

身近な地域の相談相手

民生・児童委員

民生・児童委員は、誰もが地域で安心して暮らせるように活動しています。お気軽にご相談ください。お住まいの地域を担当する民生・児童委員や主任児童委員を知りたいときにはお問い合わせください。マスクの着用や消毒の徹底等、感染対策をしながら活動しています。
 問 福祉課福祉管理係 ☎3647-4318、FAX3647-9186



▲大島地区 浅野美智子委員



▲平野地区 小倉孝夫委員

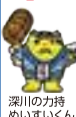


▲南砂地区 天野幸子委員

掲載している情報は6月23日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

東京都議会議員選挙

投票日 7月4日(日)
 投票時間 午前7時～午後8時



こんなときは民生・児童委員にご相談ください

- 高齢でひとり暮らし、心細い
- 親の介護のことが不安
- 子育てで悩みがある
- 家族のことで心配なことがある
- 引越してきたばかりで相談できる人がいない

○民生・児童委員はどんな人？

皆さんと同じ地域に暮らす「ご近所さん」です。特別な資格はなく、地域福祉に熱心な方が地域から推薦されます。厚生労働大臣から委嘱を受け、無償のボランティアとして地域で活動しています。

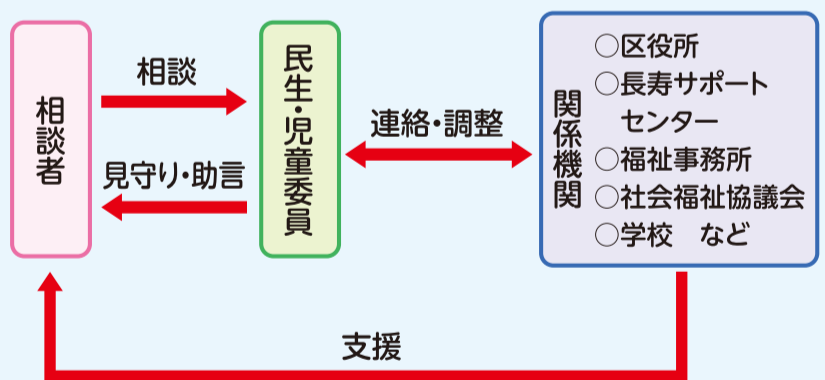
○どんな相談ができるの？

日々の暮らしで抱える悩み・不安があれば、気軽にご相談ください。「生活が苦しい」「高齢のひとり暮らしで心細い」「子育てに自信がない」などの悩みをはじめ、誰かに話を聞いてほしいときには声をかけてください。

○どんな活動をしているの？

担当する地域で暮らしながら地域の皆さんの生活上の困りごとや介護・医療・子育ての不安などの相談を受け、必要な支援ができるよう、区や長寿サポートセンター、学校など関係機関につないでいます。

民生・児童委員活動イメージ



○主任児童委員の活動は？

18歳までのこどもの支援を専門に活動しています。民生・児童委員や区・学校・児童相談所等と連携し、虐待やいじめなど、さまざまな問題の早期解決に向けて活動しています。こどものことでお悩みがありましたら、主任児童委員へご相談ください。

○相談の秘密は守られるの？

相談内容等の秘密は守られますので、安心してご相談ください。民生・児童委員は、全国統一のバッジを身に付けています。訪問時には、顔写真のついた「民生・児童委員証明書」も携帯しています。

お願い 皆様の命と暮らしを守るため、引き続き感染防止策を徹底しましょう。

国民年金保険料の納付が困難な方へ

令和3年7月分以降の免除・納付猶予申請の受付開始

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、納付を全額または一部免除、あるいは猶予される制度があります。7月1日(木)から、7月分、令和4年6月分の申請を受付します。申請して承認を受けると、この期間は年金受給資格期間として算定されますが、受給金額は保険料を全額納付した場合と比べると減額になります。なお、免除承認期間中の保険料は10年以内であれば後から納付することが可能です。「免除」は本人、配偶者および世帯主、「納付猶予」は50歳未満の方が対象で、

本人および配偶者の昨年中の所得により日本年金機構が審査します。なお、失業を理由とした免除・納付猶予申請をされる場合は審査基準に特例がありますので、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証等の書類をご用意ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降に所得が相当程度まで下がった方は、別途ご相談ください。

受付は江東年金事務所(亀戸5-16-9)および区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、各出張所、豊洲特別出張

所で行っています。マイナンバーカードまたはマイナンバー入りの住民票の写し、本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号が確認できるものをお持ちください。郵送での受付も可能です。必要書類を江東年金事務所・区民課年金係へご郵送ください。郵送についての詳細は、区ホームページをご覧ください。

免除・納付猶予申請書の受付場所

申請日	免除申請を行う期間	区民課年金係	豊洲特別出張所各出張所	江東年金事務所
7/1(木)~31(土)	令和元年6月分	○	×	○
	令和元年7月分~令和2年6月分			
	令和2年7月分~令和3年6月分			
	令和3年7月分~令和4年6月分			
8/1(日)以降	令和元年7月分~令和2年6月分	○	×	○
	令和2年7月分~令和3年6月分			
	令和3年7月分~令和4年6月分			

※申請日から2年1か月前までさかのぼって申請することができます

自分と家族の命を守るため

区政最前線

区長室から



江東区長 山崎孝明

これから始まる台風シーズンは、豪雨などによる災害リスクが高まる出水期となります。

近年台風等による記録的な大雨で、日本各地に甚大な被害が発生しており、一昨年の10月に発生した台風第19号の際には、荒川の水位上昇により、氾濫の恐れが高まったため、区東部の地域に避難勧告を発令しました。

大雨による避難勧告は、本区では初めての事でありましたが、本年5月の災害対策基本法の改正により、これまでの「避難勧

告」が廃止され、「避難指示」に一本化されました。

今後は、これまでの避難勧告のタイミングで避難指示が発令されます。避難指示が発令されたら、危険な場所から必ず避難をして下さい。

ただし、「避難」とは「難」を「避」けることであり、避難所に行くことだけが避難ではありません。大雨・洪水等の恐れによる避難指示の際、想定される浸水深より居室が高い場合等で、自宅での安全が確保できる場合

には、避難所の感染症対策の観点からも、自宅に留まる「在宅避難」の検討をお願いします。

なお、在宅で安全を確保するには、区が全戸配布したハザードマップでの浸水深や浸水継続時間の確認とともに、日頃からの備えとして、水・食料の他、携帯トイレ・マスク・消毒液・生理用品等の衛生用品の備蓄が必須です。また、これらの備蓄品は、避難所への避難となった際にも必ず携行して下さい。

こうした区民一人ひとりの自

助の取り組みが、区の公助・地域の共助と合わり、災害時に大きな効果を発揮します。

自分と家族の命を守るため、各々が来るべき災害に備えていきましょう。

令和3年度江東区青少年夏季育成プランを策定

6月4日に書面開催された青少年問題協議会において、令和3年度青少年夏季育成プランが策定されました。このプランは、夏季期間において重点的に取り組んでいきたいことを主に家庭や地域に提案するものです。プランには、スマートフォン等の利用に関するルールづくり

の指針や、スポーツを通じて子ども・若者の体力の向上や心身の健全育成を図ることなどが盛り込まれています。全文は、区ホームページで公開しています。

区青少年課青少年係

☎(3647)9813
FAX(3647)8474

介護保険サービスを利用している方へ

新しい負担割合証を送付

7/12(月) 発送

要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業対象者に、8月1日からの自身の負担割合が何割かを示した「負担割合証」を7月12日(月)に発送します。

65歳以上の方の介護保険サービス利用者負担割合は、一定以上の所得(本人の合計所得金額が220万円以上で、年金収入+その他の合計所得金額が単身世帯で340万円以上、2人以上世帯で463万円以上)がある方は3割、それ以外の方は2割または1割となります。

