り、ドナー2万円、勤務先事業

**時** 日時

**場**場所

**集** 集合

人対象・定員

**費** 費 用

**内** 内容

**師** 講師

保一時保育

締締切日

**申** 申 込

問問合先

肥ホームページ

e Eメール

入院日数(7日上限)1日あた

|内||骨髄等提供のための通院・

とその勤務先事業所



## **納付が難しい方はお早めにご相談を** の納め忘れはありませんか 住民税·軽自動車税 種別割

受けることにもなります。早急 をお持ちでない方はご連絡くだ な納付をお願いします。納付書 だけでなく、財産の差押処分を ておくと、延滞金が加算される 別区民税・都民税)や軽自動車 令和2年度以前の住民税 (特 (種別割) を未納のままにし

由により納付が難しい方はお早 めにご相談ください。 業に著しい損失を受けた等の理 ルス感染症等の病気や負傷、事 なお、災害、新型コロナウイ

### 住民税·軽自動車税 (種別割) の納付方法

納付のご案内 ※納付方法の詳細は、区ホーム ページでご確認ください。

納期限までに納付が確認でき

下表「納付方法一覧」のとおり

ない方へ、区民税納付案内セン

冒髄移植ドナー

|人|| 区内在住の提供者 (ドナ 骨髄等の提供者の増加および 提供者(ドナー)と 13-00東陽2-1-1保健所健 に所定の申請書・必要書類を〒 || 退院した翌日から1年以内

FAX 🕿 (3647)9539 (3615)7171

委託した民間事業者が行ってい 内を行っています。業務は区が ターが電話と訪問による納付案

ください] [区役所をかたる詐欺にご注意

○東京ベイ信用金庫

東区納税課区民税納付案内セン することはありません。 還付金のために振込口座を指定 税納付案内センターでは納税や ターです」と名乗ります。区民 したり、ATMの操作をお願い 電話・訪問の際には、必ず「江

# 納め忘れのない口座振替を

特別出張所・各出張所の窓口で 10日(木)までは区役所、豊洲 月20日 (木) です。また、6月 をお送りします。申込期限は5 をいただければ口座振替依頼書 込ができます。対象の金融機関 込を受け付けています。ご連絡 キャッシュカードを利用した申 令和3年度第1期分からの申

対象となる学校は、大学(大

国民年金保険料の納付が猶予さ が基準以下の学生を対象とした、

学生納付特例とは、前年所得

○障害基礎年金請求の審査に際

し受給資格期間への算入とさ

令和3年度申請の受付を開始

等専門学校、専修学校および各 学院)、短期大学、高等学校、高

分校は一部を除き対象外)。対 種学校等です(海外大学の日本

勤務先に助成金

年度ごとの申請が必要です。 前の月分から来年3月分までで 象期間は、申請月の2年1か月

康推進課庶務係へ郵送または持 参※詳細は区ホームページをご

助成制度を実施しています。

骨髄等移植の促進を図るため、

○ゆうちょ銀行 ○りそな銀行 ○三菱UFJ銀行 は左記のとおりです。 ○東京東信用金庫 ○きらぼし銀行 ○三井住友銀行

|納付相談のお問合せ先]

これからの季節は

思

いましょう。

○盛り付けには清潔な器具を使

きどきかき混ぜましょう。

⑤ 食 事

○食事の前に手を石けんで洗

ましょう。

FAX (3647) 86

税課徴収第一・第二係

中毒が発生しやすくなります。

暖かくなると、細菌による食

③ 準 備

○調理前、

肉・魚を取り扱った

○調理した食品は、室温で長時

間放置しないようにしまし

後は、こまめに石けんで手を

)肉・魚に使用した器

異はその

残った食品

洗いましょう。

う。

冢庭での食中毒予防のポイン

※特別徴収と軽自動車税 は口座振替できません。 口座振替のお問合せ先] [納付方法・納付案内センタ

民年金保険料の学生納付特例  $\mathbf{2}$  (3647) 2063

納付方法·

窓口 納税課(5階7番) **ATM** 

金融機関、郵便局 金融機関のペイジー対応ATM (コンビニ内のATMは不可)

インターネットバンキング クレジットカード (別途決済手 数料がかかります) モバイルレジ LINE Pay請求書支払い

パソコン・ スマートフ ォン 家族の健康を守るため、家庭で ○肉・魚は分けて、できれば保 ①食品の購入 のポイントを紹介します。 ○食品は、消費期限等を確認し できる食中毒予防について6つ て購入しましょう。

冷剤を利用してまっすぐ帰り

○解凍は室温でなく、

冷蔵庫や

ましょう。

電子レンジを活用し

)肉・魚の調理は調理

済み品と

しょう。

らに安全です。

器具は使い分けをすると、さ

○残った食品は小分けし、

早く

都度洗浄、消毒をしましょう。

分けてしましょう。

○再加熱は中心まで十分加熱し

○帰ったらすぐに冷蔵庫に入れ 保存しましょう。

合は、免除や納付猶予の申請が ※学生納付特例に該当しない場 できます。

両面の写しでも可) または在学 たは通知カード、本人確認書類 (年金手帳等) と学生証 (表・裏 [持ち物]マイナンバーカードま

江東年金事務所国民年金課 所(現年度分のみ受付)または 災センター2階20番)・各出張 戸5-16-9) 窓口で | 区民課年金係(区役所隣防

間は次のように取り扱われます。

学生納付特例が承認された期

○老齢基礎年金の受給資格期間

○10年以内であれば、猶予され

た国民年金保険料を追納でき

の金額には反映されません。 となりますが、老齢基礎年金

FAX (3647) 9415 3647)1131

区民課年金係

保険課資格保険料

係

9 4

949

コンビニエンスストア

## ②家庭での保存

**4** 調理

割程度を目安にしましょう。 肉・魚は汁がもれないように

○電子レンジで加熱するときは、

思い切って捨てましょう。 り、大丈夫かなと思ったら、

○中心部まで十分に加熱しまし

○作ってから時間が経ち過ぎた

るまで加熱しましょう。 よくかき混ぜながら、沸騰す

○冷蔵庫内は、詰め過ぎず、7

福島第一原子力発電所事故に伴 均一に加熱されるように、と

FAX 🕿

帰還困難区域等から転入された 国保等の負担金の免除と保険料の減免す を延長

案内をお送りしますのでご確認 証明書の交付を受けた方には、 高齢者医療保険料・介護保険料 書等の提示により免除されます。 者負担金は、区が交付する証明 療一部負担金、介護保険の利用 民健康保険および後期高齢者医 も減免されます。令和2年度に また、国民健康保険料・後期 医療機関等の窓口で支払う国 医療保険課資格賦課係 医療保険課保険給付係 介護保険課給付係 関すること] [介護保険に関すること]

[国保・後期高齢 1水 者医療

6 3 8	3	3 0	8	にユ
対象者	延長期間			
	介護保険の 利用者負担 金の免除	介護保険料 の減免	国民健康保険 ・後期高齢者 医療一部負担 金の免除	国民健康保険料・後期高齢 者医療保険料 の減免
帰還困難区域等に おいて被災し転入 された方	令和4年2/ 28(月)まで	令和4年 3月分まで	令和3年 7/31(土)まで	令和4年 3月分まで
上位所得層(※)を 除く旧避難指示区 域等において被災 し転入された方	令和4年2/ 28(月)まで	令和4年 3月分まで	令和3年 7/31(土)まで	令和4年 3月分まで
( ) = + = 0 · · · · = 1 · · · · · · · · · · · · · ·				

 $\begin{array}{c}
 3 \\
 6 \\
 1 \\
 5
\end{array}$   $\begin{array}{c}
 7 \\
 1 \\
 7
\end{array}$ 3647)5812(※)医療保険は加入者全員の年間所得額の合計金額が600万円を超える世帯、介護保険は被保険者本人の合計所得金額が633万円以上(詳細は みんなの人権110番

☎0570-003-110(全国共通人権相談ダイヤル)

ましょう。カレーやスープは、 ひとりで悩まずご相談ください。秘密は守ります。相談は無料です。 月~金曜8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)

冷ましてから冷蔵庫に入れま