分)

時 場 下表のとおり 健診日現在30～39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 無料 血液・尿検査・腹囲測定等 9/21

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10/12(火) 9:00～	10/29(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10/6(水) 13:10～	10/19(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	10/1(金) 13:15～	10/15(金) 13:30～
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	10/1(金) 9:00～	10/15(金) 13:00～

勉強嫌いにならない
勉強嫌いを克服させるには、
学習習慣
○こどもと勉強時間を決める
自分で学習時間を決めた
こどもは学習意欲が向上する
と言われています。時間を決

勉強嫌いになる原因は？
勉強嫌いがはつきりしてきました。
家庭学習でオンラインフォローすべきでしょうか
小学校3年生からは、教科
数が増え、内容も盛りだくさ
んになるので、こどもたちの
勉強の好き嫌いもはつきりし
てくる時期です。

勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。

勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。

勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。

勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。

勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。

勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。
勉強嫌いがはつきりしてきました。