

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集

[都営シルバーピア(江東区割当)]あき家(65歳以上単身者向)2戸[申込用紙配布期間]9/1(水)~8(水)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 [締] 9/13(月)必着 [申] 申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎ 3647-9464、FAX3647-9268

令和3年度特別区民税・都民税(普通徴収)第2期納期限8/31(火)

令和3年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31(火)です。納付方法は下表のとおりです。詳しくは納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください [問] 納税課収納推進係 ☎ 3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談] 新型コロナウイルス感染症等の影響により、納税が困難な方は納期限までにご相談ください [問] 納税課徴収第一・第二係 ☎ 3647-4153、FAX3647-8646

納付方法	
-ご自身に合った方法をお選びください-	
窓口	コンビニエンスストア
	金融機関、郵便局
	納税課(5階7番)
ATM	豊洲特別出張所・各出張所
	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
パソコン・スマートフォン	インターネットバンキング
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)
	モバイルレジ
	LINE Pay 請求書支払い
	PayPay請求書払い

区民保養施設 土・日曜、祝日受付窓口の変更

8/28(土)より区民保養施設の土・日曜、祝日受付窓口は、(株)日本旅行の「アトレ亀戸支店」から「新宿法人営業部」に変わります。今後の申込は平日、土・日曜、祝日ともに新

宿法人営業部へ ☎ 5369-3950(平日10:00~17:30、土・日曜、祝日10:30~18:00) [問] 地域振興課地域振興係 ☎ 3647-4962、FAX3647-8441

10月から特定保健指導を開始

江東区国民健康保険に加入している40歳以上の方に6/21から健康診査を実施しています。この健診を受診した方のうち、74歳以下でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群と考えられる方を対象に、10月から特定保健指導を開始します。対象の方には9月以降に随時、手紙・電話でご案内します。ぜひご参加ください※特定保健指導は、区が(株)日本サポートサービスに業務委託して実施します [費] 無料 [内] 生活習慣病予防のために、保健師・管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた的確なアドバイスをを行います。また、ご自身の健康状態に合わせた計画を立て、継続できるようサポートします [健康診査をまだ受診されていない方へ] 忘れずに受診しましょう。令和4年2/20(日)まで実施しますが、締め切り前は大変混み合いますので早めの受診をおすすめします [問] 医療保険課医療保健係 ☎ 3647-8516、FAX3647-8443

環境審議会 傍聴できます

[時] 9/6(月)10:30~ [場] 江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3) [人] 10人(区民の方を優先し、抽選) [申] 当日10:15までに直接会場へ [問] 温暖化対策課環境調整係 ☎ 3647-6124、FAX5617-5737

都市計画マスタープラン 策定会議 傍聴できます

議題予定案件名等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください [時] 9/2(木)14:00~ [場] 江東区文化センター5階第6~8会議室(東陽4-11-3) [人] 10人(抽選) [申] 当日13:30までに都市計画課窓口へ [問] 都市計画課都市計画担当(区役所5階21番) ☎ 3647-9454、FAX3647-9009

地区計画(臨海副都心有明南地区) 原案の縦覧および意見書の提出

区域内の土地所有者、その他利害関係人は意見書を提出できます [縦覧期間] 8/17(火)~30(月) [縦覧場所] 都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二庁舎12階) [意見書の提出期限] 9/6(月) [意見書の提出先] 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ郵送または持参 ☎ 5388-3225 [問] 都市計画課都市計画担当 ☎ 3647-9454、FAX3647-9009

建築・測量登記の無料相談

[時] 9/8(水)13:00~15:00 [場] 区役所2階エレベーター前 [内] 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員] (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 [申] 当日直接会場へ [問] 建築調整課建築防災係 ☎ 3647-9764、FAX3647-9009

分譲マンション無料相談会

[時] 9/8(水)13:00~16:00(1件1時間以内) [場] 区役所5階第51会議室 [内] 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 [費] 無料 [内] 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 [締] 9/3(金) [申] 8/25(水)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎ 3647-9473、FAX3647-9268



講座・催しもの

iPadでオンライン会議教室

iPadでZoomやMeetを使ってオンラインミーティングに参加したり開催したりする方法を学びます [時] 9/11(土)10:00~16:00 [場] 産業会館(東陽4-5-18) [人] 区内在住・在勤でiPadの一般操作ができる方20人(申込順) [費] 3,000円(教材費込) [締] 9/7(火) [申] 8/25(水)10:00から産業会館に電話または窓口で ☎ 5634-0522、FAX3699-6017 [HP] <https://koto-sangyokaikan.jp/>

