

凡例 時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 国民健康保険 医療費等通知を送付

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の額や受診日数、医療機関の名称などをお知らせします。ご自身の健康管理や受診歴の確認などにお役立てください。なお、医療費通知を受けたことによる窓口等での手続きはありません。今後医療費通知が不要な方は、医療保健係までご連絡ください※確定申告等(医療費控除)に医療費の明細書として使用できる場合があります[送付日]2/9(火) 令和元年11月～令和2年10月の間に医療機関等を受診された方を含む世帯※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443

## 古着の巡回回収 2/7(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、再利用品の流通が滞り、古着の受け入れ先がひっ迫しているため、ご家庭内で保管できる古着は保管していただいたり、リユース(再使用)するなど、できる範囲で排出抑制にご協力をお願いします※下記指定時間外は回収できません[時] 下表のとおり(小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。前日までに区ホームページ等でご確認ください) 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
2/7(日) 10:30～12:00	辰巳小学校駐車場(辰巳1-11-1) 総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
2/7(日) 13:00～14:30	深川第八中学校西側校門(塩浜2-21-14) 南砂三丁目公園丸八通り沿い 応急給水施設付近(南砂3-14-21)

## 行政書士による無料相談会(2月)

[時] 下表のとおり [内] 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 [申] 当日直接会場へ [問] 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
2/15(月) 13:30～16:30	総合区民センター7階 第3研修室(大島4-5-1)
2/18(木) 13:00～16:00	区役所2階エレベーター前

## 豊洲図書館「おはなしのへや キッズ」運営ボランティア募集

[内] 区内在住・在勤・在学者でこどもの読書活動支援等に関心と熱意のある方10人程度 [内] こどもの読書活動支援やミニイベント等の企画から実施までを、図書館の担当職員と協働して行う運営ボランティア [締] 2/21(日)必着 [申] 豊洲図書館窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0061豊洲2-2-18豊洲図書館へ郵送、ファクスまたは窓口で※申込用紙は図書館ホームページ(<https://www.koto-lib.tokyo.jp>)からも入手できます ☎3536-5931、FAX3532-5075

## ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です[活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[活動時間] 7:00～22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [会員登録説明会] [時] 3/6(土)、3/17(水) 10:00～11:30、3/22(月) 14:00～15:30 [場] 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) [内] 区内にお住まいで、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者40人(先着順) [申] 2/5(金)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

## 江東区登録手話通訳者の募集

聴覚障害者の通院、公的機関の手続きなど日常生活の支援や社会参加を促進するための手話通訳者を募集します※令和3年度募集要項(申込方法・提出書類)については、江東区社会福祉協議会ホームページ(<https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza-syuwa.html>)をご覧ください [内] 次の要件を満たす方①～④は必須、⑤⑥はいずれか①手話通訳士、または手話通訳者全国統一試験に合格している方②登録後に江東区登録手話通訳者として活動できる方③20歳以上の方(登録時)④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可)⑤江東区に在住・在勤・在学している方⑥江東区手話講習会受講経験者※申込後、面接あり(3/23(火)19:00～、高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)) [締] 3/15(月) [問] 江東ボランティア・センター(月～金曜9:00～17:00) ☎3645-4087、FAX3699-6266

## 講座・催しもの

### こうとうゆうすてっぷ(青少年相談)豊洲講座 2/15(月)

ひきこもり等当事者のご家族の方が、少しでも楽な気持ちで安心して生活できることを目指す講座です。当日はご家族の方からお話を伺います。講座終了後、個別相談も可能です※オンラインでの参加を希望の方はご相談ください [時] 2/15(月) 13:30～15:30 [場] 豊洲文化センター8階第6研修室(豊洲2-2-18) [内] どなたでも20人(申込順) [費] 無料 [締] 2/10(水) [申] 2/5(金)から電話でこうとうゆうすてっぷ専用ダイヤル ☎080-9434-6949(平日9:00～19:00) [問] 青少年課青少年係 ☎3647-9813、FAX3647-8474

### えこっくる江東「親子で学ぼう! おサカナまるごとウオっちんぐ」

煮干しを解剖して顕微鏡で観察します。海の生物と私たちの生活のつながりを親子で学びます [時] 2/21(日) 10:30～12:00、14:00～15:30 [場] えこっくる江東(潮見1-29-7) [内] 区内在住の小学生と保護者各回8組16人(申込順) [費] 1組100円(材料費) [師] 和木美玲(船の科学館) [申] 2/5(金)9:00からえこっくる江東へ電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135

## 小名木川児童館 陶芸教室 「型抜きを使って小鉢を作ろう」

[時] 2/27(土) ①14:00～14:50②15:10～16:00 [場] 小名木川児童館(北砂5-20-5-101) [内] 区内在住で今年度参加していない①4歳以上の幼児5人②小・中・高校生世代5人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ2/12(金)連絡) [費] 無料 [持ち物] エプロン・手拭きタオル [師] 蒲田里奈 [締] 2/10(水) [申] 2/2(火)から小名木川児童館に電話または窓口で(9:00～17:00) ☎・FAX3640-1941

## 江東少年少女合唱団 新団員募集&無料体験レッスン

新学期は4/10(土)開始予定です(原則毎週土曜午後、5クラス制)。詳細はお問い合わせください [時] 2/20(土)、3/27(土) [幼児クラス] 13:30～14:10(4月から5～6歳児) [J1クラス] 14:30～15:30(4月から小学生) ※どちらか1日 [場] 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) [内] 各10人程度(申込順) [費] 無料 [締] 各レッスン日の前日 [申] 2/5(金)から江東区文化センターへ電話または窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369



## ▲2019年サマーコンサートより TOYOSUサンクスデー

豊洲文化センターで活動しているグループ等が行う体験教室などの催しです [時] 3/7(日)10:00～ [費] 無料(材料費がかかる催しがあります) [内] 語学、工作などの体験教室。1階のギャラリーでは、KOTO街かどアーティストのライブパフォーマンスもあります※詳細は、各文化センターにあるチラシまたはホームページ(<https://www.kcf.or.jp/toyosu>)をご覧ください [申] 2/10(水)9:00から電話または窓口で(申込順) [場] 豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内) ☎3536-5061、FAX5560-0505

## こころの健康 講演会

新しい生活様式で心が疲れていませんか。千葉大学大学院特任研究員の田中麻里さんをお招きし、リラクゼーション方法などのセルフケアを学ぶ講演会「マインドセルフケア～ウィズコロナ時代のこころの健康～」を行います。講演後は軽いストレッチを行い、こころと体をほぐしましょう [時] 3/7(日) 13:00～14:45 [場] 深川スポーツセンター3階多目的ホール [内] 区内在住・在勤・在学の方35人

(抽選) [費] 1,000円 [締] 2/14(日)必着 [申] 往復はがきに①イベント名②氏名・ふりがな③生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)※健康スポーツ公社ホームページ(<https://www.koto-hsc.or.jp/>)からも申込できます ☎3820-5881、FAX3820-5884

## ら・館「手づくり教室」2021開催

すべて事前申込制の手工芸教室等を開催します※費用等の詳細はホームページ(<https://www.kcf.or.jp/sogo/>)をご覧ください [時] 3/7(日)10:00～15:30 [申] 2/10(水)9:00から総合区民センターに電話または窓口で(申込順) [場] 総合区民センター(大島4-5-1) ☎3637-2261、FAX3683-0507



▲木目込人形の作品例

## 江東区スポーツネット 4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 2/20(土)～28(日) 抽選後の空き施設の申込 3/9(火)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(4月分)	時間		
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	11・17・18・24・25・29 4 8～18		
		5・6面	11・18・25・29 4 8～16		
		3・9・10面	4・11・18・25・29 11 6～16		
		4面	4・18・25・29 7面 17・24 6～18		
		11面	18 3・4・10・17・24 8～16		
		12面	3・4・10・17・18・24 東少年 平日(祝日を除く) 全日		
		テニス	豊住	全面	29 24・25 9～18
				A～D面	4・11・18 9～18
			深川	全面	10 14～18
			亀戸	全面	29 全日
ソフトボール・サッカー等	新砂	全面	4・11・18・24・25 9～18		
		第一全面	4・10・11・18・25 全日		
		第二全面	4・10・11・18・24 全日		
		サッカー	4・11・18・24・25・29 8～18		
多目的広場	10 全日				
屋外スポーツ施設休場日	12・26 全日				

[問] 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

## 3月の乳幼児食事教室(個別講座に変更)

(申込順・2/5(金)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(内6～7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(内1歳～1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4(木)	25(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2(火)	23(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木)	4(木)・25(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	4(木)	11(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください