

はがきは
5/17(月)より配架!
ホームページからも申込可!

申込期間：5/17(月)～6/4(金)

こうとう 商店街 DE お買い物券

2021



【発行数】20,000冊
【販売単位】1冊10,000円(1枚500円の商品券×24枚つづり12,000円分)
【購入限度】中学生以上お一人5冊(5万円)まで1家族3人分まで

地域の消費需要の創出を目的として、区内の商店街で使える
プレミアム率20%の区内共通商品券を発行します!

区内共通商品券の概要

【申込期間】
5/17(月)～6/4(金) (消印有効)

【申込方法(抽選)】
①江東区商店街連合会ホームページ(HP) <https://ko-syouren.jp/>の応募フォームで②区役所、各出張所、区内14郵便局に5/17(月)から配架する**専用はがき**(63円切手1枚貼付)に必要事項を記入し、郵送
※重複申込不可。当選者にのみ6/25(金)以降にはがき(購入引換券)で通知(ホームページから申し込みされた方にもはがきを送付します)。

【販売日時・場所】
7/1(木)～8/10(火)に**区内14郵便局**の郵便窓口営業時間中(詳細は江東区商店街連合会ホームページまたは専用はがきをご覧ください)
※購入には連合会から郵送される購入引換券が必要です。

No.	郵便局名・住所	No.	郵便局名・住所
1	江東住吉郵便局(住吉2-3-9)	8	江東辰巳郵便局(辰巳1-9-49)
2	森下町郵便局(森下1-12-6)	9	江東豊洲郵便局(豊洲3-2-20)
3	江東千田郵便局(千田21-6)	10	江東亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
4	深川郵便局(東陽4-4-2)	11	城東郵便局(大島3-15-2)
5	江東白河郵便局(白河4-1-5)	12	江東大島郵便局(大島8-22-8)
6	江東塩浜郵便局(塩浜2-23-2)	13	江東北砂七郵便局(北砂7-5-15)
7	江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)	14	江東南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)

【利用期間】
7/1(木)～12/31(金)

【発行主体】
江東区商店街振興組合連合会

【取扱店】
江東区内共通商品券取扱店(約800店舗)
※大型店では使用できません。取扱店の詳細は江東区商店街連合会ホームページや専用はがきについている取扱店一覧をご覧ください。

【問い合わせ先】
経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442
江東区商店街振興組合連合会 ☎3645-1231、FAX3645-1150



▲商店街連合会
ホームページ
二次元コード



▲取扱店一覧
二次元コード

※商品券利用時の注意事項○利用時におつりはできません○使用期限を過ぎた商品券は使用できません○購入した商品券の返金はできません○現金、金券類、ギフトカード、各種チケット、たばこ、収入印紙、切手・はがき、電子マネーのチャージ、ネットショッピング等のコンビニ決済、税金の納付や公共料金、医療保険や介護保険等の一部負担金および不動産に関わる支払いはできません。

新型コロナウイルスワクチン接種

高齢者の個別接種が始まります 予約開始は **5/24(月)から**

※予約開始日を5/25(火)以降としている医療機関もあります。

区内 約180か所の医療機関で接種可能に!

65歳以上の高齢者への個別の医療機関での接種が始まります。
今後は **個別接種と集団接種を並行** して実施します。

接種開始は 6/1(火)から

個別接種を予約する際の注意事項

- 江東区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター・予約専用ホームページで予約 と 直接医療機関のホームページや電話によって予約 の2種類の医療機関に分かれます。
- 1回目(予約を行う日から3週間以内)と2回目(1回目接種から3週間後以降)の2回分の予約をお取りください。
- 1回目の予約は接種を受けたい日の**8日前**まで可能です。
(供給スケジュールを事前に確定し、ワクチンの無駄な廃棄を減らします)

5/24(月)に予約を行う場合

1回目の予約可能日	2回目の予約可能日
6/1(火)～6/13(日)	6/22(火)～7/11(日)

※医療機関の休診日によっては、予約可能日が異なる場合があります。ご注意ください。

集団接種は最短で当日の予約も可

- 集団接種は**区内6か所のスポーツセンター**で受けることができます。
- 接種枠に**空きがある場合**、最短で当日の予約も可能です。
- 集団接種会場では希望する高齢者へ**帰宅用のタクシー利用補助券(500円分)**の配付を行います。
- 予約等の詳細は4/22に発送した「接種券」に同封の案内や区ホームページをご覧ください。



◀区ホームページ

接種可能医療機関一覧・予約方法の詳細は4・5面をご覧ください

お願い
皆様の命と暮らしを守るため、引き続き感染防止策を徹底しましょう。

掲載している情報は4月30日時点のものです。また、今後「こうとう区報」の配布に遅れが生じる可能性があります。あらかじめご了承ください。

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら
江東区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570(0)11(0)008 午前8時半～午後5時半(月～金曜(祝日を除く))
FAX(3)647(8)647

チャイルドシートレンタル、 児童・幼児用自転車ヘルメット購入 あっせんを実施

ぜひご利用を

道路交通法では6歳未満の子どもを自動車に乗せる場合は、チャイルドシート使用を義務づけています。また、13歳未満の児童・幼児の自転車乗車時のヘルメット着用を努力義務としています。

チャイルドシートレンタル あっせん

令和元年の全国調査では、6歳未満のこどものチャイルドシート着用率は70・5%で、適切な取り付けができていた割合は47・6%、適切な着座ができていた割合は42・2%でした。また、チャイルドシート不使用者の致死率は適正使用者の約11倍となっています。チャイルドシートの適正使用により、事故発

- ① 区内在住の方
- ② 電話で(株)愛育ベビー
☎0120(350)540
(一般固定電話)

生活保護制度

暮らしに困ったときは相談を

生活保護は、日本国憲法第25条の定めに基づき、現に暮らしに困っている国民の誰もが利用できる。「病气やけがなどで収入がない」、「働いても収入が少なく」、「生活費や住宅費、医療費等に困っている方にその不足分を補うとともに、自立した生活ができるよう支援します。」
生活保護は、国の決めた保護基準(最低生活費)とその世帯

- 収入を比較して、収入が保護基準を下回る場合に、その不足する分が支給されます。
- ただし、生活保護に優先して次のような世帯の状況に応じた努力を行っていただくことになります。
- 預金や土地などの資産を活用する
- 働ける人は能力に応じて働く
- 親子、兄弟姉妹などからできるだけ援助を受ける

☎048(469)2221
(携帯電話・PHS)
FAX048(469)2367
※区内在住であることをお伝えください。

児童・幼児用自転車ヘルメット購入あっせん

令和2年中に交通事故で負傷した区内の小学生以下のこどもは36人で、そのうち自転車乗車中の負傷者数は19人と5割以上

店名	所在地	電話
(株)シラカワ・サービス	森下1-16-11	3631-7580
信興産業	白河3-3-14	3641-6478
(有)葵ホンダ	永代2-31-9	3630-1882
自転車やりりん門前仲町店	冬木15-9	5639-9211
中野サイクル商会	毛利1-7-1	3631-2506
自転車やりりん亀戸店	亀戸6-55-17	5836-1901
サイクルセンターニシヤマ	大島4-1-7-107	3638-1974
(株)和光輪業商会	大島5-6-12	3681-9221
佐藤自転車店	大島8-42-10	3682-2729
玉田輪店	東砂4-22-9	3644-7737

○年金や各種手当など他の法律などの給付を活用する

相談窓口

深川地域、東砂6、8丁目、南砂、新砂、海の森にお住まいの方・保護第一課(区役所2階24番)

- ☎(3645)3106
- FAX(3647)4917
- 亀戸、大島、北砂、東砂1、5丁目、夢の島、新木場、若洲にお住まいの方・保護第二課(大島4-5-11総合区民センター1階)
- ☎(3637)2707
- FAX(3683)3722

にのぼりました。また、自転車事故による死者および重傷者の多くは頭部損傷によるものです。自分が安全に自転車を利用していても思わぬ事故に遭うことがあります。幼児座席に子どもを乗せる場合も、こども自身が自転車に乗る場合も、ヘルメットを着用しましょう。

区では、区内の自転車販売店にご協力いただき、児童・幼児用ヘルメット購入のあっせんを行っています。店舗により店頭価格からの割引やポイント付与などの特典をご用意しています。

- ① 区内在住の方
- ② 上表のあっせん事業協賛店舗へ※購入時に区内在住であることをわかるものをご提示ください。
- ③ 交通対策課交通係
☎(3647)4784
FAX(3647)9287

犬の散歩はルールを守ろう リードの装着・フン尿の処理など、 ルールの徹底を

散歩は、飼い主や犬にとって運動不足やストレスの解消になるだけでなく、散歩友達ができるなど地域のコミュニケーションが広がるきっかけにもなる楽しい時間です。しかし、ルールを守らないと周囲の人へ迷惑をかける。散歩のマナーとルールについて、もう一度考えてみましょう。

散歩の時は必ずリードをつける
散歩時のノーリードは、法令で禁止されています。犬のთვისの行動に対応できるように、コントロールできるリードの長さでつなぐことが大切です。動物

が苦手な人もいますので散歩の時は必ずリードをつけましょう。
フンの放置は禁止(トイレは自宅で済ませてから)
フンの放置は東京都および江東区の条例で禁止されています。トイレは必ず、家で済ませてから散歩に出るようにしましょう。散歩をする時は、ビニール袋、ティッシュ、水の入ったペットボトル等を持参しましょう。もしフンをしてしまった場合は、飼い主が必ず拾って持ち帰りましょう。

また尿をしてしまったら、におい等で周りのお宅に迷惑をかけるような水をかけるなどして、

きちんと処理をしましょう。
事故の届け出(咬傷事故)
飼い犬が人をかんでしまったときや、犬にかまれたときは、保健所への届け出が必要です。事故が起きたときは、お問い合わせください。

年1回狂犬病予防注射の接種を(現在、接種期間中)
狂犬病予防法で年1回(4、6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病予防注射をお忘れなく。
注射を受ける際には、動物病院にお問い合わせのうえ、注射を受けてください。

☎(3647)5844
FAX(3615)7171

「経済センサス活動調査」にご協力を

本社で一括回答する事業所を除く全事業所に調査票を配布

6月1日現在で「令和3年経済センサス活動調査」が実施されます。この調査は、全産業分野における事業所の経済活動の状況を全国・地域的に明らかにすることを目的に行われます。

調査結果は、国や地方公共団体において産業振興や商店街活性化など、さまざまな施策をつくる際の基礎資料として幅広く活用されます。

調査内容は統計作成のみに利用され、その他の目的は一切

- ☎(3647)4965
- FAX(3647)8441

店舗・診療所等をバリアフリーに 改修工事費の一部を助成

区では、店舗や診療所などでバリアフリー改修工事を行う際、工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。

助成対象となる改修工事は、車いすを利用している方や高齢者の方なども利用しやすいよう、狭い出入口の改修、スロープや手すりの設置、トイレの洋式化などです。

事前に申請が必要です。事前にご相談ください。
※こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲特別出張所

- ☎(3647)9719
- FAX(3647)9009

令和2年度 江東区指定・登録文化財

越中島砲台跡を指定文化財に

令和2年度は史跡「越中島砲台跡」を指定しました。越中島砲台は、江戸湾防備のために築造された砲台です。日本近海に海外の船舶が来航するようになると、これに脅威を感じた幕府は新規砲台11か所の築造を計画しました。石材の切り出し、運搬を請け

負った公郷村(現横須賀市)名の書状から、元治2年(1865年)2月12日までには、越中島砲台の石垣が竣工していたことがわかります。砲台は八角形を半分にした台形に近い平面形状で、陸地から南西方向の海面に突き出ていました。明治維新後、明治政府に接收され、明



▲二次元コード

首都高速道路 7/19(月)~8/9(月・休)、8/24(火)~9/5(日) 東京2020大会開催に伴う割引・料金上乗せを実施 障害者の方や福祉関係車両は事前申請で上乗せ対象外に

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の期間中、円滑な大会輸送を図るため、夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。

時 7/19(月)~8/9(月・休)、8/24(火)~9/5(日)

障害者の方・福祉関係車両は事前申請で上乗せ対象外に

「障がい者手帳の所有者が運転・同乗する車両」および「福祉関係車両」は東京都に事前に申請すると料金上乗せの対象外となります(ETC搭載車限定)。

6/30(水)までに申請が必要です。なお、すでに有料道路における障がい者割引制度の適用を受けている方は申請不要で料金上乗せ対象外となります。申請手続きの詳細は東京都ホームページ(下記二次元コード参照)をご確認ください。

① 6/30(水) ② 2020料金上乗せ対象外申請窓口(東京都都市整備局内) ☎6627-6319(平日9:00~17:00)、FAX5388-1354、区交通対策課交通係 ☎3647-4784、FAX3647-9287

	時間帯	料金	対象
夜間割引	0:00~4:00	5割引	ETC搭載車
料金上乗せ	6:00~22:00	1,000円上乗せ	マイカー等※

※対象車種・区間等の詳細については、東京都や首都高速道路(株)のホームページでご確認ください。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 印ホームページ Eメール

治30年代には商船学校(現東京海洋大学)などの校地となり、この頃の工事によって砲台は壊されたと推定されます。遺構は現存していませんが、江戸湾防備の重要な拠点のひとつとして、歴史的にみて重要な施設があった跡地であり、臨海部という江東区域の特性が表れた史跡です。

また、無形文化財(工芸技術)「相撲呼出し裁着袴製作」の保持者を追加認定しました。これは、大相撲の呼出しがはく袴を製作する和裁の技術です。もともと仕事着である裁着袴は、一般の袴とは違い、筒がきわめて細く、裾まわりが一幅で作られているのが特徴です。現在は、膝下を紐で結び、コハゼ

区内の文化財や史跡のガイドマップを改訂しました。区内の名所を描いた錦絵や写真、絵図などを豊富に掲載しています。江東区の文化財めぐりに欠かせない1冊です。

区内の文化財や史跡のガイドマップを改訂しました。区内の名所を描いた錦絵や写真、絵図などを豊富に掲載しています。江東区の文化財めぐりに欠かせない1冊です。

新刊案内 ゆいづる文化財まっぷ 江東区文化財研究紀要第21号

ゆいづる文化財まっぷ



▲絵葉書で見る江東百景表紙

区内の文化財や史跡のガイドマップを改訂しました。区内の名所を描いた錦絵や写真、絵図などを豊富に掲載しています。江東区の文化財めぐりに欠かせない1冊です。

【規格】A4判、34頁
【価格】500円

絵葉書で見る江東百景 大洪水—明治43年8月—

教育委員会で収集した戦前の絵葉書を用いて、区の近代の景観を知っていただくシリーズの

を用いてふくらはぎにびったりと密着させています。また、腰板には袴を贈った関取のしこ名が刺繍されています。保持者の山口由紀さんは、和裁業を家業とする富永家に生まれ、父の皓氏のもとで修業しました。現在、裁着袴の製作は山

指定文化財 1件
【史跡】
○越中島砲台跡
(越中島2-1 国立大学法人 東京海洋大学)

登録文化財 1件
【無形文化財(工芸技術)】
○相撲呼出し裁着袴製作
保持者 山口由紀

登録文化財内容変更
【史跡】
○曲亭馬琴誕生の地
(平野1-7・8付近)
保持者認定解除
【無形文化財(工芸技術)】
○手描友禰
保持者 和田宣明

「一考察」、研究ノートとして「近世・近代における砂村(町)の民間信仰」、史料紹介として「明治四十三年八月水害に関する一史料」を掲載しています。

【規格】B5判、69頁
【価格】700円

※いずれも「頒布場所」文化観光課文化財係(区役所4階32番、こうとう情報ステーション(区役所2階)、芭蕉記念館 常盤1-6-3)、深川江戸資料館(白河1-3-28)、中川船番所資料館(大島9-1-15)、深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ※深川東京モダン館は「こうとう文化財まっぷ」絵葉書で見る江東百景のみ販売

【規格】A4判、14頁
【価格】500円

江東区文化財研究紀要 第21号

区の歴史・文化財の研究や報告を内容とする雑誌です。本号には論考として「江戸前に関する

口さんが一手に引き受けています。令和2年度に指定・登録された文化財は左記のとおりです。文化観光課文化財係 ☎(3647)9819 FAX(3647)8470

登録文化財内容変更
【史跡】
○曲亭馬琴誕生の地
(平野1-7・8付近)
保持者認定解除
【無形文化財(工芸技術)】
○手描友禰
保持者 和田宣明

登録文化財 1件
【史跡】
○越中島砲台跡
(越中島2-1 国立大学法人 東京海洋大学)

登録文化財(工芸技術)
○相撲呼出し裁着袴製作
保持者 山口由紀

小学校低学年期の子どもたち

何かにつけ親への反抗が目立ってきました

小学校生活にも慣れた3年生、4年生くらいの時期は、親に反抗的な態度をとったり、イライラして怒りっぽくなることも増えてきます。

中間反抗期とは

第一反抗期(「イヤイヤ期」と呼ばれる2、3歳頃)と第二反抗期(「思春期」小学校高学年、中学生頃)の間である、小学校低学年、中学年頃にも「中間反抗期」と呼ばれるプチ反抗期があり、こどもの成長には欠かせないものと言われています。他の反抗期ほど激しくはないものの、その態度や言動に戸惑う保護者の方も多いようです。

どんな特徴が見られる?

- ・親に何かと口答えをして食ってかかる
- ・イライラした様子で親と会話をしたがらない
- ・生活態度などに関して注意しても聞こうとしない
- ・親が手助けするのを嫌がる
- ・この時期の子どもたちは、親への依存から友だちの社会へと移っていく中で、さまざま体験しながら頑張っています。イライラは、「自分の思いをうまく言葉に整理できない」ことが一番の原因とも言われています。

中間反抗期の子どもへの接し方

こどもが「気持ちに言葉で表現」できるように、安心して話せる環境を作ってみましょう。「どうしたの」「何かあった」と誘いの言葉をかけてあげる、話を聞くときには「聞き手に徹する」ことも大事なポイントです。

この時期、口答えをするのは自分の考えを認めてもらいたいからです。たとえこどもの言い分が間違っていたとしても、「そう思うんだね。わかったよ」といったんは「受け入れ」る態度を示しましょう。ただ、言いなりになることは違います。言っても聞かない場合に、親が代わりにやってしまうのではなく、「自分でできることは自分でしよう」とはっきり伝えて任せましょう。人を傷つける言い方をしたら、「そういうふうには言われない」と、悲しくなる」としっかりと教えることも大切です。

中間反抗期も成長の表れです。自我が育ち、自分で考え行動しようとする気持ちが出てきています。「しっかりと育てている証拠」なのです。

文化観光課文化財係 ☎(3647)9819 FAX(3647)8470

保存版

新型コロナワクチン 個別接種 医療機関一覧

4月30日現在

予約開始は **5/24(月)から**

接種開始は **6/1(火)から**

※【直接医療機関のホームページや電話によって予約】のうち、予約開始日を5/25(火)以降としている医療機関もあります。

江東区新型コロナワクチン接種コールセンター・予約専用ホームページで予約

予約方法

江東区新型コロナワクチン接種
コールセンター または

江東区新型コロナワクチン接種
予約専用ホームページ で

☎ **0570-011-008**

8:30～17:30(月～金曜(祝日を除く))

HP <https://v-yoyaku.jp/131083-koto>



医療機関一覧の最新版は区ホームページで公開しています。

No.	医療機関名	住所
白河地区		
A-1	清澄白河ファミリークリニック	白河3-4-3-205
A-2	望月内科クリニック	高橋13-2ヴィラロイヤル森下1階
A-3	あおぼクリニック	森下2-20-12フォーレドサンテ2階
A-4	渡辺こどもクリニック	森下2-20-12フォーレドサンテ201
A-5	もりした耳鼻咽喉科	森下2-28-3森下TMマンション1階
富岡地区		
B-1	魚住整形外科	永代2-34-10
B-2	永代クリニック	永代2-37-22
B-3	M'sクリニックもんなか	富岡2-2-6プロスペアー門前仲町202
B-4	おかの小児科	古石場2-14-1ウェルタワー深川102
B-5	吉田まゆみ内科	古石場2-14-1ウェルタワー深川104
B-6	門前仲町内科クリニック	門前仲町1-6-11トレディパーチェ3階
B-7	より子マタニティ&レディース門前仲町	門前仲町1-13-13
豊洲地区		
C-1	サンフィールドクリニック	青海2-4-32タイム24ビル1階南棟
C-2	テレコムセンタービルクリニック	青海2-5-10 W0302
C-3	のずえ小児科	東雲1-9-11-102
C-4	かしわぎクリニック	東雲1-9-21 東雲キャナルコートCODAN 6街区102
C-5	豊洲ベイシティクリニック	豊洲2-2-1 アーバンドックららぽーと豊洲4階
C-6	けいこ豊洲こどもクリニック	豊洲2-5-3パークシティ豊洲コートC棟1階
C-7	豊洲寺沢クリニック	豊洲2-5-3パークシティ豊洲コートC棟1階
C-8	神津クリニック	豊洲3-2-3豊洲キュービッドガーデン1階
C-9	大手町さくらクリニックin豊洲	豊洲3-2-20豊洲フロント2階
C-10	とよす内科クリニック	豊洲4-2-2豊南堂ビル2階
C-11	豊洲医院	豊洲4-7-1
C-12	豊洲はるそらファミリークリニック	豊洲4-10-18プライヴブルー東京1階
C-13	豊洲小児科醫院	豊洲5-6-29 パークホームズ豊洲ザレジデンス1階
C-14	東京中央卸売市場診療所	豊洲6-6-1
小松橋地区		
D-1	正井診療所	海辺12-11
D-2	深川立川病院	扇橋2-2-3
D-3	小林内科クリニック	扇橋2-17-5
D-4	東陽町耳鼻咽喉科・アレルギー科	千石2-10-6 JU TOWER FRONT 千石1階
D-5	森井整形外科	千田13-13
D-6	あそか病院	住吉1-18-1
D-7	ツインタワーすみとしクリニック	住吉1-19-1 ツインタワーすみとし住吉館204
D-8	本田医院	住吉2-11-1
東陽・木場地区		
E-1	深川ギャザリアクリニック	木場1-5-25深川ギャザリアタワーS棟3階
E-2	東峯婦人クリニック	木場5-3-10
E-3	木場病院	木場5-8-7
E-4	タウンセンタークリニック	東陽2-3-16東陽サニーハイツ116
E-5	クリニック東陽町	東陽2-4-26飯田ビル2階
E-6	服部医院	東陽3-5-5
E-7	東陽町駅前クリニック	東陽3-27-17長谷川ビル3階
E-8	東陽パークサイドクリニック	東陽3-27-32玉河ビル4階
E-9	さくらハートクリニック	東陽4-5-15東陽町サンキビル3階
E-10	森崎医院	東陽4-10-2 AYG 1階

No.	医療機関名	住所
亀戸地区		
F-1	清湘会記念病院	亀戸2-17-24
F-2	亀戸内科クリニック	亀戸2-26-8風月堂ビル1階
F-3	わらび内科・ペインクリニック	亀戸3-2-13
F-4	天神通りクリニック	亀戸3-46-2キャスルプラザ亀戸101
F-5	河野外科	亀戸4-17-8
F-6	亀戸駅前クリニック	亀戸5-1-6マークス亀戸101
F-7	亀戸佐藤のり子クリニック	亀戸5-2-1 EX亀戸8階
F-8	亀戸耳鼻咽喉科・アレルギー科	亀戸5-3-2サンタモニカ亀戸2階
F-9	しおかぜクリニック	亀戸6-2-3田辺ビル4階
F-10	五の橋レディスクリニック	亀戸6-26-5日土地亀戸ビル8階
F-11	亀戸水神森クリニック	亀戸6-57-20亀戸東口駅前ビル2階
F-12	豊島医院	亀戸8-8-8
F-13	東京東病院	亀戸9-13-1
大島地区		
G-1	水谷皮フ科クリニック	大島1-1-5 メディアカルポートクローバー橋2階
G-2	みね内科・消化器科	大島1-1-5 VIP大島2階D
G-3	西大島駅と亀戸駅の間の いわずち内科と泌尿器科の クリニック	大島3-4-3 タワーレジデンス西大島2階
G-4	藤川内科・呼吸器内科 クリニック	大島4-6-21西大島ビューハイツ101
G-5	大島医院	大島4-8-14
G-6	大島耳鼻咽喉科・アレルギー科	大島5-10-10 セントラルプラザ大島4階
G-7	びやじま内科医院・大島駅前	大島5-36-7白石ビル2階
G-8	永岡クリニック	大島5-51-10-101
G-9	ビーハッピークリニック	大島7-1-18 1階
G-10	あかねクリニック	大島7-38-15
G-11	東大島パークサイドクリニック	大島9-3-1-101
G-12	よし耳鼻咽喉科	大島9-3-16東大島メトロプラザ1階
G-13	笠井小児クリニック	大島9-5-1コアシティ東大島103
砂町・南砂地区		
H-1	寿康会病院	北砂2-1-22
H-2	荒木医院	北砂2-14-17
H-3	江東リハビリテーション病院	北砂2-15-15
H-4	アリオ北砂内科	北砂2-17-1アリオ北砂3階
H-5	亀高医院	北砂4-6-2
H-6	北原診療所	北砂5-16-1
H-7	たち内科小児科クリニック	北砂5-20-8
H-8	おおぞら太陽クリニック	北砂6-1-4
H-9	サワイメディカルクリニック	北砂6-27-17
H-10	神原医院	北砂7-3-17
H-11	順天堂東京江東高齢者 医療センター	新砂3-3-20
H-12	南砂町おだやかクリニック	新砂3-4-31南砂町ショッピングセンター SUNAMO 4階
H-13	恵仁クリニック	東砂2-5-7 JIMビル2階
H-14	愛和病院	東砂4-20-2
H-15	みやたけクリニック	東砂4-23-6
H-16	南砂メディカルクリニック	南砂2-3-19
H-17	幸若整形外科クリニック	南砂2-32-5センタービレッジ南砂1階
H-18	東陽町南砂みやけ内科	南砂2-32-5センタービレッジ南砂2階
H-19	中澤医院	南砂7-4-4

直接医療機関のホームページや電話によって予約

予約方法

直接、以下の各医療機関へ予約してください

No.	医療機関名	住所	予約方法		電話番号
			※直接医療機関へ ホーム ページ	電話	
白河地区					
1-1	ふるたに医院	清澄3-4-11 サイネックスビル2階		○	3820-8207
1-2	キヨス医院	常盤2-11-11		○	3631-3585
1-3	東龍堂鈴木医院	三好3-8-4		○	3641-7767
1-4	扇橋診療所	三好4-7-10 サウスフラッツ102		○	3630-1631
1-5	野木村医院	森下4-9-12		○	3634-6626
1-6	中沢内科	森下4-11-5東和第2ビル2階		○	5600-3277
富岡地区					
2-1	金櫻堂医院	富岡1-22-28		○	3641-5434
2-2	とみおか医院	富岡1-26-20 2階	○	○	3642-7757
2-3	ひろた医院	深川1-5-3 2階		○	3641-6615
2-4	深川耳鼻咽喉科	深川1-5-8 深川ユニハイツ2階		○	5621-3300
2-5	深川安江クリニック	深川2-14-11		○	3642-2505
2-6	飯塚医院	冬木5-7		○	3820-3535
2-7	野崎クリニック	門前仲町2-11-8		○	5621-5026
豊洲地区					
3-1	有明みんな クリニック 有明ガーデン院	有明2-1-7 有明ガーデン1階		○	6457-1420
3-2	ベビースマイル レディース クリニック有明	有明2-1-8 有明ガーデン4階		○	6372-6225
3-3	橋クリニック	枝川1-6-20		○	6659-7263
3-4	オビ内科クリニック	潮見2-1-10		○	080-7049-2214
3-5	たかすな内科・ 胃腸内科クリニック	東雲1-9-22東雲 キャナルコート内		○	3536-3003
3-6	辰巳中央診療所	辰巳1-9-49-102		○	3521-0163
3-7	タムスファミリー クリニック豊洲	豊洲2-2-1アーバンドック ららぽーと豊洲3 4階		○	3520-8813
3-8	有明こども クリニック豊洲院	豊洲5-5-25 昭和大学豊洲寮1階		○	6204-2733
小松橋地区					
4-1	竹内小児科医院	扇橋2-1-3 ET21ビル2階		○	5606-0303
4-2	城東クリニック	扇橋3-5-7リバー サイド奥村1階		○	3699-1137
4-3	青木医院	千石2-8-10 1階		○	3644-5456
4-4	千石はやし内科 クリニック	千石2-10-6		○	6666-7884
東陽・木場地区					
5-1	鈴木クリニック	木場2-19-2 H・R・Hビル3階		○	3820-5005
5-2	こどもクリニック さとう	東陽2-4-29 マルシンビル2階		○	3645-2095
5-3	木場小児科	東陽3-5-5ラウクティ ビルディング4階		○	6666-2552
5-4	永田医院	東陽3-18-4		○	6659-7056
5-5	杉本整形外科 クリニック	東陽3-27-32 玉河ビル6階		○	3615-0920
5-6	石川クリニック	東陽5-25-14		○	3647-9234
5-7	東京イースト21 クリニック	東陽6-3-2イースト タワー2 2階		○	5632-3821

接種の予約が決まったら、忘れないように控えておきましょう

1回目

月 日 曜日(時 分)

予約医療機関:

2回目

月 日 曜日(時 分)

予約医療機関:

No.	医療機関名	住所	予約方法		電話番号
			※直接医療機関へ ホーム ページ	電話	
亀戸地区					
6-1	吉村内科	亀戸2-42-7		○	3682-0209
6-2	アクアメディカル クリニック	亀戸3-14-4	○	○	3637-1851
6-3	アトレ亀戸アイ クリニック	亀戸5-1-1		○	5858-8800
6-4	亀戸中央通り クリニック	亀戸5-20-23-101		○	5628-6531
6-5	五の橋こども クリニック	亀戸6-14-3		○	5858-8011
6-6	日健クリニック (大野内科診療所)	亀戸6-56-15		○	3638-3155
6-7	ひらの亀戸 ひまわり診療所	亀戸7-10-1 Zビル2階		○	5609-1823
6-8	わかたけクリニック	亀戸9-34-1-136		○	5836-7127
大島地区					
7-1	スマイルクリニック 西大島	大島1-29-4 アルテシモコロン101		○	3681-9747
7-2	西大島駅前 クリニック	大島1-33-12 西大島和田ビル2階		○	3637-9784
7-3	小野内科診療所	大島1-33-15 小野ビル1階		○	3636-5505
7-4	五の橋タワー クリニック	大島2-33-10プラウド タワー亀戸1階		○	5836-0088
7-5	小林クリニック	大島4-1-6-105		○	3684-0481
7-6	まつもとメディカル ヤマキビル大島4階	大島5-7-5	○	○	3636-3637
7-7	稲見内科医院	大島5-8-1		○	3637-1800
7-8	小林整形外科医院	大島5-46-4 小林ビル2階		○	3636-6520
7-9	こどもみらい大島 クリニック	大島6-1-4-102		○	5627-7676
7-10	さがみ外科胃腸科 クリニック	大島9-5-1 コアシティ東大島106		○	5628-1161
7-11	コアシティ東大島 クリニック	大島9-5-1 コアシティ東大島104		○	5628-2180
砂町・南砂地区					
8-1	岩井橋クリニック	北砂1-5-20東陽町 ダイヤモンドパレス1階		○	3646-0550
8-2	協和メディカル クリニック	北砂2-15-40		○	3648-4131
8-3	砂町整形外科医院	北砂5-1-27		○	6666-4907
8-4	柳沢ファミリー クリニック	北砂5-14-3-101		○	6458-7818
8-5	正木医院	北砂7-1-25		○	3644-5794
8-6	オクダ在宅 クリニック	北砂7-6-5		○	6659-7501
8-7	南砂駅前 おおさわクリニック	新砂3-3-53 アルカナル南砂2階E		○	6458-7498
8-8	赤羽根医院	東砂2-11-27		○	3648-3622
8-9	葛西橋診療所	東砂5-3-4		○	3644-1688
8-10	永岡医院	東砂6-7-5		○	3646-2220
8-11	なおやこども クリニック	東砂7-19-13 ベルコモン南砂2階		○	5653-0713
8-12	鈴木医院	南砂1-9-9		○	3644-0749
8-13	藤崎病院	南砂1-25-11		○	3648-2111
8-14	おくむら医院	南砂2-6-3 サンライズ東陽2階		窓口で予約受付	5653-2228
8-15	おかもこども クリニック	南砂2-32-5センター ビレッジ南砂2階		○	6666-6768
8-16	かぶき内科	南砂3-8-10		○	3699-8087
8-17	山之内医院	南砂6-1-9		○	3640-9754
8-18	柳瀬クリニック	南砂7-1-25南砂公園 ガーデンア206		○	3644-1971
8-19	寿康会診療所健診 センタークリニック	南砂7-13-5		○	3615-3010

※掲載希望のあった医療機関のみ掲載しています。医療機関によって診療日・時間が異なります。

福祉会館のご利用を

高齢者・障害者の「元気」を応援

福祉会館は、区内に居住する60歳以上の方と障害を持つ方が「生きがい・仲間・健康づくり」「介護予防」を目標に活動を行っている施設です。お風呂またはシャワーも利用できます。レクダンス、民謡、民踊、歌唱、囲碁、将棋など各館、特色ある事業を行っています。さまざまな事業を通して、趣味づくり、仲間づくりができます。また、健康で長生きをするために介護予防事業を行っています。体操や保健に関する指導など、各館さまざまな視点から「健康」で過ごせる取り組みを行っています。

ご利用には、入館票が必要です。入館票の作成には健康保険証などの住所、氏名、生年月日を確認できるものが必要です。ではじめて利用される際にお持ちください。

場 左表のとおり
費 原則無料(事業により、材料費等がかかる場合があります)
回 各福祉会館

館名	電話番号 およびFAX	開館日および時間
古石場福祉会館 (古石場1-11-11)	☎3641-9531 FAX3641-9531	【開館日】 火～土曜、第2・4日曜 (敬老の日以外の祝日 および年末年始は休館) 【開館時間】 9:00～17:00
塩浜福祉会館 (塩浜2-5-20塩浜 福祉プラザ2階)	☎3647-3901 FAX3647-1941	
東陽福祉会館 (東陽6-2-17高齢 者総合福祉セン ター1階)	☎3647-8180 FAX3647-8129	
東砂福祉会館 (東砂7-15-3)	☎3646-0461 FAX3648-9247	【開館日】 月～土曜、第1・3・5日曜 (こどもの日・敬老の日 以外の祝日および年末 年始は休館) 【開館時間】 9:00～19:00(日曜、こ どもの日・敬老の日は18:00 まで)
千田福祉会館 (千田21-18)	☎3647-0108 FAX3647-0109	
亀戸福祉会館 (亀戸1-24-6)	☎3685-8208 FAX3683-4851	
大島福祉会館 (大島4-5-1総合 区民センター3 階)	☎3637-2581 FAX3637-2881	

※感染症拡大防止対策として、事業は予約制や縮小開催、中止する場合があります。
※各館の事業、行事の情報は区ホームページまたは各館へお問い合わせください。

「ひとり若者の女性しごとセンター」 中小企業向けセミナー

最新!2021採用マーケットを知る

6/18(金)

労働市場が大きな転換期を迎えている今、変わる採用のポイントと最新情報の提供を目的としたセミナーを開催します。「採用の成功」にはまず最新

こうとう若者の女性しごとセンター 6月度セミナー 参加者募集

女性のための再就職準備講座を開催します(オンラインでの受講も可)。「自分や家族の生活リズムに合わせた働き方を考えたい」、「就職活動をしたことがあまりない」という方は、ぜひご参加ください。【時内】下表のとおり【場】こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)【費】無料【申】5/17(月)9:30から電話またはホームページで(申込順)☎5836-5160、FAX3637-2351【HP】<https://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員	テーマ
6/3(木)10:30～12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編-
6/8(火)10:30～12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-
6/9(水)10:30～12:30	女性	16人	ブランクやキャリアチェンジも怖くない ～女性のための再就職準備講座～ (オンライン受講あり)
6/11(金)10:30～12:30	女性	16人	就活に役立てよう!自分の魅力が引き立つ 色とは～パーソナルカラー講座～
6/22(火)10:30～12:30	どなたでも	16人	準備しておけば大丈夫 ～面接対策講座～
6/25(金)10:30～12:30	どなたでも	16人	魅力が伝わる! ～受かる応募書類のための ワンポイント講座～

※セミナーの申込には、センターの利用登録が必要です。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。
※すべてのパソコン講座は、受付期間は5/21(金)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。5/25(火)にセンターホームページで当選者IDを発表。
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方を対象にしています。
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方を対象にしています。

東京シティ・フィルによる 楽器のクリニック

プロの演奏家に楽器演奏を習おう

7/11(日)

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の楽団員が、楽器の演奏方法を教えます。

【時】7月11日(日)午前10時～午後6時【場】ティアラこうとう練習室ほか【入】①個人レッスン(1枠:45分)・対象の楽器経験がある小学生以上の方※経験年数は不問。2枠まで申込可②パトトレッスン(1枠:60分)・アマチュアオーケストラ・クラブ活動等で活躍中の方(4人まで・同じ楽器、曲目に限る)※1枠のみ申込可(抽選)

※レッスンの見学受付は行いません。

【対象楽器】ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ※楽器は各自持参

【費】①大人3,500円、小・中学生2,500円②1組につき大人6,000円、小・中学生4,000円

【申】6月8日(火)午後5時必着区内各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとうにある申込用紙(ホームページ)(HP) <https://www.kcf.or.jp/data/> から入手可)に記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとうへ郵送、ファクスまたは窓口で

☎(3635)5500
FAX(3635)5547

【場】こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)
【入】区内中小企業の経営者、総務・人事担当者15人(申込順)
【費】無料
【師】小澤明人(リッチピクチャーズ(株))
【申】5月17日(月)午前9時半からこうとう若者・女性しごとセンターホームページで※企業からの申込のみ可
☎(5836)5161
FAX(3637)2351
【HP】<https://koto-shigoto.jp/>
【経】経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

【対象楽器】ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ※楽器は各自持参

【費】①大人3,500円、小・中学生2,500円②1組につき大人6,000円、小・中学生4,000円

【申】6月8日(火)午後5時必着区内各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとうにある申込用紙(ホームページ)(HP) <https://www.kcf.or.jp/data/> から入手可)に記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとうへ郵送、ファクスまたは窓口で

☎(3635)5500
FAX(3635)5547

障害理解と障害者との コミュニケーション

視覚障害者へ

第1回

視覚障害の種類

視覚障害とは、視力や視野に支障をきたす障害で、次の4つに大別されます。

- ①視力障害:まったく目が見えない場合(全盲)、拡大鏡などの視覚補助具を活用すれば見える場合(弱視)に大きく分けられます。
- ②視野障害:筒をのぞいているように中心部分のみが見える場合、周囲はぼんやり見えるが中心が見えない場合があります。
- ③色覚障害:色の全部または一部が識別できません。
- ④光覚障害:光覚は光を感じ、その光の強さを判別する機能です。急に明るくなったり、暗くなったりした場合にうまく見えない状態になることを光覚障害といいます。

コミュニケーションにおける留意点

ここからは、視覚障害のある方とのコミュニケーションにおける留意点を紹介します。コミュニケーションを行う際の参考にしてみてください。

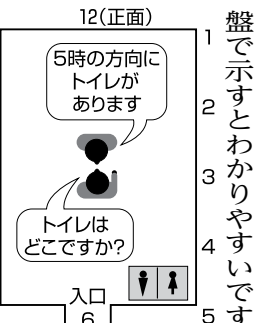
- ①白杖を使用している人や盲導犬を使用している人に対し、白杖を預かったり、盲導犬の頭をなでるなどの行為は行わないでください。



②白杖を体の前に高く掲げたまま立っていたら、助けを求めています。声をかけてください。

③支援をする際は、本人のそばへ行き、前から声をかけてください。いきなり体に触れてはいけません。

④口頭で説明する際には、「それ」「あれ」「こちら」などの指示代名詞は使用せず、方向を示す際は、本人の正面を12時とみなして、時計の文字盤で示すとわかりやすいです。



視覚障害にはさまざまな種類があるため、外見から視覚障害者とわかりにくい方も多く、必要な支援も人によってさまざまです。みなさんの周りで支援を求めている方を見かけたら、この留意点を参考に、コミュニケーションをとっていきましょう。

【障】障害者施策課推進係
☎(3647)4749
FAX(3699)0329

あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます

江東区こどもの虐待ホットライン
☎3646-5481

【相談日時】月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く)9:00～18:00
【夜間・休日の緊急時】警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

凡例
時日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

令和3年度軽自動車税(種別割)納期限5/31(月)

令和3年度の軽自動車税(種別割)の納期限は5/31(月)です。納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください
☎ 納税課収納推進係 ☎ 3647-2063、FAX3647-8646

納付方法 —ご自身にあった方法をお選びください—	
窓口	・コンビニエンスストア ・金融機関、郵便局 ・納税課(5階7番) ・豊洲特別出張所・各出張所
ATM	・金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
パソコン・スマートフォン	・インターネットバンキング ・クレジットカード(別途決済手数料がかかります) ・モバイルレジ ・LINE Pay請求書支払い ・PayPay請求書支払い

司法書士による法律(登記等)相談(6月)

時 6/2(水)・16(水) 14:00~16:00
場 区役所7階第73会議室 ☎ 20人(申込順) ※予約状況により当日受付可
費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等
申 5/17(月)8:30から区役所広報広聴課広聴相談係(2階22番)に電話または窓口で ☎ 3647-4700、FAX3647-9635

講座・催しもの

認知症予防プログラム 6~7月参加者募集

認知症ではないが、もの忘れや意欲低下が気になることはありませんか。「軽度認知障害:MCJ」は認知症の一步手前の状態ですが、社会参加や運動など生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認知症予防してみませんか
時 6/10~8/5の木曜(7/22を除く全8回) 10:00~11:30
場 スポーツクラブネサンス北砂(北砂2-16-1) ☎ 65歳以上の区民の方で介護保険認定を受けてなく、プログラムを利用したことがない方15人(抽選)
費 無料 締 5/31(月) 申 5/17(月)から電話でスポーツクラブネサンス北砂(10:00~17:00 ※木・土・日曜、祝日を除く) ☎ 5635-9880、FAX5635-9881
問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

「音楽健康サロン」介護予防プログラム参加者募集

懐かしい曲を口ずさんだり、打楽器を用いて即興演奏やリズム運動で楽しく全身の運動や脳の活性化を行います。プログラム終了後、出会った仲間と継続した取り組みを目指します
時 6/8~7/27の火曜(全8回) 9:45~10:45
場 砂町文化センター・サブレクホール(北砂5-1-7) ☎ 65歳以上で介護保険の認定を受けていない区民16人(抽選)
費 無料 締 5/31(月)必着 申 往復はがきに①音楽健康サロン希望②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0002住吉1-4-4 1階どれみLABOへ
問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

深川東京モダン館 ふかにこファクトリー、おきがる講座

1. ふかにこファクトリー

時 5/22(土) ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ☎ 各回18人(申込順)
費 大人700円、子供300円 内 リトミック要素を取り入れたミニコンサートと親子で一緒に楽しめる簡単な工作をします

2. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です
時 5/28(金) ①13:00~14:30 ②15:00~16:30 内 渋沢栄一ゆかりの人々 尾高惇忠 ☎ 各回20人(申込順) 費 500円(ドリンク代込)

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 5/15(土)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎ 5639-1776、FAX5620-1632
HP https://fukagawatokyo.com



▲江東区観光キャラクター コトミちゃん

江戸東京伝統野菜 内藤とうがらしの苗即売会

内藤とうがらしとは、江戸内藤家の下屋敷から広がった野菜のひとつです。江戸の食には欠かせない調味料として七味唐辛子などで広く親しまれてきました。2013年に江戸東京野菜として認定された内藤とうがらしの苗のほか、七味、せんべい、柚子胡椒などを販売します
時 5/16(日) 10:00~15:00 [協力] 内藤とうがらしプロジェクト 申 当日直接会場へ
場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎ 3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館 ミュージアムトーク

現在開催中の企画展「真鍋儀十コレクション展」を何倍も楽しんでいただくために、職員が詳しく解説するミュージアムトークを開催します
時 5/23(日)・6/19(土) 14:00~
場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎ 各10人(申込順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 5/15(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎ 3631-1448、FAX3634-0986



▲江東区観光キャラクター コトミちゃん

おぼれない知恵と技術を身につけよう! 着衣で背浮き講習会

「自分の命は自分で守る」意識と技術を身につけてもらうための講習会です。服を着たままおぼれた時の対処法を学びます。ぜひご参加ください
時 場 下表のとおり ☎ 区内在住の小学生以上の方各回30人(申込順) ※小学1~3年生は保護者同伴(保護者1人につき3人まで)、小学4~6年生は2人以上で参加
費 無料 申 5/15(土)から江東区健康スポーツ公社ホームページ(HP) https://www.koto-hsc.or.jp/ で 問 各施設

日時	施設名
6/13(日) 14:30~16:00	スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎ 3649-1701、FAX3649-3123
6/27(日) 14:30~16:00	深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎ 3820-8730、FAX3820-8731

まるっと一日、ふなばんしょこどもDAY(デー)

小・中学生を対象とした「謎解き

クイズラリー」「16ミリマンガ映画上映会」[「紙芝居」が観覧料のみで楽しめます。お散歩がてら、ぜひご家族で遊びに来てください
時 内 5/16(日) 下表のとおり ☎ ①小・中学生50人(先着順)、②③小・中学生各回15人(先着順) ※いずれも小学3年生以下は保護者同伴
費 大人200円、小中学生50円(観覧料) [出演] ちかまる(KOTO街かどアーティスト、紙芝居屋) 申 当日直接会場へ
場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

内容	時間
① 謎解きクイズラリー	10:00~16:00
② 16ミリマンガ映画上映会	11:30~12:00、14:00~14:30、15:30~16:00
③ 紙芝居	11:00~11:15、13:30~13:45、15:00~15:15

※謎解きクイズラリー参加者には「はげちゃん」缶バッジをプレゼント

のびのびノルディックウォーキング教室

時 6/1(火) 10:00~12:00 ※雨天中止
場 荒川砂町庭球場、大島小松川公園周辺 ☎ 高校生以上の方10人(抽選)
費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ※ストックを持つため、両手が空くリュックサックなどを持参
締 5/20(木) 必着 申 往復はがき(1人1枚)またはメール(件名に「のびのびノルディックウォーキング教室」と記載)に①のびのびノルディックウォーキング教室②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855
E school@di-ksp.jp



障害者福祉センター 楽々いすヨガ

時 7/3~8/28の土曜(8/14を除く全8回) 10:30~11:30
場 障害者福祉センター3階会議室 ☎ 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 10人(抽選)
費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) ※住民税非課税の方などは免除
内 いすに座って行うヨガ
締 5/20(木) 必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

保健

オンライン休日版両親学級(6月分)

時 別表のとおり ☎ 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー(申込順) 費 無料 内 Zoomを利用しての講演および参加者との交流ほか
申 5/15(土)9:00から(公

社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ(HP) https://kotomw.jimdofree.com/ で 問 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎ 090-6212-6556
E kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎ 3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎ 3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎ 5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎ 5606-5001、FAX5606-5006

開催日	グループワーク	対象者	定員	申込期間
6/6(日) 13:30~14:30	なし	9~10月出産予定の方	60組	5/15(土)~22(土)
6/19(土) 13:30~14:50	あり	10~11月出産予定の方	30組	5/22(土)~29(土)

30代のための健診(生活習慣病予防健診6月分)

時 場 下表のとおり ☎ 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください
費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等
締 5/20(木) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請も可(パソコンのみ)
HP https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/ 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎ 3637-6521 FAX3637-6651	6/8(火) 9:00~	6/25(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎ 3641-1181 FAX3641-5557	6/2(水) 13:10~	6/15(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎ 5632-2291 FAX5632-2295	6/4(金) 13:15~	6/18(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎ 5606-5001 FAX5606-5006	6/4(金) 9:00~	6/18(金) 13:00~

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています
[受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く)
申 電話で江東区歯科医師会 ☎ 3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

コンビニ交付サービス

5/14(金)23:00~5/17(月)8:30までコンビニ交付サービスの利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方は、ご注意ください
問 区民課証明係 ☎ 3647-3164、FAX3647-8471

亀戸スポーツセンター

5/17(月)午前の小体育室(卓球)、5/25(火)終日のプールの一般公開を中止。事業開催・プール換水のため
問 亀戸スポーツセンター ☎ 5609-9571、FAX5609-9574

古石場図書館

5/25(火)~27(木)を休館。図書の特整理のため
問 古石場図書館 ☎ 5245-3101、FAX5245-3104

地球温暖化防止設備に助成金の活用を

省エネ機器等設置経費の一部を助成 郵送での申請も可能

区では、個人住宅・集合住宅および事業所を対象に、地球温暖化防止に貢献するCO₂排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。対象設備・助成額については、一覧表のとおりです。省エネ機器等の助成金申請は必ず工事着工前に行ってください(次世代自動車のみ購入後の申請)。また、助成要件・助成金額、申請の際の必要書類等詳細は、区ホームページをご覧ください。また、助成要件・助成金額、申請の際の必要書類等詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎ 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737



▲太陽光発電システム設置のイメージ

助成対象設備	助成金額 ()内は上限額	
	【住宅用】	【事業所用】
太陽光発電システム	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値 1kW当たり5万円(20万円まで、集合住宅は150万円まで)	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値 1kW当たり5万円(20万円まで)
CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯機(エコキュート)	(1設備当たり4万円まで)※個人住宅のみ	(1設備当たり8万円まで)
燃料電池装置(エネファーム)	(1設備当たり10万円まで)※個人住宅のみ	(1設備当たり20万円まで)
エネルギー管理システム機器(HEMS・MEMS)	(1設備あたり2万円まで、集合住宅は15万円まで)	(1設備当たり4万円まで)
蓄電池	(1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで)	(1設備当たり10万円まで)
高断熱窓(既築のみ)	(1件あたり10万円まで、集合住宅は100万円まで)	設置に要する経費の10% (1件あたり10万円まで)
LED照明(既築のみ)	設置に要する経費の10% (1件あたり50万円まで)※集合住宅(共用部分)のみ	—
高反射率塗装	施工面積1m ² (平方メートル)あたり1,000円を乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(m ²) (20万円まで、集合住宅は150万円まで)	施工面積1m ² (平方メートル)あたり1,000円を乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(m ²) (20万円まで)
次世代自動車(電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車)	一律 10万円※個人での申請のみ受付可能	—

自宅で楽しく! 生ごみ減量! ~取り組んでいただける方を募集~



▲資器材を利用して生ごみ減量に取り組んでいる様子

区では、燃やすごみの約40%を占める生ごみを減らすために、各家庭で「生ごみ減量」に取り組んでいただける方やグループ活動を行う皆さんを募集しています。取り組みに必要な資器材は区が無償提供し、家庭のベランダや室内で手軽に取り組むことができます。この取り組みにより、ごみ出しの負担が減るほか、資器材によってはガーデニング用の良質な堆肥を得ることができます。☑ 区内在住で生ごみ減量活動に1年以上取り組める区民(グループ可) 150人(抽選) ※平成27~令和2年度に申し込まれた方は対象外 ☒ 無料 ☑ 4種類の資器材の中から、各家庭にあったものを1つ選ぶことができます。右表の説明会(いずれか1日)に参加し、取り組み方式を決めていただきます。取り組み開始後、8月開催予定の講習会に参加していただきます。☎ 6/8(火) 必着 ☑ 電話、窓口またはファクス・はがきに①氏名(ふりがな)②住所③連絡先④説明会の希望する日時を第2希望まで記入し、〒135-8383区役所清掃リサイクル課へ※区ホームページからも申し込みできます※取り組みを希望する方でどうしても説明会の日程が合わない場合はご相談ください ☎ 3647-9181、FAX5617-5737

	日時	会場
1	6/18(金) 18:30~ 20:00	区役所 7階会議室
2	6/20(日) 9:30~ 11:00	江東区文化 センター 6階会議室
3	6/21(月) 9:30~ 11:00	(東陽4-11-3)

koto ハートフルアート展 総合展覧会

各地域展覧会の入選作品や投票コンテスト上位作品を展示



▼熱の込もった力作が並びます



障害がある方が文化・芸術活動を通して大会に参加し、オリンピック・パラリンピックを盛り上げることを目的とした「kotoハートフルアート展」の総合展覧会を開催します。総合展覧会では、令和2年1月から区内3会場で実施した地域展覧会各会場の入選作品全45作品と、投票コンテスト上位作品を展示します。個性豊かな素晴らしい作品の数々をぜひご覧ください。

総合展覧会は中止となりました。
バーチャル展覧会は開催します。詳細は下記をご覧ください。

バーチャル展覧会開催(9月まで)

スマートフォンやパソコンから総合展覧会の展示作品を見ることのできるバーチャル展覧会を開催します。バーチャル展覧会の詳細は区ホームページをご覧ください ☎ 障害者施策課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329



☞ 区ホームページ
二次元コード



☞ 最新技術を活用した体験型システムです



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例
時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール