

## PayPayで江東区のお店を応援しよう！ 最大30%戻ってくる！キャンペーン

### 「江東区商店街連合会×PayPay」

9/1(水)～30(木)

区内の対象店舗で「PayPay(残高等)」により決済すると最大30%が戻ってくるキャンペーンを実施します。

【実施期間】  
9月1日(水)～30日(木)

※緊急事態宣言の延長等により、延期になる場合があります。

【対象店舗】  
区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

【対象店舗】  
区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

【対象店舗】  
区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

【対象店舗】  
区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

【対象店舗】  
区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

【対象店舗】  
区内の商店街を中心とするPayPayを導入している参加店(大型店・チェーン店・フランチャイズ店を除く)

※参加店は、キャンペーン期間中の店頭ポスターでご確認ください。

## 8月15日の正午に 1分間の黙とうを 戦没者の慰霊と世界恒久平和祈念

毎年8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。この日は、戦争で亡くなられた数多くの人々を追悼し、平和を祈念することを目的に全国戦没者追悼式が行われ、その中で正午を合図に1分間の黙とうが行われます。

区民の皆さんには、家庭や職場で、黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

総務課総務係  
☎(3647)4020  
FAX(3699)8773

毎年8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。この日は、戦争で亡くなられた数多くの人々を追悼し、平和を祈念することを目的に全国戦没者追悼式が行われ、その中で正午を合図に1分間の黙とうが行われます。

区民の皆さんには、家庭や職場で、黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

総務課総務係  
☎(3647)4020  
FAX(3699)8773

## 東京都シルバーパス

### 8月中旬に更新の案内を送付 今年度は「郵送」による更新手続き

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日(木)です。

今年度の更新手続きは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、昨年度と同様、原則として郵送方式により行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会(5308)6950

## 生活機能の低下が心配な方へ

### 「元気アップトレーニング」で元気に健康で暮らして続ける

「外出機会が減り、つまづきやすくなった」「以前は楽に出歩いてきたことがおっくうに感じられる」など生活機能の低下はありませんか。

施設に通いリハビリ専門職等から運動機能向上のプログラムを受けられる「元気アップトレーニング」と看護師やリハビリ

施設に通いリハビリ専門職等から運動機能向上のプログラムを受けられる「元気アップトレーニング」と看護師やリハビリ

介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、要

施設に通いリハビリ専門職等から運動機能向上のプログラムを受けられる「元気アップトレーニング」と看護師やリハビリ

介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、要

施設に通いリハビリ専門職等から運動機能向上のプログラムを受けられる「元気アップトレーニング」と看護師やリハビリ

介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、要

施設に通いリハビリ専門職等から運動機能向上のプログラムを受けられる「元気アップトレーニング」と看護師やリハビリ

介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、要

施設に通いリハビリ専門職等から運動機能向上のプログラムを受けられる「元気アップトレーニング」と看護師やリハビリ

介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、要

施設に通いリハビリ専門職等から運動機能向上のプログラムを受けられる「元気アップトレーニング」と看護師やリハビリ

介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、要

センター名	担当地域
白河(白河3-4-3-201) ☎5646-1541	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺(海辺12-13) ☎3645-6761	十石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉(住吉1-17-11) ☎3635-0646	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平野(平野1-2-3) ☎5639-9121	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場(古石場2-14-1-101) ☎3641-2801	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽(東陽6-2-17) ☎5665-4547	木場4・5、東陽
塩浜(塩浜2-7-2) ☎5617-6213	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲(豊洲2-2-18) ☎5859-0566	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川(枝川1-8-15-101) ☎5634-0158	枝川、辰巳
亀戸(亀戸1-30-8) ☎5627-2525	亀戸1・2・6
亀戸北(亀戸4-21-13) ☎5626-0671	亀戸3~5
亀戸東(亀戸9-13-1) ☎5875-3451	亀戸7~9
大島(大島6-14-4-103) ☎5628-0541	大島3・5・6
大島西(大島4-1-37) ☎3636-9857	大島1・2・4
大島東(大島9-6-16) ☎5836-5301	大島7~9
北砂西(北砂3-31-19) ☎3615-4860	北砂1~3、5
北砂東(北砂6-20-30) ☎5606-1744	北砂6、東砂1・2
北砂南(北砂7-7-1-101) ☎6660-2050	北砂4・7、南砂4・5
東砂(東砂4-16-12) ☎5857-8243	東砂3~7
南砂(南砂2-3-5-102) ☎3640-9851	南砂1・2
新砂(新砂3-3-37) ☎5653-1735	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

