

講座・催しものつづき 江東区文化センター 春のふんか祭

時 3/14(日)10:00~ 内 能の舞で
エクササイズ、春の香りのバスボム
づくりなど、一日体験教室(一部有
料・要事前申込)ほか、親子で参加で
きる催しもあります。講座・利用団
体による成果発表会も同時開催(入
場無料)※詳細はお問い合わせくだ
さい 申 体験教室は1/15(金)から江
東区文化センターに電話または窓口
で。その他は当日直接会場へ※小学
3年生以下は要保護者同伴 場 江
東区文化センター(東陽4-11-3) ☎
3644-8111、FAX3646-8369

江東まちのマイスター展 周辺散策ツアー

展示を見学した後、パラマウント
ベッドのショールームを訪問します。
小松川閘門や荒川ロックゲートもご
案内します 時 2/24(水)13:30~16:
00※少雨決行 場 中川船番所資料館
(大島9-1-15)、パラマウントベッド
東京(本社)ショールーム(東砂2丁
目)、旧中川周辺※現地解散 集 中川
船番所資料館 込 小学生以上の方10
人(申込順)※小学3年生以下は保護
者同伴 費 350円(保険料込) 師 江
東区文化観光ガイド 申 1/15(金)9:
00から中川船番所資料館に電話また
は窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

中川船番所資料館 樹脂粘土で作るひな人形

樹脂粘土を使って、可愛いひな
人形(男雛と女雛)を作ります。初
心者も大歓迎。ベテラン講師が丁寧
に指導します 時 2/7(日)10:00~
12:00、13:30~15:30 場 中川船番
所資料館会議室(大島9-1-15) 込 小
学生以上の方各回6人(申込順)※小
学3年生以下は保護者と一緒に参加
(同伴は1人まで) 費 1,200円(教材
費込) 師 稲野俊子(江東手工芸協
会講師) 申 1/15(金)9:00から中川
船番所資料館に電話または窓口で ☎
3636-9091、FAX3636-9094

わくわくノルディックウォー キング(亀戸七福神めぐり)

時 2/2(火)10:00~13:00※雨天中
止 場 亀戸地域周辺 込 高校生以上
の健康な方10人(抽選) 費 500円
 申 1/22(金)必着 申 往復はがき(1
人1枚)に①教室名わくわくノルディ
ックウォーキング亀戸七福神めぐり
②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年
齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運
動の有無⑨レンタルストック(無料)
の要不要を記入し、〒136-0081夢の
島1-1-2夢の島競技場内屋外スポ
ーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX
3522-0855



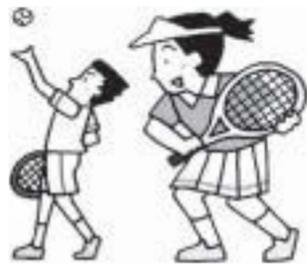
硬式テニス教室・ ソフトテニス教室

時 ①2/17~3/24の水曜(全6回)②2
/18~3/25の木曜(全6回)③2/4~3/
25の木曜(2/11を除く全7回) 場 [硬
式テニス教室]新砂運動場(新砂3-9-
1)※巡回バス(無料)あり[ソフトテ
ニス教室]荒川・砂町庭球場(東砂3-
28-13) 費 ①②7,800円③9,100円
 師 日本テニス協会公認指導員、日
本ソフトテニス連盟公認指導員 申

1/22(金) 申 往復はがき(1教室1人1
枚)に教室名・希望クラス(①~③)・
時間・氏名(ふりがな)・年齢・電話
番号・住所・テニス歴・無料レンタル
ラケットの要不要を記入し、〒
136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場
内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522
-0846、FAX3522-0855

硬式テニス	時間	対象・定員(抽選)
①②	9:15~10:45	16歳以上の 女性8人
	11:00~12:30	16歳以上の テニス経験者8人
	12:45~14:15	各16歳以上8人
	14:30~16:00	各16歳以上8人
③	16:00~17:00	小学1~6年生8人
	9:15~10:45	16歳以上の 女性12人
	11:00~12:30	16歳以上12人
	13:20~14:50	16歳以上の テニス経験者12人
ソフトテニス	16:00~17:00	小学1~3年生12人

※お一人につき、1クラスまで



ソフトテニスクリニック

時 2/23(火・祝) 場 荒川砂町庭球
場(東砂3-28-13) 込 下表のとおり
 費 1,500円 師 浅川陽介(日本ソフ
トテニス連盟公認指導員)ほか 申 1
/22(金)必着 申 往復はがき(1人1
枚)に①ソフトテニスクリニック②
クラス名③氏名(ふりがな)④年齢
(小学生は学年)⑤住所⑥電話番号⑦
テニス経験の有無⑧無料レンタルラ
ケットの要不要を記入し、〒136-
0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋
外スポーツ施設事務所へ ☎3522-
0846、FAX3522-0855

クラス	時間	対象・定員(抽選)
一般①	9:30~10:45	16歳以上の テニス経験者12人
一般②	11:00~12:15	16歳以上の テニス初心者12人
小学生①	13:00~14:00	小学1~2年生12人
小学生②	14:15~15:15	小学3~4年生12人
小学生③	15:30~16:30	小学5~6年生12人

※お一人につき、1クラスまで

集まれ!未来のクライマー!

オリンピック種目のクライミング
を身近で感じるチャンスです。若手
トップクライマーによる競技紹介と
デモンストレーションを行います。
また、体験クライミングも実施しま
す 時 2/14(日)1部:13:00~14:30、
2部:15:00~16:30 場 深川スポ
ーツセンター1階 込 1部:中学生、親
子(親1人につき小学生3人まで)20人、
2部:高校生以上20人(1・2部ともに
区内在住・在勤・在学者を優先し、抽
選) 費 1人500円 申 1/24(日)必着
 申 往復はがきに①イベント名②住
所③氏名(ふりがな)※親の場合は
人数分④年齢⑤性別⑥電話番号⑦区
内在勤・在学の方は会社名、学校名
を記入し、〒135-0044越中島1-2-18
深川スポーツセンターへ郵送または
窓口で(はがき1枚持参)※健康スポ
ーツ公社ホームページ(<https://www.koto-hsc.or.jp>)からも申
込可 ☎3820-5881、FAX3820-5884

障害者福祉センター iPad教室

時 2/15(月)~18(木)(全4回)①10:
00~12:00②13:30~15:30 場 障害
者福祉センター3階会議室 込 区内
在住の障害者の方、各10人(1/25(月)
10:30から抽選) 費 地域活動支援セ
ンター事業利用者負担金(1回につき

こうとう若者・女性しごとセンター

U29こうとうジョブマッチング 参加者募集

区内の中小企業で正社員を目指す
プログラムに参加する29歳以下の研
修生を募集します。
詳細は、こうとう若者・女性しごと
センターホームページをご覧ください。

申 こうとう若者・女性しごとセン
ターに電話またはホームページで
☎5836-5160、FAX3637-2351
 申 <https://koto-shigoto.jp/>
 申 経済課雇用支援担当
☎3647-8581、FAX3647-8442

☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

砂町図書館
1/26(火)~28(木)を休館。図書の特
別整理のため 申 砂町図書館 ☎
3640-4646、FAX3640-4610

官公署

税理士による無料申告相談
申告書を作成できます 時 場 下
表のとおり※混雑状況等により、午
前中に受付を締め切る場合があります
(初日は大変混雑します)

開催日・会場 (江東西税務署管内)		受付時間
2/2(火) ~5(金)	江東区文化セン ター2階展示室 (東陽4-11-3)	9:30~15:00
2/9(火)	豊洲文化センター 8階第1~4研修室 (豊洲2-2-18)	10:00~15:00
2/10(水) ・12(金)		9:30~15:00
開催日・会場 (江東東税務署管内)		受付時間
2/3(水) ~5(金)	総合区民センター 2階レクホール (大島4-5-1)	9:30~15:00
2/9(火) ・10(水)	砂町文化センター 3階第2研修室 (北砂5-1-7)	

※ご来場の際には公共交通機関をご利用くだ
さい。

[令和2年分所得税等の申告書作成会
場を東京国税局に開設] 時 2/16
(火)~3/15(月)(土・日曜、祝日を除
く。ただし、2/21(日)・28(日)は開
場) [受付時間]8:30~16:00 [相談時
間]9:15~ 場 東京国税局1階(中央
区築地5-3-1)※開設期間中は江東西
・江東東税務署内に申告書作成会場
はありません※混雑緩和のため会場
への入場には入場整理券が必要です。
入場整理券は当日、会場で配付する
ほか、LINEアプリで事前に入手する
ことが可能です。詳細は国税庁ホ
ムページまたは区報(2/1号)をご
覧ください 申 江東西税務署 ☎3633-
6211、江東東税務署 ☎3685-6311

その他

在宅重度障害者等の方は、 自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を
受け在宅重度障害者等の自宅に療法
士等を派遣し、リハビリを行っています。
要件に該当する方で希望され
る方は、お申し込みください 込 身
体障害者手帳1・2級または要介護4・
5の方で在宅において訪問リハビリ
・通所リハビリを受けていない方(年
度あたり35人程度、随時受付) 申
はがきに氏名、住所、電話番号、身
体障害者手帳の等級または介護保
険の要介護度、かかりつけ医の医療機
関名・医師名・電話番号を記入し、
〒135-0016東陽5-31-18江東区医師
会訪問看護ステーションへ ☎3646-
5500、FAX3646-6050

保 健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診2月分)

時 場 下表のとおり 込 健診日現
在30~39歳の区民の方各会場25人
(抽選)※最近1年以内に受診された
方はご遠慮ください 費 無料 内 血
液・尿検査・腹囲測定等 申 1/20(水)
必着 申 はがきに①健診名②住所・
郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤
生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、
希望する保健相談所へ郵送または窓
口で(重複申込不可)※電子申請も可
(パソコンのみ) 申 [https://shinse
i.elg-front.jp/tokyo2/](https://shinse
i.elg-front.jp/tokyo2/) 申 各保健
相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	2/2(火) 9:00~	2/26(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/3(水) 13:10~	2/16(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/5(金) 13:15~	2/19(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は3月に実施予定

障害等で歯科診療が受けにくい 方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、
心身の障害のために通院が難しい方
等で通常の歯科診療が受けづらい方
が身近で適切な歯科診療が受けられ
るよう、江東区歯科医師会に相談窓
口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹
介しています [受付時間]9:00~12:
00、13:00~17:00(土・日曜、祝日
を除く) 申 電話で江東区歯科医師会

あなたの1本のお電話で
救われるこどもがいます

江東区こどもの虐待ホットライン
サボウシロク ヨウハイチバン
☎3646-5481

[相談日時] 月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00
[夜間・休日の緊急時] 警察署 ☎110 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を