

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

令和3年度軽自動車税(種別割)納期限5/31(月)

令和3年度の軽自動車税(種別割)の納期限は5/31(月)です。納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください 問 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646

納付方法 —ご自身にあった方法をお選びください—	
窓口	・コンビニエンスストア ・金融機関、郵便局 ・納税課(5階7番) ・豊洲特別出張所・各出張所
ATM	・金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
パソコン・スマートフォン	・インターネットバンキング ・クレジットカード(別途決済手数料がかかります) ・モバイルレジ ・LINE Pay請求書支払い ・PayPay請求書払い

司法書士による法律(登記等)相談(6月)

時 6/2(水)・16(水) 14:00~16:00
場 区役所7階第73会議室 入 20人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 5/17(月)8:30から区役所広報広聴課広聴相談係(2階22番)に電話または窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

講座・催しもの

認知症予防プログラム 6~7月参加者募集

認知症ではないが、もの忘れや意欲低下が気になることはありませんか。「軽度認知障害:MCI」は認知症の一步手前の状態ですが、社会参加や運動など生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認知症予防してみませんか 時 6/10~8/5の木曜(7/22を除く全8回) 10:00~11:30 場 スポーツクラブネサンス北砂(北砂2-16-1) 入 65歳以上の区民の方で介護保険認定を受けてなく、プログラムを利用したことがない方15人(抽選) 費 無料 締 5/31(月) 申 5/17(月)から電話でスポーツクラブネサンス北砂(10:00~17:00※木・土・日曜、祝日を除く) ☎5635-9880、FAX5635-9881 問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

「音楽健康サロン」介護予防プログラム参加者募集

懐かしい曲を口ずさんだり、打楽器を用いて即興演奏やリズム運動で楽しく全身の運動や脳の活性化を行います。プログラム終了後、出会った仲間と継続した取り組みを目指します 時 6/8~7/27の火曜(全8回) 9:45~10:45 場 砂町文化センター・サブレクホール(北砂5-1-7) 入 65歳以上で介護保険の認定を受けていない区民16人(抽選) 費 無料 締 5/31(月)必着 申 往復はがきに①音楽健康サロン希望②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0002住吉1-4-4 1階どれみLABOへ 問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

深川東京モダン館 ふかにかこファクトリー、おきがる講座

1. ふかにかこファクトリー

時 5/22(土) ①11:00~12:00②13:00~14:00 入 各回18人(申込順) 費 大人700円、子供300円 内 リトミック要素を取り入れたミニコンサートと親子で一緒に楽しめる簡単な工作をします

2. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 5/28(金) ①13:00~14:30②15:00~16:30 内 渋沢栄一ゆかりの人々⑧尾高惇忠 入 各回20人(申込順) 費 500円(ドリンク代込)

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 5/15(土)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP https://fukagawatokyo.com



▲江東区観光キャラクター コトミちゃん

江戸東京伝統野菜 内藤とうがらしの苗即売会

内藤とうがらしとは、江戸内藤家の下屋敷から広がった野菜のひとつです。江戸の食には欠かせない調味料として七味唐辛子などで広く親しまれてきました。2013年に江戸東京野菜として認定された内藤とうがらしの苗のほか、七味、せんべい、柚子胡椒などを販売します 時 5/16(日) 10:00~15:00[協力]内藤とうがらしプロジェクト 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館 ミュージアムトーク

現在開催中の企画展「真鍋儀十コレクション展」を何倍も楽しんでいただくために、職員が詳しく解説するミュージアムトークを開催します 時 5/23(日)・6/19(土) 14:00~ 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 入 各10人(申込順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 5/15(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986



▲江東区観光キャラクター コトミちゃん

おぼれない知恵と技術を身につけよう! 着衣で背浮き講習会

「自分の命は自分で守る」意識と技術を身につけてもらうための講習会です。服を着たままおぼれた時の対処法を学びます。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 入 区内在住の小学生以上の方各回30人(申込順) ※小学1~3年生は保護者同伴(保護者1人につき3人まで)、小学4~6年生は2人以上で参加 費 無料 申 5/15(土)から江東区健康スポーツ公社ホームページ(HP) https://www.koto-hsc.or.jp/ で 問 各施設

日時	施設名
6/13(日) 14:30~16:00	スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123
6/27(日) 14:30~16:00	深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730、FAX3820-8731

まるっと一日、ふなばんしょこどもDAY(デー)

小・中学生を対象とした「謎解き

クイズラリー」「16ミリマンガ映画上映会」「紙芝居」が観覧料のみで楽しめます。お散歩がてら、ぜひご家族で遊びに来てください 時 内 5/16(日) 下表のとおり 入 ①小・中学生50人(先着順)、②③小・中学生各回15人(先着順) ※いずれも小学3年生以下は保護者同伴 費 大人200円、小中学生50円(観覧料) [出演] ちかまる(KOTO街かどアーティスト、紙芝居屋) 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

内容	時間
① 謎解きクイズラリー	10:00~16:00
② 16ミリマンガ映画上映会	11:30~12:00、14:00~14:30、15:30~16:00
③ 紙芝居	11:00~11:15、13:30~13:45、15:00~15:15

※謎解きクイズラリー参加者には「はげちゃん」缶バッジをプレゼント

のびのびノルディックウォーキング教室

時 6/1(火) 10:00~12:00 ※雨天中止 場 荒川砂町庭球場、大島小松川公園周辺 入 高校生以上の方10人(抽選) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ※ストックを持つため、両手が空くリュックサックなどを持参 締 5/20(木)必着 申 往復はがき(1人1枚)またはメール(件名に「のびのびノルディックウォーキング教室」と記載)に①のびのびノルディックウォーキング教室②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 e school@di-ksp.jp



障害者福祉センター 楽々いすヨガ

時 7/3~8/28の土曜(8/14を除く全8回) 10:30~11:30 場 障害者福祉センター3階会議室 入 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 10人(抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) ※住民税非課税の方などは免除 内 いすに座って行うヨガ 締 5/20(木)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

オンライン休日版両親学級(6月分)

時 別表のとおり 入 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー(申込順) 費 無料 内 Zoomを利用しての講演および参加者との交流ほか 申 5/15(土)9:00から(公

社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ(HP) https://kotomw.jimdofree.com/ で 問 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 e kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	グループワーク	対象者	定員	申込期間
6/6(日) 13:30~14:30	なし	9~10月出産予定の方	60組	5/15(土)~22(土)
6/19(土) 13:30~14:50	あり	10~11月出産予定の方	30組	5/22(土)~29(土)

30代のための健診(生活習慣病予防健診6月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 5/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請も可(パソコンのみ) HP https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/ 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6/8(火) 9:00~	6/25(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6/2(水) 13:10~	6/15(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	6/4(金) 13:15~	6/18(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	6/4(金) 9:00~	6/18(金) 13:00~

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

5/14(金) 23:00~5/17(月) 8:30までコンビニ交付サービスの利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方は、ご注意ください 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

亀戸スポーツセンター

5/17(月) 午前の小体育室(卓球)、5/25(火) 終日のプールの一般公開を中止。事業開催・プール換水のため 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

古石場図書館

5/25(火)~27(木)を休館。図書の特整理のため 問 古石場図書館 ☎5245-3101、FAX5245-3104