https://www.city.koto.lg.jp https://www.city.koto.lg.jp/m(携帯) <u>江東区ホーム</u>ページ

延期になる場合があります。 ※緊急事態宣言の延長等により、

Pay Payで江東区のお店を応援しよう! 最大3%戻ってくる! キャンペーン |江東区商店街連合会×Pay Pay| -30(木)

9月1日(水)~30日(木) と最大30%分が戻ってくるキャ ンペーンを実施します。 ay(残高等)」により決済する [実施期間] 区内の対象店舗で「PayP

[対象店舗]

[その他]

で元気に健康で暮らし続ける

外出機会が減り、つまづき

専門職等がご自宅に訪問する

「元気アップ訪問」を行ってい

※参加店は、キャンペーン期間 中の店頭ポスターでご確認くだ 店(大型店・チェーン店・フラ ンチャイズ店を除く) yPayを導入している参加 区内の商店街を中心とするPa

認のうえ、ご応募ください(第 2次締切 (中途参加):8月23日 uren.jp/)で対象業種等をご確 » (量 https://www.ko-syo 街振興組合連合会のホームペー ※参加希望の店舗は江東区商店

PayPay (残高払い等) [対象決済]

8月15日の正午に 戦没者の慰霊と世界恒久平和祈念 分間の黙とうを

祈念することを目的に全国戦没 数多くの人々を追悼し、平和を この日は、戦争で亡くなられた 悼し平和を祈念する日」です。 毎年8月15日は「戦没者を追 われます。

者追悼式が行われ、その中で正

午を合図に1分間の黙とうが行

場で、黙とうを捧げていただき ますようお願いします。 区民の皆さんには、家庭や職 総務課総務係 FAX (3699) 8773 (3647)4020

センター名 3河(白河3-4-3-201) **な**5646-1541 第辺(海辺12-13) **な**3645-6761

51-17-11) **☎**3635-064

[付与上限]

1回の決済につき3、000円 ※実施期間中12、 ,000円

付与旦 後(予定) 決済日の翌日から起算して30日

当が上限

PayPayの使用方法がわか か、コールセンターまでお問い らない場合はお近くのソフトバ 合わせください。 ンクショップでご相談いただく 問 キャンペーン専用コー ルセ

10時~午後6時) (月~金曜(祝日を除く)午前 ンター **3**0120(959)201

から運動機能向上のプログラム

施設に通いリハビリ専門職等

を受けられる 「元気アップトレ

ありませんか。

これに相当する方を対象に、

要

介護認定で「要支援」の方や

られる」など生活機能の低下は 来ていたことがおっくうに感じ やすくなった」「以前は楽に出

経済課商業振興係 FAX (3 6 4 7) 8 4 **3** (3 6 4 7) 9 5

三好1·2、佐賀、福住、深川、町、木場3 牡丹、古石場、越中島、木場2 場 木場1·6 有明、青海、海の森 リハビリ	4 0 2 2	
• /	、森下1·2、三好3·4、白河、高橋 千田、海辺、扇橋 江、住吉、毛利 三好1·2、佐賀、福住、深川、 町、木場3 牡丹、古石場、越中島、木場2 易	ーニング」と看護師やリハビリ

平野(平野1-	2-3) 🕿 5639-9121	冬木、門前仲町、木場3	_
古石場(古石:	場2-14-1-101) ☎3641-2801	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2	(
東陽(東陽6-2	2-17) ☎ 5665-4547	木場4·5、東陽	Ī
塩浜(塩浜2-1	7-2) 🕿 5617-6213	塩浜、潮見、木場1·6	i
	2-18) 🕿 5859-0566	豊洲、東雲、有明、青海、海の森	É
枝川(枝川1-8	8-15-101) 🕿 5634-0158	枝川、辰巳	5
		亀戸1・2・6	1
	4-21-13) ☎ 5626-0671	亀戸3~5	,
亀戸東(亀戸	9-13-1) ☎ 5875-3451	亀戸7~9	í
大島(大島6-	14-4-103) ☎ 5628-0541	大島3·5·6	1
	4-1-37) ☎ 3636-9857	大島1・2・4	•
	9-6-16) 🕿 5836-5301	大島7~9	
		北砂1~3、5	
		北砂6、東砂1・2	
		北砂4·7、南砂4·5	
	16−12) ☎ 5857−8243	東砂3~7	
南砂(南砂2-:	3-5-102) ☎ 3640-9851	南砂1・2	
新砂(新砂3-	3-37) 🕿 5653-1735	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲	
	元気アップトレーニング	グ「複合型」 一 元気アップトレーニング	F.:5
- m-			
安.	又抜!・2まには昼平ナエツン	フリスト該当者で、長寿サポートセンターでこの	ソ

新大橋石島、

11302 (11302	2 3 3 102/ = 30 10 303 1 11385 1 2				
新砂(新砂3-3-37) ☎5653-1735 東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲					
	元気アップトレーニング「複合型」	元気アップトレーニング「運動特化型」			
対象	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と対象 判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)				
概要	理学療法士などによる運動・栄養・□腔の複 プログラム	愛合 柔道整復師による運動に特化したプログラム			
目的	生活機能の改善、家庭や社会への参加につなげる				
回数	1回120分、週2回×3か月=24回	1回60分、週2回×3か月=24回			
場所	○あかつき苑(大島7-38-15) ○スポーツクラブルネサンス北砂(北砂2-16 ○寿園サービスセンター(北砂2-1-16)	(公社)東京都柔道整復師会江東支部に所属する整骨院・接骨院 ※詳細は長寿サポートセンターでご確認ください。			
自己負担	3か月24回で4,800円	3か月24回で2,400円			
送迎	必要に応じて送迎あり(ルネサンスを除く)	送迎なし			
元気アップ訪問(短期集中予防サービス)					
項目	タイプ I	タイプⅡ タイプⅢ			
要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必対象 要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)					
細立西	保健師または看護師による生理学療法士	- 、作業療法士、言 管理栄養士による栄養食事指導			

8月中旬に更新の案内を送付 果尿都シル

現在お持ちの「東京都シルバ ~今年度は「郵送」による更新手続き~

ーパス」の有効期限は9月30日 (木) です。 今年度の更新手続きは、新型

コロナウイルス感染症の感染拡

原則として郵送方式により行 大防止のため、昨年度と同様

方には、8月中旬に東京バス協 現在シルバーパスをお持ちの

生活機能の低下が心配な方へ

| 直接、住まいを担当する長 **人** 内 左表のとおり

寿サポートセンター窓口へ 地域ケア推進課地域ケア係

FAX (3647) 3165 **2** (3647)4398 が届きます。 会から「更新手続きのご案内」

お願いします。 みいただき、忘れずに手続きを 新手続きのご案内」を必ずお読 更新を希望される方は、「更

日を除く午前9時~午後5時) | 間 (一社)東京バス協会・シル ーパス専用電話 (土·日曜、祝

身に合った短期集中プログラム で生活機能改善を目指します。 介護状態にならないよう、ご自

活習慣改善指導(生活リズム、語聴覚士による生活動作改善 (低栄養・嚥下機能の改善、健康 閉じこもりの改善など) リハビリ指導 状態に合わせた食事指導など) 要支援状態を「改善」するため、または要支援・要介護状態になることを「予防」する。短期集 中で取り組みする

呼ばないで!? だれでもトイレ

多様な人が利用して

方が「だれでも」を誤解して インの一つと言えます。 さを備えた「だれでもトイレ」 た一般のトイレでも がために利用者が増加し、ま は、まさにユニバーサルデザ でなければ使えな しかし最近、多機能化した 用することで、こ 誰もが使いやすい設備や広 θ問題ない このトイレ 人が困る

ことも多いそうです。

||10|| まちづくり推進課まちづ

(5308)6950「だれでもトイレ **゙**だれでもトイレ

ト(人工肛門・人工膀胱造設それを防ごうと、オストメイ きるように男女共用のため、 が一致しない人が男女別を気 性別の違う親子が介助のため が使えるベビーチェアやおむ 者)のための設備や、子連れ ろな人に使ってもらうことで い不正利用者が多く、いろい 用者を考えたトイレでした。 元々は広さが必要な車いす使 どと呼ばれるこの にしないで使用できるなど、 能なトイレとしてきました。 に使用したり、心と体の性別 つ交換台等を設置して、多機 また、異性による介助がで しかし、トイレ目的ではな イレ」「多目的トイレ」な トイレ。 「多機能

います。

あれ?あの人…!

ない、例えばオストメイトな も、非難の目で見てはいけま ないと思われる人が出てきて 見、一般のトイレでも問題が どは、不愉快な思いをされる せん。見た目では判断がつか 「だれでもトイレ」から一

(3647)9781

(3647)9009

目的 回数

と は ?

ます。 ということが問題となってい に、誤解を与える名称の使用 た機能の総称を「バリアフリ を止め、今後はその分散化し た機能の分散化を図るととも そのため国は3月、集中し

使っちゃダメなの?

トイレ」と決めました。

間、常識の範囲内で)。 時、「だれでもトイレ」が空 て構いません(ただし、短時 いていたなら…使ってしまっ 例えば、一刻を争う緊急事 限界はすぐそこ。そんな 一般のトイレは長蛇の列

でも問題がない時はそちらを という普段の配慮です。 人のために極力空けておく、 い、「そこしか」使えない 大切なことは一般のトイレ