

令和2年度
啓発活動強調事項

刑を終えて出所した人に対する
偏見や差別をなくそう

東日本大震災に起因する
偏見や差別をなくそう

アイヌの人々に対する
偏見や差別をなくそう

同和問題(部落差別)
を解消しよう

犯罪被害者とその家族の
人権に配慮しよう

高齢者の人権を守ろう

障害を理由とする偏見や
差別をなくそう

外国人の人権を
尊重しよう

HIV感染者等に対する
偏見や差別をなくそう

「誰か」のことじゃない。

～人権啓発キャッチコピー～

人権週間 12月4日(金)～10日(木)

子どもの人権を守ろう

性的指向及び性自認を
理由とする偏見や差別を
なくそう

北朝鮮当局による人権
侵害問題に対する認識
を深めよう

女性の人権を守ろう

人身取引を
なくそう

ハンセン病患者・元患者・
その家族に対する偏見や
差別をなくそう

インターネットによる人権
侵害をなくそう

ホームレスに対する偏見や
差別をなくそう

国際連合は1948年(昭和23年)12月10日の第3回総会において、「世界人権宣言」を採択し、その日を記念して12月10日を「人権デー」と決めました。日本では12月10日を最終日とする12月4日～10日の一週間を「人権週間」と定め、全国各地において人権尊重の普及・啓発活動を行っています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、「守ろう人権 講演とメッセージのつどい」は中止し、人権啓発パネル展を開催します。

☎ 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556

人権啓発パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマにしたパネル展を、区内文化センター等で開催します。イラストを中心としたパネル展ですのでお気軽にお立ち寄りください。
時 場 右表のとおり
申 当日直接会場へ

日時	場所
12/9(水)～11(金) 9:00～22:00※	総合区民センター2階展示ホール (大島4-5-1)
12/17(木)～19(土) 9:00～22:00※	豊洲文化センター1階ギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)
1/30(土)～2/1(月) 9:00～22:00※	江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3)

※初日は12:00から、最終日は19:00まで

犯罪被害者支援キャンペーン

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示等を、区内警察三署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します 時 12/10(木)10:00～15:00
場 江東区文化センター2階展示ロビー 申 当日直接会場へ

北朝鮮当局による拉致問題パネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10(木)～16(水))に合わせ、江東区関連の特定失踪者のパネル等を展示します。また、北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ「めぐみ」を会場のテレビ画面で流します 時 [パネル展]12/10(木)～15(火)9:00～22:00(最終日は19:00まで) [アニメ鑑賞]12/10(木)・11(金)・15(火)10:00～10:25 場 江東区文化センター2階展示ロビー 申 当日直接会場へ

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見等をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、感染者やその家族等をSNSでひぼう中傷する書き込み等が広がっています。新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別、偏見、いじめ等の人権侵害はあってはならないことです。区民の皆さんには、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いいたします。

電話・インターネットによる人権相談

法務省東京法務局

[受付時間]月～金曜 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

○みんなの人権110番 ☎0570-003-110

○女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

○子どもの人権110番 ☎0120-007-110

[受付時間]月～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

○外国人 인권相談 ☎0570-090-911

インターネットによる人権相談

HP <https://www.jinken.go.jp/>



第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画(素案)意見募集および説明会開催

区では現在、障害者総合支援法および児童福祉法に基づき、令和3年～5年度を期間とする「第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」の策定に取り組んでいます。この計画は、障害のある方の地域生活を支援するため、障害福祉サービス等の提供体制の確保を目的に、サービスごとの必要量の見込みなどについて定めるものです。

ご意見の募集

計画素案の全文は、区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、障害者施策課(区役所隣防災センター2階17番)、保健所および各保健相談所、各出張所、各図書館で閲覧できます。

「募集期間」

12月1日(火)～22日(火) 必着

「提出方法」

このたび、同計画(素案)について区民の皆さんからのご意見を募集するとともに、説明会を開催します。

給与支払報告書の提出はeLTAX(エルタックス)で提出締め切りは2月1日(月)

令和3年1月1日現在に給与の支払い者であり、給与所得に応じた源泉徴収をする義務のある事業者等は、令和3年2月1日(月)までに給与支払報告書を提出する必要があります。

給与支払報告書は書面による提出のほかインターネットによる電子申告(eLTAX)や光ディスク等による提出ができます。

なお、令和3年1月1日以降は、基準年(前々年)に給与または公的年金等の源泉徴収票を100枚以上提出した場合、eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務付けられています。

https://www.eltax.lta.go.jp/をご覧ください。

課税課

☎(3647)800112・

FAX(3647)4822

施策課施策推進係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口で。区ホームページからも提出できます(電話での受付は行いません)。

申当日直接会場へ
障害者施策課施策推進係
☎(3647)4749
FAX(3699)0329
e shisaku-k@city.koto.lg.jp

区民説明会を開催

計画素案の説明会を開催します。

※各回とも同じ内容、手話通訳・要約筆記あり
「時間」下表のとおり

	日時	場所
第1回	12/9(水) 14:00～15:30	豊洲文化センター 7階レクホール (豊洲2-2-18)
第2回	12/11(金) 19:00～20:30	江東区文化センター 5階第6～8会議室 (東陽4-11-3)
第3回	12/15(火) 14:00～15:30	砂町区民館 3階第3ホール (北砂4-7-3)
第4回	12/17(木) 14:00～15:30	総合区民センター 7階第4・5会議室 (大島4-5-1)

特別区民税・都民税の税額の試算が可能に

ご利用は区ホームページから

収入や控除等の内容を入力することで、令和2年度分の特別区民税・都民税の試算ができるようになります。また、入力内容を反映した特別区民税・都民税申告書を作成することもできます。なお、令和3年度分の試算は、令和3年1月中旬に可能となる予定です。税額シミュレーションシステムは、江東区のホームページに掲載したリンク



税額のはら
試算はこちら

☎(3647)800112・
FAX(3647)4822
https://www.city.koto.lg.jp/060502/curashi/zeikin/kuninze/simulation.html

江東区のふるさと納税

さまざまな事業へ活用

募集中

区では、「こうとう伝統と未来の応援寄附金」として、区内・区外を問わず皆さんからご寄附をいただいています。昨年度は1千2百万円を超えるふるさと納税の寄附をいただきました。皆さんからの寄附は、「新型コロナウイルス感染症対策」や「無料学習支援教室」等、ご指定の目的に沿った事業に活用させていただきます。今後とも、区の施策へご賛同いただける皆さんからの応援をお待ちしています。手続きの詳細は区ホームページ

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は2月25日(木)まで

児童扶養手当の受給者等が対象

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯の生活を支援する取り組みとして、児童扶養手当を受給している方等に対し、臨時特別給付金を8月上旬から順次支給しています。支給対象者に該当する方です。申請されていない方は、申請をお願いします。

れる方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、かつ令和2年2月以降の任意の1か月の収入を12か月換算した額が児童扶養手当の支給制限限度額未満(表1のとおり)となっている方

臨時特別給付金(基本給付)

「支給対象者」児童扶養手当の受給資格に該当する方のうち、次の①～③のいずれかに該当する方

臨時特別給付金(追加給付)

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方※改めての申請は不要です
②公的年金等を受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止さ

ををご覧になるか、課税課税務係へお問い合わせください。

なお、区への寄附はふるさと納税として税制上の「寄附金税額控除」の対象となり、手続きを行うことにより、税の軽減を受けることができます。

「課税課税務係」

☎(3647)8093

FAX(3647)4822

「寄附金の使途に関すること」

☎(3647)1760

FAX(3647)9345

財政課予算担当

表2 児童扶養手当受給資格

18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害を有する児童は20歳未満)までの児童を養育している父、母または養育者で児童がア)～キ)のいずれかに該当する場合
ア)父母が離婚した児童 イ)母が未婚で出生した児童 ウ)父または母が死亡・生死不明の児童 エ)父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 オ)父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 カ)父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 キ)父または母が重度の障害がある児童

表1 児童扶養手当支給制限限度額(収入基準額)表

扶養親族等の数	本人基準額	配偶者・扶養義務者基準額
0人	3,114,000円	3,725,000円
1人	3,650,000円	4,200,000円
2人	4,125,000円	4,675,000円
3人	4,600,000円	5,150,000円
4人	5,075,000円	5,625,000円
5人	5,550,000円	6,100,000円

「申請方法」
申請書記載の口座に振り込み

「給付金を装った詐欺に注意を

「申請受付期限」
2月25日(木)まで

「支給時期」
基本給付の①に該当する方は支給済。基本給付の②または③および追加給付に該当する方は、

「申請受付期限」
2月25日(木)まで

「支給時期」
基本給付の①に該当する方は支給済。基本給付の②または③および追加給付に該当する方は、

「申請受付期限」
2月25日(木)まで

「支給時期」
基本給付の①に該当する方は支給済。基本給付の②または③および追加給付に該当する方は、

住所変更・印鑑登録等

区内8か所の出張所で手続きが可能

引越しが多くなる年末年始の時期は、区役所本庁舎の区民課窓口が混雑し、手続終了までに長時間かかります。住所変更や印鑑登録等は、出張所と豊洲特別出張所でも手続きができますので、お近くの出張所をご利用ください。取扱いできる主な業務は表1のとおりです。なお、取扱業務の詳細や、必要書類等は、区ホームページをご覧ください。各出張所等にお問い合わせください。

「出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間、問合先」表2のとおり

表1 出張所・豊洲特別出張所の主な取扱業務

①出張所での主な取扱業務
○住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届)※1 ○印鑑登録・印鑑登録証明書 ○住民票・課税証明書(税の申告をしている方)・非課税証明書 ○戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付 ○マイナンバーカードの暗証番号再設定・電子証明書の更新 ○国民健康保険の届出 ○国民年金の届出の受付
②豊洲特別出張所での主な取扱業務・問合先
○出張所で行っている業務 ○戸籍の届出(婚姻届・出生届など)※2 豊洲特別出張所戸籍係 ☎5859-0069 ○児童手当・子ども医療費助成に関する手続き※3 こども家庭支援課給付係 ☎5859-0165

※1:外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所(区民課住民記録係)のみになります。
 ※2:離婚や養子縁組の届出等および外国人の方の届出は、区役所(区民課戸籍係)のみになります。
 ※3:児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(こども家庭支援課給付係)のみになります。

区役所本庁舎と豊洲特別出張

所では、毎週水曜は午後7時まで、毎月原則第2日曜は午前9時～午後4時まで窓口受付を行っています。水曜延長窓口は混雑しますので、お時間に余裕をもってお越しください。
 ※取扱業務が限定されます。詳細はお問い合わせください。
 ※水曜延長窓口は、祝日や年末

年始の閉庁日には行いません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開庁窓口・時間の変更となる場合があります。事前にホームページ等でご確認の

うえお越しください。
 区民課住民記録係

☎(3647)3162
 FAX(3647)9206

表2 出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間

①出張所(所在地)	電話
【利用時間】 平日8:30～17:00 白河出張所(白河1-3-28 深川江戸資料館内) ☎3642-4456 富岡出張所(富岡1-16-12) ☎3642-8306 小松橋出張所(扇橋2-1-5) ☎5606-5581 亀戸出張所(亀戸2-19-1 カメリアプラザ1階) ☎3683-3734 大島出張所(大島4-5-1 総合区民センター2階) ☎3637-2451 砂町出張所(北砂4-7-3) ☎3644-2181 南砂出張所(南砂6-8-3) ☎3640-5355	
②豊洲特別出張所(所在地)	電話
【利用時間】 平日8:30～17:00(水曜は19:00まで、原則第2日曜(令和3年3月)は第4日曜)9:00～16:00 豊洲特別出張所住民係(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階) ☎3531-6316	

ジェネリック医薬品

差額通知を送付

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせを送ります。ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安全性は同等です。医療の質を落とさず自己負担を軽くするとともに医療費の抑制につながりますので、ジェネリック医薬品のご利用をご検討ください。

【対象となる方】

国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。通知が届かなかった方も切り替

えさせていただきます。
 通知が届かなかった方も切り替

男女共同参画推進センター

区内中小企業向け

仕事と介護の両立研修

1/13(水)

介護は40～50歳代の管理職や企業の中核となる人が直面するケースが多く、その人材が介護のために離職をしてしまうと、企業にとって大きな損失となります。この研修では、介護に直面する従業員の現状を理解し、安心して仕事を続けられる実践的な体制づくりを学びます。
 大切な人材を失わないためにも、介護離職をしない、させない職場環境をつくっていきましょう。
 時 1月13日(水) 午後2時～4時
 場 江東区文化センター13
 ☎(5683)0341
 FAX(5683)0340

女性のための起業入門講座

事業計画の立て方など、必要な基礎知識を習得

起業を検討中、または現在起業している方向けの講座です。全3回の講座を通じて、経営資源「人・物・お金」や、事業計画の立て方など、起業に向けて必要な基礎知識を学びます。同じ想いを持った仲間と、共に学び、夢を実現するための一歩を踏み出しましょう。
 時 1月17日・24日・31日(日曜全3回) 午後2時～4時半
 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-12パルシティ江東内)
 人 女性16人(全回参加できる方を優先し、抽選) 費 無料
 師 庄司桃子(中小企業診断士 保 幼児(1歳6か月)就学前)10人程度(無料・申込時要予約)
 締 12月15日(火)
 申 男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
 ☎(5683)0341
 FAX(5683)0340

【後期高齢者医療】東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係

通知サポートデスク(発送日の翌日(12月中旬)～1月29日(金)の平日午前9時～午後5時)
 ※12月29日～1月3日を除く
 ☎0120(601)494
 FAX(5683)0340

特別区民税の平日夜間電話相談 特別区民税の納付が困難な方を対象に、平日夜間の臨時納付電話相談を開設します。日中の来庁や電話相談が難しい場合には、ぜひこの機会をご利用ください 時 12/3(木)・4(金)・7(月)・8(火) 17:00～19:00 [特別区民税の納付相談] 納税課徴収第一・第二係 ☎3647-4153、FAX3647-8646

凡例

時日時

場所 集集合

人対象・定員

費費用

内内容

師講師

保一時保育

締締切日

申申込

問問合先

HPホームページ

Eメール

政治家の寄附は禁止!!

お金のかららない
公正な選挙の実現のために

政治家(候補者、立候補予定者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体へお金や物を贈ることは、法律で厳しく禁止されています。

また、有権者が政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。公正な選挙、お金のからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

図書館の障害者サービスのご利用を

宅配サービス、録音・点字図書の出貸など
図書館では、読書に困難のある方に向けて、次のサービスを実施しています。

※利用には、事前審査と登録が必要ですが、江東図書館でのマルチメディアデジの試読を除く。ご希望の方はお近くの図書館までお問い合わせください。

宅配サービス

江東区に在住して、身体障害などの理由により図書館へ一人で来館することが困難な方に、宅配により区立図書館所蔵の資料を無料で貸出・返却するサービスを実施しています。

○一人で来館することが困難で、次のいずれかに該当する方
○身体障害者手帳1級から3級をお持ちの方
○要介護1から5の認定を受けている方
○その他、江東図書館長が必要と認める方

新型コロナウイルス感染症 換気・保湿等 冬場の感染対策徹底を

ノロウイルスによる 食中毒に注意!

手洗い・加熱・消毒で予防を

毎年、冬場になるとノロウイルスによる食中毒が多く発生します。ノロウイルスに感染するとおう吐、下痢、腹痛などの胃腸炎症状が出ます。こどもや高齢者が感染すると重症化することがあるため、体調がすぐれないときは早めに受診しましょう。

ノロウイルスはワクチンや治療薬がありません。予防策として、手洗い・消毒が大切です。

「主な感染経路」
○感染した人が調理し、汚染した食品を食べた。
○調理の前、食事の前、トイレの後、手洗いをしましょう。2度洗いと効果的です。
○加熱

「こども110番の家」 新規協力者を募集

地域でこどもたちを守る

「こども110番の家」は、身の危険を感じたこどもたちが協力者である店舗・事業所・個人宅に一時的に避難し、安全を確保できるようにするものです。区では年間を通じてこの協力者を募集していますので、ぜひご登録をお願いします。

「こども110番の家」のステッカー貼り出し
○こどもとご自身の安全確保
○状況確認
○警察署・学校への連絡
○保護者への連絡と引き渡し
○区役所への連絡
○所在マップの配付

「こども110番の家」のステッカー
ご登録をいただいたと、年一回作成する協力者の所在マップに掲載させていただきます。

「こども110番の家」のステッカー
ご登録をいただいたと、年一回作成する協力者の所在マップに掲載させていただきます。

「こども110番の家」のステッカー
ご登録をいただいたと、年一回作成する協力者の所在マップに掲載させていただきます。

「こども110番の家」のステッカー
ご登録をいただいたと、年一回作成する協力者の所在マップに掲載させていただきます。

政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は、処罰の対象外)「あいさつ禁止」
政治家が選挙区内の人に対して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは、禁止されています。

「後援団体の寄附の禁止」
後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これに類するものを出すことは、政治家本人と同一視されています。

休止中の図書館があります。
各図書館(左表のとおり)
https://www.koto-lib.tokyo.jp/

江東図書館で
障害者週間イベントを開催
「バリアフリー映画上映会」
聴覚障害のある方にもわかりやすいガイドのある映画を上映します。手話通訳士も同席します。上映作品等詳細については、図書館ホームページをご覧ください。

区立図書館一覧

図書館名(所在地)	電話番号	FAX
江東(南砂6-7-52)	3640-3151	3615-6668
深川(清澄3-3-39)	3641-0062	3643-0067
白河こども(白河4-3-19)	3643-7439	3643-7400
東陽(東陽2-3-6教育センター1階)	3644-6121	3615-6669
豊洲(豊洲2-2-18豊洲ビックセンター9階・10階・11階の一部)	3536-5931	3532-5075
東雲(東雲2-7-5-201トミナタワー東雲2階)	3529-1141	3529-1144
古石場(古石場2-13-2古石場文化センター4階)	5245-3101	5245-3104
城東(大島4-5-1総合区民センター4階)	3637-2751	3637-3122
亀戸(亀戸7-39-9)	3636-6061	3636-6010
砂町(北砂5-1-7砂町文化センター1階)	3640-4646	3640-4610
東大島(大島9-4-2-101東大島ファームハイスト1階)	3681-4646	3681-4810
枝川図書館サービスコーナー(枝川3-6-16枝川区民館1階)	3647-6860	3647-6860

時間

12月13日(日)

午後2時

江東区図書館

〒364-0315

3615-6668

パリアフリー映画上映会

聴覚障害のある方にもわかりやすいガイドのついた映画を上映します。手話通訳士も同席します。上映作品等詳細については、図書館ホームページをご覧ください。

製作された資料を展示します。

12月1日(火)～14日(月)

江東区図書館1階展示コーナー

内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室において、「寒冷な場面における新型コロナウイルス感染防止等のポイント」が示されました。これら本格的な冬を迎えるにあたり、以下のポイントを参考に感染対策の徹底をお願いします。

乳がん検診

12月9日(水)から申込開始
12月2月は検診実施機関を追加(区外)

乳がん検診は、例年、年明けに予約が混み合い区内の医療機関で受診ができない場合があります。このため12月2月は、区外にある検診機関の(公財)東京都予防医学協会でも受診ができます。受診を希望する方は電話でお申し込みください。乳がん検診の受診券をお持ちでない方は申込ができます。昨年度未受診の方で今年度受診を希望する方、転入で受診券が届いていない方はお問い合わせください。

各種健(検)診は 2月20日(土)まで 未受診の方は早めに受診を

江東区で実施している各種健(検)診は左表の日程で終了します。未受診の方は早めに受診をお願いします。

各種健(検)診内容				
検診名	検査内容	対象者	自己負担金	
実施期間	12月末まで			
胃がん(内視鏡)	経口または経鼻による内視鏡検査	50・52・54・56・58歳の区民 胃がん(バリウム)検診との選択制	1,500円	
実施期間	2/20(土)まで(一部医療機関は12月まで)			
健康診査	身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図・胸部エックス線検査、眼底検査(医師の判断)	40歳以上の江東区国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者	無料	
大腸がん	便潜血検査	40歳以上の区民	500円	
子宮頸がん	視診・内診・子宮頸部細胞診	20歳以上の偶数年齢の女性区民	600円	
乳がん	視触診・マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢の女性区民	1,000円	
胃がんリスク層別化検査	血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)	40・45・50・55・60・65・70・74歳の区民(※生涯に1度)	500円	
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	55・60・65歳の男性区民	500円	
眼科検診	屈折・矯正視力・細隙燈顕微鏡・眼圧・眼底検査	50・55・60歳の区民	500円	
おとなの歯科検診	口腔内診査(歯周組織の状況)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区民	無料	
お口の元気度チェック	口腔内診査・口腔機能評価	76・81・86歳で後期高齢者医療制度加入者	無料	
定員になりしだい受付終了				
肺がん	胸部エックス線検査、喀痰検査(該当者のみ)	40歳以上の区民	800円	
胃がん(バリウム)	胃部エックス線検査(バリウム使用)	40歳以上の区民 (50・52・54・56・58歳は、胃がん(内視鏡)検診との選択制)	500円	

※年齢は令和3年3/31現在。自己負担金は通常費用の1割相当額(平成31年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料)。

※年齢は令和3年3/31現在。自己負担金は通常費用の1割相当額(平成31年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料)。

寒冷な場面における 新型コロナウイルス感染 防止等のポイント (抜粋)

- 基本的な感染防止対策の実施
○マスクを着用(ウイルスを移さない)
○人と人との距離を確保(1mを目安に)
○3密を避ける、大声を出さない
- 寒い環境でも換気の実施
○機械換気がある場合は常時作動
※機械換気がない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓を開け(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安)
- 適度な保湿(湿度40%以上を目安)
○換気しながら加湿を(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
○こまめな拭き掃除を

善意の寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和2年10月分(敬称略 受付順)

▼田中商店・田中孝彦1万円▼株
▼羽田建設代表取締役羽田野郎1万円▼藤山美乃里1万円▼浅加浩志1万円▼野村宏子5,000円▼伊藤昭15万円▼石渡基治1万5,000円▼亀山晋一8,000円▼福島勝雄1万円▼鈴木和也1万円▼江東区更

生保護女性会3万円▼伊藤邦子13,644円▼公社江東区西人会第10、11ブロックヤリテイルゴルフ第二分団一同5万円▼民生・児童委員福地区一同5万円▼亀戸中央通商科1万4,000円▼松坂久美子10万円▼匿名2件 計60万2,824円

江東区社会福祉協議会
〒135-100東京江東区更6-1-17
(高齢者総合福祉センター)内
☎3647-1895
FAX3647-5833

12月の放送予定

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★江東区検定リターンズ

12/6(日)～12(土)

- 江東かわら版 地球温暖化防止設備導入助成事業 太陽光発電システムの設置や電気自動車の購入などに対する助成金について、手付けでご紹介します
- 高齢者地域包括ケア計画～住み慣れた地域で自立した日常生活を目指して～ 高齢者が、住み慣れた地域で暮らし続けられるシステムを構築するための計画をご紹介します
- 江東区検定リターンズ ★

12/13(日)～19(土)

- 障害者コミュニケーション支援 障害の有無に関わらず、全ての区民が互いに理解し合い共生する地域社会の実現に向けた区の取り組みをご紹介します
- 江東区検定リターンズ ★

12/20(日)～26(土)

- 小名木川物語 江戸の頃より開発が始まり、水運の大動脈として江東地域の発展に欠かせなかった小名木川。その小名木川にまつわる歴史や史跡をご紹介します
- 奥の細道サミットin江東 12月上旬、21年ぶりに江東区で開催される「奥の細道サミット」について、松尾芭蕉に関するトークショーをお届けします

12/27(日)～31(木)

- 区長、今年を振り返る 今年も区政に関するさまざまな出来事や事柄がありました。山崎孝明江東区長が今年の区政を振り返ります!
- 浮世絵スポット～江東名所～ 江戸時代に花開いた浮世絵。現在も当時の名残りをとどめる区内のスポットを浮世絵と見比べながら、ご紹介いたします

10:00～10:20 イベントやまちの情報
日曜 19:00～19:05 防災・安全・ロメ
月曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報
水曜・木曜

江東区検定リターンズ

10月の放送に引き続き、江東区に関するクイズを2週にわたって出題します。「江東区検定マスター」を目指して挑戦しよう!

12/6(日)～13(日)放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

番組に対するお問い合わせ、放送終了後のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

講座・催しものつづき

東陽図書館

親子で楽しむ絵本ライブ

絵本作家本人による楽器や小道具を用いた絵本の読み聞かせを行います
時 12/20(日) 14:00～16:00 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6)
人 乳幼児から小学生の児童と保護者20組(申込順) 費 無料 師 きたじまごうき(絵本作家)、高橋徹(絵本作家・パフォーマー) 締 12/19(土)
申 12/6(日)から東陽図書館に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

えこっくる江東「木の実でクリスマスリース作り」

江東区に生えている樹木を知って、さまざまな種類の木の実でクリスマスリースを作ります
時 12/18(金) 10:30～12:00 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 人 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方8人(申込順) 費 500円(材料費) 申 12/5(土) 9:00からえこっくる江東へ電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135

小名木川児童館 陶芸教室

「型抜きを使って小鉢を作ろう」

時 12/26(土) ①14:00～14:50②15:10～16:00 場 小名木川児童館(北砂5-20-5-101) 人 区内在住で今年度参加されていない①4歳以上の幼児5人②小・中・高校生世代5人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ12/11(金)連絡) 費 無料[持ち物]エプロン・手拭きタオル 師 蒲田里奈 締 12/10(木) 申 12/2(水)から小名木川児童館に電話または窓口で(9:00～17:00) ☎・FAX 3640-1941

BUNKAまつりin梅屋敷

時 12/13(日)、1/17(日)、2/14(日)、3/14(日) 11:00～ 人 各日70人(先着順) 費 2,000円 内 忍者集団のパフォーマンスや和太鼓の演奏など 申 当日直接会場へ 場 間 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550、FAX6802-9445

深川東京モダン館 晰+話、おきがる講座、圓橋の会

1. 晰+話

時 12/15(火) 14:00～(開場13:30) 人 20人(申込順) 費 1,500円(ドリンク代込) 内 おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ[出演]桂夏丸、龍澤潤

2. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学びます
時 12/18(金) 14:00～15:30 人 20人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 渋沢栄一ゆかりの人々③伊藤松宇

3. 圓橋の会

時 12/19(土) 15:00～(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 圓朝作「業平文治漂流奇談」その4[出演]三遊亭圓橋、萬丸

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 12/5(土)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 印 http://www.fukagawatokyo.com/

中川船番所資料館 釣具展示・周辺散策ツアー・古文書解読講座

1. 冬の釣具コーナー展示「タナゴ竿」

時 12/8(火)～3/14(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)※月曜休館(祝日の場合は翌日) 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 費 大人200円、小中学生50円[監修]蜂谷功 申 当日

直接会場へ

2. 周辺散策ツアー「初詣ツアー」

時 1/9(土) 13:30～16:00 場 中川船番所資料館、東大島神社など 人 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者と一緒に参加 費 350円(保険料込) 師 江東区文化観光ガイド 申 12/10(木) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

3. 古文書解読講座「書き残された江東」～江戸時代の江東地域を読む～

時 1/14・21、2/4・18、3/4(木曜全5回) 10:00～11:30 場 東大島文化センター第1研修室(大島8-33-9) 人 30人(申込順) 費 4,900円(教材費込み) 師 出口宏幸(江東区文化財主任専門員) 申 12/10(木) 9:00から電話で中川船番所資料館
※いずれも 間 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館 伝統芸能公開「江戸庶民の語り物 新内流し」

時 12/12(土) 14:30～14:50 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴[出演]新内多賀太夫ほか 申 当日直接会場へ※定員超の場合は入場制限あり 場 間 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館

新春俳句会・冬季文学講習会

1. 新春俳句会

時 1/27(水) 13:30～ 集 13:15 人 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 「初夢」1句と「新年雑詠(新年の季語なら何でも可)」2句 申 12/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で

2. 冬季文学講習会「芭蕉入門」

芭蕉の生涯を初心者にもわかりやすく解説します
時 内 下表のとおり 人 38人(抽選※結果は郵送で通知) 費 3,300円(教材費含む) 師 伊藤善隆(立正大学准教授) 締 1/6(水)必着 申 電話、窓口またはファクスに①講座名②氏名・フリガナ③郵便番号・住所④電話・ファクス番号⑤生まれ年(西暦)・性別を記入し、芭蕉記念館へ※ホームページからも申込できます

※いずれも 場 間 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986 印 <https://www.kcf.or.jp/ba-sho/event/>

	日程	内容(予定)
1	1/30(土)	俳諧との出会い～江戸下向
2	2/6(土)	深川移住～「野ざらし紀行」・「冬の日」
3	2/20(土)	「古池や」の句～「笈の小文」
4	2/27(土)	「おくのほそ道」
5	3/6(土)	「猿蓑」～終焉

※時間はいずれも10:20～12:00

コロナ不調を吹き飛ばそう！
栄養・運動相談(12月)

1. 栄養相談

時 12/15(火)・20(日) 10:00～15:50 人 各日8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランス、ロコモ度チェックなど

2. 運動相談

時 12/17(木) 13:30～16:30、12/22(火) 9:30～12:30 人 各日6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る運動方法など
※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 12/5(土) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康センター

疾病別運動プログラム

糖尿病や高血圧などの疾病を予防

御船橋架替工事に伴う車両通行止め

令和3年6月末まで延長(予定)

老朽化した御船橋を新しい橋に架け替える工事を、平成30年8月から車両通行止めにして行っています。これまで、車両通行止め期間は12月末までとしていましたが、工事状況により令和3年6月末の解除予定となりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

間 道路課橋梁係 ☎3647-9684、FAX3647-2126



改善するための運動プログラムです。健康度測定の結果をもとに、専門指導医との面談による運動プログラムの作成とトレーニング室利用料(3か月間)が含まれた特別プログラムです
場 健康センター(東陽2-1-1) 人 12/12(土)または12/26(土)に健康度測定が受診可能で、1/7(木) 9:00～12:00に面談が可能な方6人(申込順) 費 20,000円 申 12/6(日) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

はじめての教室

(ビーチボール、なぎなた、民踊)

時 内 下表のとおり 締 12/16(水)必着 申 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤電話番号を記入し、希望する各スポーツセンターへ郵送または窓口で※ホームページからも申込できます 印 <https://www.koto-hsc.or.jp>

教室名、場所、申込・問合先	日程	定員※	受講料
【はじめてのビーチボール教室】 スポーツ会館(〒136-0073北砂1-2-9) ☎3649-1701 FAX3649-3123	1/18～3/29の月曜(第2・4月曜を除く全6回) 19:15～20:30	30人	3,420円
【はじめてのなぎなた教室】 深川スポーツセンター(〒135-0044越中島1-2-18) ☎3820-5881 FAX3820-5884	1/18～3/29の月曜(第2・4月曜を除く全6回) 19:00～20:30	20人	大人 3,420円、 小中学生 3,120円
【はじめての民踊教室】 亀戸スポーツセンター(〒136-0071亀戸8-22-1) ☎5609-9571 FAX5609-9574	1/22～3/12の金曜(全8回) 18:30～19:30	30人	4,560円

※区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選

リフレッシュヨガ教室

時 1/7～3/18(2/11を除く木曜全10回) 14:00～15:00、15:30～16:30 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 人 16歳以上の健康な方各回10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 6,500円 師 渡辺美保(全米ヨガライアンスRYT200他) 締 12/21(月)必着 申 往復はがき(1人につき1枚)に①教室名と希望の時間(第2希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX 3522-0855

障害者福祉センター

楽々いすヨガ教室

時 1/9～2/27の土曜(全8回) 13:30～14:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 10人(12/14(月) 10:00から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用

者負担金(1回につき240円)※住民税非課税の方などは免除 内 いすに座って行うヨガ 締 12/12(土)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 人 どなたでも 費 無料 内 カフェ(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00) 申 当日直接会場へ 間 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
12/16(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
12/23(水)	豊洲文化センター(豊洲シビックセンター)8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部



保

健

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室

時 12/18(金) 13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 12/11(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX 3649-1631



休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

12/12(土)～17(木)、弓道場の利用を休止。安土交換工事のため 間 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123



そ

の

他

認知症カフェ「e-Cafe東陽」

時 12/12(土) 13:00～14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 費 無料 内 カフェ利用者の交流等 申 当日直接会場へ 間 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

江東区の職員を名乗る
詐欺の電話に注意

「医療費の還付金がある」などと言われ、高齢者が大金をだまし取られる被害が多発しています！区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所 ☎3647-9111)に確認を！ 間 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651

お知らせ

特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納付はお済みですか

令和2年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は11/2でした。納付の確認がとれない方に、督促状を12/2(水)に発送します。同封の納付書で払込指定期限12/14(月)までにコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、納税課(区役所5階7番)、豊洲特別出張所・各出張所で納めてください。金融機関のペイジー対応ATM(コンビニエンスストア設置のATMはご利用になれません)、パソコンやスマートフォンからのクレジットカード、インターネットバンキング、モバイルレジ、LINE Pay請求書支払いからも納付できます。詳細は、督促状に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください[区役所職員を名乗る還付金詐欺にご注意を]区役所から税金の還付について、電話で連絡したり、ATMの操作をお願いすることはありません 問 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談] 新型コロナウイルス感染症等の影響により納税が困難な方は、お早めにご相談ください 問 納税課徴収第一・第二係 ☎3647-4153、FAX3647-8646

都市計画の変更に関する案の縦覧および意見書の提出

東京都は、「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」と「都市再開発の方針」を変更する案を策定しました。区民の皆さんの意見を反映させるためお知らせします。この案に意見のある方は意見書を提出できます [縦覧期間] 12/2(水)～16(水) [縦覧場所] 東京都都市整備局都市計画課、区都市計画課(区役所5階21番) ※詳細はホームページ(HP https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/) をご覧ください 問 [縦覧および意見書の提出について] 東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225、区都市計画課 ☎3647-9454、FAX3647-9009 [都市計画区域マスタープランについて] 東京都都市整備局広域調整課 ☎5388-3227 [都市再開発の方針について] 東京都都市整備局企画課 ☎5320-5128、区都市計画課 ☎3647-9454、FAX3647-9009

ブロック塀等撤去助成の今年度受付は1月末まで

4月から開始したブロック塀等撤去助成の今年度受付を1/29(金)で終了します。なお、助成金の交付を受けるためには、2/26(金)までに撤去工事を完了し、完了届を提出することが必要です 問 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

男女共同参画推進センター新規登録保育者募集 説明会

男女共同参画推進センターでは、区の主催講座に参加する方や、当センターでグループ活動等をしている方のお子さんを一時保育しています。保育職員と一緒に一時保育に従事する登録保育者(10人程度)を募集します。関心がある方は説明会を開催しますのでご参加ください。選考方法や従事内容、研修、謝礼金について説明します [説明会] 時 12/12(土) 10:00～11:30 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2) 人 20歳以上の健康な方かつ保

育士、教諭等の資格を有している、または幼児の養育に豊富な経験がある方 保 1歳6か月以上就学前まで5人程度(12/5(土)～10(木)の期間に申込順) 締 12/10(木) 申 男女共同参画推進センターに電話または窓口で ☎5683-0341、FAX5683-0340 行政書士による無料相談会(12月) 時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
12/10(木) 13:30～16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
12/17(木) 13:00～16:00	区役所2階エレベーター前
12/21(月) 13:30～16:30	総合区民センター7階第3研修室(大島4-5-1)

住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています [工事内容] ①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事) ②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事) ③増改築(和室、洋室、キッチン等) ④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場) ⑤その他 問 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473、FAX3647-9268

古着の巡回回収 12/6(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています。現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、再利用品の流通が滞り、古着の受け入れ先がひっ迫しているため、ご家庭内で保管できる古着は保管していただいたり、リユース(再使用)するなど、できる範囲で排出抑制にご協力をお願いします ※下記指定時間外は回収できません 時 場 下表のとおり(小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。前日までに区ホームページ等でご確認ください) 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
12/6(日) 10:30～12:00	東雲小学校西側校門(ひばり幼稚園側)(東雲2-4-11) 総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
12/6(日) 13:00～14:30	まなびの森保育園白河(白河4-9-2) 香取小学校北側校門(亀戸4-26-22)

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

[活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00～22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 時 ①1/6(水) 14:00～15:30 ②1/28(木) 14:00～15:30 ③2/6(土)・18(木) 10:00～11:30 場 ①③高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) ②豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18) 人 区内在住で、生後57日～小学3年生のお子

さんの保護者 ①③40人 ②30人(申込順) 申 12/7(月) 9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

歳末たすけあい・地域福祉活動募金募集

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します [期間] 12/1(火)～31(木) [主催] 東京都共同募金会 [主唱] 東京都社会福祉協議会 [実施] 江東区社会福祉協議会 [協力] 町会・自治会、民生・児童委員協議会、江東区 問 江東区社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX5683-1570

江東区文化コミュニティ財団常勤職員(障害者対象)募集

江東区文化コミュニティ財団では、障害者を対象に、令和3年4/1以降に採用する職員を募集します。受験資格、採用予定人数等の詳細については、採用試験案内(申込書)をご覧ください [第一次試験日] 1/10(日) [採用試験案内配付場所] 文化コミュニティ財団各施設 [申込期間] 12/10(木)～21(月) 問 文化コミュニティ財団管理課管理係 ☎3644-8119、FAX3646-8369 HP https://www.kcf.or.jp

まちあるきガイドサービスのご利用を 深川七福神・亀戸七福神コース

江東区には、「深川七福神」と「亀戸七福神」の2つの七福神めぐりがあります。江東区文化観光ガイドでは、ご家族・ご友人同士でご利用いただける「まちあるきガイドサービス」を無料で提供しています。この機会にぜひご利用ください。なお、1/11(月・祝)までのガイドサービス催行をご希望の方は12/15(火)までにお申し込みください ※12/29(火)～1/3(日)は休業のため除きます。詳細・注意事項等はホームページをご覧ください 費 無料 問 江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410、FAX6458-7420 HP https://koto-kanko.jp/

講座・催しもの

高齢者家族介護教室

リハビリの大切さや自宅でできるリハビリについて、理学療法士が講義を行います。現在介護をしている方だけでなく、介護をする立場になる前に知っておきたい方もお気軽にご参加ください 時 1/20(水) 14:00～16:00 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方30人(申込順) 費 無料 申 12/8(火)から電話で長寿社会文化協会(月～金曜(祝日・12/28(月)～1/3(日)を除

1月の乳幼児食事教室(個別講座に変更)

(申込順・12/7(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(人 6～7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(人 1歳～1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7(木)	28(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	5(火)	26(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	21(木)	7(木)・28(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7(木)	14(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください

く) 10:00～17:00) ☎5405-1501 問 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

「音楽健康サロン」介護予防プログラム参加者募集

打楽器を用いて即興演奏やリズム運動、KOTO活き粋体操も楽器でアレンジし、全身の運動や脳の活性化を狙いとした健康促進音楽療法を行います 時 1/12～3/9の火曜(2/23を除く全8回) 9:45～10:45 場 砂町文化センター・サブレクホール(北砂5-1-7) 人 65歳以上で介護保険の認定を受けていない区民16人(抽選) 費 無料 締 12/14(月) 必着 申 往復はがきに①音楽健康サロン希望②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383地域ケア推進課地域ケア係へ ☎3647-4398、FAX3647-3165

消費者講座「忙しい人のためのフリマアプリ活用法」

フリマアプリを使った不用品を処分するときのコツについて、実践を踏まえながらお伝えします。お得で失敗しない買い物の仕方も解説します 時 1/30(土) 10:00～12:00 場 パルシティ江東3階研修室 人 区内在住・在勤・在学の方16人(抽選) 費 無料 [持ち物] スマートフォン、出品してみたい小物1つ 師 中野有紀子(CureRe) 締 12/25(金) 消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ郵送 ☎5683-0321、FAX5683-0318

江東区スポーツネット

2月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 12/20(日)～31(木) 抽選後の空き施設の申込 1/9(土)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(2月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	7・11・14・21・23・28 全日
		3・4面	21 全日
	亀戸	11・12面	6・7・11・13・14・20・23・27・28 全日
		東少年	平日(祝日を除く) 全日
テニス	豊住	B面	1～28(ブランド凍結のため) 全日
		A・B・C・D面	7 8～14 27 14～17
	新砂	C・D面	11 9～17
ソフトボール・サッカー等	新砂	第二全面	13 全日
		サッカー	14・21 全日 20 10～16
	多目的広場	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日		8・22	全日

※潮見庭球場は改修工事のため、1/4(月)～2月末日まで利用を中止します。
※新砂運動場は改修工事のため、2/1(月)～12(金)まで休場します。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

障害者との意思疎通を促進 障害の有無にかかわらず、 誰もが社会に参加できるまちへ

令和2年4月1日に「江東区
手話言語の普及及び障害者の意
思疎通の促進に関する条例」が
施行しました。

区では、誰もが円滑なコミュ
ニケーションを図ることのでき
る環境を整備し、障害の有無に
かわらず、互いに分け隔てな
く理解し合うことができる地域
社会の実現のため、次の事業を
行っています。

「コミュニケーションハンドブ
ック」

日常生活だけでなく、災害時
にも役立つ、指差しでコミュニ
ケーションをとることのできる
ハンドブ
ックを区
役所、出
張所等で
配布して
います。



「条例の普及・啓発動画」

「江東区手話言語の普及及び
障害者の意思疎通の促進に関す
る条例」を手話を活用した動画
で説明しています。区ホームペ
ージ、YouTubeのほか、
区役所エレベーターホールのも
ニターなどで配信しています。

「ヒアリンググループ」

補聴器や人工内耳に内蔵され
る磁器誘導コイルや専用の受信
機を使って音声聞くことので
きる難聴者の補聴援助システム
(ヒアリンググループ)を設置し
ています。

①窓口用ヒアリンググループシ
ステム

障害者支援課身体障害相談係
(防災センター2階14番)に設
置し、窓口での手続等で使用し
ます。



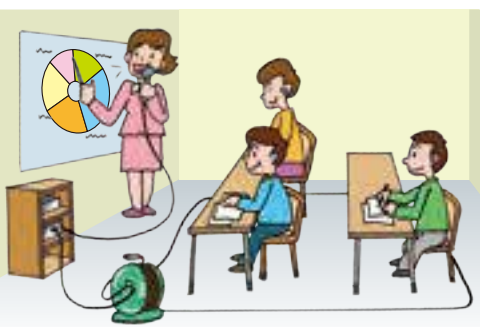
▶指差しでコミュニケーション
がスムーズに



▲窓口用ヒアリンググループシステム
を使用する様子

②会議用ヒアリンググループシ
ステム

区の会議や説明会、講演会等
で使用します。



「筆談ボードの設置」

区役所・出張所の窓口には耳や
言葉の不自由な方が来庁した際、
円滑なコミュニケーションを図
ることができるよう、筆談ボー
ドを設置しています。



▲筆談ボード

問 障害者施策課施設推進係

☎(3647)4749
FAX(3699)0329

新型コロナウイルス感染症の 影響により納付が困難な方へ 介護保険料の減免制度(65歳以上の方)

新型コロナウイルス感染症の
影響により収入が著しく減少す
るなど、介護保険料の納付が困
難な状況となった第一号被保険
者の方に対し、次の要件にあて
はまる場合、申請により介護保
険料を減免する制度があります。
要件に該当する方は、電話また
はメールでご相談ください。な
お、メールでお問い合わせの場
合は、対象者の方を特定するた
め、メール本文に、被保険者氏
名、住所、生年月日、電話番号
を明記してください。

新型コロナウイルス感染症の
影響により収入が著しく減少す
るなど、介護保険料の納付が困
難な状況となった第一号被保険
者の方に対し、次の要件にあて
はまる場合、申請により介護保
険料を減免する制度があります。
要件に該当する方は、電話また
はメールでご相談ください。な
お、メールでお問い合わせの場
合は、対象者の方を特定するた
め、メール本文に、被保険者氏
名、住所、生年月日、電話番号
を明記してください。

①同一世帯で主たる生計維持者
の方が死亡したまたは重篤な疾
病を負った
②同一世帯で主たる生計維持者
の方の事業収入・不動産収入・
山林収入または給与収入が前年
当該収入の3割以上の減少(保
険金や損害賠償等により補填さ

れるべき金額は控除します)が
見込まれる(※)
※同一世帯の主たる生計維持者
の減少が見込まれる収入にかか
る所得以外の前年の所得の合計
額が400万円以下であること
および、減少が見込まれる当該
収入にかかる前年の所得が0円
やマイナスでないことが要件と
なります。

問 介護保険課資格保険料係
☎(3647)9493
FAX(3647)9466
e menjo-soudan@city.ko
to.g.jp

グループホームきらら南砂元八幡 開設 区内20か所目の認知症高齢者グループホーム 2/1(月)

南砂7丁目に区内20か所目の認知症高齢者グループホーム「グループホームきらら南砂元八幡」が2/1(月)に開設します。認知症状があり、介護保険の要支援2、要介護1～5に該当する方が、少人数で共同生活をする介護保険の施設です。家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフのケアを受けながら、自身の能力や役割に応じて調理・掃除等を行うことで認知症状の進行を遅らせ、共同生活を送れるよう支援していきます。申込・利用料金等の相談は、運営法人まで直接お問い合わせください。

【開設日】2/1(月) 【所在地】南砂7-12-3 【定員】27人

【運営法人】スターツケアサービス(株)

【申込・相談】スターツケアサービス(株)

開設準備室 ☎6880-3255、FAX6880-3261

問 長寿応援課施設支援係 ☎3647-4331、
FAX3647-9247



▲グループホームきらら南砂元八幡の外観

古着とフードドライブの常設回収場所が増えます! 12/3(木)オープン 無印良品東京有明

今まで、古着の常設回収場所は清掃事務所のみ、フードドライブはイベント等での回収を行っていましたが、このたび、リサイクルや環境への取り組みを推進している(株)良品計画とリサイクル事業についての協力協定を結ぶことになったことを受け、新規オープンする関東最大の店舗面積を誇る「無印良品東京有明」で、古着とフードドライブの常設回収を行うこととなりました。フードドライブとは、家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて、地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。店舗の営業時間中はいつでもお持ち込みいただけます。近隣の方だけでなく、お買い物に訪れる際にもぜひご利用ください 時 12/3(木)～。10:00～20:00 場 無印良品東京有明(有明2-1-7(有明ガーデン モール&スパ1-3階))※休業日は施設にお問い合わせください 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737



◀古着の回収
はこちら



◀フードドライブ
はこちら



世帯と人口		
(令和2年11月1日現在)		
世帯	274,784世帯	前月比(±)
人口	526,384人	247人
台帳基本人口	526,384人	247人
男	259,128人	161人
女	267,256人	86人
外国人人口(内数)	14,292人	66人
男	15,849人	86人
女	15,849人	86人
面積	40.16km ²	



こうとう区報は発行日から
3日かけて郵便ポストへ
お届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望
される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～
19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!