

国民健康保険証一斉更新 9月中旬に新しい保険証を発送

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日(木)です。10月1日(金)からお使いいただく新しい保険証(うぐいす色)を9月中旬以降、世帯主あてに簡易書留で郵送します。配達時にご不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が投かんされますので、必ず再配達依頼をするか、郵便局で受け取りください。

国民健康保険料は納期限(各月末日)までに納付してください。

納期限までに納付することができない場合には、お早めに相談をお願いします。また、口座振替は、納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。ご希望の方には

保険料は期限内に納付を

国民健康保険料は納期限(各月末日)までに納付してください。納期限までに納付することができない場合には、お早めに相談をお願いします。また、口座振替は、納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。ご希望の方には

「口座振替依頼書」を郵送しますのでご連絡ください。
☎(3647)3169
FAX(3647)8443

医療保険課係

☎(3647)3167
FAX(3647)8443

保険料を滞納すると

保険料の滞納が続くと、病院等の窓口で支払う医療費が全額自己負担となる「資格証明書」の発行や保険証の有効期間の短縮、財産の差押等の滞納処分を行います。

一括の支払いが困難な場合や、災害などやむを得ない事情で支払えない場合は納付相談をお受けしています。

医療保険滞納整理係

☎(3647)9278
FAX(3647)8443

区政最前線

区長室から



江東区長 山崎孝明

江東区ゆかりの選手が東京五輪で大活躍

新型コロナウイルスの影響により史上初の延期となった、東京2020オリンピック競技大会が、8月8日閉幕しました。今大会は、緊急事態宣言により、ほとんどの会場が無観客開催となり、公道での聖火リレーも中止となりました。たくさんの人々が世界中から東京に集い、興奮と熱狂に包まれる大会を期待していた私としては、大変残念な思いです。

しかし、今大会から採用されたスケートボード競技のストリ

ト種目では、東砂小学校・砂町中学校卒業の堀米雄斗選手が、初代「金メダル」王者の快挙。パドミントンでは、日本ユニシス(本社豊洲所在)から3選手が出場し、渡辺勇大選手と東野有紗選手が混合ダブルスで「銅メダル」を獲得する等、江東区ゆかりの選手が大活躍した大会となりました。

1964年の東京大会当時、東京のごみの最終処分場であった夢の島は、「ゴミの島」とも言われ、区民の犠牲のもと

に造成された埋立地が競技場の建設地となった、新たなまちの風景と、躍動する選手の姿を見て胸が熱くなりました。

江東区のごどもたちには、オリンピックを是非、生で感じてもらいたいと思います。競技場での観戦を計画しておりました。無観客開催のため、画面を通してとなりましたが、世界一流の選手達が活躍する姿を見て、何か一つでも、心に残る事を感じてくれていればと願っています。さて、今月開催されるパラリンピックのカヌー競技には、区立中学校カヌー部出身の瀬立モニカ選手が出場します。江東区の海の森水上競技場で、地元出身の選手が活躍することを大変期待しています。

9/20(月・祝)は敬老の日 高齢の方が生き生きと暮らすための各種事業のご案内

敬老祝金贈呈

喜寿、米寿、長寿および百歳の方に敬老祝金をお贈りします。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現金書留郵便により9月中旬にお届けします。

年齢	対象	金額
77歳(喜寿)	昭和18年9月17日から昭和19年9月16日生まれの方	5千円
88歳(米寿)	昭和9年生まれの方	1万5千円
99歳・101歳以上(長寿)	大正12年生まれ・大正10年12月31日以前生まれの方	2万円
100歳(百歳)	大正11年生まれの方	5万円

江東さざんかクラブ会員募集

江東さざんかクラブ(江東区老人クラブ連合会)では、現在121の老人クラブ(会員約1万3,000人)が活動しています。老人クラブは、地域を基盤とした自主的・自発的な団体で、豊かな経験・知識・技術を活かした友愛実践活動、ボランティア活動、健康づくりやスポーツ活動、趣味や学習活動などを行っています。また、歩行会、作品展、芸能大会等、区との共催事業も行っています。江東さざんかクラブに入会して、広い視野と行動力で、新しい時代の魅

ふれあい入浴証

区と公衆浴場組合で入浴料金の一部を負担しており、通常より低料金でご利用できます。区内どの公衆浴場でもご利用可能です。各浴場により営業日が異なりますのでご注意ください。

区立公衆浴場(区内居住の満70歳以上の入浴が可能な方) 1回200円
利用方法対象の方に交付している「ふれあい入浴証引換券(はがき)」を区内各浴場で「ふれあい入浴証」に引き換え、利用時に番台(フロント)に「ふれあい入浴証」を提示し、入浴料200円をお支払いください。

長寿応援課長寿応援係

☎(3647)4541
FAX(3647)9247

高年齢者の生きがい・健康づくり、介護予防の促進、こどもと世代を超えた交流を図る「児童・高齢者総合施設」です。施設には、プール、浴室、運動スペース、交流広場等があり、高

齢者の健康増進やこどもの交流を促進するためにいろいろな事業を行っています。
☎(5548)1992
FAX(5548)1995

福祉会館

高年齢者同士のコミュニティを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。

また、「敬老の日」は全館開館

名称	電話番号
古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎3641-9531 FAX3641-9531
塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	☎3647-3901 FAX3647-1941
千田福祉会館(千田21-18)	☎3647-0108 FAX3647-0109
東陽福祉会館(東陽6-2-17)	☎3647-8180 FAX3647-8129
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎3685-8208 FAX3683-4851
大島福祉会館(大島4-5-1)	☎3637-2581 FAX3637-2881
東砂福祉会館(東砂7-15-3)	☎3646-0461 FAX3648-9247

ふれあいセンター

深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	☎3643-1902 FAX3630-6719
森下ふれあいセンター(森下5-11-1)	☎5624-6030 FAX5624-7300
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	☎3640-8651 FAX3699-6744
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	☎5609-8822 FAX5609-8821



ふれあいセンター
教養・健康講座、機能訓練、介護予防、健康相談等、生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりのために事業を行っています。

貸出施設使用料等

10月以降も改定前料金に据え置き

貸出施設の使用料等につきましては、令和2年10/1より新料金へ引き上げていますが、新型コロナウイルス感染症による施設の利用制限の状況等を総合的に勘案し、9/30(木)までの利用につきましては、特例的な措置として、改定前料金への据え置き対応を行っています。このたび、新型コロナウイルス感染症の収束見通しが依然として立たない現況を踏まえ、当該特例的措置の期間を令和4年3/31(木)までの利用分へ延長します。皆さんに安心してご利用いただくため、各施設においては引き続き利用人数・時間等の制限を設けていますが、ご理解・ご協力のほど、お願いします。

☎ 財政課予算担当 ☎3647-1760、FAX3647-9345

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール