

## 俳句のまち 江東へようこそ

いざ!俳句の世界へ「奥の細道サミット」講演会開催 **12/5(土)**



古池や  
蛙飛び込む  
水の音  
松尾芭蕉

松尾芭蕉(1644~1694)  
 深川の芭蕉庵で多くの俳句を作成。  
 「おくのほそ道」の旅も深川から出発しました。区内には今なお芭蕉ゆかりの史跡が多く残されています。



雀の子  
そこのけそこのけ  
御馬が通る  
小林一茶

小林一茶(1763~1828)  
 江戸後期の俳人。大島に住んでいました。大島愛宕神社には「雀の子そこのけそこのけ御馬が通る」の句碑が建てられています。



はこべらや  
焦土の色の  
雀ども  
石田波郷

石田波郷(1913~1969)  
 昭和の俳句の第一人者。砂町に住み区の様子を俳句にするとともに「江東歳時記」を著しました。砂町文化センターには「石田波郷記念館」があります。

江東区は多くの俳人にゆかりのある地域であり、俳句とのかかわりが深いまちです。季語を入れた5・7・5の17音からなる「世界で一番短い詩」といわれる俳句は、和歌をルーツとして室町時代に生まれ、庶民の間で広く親しまれるようになりました。江戸時代に入り、松尾芭蕉の登場により俳句が文学として確立されたといわれています。

### 季節や自然の様子、その変化を感じて(心の中で)俳句を詠んでみませんか **入門編**

俳句を作るのは難しいと思いませんか?基本形が分かれば俳句を作るのは難しくありません。2つのステップで簡単に詠むことができます。

**俳句の基本形** 季語 + 叙述 + テーマ ※順序が逆になることもあります

冬の季語(俳句でいう冬は立冬(11月7日ごろ)~節分(2月3日ごろ)までを指します)

- ・冬至 ・大晦日 ・雪 ・冬将軍 ・木枯らし ・七五三
- ・クリスマス ・除夜の鐘 ・豆まき ・こたつ ・落葉
- ・雪だるま ・風邪 ・焼き芋 ・おでん ・山茶花 など

①テーマ・叙述を考える  
 何についての俳句を作るか、まずはテーマを決めます。そしてその時の出来事や気持ちを思い返してみ、思い出したことを「叙述」のところにに入れてみましょう。

②季語を取り合わせる  
 考えたテーマ・叙述にどのような季語が似合うかを「歳時記※季語を集めて分類した書物。季語はインターネットでも調べられます」から探します。どのような季語を取り合わせるかで作者の気持ちをうまく伝えることができます。



### “俳句についてもっと知りたい” 芭蕉記念館・石田波郷記念館へ!

**芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986**  
 松尾芭蕉をはじめとする俳句文学関係の各種資料をご覧になれます。  
**[開館時間]** 展示室 9:30~17:00  
 (入館は16:30まで)  
**[休館日]** 第2・4月曜  
 (ただし祝日の場合は翌日休館)  
**[入館料]** 大人200円、  
 小中学生50円



**石田波郷記念館(北砂5-1-7砂町文化センター2階) ☎3640-1751、FAX5606-5930**  
 波郷の俳句文学活動、その生涯などを寄贈された遺品・作品を中心に展示紹介しています。  
**[開館時間]** 9:00~21:00  
**[休館日]** 第1・3月曜  
 (ただし祝日の場合は開館)  
**[入館料]** 無料



### 奥の細道サミット in 江東 —芭蕉の遺したもの これからの俳句—

「おくのほそ道」紀行ゆかりの自治体等が連携して、芭蕉翁の業績を顕彰し、地域文化の活性化に結びつけようと始まった「奥の細道サミット」が今年、江東区で開催されます。「講演会」「サミット開催記念ぐるっとスタンプラリー」「関連展示」等を実施します。

**12/5(土) 講演会「奥の細道サミットin江東」**  
**トークショー**

**時** 12/5(土)14:30~16:30 **場** 深川江戸資料館(白河1-3-28) **人** 80人(申込順) **費** 無料 **内** 上映会「俳句のまち江東~芭蕉、一茶、波郷の暮らした街」、トークショー  
**[司会]** 岸本葉子(エッセイスト/NHK俳句司会者) **[出演]** 長谷川權(俳人/評論家)、  
 ドーグル・J.リンズィー(俳人/海洋生物学者) **申** 11/16(月)9:00から電話で奥の細道サミットin江東実行委員会(文化観光課文化財係) ☎3647-9819、FAX3647-8470  
 ▲長谷川權さん ▲ドーグル・J.リンズィーさん  
 ※「サミット開催記念ぐるっとスタンプラリー」・「関連展示」の詳細は次号のこうとう区報(11/21号)をご覧ください。芭蕉記念館にお問い合わせください ☎3631-1448、FAX3634-0986



# 江東きつずクラブB登録 12月1日(火)から申請受付開始

江東きつずクラブB登録は、保護者が就労等で日中家庭にいない世帯の子どもたちを対象に、保護者に代わって遊びや生活の場を提供する事業です。学校がある日は授業終了後から、夏休みなどの学校休業日は午前8時から最大で午後7時まで利用できます。小学校(※)の中で運営しているクラブと、児童館等で運営しているクラブがあります。

室へ※郵送やメールでの申請はできません※江東きつずクラブ塩浜・潮見・亀戸第三児童館・東砂児童館は午前9時半～午後6時  
「入会の決定」  
令和3年2月下旬以降、結果を郵送します。

提供する事業です。保護者の方の就労状況に関わらず、実施校に在籍する新1～6年生が利用できます。令和3年度の利用申請は、令和3年2月以降開始予定です。

私立(共同自主)学童クラブのご案内  
NPO法人や父母会が設置する運営委員会が運営している学童クラブです。

感染症対策のため自宅で過ごす時間が増える中、落ち着いて勉強しない子を見て、やきもきする方も多い昨今。どうしたら望ましい学習習慣が身につくのでしょうか。

小さな目標をつくらう  
大きな夢をもつことは大切ですが、習慣づくりのコツは小さな目標をつくることです。1日10個とか、3ページとか少しづつを具体的に決めると良いと思います。

「小学校内クラブ」  
小学校や学校の近隣施設  
区内在住で、下表のきつずクラブ実施校に在籍する新1～3年生または障害等のある新4～6年生。私立小学校等の児童で、実施校の学区域に住所がある児童も対象です。

「学校外クラブ」  
児童館や集合住宅  
区内在住の小学校新1～3年生または障害等のある新4～6年生

「集中募集期間」  
12月1日(火)～15日(火)  
※期間終了後も申請は受け付けますが、集中募集期間中の申請が優先されます

「利用案内・申請書配布場所」  
各きつずクラブ、認可保育園、地域教育課(区役所6階9・10

学校外(児童館等)クラブ一覧(18施設) ☆は公設民営

クラブ名	所在地(申請先)	電話番号
☆平野児童館	平野1-2-3(平野児童館内)	3643-1903
塩浜	塩浜2-8-29-101(トミンハイム塩浜二丁目第1内)	3647-7093
☆潮見	潮見1-29-16(潮見一丁目都営住宅敷地内)	5606-9320
☆豊洲三丁目	豊洲3-5-21-101(ロイヤルパークス豊洲内)	3533-7388
☆豊洲四丁目	豊洲4-11-20-137(スターコート豊洲内)	3532-3581
☆東雲児童館	東雲2-4-4-102(東雲児童館内)	3529-1795
☆東雲第二(注2)	東雲1-9-13-101(東雲キャナルコートCODAN内)	3534-2500
☆東雲第三(注3)	東雲2-7-3(トミンタワー東雲内)	5530-2236
辰巳児童館	辰巳1-1-36(辰巳児童館内)	3521-3262
☆千田児童館	千田21-18(千田児童館内)	3699-6254
東陽児童館	東陽5-16-13(東陽児童館内)	3615-4353
☆亀戸児童館	亀戸2-1-19(亀戸児童館内)	3685-5944
☆亀戸第三児童館	亀戸7-39-9(亀戸第三児童館内)	3636-5380
☆浅間野川	亀戸9-34-1-141(亀戸レジデンス内)	3684-3901
大島第二児童館	大島4-5-1(大島第二児童館内)	3637-2660
東砂児童館	東砂7-15-3(東砂児童館内)	3646-0468
南砂児童館	南砂2-3-17(南砂児童館内)	3649-7752
☆南砂六丁目(注4)	南砂6-5-2-101(南砂六丁目都営住宅内)	3640-5479

(注1)小学校の改修工事のため、令和3年7月下旬～令和4年7月は、南砂仮校舎(南砂2-3-13)で運営予定です。お迎えが必要な延長利用児童は、数矢小近隣の古石場福祉会館(古石場1-11-11)へ送迎予定です。  
(注2)東雲一丁目9番の居住者(4号・パークタワー東雲、31号と32号・ダブルコンフォートタワー、50号・プラウドタワーを除く)の方のみ利用可。  
(注3)改修工事のため、令和3年3月まで、江東きつずクラブ東雲児童館(東雲2-4-4-102)、東雲第二(東雲1-9-13-101)で運営しています。  
(注4)改修工事のため、令和3年3月まで、東砂児童館(東砂7-15-3)で運営しています。

