

お知らせ

新型コロナウイルス感染症にかかる国民健康保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった世帯に対して減免する制度があります。詳細は区ホームページや6/14(月)に発送する納入通知書に同封されている案内をご確認ください **問** 医療保険課 資格賦課係 ☎ 3647-8520、FAX 3647-8443

国民健康保険料のお支払いは便利な口座振替を

保険料のお支払いには、納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替が便利です。振替日は毎月末日(末日が金融機関等の休業日にあたる場合は翌営業日)です。残高不足で振替ができなかった場合は、翌月末に再度振替を行います【キャッシュカードによる手続き】みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・きらぼし銀行・ゆうちょ銀行・東京ベイ信用金庫・東京東信用金庫からの口座振替を希望する方は、区役所・出張所の窓口で専用端末機にキャッシュカードを通し暗証番号を入力することで、口座振替の手続きが可能です。国民健康保険証、普通預貯金(総合口座)のキャッシュカードをお持ちください【**口座振替依頼書による手続き**】国民健康保険証、預貯金通帳、通帳にご使用の印鑑をお持ちください【**郵送による手続き**】電話をいただければ、「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りします **申** 医療保険課保険料係(区役所2階8番窓口)、各出張所 ☎ 3647-3169、FAX 3647-8443

司法書士による法律(登記等)相談(7月)

時 7/7(水)・21(水) ※いずれも14:00～16:00 **場** 区役所7階第73会議室 **人** 20人(申込順) ※予約状況により当日受付可 **費** 無料 **内** 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 **申** 6/15(火)8:30から区役所広報広聴課広聴相談係(2階22番)に電話または窓口で ☎ 3647-4700、FAX 3647-9635

ふれあいサービス協力会員募集 家事・介護、産前産後のお手伝い

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします【**活動内容 および謝礼金**】○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)【**登録説明会**】**時** 7/16(金)14:00～16:30 **場** 豊洲文化センター8階第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内) **人** 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 **内** 事業説明と登録手続き **申** 6/16(水)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課へ ☎ 5683-1571、FAX 5683-1570

カナルこうとう 会員募集

カナルこうとうは、区内の中小企

業に勤務する皆さんを対象に「福利厚生サービス」を提供しています。従業員の福利厚生の向上にお役立てください **人** ①江東区内中小企業に勤務される方、事業主の方②江東区民で江東区外中小企業に勤務の方、事業主の方 **費** ①入会金1人200円、会費1人月500円②入会金1人200円、会費1人月700円 **内** 旅行・宿泊補助、遊園地・映画などのチケット割引、その他各種給付金等※事業主が負担する会費・入会金は、税法上の損金または必要経費の対象となります **問** カナルこうとう事務局 ☎ 3699-5101、FAX 3699-0781(月～金曜)

講座・催しもの

こどもの本の交換会「リユースを楽しもう!みんなの本棚」

読み終えた絵本や児童書など、こども向けの本を持ち寄って交換します。江東区立図書館から提供されたリサイクル本もあります **時** 6/26(土)10:00～14:00(最終受付13:30) **人** どなたでも(中学生以下は要保護者同伴) **費** 無料【**持ち物**】交換用の本(5冊まで)、持ち帰り用の袋【**注意事項**】持ち込み、持ち帰りともに5冊まで。書き込みや汚れのある本・辞書・参考書・教科書・付録冊子・雑誌は持ち込み不可 **申** 当日直接会場へ **場** **問** えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎ 3644-7130、FAX 3644-7135

豊洲ぐるりハーブ講座

野草とその使い方についての講義とすぐに実践できる和のハーブを使ったワークショップを開催します **時** 6/27(日) ①10:00～12:00②13:30～15:30 **場** 豊洲公園(豊洲2-3-6遊具広場横トレーラーハウス周辺) **人** 各回10人(申込順) **費** 6,000円 **内** ①味噌と和のスパイスでつくる菜膳カレー②日本のハーブとスパイスを生かしたチャイと夏に向けて役立つ虫よけバームづくり **師** 山下智道(野草研究家) **締** 6/20(日) **申** 6/16(水)から電話で豊洲ぐるりパークセンター ☎ 3520-8819 **E** event@toyosugururi.jp **HP** https://toyosugururi.jp

深川東京モダン館 おさがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です **時** 6/25(金)13:00～14:30、15:00～16:30 **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) **人** 各回20人(申込順) **費** 500円(ドリンク代込) **内** 渋沢栄一ゆかりの人々⑨古河市兵衛 **申** 6/15(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎ 5639-1776、FAX 5620-1632 **HP** https://fukagawatokyo.com

深川江戸資料館 伝統芸能公開「江戸の粋 かっぱれ」

時 6/20(日)14:00～14:30、15:00～15:30 **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴【**出演**】伝統江戸芸かっぱれ 寿々慶会 **申** 当日直接会場へ **場** **問** 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎ 3630-8625、FAX 3820-4379

卓球クリニック

全日本卓球選手権大会ダブルス4連覇の藤井寛子さんを講師にお招きし、トップレベルの解説と実技で卓球の楽しさを体感します **時** 7/3(土)9:30～12:00(9:00受付開始) **場** スポーツ会館小体育室 **人** 高校生以上の方36人(区民を優先し抽選)

もしものときの浸水被害に備えて「土のう」を配付

区では、住宅への浸水被害を軽減するため、10月まで土のうを希望者へ配付しています。店舗、事務所、事業所、駐車場等は配付の対象となりません。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください。

※配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします

(清掃事務所で収集処分はできません)。また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。

【**配送日**】7月下旬の区が指定する日 **申** 7月分の配送は7/9(金)までに電話で河川公園課工務係 ☎ 3647-2538、FAX 3647-9216

江東区公式SNSで 区の魅力や行政情報を発信中 Facebook・Twitter

区ではFacebook・Twitterの各公式SNSを開設しています。区政情報や区内で行われた事業・イベントの様子などを紹介するほか、緊急情報の取得手段としても役立ちます。ぜひご活用ください※右記二次元コードから入れます **問** 広報広聴課広報係 ☎ 3647-2299、FAX 5634-7538



【Facebook公式アカウント】
江東区 @city.koto



【Twitter公式アカウント】
江東区 @city_koto

費 1人700円 **締** 6/21(月)必着 **申** 往復はがきに①卓球クリニック②受講者名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ郵送または窓口で※ホームページからも申込できます ☎ 3649-1701、FAX 3649-3123 **HP** https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center1/



脱・コロナ不調!今の自分を 知る栄養・運動相談(7月分)

1. 栄養相談

時 7/18(日)10:00～15:30 **人** 8人(申込順) **費** 無料 **内** 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど

2. 運動相談

時 7/18(日)13:30～16:30 **人** 6人(申込順) **費** 無料 **内** 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも **場** 健康センター(東陽2-1-1) **申** 6/16(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402、FAX 3647-5048

わくわくノルディック ウォーキング

1. 亀戸文武めぐり

時 6/29(火)10:00～13:00※雨天中止 **場** 亀戸地域周辺 **内** 亀戸地域の神社・名所巡り **締** 6/19(土)必着

2. 渋沢栄一ゆかりの地、運河沿いコース

時 7/6(火)10:00～13:00※雨天中止 **場** 深川地域、永代橋周辺 **内** 渋沢栄一ゆかりの地、運河沿いを歩く **締** 6/23(水)必着

※いずれも **人** 高校生以上の健康な方10人(抽選) **費** 500円 **申** 往復はがき(1人1枚)またはメールに①教室名「わくわくノルディックウォーキ

ング」②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX 3522-0855 **E** school@di-ksp.jp

地域福祉セミナー「ウィズコロナにおける地域のつながりづくり」

コロナ禍の今だからこそ、あらためて地域の「つながりづくり」について考えます **時** 7/15(木)14:00～15:45 **場** 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) **人** 40人(申込順) **内** 講演、地域福祉活動の情報提供 **師** 池田昌弘(NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長) **申** 6/15(火)から電話またはファクス、メールにセミナー名・氏名・住所・電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎ 3640-1200、FAX 5683-1570 **E** suishin@koto-shakyo.or.jp



保健

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【**受付時間**】9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会 ☎ 3649-0780、FAX 3649-1688



休館・休止

ご不便をおかけします

深川北スポーツセンター

6/27(日)13:45～29(火)全日までプールを休場。講習会および換水のため **問** 深川北スポーツセンター ☎ 3820-8730、FAX 3820-8731