

DVかな? と思ったら 一人で悩まずにご相談を



コロナ禍での自粛生活の影響などで、DV(ドメスティック・バイオレンス=配偶者やパートナーからの暴力)の増加や深刻化が懸念されています。「殴られたわけじゃないから」「もう少し我慢できるかも」と感じて、一人で抱えるのではなく専門機関に相談してください。

少しでも
思い当たることが
あれば相談して!

Case1



私の家族のこと、私の実家の仕事のことなどを悪く言ったり、私の欠点について延々と説教するとか…。自分が疲れ切って何を言ってるのかわからなくなるまで、こどもも含めて、何時間でも人を拘束して、ひどい言葉を言い続けるということが、しょっちゅうありました。

Case2



いやな時も強要されて、辛かった。避妊をしてくれないので、ピルを内緒でもらって飲むようにしていました。それでも妊娠して、私が「産みたい」と言った時に、私のお腹をたたいて「堕ろせ」と言われて…。

Case3



新型コロナウイルス感染拡大の影響で夫はテレワークになり、監視がきつくなっています。一方的に生活費が削られ、結婚前に貯めていた自分の貯金を切り崩して生活しています。

Case4



こどもがいる前で夫に「能無し」と大声で罵られ、頭を叩かれました。反撃するとエスカレートするので、黙っていました。こどもは恐怖で泣いていました。

Case5



私の髪の毛を引っ張ったり、蹴飛ばしたり。それで、私は抵抗できなくなって、相手の言うことを聞かざるを得なくなって…。

※事例では男性から女性へ、DVが行われていますが、逆のケースもあります。

DV相談窓口 相談は全て無料です

江東区の相談窓口

江東区女性のなやみとDVホットライン

☎3647-9551

電話相談/月～土曜(9:00～17:00)

※木曜のみ20:00まで。祝日、年末年始を除く

江東区女性のための法律相談(要予約)

☎5683-0341(男女共同参画推進センター)

面接相談/第1～3水曜(13:00～16:00)※祝日、年末年始を除く
保育あり(1歳～未就学児。要事前予約)/女性弁護士が対応

他機関の相談窓口

東京ウィメンズプラザ

☎5467-2455

電話相談

年末年始を除く毎日(9:00～21:00)

東京都女性相談センター

☎5261-3110

電話相談/月～金曜(9:00～20:00)

※祝日、年末年始を除く

☎3400-5313(男性向け)

電話相談/月・水曜(17:00～20:00)

土曜(14:00～17:00)

※祝日、年末年始を除く

DV相談+(プラス)

☎0120-279-889

電話・メール(24時間受付)・チャット

(12:00～22:00)相談

チャットは多言語対応

夜間・緊急時

警察(事件発生時) 110番



◀DV相談+ホームページはこちらから

緊急事態宣言発令中

本庁舎、各出張所の窓口業務は、通常通り行っています。その他の施設では、夜間の貸し出しを中止、または、20時以降の利用の自粛にご協力をお願いしています。詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはホームページをご覧ください。



掲載している情報は2月9日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

高齢者用肺炎球菌予防接種 今年度対象者の期限は3月31日(水)

令和2年度高齢者用肺炎球菌
予防接種の対象者にお送りした
予防接種予診票の有効期限は3
月31日(水)までです。

対象者は令和3年3月31日現
在、65、70、75、80、85、90、95、
および100歳の方で、過去に
一度も接種したことがない方
です。接種には4,000円(自

建築物防災週間 3/1(月)～7(日)

地震や火災に備え建物の点検を

建築物の防災対策の推進を目
的に、毎年春と秋に全国一斉の
建築物防災週間が設けられてい
ます。建築物・工作物の所有者
・管理者等は、それらを常に安
全な状態で維持するよう努めな
ければならないことが、建築基
準法に定められています。この
機会に、所有・管理している建
築物・工作物・付属するブロッ

ク塀等を点検し、気がかりな点
があれば、専門家へ相談しまし
よう。災害による被害を防止し
安心して生活できる空間を確保
するためには、区民一人ひとりの
意識と取り組みが大切です。
ご協力をお願いします。

☎(3647)9764
FAX(3647)9009

江東区議会 予算審査特別委員会 インターネット中継および傍聴制度

区議会では、区民の皆さんに
議会活動をより一層広くお知ら
せするため、予算審査特別委員
会の模様をインターネットで生
・録画中継しています。区議会
ホームページからご覧ください。
スマートフォン等でも視聴でき
ます。また、傍聴も可能です。

午前10時～※6日(土)・7日
(日)は除く
〔人〕傍聴定員30人※開会後も定
員に空きがあれば傍聴可能
〔申〕当日区議会事務局へ
〔問〕区議会事務局議事係

☎(3647)3547
FAX(3647)0430

時 3月1日(月)～8日(月)

令和3年度江東区若者クラブA登録 3/1(月)から申込受付

4月から利用を希望する児童を募集

放課後の空き教室等を利用し、
安全で安心な、児童の自主的な
遊びの場・学びの場を、全区立
小学校(義務教育学校前期課程
を含む)内で提供します。

〔利用時間〕

授業日：放課後～午後5時
休業日：午前9時～午後5時
※10月～3月は午後4時半まで
(希望により午後5時まで)

〔費用〕利用料(登録料)：年50
0円、保険料：年500円

〔申し込み〕3月1日(月)から利用を
希望するクラブの窓口で受付
(午前10時半～午後5時)
※4月当初(1日)入学式当
日は3月24日(水)までにお申し

区内中小企業向け 「新入社員研修」

「新入社員研修」

ビジネスマナーやビジネス
キルの基本の習得と、学生と社
会人の違いなど社会人としての
心構えについて考えます。座学
だけでなくワークも取り入れた
実践研修です。

※詳細はホームページでご確認

江東図書館

初心者の方向け 「オンラインデーターベース講習会」

「オンラインデーターベース講習会」

図書館で利用でき、仕事や調
べもの等に役立つオンラインデ
ーターベースの講習会を行います。
読売新聞社の講師から、情報を
調べるときのコツや、同社のデ
ーターベース「ヨミダス歴史館」
の利用方法について説明します。
なお、本講習会は、マイクロ

込みください。なお、新1年生
の4月当初利用は、保護者が就
労等の理由により在宅していな
い世帯のみが対象です。

※B登録の利用については、区
ホームページをご覧ください。

〔募集案内(申込書)配布場所〕
各クラブ、地域教育課(区役所
6階10番)。募集案内と申込書
類は、一部を除き区ホームペー
ジからもダウンロードできます。
※郵送やファクス、メールでの
申込はできません。

〔地域教育課放課後支援係〕
☎(3647)9308
FAX(3647)9274

入社員15人(申込順)※企業か
らの申込のみ可〔費用〕無料〔真
木野志保(国家資格2級キャリア
アコンサルタント技能士)〕

〔申し込み〕2月25日(木)午前9時半
からこうとう若者・女性しごと
センターホームページで

☎(5836)5161
FAX(3637)2351

〔HP〕<https://koto-shigoto.jp/>
〔問〕経済課雇用支援担当

☎(3647)8581
FAX(3647)8442

〔申し込み〕2月26日(金)から東京共
同電子申請・届出サービスホー
ムページで

〔HP〕<https://www.shinsei.eig-front.jp/tokyo/2/uketsuke/fo>
rm.do?id=160
732126016

〔問〕江東図書館
☎(3640)3151
FAX(3615)6668

こうとうゆうゆうすてっぷ (青少年相談)講演会 3/6(土)

「生きづらさを抱えた若者の「働く」について考えよう」

生きづらさを抱えた若者の就
労に向けた支援を行っている
「しんじゅく若者サポートステ
ーション」および、地域若者サ
ポートステーションを利用して
いた若者と共に立ち上げたカフ
エ「こみつとプレイス」(就労
継続B型支援事業所も併設)の
方から、現場での実践や体験談
を含めてお話を伺います。一緒
に働くことについて考えてみま
せんか。

※オンラインでの配信も行いま
すので、視聴を希望の方は申し
込みください。

〔申し込み〕2月25日(木)から専用ダ
イヤルに電話で

☎080(9434)6949
(平日午前9時～午後7時)

〔問〕青少年課青少年係
☎(3647)9813
FAX(3647)8474

無年金の在日外国人の方等に特別給付金 受給資格を得られなかった方へ

無年金の在日外国人の方等に特別給付金 受給資格を得られなかった方へ

特別永住者や特別永住者から
帰化した方等で、国民年金の制
度上、老齢基礎年金等の公的年
金を受給できない高齢者、また
は重度の障害があり障害基礎年
金等を受給できない方に給付金
を支給します。

〔人〕区内で住民登録を行った日
から引き続き2年以上区内に居
住している特別永住者の方等で、
次の①②いずれかに該当する方。
①大正15年(1926年)4月
1日以前に生まれた方で公的年
金の受給資格がない方
②昭和57年(1982年)1月
1日前に20歳に達し、同日前の
病気や怪我等が原因で重度心身

〔月額支給額〕
①に該当する方15,000円
②に該当する方30,000円

〔問〕医療保険課庶務係
☎(3647)3166
FAX(3647)8443

日曜窓□・臨時窓□のご利用を

一部の手続き（外国人の方の国外からの転入等）を除き、手続き可能です。なお、引越に伴い表1の事項も手続きが必要な場合があります。詳細はホームページをご覧ください。各担当課にお問い合わせください。

【豊洲特別出張所混雑状況】
<http://www.52.voicecall.jp/vcneo/index.php?sid=13215273596>

※各出張所の混雑状況は、各出張所に直接お問い合わせください。

▲豊洲特別
出張所

届出内容によって届出期間や
必要書類が異なります（表2）
※転入・転居は引越し後に届出
をしてください。

転出届を郵送で行うと、窓口

※引越し手続きのうち、郵送申請できるのは転出届だけです。
転入届や転居届は、窓口のみで受け付けます。

電子証明書の更新や暗証番号の再設定は、手続きに時間がかかる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

江東区に住民登録をしている方（15歳未満の方、意思能力を

- ※窓口にお越しになる方は、有効期限内の本人確認書類（マイナンバーカード、免許証、運転経歴証明書、パスポート、在留カード等）をお持ちください。
- ※住所異動する方全員分のマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちください。（お持ちでない方、国外にいて受け取っていない方などは不要）
- ※手続きできる方は原則として世帯主、本人、同一世帯の方です。それ以外の方は委任状が必要です。
- ※江東区内の引越し先に親子・夫婦・兄弟以外の方が住民登録している場合はその方の申述書が必要です。
- ※委任状・申述書は区ホームページから入手できます。
- ※外国籍の方は手続き内容により世帯主との続柄を証明する書類（結婚証明書、出生証明書等の公的機関が発行した書類および外国籍の書類の場合は翻訳者氏名記載の訳文）が必要になる場合があります。
- ※詳細は区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
- ※住所異動の届出とともに必要な手続きについては、担当課に事前にも確認してください。

土曜臨時窓口を延長

なるか、各担当課にお問い合わせください。

問 表1・3のとおり

水曜延長窓口および日曜窓口
臨時窓口は、新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため開庁窓口
時間の変更となる場合があります。
事前にホームページ等でござ
す。確認のうえお越しく下さい。ま
た、他の区市町村や関係機関に

區民課住民記錄係

	(3 6 4 7)	3 1 6 2
FAX	(3 6 4 7)	9 2 0 6

区役所に返戻され保管中の通知カードを、令和3年3月末をもってすべて廃棄します(平成31年3月までに返戻されたものは廃棄済です)。なお通知カードは再交付できません。まだ受け取られていない方は、保管状況を電話等で確認のうえ、区民課住民記録係(区役所2階3番)に受け取りに来てください 聞 区民課住民記録係 ☎3647-3162、FAX3647-9206

深川江戸資料館 伝統芸能公開
・江戸庶民の年中行事再現

1. 伝統芸能公開「落語」
江戸庶民の大きな楽しみの一つであった落語。落語の舞台そのものである常設展示室、江戸の町並みの中で、江東区ゆかりの落語家の出演により落語をお楽しみいただきます
【時】2/27(土)14:00～14:30【出演】三遊亭司
2. 江戸庶民の年中行事再現「雛節句」

江戸時代末期の深川の町並みの中で「雛飾り」を行います。長屋や船宿に立雛、土雛、古今雛などのさまざまな雛人形とともに、菱餅や蛤などの供物(レプリカ)を飾り、雛節句を祝います
【時】2/26(金)～3/14(日)9:30～17:00(最終入館は16:30)
※いづれも【費】大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴【申】当日直接会場へ【場】
深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

お花見ノルディックウォーキング
【時】3/13(土)・20(土・祝)10:00～13:00※雨天中止【場】(3/13)豊住庭球場(東陽6-1-13)周辺、(3/20)荒川砂町庭球場(東砂3-28-13)周辺【入】20歳以上の健康な方各15人(抽選)【費】無料【内】ノルディックウォーキングの練習と実歩※ストックを持つため、両手が空くりュックサック等をご持参ください【綱】3/6(土)必着【申】往復はがき(1人1枚)に①「お花見ノルディックウォーキング」②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在の運動有無(有の場合、どのような運動)⑨無料レンタルストックの要不要⑩希望日(両日も可)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

江東区民体育大会(春季分)
大会日時や申込方法等は、区内各スポーツセンターにある各競技の「開催要項」または健康スポーツ公社ホームページ([HP](http://www.koto-hsc.or.jp/) <http://www.koto-hsc.or.jp/>)をご覧ください※その他の区民大会については、要項

が決まりしだい区報等でお知らせします【入】区内在住・在勤の方※学生は種目の制限あり【費】【個人競技】小学生100円、中学生200円、高校生以上300円【団体競技】1チームにつき小中学生1,000円、高校生以上3,000円【場】健康スポーツ公社事務局 ☎3647-5402、FAX3647-5048

区民体育大会競技一覧	
種別	大会名
個人競技	弓道、なぎなた、テニス(シングルス)、剣道、卓球(シングルス)、空手道、柔道、ソフトテニス(ダブルス)、ボウリング、バドミントン(ダブルス)
団体競技	バレーボール(9人制・6人制・家庭婦人・小学生)、サッカー(一般・小学生)、バスケットボール(一般)、軟式野球(学童・一般)、ハンドボール、ソフトボール(一般男子・実年・壮年・家庭婦人・中学女子)、ゲートボール、ビーチボール、民踊

区内スポーツセンター一覧	
名称	電話番号
スポーツ会館(北砂1-2-9)	3649-1701
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	3820-5881
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	5609-9571
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	3528-0191
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)	5606-3171
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	3820-8730

保健

がんの夜間相談窓口(3月分)
「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください
【時】3/5(金)18:00～20:00【場】マギーズ東京(豊洲6-4-18)【費】無料【申】当日直接会場へ【問】保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171
HIV・梅毒抗体検査・相談(3月分)
【時】下表のとおり【場】城東保健相談所(大島3-1-3)【費】無料【内】匿名で実施できます【申】当日直接会場へ【問】保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3615-7171

日 程		受付時間
検査日	3/8(月) 3/22(月)	9:00～10:00
結果日	3/22(月) 4/12(月)	10:00～10:30

3月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください			妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方	下欄※2をご参照ください											
思春期精神保健相談		19(金)・25(木) 13:30～15:30	3(水)9:30～11:30 26(金)13:30～15:30	12(金) 13:30～15:30	12(金) 13:30～15:30									
子育て相談		23(火) 14:00～15:30	10(水) 9:30～11:30	22(月) 14:00～15:30	11(木)14:15～16:30 23(火)9:30～11:45									
酒害相談		18(木)・26(金) 13:30～15:00	12(金) 13:30～15:30	26(金) 13:30～15:30	5(金) 13:30～15:30									
高齢者精神保健相談		5(金)・19(金) 13:30～15:30	3(水)・16(火) 14:00～16:00	3(水)・17(水) 14:00～16:00	5(金)・19(金) 14:00～16:00									
難病療養相談		今回の予定はありません	11(木) 13:30～15:30	偶数月に実施										5(金) 13:30～15:30
栄養相談		8(月) 13:30～15:00	25(木) 13:30～15:30	18(木) 13:30～15:00	今回の予定はありません									
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	当面の間、事業を中止しています。				は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。			
4か月児健康診査	(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)	8(月)・23(火)									
育児学級	9～10か月児の保護者	17(水)9:30～11:00	10(水)10:00～11:30	11(木)9:30～10:45	9(火)9:30～11:30									
	1歳6か月～2歳児の保護者	24(水)9:30～11:00	17(水)10:00～11:30	24(水)9:30～10:45	16(火)9:30～11:00									
3歳児健康診査	(個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	2(火)・16(火)・22(月)									
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します												
■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。														
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方														
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方														
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。														

中小企業の事業主の方へ
カナルこうとうのご利用を
会社の魅力向上をサポート

江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)では会員を募集中です。入会はいつでもできます。
【給付事業】会員の結婚・銀婚・金婚・還暦などの祝金、子どもの出生・小中学校入学の祝金、入院・障害・住宅災害への見舞金や会員本人・配偶者・子または親の死亡による弔慰金を支給。
【サービス事業】宿泊旅行の補助、レジャー施設、映画チケット等の割引。その他にも江東区健康スポーツ公社および江東区文化コミュニティ財団の各種講座受講料の補助など。
【健康維持管理を支援】人間ドック・脳ドックの受診に年1回5,000円を補助。また、日帰り温泉施設の割引利用など健康維持のための支援と補助。
その他、JTBベネフィットによる「えらべる倶楽部」サービス利用や会

報誌の発行などもあります。詳細は、カナルこうとうホームページ([HP](http://www.canal-koto.com/) <https://www.canal-koto.com/>)をご覧ください。
【入会できる方】①区内の中小企業に勤務する方および事業主の方(パート、契約社員、家族従業員を含む)※江東区シルバー人材センターに登録されている方も個人事業主として入会できます②区内の事業所に勤務されている方(在職証明が年1回必要)③区民で、区外の事業所に勤務されている方および事業主の方
【会費】入会金1人200円(入会時のみ)、月会費1人500円(③の方は700円)※事業主が負担する会費・入会金は、税法上の損金または必要経費の対象となります【問】カナルこうとう事務局(月～金曜) ☎3699-5101、FAX3699-0781

由官公署

春の火災予防運動
地域在住・在勤の皆さんに防火防災意識や防災行動力を高めてもらうため、3/1(月)～7(日)に火災予防運動を実施します。火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合でも被害を最小限にとどめ、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう【問】深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422、城東消防署 ☎3637-0119、FAX3683-5380
令和2年分所得税等の申告書作成会場を東京国税局に開設
【時】【場】別表のとおり【申告期限と納税期限】所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税：4/15(木)まで(期限が延長されました)※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません【医療費控除を受けられる方へ】医療

費控除の適用を受ける場合には、「医療費控除の明細書」の添付が必要です(医療費の領収書を添付して医療費控除を適用することはできません)【申告書にはマイナンバーを記載】申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要となるほか、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です【問】江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

申告書作成会場	開設期間
東京国税局1階(中央区築地5-3-1)【最寄り駅】都営大江戸線「築地市場駅」、東京メトロ日比谷線「東銀座駅」、「築地駅」または都営バス錦11系統「築地駅前降車専用バス停」	3/15(月)まで(3/16以降は未定) ※土・日曜、祝日を除く。ただし、2/21(日)・28(日)は開場【受付時間】8:30～16:00 【相談時間】9:15～

※開設期間中は、江東西・東税務署内に申告書作成会場はありません。
※会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です(国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことで、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます)。



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。
【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます【問】区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版

お知らせ

都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集

【都営シルバーピア(江東区割当)】あき家(65歳以上単身者向)2戸【申込用紙配布期間】3/1(月)～8(月)※土・日曜を除く【申込用紙配布場所】住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所【締】3/11(木)必着【申】申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送☎3647-9464、FAX3647-9268



令和3年度分区分民交通傷害保険申込は3/31(水)までに

令和3年度分(保険期間:令和3年4/1(木)0:00～令和4年3/31(木)24:00)の加入受付を行っています。申込締切後のご加入はできませんので、希望される方はお早めにお申し込みください【引受保険会社】損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課☎3349-9666【締】3/31(水)【申】区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、地域振興課(区役所4階26番)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できるだけお近くの区内金融機関等をご利用ください【問】地域振興課地域振興係☎3647-4962、FAX3647-8441
多重債務110番

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します【時】3/1(月)・2(火)9:30～16:00【場】消費者センター(扇橋3-22-2)☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318
建築・測量登記の無料相談【時】3/10(水)13:00～15:00【場】区役

所2階エレベーター前【内】新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員【申】当日直接会場へ【問】建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

分譲マンション無料相談会

【時】3/10(水)13:00～16:00(1件1時間以内)【場】区役所7階第73会議室【入】区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者【費】無料【内】分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士【締】3/5(金)【申】2/25(木)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268



介護保険認定調査員(社会福祉協議会)募集

平日日中の空いた時間で無理なく働けます【契約期間】令和4年3/31(木)まで(業務委託契約、年度更新あり)【入】①②をいずれも満たす方若干名(選考)①介護支援専門員の資格を有するおおむね65歳未満の方②認定調査員新規研修を修了した方【内】区内での訪問調査および調査票の作成【業務委託料】1件4,000円(研修期間あり)【選考】書類および面接(随時)【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課認定調査係

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者		
	診療受付	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30		
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内 (東陽5-31-18) ☎3645-3109	
			総合区民センター内 (大島4-5-1) ☎3637-4531	
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内 (東陽5-31-18) ☎5606-0502	
江東区薬剤師会 城東調剤薬局		総合区民センター南側 (大島4-4-3) ☎3681-4388		

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、浴菌等の検査は行っていません。

ク平日夜二間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
	診療受付	平日の20:00～22:45		
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502
		江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期日	医療機関名	所在地	電話
	3/7(日)	阪本歯科医院	木場2-19-8 プレスタ木場1階	3643-0418
		笠井デンタルクリニック	東砂2-3-5 ウィスタリアガーデン1階	5690-5881
	3/14(日)	おくわき歯科医院	木場2-21-2 木場スカイハイム2階	3642-5965
		けい歯科医院	東砂3-29-5 アミーパレス山内1階	5677-4182
	3/20(土・祝)	須藤歯科医院	木場5-11-19 大坂屋ビル2階	5245-6110
		杉山歯科医院	東砂5-12-21	3644-4847
	3/21(日)	刈屋歯科医院	木場6-11-9 柳沢ビル2階	5690-3957
		釜我歯科医院	東砂6-14-3 星和東砂ハイツ102	3644-8991
3/28(日)	河口歯科医院	白河3-1-2	3641-5235	3648-0418
		おかむら歯科医院	東砂7-1-1 ライオンズマンション南砂町1-102	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

へ郵送または持参☎3647-5831、FAX 3647-5833

「ふれあいサービス」協力会員募集

ふれあいサービスは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします【活動内容および謝礼金】○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)【登録説明会】【時】3/15(月)13:30～16:00【場】高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-2-17)【入】18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問【内】事業説明と登録手続き【申】2/25(木)から電話で江東区社会福祉協議会福祉サービス課☎5683-1571、FAX5683-1570

区民が豊洲の魅力取材・発信ミニコミ誌「ぶらり豊洲」発行

豊洲文化センターでは、豊洲の魅力を紹介するミニコミ誌を作成しました。これは区民協働事業「みんなでつくるミニコミ誌」の中で受講生が実際に街を取材し、記事にしたものです。ぜひご覧ください【配布場所】区内各文化センター、図書館など※ホームページでもダウンロードできます【費】無料【問】豊洲文化センター☎3536-5061、FAX5560-0505【HP】https://www.kcf.or.jp/toyosu

講座・催しもの

えこっくる江東「ごみ戦争展示コーナー」を案内

ごみ戦争宣言から今年で50年。ごみと密接に関わってきた江東区の歴史を映像やクイズで紹介します。そして、私たちが抱えるごみの問題や削減への取り組みを知ります【時】3/7(日)①10:00～10:30②11:00～11:30【入】区内在住の小学生親子各回4組(先着順、開始15分前から受付)【費】無料【申】当日直接会場へ【場】えこっくる江東(潮見1-29-7)☎3644-7130、FAX3644-7135

