

講座・催しものつづき

クライミング「ロープクライミング安全講習会(3月)」

高さ5.7mの壁にチャレンジ。安全にロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、深川スポーツセンターのオートビレイ機、ロープクライミングを利用できます **時** 3/6(土)9:30~11:30 **場** 深川スポーツセンター1階(越中島1-2-18) **入** 中学生以上で区内在住・在勤・在学の方6人(申込順)※5人に満たない場合は開催を中止 **費** 3,080円 **申** 2/6(土)9:00から電話またはファクスに①イベント名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥在勤・在学の方は会社名・学校名を記入し、深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

チャレンジ駅伝ウォーキング参加者募集

仲間とチームを組んで、感染リスクの少ないウォーキングにチャレンジしてみませんか **時** 3/1(月)~31(水) **入** 小学生以上100組(申込順) **費** 無料 **内** チーム(3人以上)で期間内に歩いた平均歩数を競います **申** 2/6(土)から健康センターおよび各スポーツセンターにある所定の用紙(ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して、健康センターまたは各スポーツセンターへ※メールまたはファクスでも申込できます **問** 健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp> **E** kenko-center@koto-hsc.or.jp



芭蕉記念館俳句会 参加者募集

時 3/17(水)13:30~ **集** 13:15 **場** 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) **入** 20人(申込順) **費** 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 **内** 春季雑詠3句 **申** 2/10(水)から芭蕉記念館に電話で ☎3631-1448、FAX3634-0986

中川船番所資料館 イベント

1. 特別展「渋沢栄一と江東」ミュージアムトーク

特別展についてわかりやすくお話しします **時** 3/13(土)13:00~13:40 **場** 中川船番所資料館2階展示室 **入** 小学生以上10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 **費** 大人200円、小・中学生50円(観覧料) **申** 中川船番所資料館職員 **申** 2/10(水)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

2. 特別展関連散策ツアー「渋沢栄一ゆかりの地、深川へ」

渋沢栄一が12年間住んだ深川を巡ります。特別展観覧チケット付きです※少雨決行 **時** 3/20(土・祝)13:30~16:00 **場** 門前仲町周辺、深川江戸資料館解散 **集** 深川東京モダン館 **入** 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者と一緒に参加 **費** 350円(保険料込) **申** 江東区文化観光ガイド **申** 2/10(水)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

3. 企画展「昭和の暮らし展~冬の生活用具~」

時 2/17(水)~4/25(日)9:30~17:00(最終入館は16:30)※月曜休館(祝日の場合は翌日) **場** 中川船番所資

料館 **費** 大人200円、小中学生50円(観覧料) **申** 当日直接会場へ

4. 小名木川クルージングと中川船番所資料館「特別展」見学

川から見た江東区の歴史と、川のエレベーター「扇橋閘門」通過体験をお楽しみください。歴史三館(中川船番所資料館・深川江戸資料館・芭蕉記念館)が見学できる共通券(1年間有効)付きです **Aコース** **時** 3/6(土)①9:30~11:20②12:20~14:10③14:20~16:10 **集** 中川船番所資料館 **Bコース** **時** 3/6(土)①9:30~11:10②11:40~13:20③14:25~16:05 **集** 高橋乗船場 **ルート** Aコース:中川船番所資料館見学、番所橋乗船場~扇橋閘門~高橋乗船場(高橋3番地先)(現地解散)※BコースはAコースの逆ルート **入** 小学生以上、各回16人(申込順、小学生は保護者同伴で申込) **費** 高校生以上2,000円・小中学生1,600円(保険代、観覧料含む) **申** 江東区文化観光ガイド **申** 2/10(水)9:00から電話、窓口またはファクスに①イベント名②氏名・フリガナ③性別④生まれ年⑤住所⑥電話番号・携帯電話番号・ファクス番号⑦小中学生の場合は学校名と学年⑧希望のコースと時間帯を記入し、中川船番所資料館へ

※いずれも **問** 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館 伝統芸能公開

1. 江戸庶民の語り物「新内流し」

時 2/13(土)14:00~14:20 **出演** 新内多賀太夫ほか

2. 女流義太夫を聴く

時 2/14(日)14:00~14:30 **出演** 竹本越孝ほか

※いずれも **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 **申** 当日直接会場へ※定員超の場合は入場制限あり **場** 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲新内流し

深川東京モダン館 噺+話、圓橋の会

1. 噺+話

時 2/23(火・祝)14:00~(開場13:30) **入** 20人(申込順) **費** 1,500円(ドリンク代込) **内** おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ **出演** 柳家小志ん、龍澤潤

2. 圓橋の会

時 2/27(土)15:00~(開場14:30) **入** 50人(申込順) **費** 予約2,500円、当日2,800円 **内** 岡本綺堂の冬の怪談 **出演** 三遊亭圓橋、萬丸 **申** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) **申** 2/5(金)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 **HP** <https://fukagawatokyo.com/>

「あんしん江東」講習会 司法書士と作るエンディングノート

時 ①2/23(火・祝)10:30~11:45②2/24(水)10:30~11:45※①②とも同じ内容 **場** ①亀戸文化センター研修室(亀戸2-19-1)②豊洲文化センター

研修室(豊洲2-2-18) **入** 各10人(申込順) **費** 無料 **申** 藤田真弓(司法書士) **申** 2/9(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号・希望日を記入し、「あんしん江東」へ ☎3647-1710、FAX5683-1570

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です **時** 場 下表のとおり **入** どなたでも **費** 無料 **内** カフェ(10:00~13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00~12:00) **申** 当日直接会場へ **問** 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
2/17(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
2/24(水)	豊洲文化センター(豊洲シビックセンター)8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

保健

高齢者精神保健相談

「物忘れがひどくなった」「気分の落ち込みや不安・思い込みが強い」「暴言・暴力・徘徊に困っている」など認知症や高齢期のこころの問題に悩んでいませんか。本人やご家族等を対象に専門医による個別相談を行っています。一人で悩んだり、家族で抱え込まず、お気軽にご相談ください **問** 城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

難病医療相談室

時 2/19(金)13:30~15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **入** 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **期** 2/12(金)※定員になりしだい終了 **申** 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています **受付時間** 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



休館・休止

ご不便をおかけします

中川船番所資料館

2/16(火)を臨時休館。展示替えのため **問** 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

スポーツ会館

2/21(日)9:30~11:15、プールの利用を中止。教室開催のため **問** スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

市官公署

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申告での社会保険料控除の対象です。日本年金機構から、令和2年1/1~9/30に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10/31に送付しました。確定申告の際は、この証明書と10/1以降に納付した保険料の領収書を添付してください。また10/1~12/31に、令和2年中に初めて国民年金保険料を納付された方には、2/5(金)に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族に送られた控除証明書を添付し申告してください※紛失等による再発行やお問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤルまたは江東年金事務所へ **問** ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月~金曜8:30~19:00、第2土曜9:30~16:00)、江東年金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549

その他

認知症カフェ

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. 2丁目Yワイカフェ

時 2/10(水)14:00~16:00 **場** YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) **費** 無料 **内** 写真家大高明さんによる世界各国のスライドショー **申** 当日直接会場へ **問** 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

2. e-Cafe東陽

時 2/13(土)13:00~14:30 **場** 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) **費** 無料 **内** カフェ利用者の交流等 **申** 当日直接会場へ **問** 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

弁護士による Zoom無料法律相談会

時 2/19(金)18:30~20:50 **場** 豊洲文化センター8階第2・5研修室(豊洲2-2-18) **入** 9人程度(申込順) **費** 無料 **内** 相続、離婚、借金、賃貸借・売買など **申** 2/5(金)10:00から電話で東京弁護士会法友会全期会(古川・横川法律事務所古川孝二(東京弁護士会所属)) ☎6205-8406(土・日曜、祝日を除く10:00~17:00)

シニア硬式テニス講習会

時 2/27~3/20の土曜(全4回)※予備日3/27 **Aコース** 14:00~15:30 **Bコース** 15:30~17:00 **場** 豊住庭球場(東陽6-1-13) **入** 区内在住・在勤の50歳以上の方(今年50歳になる方可)各コース32人(抽選)※初めての方歓迎、貸しラケット有 **費** 5,000円 **申** 江東区テニス連盟 **期** 2/12(金)必着 **申** 往復はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤希望コースを記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局へ **問** テニスショップボールボーイ(石割) ☎3820-7072 **HP** <http://www.koto-tennis.com>