SPORTS & SUPPORTS
KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

こうとう区報

NO. 2075

令和３年(2021年)
1/11
毎月1日・11日・21日発行
発行:江東区/編集:広報広聴課
〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28
https://www.city.koto.lg.jp
☎3647-9111(代) FAX5634-7538

23区唯一の最終処分場を次世代に残すために
今日からできる 簡単なごみの減量

2030年までにすべての人が豊かになるために掲げられた世界共通の目標SDGsでは、ごみの減量やリサイクルに取り組むことが求められています。皆さんが何気なく捨てている燃やすごみは、清掃工場で焼却されても灰となって残り、江東区南部にある23区唯一の最終処分場へ運ばれます。しかし、この最終処分場は、あと50年でいっぱいになると言われています。1日でも長く使い続けるため、ごみ減量にご協力ください 問 清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

① 雑がみを分別してごみから資源に

燃やすごみの中に
約13%含まれている紙類
分別すると…
1人1日約58g減
年間で
約11,008t
のごみが削減できます。

[雑がみとは]

家庭から排出される古紙のうち、新聞、雑誌、段ボールのいずれの区分にも入らないものをいいます。例えば…
・お菓子や食品などの箱　・ティッシュの箱　・紙袋　・封筒
・包装紙　・コピー用紙　・トイレットペーパーの芯などです。
とても身近ですが、ついごみ箱に捨ててしまいそうなものばかりです。雑がみは資源の日に古紙として出せます。
ぜひ、資源への分別にご協力ください。

最終処分場の延命化へ ごみ減量にご協力をお願いします

江東区にある「中央防波堤外側埋立処分場」および「新海面処分場」は、23区で唯一の最終処分場です。23区内にはほかにこのような場所を確保することが難しい中、最終処分場の延命化はとても重要です。

▲区の南部に位置する最終処分場

② 生ごみを捨てる時はひとしぼり

生ごみの約80%は水分です。
捨てる前のひとしぼりで
約10g軽くなり、
区全体で行われるようになれば
年間で約985t
のごみが削減できます。

フードドライブで食品ロスを削減

[フードドライブとは]

家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。食品ロスの削減には、「必要な分だけ買うこと」などが大切ですが、どうしても家庭で余ってしまった場合は、ぜひフードドライブをご利用ください。

国民1人あたり
約132gの食品が
毎日捨てられています※

※農林水産省・環境省
「食品ロス量平成29年度推計値」

清掃リサイクル課・無印良品東京有明で常設回収

▲無印良品東京有明の食品回収ステーション

フードドライブ常設回収窓口

回収窓口	受付時間	住所	休業日
清掃リサイクル課	8:30～17:15	東陽4-11-28 区役所隣防災センター6階4番	土・日曜、祝日、年末年始
無印良品東京有明	10:00～20:00 ※変更になる場合があります	有明2-1-7 有明ガーデンモール＆スパ1階	不定休

[持ち込み可能な食品]

○缶詰　○インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵品は除く)
○乾物・乾麺　○嗜好品(お茶・コーヒーなど)　○飲料(アルコール類は除く)　○調味料
※未開封で包装や外装が破損していないもの、賞味期限まで2か月以上あるもの等、持ち込み食品の条件があります。詳細はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

▲区ホームページはこちら

掲載している情報は令和2年12月28日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

こうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、マスクの着用、検温等にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。

防災とボランティア週間
家庭で防災対策の確認を
1/15(金)～21(木)

平成７年１月17日に発生した阪神・淡路大震災において、ボランティア活動や住民の自発的な活動により、多くの方が救助されました。これ以降、災害時におけるボランティア活動の重要性が再認識され、毎年１月17日が「防災とボランティアの日」、１月15日～21日が「防災とボランティア週間」と定められています。

この機会にぜひ各家庭の防災対策をご確認ください。

必ず家具の転倒防止を

阪神・淡路大震災犠牲者の大部分は、住宅の倒壊や家具転倒による圧死、窒息死でした。

家具等の転倒防止は比較的簡単にできる防災対策です。

区では家具転倒防止器具等防災用品のあっせんも行っています。ぜひご活用ください。

問 防災課防災計画係
☎（３６４７）９５８４
FAX（３６４７）８４４０

【高齢者・障害者のみの世帯に家具転倒防止器具を設置】

また、区では、65歳以上の高齢者のみの世帯、または身体障害者手帳１級・２級、愛の手帳１度～３度の方のいる世帯（障害者のみの世帯、または同居の家族が65歳以上の世帯）に家具転倒防止器具の設置を無料で行っています（１世帯３点まで１回限り。すでに当事業を利用し、設置済の方は対象となりません）。該当される方はお問い合わせください。

問 **【高齢の方】**介護保険課在宅支援係
☎（３６４７）４３１９
FAX（３６４７）９４６６
または最寄りの各長寿サポートセンター

【障害のある方】障害者支援課身体障害相談係
☎（３６４７）４９５３
FAX（３６４７）４９１０
愛の手帳相談係
☎（３６４７）４９５４
FAX（３６４７）４９１０

災害時の備蓄を行いましょう

区で行っている食料備蓄は災害時に避難所で生活せざるを得ない方15万２千人（想定）の１日分（３食分）のみであり、飲料水に関しては区内給水拠点や拠点避難所の受水槽の水を活用することになっています。

家庭では最低でも３日分、できれば１週間分の水・食料を備蓄しましょう。また、災害時や急な停電等でトイレが使用できなくなった時のための携帯トイレ、衛生用品、その他生活必需品の備蓄についても平常時から検討しておきましょう。

災害協力隊の結成・加入を

災害協力隊は、各町会・自治会やマンションごとの管理組合等を中心に地域の住民が互いに助け合い、組織的に行動して被害を最小限に抑えるため結成されている自主防災組織で、約３２０隊が活動しています。

区では、災害協力隊を育成し、技術の向上を図るため、さまざまな支援を行っています。集合住宅等で災害協力隊が結成されていない場合は、地域の災害協力隊への参加や、新たな災害協力隊の結成をご検討ください。

問 防災課災害対策係
☎（３６４７）９５８７
FAX（３６４７）８４４０

「我が家ルール」の取り決めを

災害はいつ起こるかわかりません。発生時に家族が別々の場所にいる場合や発生により離ればなれになることも考えられます。お互いにどう連絡を取り、どのような経路で避難し、どこで落ち合うのかを家庭内で決めておくことが重要です。電話やメールがつながりにくくなることを考慮して下の欄外に記載の「災害用伝言ダイヤル（１７１）」の利用方法を覚えておきましょう。

また、避難所に人が多く集まることで新型コロナウイルスなどの感染症が拡大するリスクがあります。避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人は避難所へ行く必要はありません。自宅で安全が確保できる場合は在宅での避難をする、もしくは知人や親戚宅への避難をするといった、さまざまな災害時の避難方法を検討しておきましょう。

東京消防庁災害時支援ボランティア募集

東京消防庁では、震災時等に消防活動の支援を行う登録制のボランティアを募集しています。活動には、消防署への事前登録が必要です。詳細は最寄りの消防署へお問い合わせください。

問 深川消防署（木場３－18－10）
☎（３６４２）０１１９
FAX（３６４１）４４２２
城東消防署（亀戸６－42－９）
☎（３６３７）０１１９
FAX（３６８３）５３８０

防災備蓄用ラジオを配布中

昨年３月１日時点で本区に住民登録している世帯を対象に、防災備蓄用ラジオ「こうとう安心ラジオ８８５」を配布しています。昨年７月から12月までの期間に、配布対象となっているすべての区民の皆さんに配送業者がお届けに伺いましたが、不在や区内転居等により受け取れていない方は次のお問い合わせ窓口にご連絡のうえ、再配達をご依頼ください。なお、再配達の受付は３月12日（金）まで、配達は３月31日（水）まで対応しています。４月以降は対応できませんので、早めにご連絡ください。

問 防災備蓄用ラジオお問合せ窓口
☎０１２０（１３１）６６２
FAX（６６８２）４１０３
【受付時間】午前９時～午後５時（土・日曜、祝日を除く）
e koto-radio885@y-cs.co.jp

▲防災備蓄用ラジオ

地球温暖化防止設備に助成金の活用を
省エネ機器等設備経費の一部を助成
郵送での申請も可能

区では、個人住宅・集合住宅および事業所を対象に、地球温暖化防止に貢献するCO_2排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。

対象設備・助成額については、下表のとおりです。

省エネ機器等の助成金申請は必ず工事着工前に行ってください（次世代自動車のみ購入後の申請）。

助成要件・助成金額、申請の際の必要書類等詳細は、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 温暖化対策課環境調整係
☎（３６４７）６１２４
FAX（５６１７）５７３７

対象設備および助成金額一覧表

助成対象設備	助成金額　（　）内は上限額			
	［住宅用］		［事業所用］	
太陽光発電システム	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kW当たり5万円（20万円まで、集合住宅は150万円まで）		太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kW当たり5万円（20万円まで）	
CO_2冷媒ヒートポンプ給湯機（エコキュート）	設置に要する経費の5％	（1設備当たり4万円まで）※個人住宅のみ	設置に要する経費の5％	（1設備当たり8万円まで）
燃料電池装置（エネファーム）		（1設備当たり10万円まで）※個人住宅のみ		（1設備当たり20万円まで）
エネルギー管理システム機器（HEMS・MEMS）		（1設備あたり2万円まで、集合住宅は15万円まで）		（1設備当たり4万円まで）
蓄電池		（1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで）		（1設備当たり10万円まで）
高断熱窓（既築のみ）	設置に要する経費の10％	（1件あたり10万円まで、集合住宅は100万円まで）	設置に要する経費の10％	（1件あたり10万円まで）
LED照明（既築のみ）		（1件あたり50万円まで）※集合住宅（共用部分）のみ	—	
高反射率塗装	施工面積1m^2（平方メートル）あたり1,000円を乗じた額 助成額＝1,000円×施工面積（m^2）（20万円まで、集合住宅は150万円まで）		施工面積1m^2（平方メートル）あたり1,000円を乗じた額 助成額＝1,000円×施工面積（m^2）（20万円まで）	
次世代自動車（電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車）	一律　10万円 ※個人での申請のみ受付可能		—	

国民健康保険の届出
加入・喪失の手続きを忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届出が必要です。原則、お勤め先の会社が届出を代行することはありません。

また、退職などで会社の健康保険をやめた方や、次に該当する方は国民健康保険の加入対象となります。お手続きが済んでいない方は、早急に届出をしてください。

○現在無職で、他の健康保険の被扶養者や任意継続に該当しない方

○パートタイマー・アルバイト契約をしている方のうち、収入の増加等で他の健康保険の被扶養者に該当しなくなった方

○個人経営の事業主とそこにお勤めの方で、他の健康保険に加入していない方

問 医療保険課資格賦課係
☎（３６４７）３１６７
FAX（３６４７）８４４３

災害時の情報確認・連絡方法

災害時の連絡確認・連絡方法
災害時の正しい情報入手や、家族との連絡方法を確認しておきましょう。地震発生時には、多くの方が一斉に電話をかけ、かかりづらくなります。安否確認や集合場所の連絡のため、災害用伝言ダイヤルの利用方法を覚えておきましょう。

災害用伝言ダイヤル☎
被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

録音方法 171▶1▶（XX）XXXX-XXXX▶録音
再生方法 171▶2▶（XX）XXXX-XXXX▶再生

江東区地域福祉計画

区民アンケートにご協力を

18歳以上の区民の中から、3,000人に調査票を発送

区では、地域共生社会の実現に向けて、江東区地域福祉計画を策定します。

計画の策定にあたり、区民の皆さんの意識や生活実態を把握するため、アンケート調査を行います。

18歳以上の区民の中から、無作為に抽出した3,000人の方に、1月13日（水）に調査票を発送します。

2月2日（火）までに同封の封筒でご返送いただきますようお願いします。なお、本調査は区が委託した調査機関が実施しています。

問 福祉課地域福祉計画担当
☎(3647)4152
FAX(3647)9186

ご存知ですか？

運転免許証の自主返納制度

近年、高齢ドライバーによる交通事故が社会問題化しています。個人差はありますが、加齢により身体機能や判断力が低下し、運転時の操作ミスが起こりやすくなります。

[こんな症状が出たら要注意]

○運転中に車をこすったりぶつけたりする
○右左折のウインカーを間違って出したり忘れたりする
○カーブをスムーズに曲がれないことがある
○歩行者、自転車や他の車に注意がいかないことがある
○以前より車庫入れに時間がかかるようになった

運転免許証の自主返納制度

運転免許が不要になった方、運転に不安を感じるようになった方が自主的に運転免許証を返納することができる制度です。運転免許証の有効期間内に返納すると、公的な身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付申請ができます。

[運転経歴証明書の交付申請]

①有効期間内の運転免許証をお持ちの方…都内各運転免許試験場、免許更新センター、各警察署で申請できます。
②自主返納した日から5年以内の方…都内各運転免許試験場でのみ申請できます。

[交付申請に必要なもの]

○運転免許証（②の方は不要）
○手数料1,100円
○申請用写真

運転に不安を感じるようになった方、周囲に運転が心配な方がいる場合はお近くの警察署にご相談ください。

問 交通対策課交通係
☎(3647)4784
FAX(3647)9287

[運転免許の返納に関すること]

深川警察署交通総務係
☎(3641)0110
城東警察署交通総務係
☎(3699)0110
東京湾岸警察署交通総務係
☎(3570)0110

▲区ホームページはこちら

第4回区議会定例会終わる

令和2年度江東区一般会計補正予算(第6号)などを可決

令和2年第4回区議会定例会が、11月26日から12月21日まで（会期26日間）開かれました。

今回の定例会では、「令和2年度江東区一般会計補正予算（第6号）」など15議案について審議され、それぞれ原案どおり可決されました。

なお、可決された議案の内容は次のとおりです。

○予算案件（2件）
「令和2年度江東区一般会計補正予算（第6号）」など
○条例案件（9件）
「江東区児童館条例の一部を改正する条例」など
○意見書・決議（4件）
「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催と成功に関する決議」など

※本会議等の模様はインターネット中継でご覧いただけます。

問 区議会事務局調査係
☎(3647)3548
FAX(3647)0430

こうとう～すてっぷ(青少年相談)

ひきこもりや不登校など青少年期の悩みに対応

ひきこもりや不登校、仕事、人間関係、家庭内の問題等、青少年期における幅広い悩みに対し、専門相談員が相談に応じます。

時 場 下表のとおり 人 区内在住・在学・在勤のおおむね15歳～40歳未満の方およびその家族等 費 無料 相談員 NPO法人ワーカーズコープ相談員

申 面談は各開催日の前日までに要予約。電話相談は各開催日の開催時間中に専用ダイヤルへ。

[予約受付時間]月～金曜の午前9時～午後7時（祝日除く）

問 青少年課青少年係
☎(3647)9813
FAX(3647)8474

面談会場等	日時等
区役所青少年相談室(4階23番)	毎週水・木曜13:00～17:00
青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)	毎週火曜13:00～19:00※ ※17時以降は電話専用 毎週金曜17:00～21:00
	[当事者のための居場所] 毎週火・金曜13:00～16:00
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	原則第3月曜(毎月1回) 13:30～16:30※会場・日時は区ホームページ参照
オンライン相談	ご希望の方は専用ダイヤル(☎080-9434-6949)へご連絡ください。

福祉のしごと 相談・面接会

無資格・未経験者大歓迎！

21法人が出展予定　介護の求人面接など

2/19(金)

区内福祉施設の安定的な人材確保を目的として、高齢者および障害者福祉施設・事業所による相談・面接会を開催します。21法人が出展を予定し、求人面接を行うとともに、福祉の仕事に関する就労相談を行います。入退場・服装自由、資格の有無は問いませんので、お気軽にご来場ください。詳細は区ホームページをご覧ください。

※面接をご希望の方は履歴書（コピー可）をお持ちください（会場で所定の書式に記入し面接することも可能）。

時 2月19日（金）午後1時～4時（午後0時半受付開始、3時半受付終了）※午後1時から40分程度、出展法人のPR会を実施します。面接会開始はPR会終了後となります

場 ティアラこうとう地下1階大会議室・中会議室（住吉2－28－36）

人 福祉の仕事を探している方・興味のある方

費 無料

内 施設・事業所のPRと求人説明・面接会、福祉の仕事や資格・ボランティア等の相談コーナーなど

主催 江東区、江東区社会福祉協議会、ハローワーク木場

協力 東京都福祉人材センター

求人に関する問合先 ハローワーク木場事業所第一部門
☎(3643)8605

※求人情報の一覧は、1月下旬頃からハローワーク木場のホームページ（HP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/kiba.html）で公開予定です。

申 当日直接会場へ

問 長寿応援課施設支援係
☎(3647)4331
FAX(3647)9247

新型コロナウイルス感染症の影響により税、保険料の納付が困難な方へ

まずはご相談ください

法令・条例に基づく猶予制度や延滞金の減免、一定期間内での分割納付等を受けられる場合があります。また税については国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」に基づき、納税の猶予制度も創設されました。皆さんの抱えている課題をお聞きしながら、最適な納付方法等をご提案します。

[こんなときはまずご相談ください]

新型コロナウイルス感染症の影響により
①収入が大きく減少してしまい期限通りの納付が難しい
②事業をやむなく休廃業したがどうすればよいか
③海外から帰国できず期限通りの納付が難しい

[対象となる税、保険料]

特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料

相談はこちらへ

特別区民税・軽自動車税
納税課徴収第一・第二係
☎3647-4153、FAX3647-8646

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料
医療保険課保険料係
☎3647-3169、FAX3647-8443

国民年金保険料
江東年金事務所
☎3683-1231、FAX3681-6549
区民課年金係
☎3647-1131、FAX3647-9415

介護保険料
介護保険課資格保険料係
☎3647-9493、FAX3647-9466

凡例：時 日時　場 場所　集 集合　人 対象・定員　費 費用　内 内容　師 講師　保 一時保育　締 締切日　申 申込　問 問合先　HP ホームページ　e Eメール

こうとう区報では、本文の文字に見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

アスベスト調査結果
区内のアスベスト濃度は健康に影響なし

アスベストによる大気汚染の状況を把握するために、年１回一般環境のアスベスト調査を実施しています。令和２年度の調査は、３地点（豊洲４丁目、亀戸７丁目、東陽４丁目）で連続する３日間実施しました。それぞれの平均値は、次の通りです。
○豊洲：０・０７０（本／Ｌ）
○亀戸：０・０５６（本／Ｌ）
○東陽：０・１１０（本／Ｌ）
※（本／Ｌ）：空気中１Ｌあたりのアスベスト繊維の本数

アスベスト濃度には環境基準は設定されていませんが、ＷＨＯ（世界保健機関）によると都市における大気中のアスベスト濃度は一般に１～10（本／Ｌ）であり、この程度であれば健康リスクは検出できないほど低いとされています。区の調査結果はこの数値を大きく下回っており、問題となる濃度ではないと考えられます。今後もアスベスト調査を継続します。

問 環境保全課調査係 ☎（３６４７）６１４８ FAX（５６１７）５７３７

蚊のいない町をつくろう！
協力団体（町会・自治会、マンション管理組合等）を募集

蚊の発生源である雨水マスへ薬剤を投入する事業に協力いただける団体（町会・自治会、マンション管理組合等）を募集しています。

事業は、５月～10月に月１回、雨水マスへ薬剤を投入する作業です。

申込後、保健所が雨水マスの設置場所と数を調査し、３月に使用方法等をお知らせするとともに、薬剤をお渡しします。

薬剤は、さなぎから成虫へ羽化するのを防ぐ効果があります。また、生態系への影響に配慮し、他の生物に対する毒性が極めて低い薬剤を使用しています。

人 町会・自治会、マンション管理組合等※団体を対象とした事業です。個人の方はご遠慮ください※すでに事業へ協力いただいている団体は、申し込む必要はありません
内 ５月～10月に月１回、区域内（区道・私有地）またはマンションの敷地および隣接する公道の雨水マスに薬剤を投入
申 保健所窓口または区ホームページにある申込書に記入し、〒135－0016東陽２－１－１保健所生活衛生課環境衛生係へ郵送、ファクスまたは持参
☎（３６４７）５８６２ FAX（３６１５）７１７１

こうとうDE元気！お買い物券2020
使用期限は1月31日（日）まで！

「こうとうDE元気！お買い物券」の使用期限が1/31（日）までと迫っています。期限を過ぎると無効となり、一切利用できなくなります。返金もできませんので、必ず期限内に取扱店でご利用ください。

問 江東区商店街振興組合連合会☎3645－1231、経済課商業振興係☎3647－9502、FAX3647－8442

協働啓発セミナー
よりよい暮らしをつくるために あなたにできること
行政とともに支えるまちづくり　2/20（土）

江東区を誰もが住みやすく、魅力的なまちにするためには、日ごろから地域で活動している市民活動団体等と区が協力して地域課題を解決し、まちづくりを進めていくことが大切です。

セミナーでは、行政との協働の現場をよく知る、市民活動のスペシャリストが皆さんの疑問や不安に答えます。

「地域のために何か活動したい」、「区との協働事業に興味がある」、「地域課題を区とともに解決したい」そのような方の参加をお待ちしています。

今年度は会場参加のほか、オンライン参加も可能です。

時 ２月20日（土）午後１時半～４時 場 区役所７階第71～73会議室 人 地域活動に関心のある区内在住、在勤、在学の方、区内で活動する市民活動団体（町会・自治会、ボランティア団体、ＮＰＯ法人、社会貢献活動を行う企業等）の方、会場30人、オンライン30人（申込順）
費 無料
［講義テーマ］
○最近の地域課題、社会的課題
○住民主体のまちづくりを考える－地域共生社会の実現
○行政との「協働」に必要なこと
○コロナ禍における団体の活動例
○江東区協働事業提案制度の活用（審査員の立場から）
師 枝見太朗（江東区区民協働推進会議副会長）
締 １月29日（金）※定員になりしだい終了
申 １月15日（金）から電話またはメールで①協働啓発セミナー申込②氏名③電話番号④メールアドレス⑤活動している方は所属団体名を記入し、地域振興課区民協働推進担当へ
※区ホームページからも申込できます。
※オンライン参加の場合は区ホームページからの申込のみ受付。
☎（３６４７）８５７０ FAX（３６４７）８４４１
e kotocommu@ka.baynet.ne.jp

店舗・診療所等をバリアフリーに
出入口の改修等工事費の一部を助成

区では、店舗や診療所などでバリアフリー改修工事を行う際、工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。

助成対象となる改修工事は、車いすを利用している方や高齢者の方なども利用しやすくなるよう、狭あいな出入口の改修、スロープや手すりの設置、トイレの洋式化などです。

工事前に申請が必要ですので事前にご相談ください。

※こうとう情報ステーション（区役所２階）、豊洲特別出張所・各出張所等で本事業を案内するチラシを配布しています。ぜひご覧ください。

［対象建築物］物販店舗、飲食店、サービス店舗、医療等施設など
※他にも対象建築物がありますのでお問い合わせください。
［助成件数］年度内７件程度
［助成額］改修工事費の３分の２以内の額（上限30万円）
問 まちづくり推進課まちづくり担当 ☎（３６４７）９７１９ FAX（３６４７）９００９

小学校低学年期のこどもたち ⑤
ゲームばかりして困っています～親のかかわり方のポイント～

寒い季節、室内で過ごす時間が増え、こどもがゲームに夢中になりすぎて困るとの声を聞きます。親はどのようにかかわれば良いのでしょうか。こどもにとってのゲームの魅力を考えながら、対処方法を探ります。

力への欲求・勝ちたい心

個性として強弱はありますが「勝ちたい、負けたくない」という欲求は人にとって自然なもの。それがあってこそ工夫する知恵や飛躍が可能になることも多く、負けず嫌いにも大事な意味があります。

勝って自分の「力」を感じることは、こどもにとって快感ですし自信にもなります。

ゲームには、そういう欲求を満足させる何かが隠れています。最近は協力や役割を考えさせるようなタイプもあるようです。そんな魅力をまずは理解してあげましょう。

ゲームばかりする理由は？

しかし、ゲームばかりでは、親として困りますね。

そこで、お子さんの状況をよく考えてみます。
①ゲーム以外に楽しいことがない
②他に好きなこともあるが、このゲームが今、楽しい

②の場合はあまり心配しなくても。例えば、幼児期に絵本読み聞かせで本の世界の楽しさを味わった子は、学童期にマンガ漬けになっても、いつかまた本を読むようになると言われます。つまり、②のかかわりポイントは時間の使い方、セルフコントロールできるよう励ますことです。

しかし①の場合は親の積極的な関与が必要でしょう。

ゲーム以外の世界へ導くこと。自然の中で五感を使って遊ぶことや、音楽や芸術に触れること、他の勝負事に目を向けることなど、こどもが「楽しい！」と思える体験を試行錯誤しながら、楽しく実践してほしいと思います。

時間と場所を決めること

こどもの１日あるいは１週間の中で、ゲームはどのくらいの比重になっているでしょうか。親の期待とこどもの気持ちをすり合わせながら、ゲーム時間と場所を決めましょう。そして我が家のルールはしっかり守ること。

たまには親も一緒にこどもが好きなゲームを楽しんでみることも、お勧めですよ。

問 地域教育課社会教育担当 ☎（３６４７）９６７６ FAX（３６４７）９２７４

お詫びと訂正　こうとう区報1/1号4面「区内七福神めぐり」の亀戸七福神めぐりの説明に誤りがありました。「色紙・福笹・お鈴の授与」とありますが、亀戸七福神では福笹とお鈴の授与はありませんでした。お詫びして訂正いたします。

新型コロナウイルス感染症に係る各種制度の手続きに使用する各種証明書
手数料免除の期限を延長

新型コロナウイルス感染症に伴う各種制度を利用する際に必要となる各種証明書の手数料免除を令和２年12月28日までとしていましたが、この期限を当面の間延長し、実施することにしました。

［対象の証明書］
○住民票の写し（広域交付住民票は除く）
○印鑑登録証明書
○特別区民税・都民税課税／非課税／納税証明書

［無料とならない場合］
○コンビニ交付による証明書交付
○電話予約による証明書交付
○申請の際に新型コロナウイルス感染症に伴う各種制度の申請に使用する旨の申し出や記載がない場合
※手数料の払い戻しはできませんのでご注意ください

［申請方法］
証明書の申請の際に、「利用する新型コロナウイルス感染症に伴う貸付制度等の制度名」および「使用する証明書の種類・通数」を申請書に記入し、お申し出ください。
※詳細は区ホームページをご覧ください
問 区民課証明係 ☎（３６４７）３１６４、FAX（３６４７）８４７１

男女共同参画推進センター
区内中小企業向け　なりたい私に近づく！モチベーションアップ研修　2/19（金）

会社の中核を担う女性社員を育成するための研修です。将来のキャリア形成について自発的に考え、具体的な行動目標を作成します。

中長期的な目標を持つことで、モチベーションを自ら上げて働き続ける方法を学びます。

時 ２月19日（金）午後２時～４時
場 江東区文化センター３階第１・２研修室（東陽４－11－３）
人 区内中小企業の女性社員18人（申込順）
費 無料
師 藤田潮（and　Cs代表）
申 １月15日（金）午前９時から電話またはファクスに①会社名②参加者名③会社電話番号④会社ファクス番号を記入し、男女共同参画推進センターへ
※区ホームページからも申込できます。
☎（５６８３）０３４１ FAX（５６８３）０３４０

こうとう若者・女性しごとセンター
中小企業向け「人材力向上のための階層別研修」

人材育成・定着支援を目的とした階層別研修を開催します。

若手社員、管理職・リーダー職、経営者・人事担当者の３階層別に、座学とワークを通して、仕事を楽しむコツ、部下指導の留意点、人材活用のポイントをお伝えします。

※詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターホームページ（HP https://koto-shigoto.jp/）をご確認ください。

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター（亀戸２－19－１カメリアプラザ９階）人 各回15人（申込順）
費 無料 師 夏原馨（同）Ｓｕｍｍｅｒｆｉｅｌｄ代表社員、中小企業診断士）
申 １月15日（金）午前９時半からこうとう若者・女性しごとセンターホームページで
☎（５８３６）５１６１ FAX（３６３７）２３５１
問 経済課雇用支援担当 ☎（３６４７）８５８１ FAX（３６４７）８４４２

回	対象	日時	内容
1	若手社員（非管理職）	2/4（木）14:00～16:00	仕事力向上研修～自分をいかす仕事のコツ～
2	管理職・職場リーダー	2/5（金）14:00～16:00	マネジメント力向上研修～管理職のストレスを減らすポイント～
3	経営層・人事担当者	2/25（木）14:00～16:00	持続可能な経営研修～自社は変化に対応できているか？最新の人材市場を読み解く～

凡例
時 日時　場 場所　集 集合　人 対象・定員　費 費用　内 内容　師 講師　保 一時保育　締 締切日　申 申込　問 問合先　HP ホームページ　e Eメール

女性のためのブックトーク
～著者と読む「母になるのがおそろしい」～　2/13（土）

幼いころの経験から「こどもを持たない」と決めていた著者が、出産・子育てを経験し、本書を書くに至った経緯と葛藤を伺います。「こどもを持つこと」「母娘の関係」など多くの女性が抱える問題について自身と向き合い、共に考えていくことで、さまざまな思いを整理するきっかけにしませんか。

講座では書籍「母になるのがおそろしい」（（株）ＫＡＤＯＫＡＷＡ）を使用します。本を読んでいなくても参加できます。

時 ２月13日（土）午後２時～４時
場 男女共同参画推進センター３階第１・２研修室（扇橋３－22－２パルシティ江東内）
人 女性10人（申込順）
費 無料
師 ヤマダカナン（漫画家）、吉祥眞佐緒（（一社）エープラス代表理事）
保 幼児（１歳６か月～就学前）５人程度（無料・申込時要予約）
申 １月15日（金）午前９時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で
※区ホームページからも申込できます。
☎（５６８３）０３４１ FAX（５６８３）０３４０

江東マイタウン就職面接会in大島
～あなたの街で、仕事との出会い～　1/22（金）

区では、正社員およびパートタイムの予約面接会をハローワーク木場と共催します。今回は、区内・近隣を就業場所とする企業５社程度の採用担当者と直接面接ができます。

※求人企業と求人内容、その他ご不明な点はハローワーク木場のホームページ（HP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/kiba.html）をご覧いただくか、ハローワーク木場にお問い合わせください。

時 １月22日（金）午後１時半～４時
場 総合区民センター第４・第５会議室（大島４－５－１）
人 正社員またはパートタイム就職を希望する方
費 無料
［持ち物］履歴書（写真貼付）、紹介状
申 事前に最寄りのハローワークで紹介状の交付を受け、当日直接会場へ
問 経済課雇用支援担当 ☎（３６４７）８５８１ FAX（３６４７）８４４２
ハローワーク木場事業所第一部門 ☎（３６４３）８６０５

こうとう若者・女性しごとセンター
2月度セミナー　参加者募集

2月は、「プロに学ぶ　職場で好印象を与えるメイクレッスン」を開催します。面接や職場で第一印象を良く見せるポイントの一つにメイクがあります。「普段メイクはほとんどしない」、「自己流のメイクなのでちょっと不安」という方は、ぜひご参加ください
時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター（亀戸2-19-1カメリアプラザ9階） 費 無料 申 1/15（金）9:30からこうとう若者・女性しごとセンターに電話またはホームページで
☎5836-5160、FAX3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/

日程	対象（申込順）	定員	テーマ
2/1（月）10:30～12:30	どなたでも	16人	エゴグラム（性格診断）を活用した職場でのコミュニケーション力アップ講座
2/2（火）10:30～12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Word編-
2/2（火）14:30～16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Word編-
2/4（木）10:30～12:30	どなたでも	16人	魅力が伝わる！　～受かる応募書類のためのワンポイント講座～
2/9（火）10:30～12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Excel編-
2/9（火）14:30～16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Excel編-
2/10（水）10:30～12:00	女性	6人	プロに学ぶ　職場で好印象を与えるメイクレッスン※リモート形式で実施します。
2/13（土）10:30～12:30	女性	16人	あなたの可能性を広げる　～女性のためのキャリアチェンジ講座～
2/16（火）10:30～12:30	どなたでも	16人	自分も相手も大切にするアサーティブな自己表現
2/17（水）10:30～12:30	女性	16人	ブランクやキャリアチェンジも怖くない　～女性のための再就職準備講座～（オンライン受講あり）
2/18（木）10:30～12:30	どなたでも	16人	魅力が伝わる！　～受かる応募書類のためのワンポイント講座～
2/19（金）10:30～12:30	若者	15人	やりたいことを見つけよう！　～職種研究のコツと求人票の見方講座～（オンライン受講あり）
2/25（木）10:30～12:30	どなたでも	16人	準備しておけば大丈夫　～面接対策講座～
2/26（金）14:30～16:30	どなたでも	16人	面接や職場で役立つ　～セルフケア術～

※セミナーの申込には、センターの利用登録が必要です。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予約可。
※すべてのパソコン講座とメイクレッスン講座は、受付期間は1/20（水）までで、区民の優先枠（5割）を設け抽選。

江東ボランティアセンター
手話通訳Ⅰ・Ⅱコース　受講者募集

手話通訳者を目指す手話講習会の受講者を募集します。

手話講習会概要

［手話通訳Ⅰコース］
時 ４月20日～令和４年３月８日（火曜全41回）①昼クラス午後２時～４時②夜クラス午後６時半～８時半
人 区内在住・在勤・在学の18歳以上（令和３年４月１日現在）の健聴者で、手話通訳者を目指す方若干名（選考）※令和元年度受講生は不可

［手話通訳Ⅱコース］
時 ４月20日～令和４年３月８日（火曜全42回）①昼クラス午後２時～４時②夜クラス午後６時半～８時半
人 区内在住・在勤・在学の19歳以上（令和３年４月１日現在）の健聴者で、手話通訳者を目指す方若干名（選考）※令和元年度受講生は不可

※いずれも 場 高齢者総合福祉センター（東陽６－２－17）※４月20日（火）の開講式（午後６時半開始）は総合区民センター（大島４－５－１）
費 無料（テキスト代自己負担）

選考試験

［手話通訳Ⅰコース］
時 ①昼クラス２月９日（火）午後２時～②夜クラス２月９日（火）午後６時半～※受付開始は30分前（時間厳守、遅刻者は受験不可）内 筆記・読み取り・聞き取り手話表現（入門・基礎コース修了レベル）
締 １月26日（火）午後７時

［手話通訳Ⅱコース］
時 ①昼クラス２月16日（火）午後２時～②夜クラス２月16日（火）午後６時半～※受付開始は30分前（時間厳守、遅刻者は受験不可）内 筆記・読み取り・聞き取り手話表現（手話通訳Ⅰコース修了レベル）
締 ２月２日（火）午後７時

※いずれも 場 高齢者総合福祉センター（東陽６－２－17）
費 無料［持ち物］結果通知用の返信用封筒（長３）、84円切手
申 電話で江東ボランティア・センター※江東区社会福祉協議会ホームページからも申込可
（HP https://koto-shakyo.or.jp/volunteer/koza-syuwa.html）
▲ホームページ二次元コード
☎（３６４５）４０８７ FAX（３６９９）６２６６

高齢者に関する相談は長寿サポートセンターへ
認知症・介護予防・権利擁護など高齢者に関するご相談は長寿サポートセンター（区内21か所）へ。どなたでもご相談できます（相談無料・秘密厳守）。詳しくはホームページをご覧いただくか、地域ケア推進課包括推進係までご連絡ください☎3647-9606、FAX3647-3165
ホームページはこちら▶

講座・催しものつづき

江東区文化センター 春のぶんか祭

時 3/14(日)10:00～ 内 能の舞でエクササイズ、春の香りのバスボムづくりなど、一日体験教室(一部有料・要事前申込)ほか、親子で参加できる催しもあります。講座・利用団体による成果発表会も同時開催(入場無料)※詳細はお問い合わせください 申 体験教室は1/15(金)から江東区文化センターに電話または窓口で。その他は当日直接会場へ※小学3年生以下は要保護者同伴 場 問 江東区文化センター(東陽4-11-3)☎3644-8111、FAX3646-8369

江東まちのマイスター展 周辺散策ツアー

展示を見学した後、パラマウントベッドのショールームを訪問します。小松川閘門や荒川ロックゲートもご案内します 時 2/24(水)13:30～16:00※少雨決行 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)、パラマウントベッド東京(本社)ショールーム(東砂2丁目)、旧中川周辺※現地解散 集 中川船番所資料館 人 小学生以上の方10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 350円(保険料込) 師 江東区文化観光ガイド 申 1/15(金)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

中川船番所資料館 樹脂粘土で作るひな人形

樹脂粘土を使って、可愛らしいひな人形(男雛と女雛)を作ります。初心者も大歓迎。ベテラン講師が丁寧に指導します 時 2/7(日)10:00～12:00、13:30～15:30 場 中川船番所資料館会議室(大島9-1-15) 人 小学生以上の方各回6人(申込順)※小学3年生以下は保護者と一緒に参加(同伴は1人まで) 費 1,200円(教材費込) 師 稲野辺俊子(江東手工芸協会講師) 申 1/15(金)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

わくわくノルディックウォーキング(亀戸七福神めぐり)

時 2/2(火)10:00～13:00※雨天中止 場 亀戸地域周辺 人 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 500円 締 1/22(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名わくわくノルディックウォーキング亀戸七福神めぐり②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

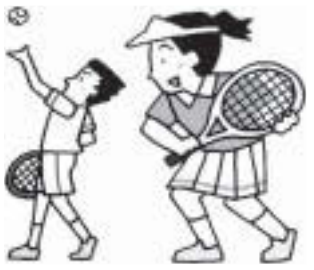
硬式テニス教室・ソフトテニス教室

時 ①2/17～3/24の水曜(全6回)②2/18～3/25の木曜(全6回)③2/4～3/25の木曜(2/11を除く全7回) 場 [硬式テニス教室]新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり[ソフトテニス教室]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 ①②7,800円③9,100円 師 日本テニス協会公認指導員、日本ソフトテニス連盟公認指導員 締 1/22(金) 申 往復はがき(1教室1人1枚)に教室名・希望クラス(①～③)・時間・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・住所・テニス歴・無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

硬式テニス	時間	対象・定員(抽選)
①②	9:15～10:45	16歳以上の女性8人
	11:00～12:30	16歳以上のテニス経験者8人
	12:45～14:15	各16歳以上8人
	14:30～16:00	
	16:00～17:00	小学1～6年生8人

ソフトテニス	時間	対象・定員(抽選)
③	9:15～10:45	16歳以上の女性12人
	11:00～12:30	16歳以上12人
	13:20～14:50	16歳以上のテニス経験者12人
	16:00～17:00	小学1～3年生12人

※お一人につき、1クラスまで



ソフトテニスクリニック

時 2/23(火・祝) 場 荒川砂町庭球場(東砂3-28-13) 人 下表のとおり 費 1,500円 師 浅川陽介(日本ソフトテニス連盟公認指導員)ほか 締 1/22(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①ソフトテニスクリニック②クラス名③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年)⑤住所⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

クラス	時間	対象・定員(抽選)
一般①	9:30～10:45	16歳以上のテニス経験者12人
一般②	11:00～12:15	16歳以上のテニス初心者12人
小学生①	13:00～14:00	小学1～2年生12人
小学生②	14:15～15:15	小学3～4年生12人
小学生③	15:30～16:30	小学5～6年生12人

※お一人につき、1クラスまで

集まれ！未来のクライマー！

オリンピック種目のクライミングを身近で感じるチャンスです。若手トップクライマーによる競技紹介とデモンストレーションを行います。また、体験クライミングも実施します 時 2/14(日)1部：13:00～14:30、2部：15:00～16:30 場 深川スポーツセンター1階 人 1部：中学生、親子(親1人につき小学生3人まで)20人、2部：高校生以上20人(1・2部ともに区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選) 費 1人500円 締 1/24(日)必着 申 往復はがきに①イベント名②住所③氏名(ふりがな)※親子の場合は人数分④年齢⑤性別⑥電話番号⑦区内在勤・在学の方は会社名、学校名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口で(はがき1枚持参)※健康スポーツ公社ホームページ(HP https://www.koto-hsc.or.jp)からも申込可☎3820-5881、FAX3820-5884

障害者福祉センター　iPad教室

時 2/15(月)～18(木)(全4回)①10:00～12:00②13:30～15:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者の方、各10人(1/25(月)10:30から抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 ①入門コース「iPadを使いこなそう！」。iPadを使用したタッチパネルの操作方法やアクセシビリティ(文字の拡大等)、地図等②応用コース「Zoomを使ってみよう！」。オンライン会議について、Zoomの使い方等 締 1/24(日)必着 申 往復はがきに教室名・コース名(いずれかのコースを明記)・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)まで☎3699-0316、FAX3647-4918

社会福祉協議会 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です 時 場 下表のとおり 人 どなたでも 費 無料 内 ①カフェ(10:00～13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00) 申 当日直接会場へ 問 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
1/20(水)	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
1/27(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

こうとう若者・女性しごとセンター
U29こうとうジョブマッチング　参加者募集

区内の中小企業で正社員を目指すプログラムに参加する29歳以下の研修生を募集します。

詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターホームページをご覧ください。

申 こうとう若者・女性しごとセンターに電話またはホームページで☎5836-5160、FAX3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/ 問 経済課雇用支援担当☎3647-8581、FAX3647-8442

保　健

30代のための健診(生活習慣病予防健診2月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在30～39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 1/20(水)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請も可(パソコンのみ) HP https://shinsei.elg-front.jp/tokyo2/ 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	2/2(火) 9:00～	2/26(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/3(水) 13:10～	2/16(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/5(金) 13:15～	2/19(金) 13:30～

※城東南部保健相談所は3月に実施予定

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

砂町図書館

1/26(火)～28(木)を休館。図書の特別整理のため 問 砂町図書館☎3640-4646、FAX3640-4610

官公署

税理士による無料申告相談

申告書を作成できます 時 場 下表のとおり※混雑状況等により、午前中に受付を締め切る場合があります(初日は大変混雑します)

開催日・会場(江東西税務署管内)		受付時間
2/2(火)～5(金)	江東区文化センター2階展示室(東陽4-11-3)	9:30～15:00
2/9(火)	豊洲文化センター8階第1～4研修室(豊洲2-2-18)	10:00～15:00
2/10(水)・12(金)		9:30～15:00

開催日・会場(江東東税務署管内)		受付時間
2/3(水)～5(金)	総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1)	9:30～15:00
2/9(火)・10(水)	砂町文化センター3階第2研修室(北砂5-1-7)	

※ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

[令和2年分所得税等の申告書作成会場を東京国税局に開設] 時 2/16(火)～3/15(月)(土・日曜、祝日を除く。ただし、2/21(日)・28(日)は開場)[受付時間]8:30～16:00[相談時間]9:15～ 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1)※開設期間中は江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません※混雑緩和のため会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は当日、会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。詳細は国税庁ホームページまたは区報(2/1号)をご覧ください 問 江東西税務署☎3633-6211、江東東税務署☎3685-6311

その他

在宅重度障害者等の方は、自宅でリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています。要件に該当する方で希望される方は、お申し込みください 人 身体障害者手帳1・2級または要介護4・5の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方(年度あたり35人程度、随時受付) 申 はがきに氏名、住所、電話番号、身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度、かかりつけ医の医療機関名・医師名・電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ☎3646-5500、FAX3646-6050

あなたの1本のお電話で救われるこどもがいます
江東区こどもの虐待ホットライン(サブロウシロウ ゴヨウハイチバン)
☎3646-5481
[相談日時] 月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く) 9:00～18:00
[夜間・休日の緊急時] 警察署☎110　児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)
※連絡は匿名でも行えます。虐待を“疑ったら”勇気を出してご連絡を

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

お知らせ

点字版資源回収・ごみ収集日一覧の送付希望者募集

視覚障害者の方で希望される方に令和3年度版資源回収・ごみ収集日一覧の点字版を送付します。発送は3月下旬の予定です。申し込まれた方には来年度以降も継続して送付します 締 1/29(金) 申 電話またはファクスに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、清掃事務所へ☎3644-6216、FAX3699-9520

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1月期～3月期分の納付書を、1月中旬に発送します。なお、口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には発送しません。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いします 問 医療保険課資格賦課係☎3647-8520、FAX3647-8443

「健康長寿　お口の元気度チェック」の受診を　2/20(土)まで

区では、後期高齢者医療制度に加入する76・81・86歳の方を対象に、口腔機能の低下予防、肺炎等の疾病予防を図るため、お口の元気度チェックを実施しています。対象の方には、8月下旬にうぐいす色の封筒で無料券を郵送しています。なくした方は再発行ができますのでご連絡ください。無料で受診できますので、ぜひ受診してください 時 2/20(土)まで 人 後期高齢者医療制度に加入する76・81・86歳の方(令和3年3/31現在) 費 無料 内 口腔内診査、口腔機能評価 **[受診方法]** 無料券同封の区内実施医療機関名簿から受診する医療機関を選んで予約のうえ、無料券と保険証を持参し受診※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診時にはマスクの着用をお願いします。また、受診前に自宅等で体温測定を行い発熱や咳などの症状がある場合は、受診をお控えください 問 **[事業に関すること]** 医療保険課医療保健係☎3647-8516、FAX3647-8443 **[無料券の再発行、受診方法に関すること]** 保健所健康推進課健康づくり係☎3647-9487、FAX3615-7171

