

講座・催しものつづき

東陽図書館  
親子で楽しむ絵本ライブ

絵本作家本人による楽器や小道具を用いた絵本の読み聞かせを行います  
時 12/20(日) 14:00~16:00 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6)  
乳幼児から小学生の児童と保護者20組(申込順) 費 無料 師 きたじまごうき(絵本作家)、高橋徹(絵本作家・パフォーマー) 編 12/19(土)  
申 12/6(日)から東陽図書館に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

えこっくる江東「木の実でクリスマスリース作り」

江東区に生えている樹木を知って、さまざまな種類の木の実でクリスマスリースを作ります  
時 12/18(金) 10:30~12:00 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方8人(申込順) 費 500円(材料費) 申 12/5(土) 9:00からえこっくる江東へ電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135

小名木川児童館 陶芸教室  
「型抜きを使って小鉢を作ろう」

時 12/26(土) ①14:00~14:50②15:10~16:00 場 小名木川児童館(北砂5-20-5-101) 区内在住で今年度参加されていない①4歳以上の幼児5人②小・中・高校生世代5人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者の方にのみ12/11(金)連絡) 費 無料[持ち物]エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈 編 12/10(木) 申 12/2(水)から小名木川児童館に電話または窓口で(9:00~17:00) ☎・FAX 3640-1941

BUNKAまつりin梅屋敷

時 12/13(日)、1/17(日)、2/14(日)、3/14(日) 11:00~ 区 各日70人(先着順) 費 2,000円 内 忍者団のパフォーマンスや和太鼓の演奏など 申 当日直接会場へ 場 区 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550、FAX6802-9445

深川東京モダン館 嘸+話、おきがる講座、圓橋の会

1. 嘸+話  
時 12/15(火) 14:00~(開場13:30) 区 20人(申込順) 費 1,500円(ドリンク代込) 内 おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ[出演]桂夏丸、龍澤潤

2. おきがる講座  
コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学びます  
時 12/18(金) 14:00~15:30 区 20人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 渋沢栄一ゆかりの人々③伊藤松宇

3. 圓橋の会  
時 12/19(土) 15:00~(開場14:30) 区 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 圓朝作「業平文治漂流奇談」その4[出演]三遊亭圓橋、萬丸  
※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 12/5(土)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 詳 http://www.fukagawatokyo.com/

中川船番所資料館 釣具展示・周辺散策ツアー・古文書解読講座

1. 冬の釣具コーナー展示「タナゴ竿」  
時 12/8(火)~3/14(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌日) 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 費 大人200円、小中学生50円[監修]蜂谷功 申 当日

直接会場へ  
2. 周辺散策ツアー「初詣ツアー」  
時 1/9(土) 13:30~16:00 場 中川船番所資料館、東大島神社など 区 小学生以上15人(申込順) ※小学3年生以下は保護者と一緒に参加 費 350円(保険料込) 師 江東区文化観光ガイド 申 12/10(木) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

3. 古文書解読講座「書き残された江東」~江戸時代の江東地域を読む~  
時 1/14・21、2/4・18、3/4(木曜全5回) 10:00~11:30 場 東大島文化センター第1研修室(大島8-33-9) 区 30人(申込順) 費 4,900円(教材費込み) 師 出口宏幸(江東区文化財主任専門員) 申 12/10(木) 9:00から電話で中川船番所資料館  
※いずれも 区 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館 伝統芸能公開「江戸庶民の語り物 新内流し」

時 12/12(土) 14:30~14:50 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴[出演]新内多賀太夫ほか 申 当日直接会場へ※定員超の場合は入場制限あり 場 区 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館 新春俳句会・冬季文学講習会

1. 新春俳句会  
時 1/27(水) 13:30~ 集 13:15 区 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 「初夢」1句と「新年雑詠(新年の季語なら何でも可)」2句 申 12/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で

2. 冬季文学講習会「芭蕉入門」  
芭蕉の生涯を初心者にもわかりやすく解説します  
時 区 下表のとおり 区 38人(抽選※結果は郵送で通知) 費 3,300円(教材費含む) 師 伊藤善隆(立正大学准教授) 編 1/6(水)必着 申 電話、窓口またはファクスに①講座名②氏名・フリガナ③郵便番号・住所④電話・ファクス番号⑤生まれ年(西暦)・性別を記入し、芭蕉記念館へ※ホームページからも申込できます  
※いずれも 場 区 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986 詳 https://www.kcf.or.jp/basho/event/

コロナ不調を吹き飛ばそう！ 栄養・運動相談(12月)

1. 栄養相談  
時 12/15(火)・20(日) 10:00~15:50 区 各日8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランス、ロコモ度チェックなど

2. 運動相談  
時 12/17(木) 13:30~16:30、12/22(火) 9:30~12:30 区 各日6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る運動方法など  
※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 12/5(土) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康センター 疾病別運動プログラム  
糖尿病や高血圧などの疾病を予防

日程	内容(予定)
1 1/30(土)	俳諧との出会い~江戸下向
2 2/6(土)	深川移住~「野ざらし紀行」・「冬の日」
3 2/20(土)	「古池や」の句~「笈の小文」
4 2/27(土)	「おくのほそ道」
5 3/6(土)	「猿蓑」~終焉

※時間はいずれも10:20~12:00

リフレッシュヨガ教室

時 1/7~3/18(2/11を除く木曜全10回) 14:00~15:00、15:30~16:30 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 区 16歳以上の健康な方各回10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 6,500円 師 渡辺美保(全米ヨガライアンスRYT200他) 編 12/21(月)必着 申 往復はがき(1人につき1枚)に①教室名と希望の時間(第2希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

障害者福祉センター 楽々いすヨガ教室

時 1/9~2/27の土曜(全8回) 13:30~14:30 場 障害者福祉センター3階会議室 区 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 10人(12/14(月) 10:00から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用

御船橋架替工事に伴う車両通行止め  
令和3年6月末まで延長(予定)

老朽化した御船橋を新しい橋に架け替える工事を、平成30年8月から車両通行止めにして行っています。これまで、車両通行止め期間は12月末までとしていましたが、工事状況により令和3年6月末の解除予定となりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
区 道路課橋梁係 ☎3647-9684、FAX3647-2126



改善するための運動プログラムです。健康度測定の結果をもとに、専門指導医との面談による運動プログラムの作成とトレーニング室利用料(3か月間)が含まれた特別プログラムです  
場 健康センター(東陽2-1-1) 区 12/12(土)または12/26(土)に健康度測定が受診可能で、1/7(木) 9:00~12:00に面談が可能な方6人(申込順) 費 20,000円 申 12/6(日) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

はじめての教室 (ビーチボール、なぎなた、民踊)  
時 区 下表のとおり 編 12/16(水)必着 申 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤電話番号を記入し、希望する各スポーツセンターへ郵送または窓口で※ホームページからも申込できます 詳 https://www.koto-hsc.or.jp

教室名、場所、申込・問合先	日程	定員※	受講料
【はじめてのビーチボール教室】 スポーツ会館(〒136-0073北砂1-2-9) ☎3649-1701 FAX3649-3123	1/18~3/29の月曜(第2・4月曜を除く全6回) 19:15~20:30	30人	3,420円
【はじめてのなぎなた教室】 深川スポーツセンター(〒135-0044越中島1-2-18) ☎3820-5881 FAX3820-5884	1/18~3/29の月曜(第2・4月曜を除く全6回) 19:00~20:30	20人	大人 3,420円、小中学生 3,120円
【はじめての民踊教室】 亀戸スポーツセンター(〒136-0071亀戸8-22-1) ☎5609-9571 FAX5609-9574	1/22~3/12の金曜(全8回) 18:30~19:30	30人	4,560円

※区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介  
在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室  
時 12/18(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 12/11(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止  
ご不便をおかけします

スポーツ会館

12/12(土)~17(木)、弓道場の利用を休止。安土交換工事のため  
区 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

その他

認知症カフェ「e-Cafe東陽」

時 12/12(土) 13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 費 無料 内 カフェ利用者の交流等 申 当日直接会場へ 区 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意

「医療費の還付金がある」などと言われ、高齢者が大金をだまし取られる被害が多発しています！区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所 ☎3647-9111)に確認を！ 区 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651

者負担金(1回につき240円) ※住民税非課税の方などは免除 区 いすに座って行うヨガ 編 12/12(土) 必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 区 どなたでも 費 無料 内 カフェ(10:00~13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00~12:00) 申 当日直接会場へ 区 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
12/16(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
12/23(水)	豊洲文化センター(豊洲シビックセンター)8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

保 健

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介  
在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室

時 12/18(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 12/11(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

12/12(土)~17(木)、弓道場の利用を休止。安土交換工事のため  
区 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

その他

認知症カフェ「e-Cafe東陽」

時 12/12(土) 13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 費 無料 内 カフェ利用者の交流等 申 当日直接会場へ 区 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863