

令和3年(2021年)5月21日

### 講座・催しものつづき 活き粋体操だよ！全員集合！ (6・7月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。時 場 下表のとおり。60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) 当日直接会場へ※7月から、江東区文化センターでの開催の様子をZoomでライブ配信します。Zoomでの参加希望の方は、開催日の1週間前までにメールで、タイトルに「全員集合オンライン希望」と入力し、地域ケア係へ [e](mailto:211502@city.koto.lg.jp) 211502@city.koto.lg.jp 地域ケア推進課 地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター(東陽4-11-3) 2階談話ロビー ☎3647-4398	6/21(月)、7/5(月) 14:00~	20人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	6/5(土)、7/3(土) 13:30~	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20) ☎3647-3901	6/12(土)・26(土)、7/10(土)・24(土) 10:00~	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18) ☎3647-0108	6/17(木)、7/15(木) 13:00~	15人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) ☎3647-8180	6/24(木)、7/15(木) 14:30~	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎3685-8208	6/30(水)、7/28(水) 13:00~	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	6/26(土)、7/24(土) 10:00~	10人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3) ☎3646-0461	6/4(金)、7/2(金) 10:30~	20人
東京東病院介護老人保健施設1階ロビー(亀戸9-13-1) ☎5875-3451 (亀戸東長寿サポートセンター)	6/9(水)・23(水)、7/14(水)・28(水) ①9:30~10:00(練習なし) ②10:15~11:00(練習あり・初心者向け) ※事前にご連絡ください。	各回8人程度

### 深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です。時 6/1(火) ①13:00~14:30 ②15:00~16:30 場 深

川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 20人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 渋沢栄一ゆかりの人々「穂積陳重」 5/25(火) 10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP](https://fukagawatokyo.com) <https://fukagawatokyo.com>

### 深川スポーツセンター ムーンヨガ

週末の夜に開放的な屋外でヨガをしませんか。月明りのもと日ごころの疲れた体をリフレッシュしましょう。時 6/25(金) 19:00~20:15 場 深川スポーツセンター1階多目的広場(屋外) ※雨天の場合2階研修室 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方25人(抽選) 費 1,000円 6/6(日) 必着 往復はがきに①イベント名②氏名・ふりがな③生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名および所在地・電話番号を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参) ※健康スポーツ公社ホームページ([HP](https://www.koto-hsc.or.jp/) <https://www.koto-hsc.or.jp/>)からも申込できます ☎3820-5881、FAX3820-5884



### 深川スポーツセンター 集まれ！未来のクライマー！

オリンピック種目のクライミングを身近に感じるチャンスです！若手トップクライマーによる競技紹介とデモンストレーションを行います。また、体験クライミングも実施します。時 6/27(日) 1部：13:00~14:30、2部：15:00~16:30 場 深川スポーツセンター1階 1部：小学生とその親10組もしくは20人程度(親1人につき小学生3人まで。小学生のみおよび未就学児は参加不可)、2部：中学生以上の方20人※1・2部ともに区

内在住・在勤・在学者を優先し抽選 費 1部：1,300円(1人追加につき親800円、こども500円)、2部：800円(中学生500円) 6/6(日) 必着 往復はがきに①イベント名②住所③氏名(ふりがな)・年齢※親子の場合は参加者全員分④電話番号⑤区内在勤・在学の方は会社名・学校名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚につき1人または1組) ※健康スポーツ公社ホームページ([HP](https://www.koto-hsc.or.jp/) <https://www.koto-hsc.or.jp/>)からも申込できます ☎3820-5881、FAX3820-5884



### 保健

#### がんの夜間相談窓口(6月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。時 6/4(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171



#### HIV・梅毒抗原抗体検査・相談(6月分)

時 別表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で

実施できます 当日直接会場へ 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

	日程	受付時間
検査日	6/7(月) 6/21(月)	9:00~10:00
結果日	6/21(月) 7/12(月)	10:00~10:30

### 脱・コロナ不調！今の自分を 知る栄養・運動相談(6月分)

[栄養相談] 時 6/20(日) 10:00~15:30 各日8人(申込順) 費 無料 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 6/20(日) 13:30~16:30 各日6人(申込順) 費 無料 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 5/26(水) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048



### その他

#### 行政書士による外国人無料相談会

時 6/7(月)、7/5(月) 13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 当日直接会場へ 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 [e](mailto:info@kotohome.com) info@kotohome.com

#### 芝浦工業大学 講座 エネルギーを有効に使うということ

芝浦工業大学が開講するZoomを使ったオンライン講座です。時 6/26(土) 11:00~12:30 内 どなたでも 費 無料 山田純(芝浦工業大学学長) 6/21(月) 芝浦工業大学ホームページで([HP](https://extension-programs.shibaura-it.ac.jp/otc) <https://extension-programs.shibaura-it.ac.jp/otc>) ☎5859-7120

6月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施	備考
区分	対象者	対象住所 亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦健康相談 妊婦健康相談 6か月児健康相談 9か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	21(月)・24(木) 13:30~15:30	2(水)9:30~11:30 25(金)13:30~15:30	7(月) 13:30~15:30	11(金) 13:30~15:30	妊婦 令和2年12月生 令和2年9月生 令和元年12月生 産 新生児	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
思春期精神保健相談		2(水) 9:30~11:00	18(金) 9:30~11:30	14(月) 14:00~15:30	お問い合わせください		
子育て相談		3(木) 13:30~15:00	18(金)・28(月) 13:30~15:30	25(金) 13:30~15:30	4(金) 13:30~15:30		
酒害相談		4(金)・18(金) 13:30~15:30	2(水)・15(火) 14:00~16:00	2(水)・16(水) 14:00~16:00	4(金)・18(金) 14:00~16:00		
高齢者精神保健相談		18(金) 13:30~15:30	10(木) 13:30~15:30	3(木) 14:00~16:00	今回の予定はありません		
難病療養相談		14(月) 13:30~15:00	24(木) 13:30~15:30	17(木) 13:30~15:00	21(月) 13:30~15:30		
栄養相談		7(月)・21(月) 9:00~15:30	7(月)・21(月) 9:00~15:30	10(木)・23(水) 9:00~15:30	11(金)・23(水) 9:00~15:30		
4か月児健康診査	(個別通知制)	8(火)・16(水)・22(火)	10(木)・17(木)・23(水)	8(火)・16(水)・22(火)	7(月)・15(火)・22(火)	保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合、は区内)の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	
育児学級	9~10か月児の保護者	16(水) 9:30~11:00	18(金) 10:00~11:30	10(木) 9:30~10:45	8(火) 9:30~11:30	を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	
	1歳6か月~2歳児の保護者	23(水) 9:30~11:00	25(金) 10:00~11:30	23(水)9:30~10:45	15(火) 9:30~11:00		
3歳児健康診査	(個別通知制)	1(火)・9(水)・15(火)・23(水)	9(水)・16(水)・24(木)	9(水)・15(火)・23(水)	8(火)・14(月)・29(火)		
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します					

※6月の両親学級(平日版)開催につきましても詳細はホームページをご確認ください。

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方

※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。

[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>

※右記の二次元コードからも入れます 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版