

高齢者の相談は**長寿サポートセンター**へ

新型コロナウイルス感染拡大による生活の変化等から起こる、不安や困りごとにもご相談ください

長寿サポートセンターは、区内で生活する高齢者のための総合相談窓口です。介護や医療、健康等に関するさまざまな相談をお受けしています。新型コロナウイルス感染拡大による生活の変化等から起こる、不安や困りごとにも、お早めにご相談ください。本人だけではなく、家族や地域の方もお気軽にご相談ください 問 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165



こんなときは、ぜひご相談を！

保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職の職員が対応します。

相談無料
秘密厳守

本人の相談例



最近コロナが気になって外出していないから、体力が落ちた気がするの、健康面が心配…。



最近もの忘れがひどくなってきて、日々の生活が不安になってきた。



家の中にてすりをつけたいんだけど、何か補助ってあるのかしら？

家族・地域の方の相談例



親に介護保険のサービスを利用させたいんだけどどうしたらいいの？



お隣のおばあさん、最近あんまりみかけなくて、ちょっと心配…。



高齢者が住むおうちから怒鳴り声が聞こえる…もしかして虐待を受けているのでは…？

いきいきセブンチェックで あなたの**元気度**をチェック☑してみよう！

	左	右
①自分で日用品の買い物をしたり、生活費の出し入れをしていますか？	☐ はい	☐ いいえ
②この1年間に転んでしまったことはありますか？	☐ いいえ	☐ はい
③ペットボトルのふたを無理なく開けられますか？	☐ はい	☐ いいえ
④食事の量が減ったり、内容が偏ったりして、体重が減りましたか？	☐ いいえ	☐ はい
⑤飲み物や食事のときにむせることがありますか？	☐ いいえ	☐ はい
⑥最近、もの忘れが多くなったと感じますか？	☐ いいえ	☐ はい
⑦趣味を続けたり地域の活動に参加したり、生活の中で生きがいがありますか？	☐ はい	☐ いいえ

右側に複数チェック☑がついたら、要注意！

やってみよう！ 自宅でできる**運動・脳トレ**

こうとう い いき KOTO活き粋体操 (江東区独自の健康長寿体操)



水影音頭編(脳トレ)

筋力トレーニング編



YouTube江東区公式チャンネルで動画をチェック！



DVDの郵送貸出もご利用ください！

- ご希望の方は電話またはファクスでご連絡ください。
- 問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

まずは、お近くの**長寿サポートセンター**へお電話ください

←長寿サポートセンターの一覧は2面をご覧ください

**区内
21か所**

こうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、マスクの着用、検温等にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。

区施設の利用について

本庁舎、各出張所の窓口業務は、通常通り行っています。その他の施設では、夜間の貸し出しを中止、または、20時以降の利用の自粛にご協力をお願いしています。詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはホームページをご覧ください。



掲載している情報は1月21日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

手当額の算出・支給制限に関する 所得の算定方法が変更

障害基礎年金等を受給している児童扶養手当受給資格者の方へ

児童扶養手当法の改正により、令和3年3月分(令和3年5月支払い)から、手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

児童扶養手当と併給調整する障害基礎年金等(以下、障害年金)(※1)の範囲の変更

これまで、障害年金を受給している方は、子の加算部分を含む障害年金全体の月額が児童扶養手当の月額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、障害年金の子の加算部分の月額が児童扶養手当の月額(全部支給の場合43,160円)より低い場合には、その差額分を児童扶養手当として受給できるようになります。なお、障害年金以外の公的年金等(※

手続きと支給開始月

手当を受給するための手続きすでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則申請は不要です。それ以外の方が児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。

第4回 Jアラート全国一斉情報伝達試験 災害時に備え複数の手段での 情報取得方法を確認

2/17(水)

2月17日(水)に、「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。この試験は、Jアラートと自動連係している機器を実際に動かして動作確認を行う全国的な試験です。

また「複数手段での情報取得方法の確認」を体験していただく目的で、区ではJアラートとの自動連係の有無にかかわらず下表の方法で試験を実施します。

この機会にさまざまな方法での情報取得をお試ください。
時 2月17日(水)午前11時ごろ
放送内容
(上りチャイム音)
これは、Jアラートのテストです。(※3回)
こちらは、防災江東です。
(下りチャイム音)
※全国的な試験のため、国内の災害等の状況により中止する場合があります。

【情報伝達試験時に体験できる主な情報取得方法】

- ①防災行政無線放送(欄外の方法でも確認できます)
- ②こうとう安全安心メール※登録者のみ。登録方法は、区ホームページをご確認ください。※英語、中国語・韓国語対応
- ③江東区防災マップアプリ※ダウンロード方法等は、区ホームページをご確認ください。
- ④区ホームページ
- ⑤ツイッター【防災関連情報】@koto_bosai
【江東区政全般】@city_koto
- ⑥フェイスブック(@city.koto)
- ⑦一斉情報配信システム(災害協力隊や消防団等に配備)
- ⑧ケーブルテレビ(デジタル11ch)(契約者のみ)
- ⑨コミュニティFM(88.5MHz)
※緊急速報メール(エリアメール)・Yahoo! 防災速報による試験実施はありません。

