

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 都営住宅(江東区割当) 入居者募集

[都営住宅(江東区割当)]あき家(1~2人向)3戸(単身可) [申込用紙配布期間]12/1(火)~8(火)※土・日曜を除く [申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所※申込用紙は配布期間中のみ区ホームページからも入手できます 締 12/11(金)必着 申 申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎3647-9464、FAX3647-9268

## 福祉のしごと相談・面接会 出展法人(事業所)募集

区内福祉施設の人材不足を解消し、安定的な人材確保を目的として、福祉施設・事業所による相談面接会「福祉のしごと相談・面接会」を令和3年2/19(金)に開催します。この相談・面接会に出展する法人を募集します。出展法人は、原則として、12/8(火)開催予定の出展説明会に出席していただきます。事業の詳細および説明会への参加受付等詳細は区ホームページでご確認ください。なお、会場・求人内容等により出展の意に沿えないこともありますのでご了承ください 締 11/30(月)正午 問 長寿応援課施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247

## 令和3年1月から特定保健指導を開始

江東区国民健康保険に加入している40歳以上の方に9/1から健康診査を実施しています。この健診を受診した方のうち、74歳以下でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が疑われる方やその予備群と考えられる方を対象に、1月から特定保健指導を開始します。対象の方には12月以降に随時、手紙・電話でご案内します。ぜひご参加ください※特定保健指導は、区が(株)ベネフィット

・ワンに業務委託して実施します **費 無料 内** 生活習慣病予防のために、管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた的確なアドバイスを行います。また、ご自身の健康状態に合わせた計画を立て、継続できるようサポートします [健康診査をまだ受診されていない方へ]忘れずに受診しましょう。令和3年2/20(土)まで実施しますが、締め切り前は大変混み合いますので早めの受診をおすすめします **問** 医療保険課 医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443

## 確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。このため、令和2年1/1から9/30までの間に国民年金保険料を納付された方へ、11月上旬に日本年金機構から「控除証明書」が送付されました。なお、10/1以降に保険料を納付した場合は「控除証明書」とあわせてその月分の領収証が必要となります。また、家族の保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送付された控除証明書を添付のうえ申告してください **問** ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月~金曜8:30~19:00、第2土曜9:30~16:00、祝日、年末年始を除く)、江東年金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549

## 分譲マンション無料相談会

時 12/9(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所7階第74会議室 **内** 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 **費 無料 内** 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) **相 談 員** マンション管理士 締 12/4(金) 申 11/25

(水)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268



## 社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください **問** 区民課 年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	12/1(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	<b>【受付時間】</b> 平日 8:30~17:15 12/12(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	<b>【予約受付時間】</b> 平日 8:30~17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

## 建築・測量登記の無料相談

時 12/9(水)13:00~15:00 場 区役所2階エレベーター前 **内** 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方のご持参ください **相 談 員** (一社)東京都建築士事務所協会江東

支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 **申** 当日直接会場へ **問** 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

## 介護保険認定調査員(社会福祉協議会)募集

平日日中の空いた時間で無理なく働けます **契約期間** 令和3年3/31(水)まで(業務委託契約、年度更新あり) **内** 介護支援専門員の資格を有し、認定調査員新規研修を修了した方(おおむね65歳未満)若干名(選考) **内** 区内での訪問調査および調査票の作成 [業務委託料]1件4,000円(研修期間あり) **選考** 書類および面接 **申** ①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参 ☎3647-5831、FAX3647-5833

## 自宅でできるボランティア活動「ぞうきんを寄付しよう！」

未使用のタオルで作成したぞうきんをご寄付ください(使用済みのタオルで作成したものは受け付けできません)。皆さんから頂いたぞうきんは、区内福祉施設などに責任を持ってお届けします **受付期間** 令和3年3月末まで **送付先** 〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ郵送(送料負担)または窓口(月~金曜9:00~19:00、土曜9:00~17:00)へ ☎3645-4087、FAX3699-6266 **HP** <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/index.html>

## 胃がん(バリウム)・肺がん検診(令和3年1・2月分)申込案内[最終]

### 検診車による検診(電話申込)

**【申込受付期間】**11/25(水)~令和3年1/29(金) ※平日9:00~17:00(年末年始を除く) ※定員になりしだい受付終了します。また、検診直前の申込は対応できないことがあります。

電話番号(申込専用): (公財)東京都予防医学協会 ☎0120-128-331

(携帯電話・IP電話からは☎03-3269-4752へ)

胃がん(バリウム)・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず下表で会場と日程を確認したうえで、予約してください。今年度の胃がん(バリウム)・肺がん検診申込案内は今回で終了です。まだ受診していない方は早めに受診しましょう **内** 40歳以上の区民の方※50・52・54・56・58歳の方は、胃がん(内視鏡)検診(区内医療機関で12月まで)の選択も可能です **費** 胃がん(バリウム):500円、肺がん:800円 **申** 上記に記載※受付開始直後などは電話が大変混み合っております。つながらない場合は時間をおいておかけ直し願います※専用はがきでの申込は11/30(月)必着で終了します※新型コロナウイルス感染症予防として受診者の方の密集を避けるため、例年より1日あたりの検診受入数の確保が難しい状況にあります。勤務先等で同様の検診を受ける機会のある方は、できるだけそちらをご利用くださいますよう、ご協力をお願いします **問** 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171



▲ウェブ予約用二次元コード

会場	実施月	1月		2月	
		胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)
1 健康センター(東陽2-1-1)		30(土)★	30(土)★	20(土)★ 23(火・祝)	20(土)★
2 総合区民センター(大島4-5-1)		5(火)・6(水) 8(金)・17(日) 19(火)・21(木) 26(火)・27(水) 29(金)	22(金)	4(木)・7(日) 14(日)・18(木) 27(土)	9(火)
3 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)		20(水)	29(金) 午前のみ	24(水)	-
4 イーストコモンズ清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)		14(木)	13(水)	10(水)	8(月)
5 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)		7(木)★	7(木)★	1(月)★	1(月)★
6 東砂福祉会館(東砂7-15-3)		-	29(金) 午後のみ	2(火)	24(水)
7 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)		8(金)・16(土) 24(日)	21(木)	5(金)・19(金)	28(日)

★1/30(土)および2/20(土)は健康センターで、1/7(木)および2/1(月)は亀戸スポーツセンターで午前のみ、胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます。 ※ウェブ予約も利用できます※上記ウェブ予約用二次元コードからアクセスできます。(HP)<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/index/2>

## 土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者		
	診療受付	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30		
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531	
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388	
調剤薬局	江東区薬剤師会 城東調剤薬局			

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザの検査は行っていません。

平日夜間子ども急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
	診療受付	平日の20:00~22:45		
診療場所	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109		
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502		

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい際には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期 日	医療機関名	所在地	電 話	
	12/6(日)	ナオデンタルクリニック	東陽4-2-4 富士ビル2階	3649-7047
12/13(日)	アイ歯科医院	大島4-12-6 林ビル2階	3636-1184	
	飯嶋歯科クリニック	東陽4-8-10 西本ビル203号	3699-8493	
12/20(日)	青木歯科医院	大島5-7-6 メゾン・ド・フロレゾン201	3681-8557	
	横田歯科	門前仲町1-9-7 LINKS仲町2階	3641-4084	
12/27(日)	ささき矯正歯科医院	大島5-10-10 セントラルプラザ大島403	3636-8241	
	フジタ歯科クリニック	門前仲町2-5-11 アカクラビル4階	3643-2626	
12/29(火)	室伏歯科診療所	大島5-42-3 マルハンハイツ1階	3637-4061	
	山田歯科医院	門前仲町2-6-2 幸栄ビル3階	3643-5699	
12/30(水)	しみず歯科医院	大島5-45-14	3684-1183	
	土岐歯科医院	門前仲町2-6-5 横田ビル1階	6277-8282	
12/31(木)	久保歯科医院	大島6-8-21 第3東栄ビル2階	5626-2692	
	ケンデンタルクリニック	永代1-14-28 パレス芙蓉1階	3641-4182	
	大島歯科医院	大島6-10-16 谷中ビル1階	3682-8782	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303