	元気アップトレーニング「複合型」	元気アップトレーニング「運動特化型」
対象	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)
概要	理学療法士などによる運動・栄養・口腔の複合プログラム	柔道整復師による運動に特化したプログラム
目的	生活機能の改善、家庭や社会への参加につなげる	生活機能の改善、家庭や社会への参加につなげる
回数	1回120分、週2回×3か月=24回	1回60分、週2回×3か月=24回
場所	○あかつき苑(大島7-38-15) ○スポーツクラブルネサンス北砂(北砂2-16-1) ○寿園サービスセンター(北砂2-1-16)	(公社)東京都柔道整復師会江東支部に所属する整骨院・接骨院 ※詳細は長寿サポートセンターでご確認ください。
自己負担	3か月24回で4,800円	3か月24回で2,400円
送迎	必要に応じて送迎あり(ルネサンスを除く)	送迎なし

項目	元気アップ訪問(短期集中予防サービス)		
	タイプI	タイプII	タイプIII
対象	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)
概要	保健師または看護師による生活習慣改善指導(生活リズム、閉じこもりの改善など)	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による生活動作改善リハビリ指導	管理栄養士による栄養食事指導(低栄養・嚥下機能の改善、健康状態に合わせた食事指導など)
目的	要支援状態を「改善」するため、または要支援・要介護状態になることを「予防」する。短期集中で取り組み日常生活に支障のある生活行為を改善し、終了後も主体的に維持・向上できるように支援する。	要支援状態を「改善」するため、または要支援・要介護状態になることを「予防」する。短期集中で取り組み日常生活に支障のある生活行為を改善し、終了後も主体的に維持・向上できるように支援する。	要支援状態を「改善」するため、または要支援・要介護状態になることを「予防」する。短期集中で取り組み日常生活に支障のある生活行為を改善し、終了後も主体的に維持・向上できるように支援する。
回数	週1回90分×3か月または週2回45分×3か月	週1回90分×3か月または週2回45分×3か月	週1回60分×3か月
訪問事業所	訪問看護ステーション20か所 (株)フォーラル		

## ユニバーサルデザインを知ろう

### 「だれでもトイレ」

「だれでもトイレ」とは？  
「だれでもトイレ」「多機能トイレ」「多目的トイレ」などと呼ばれるこのトイレ。元々は必要のない車いす使用者を考えたトイレでした。しかし、トイレ目的ではない不正利用者が多く、いろいろな人に使ってもらうことでそれを防ぐと、オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)のための設備や、子連れが使えるベビースタイルやおむつ交換台等を設置して、多機能なトイレとしました。

また、異性による介助ができるように男女共用のため、性別の違う親子が介助のために使用したり、心と体の性別が一致しない人が男女別を気にしないで利用できるなど、多様な人が利用しています。

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

「だれでもトイレ」と呼ばないでいい？  
誰もが使いやすい設備や広さを備えた「だれでもトイレ」は、まさにユニバーサルデザインのひとつと言えます。

しかし最近、多機能化したために利用者が増加し、また一般のトイレでも問題ない方が「だれでも」を誤解して利用することで、このトイレでなければ使えない人が困る

☎(3647)9781  
FAX(3647)9009