

パラリンピックの注目競技 カヌー

9/2(木)～4(土)
海の森水上競技場

8/24(火)から東京2020パラリンピックが開幕し、区内でも7会場で8競技が行われます。中でも注目の競技は、区内で活動が盛んなカヌー。海の森水上競技場で行われるこの競技には、江東区カヌー協会の選手も出場します。今号では、カヌー競技についてご紹介します ㊦ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887、FAX3647-8506

新型コロナ
 ワクチン接種

2回目の予約がお済みでない方の予約受付を実施 (詳細は4・5面中央部)

江東区とカヌー

川が多く水辺が豊かということから、区内ではカヌーが盛んです。多くの方がカヌーに親しめるよう、さまざまな取り組みをしています。

カヌーに親しむ場づくり

○カヌー・カヤック場

カヌーの一種である「カヤック」の体験ができるエリアを、豊川河川敷公園に開設しています(5月～10月) ㊦ 公園管理事務所 ☎5875-2319



○区立中学校カヌー部

区立中学校に在籍していれば誰でも入部できる、学校の垣根を超えた部活動を運営しています。これまで、国民体育大会の出場選手や全国中学生カヌー大会の優勝者を輩出しています ㊦ 教育支援課教育支援係 ☎3647-9307、FAX6458-6087

カヌー(パラカヌー)

200mの直線コースで競います。「カヤック」と「ヴァー」の2種目があり、障害の程度によって3つのクラスに分かれています。



写真：瀬立モニカ選手
 (海の森水上競技場で撮影)

▲1分前から勝負が決まるスピード感が見どころ



▲両側にブレードが付いたパドルを左右に漕いで進む「カヤック」



▲片側だけにブレードが付いたパドルで浮き具の付いた艇を操る「ヴァー」

東京2020パラリンピック競技日程

9/2(木) 9:30～11:40	全種目	予選
9/3(金) 9:30～12:10	男子KL1～3 女子VL2	準決勝・決勝
9/4(土) 9:30～12:30	男子VL2・3 女子KL1～3	準決勝・決勝

クラス分け

	艇	障害	障害の程度
K	カヤック	L1	重度 ↓ 軽度
V	ヴァー	L2	
		L3	

東京2020パラリンピック出場!

せりゅう
瀬立モニカ選手
 (区立中学校カヌー部出身・江東区カヌー協会所属)



©TAKAO OCHIILC

▲瀬立選手は女子KL1クラスに出場

2016年 リオデジャネイロパラリンピック 8位

2019年 パラカヌー世界選手権 5位

大会に向けた意気込み

前回のリオ大会では決勝最下位の8位で、その悔しさをバネに今大会に向けて丁寧に準備をしてきました。開催されることに感謝の意を込めて、全力で漕ぎ切りたいと思います。超頑張ります!!

区民の皆さんへ

地元のパラリンピック大会に選手として参加出来ることはこの上ない幸せです。皆様のご支援あってこの舞台に立つことが出来ました。心から感謝しています! 皆さんの応援を艇に乗せて、地元の江東区で金メダルを獲得出来るように精一杯頑張ります!

区立中学校カヌー部の皆さんも瀬立選手を応援!



▲「モニカさん、がんばれー!!」

瀬立モニカ選手への応援メッセージや、区内で行われるパラリンピック競技の見どころを紹介する特集番組を、区公式YouTubeチャンネルで配信しています。



番組の視聴はこちら▶

掲載している情報は8月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

令和3年度 江東区ひとり暮らし等高齢者世帯調査を実施

郵送調査 9/1(水)～10/31(日)

区では、高齢者の方が住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるよう支援するため、9/1(水)から10/31(日)まで日常生活についての質問や緊急連絡先などの調査を行います。お答えいただいた内容は、区、民生委員、長寿サポートセンターが厳重に保管し、日常生活や福祉サービスの相談、緊急時の連絡に活用します。

本調査は原則として3年に一度実施していますが、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送調査となります 問 長寿応援課地域支え合い係 ☎3647-9468、FAX3647-9247

調査対象の方

昭和21年9/1以前に生まれた方のうち

- ①75歳以上のひとり暮らしの方
- ②75歳以上の方(2人以上)だけで暮らしている世帯

※75歳以上でも、75歳未満の方と同居されている方や区の見守りサービスを利用している方、ヘルパー・デイサービス等の介護保険サービスを利用している方などは調査対象外です

回答方法・スケジュール

- 9月末頃までに調査票を順次発送します
- あて名用紙裏面の「記入例」を参考に、調査票にご回答ください
- 記入が終わったら「提出用封とう」に入れて、10/31(日)までにポストに投函してください(切手は不要です)



▲区から郵送する封とう



調査票▶



▲提出用封とう

新型コロナウイルス ワクチン 接種証明書

海外渡航予定があり必要な方に発行

区では、新型コロナウイルス ワクチン接種を行った方のうち、接種証明を行うことで入国時の防疫措置(隔離措置・PCR検査等)が免除される国に海外渡航予定がある方へのワクチン接種証明書の交付を行っています。

① 予防接種法に基づき新型コロナウイルス ワクチンを接種した方で海外渡航予定がある方

② ホームページにある交付申請書に記入のうえ、旅券・接種券(接種済証)・本人確認書類(住所・氏名の記載があるもの)の写し、返信用封筒(切手を貼付し本人確認書類と同一の住所を記載)を添えて〒135-8383 区役所新型コロナウイルスワクチン接種推進室ワクチンサポート担当へ郵送※郵送受理から概ね5日程度で証明書をお届けします

③ 無料

す(混雑状況によりさらに日数がかかります)。

海外渡航予定がない方のワクチン接種の証明書

子ども家庭支援士養成講座

保育ボランティアとして

子育て支援にご参加を

こどもの笑顔があふれるまわづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、区内6か所の子ども家庭支援センター(みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。

① 9月2日(木)・3日(金)・4日(土)午後2時～4時(全3回) 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)

② 区民の方20人程度(抽選) 費 無料

③ 江東区の子ども・子育て支援施設、乳幼児期のこどもの育ちと気持ちの理解、みずべリフレッシュひととき保育について

中学生の親の家庭教育学級

思春期特有の

子どもの不安について

9/18(土)

中学生期の成長や取り巻く環境を理解しつつ、親の意識やこどもとの接し方などについて、互いに語り合いながら解決への糸口を探ります。

① 9月18日(土) 午前10時～11時半 ※12月まで毎月第3土曜

② 区内在住の中学生の親10人(抽選) 費 無料

③ 藤井秀一(NPO法人親心

海外渡航予定がない方の予防接種の証明は、接種券に添付されている予防接種済証(接種会場で接種時にシール貼付)により行いますので、接種後は大切に保管してください。医療従事者等で接種済証が交付されていない方等で再交付が必要な方は区ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

④ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎0570(011)008

FAX(3647)8647

レッシュひととき保育について

④ 江東区児童相談・養育支援担当課長、江東区子ども家庭支援センター長、瀬川未佳(臨床心理士) ほか

⑤ 8月28日(土)

⑥ 8月23日(月) から電話で 東陽子ども家庭支援センター(午前10時～午後5時)

☎(3699)4871

FAX(5665)4780

支援協会副理事長)

⑦ 9月8日(水) 必着

⑧ はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤こどもの学年・性別を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係 ※区ホームページからも申込できます

☎(3647)9676

FAX(3647)9274

心身障害者福祉手当

対象の方は申請を忘れずに

身体障害者手帳1・2級・愛の手帳1・3度・脳性まひ・進行性筋萎縮症で20歳以上65歳未満の方、または、身体障害者手帳3級・愛の手帳4度・東京都の難病医療費等助成認定者(申請中の方も含む)の65歳未満の方で、手当の申請手続きをされていない方は、65歳の誕生日の前々日までに申請手続きをしてください。65歳以上の方は、新規申請ができません。

ただし、65歳以上の方でも、平成12年8月以降、65歳の誕生日の前々日までに「所得制限超

心身障害者医療費助成制度

障 受給者証切り替え

9/1(水)

心身障害者医療費助成制度(以下障)は、心身に重い障害のある方の医療保険の自己負担分(一部)を助成するものです。

9月1日(水)から受給者証が新しくなります。更新の対象となる方には、8月末日までに新しい障受給者証をお送りします。

更新の対象となる方

- ①身体障害者手帳1級・2級(心臓・腎臓等内部障害については3級まで)
- ②愛の手帳1度・2度
- ③精神障害者保健福祉手帳1級(手帳の有効期限が9月以降ある方)

①③のいずれかの手帳をお持ちの重度障害者の方で、所得が所得制限限度額以下の方(別表)

「対象とならない方」

- ①生活保護を受けている方
- ②医療保険の自己負担のない施設に入所している方
- ③「障」(医療証)を受給している方

所得制限限度額表(心身障害者福祉手当、心身障害者医療費助成共通)

適用期間		心身障害者福祉手当	8/1(日)～令和4年7/31(日)
対象所得		心身障害者医療費助成	9/1(水)～令和4年8/31(水)
対象所得	令和2年中所得		
扶養親族の数	本人および扶養義務者等の所得限度額		
0人	3,604,000円		
1人	3,984,000円		
2人	4,364,000円		
3人	4,744,000円		
4人	5,124,000円		
5人	5,504,000円		

※20歳以上：本人所得
20歳未満：(手当)配偶者または扶養義務者の所得(医療)世帯主等の所得により判定。ただし、本人が国保の世帯主、または社会保険による被保険者になっている場合は本人所得
※次のような扶養家族がいる場合には、左記の所得限度額にそれぞれ加算されます。
・老人扶養親族1人につき10万円
・特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)1人につき25万円
※医療費・社会保険料(医療費助成は本人のみ)等は相当額を控除

きませんのでご注意ください
障 障害者支援課障害者福祉係
☎(3647)4952
FAX(3647)4910

特別障害者手当・障害児福祉手当

対象要件該当の方は申請を

区では、国の制度に基づき特別障害者手当・障害児福祉手当を支給しています。対象者の方は申請してください。審査の結果支給が決定されると、申請月の翌月分からの手当が支給されます。

障 障害者支援課障害者福祉係
☎(3647)4952
FAX(3647)4910

手当種類	年齢制限	対象者	手当額
特別障害者手当	20歳以上	重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護が必要な20歳以上の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度でかつ障害が重複している方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方。原則専用の診断書で判定されます。ただし次に該当する方を除く①施設入所者②病院等に3か月を超えて入院している方。※本人および扶養義務者の所得制限があります。※原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく手当を受給しているときは、手当額の併給調整があります。	月額 27,350円
障害児福祉手当	20歳未満	重度の障害があるため、日常生活において常時介護が必要な20歳未満の方(おおむね身体障害者手帳1級および2級の愛の手帳1・2度程度の方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方。原則専用の診断書で判定されます。ただし次に該当する方を除く①施設入所者②障害を理由とする公的年金受給者。※本人および扶養義務者の所得制限があります。	月額 14,880円

あなたの捨てた電池が事故や火災の原因に

現在、取り扱いに注意が必要な電池類の混入による、清掃車やリサイクル工場での火災が問題になっています。特に問題になっているのがリチウムイオン電池の混入です。分別方法についても一度確認しましょう。

リチウムイオン電池とは
リチウムイオン電池は、スマートフォンやノートパソコン用のバッテリーパック、携帯電話充電器などのモバイルバッテリーに使われています。また、電



捨てるときは燃やさないごみの日に「電池類」としてリチウムイオン電池(その他

建築物防災週間

地震や火災に備え建築物の点検を

8/30(月)～9/5(日)

建築物の防災対策の推進を目的に、毎年春と秋に全国一斉の建築物防災週間が設けられています。建築物・工作物の所有者・管理者等は、それらを常に安全な状態で維持するよう努めなければならないことが、建築基準法に定められています。この機会に、所有・管理している建築物・工作物・付属するプロック塀等を点検し、気がかりな点があれば、専門家へ相談しましょう。

災害による被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するためには、区民一人ひとりの意識と取り組みが大切です。ご協力をお願いします。

障 建築調整課建築防災係
☎(3647)9764
FAX(3647)9009



JBRRCのホームページで検索ができます。



「小型家電拠点回収場所」
区役所・各出張所・豊洲シビックセンター・総合区民センター・各図書館・えこっくる江東
メーカーによる自主回収・リサイクル

リチウムイオン電池などの小型二次電池は、区内の電気店などのリサイクル協力店でも回収

清掃リサイクル課
☎(3647)9181
FAX(5617)5737

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 用ホームページ Eメール

子どもの人権110番
☎0120-007-110

いじめ・虐待・体罰など、悩みがあったら相談ができます。通話料は無料、相談内容の秘密は守ります。
[受付時間]月～金曜 8:30～17:15(8/27(金)～9/2(木)は、平日の19:00までと土・日曜の10:00～17:00も受付)

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合わせ先 ホームページ Eメール

講座・催しものつづき
深川江戸資料館 江戸のにぎわい「物売り」と大道芸
 江戸の人々を楽しませた大道芸で賑わう町角の様子を再現します 時 9/12(日)14:00~14:30 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴[出演]日本大道芸・大道芸の会 当日直接会場へ(定員超の場合は入場制限あり) 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲日本大道芸・大道芸の会の皆さん 家元市川彩夏流「リメイクの心彩心会」作品展
 ささまざまなアートを通じてまちづくりをしている深川資料館通り商店街。地元で活動する彩心会は、廃物をリメイクし、「言葉を書き伝える」をテーマにオリジナリティあふれるユニークな作品を創作しています。今回は「布・灯り・プラスチック」をリメイクした作品を紹介します 時 9/8(水)~12(日)9:30~17:00(最終入館16:30)※最終日は16:00まで 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲彩心会の作品

保健

お口の機能元気アップ講座
～口もとからアンチエイジング～
 軟らかいものばかり食べる・食べこぼしがあるなど、お口のトラブルは低栄養につながります。バランスのとれた食事をとり、お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう 時 9/29(水)13:30~1時間程度 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 区内在住・在勤の方および健康長寿お口の元気度チェック(後期高齢者歯科健診)を受診し、フォロー教室を案内された方 ①講義「噛む力を維持するための食事」②講義「食事を安全においしく食べるための健口体操」 深川保健相談所管理栄養士・歯科衛生士 場 8/25(水)9:00から深川保健相談所に電話または窓口で ☎3641-1181、FAX3641-5557
「がんの夜間相談窓口」(9月分)
 「がんの疑いがある」診断を受け

た]「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます 時 9/10(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913 場 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171



HIV・梅毒抗原抗体検査・相談(9月分)
 時 下表のとおり 場 東保保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 匿名で実施できます 当日直接会場へ 場 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日 程	受付時間
検査日 9/13(月) 9/27(月)	9:00~10:00
結果日 9/27(月) 10/4(月)	10:00~10:30

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の接種期限を延長
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、令和3年度に高校1年生相当となる女子を対象にHPVワクチンの接種期限を延長しています。延長後の接種期限は令和5年3/31(金)です。高校2年生相当の女子についても、高校1年生相当の方と同様に接種期限の延長措置を行っています。接種を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください 場 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

休館・休止

東大島図書館
 9/7(火)~9(木)を休館。図書の特例整理のため 場 東大島図書館 ☎3681-4646、FAX3681-4810

官公署

東京辰巳国際水泳場 ジュニア選手育成事業A・Bコース
 時 [Aコース]10/11、11/29、12/13、令和4年1/24、2/21(月曜全5回)17:10~18:40 [Bコース]10/20、12/8、令和4年1/12、2/9、16(水曜全5回)15:10~16:40 場 東京辰巳国際水泳場 小学生から高校生(小学1・2年生は100mメドレーが完泳できる方、小学3年生以上は200mメドレーを無理なく完泳できる方)60人(抽選) 費 小・中学生5,000円、高校生7,500円 締 9/24(金)必着 往復はがき①希望コース②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ※ホームページからも申込み ☎5569-5061、FAX5569-5068 場 https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp

マラソン祭り2021 ランナー応援動画募集
 10/17(日)に開催される東京マラソン2021のランナーに向けた、声援・ダンス・楽曲等の応援動画・音声を東京都が募集します。申込方法等

区の職員になりすます電話にご注意ください

区民の皆さんに職員から、電話で国民健康保険・後期高齢者医療保険還付金の手続きを案内することはありません。また、還付金の受け取りのために金融機関の機械操作をお願いすることもありません。このような電話があった際は、いったん通話を切り、区役所に確認の電話をお願いします 場 医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

江東区公式SNSで 区の魅力や行政情報を発信中 Facebook・Twitter・LINE

区ではFacebook・Twitter・LINEの各公式SNSを開設しています。区政情報や区内で行われた事業・イベントの様子などを紹介するほか、緊急情報の取得手段としても役立ちます。ぜひご利用ください※右記二次元コードから入れます 場 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

[Facebook公式アカウント]
江東区 @city.koto

[Twitter公式アカウント]
江東区 @city_koto

[LINE公式アカウント]
江東区 @city_koto

マンションペランダ緑化講習会 みどり豊かなまちを一緒につくろう



▲身近にみどりのある暮らし、おススメです!

区では、お住まいのマンションに講師を派遣し、ペランダ緑化講習会を行っています。講師から花苗の植付け方やペランダでの管理方法などを学びとともに、マンション内での交流を深められます。講習会で必要な花苗や資料は区が提供し、費用もかかりません。講習会終了後は、植物の増やし方や管理方法などの知識、ガーデニング仲間との交流をより深められる交流会の開催を予定しています。同じマンションのお友だちを誘って、みなさんで参加してみませんか。お子さんのご参加も歓迎です。 区内のマンションにお住まいで、花やみどりが好きな方 費 無料 電話でNPO法人江東区の水辺に親しむ会(平日10:00~16:00) ☎5639-2818 管理課CIG推進係 ☎3647-2079、FAX3647-8454

の詳細はホームページをご覧ください 場 東京都オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部事業推進課 ☎5388-2198 場 https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/

新型コロナワクチン接種 2回目の予約がお済みでない方の予約受付を実施

8月24日(火) 8時30分
 区では、ワクチンを1回予約接種済みで2回目の接種予約ができていない方や、2回目の予約が接種推奨期間を超えている方を対象に予約および予約日の変更を受け付けます。 予約期間 8月24日(火)午前8時30分~午後5時30分(接種期間 8月27日(金)~10月17日(日)) 接種場所 区内集団接種会場・個別接種会場(個別接種会場は江東区予約受付システムまたはコールセンター) ※今回予約ができるのは既に1回目接種済みまたは接種予約済みの方の2回目接種分のみです。今回予約が1回目の接種予約はできません。また、1回目の接種ではシステムまたはコールセンターのみで受付します。 場 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎570(01)1008、FAX(3647)8647

江東マイタウン 就職面接会(東陽)

区では、予約面接およびパートタイムの就職会をハローワーク木場と共催します。今回は、区内・近隣を就業場所とする企業5社程度の採用担当者と直接面接ができます。 ※求人企業と求人内容、その他ご不明な点はハローワーク木場 ☎(5683)0341 FAX(5683)0340

区役所、森下文化センター、総合区民センターで開催
 区役所、森下文化センター、総合区民センターで開催
 区役所、森下文化センター、総合区民センターで開催

期間	場所
9/1(水)12:00~8(水)15:00	江東区役所2階 区民ホール
9/9(木)12:00~14(火)20:00	森下文化センター1階展示ロビー(森下3-12-17)
9/16(木)9:00~21(火)14:00	総合区民センター2階展示ロビー(大島4-5-1)

※閉庁日・閉庁時間を除く
 区役所、森下文化センター、総合区民センターで開催
 区役所、森下文化センター、総合区民センターで開催



▲昭33年台風第11号(亀戸9丁目)

区役所、森下文化センター、総合区民センターで開催
 区役所、森下文化センター、総合区民センターで開催

鈴木おさむさん講演会
笑う家族に福きたる?鈴木家の子育て
 放送作家として数多くの人気番組を手がける鈴木おさむさんに、約1年間の育児休業をとられたご自身の経験や、パパ目線での子育て、家庭と仕事の両立についてお話しいただきます(手話通訳あり)※録音・録画・写真撮影不可。遅刻・欠席は要連絡。感染症対策のため、座席は間隔を空けた指定席となります。 時 9月25日(土)午後2時~4時 場 男女共同参画推進センター1階レクホール(扇橋3-22-2パルシェイ江東内) 高校生以上70人(区民を優先し抽選) 費 無料 鈴木おさむ(放送作家) 保幼児(1歳6か月~就学前)若干名(抽選、無料※1歳6か月未満のお子さんは別室でライブ映像を見ながら同伴受講できます(10名程度、抽選) 締 8月31日(火)消印有効



▲鈴木おさむさん

区内の中小企業が正社員を目指すプログラムに参加する研修生を募集します。 12日間のビジネス基礎等の研修を受講し、区内中小企業で2か月程度の就業実習を行います。就職に向けたサポートを受けながら、実習企業先での正社員就職を目指すプログラムです。あなたの「働きたい!」を応援します。 研修・実習期間中は、区が事業運営を委託する企業に契約社員として採用され、給与が支給されます。 ※案内チラシは、こうとう若者センター入手中です 説明会・面接会 時 ①9月2日(木) ②9月13日(日) ③9月29日(水) ④10月5日(火) 各日午前10時半~12時 ※その他の日程でも相談可

地域で見守り支え合いセミナー
「見守り活動の大切さを学びませんか」
 地域でのつながりの大切さについて考え、安心して暮らせる地域について学ぶセミナーを開催します。誰もが気軽に見守り助け合う地域をつくるにはどうしたらよいか、一緒に学んでみましょう。 時 9月18日(土)午後2時~4時 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-1-17) 区内在住の方40人(申込順) 費 無料 岡田哲郎(東京通信大学人間福祉学助教授) 場 8月25日(水)から社会福祉協議会地域福祉推進課に電話またはファクスで ☎(3640)12000 FAX(5683)1570

区民を優先し選考 研修・就業実習期間 10月12日(火)~12月31日(金) 電話またはこうとう若者・女性しごとセンターホームページで ☎(5683)5160 FAX(3603)2351 場 本プログラム開始時点で正規雇用されておらず、かつ就職の予定がない29歳以下の方8人(書類確認および面接のうえ) 場 https://koto-shingo.jp/ 経済課雇用支援担当 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

障害者カメラ教室
水辺のスポーツに挑戦!
屋外プールでカメラ体験
 身体障害者手帳をお持ちの小学校4年生以上で区内在住・在学、在勤、かつ座席が保て一人で車椅子を操作できる方5名(抽選) ※初心者対象ですが未成年齢者は保護者の承諾と付き添いが必要 費 無料 用具(カメラ・パドル・ライフジャケット等は貸し出し(水着持参) 主催 江東スポーツ施設運営パートナーズ協会 江東区・江東区カメラ協会 締 9月3日(金)必着 申 夢の島競技場、越中島プールにある申込書(江東スポーツ施設運営パートナーズホームページでも入手可)に記入し、〒136-0085の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所まで郵送または窓口で ☎(3522)0846 FAX(3522)0855 場 http://www.dt.ksp.jp/

人生100年時代の生前整理 身回りを整えてすっきり過ごしませんか。今日からできる簡単な楽な片づけと整理のコツをお伝えします。 時 10月5日(火)午後2時~3時半 場 パルシェイ江東3階研修室 区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) 費 無料 師 渡部重矢(二社) 実家片づけ整理協会代表理事) 締 9月17日(金)消印有効 往復はがき(1人1枚)に ①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-001扇橋3-12-2パルシェイ江東2階消費者センターへ ☎(5683)0321 FAX(5683)0318

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます 江東区子どもの虐待ホットライン ☎3646-5481

[相談日時] 月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00 [夜間・休日の緊急時] 警察署 ☎110 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 ※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら 江東区新型コロナウイルス接種コールセンター ☎0570-011-008 FAX3647-8647 8:30~17:30(月~金曜(祝日を除く))

講座・催しものつづき

リフレッシュヨガ教室

時 9/16~12/16の木曜(9/23を除く全13回) 14:00~15:00、15:30~16:30 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 人 16歳以上の健康な方各回10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 9,750円 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 内 心も体もリフレッシュ!週一回、自分自身と向き合います 締 9/6(月)必着 申 往復はがき(1人1枚)またはメール(件名に「リフレッシュヨガ教室応募」と記載)に①教室名と希望時間(第2希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 ㊟ school@di-ksp.jp

朝活水泳事業

出勤前の朝時間を有効活用して心と体の疲れを解消しましょう! 時 10/5~26の火曜(全4回)7:00~8:00 場 スポーツ会館 人 主に30代~50代の方で25m以上泳げる方25人(区内在住・在勤者を優先して抽選) 費 2,280円 締 9/11(土)必着 申 往復はがき①イベント名②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号⑦返信はがきに住所・氏名を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ郵送または窓口で(はがき1枚につき1人) ※ホームページからも申込できます ㊟ ☎3649-1701、FAX3649-3123 ㊟ <https://www.koto-hsc.or.jp/>



上達への道「卓球教室」

時 10/6~10/29の水・金曜(全8回) 18:30~20:00 場 スポーツ会館 人 一般男女30人(抽選) 費 4,500円[主催]江東区卓球連盟 締 9/4(土)必着 申 往復はがきに①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ郵送 ※ホームページからも申込できます ☎3649-1701、FAX3649-3123 ㊟ <https://www.koto-hsc.or.jp/>

健歩の達人ライト 受講者募集

区内の緑道や公園を中心に、12週に渡って毎回違うコースをウォーキングします。これから運動を始めたい方、仲間と一緒に歩きましょう 時 10/2~12/18の土曜(全12回)13:00~16:00頃(コースにより変動あり) 場 江東区内 人 区内在住・在勤の概ね40歳以上の方40人(先着順) 費 8,400円 申 8/27(金)9:00から健康センター(東陽2-1-1)に電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康講演会「腸内細菌ダイエット~はじめての腸活~」

テレビや雑誌で活躍中の料理研究家・栄養士である重野佐和子さんによる、Zoomを使ったリモート講演会です。ご自身の大腸がんの経験を基に腸活についてお話しいただきます 時 9/23(木・祝) [講演] 14:00~14:30、[質疑応答] 14:40~15:00 人 区内在住・在勤・在学の方49人(先着順) 費 無料 内 腸に良い食べ方、太りにくい食べ方など ※受講にはメールの送受信とZoomの利用ができる環境が必要 師 重野佐和子 申 8/25(水)9:00から申込み専用システム (<https://koto-hsc3.rev.jp/>) で ㊟ 健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048

生活習慣の改善に役立つ 栄養・運動相談(9月分)

[栄養相談] 時 9/26(日)10:00~15:30 人 8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 9/26(日)13:30~16:30 人 6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体

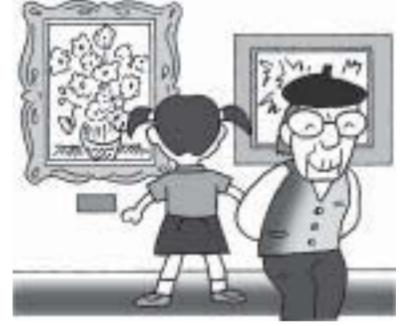
組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 8/25(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

「秋のこうとう文化芸術祭」開催

時 内 下表のとおり 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 無料 申 当日直接会場へ ㊟ 江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369

催事名	会期
手工芸展	9/5(日)~10(金) 10:00~16:00 ※9/10(金)は15:00まで
美術展	9/26(日)~10/2(土) 10:00~17:00 ※9/26(日)は13:00から 10/2(土)は15:00まで
書道連盟展(一般)、教育部展(こども)	10/12(火)~17(日) 10:00~17:00 ※10/17(日)は16:00まで
華展	10/23(土)・24(日) 10:00~16:00
写真展	10/31(日)~11/7(日) 10:00~18:00 ※11/7(日)は15:00まで



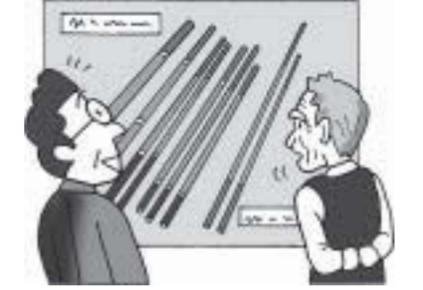
スプリングクラシックコンサート 出演者募集

未来のアーティストの発掘、支援を目的としたコンサートの出演者を募集します。入選者(5人程度)には令和4年3/19(土)に豊洲シビックセンターホールで行われるコンサートに出演していただくほか、文化センターの催しへ出演依頼をするなどの活動サポート体制を用意しています。応募方法・条件の詳細は各文化センターで配布している応募要項、申込書をご覧ください ※ホームページ (<https://www.kcf.or.jp/toyosu/>) からダウンロードできます 人 13歳以上で区内在住・在学・

在勤または区内で演奏活動をおこなったことがあり、応募条件をすべて満たす方 費 無料(入選者からはコンサート出演費5,000円を徴収します) [審査員] 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団団長ほか 締 9/25(土) 申 申込書、演奏動画のURL、プロフィール写真を豊洲文化センター(豊洲2-2-18)へメールまたは窓口で ☎3536-5061、FAX5560-0505 ㊟ toyosu.sca2022@gmail.com

秋の釣具展示「ハゼ釣り竿」

ハゼ釣りの竿、釣具を展示します。伝統的な和竿をご覧ください 時 9/7(火)~10/17(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ ㊟ 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094



深川江戸資料館

伝統芸能公開「講談」

伝統話芸「講談」。釈台の前に座り、張り扇で台を叩きながら調子をとる。歴史にちなんだ物語を読み上げます 時 9/11(土)14:00~14:30 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下の方は保護者同伴 [出演] 神田陽子 申 当日直接会場へ ㊟ 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲神田陽子さん

9月の健康相談等

区分	対象者	対象住所	城東保健相談所	深川保健相談所	深川南部保健相談所	城東南部保健相談所	委託実施				備考	
			〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談		
一般精神保健相談	一般区民	電戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	3(金)13:30~15:30 30(木)14:00~15:30	1(水)9:30~11:30 24(金)13:30~15:30	6(月) 13:30~15:30	10(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	6か月児健康相談	9か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	新生児・産婦訪問指導
思春期精神保健相談			3(金) 14:00~15:30	8(水) 9:30~11:30	13(月) 14:00~15:30	8(水) 9:30~11:45						
子育て相談			2(木)・24(金) 13:30~15:00	17(金) 13:30~15:30	24(金) 13:30~15:30	3(金) 13:30~15:30						
高齢者精神保健相談			17(金) 13:30~15:30	9(木) 13:30~15:30	偶数月に実施	24(金) 13:30~15:45						
アルコール相談	一般区民	随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください										
難病療養相談	一般区民	13(月) 13:30~14:30	13(月) 9:00~15:30	30(木) 13:30~15:30	16(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません	妊婦	令和3年3月生	令和2年12月生	令和2年3月生	産 新生児	
栄養相談			13(月)・27(月) 9:00~15:30	6(月)・27(月) 9:00~15:30	9(木)・16(木)・29(水) 9:00~15:30	10(金)・22(水) 9:00~15:30						
4か月児健康診断	(個別通知制)	14(火)・22(水)・28(火)	9(木)・16(木)・22(水)	14(火)・22(水)・28(火)	6(月)・21(火)	保健バッグの中に入っている健康診断受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。						
育児学級	9~10か月児の保護者	15(水) 9:30~11:00	17(金) 10:00~11:30	9(木) 9:30~10:45	7(火) 9:30~11:30	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。						
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	22(水) 9:30~11:00	24(金) 10:00~11:30	29(水) 9:30~10:45	14(火) 9:30~11:00							
3歳児健康診断	(個別通知制)	7(火)・15(水)・21(火)・29(水)	8(水)・15(水)・30(木)	15(水)・21(火)・29(水)	7(火)・13(月)・28(火)	郵送されたそれぞれの健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。						
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します										

※9月の両親学級(平日版)開催につきましても詳細はホームページをご確認ください。

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。

[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>

※右記の二次元コードからも入れます ㊟ 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集

[都営シルバーピア(江東区割当)]あき家(65歳以上単身者向)2戸[申込用紙配布期間]9/1(水)~8(水)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 [締] 9/13(月)必着 [申] 申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎ 3647-9464、FAX3647-9268

令和3年度特別区民税・都民税(普通徴収)第2期納期限8/31(火)

令和3年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31(火)です。納付方法は下表のとおりです。詳しくは納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください [問] 納税課収納推進係 ☎ 3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談] 新型コロナウイルス感染症等の影響により、納税が困難な方は納期限までにご相談ください [問] 納税課徴収第一・第二係 ☎ 3647-4153、FAX3647-8646

納付方法	
-ご自身に合った方法をお選びください-	
窓口	コンビニエンスストア
	金融機関、郵便局
	納税課(5階7番)
ATM	豊洲特別出張所・各出張所
	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
パソコン・スマートフォン	インターネットバンキング
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)
	モバイルレジ
	LINE Pay 請求書支払い
	PayPay請求書払い

区民保養施設 土・日曜、祝日受付窓口の変更

8/28(土)より区民保養施設の土・日曜、祝日受付窓口は、(株)日本旅行の「アトレ亀戸支店」から「新宿法人営業部」に変わります。今後の申込は平日、土・日曜、祝日ともに新

宿法人営業部へ ☎ 5369-3950(平日10:00~17:30、土・日曜、祝日10:30~18:00) [問] 地域振興課地域振興係 ☎ 3647-4962、FAX3647-8441

10月から特定保健指導を開始

江東区国民健康保険に加入している40歳以上の方に6/21から健康診査を実施しています。この健診を受診した方のうち、74歳以下でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群と考えられる方を対象に、10月から特定保健指導を開始します。対象の方には9月以降に随時、手紙・電話でご案内します。ぜひご参加ください※特定保健指導は、区が(株)日本サポートサービスに業務委託して実施します [費] 無料 [内] 生活習慣病予防のために、保健師・管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた的確なアドバイスをを行います。また、ご自身の健康状態に合わせた計画を立て、継続できるようサポートします [健康診査をまだ受診されていない方へ] 忘れずに受診しましょう。令和4年2/20(日)まで実施しますが、締め切り前は大変混み合いますので早めの受診をおすすめします [問] 医療保険課医療保健係 ☎ 3647-8516、FAX3647-8443

環境審議会 傍聴できます

[時] 9/6(月)10:30~ [場] 江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3) [人] 10人(区民の方を優先し、抽選) [申] 当日10:15までに直接会場へ [問] 温暖化対策課環境調整係 ☎ 3647-6124、FAX5617-5737

都市計画マスタープラン 策定会議 傍聴できます

議題予定案件名等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください [時] 9/2(木)14:00~ [場] 江東区文化センター5階第6~8会議室(東陽4-11-3) [人] 10人(抽選) [申] 当日13:30までに都市計画課窓口へ [問] 都市計画課都市計画担当(区役所5階21番) ☎ 3647-9454、FAX3647-9009

地区計画(臨海副都心有明南地区) 原案の縦覧および意見書の提出

区域内の土地所有者、その他利害関係人は意見書を提出できます [縦覧期間] 8/17(火)~30(月) [縦覧場所] 都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二庁舎12階) [意見書の提出期限] 9/6(月) [意見書の提出先] 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ郵送または持参 ☎ 5388-3225 [問] 都市計画課都市計画担当 ☎ 3647-9454、FAX3647-9009

建築・測量登記の無料相談

[時] 9/8(水)13:00~15:00 [場] 区役所2階エレベーター前 [内] 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員] (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 [申] 当日直接会場へ [問] 建築調整課建築防災係 ☎ 3647-9764、FAX3647-9009

分譲マンション無料相談会

[時] 9/8(水)13:00~16:00(1件1時間以内) [場] 区役所5階第51会議室 [内] 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 [費] 無料 [内] 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 [締] 9/3(金) [申] 8/25(水)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎ 3647-9473、FAX3647-9268



講座・催しもの

iPadでオンライン会議教室

iPadでZoomやMeetを使ってオンラインミーティングに参加したり開催したりする方法を学びます [時] 9/11(土)10:00~16:00 [場] 産業会館(東陽4-5-18) [人] 区内在住・在勤でiPadの一般操作ができる方20人(申込順) [費] 3,000円(教材費込) [締] 9/7(火) [申] 8/25(水)10:00から産業会館に電話または窓口で ☎ 5634-0522、FAX3699-6017 [HP] https://koto-sangyokaikan.jp/

認知症サポーター養成講座(9~10月分)

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して暖かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡しします [人] 各回30人(申込順) [費] 無料 [師] キャラバン・メイト [内] 認知症に関する講義 [時] [場] 下表のとおり※定員になりしだい終了 [申] 8/26(木)9:

	実施日時	実施場所
①	9/21(火) 10:00~11:30	江東区文化センター6階第1・2・3会議室(東陽4-11-3)
②	10/20(水) 14:00~15:30	江東区文化センター6階第1・2・3会議室(東陽4-11-3)

00から区HPで [問] 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

障害者福祉センター リフレッシュ体操教室 絵手紙教室

1. リフレッシュ体操教室 [時] 10/5~11/30の火曜(11/23を除く全8回)10:00~11:00 [人] 区内在住の障害者・難病の方10人(抽選) [内] 筋トレや脳トレ、ストレッチなど主にイスに座って行う体操

2. 絵手紙教室

[時] 10/14~令和4年2/10の第2木曜(全5回)10:00~12:00 [人] 区内在住の障害者・難病の方15人(抽選) [内] 季節のモチーフを使用した作品製作 ※いずれも [場] 障害者福祉センター3階会議室 [費] 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除。2は教材費500円(モチーフ代全5回分)および画材代5,880円(送料込・初めての方のみ)(実費) [締] 9/2(木)必着 [申] 往復はがき(1教室につき1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき持参)で ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

のびのびノルディックウォーキング教室

[時] 9/14(火)10:00~12:30※雨天中止 [場] 潮見・辰巳周辺 [人] 高校生以上の健康な方10人(抽選) [費] 無料 [内] ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩※ストックを持つため、両手が空くリュックサックなどを持参 [締] 9/2(木)必着 [申] 往復はがき(1人1枚)またはメールに①のびのびノルディックウォーキング教室②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855 [e] school@di-ksp.jp

少年・少女スポーツクリニック

1. 陸上競技の部

[時] 9/12(日)、26(日)、10/24(日)(全3回)9:00~13:00 [人] 区内在住・在学の小中学生100人(抽選) [内] 楽しみながら陸上競技の技術を身につけます [師] 江東区陸上競技協会

2. サッカーの部

[時] 9/12(日)、26(日)、10/24(日)(全3回)13:00~17:00 [人] 区内在住・在学の小学4~6年生40人(抽選) [内] 競技場の天然芝で行うサッカー教室です [師] 江東区少年サッカー連盟 ※いずれも [場] 夢の島競技場(夢の島1-1-2) [費] 無料 [持ち物] 運動しやすい服装、シューズ等(サッカーの部のボールは貸与) [締] 9/6(月)必着 [申] 往復はがきに①スポーツクリニック陸上競技の部またはサッカーの部②住所③氏名④学校名と学年⑤電話番号を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855



土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	
調剤薬局	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎ 3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区薬剤師会 城東調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎ 3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません。

平日夜間二週間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
調剤薬局	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎ #8000または ☎ 5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎ #7119または ☎ 3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者			
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30	当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期 日	医療機関名	所在地	電 話		
	9/5(日)	患愛歯科豊洲診療所	豊洲3-5-3 豊洲レジデンス1階	5546-1184	
		小泉歯科医院	亀戸1-29-12	3681-9172	
	9/12(日)	平井歯科医院	豊洲4-1-3 タカビル3階	3534-8838	
		武内歯科クリニック	亀戸1-32-7	5609-6181	
	9/19(日)	若山歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル2階	3531-6500	
		まつしろ歯科クリニック	亀戸1-43-9 コープ野村亀戸西棟1階	3682-3418	
	9/20(月・祝)	はんどう歯科医院	豊洲5-5-10 宝ビル3階	3534-8148	
		城東歯科	亀戸2-27-15	3681-1368	
	9/23(木・祝)	斉藤歯科医院	枝川3-3-3 ディライトコート1階	5632-8241	
トヨムラ歯科医院		亀戸2-28-16	3638-1910		
9/26(日)	あらい歯科クリニック	潮見2-1-10 メゾン・デ・ラ・メール201	3615-8469		
	あいざわ歯科医院	亀戸2-32-4 モンヴィーニュー101	0120-418-693		

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎ 5272-0303

ウミネコ被害防止のために事前の対策を

緑化した屋上は要注意

5月～7月下旬にかけて、ウミネコがマンションなど中高層の建物の屋上に巣を作り、産卵・繁殖をする事例が増えています。ウミネコは集団で活動し、夜間や明け方でも大きな鳴き声を上げるため、近隣住民が眠れないなどの被害を受けます。また、フンによってまちが汚れ、洗濯物が干せない、洗車が必要になるなどの被害も出ています。

屋上緑化をしている建物の管理者(管理組合等)の方へ

被害を防止するためには、繁殖期の前からの対策が重要です。産卵されると巣の撤去ができなくなります。今年ウミネコの繁殖がみられた建物については、翌年以降も同じ時期に繁殖に利用される可能性が非常に高いため、特に産卵される前の対策が必要です。

今年の5月～7月にかけて近隣でウミネコの飛来が見られ、鳴き声が聞こえたりフンが道路に落ちていたりした場合には、建物の管理者は屋上に巣が作られた跡が無いかご確認いただくとともに、翌年への対策をお願いいたします。

☎ 環境保全課環境美化係 ☎3647-9373、
FAX5617-5737、東京都環境局自然環境部計
画課 ☎5388-3505、FAX5388-1379



◀区ホームページ



▲ウミネコによるフン害



▲産卵された巣

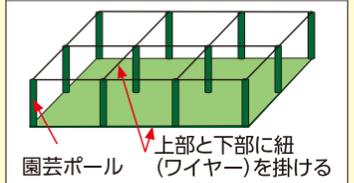


ウミネコ

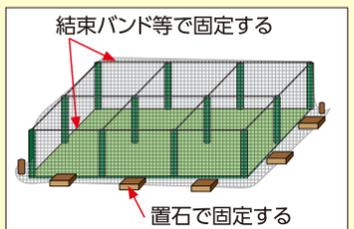
- カモメ科の鳥類で、鳴き声が猫に似ていることが和名の由来といわれています
- 本来は干潟などに生息しますが、緑化した建物の屋上にも巣を作ることが確認されました
- 「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により、ウミネコを捕獲したり卵を採取したりすることが禁止されています

簡易的なウミネコ防除網の設置方法

①園芸ポールを立て、ひも(ワイヤー)を掛ける



②全体を網で覆い、ひも(ワイヤー)と網を結束バンドなどで固定する



③隙間からの侵入を防ぐため、重石で網を固定する



なお、屋上の縁にテグス(釣糸)を張るとより効果的です

木を枯らす「クビアカツヤカミキリ」に注意

サクラなどの木を枯らしてしまう特定外来生物*の「クビアカツヤカミキリ」が区内で初めて確認されました。被害の拡大を防ぐため、区では公園などの調査を行っています。人体に害はありませんが、サクラやウメなどの樹木をお持ちの方はご注意ください。

*特定外来生物とは、生態系や人体に深刻な影響を及ぼす可能性があり、生きたまま運んだり、飼ったりすることが法律で禁止されている外来生物のことです

【クビアカツヤカミキリとは】

中国、ベトナムなどが原産の虫で、体長は25mmから40mm、前胸部(クビのように見える部分)が赤く、体はツヤのある黒色です。

【どのような被害があるのか】

幼虫が、成虫になるまでのおよそ2年間、サクラなどの木の中に潜み、木の内部を食べて枯らします。

【こんなサインにご注意】

幼虫は木の中にいる間、「フラス」という木くずとフンが混ざったかりんとう状のものを排出します。木の根元や幹にフラスが出ていたら、内部に幼虫がいる可能性があります。成虫は6月から8月ごろに現れますが、フラスは幼虫の動きが活発になる5月から10月ごろ見ることができます。

【見つけたときは】

成虫を見つけたら、その場で駆除するとともに、見つけた場所を区の環境保全課までお知らせください。ご自宅や会社などの敷地内で見つけた場合は、所有者様に駆除していただきますが、駆除の方法をご案内します。

☎ 環境保全課調査係 ☎3647-6148、FAX5617-5737



◀区ホームページ



▲左がオス、右がメス



▲フラス

東京2020オリンピック金メダリスト 堀米雄斗選手が区長室を訪問



東京2020オリンピックのスケートボード・男子ストリートで金メダルを獲得した堀米雄斗選手が8/6に区長室を訪れ、山崎区長に大会の報告をしました。堀米選手は区立東砂小学校・砂町中学校を卒業した江東区出身のプロスケートボーダーで、競技が行われたのは、区内に整備された有明アーバンスポーツパークです。

山崎区長は金メダル獲得を祝福するとともに、「メダル獲得後のインタビューで、生まれ育った地元江東区で金メダルをとれたと言ってくれて、江東区の名前が日本中に知れ渡った。ありがとう。」と堀米選手に感謝を伝えました。

堀米選手は、「日本にはあまりスケートパークがないので、もし良い施設ができたらかどもたちのためにも良いことだと思う。そこでオリンピックを目指してくれたらうれしい。」と話してくれました。



▲東砂の児童館でこどもの頃よく卓球やビリヤードをしていたという堀米選手

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!