

いま災害がおきたら…在宅避難も選択肢に! (1面つづき)

防災チェックリスト ~これだけはやっておきたい「10」のこと~

- 水(1人約3ℓ/日)・食料の備蓄
 - 高い所に物を置かない
 - 携帯トイレの準備
 - 家庭で避難所・避難場所等の確認
 - 持病の薬を用意
 - 非常持ち出し品の準備
 - 家具の転倒防止
 - 災害用伝言ダイヤルの使い方を確認
 - 消火器具の設置
 - 情報収集手段の確認
- (ホームページ・ラジオ等)

録音方法 171-1-(X)XXXX-XXXX 録音

災害用伝言ダイヤル☎

被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

再生方法 171-2-(X)XXXX-XXXX 再生

食の備蓄パンフレット 3種類

「3日分程度」、「1週間程度」、「備蓄食品を使った簡単レシピ集」では、水道水の保存方法、冷蔵・冷凍庫内の食材の活用法、備蓄食品のレシピ等、日常生活でできる食の備えをイラストで紹介しています。

【配布場所】こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所※区ホームページにも掲載しています

☎ 保健所健康推進課 栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171



防災用品のあっせん

申込方法など詳細は、防災課(区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、各出張所にあるチラシ「防災用品あっせんのご案内」または区ホームページをご覧ください。

【あっせん品】防災用品20点セット、ヘルメット、家具転倒防止器具、アルファ化米、保存水、災害用トイレなど

☎ 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

高齢の方・障害のある方に家具転倒防止器具の取り付け

下記の世帯に家具転倒防止器具の設置を行っています(1世帯3点まで無料。1回限り。すでに当事業を利用し、設置済みの方は対象となりません)。詳細はお問い合わせください。

☎ ①65歳以上の高齢者のみの世帯②身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方のいる世帯(障害者のみの世帯または、同居の家族がおおむね65歳以上の世帯)

☎ [高齢の方] 介護保険課在宅支援係 ☎3647-4319、FAX3647-9466、または最寄りの各長寿サポートセンター

[障害のある方] 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953、FAX3647-4910、愛の手帳相談係 ☎3647-4954、FAX3647-4910

新型コロナウイルス感染症から身を守るため、避難所での安全確保にご協力を

避難所では感染症対策を講じますが、人が多く集まることで感染が拡大するリスクがあります。災害時に拠点避難所(区立小・中学校、義務教育学校)へ避難する場合には、感染症リスクに配慮するようお願いします。

健康状態の確認

避難所へ行く前に、必ず自身で健康状態を確認してください。咳・発熱などの症状がある方は、必ず避難所の受付で申し出てください。



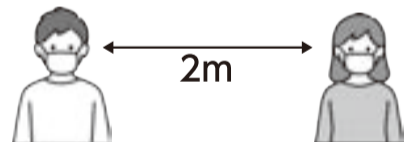
マスク着用・手洗い等の徹底

避難所内ではマスクを着用し、食事の前やトイレに行った後などは、小まめに石けんで手を洗い、消毒液で消毒しましょう。



身体的距離の確保

避難所では人と人との間隔をできるだけ2m(最低1m)空けましょう。



9月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★開館40周年記念 芭蕉記念館まつり 9/5(日)～11(土)

- 安全安心のまち 地震や水害への災害対策、特殊詐欺やひったくりへの防犯対策など、「安全・安心」に関する取り組みをご紹介します
- 江東少年少女合唱団 毎年恒例のサマーコンサートは中止となりましたが、クラスごとに思いを込めて合唱します。ぜひお聴きください♪

9/12(日)～18(土)

- 区政最前線～区長記者会見～ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします
- 熱中区民! 活躍中!! 区内で精力的に活動しているボランティア団体や、仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどをご紹介します

9/19(日)～25(土)

- 匠の手仕事 江戸時代から伝えられてきた匠の技・工程をご紹介しますながら、職人さんの人柄や伝統技術への思いに迫ります
- 開館40周年記念 芭蕉記念館まつり ★

9/26(日)～10/2(土)

- たてものガイド レジャーとしても楽しめる区内の資料館や美術館。注目の施設を詳しくご紹介します
- 江東お店の魅力発信信事業「ことみせ」 区の情報誌「ことみせ」やホームページに掲載されているお店の魅力をご紹介します

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

番組に対するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで。

善意の「寄付」心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和3年7月分 (敬称略・受付順)

- ▼田中商店・田中季彦 1万円
- ▼株 羽田野建設代表取締役羽田野勤 1万円
- ▼(公社)江東区シルバー人材センター 14万3130円
- ▼宝見正治 1000円
- ▼野沢京子 1万円

計 14万971円
〒135-0066 東陽6-2-17
江東区社会福祉協議会
(高齢者総合福祉センター内)
FAX ☎ (3647) 5833

- 50000円 ▼石渡基治 1万5000円
- ▼伊藤邦子 1841円
- ▼亀戸中央通り歯科 1万4000円
- ▼匿名 4件 3万1000円