問 危機管理課危機管理係

☎(3647)9382
FAX(3647)9651

無料の学習支援教室および訪問型 学習支援(まなび塾)4月から開講 学習の場の確保が困難な子どもが対象

受講者募集

経済的な理由に左右されず、将来の進路選択の幅を広げられるよう、学習支援教室および訪問型学習支援「まなび塾」を開催します(4月～令和4年3月末)。一人ひとりの力にあわせ、基礎学力の定着・向上を目指します。この事業は、(株)トライグループへ委託して実施します。

時 場 下表のとおり

応募条件 次の条件にすべて該当している世帯

○江東区に住民登録をしている
○表1・2の世帯収入基準を超えていない(給与収入・年金収入がある方は表1、事業所得等がある方は表2)
○学習塾、家庭教師、通信教育など他の学習支援事業を利用していない

○受験生チャレンジ支援貸付など他の貸付事業を利用していない

※2月末までに面談の日程を通知し、3月下旬までに応募者全員に参加の可否をお知らせします。

締 2月15日(月) 必着

表1 総収入の基準

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人		3,018,000円
3人	3,343,000円	3,788,000円
4人	3,864,000円	4,415,000円
5人	4,415,000円	4,832,000円
6人	4,983,000円	5,412,000円

表2 総所得の基準

世帯人数	総所得/事業所得等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人		1,933,000円
3人	2,160,000円	2,850,000円
4人	2,551,000円	2,992,000円
5人	2,992,000円	3,325,000円
6人	3,446,000円	3,789,000円

まなび塾

場所	日時・対象	定員
江東区文化センター(東陽4-11-3)	毎週木曜(祝日を除く): 小学4~6年生、中学・高校生	小学生: 各会場10人 中学・高校生: 各会場25人
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)		
総合区民センター(大島4-5-1)	毎週金曜(祝日を除く): 小学4~6年生、中学・高校生	

※小学生16:00~18:00 中学生18:30~20:30

訪問型

場所	日時・対象	定員
受講者の自宅	曜日・時間帯は要相談(祝日を除く): 中学生 週1回2時間	20人

長寿サポートセンター 一覧(1面続き)

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-17-11	3635-0646	3632-3617	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川	枝川1-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	5626-0133	亀戸3~5
亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	5875-3452	亀戸7~9
大島	大島6-14-4-103	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	5836-5301	3638-3585	大島7~9
北砂西	北砂3-31-19	3615-4860	6388-9331	北砂1~3、5
北砂東	北砂6-20-30	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	5857-8243	5857-8240	東砂3~7
南砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

開設時間(豊洲以外)

月～金曜 9:00～18:00

土曜 9:00～15:00

(定休日:日曜、祝休日、年末年始)

※豊洲長寿サポートセンターの開設時間は下記のとおりです。

月～金曜(水曜を除く) 8:30～17:00、水曜 8:30～19:00

月1回日曜開設日 9:00～16:00(詳しくは豊洲長寿サポートセンターへお問い合わせください)

(定休日:土・日曜(月1回日曜開設日を除く)、祝休日、年末年始)



区ホームページからも一覧をご覧ください

防災行政無線の放送内容を確認する方法

メールで確認 こうとう安全安心メールに事前登録しておく(「防災無線の放送内容」を選択) ケーブルテレビで確認 ①防災行政無線の放送中にコミュニティチャンネル(デジタル11ch)にあわせる②画面に「防災行政無線をテレビで聞く→黄」の表示が出たら、テレビのリモコンの黄色ボタンを押す(聞き逃した場合)①コミュニティチャンネルにあわせる②テレビのリモコンでdボタンを押す③「防災・防犯」を選択④「こうとう安全安心メール」を選択 問 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン

感染予防には2回の接種が必要

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化しやすい病気です。風しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかるこどもの場合より重症になることが多いと言われています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群を持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。感染予防には2回のワクチン接種が必要です。

任意接種期間(無料)は
3月31日(水)まで

区では、2歳を過ぎてから小学校4年生の年度末(2期の法定接種期間を除く)までは、任意接種期間を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかったお子さんはご連絡ください。特に小学校4年生で、まだ合計2回接種していない方は、必ず3月31日(水)までに接種を済ませてください。



※任意の予防接種は予防接種法に基づかない接種となるため、万一健康被害が発生した場合、予防接種法の救済対象とならず、区が加入する賠償保険等の救済対象となりますが、救済内容が法定接種とは異なります。

☎(3647)5906
FAX(3615)7171

再びの緊急事態宣言の発令

1月7日、首都圏一都三県に対し、「緊急事態宣言」が再び発令されました。



区では、これ以上の感染拡大を抑えるため、国や都の方針に準じ、区施設の夜8時以降の一部利用制限等、必要な措置を区の対策本部で決定し、即時に対応を開始いたしました。

区民の皆様には、昨年の緊急事態宣言下での自粛生活で、大変なご苦労をおかけいたしました。改めて、3密の回避、手洗い・マスクの着用・十分な換

気等の基本的な感染対策に加え、不要不急の外出自粛に、ご理解・ご協力をお願いいたします。

12月に入り、感染経路が不明な患者が急増し、区の保健所では、新規感染者の入院調整、濃厚接触者の特定、発熱などの健康不安の相談を、年末年始も休みなく続けてきました。

成人式で、旧友との再会を楽しみにしていた新成人やご家族、関係者の皆様に、多大なるご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんでした。

中小企業向け 新年度補助金・助成金等事業説明会

区内の中小企業を対象に、国・都・商工会議所・区経済課が新年度に実施する支援事業の説明会を開催します。当日は、各支援機関の担当者が来場し、補助金や助成金に関する事業の説明をします。

※当日は名刺をご持参ください。

時 3月8日(月)午後2時～5時(開場午後1時半)

場 産業会館第4・6展示室(東陽4-5-18)

人 区内中小企業者40人(申込)

e sangyou-k@city.koto.lg.jp

中小企業向け無料セミナー

新入社員フォローアップ研修 3/3(水)

区内中小企業の社員を対象に、次年度に向けた人材育成研修を開催します。

これまでの仕事の振り返りと、次のステップに向けて、新たな役割や業務を遂行するために必要なポイントについてお伝えします※詳細は、当センターホームページ(<https://koto-singoto.jp/>)のセミナーカレンダーからご確認ください。

「新入社員フォローアップ研修」1年目の振り返りと2年目のスタート準備」

時 3月3日(水)午後2時～4時

人 令和2年3月高校・大学卒新入社員15人(申込順)

師 奥住優子(Career+代表)

場 経済課雇用支援担当

☎(3647)8581
FAX(3647)8442

新任・初級管理者研修 3/9(火)

「ワーク・ライフ・バランス時代の職場マネジメント」

時 3月9日(火)午後2時～4時

人 新任・初級管理者15人(申込順)

師 小澤明人(リッチピクチャーズ(株))

※いずれも場 かどうか若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)

費 無料

時 2月5日(金)午前9時半～午後2時

人 2月5日(金)午前9時半から、こうとう若者・女性しごとセンターホームページで

☎(5836)5161
FAX(3637)2351

2月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★江東お店の魅力発掘発信事業「ことみせ」

2/7(日)～13(土)

- 区政最前線～区長記者会見～ 山崎孝明江東区長による、令和3年度予算案プレス発表の様をお届けします
- 46番目のまち 海の森 46番目のまちとして、新たに誕生した「海の森」。地名の決定から1年、埋立地帰属までの経緯を中心にご紹介します

2/14(日)～20(土)

- 江東かわら版 自転車損害賠償保険に加入を 自転車の利用に加入義務である自転車損害賠償保険について、手話付きでご紹介します
- こうとう橋図鑑 区内にかかる橋の特徴や魅力、周辺の風景などをご紹介します
- 江東お店の魅力発掘発信事業「ことみせ」★

2/21(日)～27(土)

- みんなで取り組む省エネルギー 2月は省エネルギー月間。「省エネ」や「環境にやさしい」をテーマに、区が進めている事業や施設、家庭でもできる省エネ方法をご紹介します
- 芭蕉さんぽ その1 江戸時代、数々の名句や紀行文を残した俳聖・松尾芭蕉。芭蕉記念館が発行している「お江戸深川芭蕉Map」を参考にゆかりの地を巡ります

2/28(日)～3/6(土)

- 安全安心のまち AED(自動体外式除細動器)による救命方法や応急手当方法など、緊急時や災害時に役立つ情報をお届けします
- 芭蕉さんぽ その2 「お江戸深川芭蕉Map」を参考に芭蕉ゆかりの地をめぐる第2弾! 皆さんもテレビを見て、往代の偉人に思いを巡らせてはいかがでしょうか

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和2年12月分 (敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼株
羽野建設代表取締役羽野野田1万
円▼石渡基治1万5000円▼竹林
聡明1万円▼小室明子2万円▼野沢
京子5000円▼宝見正治1000円▼江
東区伝説工芸保存会3万円▼江東区
指定無形文化財指物師山田嘉内2万

円▼(株)ワイズマート代表取締役吉
野秀行20万円▼鈴木淳一10万円▼福
島勝雄1万5000円▼仁生堂薬局
10万円▼いしざきゆうと53000円
▼菱幸運輸(株)新木場営業所社員一
同5万円▼伊藤邦子1518円▼亀
戸中央通り歯科1万4000円▼匿名
8件 18万4130円
計 100万6948円

江東区社会福祉協議会
〒135-0066 東陽6-2-17
(高齢者総合福祉センター内)
☎(3647)1895
FAX(3647)5833

講座・催しものつづき

クライミング「ロープクライミング安全講習会(3月)」

高さ5.7mの壁にチャレンジ。安全にロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、深川スポーツセンターのオートビレイ機、ロープクライミングを利用できます **時** 3/6(土)9:30～11:30 **場** 深川スポーツセンター1階(越中島1-2-18) **入** 中学生以上で区内在住・在勤・在学の方6人(申込順)※5人に満たない場合は開催を中止 **費** 3,080円 **申** 2/6(土)9:00から電話またはファクスに①イベント名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥在勤・在学の方は会社名・学校名を記入し、深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

チャレンジ駅伝ウォーキング参加者募集

仲間とチームを組んで、感染リスクの少ないウォーキングにチャレンジしてみませんか **時** 3/1(月)～31(水) **入** 小学生以上100組(申込順) **費** 無料 **内** チーム(3人以上)で期間内に歩いた平均歩数を競います **申** 2/6(土)から健康センターおよび各スポーツセンターにある所定の用紙(ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して、健康センターまたは各スポーツセンターへ※メールまたはファクスでも申込できます **問** 健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp> **e** kenko-center@koto-hsc.or.jp



芭蕉記念館俳句会 参加者募集

時 3/17(水)13:30～ **集** 13:15 **場** 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) **入** 20人(申込順) **費** 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 **内** 春季雑誌3句 **申** 2/10(水)から芭蕉記念館に電話で ☎3631-1448、FAX3634-0986

中川船番所資料館 イベント

1. 特別展「渋沢栄一と江東」ミュージアムトーク

特別展についてわかりやすくお話しします **時** 3/13(土)13:00～13:40 **場** 中川船番所資料館2階展示室 **入** 小学生以上10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 **費** 大人200円、小・中学生50円(観覧料) **師** 中川船番所資料館職員 **申** 2/10(水)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

2. 特別展開連散策ツアー「渋沢栄一ゆかりの地、深川へ」

渋沢栄一が12年間住んだ深川を巡ります。特別展観覧チケット付きです※少雨決行 **時** 3/20(土・祝)13:30～16:00 **場** 門前仲町周辺、深川江戸資料館解散 **集** 深川東京モダン館 **入** 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者と一緒に参加 **費** 350円(保険料込) **師** 江東区文化観光ガイド **申** 2/10(水)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

3. 企画展「昭和の暮らし展～冬の生活用具～」

時 2/17(水)～4/25(日)9:30～17:00(最終入館は16:30)※月曜休館(祝日の場合は翌日) **場** 中川船番所資

料館 **費** 大人200円、小中学生50円(観覧料) **申** 当日直接会場へ

4. 小名木川クルージングと中川船番所資料館「特別展」見学

川から見た江東区の歴史と、川のエレベーター「扇橋閘門」通過体験をお楽しみください。歴史三館(中川船番所資料館・深川江戸資料館・芭蕉記念館)が見学できる共通券(1年間有効)付きです **Aコース** **時** 3/6(土)①9:30～11:20②12:20～14:10③14:20～16:10 **集** 中川船番所資料館 **Bコース** **時** 3/6(土)①9:30～11:10②11:40～13:20③14:25～16:05 **集** 高橋乗船場 **ルート** Aコース:中川船番所資料館見学、番所橋乗船場～扇橋閘門～高橋乗船場(高橋3番地先)(現地解散)※BコースはAコースの逆ルート **入** 小学生以上、各回16人(申込順、小学生は保護者同伴で申込) **費** 高校生以上2,000円・小中学生1,600円(保険代、観覧料含む) **師** 江東区文化観光ガイド **申** 2/10(水)9:00から電話、窓口またはファクスに①イベント名②氏名・フリガナ③性別④生まれ年⑤住所⑥電話番号・携帯電話番号・ファクス番号⑦小中学生の場合は学校名と学年⑧希望のコースと時間帯を記入し、中川船番所資料館へ ※いずれも **問** 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館 伝統芸能公開

1. 江戸庶民の語り物「新内流し」

時 2/13(土)14:00～14:20 **出演** 新内多賀太夫ほか

2. 女流義太夫を聴く

時 2/14(日)14:00～14:30 **出演** 竹本越孝ほか

※いずれも **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 **申** 当日直接会場へ※定員超の場合は入場制限あり **場** **問** 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲新内流し

深川東京モダン館

噺+話、圓橋の会

1. 噺+話

時 2/23(火・祝)14:00～(開場13:30) **入** 20人(申込順) **費** 1,500円(ドリンク代込) **内** おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ **出演** 柳家小志ん、龍澤潤

2. 圓橋の会

時 2/27(土)15:00～(開場14:30) **入** 50人(申込順) **費** 予約2,500円、当日2,800円 **内** 岡本綺堂の冬の怪談 **出演** 三遊亭圓橋、萬丸
※いずれも **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) **申** 2/5(金)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 **HP** <https://fukagawatokyo.com/>

「あんしん江東」講習会 司法書士と作るエンディングノート

時 ①2/23(火・祝)10:30～11:45②2/24(水)10:30～11:45※①②とも同じ内容 **場** ①亀戸文化センター研修室(亀戸2-19-1)②豊洲文化センター

研修室(豊洲2-2-18) **入** 各10人(申込順) **費** 無料 **師** 藤田真弓(司法書士) **申** 2/9(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号・希望日を記入し、「あんしん江東」へ ☎3647-1710、FAX5683-1570

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です **時** **場** 下表のとおり **入** どなたでも **費** 無料 **内** カフェ(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00) **申** 当日直接会場へ **問** 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
2/17(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
2/24(水)	豊洲文化センター(豊洲シビックセンター)8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

保健

高齢者精神保健相談

「物忘れがひどくなった」「気分の落ち込みや不安・思い込みが強い」「暴言・暴力・徘徊に困っている」など認知症や高齢期のこころの問題に悩んでいませんか。本人やご家族等を対象に専門医による個別相談を行っています。一人で悩んだり、家族で抱え込まず、お気軽にご相談ください **問** 城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

難病医療相談室

時 2/19(金)13:30～15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **入** 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **期** 2/12(金)※定員になりしだい終了 **申** 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています **受付時間** 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

中川船番所資料館

2/16(火)を臨時休館。展示替えのため **問** 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

スポーツ会館

2/21(日)9:30～11:15、プールの利用を中止。教室開催のため **問** スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

市官公署

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申告での社会保険料控除の対象です。日本年金機構から、令和2年1/1～9/30に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10/31に送付しました。確定申告の際は、この証明書と10/1以降に納付した保険料の領収書を添付してください。また10/1～12/31に、令和2年中に初めて国民年金保険料を納付された方には、2/5(金)に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族に送られた控除証明書を添付し申告してください※紛失等による再発行やお問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤルまたは江東年金事務所へ **問** ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月～金曜8:30～19:00、第2土曜9:30～16:00)、江東年金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549

その他

認知症カフェ

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. 2丁目Yワイカフェ

時 2/10(水)14:00～16:00 **場** YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) **費** 無料 **内** 写真家大高明さんによる世界各国のスライドショー **申** 当日直接会場へ **問** 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

2. e-Cafe東陽

時 2/13(土)13:00～14:30 **場** 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) **費** 無料 **内** カフェ利用者の交流等 **申** 当日直接会場へ **問** 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

弁護士による

Zoom無料法律相談会

時 2/19(金)18:30～20:50 **場** 豊洲文化センター8階第2・5研修室(豊洲2-2-18) **入** 9人程度(申込順) **費** 無料 **内** 相続、離婚、借金、賃貸借・売買など **申** 2/5(金)10:00から電話で東京弁護士会法友会全期会(古川・横川法律事務所古川孝二(東京弁護士会所属)) ☎6205-8406(土・日曜、祝日を除く10:00～17:00)

シニア硬式テニス講習会

時 2/27～3/20の土曜(全4回)※予備日3/27 **Aコース** 14:00～15:30 **Bコース** 15:30～17:00 **場** 豊住庭球場(東陽6-1-13) **入** 区内在住・在勤の50歳以上の方(今年50歳になる方可)各コース32人(抽選)※初めての方歓迎、貸しラケット有 **費** 5,000円 **師** 江東区テニス連盟 **期** 2/12(金)必着 **申** 往復はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤希望コースを記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局へ **問** テニスショップボールボーイ(石割) ☎3820-7072 **HP** <http://www.koto-tennis.com>

お知らせ

国民健康保険 医療費等通知を送付

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の額や受診日数、医療機関の名称などをお知らせします。ご自身の健康管理や受診歴の確認などにお役立てください。なお、医療費通知を受けたことによる窓口等での手続きはありません。今後医療費通知が不要な方は、医療保健係までご連絡ください※確定申告等(医療費控除)に医療費の明細書として使用できる場合があります[送付日]2/9(火) 区 令和元年11月～令和2年10月の間に医療機関等を受診された方を含む世帯※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません 区 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443

古着の巡回回収 2/7(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、再利用品の流通が滞り、古着の受け入れ先がひっ迫しているため、ご家庭内で保管できる古着は保管していただいたり、リユース(再使用)するなど、できる範囲で排出抑制にご協力をお願いします※下記指定時間外は回収できません 時 場 下表のとおり(小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。前日までに区ホームページ等でご確認ください) 区 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
2/7(日) 10:30～12:00	辰巳小学校駐車場 (辰巳1-11-1) 総合区民センター第二駐車場 (東側駐車場)(大島4-5-1)
2/7(日) 13:00～14:30	深川第八中学校西側校門 (塩浜2-21-14) 南砂三丁目公園丸八通り沿い 応急給水施設付近 (南砂3-14-21)

行政書士による無料相談会(2月)

時 場 下表のとおり 区 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 区 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
2/15(月) 13:30～16:30	総合区民センター7階 第3研修室(大島4-5-1)
2/18(木) 13:00～16:00	区役所2階エレベーター前

豊洲図書館「おはなしのへや キッズ」運営ボランティア募集

区内在住・在勤・在学者でこどもの読書活動支援等に関心と熱意のある方10人程度 区 こどもの読書活動支援やミニイベント等の企画から実施までを、図書館の担当職員と協働して行う運営ボランティア 締 2/21(日)必着 申 豊洲図書館窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0061豊洲2-2-18豊洲図書館へ郵送、ファクスまたは窓口で※申込用紙は図書館ホームページ(HP) https://www.koto-lib.tokyo.jp)からも入手できます ☎3536-5931、FAX3532-5075

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[活動時間]7:00～22:00[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[会員登録説明会]時 3/6(土)、3/17(水)10:00～11:30、3/22(月)14:00～15:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区 区内にお住まいで、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者40人(先着順) 申 2/5(金)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

江東区登録手話通訳者の募集

聴覚障害者の通院、公的機関の手続きなど日常生活の支援や社会参加を促進するための手話通訳者を募集します※令和3年度募集要項(申込方法・提出書類)については、江東区社会福祉協議会ホームページ(HP) https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza-syuwa.html)をご覧ください 区 次の要件を満たす方 ①～④は必須、⑤⑥はいずれか ①手話通訳士、または手話通訳者全国統一試験に合格している方 ②登録後に江東区登録手話通訳者として活動できる方 ③20歳以上の方(登録時) ④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可) ⑤江東区に在住・在勤・在学している方 ⑥江東区手話講習会受講経験者※申込後、面接あり(3/23(火)19:00～、高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)) 締 3/15(月) 区 江東ボランティア・センター(月～金曜9:00～17:00) ☎3645-4087、FAX3699-6266

講座・催しもの

こうとうゆーすてっぷ(青少年相談)豊洲講座 2/15(月)

ひきこもり等当事者のご家族の方が、少しでも楽な気持ちで安心して生活できることを目指す講座です。当日はご家族の方からお話を伺います。講座終了後、個別相談も可能です※オンラインでの参加を希望の方はご相談ください 時 2/15(月)13:30～15:30 場 豊洲文化センター8階第6研修室(豊洲2-2-18) 区 どなたでも20人(申込順) 費 無料 締 2/10(水) 申 2/5(金)から電話でこうとうゆーすてっぷ専用ダイヤル ☎080-9434-6949(平日9:00～19:00) 区 青少年課青少年係 ☎3647-9813、FAX3647-8474

えこっくる江東「親子で学ぼう！ おサカナまるごとウオっちんぐ」

煮干しを解剖して顕微鏡で観察します。海の生物と私たちの生活のつながりを親子で学びます 時 2/21(日)10:30～12:00、14:00～15:30 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 区 区内在住の小学生と保護者各回8組16人(申込順) 費 1組100円(材料費) 師 和木美玲(船の科学館) 申 2/5(金)9:00からえこっくる江東へ電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135

小名木川児童館 陶芸教室 「型抜きを使って小鉢を作ろう」

時 2/27(土) ①14:00～14:50 ②15:10～16:00 場 小名木川児童館(北砂5-20-5-101) 区 区内在住で今年度参加していない①4歳以上の幼児5人 ②小・中・高校生世代5人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ2/12(金)連絡) 費 無料[持ち物]エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈 締 2/10(水) 申 2/2(火)から小名木川児童館に電話または窓口で(9:00～17:00) ☎・FAX3640-1941

江東少年少女合唱団 新団員募集&無料体験レッスン

新学期は4/10(土)開始予定です(原則毎週土曜午後、5クラス制)。詳細はお問い合わせください 時 2/20(土)、3/27(土)[幼児クラス]13:30～14:10(4月から5～6歳児)[J1クラス]14:30～15:30(4月から小学生)※どちらか1日 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) 区 各10人程度(申込順) 費 無料 締 各レッスン日の前日 申 2/5(金)から江東区文化センターへ電話または窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369



▲2019年サマーコンサートより TOYOSUサンクスデー

豊洲文化センターで活動しているグループ等が行う体験教室などの催しです 時 3/7(日)10:00～ 費 無料(材料費がかかる催しがあります) 区 語学、工作などの体験教室。1階のギャラリーでは、KOTO街かどアーティストのライブパフォーマンスもあります※詳細は、各文化センターにあるチラシまたはホームページ(HP) https://www.kcf.or.jp/toyosu)をご覧ください 申 2/10(水)9:00から電話または窓口で(申込順) 場 区 豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内) ☎3536-5061、FAX5560-0505

こころの健康 講演会

新しい生活様式で心が疲れていませんか。千葉大学大学院特任研究員の田中麻里さんをお招きし、リラックス方法などのセルフケアを学ぶ講演会「マインドセルフケア～ウィズコロナ時代のこころの健康～」を行います。講演後は軽いストレッチを行い、こころと体をほぐしましょう 時 3/7(日)13:00～14:45 場 深川スポーツセンター3階多目的ホール 区 区内在住・在勤・在学の方35人

3月の乳幼児食事教室(個別講座に変更)

(申込順・2/5(金)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(区 6～7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(区 1歳～1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4(木)	25(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2(火)	23(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木)	4(木)・25(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	4(木)	11(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください

(抽選) 費 1,000円 締 2/14(日)必着 申 往復はがきに①イベント名②氏名・ふりがな③生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)※健康スポーツ公社ホームページ(HP) https://www.koto-hsc.or.jp/)からも申込できます ☎3820-5881、FAX3820-5884

ら・館「手づくり教室」2021開催

すべて事前申込制の手工芸教室等を開催します※費用等の詳細はホームページ(HP) https://www.kcf.or.jp/sogo/)をご覧ください 時 3/7(日)10:00～15:30 申 2/10(水)9:00から総合区民センターに電話または窓口で(申込順) 場 区 総合区民センター(大島4-5-1) ☎3637-2261、FAX3683-0507



▲木目込人形の作品例

江東区スポーツネット

4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 2/20(土)～28(日)
抽選後の空き施設の申込 3/9(火)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(4月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	11・17・18・24・25・29 6～18 4 8～18
		5・6面	11・18・25・29 6～18 4 8～16
		3・9・10面	4・11・18・25・29 8～18
		4面	11 6～16 4・18・25・29 8～16
		7面	17・24 6～18
		11面	18 6～16 3・4・10・17・24 8～16
		12面	3・4・10・17・18・24 8～16
		東少年	平日(祝日を除く) 全日
		豊住	29 全日 24・25 9～18
		A～D面	4・11・18 9～18
テニス	深川	全面	10 14～18
	亀戸	全面	29 全日
	新砂	全面	4・11・18・24・25 9～18
	ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面 4・10・11・18・25 全日 第二全面 4・10・11・18・24 全日 サッカー 4・11・18・24・25・29 8～18 多目的広場 10 全日
屋外スポーツ施設休場日		12・26	全日

区 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

辰巳・城東・夢の島 区民農園利用者募集

個人用区画の利用・申請手続きは世帯員のみ



▲畑で野菜作りを楽しもう！

募集概要(全224区画) ※感染症対策による令和2年度当選者の繰り越し利用のため、例年に比べ募集区画数が少なくなっています。

【使用期間】5/1(土)～令和4年2/28(月) **区民農園**：区民の方で期間を通じて利用できる世帯。同じ住所でも別世帯の家族や友人等は利用できません。世帯ごとに申し込みください。団体用区画(夢の島のみ)：区内にある、幼稚園、小・中学校、保育園、養護老人ホームなど(詳細は区ホームページを参照)

農園名	住所	区画数	付帯設備
辰巳	辰巳2-9-35(都立辰巳の森緑道公園内)	個人72	※辰巳の森緑道公園トイレが使用可
城東	東砂4-20-17(城東公園内)	個人63	トイレ、障害者用駐車場(予約制)
夢の島	夢の島1-1-2	個人86 団体3	トイレ、駐車場、バーベキュー施設、物販施設(一部有料)

※個人：区画面積約10m²(10,000円/10か月)/団体：区画面積約30m²(30,000円/10か月)
※すべての農園で、周辺条件により区画ごとに日照時間の差があり、作物の生長に影響がでる場合があります。特に辰巳区民農園は、緩衝林等により日影になる区画があります。あらかじめご了承ください。

区民農園は、区民の方が手軽に野菜づくりを楽しめる貸し農園です。

申込方法

締切2/12(金) ※消印有効

①往復はがきに、①希望農園(辰巳・城東・夢の島のいずれか1つのみ)②住所(申請時に身分証明書等で確認をします。団体は施設の所在地)③申請者および農園を利用する全世帯員の氏名とふりがな(団体は施設名称・代表者名・構成員の人数)④日中連絡のつく電話番号を記入し、〒135-0016東陽3-22-4天龍造園建設(株)東京支店へ

【公開抽選】有効申込者・団体には抽選番号、無効申込者・団体には無効理由を付した返信用はがきを公開抽選日の前日までに郵送します。

⑤3/4(木)9:30～11:00ごろ ⑥江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) ※結果は全有効申込者・団体に3月中旬ごろに発送

⑦ホームページを参照) ⑧【設備】貸し農具(鍬・スコップ・ジョウロ・バケツ)、水道。私物の用具等置き場はありません※付帯設備等は施設ごとに異なります。

【注意事項】①「同一人物・世帯・団体からの複数枚申込」「利用者以外からの申込(名義貸し等)」②「往復はがき以外での申込」「辰巳・城東・夢の島に重複しての申込」「電話番号未記入」などはすべて無効③当選世帯は申請時に身分証明書等で氏名・住所の確認をします。手続きができる方は、申請者および同一世帯員のみです(代理申請不可)④申請手続きの他にも、身分証明書の提示を求める場合があります。提示に応じない場合やその他の不正が発覚した場合は、利用承認取消や次年度抽選対象外(無効)となる場合があります⑤野菜等の園芸作物に限り(資材・苗・肥料等は自己負担)⑥辰巳・城東区民農園は駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください⑦当選順に区画を割り当てるため、利用区画は選べません

⑧施設保全課庶務係 ☎3642-5099、FAX3642-4748

アクセシビリティ実践フォーラム 2/28(日)

障害の有無にかかわらず、誰もが楽しめる文化芸術活動紹介・ミニコンサート

障害の有無を問わずに誰もが楽しめる、文化芸術の活動を紹介するフォーラムを開催します。ユニバーサルデザインの第一人者である、関根千佳さんの基調講演をはじめ、さまざまな文化芸術の活動紹介とミニコンサートを開催します。1階ギャラリーでは、障害者アーティスト・千葉博之の世界を開催。5階ホールホワイエでは、東京ユニバーサルデザイン・コミュニケーターズの活動をそれぞれ展示紹介します ⑤2/28(日)13:00～16:10 ⑥豊洲シビックセンターホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター5階) ほか ⑦150人(申込順) ⑧無料 ⑨下表のとおり ⑩2/10(水)から電話、窓口またはファクスに①氏名②住所③電話番号・ファクス番号を記入し、豊洲文化センターへ ☎3536-5061、FAX5560-0505

時間	イベント名等
13:10～14:10	基調講演「障害者を強くする教育と技術～情報社会のユニバーサルデザイン～」 ⑦関根千佳((株)ユーディット会長兼シニアフェロー)
14:20～14:50	社会福祉法人トット基金 日本ろう者劇団の活動紹介と「サインマイン(※)」実演 ⑧出演 井崎哲也(日本ろう者劇団顧問)
15:00～15:30	日本ユニシス(株)「川島成道チャリティコンサート」の軌跡 ⑨ヴァイオリニスト川島成道さんのミニコンサートと長年にわたる豊洲文化センターとの協働コンサートを紹介 ⑩出演 川島成道
15:40～16:10	障害者と共に創るコンサート ⑩出演 黒坂黒太郎(NPO法人日本コカリナ協会会長)、しんかんコカリナ堂(視覚障害者サークル)

※手話とパントマイムの特徴を融合した表現方法



▲関根千佳さん ▲井崎哲也さん ▲川島成道さん ▲黒坂黒太郎さん

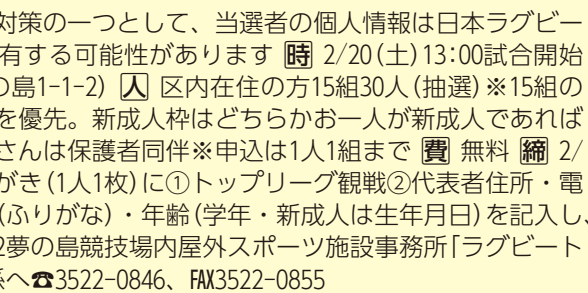
夢の島競技場で開催 ラグビートップリーグ

区民15組30人を無料招待 2/20(土)

「新成人お祝い企画」として15組のうち10組を新成人優先

夢の島競技場で開催されるラグビートップリーグ2021第5節NTTコミュニケーションズシャイニングアークス vs Honda HEATの試合に、区民15組30人を無料招待します。日本トップレベルのスピードとテクニック、パワーとパワーのぶつかり合いを観戦できるチャンスです※コロナ感染対策の一つとして、当選者の個人情報は日本ラグビーフットボール協会と共有する可能性があります ⑤2/20(土)13:00試合開始 ⑥夢の島競技場(夢の島1-1-2) ⑦区内在住の方15組30人(抽選) ※15組のうち10組は新成人の方を優先。新成人枠はどちらかお一人が新成人であれば可※小学生以下のお子さんは保護者同伴※申込は1人1組まで ⑧無料 ⑨2/12(金)必着 ⑩往復はがき(1人1枚)に①トップリーグ観戦②代表者住所・電話番号③お二人の氏名(ふりがな)・年齢(学年・新成人は生年月日)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所「ラグビートップリーグ観戦招待」係へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

▲迫力あるトップ選手のプレーを目の前で！



障害者セーリングチャレンジ若洲 3/21(日)



ヨットに乗って、潮風を感じよう！

▲初心者でも安心して乗ることができます

国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか ⑤3/21(日)10:00～15:30 ⑥都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) ⑦区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり、身体障害者手帳をお持ちの中学生以上、かつ支えなくヨットに乗っていただける方10人(抽選) ※下肢障害、視覚障害各5人程度 ※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です ⑧500円【主催】(一社)パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、東京都障がい者セーリング連盟、江東区 ⑨2/26(金)必着 ⑩電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(4階34番) ☎3647-4887、FAX3647-8506 ⑪sports@city.koto.lg.jp

中央防波堤埋立地の帰属に伴い、面積値が変更となりました ※令和2年12月22日国土交通省国土地理院より公表	世帯と人口			17日 伝達試験 1～28日 Jアラート全国一斉情報	カレンダー 2月
	(令和3年1月1日現在)	前月比(±)			
	世帯	274,831世帯	- 151世帯		
	人口	526,301人	- 231人		
	住居人口	259,047人	- 153人		
	外国人人口	267,254人	- 78人		
	外国人人口	14,498人	+ 76人		
面積	外国人人口	15,894人	+ 3人		
	面積	42.99km ² (変更前40.16km ²)			

江東区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう！