

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 令和3年度版資源・ごみ収集日一覧を区関連施設で配布中

令和3年度版資源・ごみ収集日一覧を各出張所、スポーツセンター、文化センター、図書館等区関連施設で配布しています。各戸への配布は行いません。配布場所の詳細はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください(区ホームページでは収集日一覧をダウンロードできます)。また、集積所看板でも収集日一覧を掲示していますので、ご確認ください ☎ 清掃事務所 ☎3644-6216、FAX3699-9520

## 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費などに充てられる貴重な財源となっています。各月月末の納期までに納付をお願いします。口座振替は納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。ご希望の方には「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りしますのでご連絡ください。また、医療保険課係(区役所2階8番)および各出張所窓口ではキャッシュカード(一部金融機関に限ります)で口座振替の申込ができます。保険証とキャッシュカードをお持ちください※特別徴収(年金からの引き落とし)から口座振替への変更手続きができるのは区役所のみです。届出日より直近の特別徴収が中止とならない場合があります ☎ 医療保険課係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

## 国民健康保険入院時一部負担金の減額・免除

災害や病気等で収入が著しく減少したために、生活が困難となり、入院時医療費(保険診療分)の一部負担金(差額ベッド代や食事代等は除く)が支払えない場合は、その状況に応じて一部負担金の減額または免除を受けることができます(審査があります)。承認期間は原則3か月です ☎ 医療保険課係 ☎3647-3168、FAX3647-8443

## 令和3年度分区分区交通傷害保険申込は3/31(水)までに

令和3年度分(保険期間:令和3年4/1(木)0:00~令和4年3/31(木)24:00)の加入受付を行っています。申込締切後のご加入はできませんので、希望される方はお早めにお申し込みください[引受保険会社]損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課 ☎3349-9666 ☎ 3/31(水) ☎ 区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、地域振興課(区役所4階26番)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できるだけお近くの区内金融機関等をご利用ください ☎ 地域振興課 ☎3647-4962、FAX3647-8441

## 司法書士による法律(登記等)相談(4月)

☎ 4/7(水)・21(水)※いずれも14:00~16:00 ☎ 区役所7階第74会議室 ☎ 20人(申込順)※予約状況により当日受付可 ☎ 無料 ☎ 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 ☎ 3/15(月)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

## 江東区環境審議会傍聴できます

☎ 3/23(火)14:00~ ☎ 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) ☎ 原則10人(区民の方を優先し、抽選) ☎ 当日13:45までに直接会場へ ☎ 温暖化対策環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

## 奥の細道サミットin江東ケーブルテレビで全編を放送

「おくのほそ道」紀行ゆかりの自治体等が連携して、芭蕉翁の業績を顕彰し、地域文化の活性化に結びつけようとした「奥の細道サミット」が、昨年の12/5に深川江戸資料館で開催されました。その際に行われたトークショーの様子をケーブルテレビで放送しますので、ぜひご覧ください ☎ 3/16(火)20:00~22:00[チャンネル]江東ケーブルテレビ10ch(101ch)※同じ内容のDVDの貸し出しを文化観光課文化財係または、芭蕉記念館で行います。詳細はお問い合わせください ☎ 文化観光課文化財係(区役所4階32番) ☎3647-9819、FAX3647-8470、芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986

## 講座・催しもの

### えこっくる江東「樹木でフォトスタンドを作ろう」

江東区に生えている樹木を知り、その樹木を使ってフォトスタンドを作ります ☎ 3/27(土)10:30~11:30 ☎ えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎ 区内在住の小学生の親子6組(申込順) ☎ 無料 ☎ 3/16(火)9:00からえこっくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135

### 春から始まる新規講座各文化センター等8館で募集中

区内各文化センターと総合区民センターでは、春から始まる講座の受講生を募集中です。詳細は新聞折込等でお届けしている「カルナビ3月号」(3/10発行)をご覧ください※区内公共施設や駅でも入手できます※文化コミュニティ財団ホームページ(HP) <https://www.kcf.or.jp/koza> からもお覧になれます ☎ 3/24(水)必着 ☎ 各文化センター

施設名	電話	FAX
江東区文化センター(東陽4-11-3)	3644-8111	3646-8369
森下文化センター(森下3-12-17)	5600-8666	5600-8677
古石場文化センター(古石場2-13-2)	5620-0224	5620-0258
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	3536-5061	5560-0505
亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ5階)	5626-2121	5626-2120
東大島文化センター(大島8-33-9)	3681-6331	3636-5825
砂町文化センター(北砂5-1-7)	3640-1751	5606-5930
総合区民センター(大島4-5-1)	3637-2261	3683-0507

### 深川江戸資料館 伝統芸能公開「江戸の物売りと大道芸」

江戸の人々を楽しませた大道芸を中心に、賑やかな町の様子を再現します ☎ 3/14(日)14:00~14:30 ☎ 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴[出演]日本大道芸・大道芸の会 ☎ 当日直接会場へ ☎ 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

### 深川東京モダン館 モダン講演会

☎ 4/3(土)14:30~(開場14:00) ☎ 深川東京モダン館(門前仲町1-

# KOTOおもてなしコミュニケーション講座

## ~Welcome to KOTO 受講生募集

### 世界の人々をお迎えしよう~

道案内などの簡単な英会話や、外国人とのコミュニケーションの基礎知識を習得するため、区民向けの講座を開講します。東京2020オリンピック・パラリンピックの大会開催時に江東区を訪れる外国人来訪者を、あなたの笑顔で「おもてなし」してみませんか ☎ ①5/7~28の金曜(全4回)10:00~11:30 ☎ ②5/8~29の土曜(全4回)10:00~11:30 ☎ ③豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内) ☎ ④東大島文化センター(大島8-33-9) ☎ 次にあげる条件のすべてを満たす方20人(抽選) ☎ 区内在住・在勤・在学 ☎ 中学生をのぞく

15歳以上 ☎ すべての回に参加が可能 ☎ 本講座の趣旨を理解し、協調性をもって積極的に参加できる ☎ 無料 ☎ 困っている外国人に手助けを申し出る、観光地などへの行き方や所要時間を伝える、道に迷っている外国人に道案内をする、観光地やおすすめのレストランを案内するなどのコミュニケーションの基礎知識の習得(中学1年生で習うレベルの英会話) ☎ 3/24(水) ☎ 各会場に電話または窓口で豊洲文化センター ☎3536-5061、FAX5560-0505、東大島文化センター ☎3681-6331、FAX3636-5825 ☎ <https://www.kcf.or.jp>

19-15) ☎ 50人(申込順) ☎ 大人3,000円、小学生~高校生1,500円 ☎ 春爛漫!モダン講演会も花盛り[出演]神田陽子、神田紫、神田山吹、神田京子、神田桜子、神田陽菜ほか ☎ 3/16(火)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 ☎ <https://fukagawatokyo.com/>

### リフレッシュヨガ教室

☎ 4/15~7/15の木曜(4/29を除く全13回)14:00~15:00、15:30~16:30 ☎ 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) ☎ 16歳以上の健康な方各回10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ☎ 9,750円 ☎ 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) ☎ 心も体もリフレッシュ!週一回、自分自身と向き合ひましょ ☎ 3/31(水)必着 ☎ 往復はがき(1人1枚)またはメール(件名に「リフレッシュヨガ教室応募」と記載)に①教室名と希望時間(第2希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 ☎ [school@di-ksp.jp](mailto:school@di-ksp.jp)

## 保健

### 30代のための健診(生活習慣病予防健診4月分)

☎ 下表のとおり ☎ 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください ☎ 無料 ☎ 血液・尿検査・腹囲測定等 ☎ 3/22(月)

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4/13(火) 9:00~	4/23(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	4/7(水) 13:10~	4/20(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	4/2(金) 13:15~	4/16(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	4/2(金) 9:00~	4/16(金) 13:00~

必着 ☎ はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請も可(パソコンのみ) ☎ <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/> ☎ 各保健相談所管理係

## その他

### 「ゴルフ始めませんか?」視聴者参加型ゴルフ体験番組参加者募集

レッスンプロ指導の下、ゴルフの基礎からコースデビューまで楽しく学び、ゴルフを通じた健康促進・仲間づくりに繋がる区民参加型スポーツ番組にご参加いただける方を募集します ☎ 5月~10月(1組4回(4日)レッスン) ☎ 千葉県内の練習場・ゴルフ場 ☎ 区内在住の20歳以上のゴルフ未経験者および再開者、初心者(男性・女性、60歳以上大歓迎)9人(1組3人×3組)(抽選) ☎ 20,000円※クラブ・シューズ無料(レンタル) ☎ 3/31(水) ☎ 3/15(月)10:00から電話で東京ベイネットワーク(大貫) ☎0120-44-3404、FAX3640-3100

### 家庭訪問型子育て支援ホームスタート・ことう講演会

☎ 3/24(水)14:00~16:00 ☎ 江東区総合区民センター6階第2研修室(大島4-5-1) ☎ 子育て支援に関心のある方25人(申込順) ☎ 無料 ☎ ①市民の力でつくる「地域共生」の子育て支援のまち-新江東区こども子育て支援事業計画と関連して-②訪問ボランティア(ビジター)の体験談③令和3年度ホームビジター養成講座の募集説明 ☎ 西郷泰之(江東区こども子育て会議会長・ホームスタートジャパン共同代表) ☎ 3/15(月)から電話またはメール、ファクスに①氏名②電話番号を記入し、NPO法人ことう親子センター ☎090-2162-8835、FAX3685-3267 ☎ [mail@homestartkoto.com](mailto:mail@homestartkoto.com)

### 講演会「透析患者におけるコロナ対応とワクチンについて」

☎ 3/21(日)13:30~15:00 ☎ 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) ☎ 50人(先着順) ☎ 無料 ☎ 陣内彦博(医師、東京ネクスト南砂内科・透析クリニック院長) ☎ 当日直接会場へ ☎ 江東区腎友会(三浦) ☎080-3390-8828