男女共同参画審議会傍聴できます

時 1/25(月)10:00～ 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東)※休館日になりますが、駐車場側の通用口よりお入りください 人 5人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

司法書士による法律(登記等)相談(2月)

時 2/3(水)・17(水)※いずれも14:00～16:00 場 区役所7階第74会議室 人 20人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 1/15(金)8:30から区役所広報広聴課広聴相談係(2階22番)に電話または窓口で☎3647-4700、FAX3647-9635

講座・催しもの

天体観望会「すばる」

時 2/6(土)19:30～20:30(別途集合時間を指定) 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 人 区内在住の方30人(抽選、結果は当選者にのみ1/22(金)午前に連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 費 無料 内 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に流れ解散 師 有賀真由美・山内康晃 締 1/20(水) 申 大島第二児童館に電話または窓口で☎・FAX3637-2595(日・月曜、祝日を除く)※雨天中止。集合後、気象状況により観測できなくなった場合はプログラム変更あり

深川東京モダン館おきがる講座、噺＋話

1. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 1/19(火)14:00～15:30 人 20人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 明治江東人物伝②加瀬忠次郎とヨード製造

2. 噺＋話

時 1/26(火)14:00～(開場13:30) 人 20人(申込順) 費 1,500円(ドリンク代込) 内 おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ **[出演]** 林家あんこ、龍澤潤

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 1/15(金)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 HP https://fukagawatokyo.com

みんなのミュージカル ホンク！出演者配役オーディション

アンデルセンの童話「みにくいアヒルの子」を元にした、「みんなのミュージカル　ホンク！」の出演者を小学生から大人まで、広く募集します 時 **[第1次(実技)]** 3/13(土) **[第2次(面接)]** 3/14(日)※1次合格者のみ 人 4月～8月までの毎週日曜の稽古、および8/7(土)、集中稽古、舞台リハーサル、本番(8/21(土)、22(日))に参加できる小学生～大人 費 参加費2,000円※合格後の稽古には別途費用がかかります 締 2/21(日)必着 申 各文化センターにある所定の申込書(ホームページ(HP https://www.kcf.or.jp/toyosu)からも入手可)に記入し、〒135-0061豊洲2-2-18豊洲文化センターに郵送、メールまたは窓口で☎3536-5061、FAX5560-0505 e toyosu_culture@kcf.or.jp

深川江戸資料館伝統芸能公開「新春能楽初め」

地元在住の能楽師が、能の歴史や特色、見方や楽しみ方などをわかりやすくお話しします。能の世界を気軽に、身近に感じるひと時をどうぞお楽しみください 時 1/17(日)14:00～14:30 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴 **[出演]** 桑田貴志(観世流能楽師) 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

▲桑田貴志(観世流能楽師)

江戸庶民の年中行事再現「初午飾り」

江戸時代末期の深川の町並みの中で当時の初午飾りを再現します。「地口行灯」で町中を飾り、稲荷社にお供えをし、祭りを楽しむ長屋のこどもたちの歓声が聞こえてきそうな初午の様子をお楽しみください 時 1/15(金)～2/14(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

▲初午飾り

ふかえどカレッジⅢ「江戸の町と深川」

「ふかえどカレッジ」とは常設展示室観覧料で参加することができる大変お得な講演会です。今回は、江戸の町が成り立っていくなかで、深川地域がどのように発展していったのか、古地図や地誌、浮世絵などからその歴史をたどります 時 2/11(木・祝)14:00～15:30 場 深川江戸資料館レクホール(白河1-3-28) 人 80人(申込順) 費 400円(観覧料) 師 久染建夫(江戸・東京郷土史研究者) 申 1/15(金)から深川江戸資料館に電話または窓口で☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館　後期企画展「季語～俳句を彩ることば」

「季語」をテーマに松尾芭蕉や、高浜虚子ら近代俳人の作品を展示します。俳句に欠かせない要素である季語は、四季折々の自然の変化が豊かな日本ならではの文学的表現です。本展では、俳句における季語とは何かを考えながら、松尾芭蕉や近代俳句の作品にあらわれる彩り豊かな季語の世界を収蔵資料とパネルで鑑賞します。また、浮世絵や暦など日本の四季に関わる資料も紹介します 時 1/28(木)～4/25(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ **[後期企画展記念講演会「芭蕉歳時記～季節を追って」]** 日替わりで芭蕉の句を紹介していく『芭蕉の一句』の著者高柳克弘氏に、季節ごとの芭蕉の句を紹介、季節と芭蕉の関わり、芭蕉の季語の捉え方などをお話しいただきます 時 2/23(火・祝)14:00～16:00 人 40人(申込順) 費 500円※講演会当日に限り、展示室を観覧できます 師 高柳克弘(俳人・「鷹」編集長) 申 1/15(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で **※いずれも** 場 問 芭蕉記念館(常盤1-6-3)☎3631-1448、FAX3634-0986

障害者の意思疎通手段 5 ～失語症を知ろう～

失語症とは

脳梗塞や脳出血などの脳血管障害や事故による頭部外傷などから、脳の言葉を担う場所が損傷を受けたことにより、起こる言葉の障害です。

「話す・聞く・読む・書く」といった言葉を使った働きの全てに症状が出るため、「言葉のわからない外国に放り出されたようなもの」と表現されることがあります。

コミュニケーション方法

失語症の症状は、人によってさまざまなため、正解はありませんが、コミュニケーションをとる際には、以下の内容を意識してみてください。

①回りくどい表現やあいまいな言い方はさけ、ゆっくり端的に話しましょう。相手が理解しているかを確認しながら会話を進めましょう。

②一度説明してもうまく伝わらないときは、ただ話すだけでなく、文字を見せたり、ジェスチャーを組み合わせたり、写真や実物を見せるなどして相手が理解しやすいように工夫しましょう。

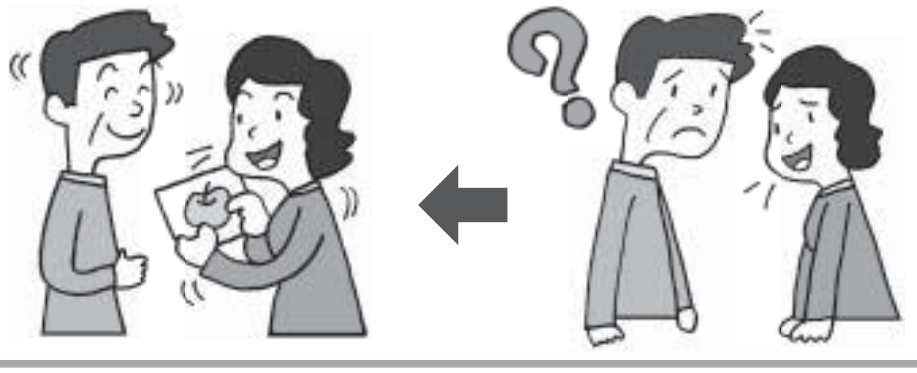
③質問する際には、できるだけ「はい」「いいえ」で答えられるような質問をしましょう。

④失語症の人は言いたいことを言うまで時間がかかることが多いため、話を聞く際は、しっかり待ちましょう。

⑤思ったことと違う言葉を言ってしまうことがあるため、言葉だけにとらわれず相手の気持ちや状況から推測しましょう。

失語症は外見からはわかりづらい障害のため、あまり馴染みがないと思いますが、このコラムで少しでも失語症について知っていただき、失語症に対する理解を深めていただければと思います。