※高額介護サービス費の支給による負担上限があるため、3割対象者すべてが3割の負担になるわけではありません。

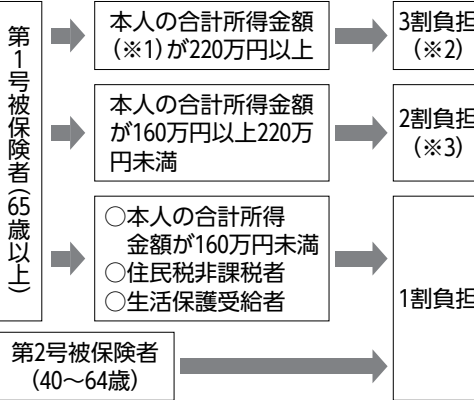
※過去に介護保険料の未納期間がある方は、負担割合証に記載する割合にかかわらず、自己負担が引き上げられる場合があります。

介護保険課給付係

☎(3647)9498
FAX(3647)9466

介護保険課資格係

☎(3647)9493
FAX(3647)9466



※1 「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費を控除した金額のことで扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

※2 同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額の合計額が、単身で280万円、2人以上の世帯で346万円未満の場合、1割負担になります。また単身で280万円以上346万円未満の場合、2人以上の世帯で346万円以上463万円未満の場合、2割負担になります。(「その他の合計所得金額」とは合計所得金額から公的年金所得を除いた額です。)

※3 合計所得金額が160万円以上でも、同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額の合計額が単身で280万円、2人以上の世帯で346万円に満たない場合、1割負担になります。

高額介護サービス費の負担上限基準

8月から一部の負担上限基準

高額介護サービス費とは同じ月に支払った介護サービス利用者負担の合計が高額になり、一定額を超えたときは、申請により超えた分が払い戻される制度です。8月から世帯内に課税所得145万円以上の第1号被保険者がいる方の負担の上限が、課税されている方の年収によって引き上げられる場合があります。

対象となる方	令和3年7月までの負担の上限(月額)		令和3年8月からの負担の上限(月額)	
	令和3年7月までの負担の上限(月額)	令和3年8月からの負担の上限(月額)	令和3年7月までの負担の上限(月額)	令和3年8月からの負担の上限(月額)
第5段階 第4段階のうち、世帯内に課税所得145万円以上の第1号被保険者がいる方	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)	年収約1,160万円以上の方	140,100円(世帯)
			年収約770万円以上約1,160万円未満の方	93,000円(世帯)
			年収約383万円以上約770万円未満の方	44,400円(世帯)
第4段階 下記第1~3段階以外の方	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)
第3段階 世帯全員が住民税非課税の方	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)	合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円以下の方等	24,600円(世帯)
			15,000円(個人)	15,000円(個人)
第2段階	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)	15,000円(個人)	15,000円(個人)
第1段階 世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金を受給されている方等	15,000円(個人)	15,000円(個人)	15,000円(個人)	15,000円(個人)

※「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

介護保険課給付係

☎(3647)9498
FAX(3647)9466

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

社会を明るくする運動

7月は強調月間

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに、区内では1,244人の保護司が活動しています。「保護司に関する問合先」江東区更生保護サポートセンター ☎(5534)8639

心豊かな社会をめざす 更生保護女性会

地域の諸団体と連携し、犯罪や非行の防止活動、青少年の健全育成活動の支援、女性としての立場から、ミニ集会・育児や非行の相談を通して子育て支援を行い、「社会を明るくする運動」を続けている団体です。区内会員数は328人です。活動内容

今すぐ実践！蚊対策

「水たまりをつくらない」「定期的な草刈り」など

Dengue熱など蚊が媒介する感染症を防ぐため、日頃から蚊の発生を抑制し、蚊に刺されないような対策をとみましょう。

蚊の発生を抑える対策

「不要なのは片付け」
「ボウフラ(蚊の幼虫)は水中で生活します。少しの水たまりでも成長できるので、バケツなどの容器は雨の当たらない場所に伏せて置き、わずかな水たまりも作らないようにしましょう。家の周囲にある空き容器、古タイヤなど、不要なものは片付け

「蚊を室内に入れない」
「ドアや窓の開放しに注意し、網戸の破れは直しましょう」
「蚊の潜伏場所をなくす」
蚊は、やぶや草むらに潜伏する習性があります。草刈りなどの定期的な手入れを行います。

「蚊に刺されないための対策」
「蚊を室内に入れない」
「ドアや窓の開放しに注意し、網戸の破れは直しましょう」
「蚊の潜伏場所をなくす」
蚊は、やぶや草むらに潜伏する習性があります。草刈りなどの定期的な手入れを行います。

令和3年(第44回)隅田川花火大会 開催中止

開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、10月23日(土)に開催を予定していた令和3年隅田川花火大会は中止になりました。延期開催もございません。開催を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

隅田川花火大会実行委員会事務局 ☎(5246)1111

11つとらえキッズ シネマフェスティバル

映画鑑賞や動画作成のワークショップなど

8/21(土)・22(日)

観て、知って、体験する、子どものための映画祭です。映画の鑑賞、簡単な動画作成、サイレント映画にセリフや説明をつけるワークショップもあります。

時 9時～11時

場 隅田川文化センター

料 無料

定員 100名

申込 7月10日(土) 午前10時から

電話 ☎(5620)0258

夏休み子ども映画教室

子どもたちが主体的に監督・撮影・役者を担当し、オリジナル作品を制作します。

時 7月25日(日)、8月10日(火)、21日(土) 午前10時～午後4時(全3回※8月21日(土)は午前のみ) 全日程参加できる小学4年生・中学3年生12人(抽選) 費 8000円

場 隅田川文化センター

電話 ☎(5620)0224

日付	時間	イベント名	対象・講師・出演等
8/21(土)	10:00~12:00	子どもワークショップ「活動写真真士になろう！」※13:00~発表会開催	小学3年生~中学3年生6人 隅田川小・中学生(活動写真真士)
	11:00	夏休み子ども映画教室制作作品発表会(無料)	【監督】板屋宏幸 【出演】夏休み子ども映画教室参加者
	13:20	優秀映画鑑賞推進事業「銀河鉄道の夜」(★)	【原作】宮澤賢治 【脚本】杉井ギサブロー 【声の出演】田中真弓、坂本千夏ほか
8/22(日)	10:00	優秀映画鑑賞推進事業「長靴をはいた猫」(★)	【原作】シャルル・ペロー 【脚本】井上ひさし、山元護久 【演出】矢吹公郎 【声の出演】石川進、藤田淑子ほか
	12:30~14:30	親子ワークショップ「親子でやってみよう!かんたん動画作成」	小・中学生と保護者5組10人 隅田川小・中学生(映像クリエイター)
	15:00	子どもが楽しい小津映画!山崎パニラの活弁大絵巻「生れてはみたけれど」(活動写真真士付きサイレント映画/1932年・松竹蒲田/モノクロ)	【監督】小津安二郎 【出演】斎藤達雄、吉川満子ほか 【活動写真真士】山崎パニラ

プールを楽しく安全に マナーを守ってご利用を

夏の到来とともに、プールの利用する機会が増えます。感染症や事故を防ぐために、マナーを守り、安全にプールを利用しましょう。

プールに入る前は

- 睡眠不足や発熱、下痢、頭痛など、体調がよくない時は利用を控えましょう。
- トイレを済ませ、シャワーで体の汚れ、化粧、整髪料などをよく洗い流しましょう。
- アクセサリーを外しましょう。

夏季期間はごも活動時間や範囲が広がります。さまざまなたラブルや事件に巻き込まれ犯罪の被害者や加害者にならないよう、ごも若者を健全に育む環境づくりに支援とご協力をお願いします。

薬物乱用、ブレイク、セクハラ、性被害、危険ドラッグには

身体に有害な成分が含まれており、非常に危険です。インターネット上でお香やアロマオイル等に見せかけ巧妙に販売されていることもあります。友人、先輩、恋人からの誘いでも勇気をもってキッパリ断りましょう。区は東京都薬物乱用防止推進

青少年の非行・被害防止 全国強調月間

次代を担うごも若者を地域で見守り育てよう

江東地区協議会及び薬物乱用防止連絡協議会等と協力し、学校や地域での啓発活動に力を入れています。家族等の薬物問題でお悩みの方はご相談ください。

相談窓口

江戸川少年センター ☎(3605)8567

「事件性のある通報先」
深川警察署 ☎(3641)0110
城東警察署 ☎(3699)0110
東京湾岸警察署 ☎(3570)0110
青少年課青少年係 ☎(3647)9813

大島九丁目公園で新しい公園づくり

ワークショップ参加者募集

（仮称）大島九丁目公園整備事業では、令和6年度末の開園に向けて、地域の皆さんのご意見をもちに事業を進めていきます。今年度はワークショップを開催し、どのような公園をつくるかご意見を伺います。

時 8月28日、9月25日、11月6日、12月18日の土曜(全4回) 午前9時～2時程度

場 ワークショップは、各回テーマを設定して成果を積み重ねていくため、できる限りすべての参加者にご参加をお願いします。

場 大島九丁目公園

電話 ☎(3647)9426

江東少年少女合唱団 サマーコンサート開催

第30回の記念コンサートです。本公演のために作曲を依頼した世界初演の曲や、東京シティ・フィルとの共演などをぜひお楽しみください。

【第一部】私たちが今、歌いたい

【第二部】横山潤子の世界V.O.I.3(新曲委嘱作品「たまごのからまじよの卵のから」ほか)

【第三部】世界うためぐり(「カントリーロード」ほか)

歌「友だちはいいもんだ」ほか

【第二部】横山潤子の世界V.O.I.3(新曲委嘱作品「たまごのからまじよの卵のから」ほか)

【第三部】世界うためぐり(「カントリーロード」ほか)

時 8月21日(土)午後4時開演

場 ティアラこうとう大ホール

住 住吉2-28-36 1000人

申込 費 全席指定1,500円(高校生以下600円、2歳以下下り上無料)

時 7月6日(火) から各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとうに電話または窓口で

場 江東区文化センター

電話 ☎(3644)8111

芭蕉記念館開館40周年記念「芭蕉記念館まつり」開催

連続講演会なども

芭蕉記念館開館40周年を記念し、館まつりを開催します。詳細は芭蕉記念館ホームページ https://www.kcf.or.jp/basho/ をご覧ください。

時 8月21日(土)・22日(日)

場 芭蕉記念館内 および併設教室、能管で味わう芭蕉の世界コンサート(展望庭園) など

開館40周年記念連続講演会「長谷川権の俳句の学校」

時 9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、令和4年1月15日、2月5日、3月5日の土曜(全7回) 午前10時半～正午

場 芭蕉記念館1階会議室

定員 36人(抽選。当選者に手続費書類を郵送) 費 6,000円

長谷川権(俳人、評論家)

時 7月31日(土) 必着

場 7月10日(土) 午前9時から

電話 ☎(3631)1448

7月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00,12:00,15:00,19:00~放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★区報に見る在りし日の江東区

7/4(日)~10(土)

- 江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します
- 公園百科 区内には大小さまざまな公園があります。楽しい公園を散策しながら、ご紹介します
- 区報に見る在りし日の江東区

7/11(日)~17(土)

- 区政最前線~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様子をお伝えします
- 東京2020オリンピック競技大会 江東区では、都内最多10会場で12競技が行われます。区内の会場や競技日程、競技の見どころなどをご紹介します

7/18(日)~24(土)

- ママパパ応援隊 小さなお子様のいるママパパを応援!今回は妊婦さんにサポートを当て、安心して出産できる保健相談所のサポート事業などを紹介します
- オジさんぽ 帰ってきた「オジさんぽ」!ひょうきんで愉快なおジさん、ワンダラーズ士井よおが区内を散策!寄り道だらけの20分!

7/25(日)~31(土)

- 江東区の社会科 江東区の地理・歴史・産業などを学ぶ、子ども向けの特集をシリーズでお届け。大人も楽しめる社会科の授業をお送りします
- 熱中症!! 区内で積極的に活動しているボランティア団体や、仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどを紹介します

日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00~19:05 防災・安全・ロメモ
水曜・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報

講座・催しものつづき
青少年交流プラザ
フルート体験レッスン

フルート奏者の講師から楽器の扱い方や音の出し方を学び、簡単な曲の演奏を体験します。フルートを触ったことが無い方も大歓迎です 時 7/18(日)10:00～、10:45～、11:30～、12:15～、13:00～(各回30分) 場 青少年交流プラザ多目的ルームA(亀戸7-41-16) 入 区内在住・在勤・在学の小学5年生～39歳の方各回3人(抽選) 費 無料 師 中西綾子(フルート奏者) 編 7/13(火) 申 電話、窓口またはファクスに①事業名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、青少年交流プラザへ ☎3681-7334、FAX3681-8732 HP <https://www.mommy-seishonen-k.com/>

東陽図書館 おはなし会・講座

1. 多言語おはなし会

ネイティブスピーカーの講師による英語やフランス語などの多言語のおはなし会です 時 7/18(日)14:00～15:00 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 入 幼児～小学生の児童とその保護者10組(申込順)

2. 親子で新聞の読み方講座

読売新聞社の講師による記者の目線から見た新聞の読み方についての講座です 時 7/26(月)14:00～15:00 場 教育センター第3研修室 入 小学生以上の児童とその保護者10組(申込順)

3. ビジネス支援講座「アイデアからビジネスプラン構築」

シナリオを書く技術を用いて自分のアイデアを客観視し、ユーザーニーズを捉えた「サービス」を高めるためのポイントを学ぶ講座です 時 7/30(金)19:00～20:30 場 教育センター第3研修室 入 20歳以上20人(申込順)

※いずれも 費 無料 申 7/6(火)から東陽図書館に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

深川江戸資料館

表具経師 岩崎晃作品展

掛軸や襖・屏風などの「表具」。伝統を受け継ぎ、新しいものを生み出す岩崎晃さん(江東区登録無形文化財保持者)の作品をご覧ください 時 7/9(金)～11(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 場 深川江戸資料館レクホール(白河1-3-28) 入 どなたでも※小・中学生は要保護者同伴 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 問 深川江戸資料館 ☎3630-8625、FAX3820-4379

中川船番所資料館

企画展と関連ワークショップ

1. 企画展「昭和の暮らし展～ちよと昔の生活用具～」

昔使われていた、昭和の生活用具を展示します。小・中学生には観覧料が無料になる「夏休み宿題ワークシート」を配布します 時 7/21(水)～9/12(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 費 小・中学生無料(9/1(水)以降は50円)、大人200円 申 当日直接会場へ

2. 昭和の暮らし展ワークショップ

時 8/1(日)10:30～11:30 入 小学3～6年生5人(小学3年生は保護者同伴) 費 無料 師 中川船番所資料館職員 申 7/10(土)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ※いずれも 場 中川船番所資料館2階展示室(大島9-1-15) 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

水辺のワークショップ
「夏の夜の自然観察会」

旧中川の生物やセミの羽化観察などを実施します 時 8/7(土)18:30～20:30 場 旧中川周辺 集 中川船番所資料館(大島9-1-15) 入 小・中学生と保護者20組40人(申込順) ※未就学児は参加・同行ともに不可 費 1組1,000円(2人分の保険料含) 師 ココペリプラス 申 7/10(土)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 入 どなたでも 費 無料 内 カフェ・福祉総合相談・ボランティア相談(10:00～12:00) ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては福祉総合相談のみの開催となります 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
7/14(水)	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
7/28(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

保健

オンライン休日版両親学級(8月分)

時 下表のとおり 入 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー(申込順) 費 無料 内 Zoomを利用しての講演および参加者との交流ほか 申 7/17(土)9:00から(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ([HP https://kotomw.jimdofree.com/](https://kotomw.jimdofree.com/))で 問 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 ② kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	グループワーク	対象者	定員	申込期間
8/14(土)13:30～14:30	なし	12～1月出産予定の方	90組	7/17(土)～24(土)
8/22(日)13:30～14:50	あり	12～2月出産予定の方	30組	7/25(日)～8/1(日)

難病医療相談室

時 7/16(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 7/9(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

聾官公署

「電話リレーサービス」を開始

7/1(木)から電話リレーサービスが開始されます。電話リレーサービスは、聴覚や発話に困難がある方と聞こえる方を通訳オペレーターが手話・文字と音声により通訳し、24時間365日電話で双方向につながるサービスです。緊急通報や病院への連絡などに役立てることが出来ます。利用には事前登録が必要となりますので、詳細はお問い合わせください 問 [利用登録、利用方法、サービス

貸出休止 江東区文化センターホール

令和4年8月～令和5年3月

令和4年8月～令和5年3月の期間、改修工事のため貸出を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 問 江東区文化センター(東陽4-11-3) ☎3644-8111、FAX3646-8369

利用中止 夢の島競技場

7/16(金)～8/6(金)15:00～21:00

7/16(金)～8/6(金)の期間、15:00～21:00の時間帯は東京2020大会公式練習会場となるため利用できません※夢の島野球場は利用できます。 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

内容について] (一財)日本財団電話リレーサービス ☎6275-0910(9:00～18:00)、FAX6275-0913 HP <https://nftrs.or.jp/> [e] info@nftrs.or.jp [制度について] 総務省(電気通信消費者相談センター) ☎5253-5900(平日9:30～12:00、13:00～17:00) 自衛官等募集 [募集種目] 下表のとおり [試験会場] 都内(後日通知) 申 自衛隊江東出張所にある願書(ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、〒136-0071亀戸1-8-9岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送または持参 ☎・FAX3685-2002 HP <https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/koutou/>

種目	区分	対象	一次試験	受付期間	
航空学生	海・空	令和4年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)。海:18歳以上23歳未満、空:18歳以上21歳未満	9/20(月・祝)	9/9(木)必着	
候補生	陸・海・空	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満(32歳要確認)	9/16(木)～19(日)のいずれか1日	9/6(月)必着	
推薦	防衛大学校学生	令和4年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9/25(土)・26(日)	9/5(日)～10(金)	
選抜	一般	令和4年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)	9/25(土)	10/27(水)必着	
一般	医学科	令和4年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)	11/6(土)・7(日)	10/13(水)必着	
一般	学看護科	18歳以上21歳未満	10/23(土)	10/6(水)必着	
推薦	高等工科学校生徒	令和4年4/1現在男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和4年1/8(土)・11(火)いずれか1日	11/1(月)～12/3(金)	
一般	一般	令和4年4/1現在男子中卒(見込)17歳未満	令和4年1/22(土)・23(日)いずれか1日	11/1(月)～令和4年1/14(金)	
一般	予備自衛官補	令和3年12/18現在、陸:18歳以上34歳未満	令和3年12/18現在、陸・海:18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により上限は53歳未満～55歳未満)	10/2(土)～5(火)いずれか1日	9/17(金)必着

東京都子育て支援員研修(第2期)

子育て支援分野に従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)を東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、ホームページをご覧ください(募集期間:7/15(木)まで)

問 [地域保育コース](公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 HP <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/> [地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース](株)東京リーガルマインド ☎5913-6225 HP <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/> [研修全般に関すること] 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121

その他

認知症カフェ

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. e-Cafe東陽

時 7/10(土)13:00～14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 問 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

2. 2丁目Yワイカフェ

時 7/14(水)14:00～16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 問 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

※いずれも 費 無料 内 カフェ利用者の交流等 申 当日直接会場へ

公証人による無料相談会

時 7/14(水)13:00～16:00 場 区役所広報広聴課相談室(2階22番) 入 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 7/7(水)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

江東区サマージュニアテニストーナメント

時 8/1(日)・2(月)・3(火) ※予備日 8/4(水) 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 入 区内在住・在学・在クラブ、小学4年生以下、6年生以下各6人、中学・高校各12人(抽選) 費 1,000円 [種目] シングルス(小学4年生以下男子・女子、小学6年生以下男子・女子、中学生男子・女子、高校生男子・女子) [主催] 江東区体育協会 編 7/11(日)必着 申 往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤学校名または団体名⑥学年⑦出場種目を記入し、〒136-0072大島3-25-2 TOPインドアステージ亀戸内サマージュニアテニストーナメント係(本多)へ ☎3636-3990

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意

「医療費の還付金がある」などと言われ、高齢者が大金をだまし取られる被害が多発しています! 区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所 ☎3647-9111)に確認を! 問 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651

熱中症 に注意!

予防と症状に合わせた対応を

熱中症は誰もがかかる可能性があり、重症化すると死に至ることもあります。こどもや高齢者は気温などの環境条件以外にも体調によっては特に注意が必要です 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

熱中症予防行動

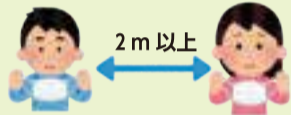
熱中症警戒アラート 発表時は特に注意

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると、都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、特に熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

昼夜問わずエアコン等で部屋の温度調整をしましょう



屋外で人と十分な距離を確保できる時は適宜マスクをはずしましょう



のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう



暑さに応じて、屋外やエアコン等がない屋内の運動は、原則やめましょう



高齢者の方が暑さを我慢することは大変危険です。猛暑時の一時的な休憩所をご利用ください(詳細は4面)。

症状によって適切な対応を

軽い症状	やや重い症状	重い症状
<input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 立ちくらみ <input type="checkbox"/> こむら返り <input type="checkbox"/> 汗が止まらない	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 吐き気 <input type="checkbox"/> 体がだるい	<input type="checkbox"/> 高い体温 <input type="checkbox"/> まっすぐ歩けない <input type="checkbox"/> 意識がない <input type="checkbox"/> 呼びかけに対し返事がおかしい <input type="checkbox"/> けいれん

対応方法

- 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて安静にする
 - 冷たい水や塩分を補えるスポーツドリンクをゆっくりと飲む
 - 水でぬらしたタオルや冷却剤で、首やわきの下、太ももの付け根を冷やす
- ※自分で水分・塩分を摂れないとき、症状が改善しないときはすぐに医療機関を受診しましょう

すぐに救急車を要請する



119番

救急車が到着するまで…

左記(軽い・やや重い症状)の対応方法を実践してください!

救急車を呼んだ方がいいか、判断に迷いがあるときは、
「☎#7119」東京消防庁救急相談センターへ

ホームページなどで事前に暑さの確認を

暑さ指数の予測値および実況値の情報について、メール配信サービスを環境省ホームページからご利用いただけます。詳細は環境省ホームページ(HP) <http://www.wbgt.env.go.jp/> をご覧ください。



江東区のおゆみ 増補改訂版頒布中

令和2年度までの区の軌跡を年表形式で紹介

江戸から令和までの区の歴史を紹介した「江東区のおゆみ」改訂版を発行しました。今回改訂された内容では、半世紀にわたって解決に取り組んだ中央防波堤埋立地帰属問題終結についての解説等を、貴重な写真をまじえて掲載しています。

[規格] B6新書判150ページ
 [価格] 100円 [頒布場所] こうとう情報ステーション(区役所2階)、深川江戸資料館(白河1-3-28)、中川船番所資料館(大島9-1-15)、芭蕉記念館(常盤1-6-3)
 問 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX 5634-7538



▲江東区のおゆみ表紙

障害者セーリングチャレンジ若洲

8/15(日)



ヨットに乗って、潮風を感じよう!

▲未経験者も安心して楽しめます

国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか
時 8/15(日) 10:00~15:30 **場** 都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)
人 区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上、かつ支えなくヨットに乗っている方10人(抽選) ※下肢障害、視覚障害各5人程度 ※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です **費** 500円 [主催] (一社)パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、東京都障がい者セーリング連盟、江東区 **編** 7/16(金) 必着 **申** 電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(4階34番)へ ☎3647-4887、FAX3647-8506 **e** sports@city.koto.lg.jp

世帯と人口			
(令和3年6月1日現在)		前月比(±)	
世帯	276,824世帯	+	101世帯
人口	526,967人	+	43人
住民基本台帳人口	男	259,300人	- 17人
	女	267,667人	+ 60人
外国人登録人口	男	14,319人	- 24人
	女	15,636人	+ 10人
面積	42.99km ²		

4日 東京都議会議員選挙 動員月間

1~31日 青少年の非行・被害防止全国強調月間

社会を明るくする運動

7月 カレンダー

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
 オリンピック・パラリンピックを
 成功させよう!