認知症サポーター養成講座(9~10月分)

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して暖かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡しします [人] 各回30人(申込順) [費] 無料 [師] キャラバン・メイト [内] 認知症に関する講義 [時] [場] 下表のとおり※定員になりしだい終了 [申] 8/26(木)9:

	実施日時	実施場所
①	9/21(火) 10:00~11:30	江東区文化センター6階第1・2・3会議室(東陽4-11-3)
②	10/20(水) 14:00~15:30	江東区文化センター6階第1・2・3会議室(東陽4-11-3)

00から区HPで [問] 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

障害者福祉センター リフレッシュ体操教室 絵手紙教室

1. リフレッシュ体操教室 [時] 10/5~11/30の火曜(11/23を除く全8回)10:00~11:00 [人] 区内在住の障害者・難病の方10人(抽選) [内] 筋トレや脳トレ、ストレッチなど主にイスに座って行う体操

2. 絵手紙教室

[時] 10/14~令和4年2/10の第2木曜(全5回)10:00~12:00 [人] 区内在住の障害者・難病の方15人(抽選) [内] 季節のモチーフを使用した作品製作 ※いずれも [場] 障害者福祉センター3階会議室 [費] 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除。2は教材費500円(モチーフ代全5回分)および画材代5,880円(送料込・初めての方のみ)(実費) [締] 9/2(木)必着 [申] 往復はがき(1教室につき1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき持参)で ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

のびのびノルディックウォーキング教室

[時] 9/14(火)10:00~12:30※雨天中止 [場] 潮見・辰巳周辺 [人] 高校生以上の健康な方10人(抽選) [費] 無料 [内] ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩※ストックを持つため、両手が空くリュックサックなどを持参 [締] 9/2(木)必着 [申] 往復はがき(1人1枚)またはメールに①のびのびノルディックウォーキング教室②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855 [e] school@di-ksp.jp

少年・少女スポーツクリニック

1. 陸上競技の部

[時] 9/12(日)、26(日)、10/24(日)(全3回)9:00~13:00 [人] 区内在住・在学の小中学生100人(抽選) [内] 楽しみながら陸上競技の技術を身につけます [師] 江東区陸上競技協会

2. サッカーの部

[時] 9/12(日)、26(日)、10/24(日)(全3回)13:00~17:00 [人] 区内在住・在学の小学4~6年生40人(抽選) [内] 競技場の天然芝で行うサッカー教室です [師] 江東区少年サッカー連盟 ※いずれも [場] 夢の島競技場(夢の島1-1-2) [費] 無料 [持ち物] 運動しやすい服装、シューズ等(サッカーの部のボールは貸与) [締] 9/6(月)必着 [申] 往復はがきに①スポーツクリニック陸上競技の部またはサッカーの部②住所③氏名④学校名と学年⑤電話番号を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855



土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎ 3645-3109
	総合区民センター内(大島4-5-1)		☎ 3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎ 5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3)	☎ 3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません。

平日夜間二間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎ 3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎ #8000または☎ 5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎ #7119または☎ 3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者			
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30	当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期 日	医療機関名	所在地	電 話		
	9/5(日)	患愛歯科豊洲診療所	豊洲3-5-3 豊洲レジデンス1階	5546-1184	
		小泉歯科医院	亀戸1-29-12	3681-9172	
	9/12(日)	平井歯科医院	豊洲4-1-3 タカビル3階	3534-8838	
		武内歯科クリニック	亀戸1-32-7	5609-6181	
	9/19(日)	若山歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル2階	3531-6500	
		まつしろ歯科クリニック	亀戸1-43-9 コープ野村亀戸西棟1階	3682-3418	
	9/20(月・祝)	はんどう歯科医院	豊洲5-5-10 宝ビル3階	3534-8148	
		城東歯科	亀戸2-27-15	3681-1368	
	9/23(木・祝)	斉藤歯科医院	枝川3-3-3 ディライトコート1階	5632-8241	
トヨムラ歯科医院		亀戸2-28-16	3638-1910		
9/26(日)	あらい歯科クリニック	潮見2-1-10 メゾン・デ・ラ・メール201	3615-8469		
	あいざわ歯科医院	亀戸2-32-4 モンヴィーニュー101	0120-418-693		

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎ 5272-0303