問 障害者施策課施策推進係 ☎(3647)4749 FAX(3699)0329



区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

第 1・第 3 土曜に窓口でマイナンバーカード交付開始 1/16(土)～

交付は事前予約制、電話かインターネットで予約可

マイナンバーカードの申請数増加を受け、1/16(土)から、月1回の日曜窓口、毎週水曜の延長窓口に加え、第1・第3土曜(3月のみ第1・第2土曜)にもマイナンバーカードを交付します。

[問合先]
江東区マイナンバーカードコールセンター☎0570-04-5010、FAX5690-5659
(8:30～20:00(年末年始を除く))
区民課住民記録係☎3647-3162、FAX3647-9206

[交付場所]区役所2階マイナンバーカード交付窓口
[受付業務]マイナンバーカード交付のみ(日曜窓口と異なり、引っ越しに伴う転入届、電子証明書更新等のカード関連手続き、マイキーID設定(マイナポイント予約)支援等は対象となりませんのでご注意ください)。

[令和2年度　土曜窓口日程]

1/16	2/6	2/20	3/6	3/13

※いずれも8:45～16:45

マイナンバーカード交付は事前予約制

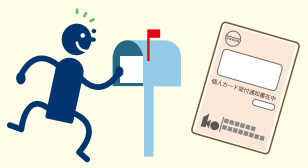
交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4営業日(土・日曜・祝日を除く)以降の日時にて予約が可能です。3営業日(土・日曜、祝日を除く)以内の日時で予約をご希望の方は、上記の江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。電話がつながりにくい場合は、区民課住民記録係で予約可。
※マイナンバーカードの申請増加により、交付通知書発送まで通常より時間がかかっています。
※予約が取りづらい状況です。余裕をもってお早めにご予約をお願いします。

申請から交付までの流れ

①マイナンバーカードの申請をする

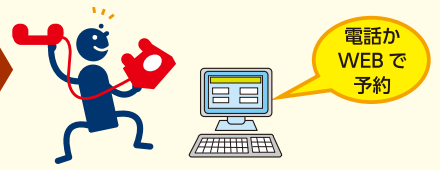
交付申請書に必要事項を記入、顔写真を貼り、申請してください。申請書に添付している申請書IDを利用し、インターネットでも申請できます。交付申請書は、通知カードについているもの以外に、白紙や区役所でお渡しできるID付き申請書があります。

②マイナンバーカード交付のご案内を受け取る



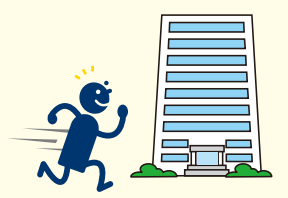
申請から2か月半～3か月程度で、「交付通知書(はがき)」が届きます。以下のものが同封されているか確認してください。
・交付通知書(はがき)
・交付のご案内

③マイナンバーカードの受取日時・会場を予約する



受取日時とマイナンバーカード交付窓口を予約します(聴覚障害者対応のファクス受付もしています)。
予約は、案内に記載しているホームページ、または江東区マイナンバーカードコールセンターでできます。

④マイナンバーカードを受け取る



予約した日時に必要書類を持参し、マイナンバーカード交付窓口に本人がお越しください。

発熱等の症状がある方の相談・診療先➡まずかかりつけ医に電話相談を
かかりつけ医がない場合は東京都発熱相談センターへ

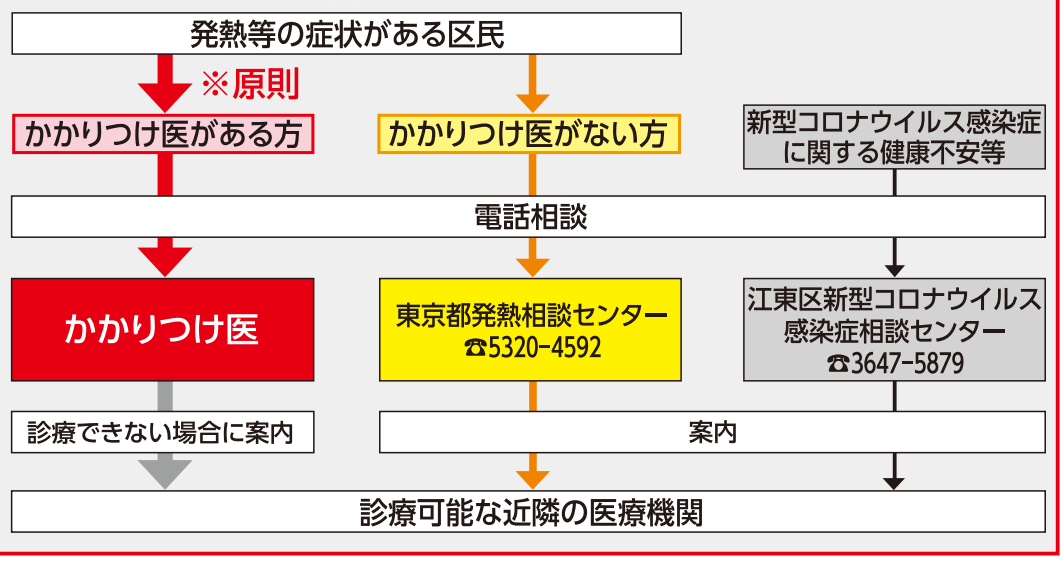
この冬は、新型コロナウイルス感染症に加えてインフルエンザの流行により発熱患者の増加が見込まれます。発熱等の症状が生じた際は、次のとおり相談・受診をお願いします。

[かかりつけ医がある方]
かかりつけ医へ電話相談(原則)
※診療できない場合は他の医療機関を紹介

[かかりつけ医がない等、相談する医療機関に迷う方]
東京都発熱相談センター(☎5320-4592※24時間対応)へ
※紹介可能な身近な医療機関をご案内します

江東区新型コロナウイルス感染症相談センター(☎3647-5879)では、新型コロナウイルス感染症に関する健康不安等の相談を受け付けています。

発熱等の症状がある方の外来受診体制イメージ



ひとり親世帯臨時特別給付金再支給

「基本給付」が支給された方には、令和2年12/28までに再支給済

「基本給付」の申請がまだの方はお急ぎください　2/25(木)まで

令和2年12/11時点(基準日)で、すでにひとり親世帯臨時特別給付金の「基本給付」が支給された方には、令和2年12/28までに「基本給付」を再支給しました。基準日時点で「基本給付」の申請を行っていて支給を受けていない方、または「基本給付」の申請を行っていない方は、「基本給付」と併せて再支給分を支給します。「基本給付」が不支給の場合、再支給はありません。
「基本給付」の支給対象者に該当する方で申請がお済みでない方は、2/25(木)までに申請をお願いします。詳しくは、区ホームページ(下記二次元コードから入れます)をご確認ください。

[再支給対象者]ひとり親世帯臨時特別給付金の支給対象者に該当する方のうち、既に「基本給付」が支給された方、または支給される予定の方 **[給付額]**1世帯につき50,000円、第2子以降1人につき30,000円※1回限り

問 こども家庭支援課給付係ひとり親世帯臨時特別給付金担当☎3647-9626、FAX3647-9196

▲区ホームページはこちら

ことなび(こうとう中小企業なびゲーター)で相談しよう!

土曜・夜間の相談も可

区では、コロナ禍でお困りの区内の中小企業の方を支援するため、中小企業診断士等による無料相談を実施しています(予約制)。
補助金、給付金で申請できるものがあるのか、その申請方法や、経営でお困りごと、融資のことなどさまざまな相談をお受けします。電話やZoomでの相談も対応しています。土曜、夜間のご相談も調整しますので、ぜひご相談ください。

申 電話で経済課融資相談係
☎3647-2331、FAX3647-8442

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを成功させよう！

凡例
時 日時　場 場所　集 集合　人 対象・定員　費 費用　内 内容　師 講師　保 一時保育　締 締切日　申 申込　問 問合先　HP ホームページ　e Eメール