えこっくる江東「探そう!春の自然」

1. わくわく生きものたんけん隊(親子向け)
クイズやお話を通して春の自然を知り、ビオトープで自然を観察します【時】3/6(土)①10:30～11:45②13:00～14:15【入】区内在住の小学生と保護者各回4組8人(申込順)※参加者以外の同伴不可
2. 江東区の春の動植物～その魅力と地球環境による変化～(大人向け)
ミニ講演会のほか、ビオトープで自然を観察します【時】3/10(水)①10:30～11:45②13:00～14:15【入】区内在住・在勤・在学で16歳以上の方各回8人(申込順)※参加者以外の同伴不可
※いずれも【場】えこっくる江東(潮見1-29-7)【費】無料【師】佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)【申】2/25(木)からえこっくる江東に電話または窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135

こどもの本の交換会「リユースを楽しもう!みんなの本棚」

読み終えた絵本や児童書など、こども向けの本を持ち寄って交換します。江東区立図書館から提供されたリサイクル本もあります【時】3/6(土)10:30～15:00(最終受付14:30)【入】どなたでも(中学生以下は要保護者同伴)【費】無料【注意事項】①持ち込み、持ち帰りともに5冊まで②書き込みや汚れのある本・辞書・参考書・教科書・付録冊子・雑誌は持ち込み不可③持ち帰り用の袋持参【申】当日直接会場へ【場】えこっくる江東(潮見1-29-7)☎3644-7130、FAX3644-7135

天体観望会「オリオン大星雲」

【時】3/13(土)19:30～20:30(集合時間を指定します)【場】大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階)【入】区内在住の方30人(抽選、結果は当選者にのみ3/3(水)午前に連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要【費】無料【内】講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に流れ解散※雨天中止。集合後、気象状況により観測できなくなった場合はプログラム変更あり【師】有賀真由美・山内康晃【締】3/2(火)【申】大島第二児童館に電話または窓口で☎・FAX3637-2595(日・月曜、祝日を除く)



江東図書館 資料展示～語り継ぐ戦争の記憶～

戦争を知らない世代が増えていく中、平和の尊さと戦争の悲惨さを後世に伝えるため、図書館が所蔵する東京大空襲・学童集団疎開に関する本・資料の展示の他、区内で空襲や疎開を経験された方の体験談を収録したVTRを常時上映します※江東図書館3階には常設で「学童集団疎開資料室」があります【時】2/20～3/18(木)【場】江東図書館3階展示コーナー(南砂6-7-52)【費】無料【申】当日直接会場へ【問】江東図書館☎3640-3151、FAX3615-6668

深川東京モダン館 おきがる講座

区の歴史を学ぶ講座です【時】3/2(火)14:00～15:30【場】深川東京モダン館(門仲伸町1-19-15)【入】20人(申込順)【費】300円【内】明治江東人物伝 米穀問屋・奥三郎兵衛【申】2/25(木)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632【HP】https://fukagawatokyo.com

カメラアホールステージライブ&体験教室

亀戸を中心に活動するグループによる舞台発表や体験教室など各種催しを行います※催事により事前申込みが必要です。また、当日カメラアホール入場時に名前と連絡先をご記入いただきます。詳細はお問い合わせください【時】3/14(日)10:00～16:00【費】無料(物販・体験教室の材料は実費)【場】亀戸文化センター(亀戸2-19-1)☎5626-2121、FAX5626-2120【HP】https://www.kcf.or.jp/kameido/

コロナの影響などで、お困りの皆さんへ 各種支援窓口にご相談ください

税、保険料の納付が困難な方の相談

特別区民税・都民税、軽自動車税

☎ 納税課徴収第一・第二係 ☎ 3647-4153、FAX 3647-8646

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

☎ 医療保険課保険料係 ☎ 3647-3169、FAX 3647-8443

介護保険料

☎ 介護保険課資格保険料係 ☎ 3647-9493、FAX 3647-9466

国民年金保険料

☎ 江東年金事務所 ☎ 3683-1231、FAX 3681-6549、区民課年金係 ☎ 3647-1131、FAX 3647-9415

経済的にお困りの方の相談

生活相談

(深川地区および東砂6～8丁目、南砂、新砂、海の森の窓口) 保護第一課 ☎ 3647-8487、FAX 3647-4917 (亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、夢の島、新木場、若洲の窓口) 保護第二課 ☎ 3637-3741、FAX 3683-3722

住居確保給付金

☎ 離職等で住居を失った、またはそのおそれがある方※家賃相当額(上限あり)を原則3か月 ☎ 同上

緊急小口資金等の特例貸付

☎ 休業や失業などで収入が減り、生活資金でお悩みの方※緊急小口資金(特例)20万円(一括交付)、総合支援資金(特例): 単身世帯15万円以内・二人以上世帯20万円以内(月額)※受付3月末まで ☎ 江東区社会福祉協議会 ☎ 3647-1898、FAX 5683-1570

子育てにお悩みの方の相談

深川北子ども家庭支援センター ☎ 5600-8708、FAX 5638-7515

豊洲子ども家庭支援センター ☎ 3536-7682、FAX 3536-7683

有明子ども家庭支援センター ☎ 5962-4118、FAX 5962-4301

東陽子ども家庭支援センター ☎ 5665-4017、FAX 5665-4780

大島子ども家庭支援センター ☎ 5836-1625、FAX 5836-1627

南砂子ども家庭支援センター ☎ 5617-7772、FAX 5617-7773

※月～土曜(祝日、年末年始を除く(有明のみ日曜、祝日も開設))
電話9:00～18:00

児童虐待についての相談

江東区こどもの虐待ホットライン

☎ 3646-5481 (月～土曜9:00～18:00)

こども家庭支援課養育支援係

☎ 3647-4408 (月～金曜8:30～17:00)、FAX 3647-9196

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189 (24時間対応)

心身の不調でお困りの方の相談

城東保健相談所

☎ 3637-6521、FAX 3637-6651

対象住所: 亀戸・大島・東砂(1～3丁目)にお住まいの方

深川保健相談所

☎ 3641-1181、FAX 3641-5557

対象住所: 深川地区で塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森以外にお住まいの方

深川南部保健相談所

☎ 5632-2291、FAX 5632-2295

対象住所: 塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方

城東南部保健相談所

☎ 5606-5001、FAX 5606-5006

対象住所: 城東地区で亀戸・大島・東砂(1～3丁目)以外にお住まいの方

よりそいホットライン

☎ 0120-279-338 (24時間・外国語対応)

相談はっとLINE@東京

15:00～22:00(受付21:30まで)



◀ 相談はっと
LINE@東京
ホームページ
はこちらから

事業でお困りの方の相談

経営相談

Zoom、電話での相談も可能 ☎ 経済課融資相談係 ☎ 3647-2331、FAX 3647-8442

東京都 新型コロナウイルス 感染症支援情報ナビ



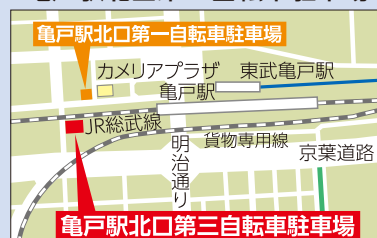
区立自転車駐車場 亀戸駅北口第三・ 南砂町駅西口・新木場駅南 原付二種の利用が可能に 4/1(木)～

亀戸駅北口第三自転車駐車場および南砂町駅西口自転車駐車場の定期利用、新木場駅南自転車駐車場の一時利用において、排気量125cc以下の自動二輪車(原付二種)の利用を4/1(木)から開始します。

☎ 交通対策課自転車対策係 ☎ 3647-4789、FAX 3647-9287

場所	費用	申込(定期利用)
亀戸駅北口第三自転車駐車場 (亀戸1-41-2)	(定期利用) 月額3,000円	3/25(木)10:00から亀戸駅北口第一自転車駐車場(亀戸2-18-1)管理室窓口で(申込順・20台まで) ☎ 5609-0883
南砂町駅西口自転車駐車場 (南砂3-9先)	(定期利用) 月額3,000円	3/25(木)10:00から南砂町駅西口自転車駐車場管理室窓口で(申込順・7台まで) ☎ 080-2102-9800
新木場駅南自転車駐車場 (新木場1-5)	(一時利用) 24時間ごと200円	

亀戸駅北口第三自転車駐車場



新木場駅南自転車駐車場



南砂町駅西口自転車駐車場



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎ 6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!