

講座・催しものつづき

東陽図書館 イベント等

1. ビジネス支援講座「エントリーシートの書き方」

エントリーシートの書き方や採用側が見ているポイント等を学ぶ講座を行います 時 1/23(土)14:00~16:00 人 大学生以上30人(申込順) 締 1/22(金)

2. バリアフリー映画会

2011年に公開された日本映画「天国からのエール」を日本語字幕と音声ガイド付きで上映します 時 1/30(土)14:00~16:00 人 どなたでも50人(申込順) 締 1/29(金)

3. 講演会「こどもをめぐる法律」

こどもと法律をテーマにした講演会を開催します 時 1/31(日)14:00~16:00 人 小学校高学年以上75人(申込順) 山崎聡一郎(教育研究者、「こども六法」著者) 締 1/30(土) ※いずれも 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 費 無料 申 12/26(土)から東陽図書館に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

深川東京モダン館

仙台・秋保×深川パネル展

時 1/5(火)~31(日) ※1/12(火)・18(月)・25(月)休館 費 無料 内 「工芸のまち秋保」を作り上げた秋岡芳夫の紹介などの展示 申 当日直接会場へ 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 <https://fukagawatokyo.com/>

深川江戸資料館 イベント等

1. 江戸庶民の年中行事再現「正月飾り」

江戸時代末期の深川の町並みに再現した当時の正月飾りをお楽しみください 時 12/22(火)~1/13(水)(最終入館16:30) ※12/28(月)~1/1(金・祝)休館

2. 伝統芸能公開「落語」

落語の舞台そのものである常設展示室、深川の町並みの中で、江東区ゆかりの噺家による落語をお楽しみください 時 12/26(土)14:00~14:30 [出演]月の家小圓鏡

3. 深川資料館通り商店街アートストリート・イベント「リメイクの心

彩心会」作品展

木・石・実をリメイクした作品を紹介し 時 1/2(土)~14(木)9:30~17:00(最終入館16:30)

※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下の方は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

中川船番所資料館 イベント等

1. 水槽展示「タナゴ・フナ~冬の小物釣り」

冬の小物釣りの対象魚として人気の高いタナゴやフナを、その釣り竿(和竿)とともに展示します 時 1/9(土)~2/7(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) 費 無料 申 当日直接会場へ

2. 特別展「渋沢栄一と江東」ミュージアムトーク

展示について担当職員が詳しく解説します 時 2/6(土)13:00~13:40 人 小学生以上の方10人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 1/10(日)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

3. 江東まちのマイスター展

東砂に本社を置く「パラマウントベッド」を紹介します 時 2/17(水)~3/14(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) 費 無料 申 当日直接会場へ

※いずれも 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

コロナ不調を吹き飛ばそう！ 栄養・運動相談(1月)

[栄養相談] 時 1/17(日)・19(火)10:00~15:50 人 各日8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランス、ロコモ度チェック、血管年齢測定など [運動相談] 時 1/14(木)13:30~16:30、1/26(火)9:30~12:30 人 各日6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 12/25(金)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-

5402、FAX3647-5048

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツの振興、指導に意欲を持ち、現在実践されている方と今後実践しようとする方を対象とした講習会を開催します 時 2/6(土)・7(日)・11(木・祝)・23(火・祝)(全4回) 場 亀戸スポーツセンターほか 人 令和2年4/1現在、18歳以上で区内在住、在勤、在学の方10人程度(抽選) 費 テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 締 1/16(土)必着 申 各スポーツセンターにある申込用紙(ホームページからも入手可)に記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンター講習会担当に郵送、ファクスまたは窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

夢スタ・アスリートクラブ

基本技術習得から健康増進、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です 時 1/22~3/26の金曜(3/12を除く全9回)18:30~20:30 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 小学4年生以上の健康な方30人(抽選) 費 高校生以上4,500円、小・中学生1,800円 申 日本体育協会陸上競技指導員他 締 1/15(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)またはメールに①夢スタ②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小・中学生は学校名・学年)⑥興味のある陸上種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 [e school@di-ksp.jp](mailto:school@di-ksp.jp)

災害ボランティア養成講座(入門編・オンライン講座)

熊本県で支援活動を行っているNPO団体から被災地の現状や災害ボランティアセンターの仕組み、災害ボランティアの心得などについて学びます 時 1/24(日)13:00~15:30 場 オンライン:自宅、聴講:高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 区内在住・在勤・在学(高校生以上)で、初めて本講座の受講を希望される方。オンライン受講(Zoom)20人、聴講(自宅にオンライン受講環

境の無い方)10人(抽選) 費 無料 申 NPO法人ADRA Japan 締 1/13(水) 申 1/4(月)から、聴講は江東ボランティア・センターに電話、オンライン受講は当日使用するメールアドレスに①災害講座申込②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、メールで ☎3645-4087、FAX3699-6266 [e volun@koto-shakyo.or.jp](mailto:volun@koto-shakyo.or.jp)

保 健

がんの夜間相談窓口(1月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 1/8(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 内 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(1月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 内 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3615-7171

	日 程	受付時間
検査日	1/4(月) 1/18(月)	9:00~10:00
結果日	1/18(月) 2/8(月)	10:00~10:30

難病医療相談室

時 1/15(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 1/8(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

ご不便をおかけします  
深川スポーツセンター  
1/10(日)午前、卓球の個人利用を中止。事業開催のため 内 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

1月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施		備考
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦	妊婦	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	15(金)・28(木) 13:30~15:30	6(水)9:30~11:30 22(金)13:30~15:30	15(金) 13:30~15:30	8(金) 13:30~15:30	妊婦健康相談 妊婦健康相談 6か月児健康相談 9か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 1歳6か月児健康相談 1歳6か月児健康相談	令和2年7月生 令和2年4月生 令和元年7月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
思春期精神保健相談		26(火) 14:00~15:30	13(水) 9:30~11:30	25(月) 14:00~15:30	14(木)14:15~16:30 26(火)9:30~11:45			
子育て相談		14(木)・29(金) 13:30~15:00	15(金)・25(月) 13:30~15:30	22(金) 13:30~15:30	22(金) 13:30~15:30			
酒害相談		8(金)・15(金) 13:30~15:30	6(水)・19(火) 14:00~16:00	6(水)・20(水) 14:00~16:00	8(金)・22(金) 14:00~16:00			
高齢者精神保健相談		今月の予定はありません	14(木) 13:30~15:30	偶数月に実施	29(金) 13:30~15:30			
難病療養相談		18(月) 13:30~15:00	21(木) 13:30~15:30	21(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません			
栄養相談		18(月)・25(月) 9:00~15:30	4(月)・25(月) 9:00~15:30	14(木)・27(水) 9:00~15:30	15(金)・29(金) 9:00~15:30			
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	当面の間、事業を中止しています。				は区内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。
4か月児健康診断	(個別通知制)	12(火)・20(水)・26(火)	14(木)・21(木)・27(水)	12(火)・20(水)・26(火)	18(月)・26(火)			
育児学級	9~10か月児の保護者	20(水)9:30~11:00	13(水)10:00~11:30	14(木)9:30~10:45	12(火)9:30~11:30			
	1歳6か月~2歳児の保護者	27(水)9:30~11:00	20(水)10:00~11:30	27(水)9:30~10:45	19(火)9:30~11:00			
3歳児健康診断	(個別通知制)	13(水)・19(火)・27(水)	13(水)・20(水)・28(木)	13(水)・19(火)・27(水)	5(火)・12(火)・25(月)			
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します				は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方 ※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。
●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ		●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ		●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。				