私立(共同自主)学童クラブ(3施設)

クラブ名	所在地	ホームページ	電話番号
ライト学童保育クラブ	冬木16-7	<a href="http://light-gakudo.com/">http://light-gakudo.com/</a>	5620-0693
大島六丁目共同学童クラブ	大島6-1-7	<a href="http://gakudo.tokyo/">http://gakudo.tokyo/</a>	3636-8139
風の子クラブ	南砂2-28-3-203	<a href="http://www.kazenoko-club.com/">http://www.kazenoko-club.com/</a>	3647-8155

小学校内クラブ一覧(42施設) ☆は公設民営

クラブ名	所在地(申請先)	電話番号
☆明治	深川12-17-26(明治小学校内)	3641-1280
☆深川	高橋14-6(深川北子ども家庭支援センター内)	3634-0209
☆八名川	新大橋3-1-15(八名川小学校内)	3633-6852
☆臨海	門前仲町1-1-6(臨海小学校内)	3641-5910
越中島	越中島3-6-38(越中島小学校校庭内別棟)	3643-1367
☆数矢(注1)	富岡1-18-7(数矢小学校内)	3642-0674
☆平久	木場1-3-6(平久小学校北側向)	3645-3771
☆東陽	東陽3-27-12(東陽小学校内)	3644-2061
☆南陽	東陽2-1-20(南陽小学校内)	5606-9078
☆扇橋	石島18-5(扇橋小学校内)	3647-0576
元加賀	白河4-3-19(元加賀小学校内)	3641-0627
☆毛利	毛利2-2-2(毛利小学校校庭内)	3634-7669
東川	住吉1-12-2(東川小学校内)	5624-0382
☆豊洲	豊洲4-4-4(豊洲小学校内)	3531-9471
☆豊西	豊洲5-1-35(豊洲西小学校内)	3531-5784
☆豊北	豊洲3-6-1(豊洲北小学校内)	080-3468-7521
☆東雲	東雲2-4-11(東雲小学校内)	3528-1771
☆有明	有明2-10-1(有明小学校内)	3527-6360
☆枝川	枝川3-5-3(枝川小学校内)	3647-6083
☆辰巳	辰巳1-11-1(辰巳小学校内)	3521-1172
☆一亀	亀戸2-5-7(第一亀戸小学校内)	3684-6471
☆二亀	亀戸6-36-1(第二亀戸小学校内)	5626-2028
香取	亀戸4-26-22(香取小学校内)	3682-2205
☆水神	亀戸5-22-22(水神小学校内)	3681-1971
☆一大	大島2-41-4(第一大島小学校内)	3638-2807
☆二大	大島3-16-2(第二大島小学校内)	3684-4503
☆三大	大島9-6-17(都営大島九丁目第2アパート敷地内)	5626-6921
☆四大	大島6-7-8(第四大島小学校内)	3636-3363
☆五大	大島8-40-13(第五大島小学校内)	3681-6610
☆南央	大島4-18-5(大島南央小学校内)	3683-3261
☆砂町	北砂4-13-23(砂町小学校内)	3646-7914
☆二砂	東砂7-17-30(第二砂町小学校内)	3640-5362
☆四砂	南砂2-13-18(第四砂町小学校内)	3699-5860
☆五砂	東砂8-11-5(第五砂町小学校内)	3615-0444
☆六砂	北砂6-26-6(第六砂町小学校内)	3646-4801
☆七砂	東砂3-21-5(第七砂町小学校内)	3649-9821
☆小名木川	北砂5-22-10(小名木川小学校内)	3644-2063
☆東砂	東砂2-12-14(東砂小学校内)	3647-8037
北砂	北砂1-3-33(北砂小学校隣)	3647-1981
南砂	南砂2-3-21(南砂小学校内)	3645-5065
☆亀高	北砂5-20-16(亀高小学校内)	3649-8601
☆有明西	有明1-7-13(有明西学園内)	5500-5861

## 小学校低学年期の子どもたち4

### 学習習慣を整えよう

勉強する場所を考えよう  
落ち着く場所も、こどもによって違うものです。静かな個室も良いけど家族がいる居間のテーブルの方がはかどる(質問できるから)と言う子もいます。「玄関先の廊下でささっと宿題をやるのが一番集中できるんだ!」と言う子もいました。

親も一緒に学びをしよう  
こどもに勉強せよと言うだけでなく、親も何か学びに取り組んでみませんか。語学、歴史の読み直し、新しい料理など。身近なことの中に興味をもって新しい学びのテーマを見つかる大人の姿は、きっとこどもに大切なことを教えてくれるに違いありません。

勉強する時間を決めよう  
親の勤務形態や家族の生活リズムによるため、こどもにとっての最適な勉強時間帯は一般化しにくいものです。ただ大事なことは、家庭生活の中に「勉強する時間」を意識して作り、家族みんなが協力することです。朝食前・学校から帰った直後・夕食前など、たとえ15分でもすき間時間の活用は習慣にすれば強い味方です。

「できた感」を演出しよう  
やった結果が、目に見える形になるのは、こどもにとって嬉しいことです。勉強カレンダーを作り、小さな目標を達成したらマスキに色を塗るとか、はな丸をつけるとか。できた感の演出方法を工夫してみよう。

勉強する場所を考えよう  
落ち着く場所も、こどもによって違うものです。静かな個室も良いけど家族がいる居間のテーブルの方がはかどる(質問できるから)と言う子もいます。「玄関先の廊下でささっと宿題をやるのが一番集中できるんだ!」と言う子もいました。

親も一緒に学びをしよう  
こどもに勉強せよと言うだけでなく、親も何か学びに取り組んでみませんか。語学、歴史の読み直し、新しい料理など。身近なことの中に興味をもって新しい学びのテーマを見つかる大人の姿は、きっとこどもに大切なことを教えてくれるに違いありません。

勉強する場所を考えよう  
落ち着く場所も、こどもによって違うものです。静かな個室も良いけど家族がいる居間のテーブルの方がはかどる(質問できるから)と言う子もいます。「玄関先の廊下でささっと宿題をやるのが一番集中できるんだ!」と言う子もいました。

親も一緒に学びをしよう  
こどもに勉強せよと言うだけでなく、親も何か学びに取り組んでみませんか。語学、歴史の読み直し、新しい料理など。身近なことの中に興味をもって新しい学びのテーマを見つかる大人の姿は、きっとこどもに大切なことを教えてくれるに違いありません。

勉強する場所を考えよう  
落ち着く場所も、こどもによって違うものです。静かな個室も良いけど家族がいる居間のテーブルの方がはかどる(質問できるから)と言う子もいます。「玄関先の廊下でささっと宿題をやるのが一番集中できるんだ!」と言う子もいました。

親も一緒に学びをしよう  
こどもに勉強せよと言うだけでなく、親も何か学びに取り組んでみませんか。語学、歴史の読み直し、新しい料理など。身近なことの中に興味をもって新しい学びのテーマを見つかる大人の姿は、きっとこどもに大切なことを教えてくれるに違いありません。

# 11月11日は「介護の日」

## 「介護の日」は、介護に対する理解と認識を深め、介護サービス利用者や家族、介護従事者等を支援するとともに、地域での支え合いや交流を促進する観点から、国が定めたものです。

高齢化が進み、介護を要する方が増える一方、介護を巡る課題は多様化しています。

「介護の日」は、介護に対する理解と認識を深め、介護サービス利用者や家族、介護従事者等を支援するとともに、地域での支え合いや交流を促進する観点から、国が定めたものです。

江東区で要介護（要支援）認定を受けた方は、約2万人にも上ります。

### 他人ごとではない介護

介護を要する状態にならないためには、日ごろから介護予防に努めることが大切です。しかし、年齢とともに、日常生活上、何らかのサポートが必要になることは避けられません。病気や

### 第3回区議会定例会終わる

#### 令和元年度各会計歳入歳出決算を認定

令和2年第3回区議会定例会が、9月25日から10月23日まで（会期29日間）開かれました。

今回の定例会では、「令和元年度江東区一般会計歳入歳出決算」など39議案について審議され、原案どおり可決・認定されました。なお、可決・認定された議案の内容は次のとおりです。

- 認定案件（4件）
- 令和元年度江東区一般会計歳入歳出決算（4件）
- 予算案件（4件）
- 令和2年度江東区一般会計補正予算（第5号）（1件）
- 条例案件（2件）
- 江東区立学校施設使用条例の一部を改正する条例（1件）
- 契約案件（1件）
- 清水橋架替工事（その1）請負契約
- その他の案件（23件）

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

の方には、65歳を迎える時に、保険証をお送りします。第2号被保険者（40～64歳）の方は、特定疾病（脳血管疾患など16種類）により介護や支援が必要と認定された場合に、保険証が交付されます。

### 介護サービスの利用

訪問介護（ホームヘルプ）やリハビリテーション、福祉用具（車いす等）の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。サービスを利用するには、事前に介護の認定を受ける必要があります。区役所介護課へ、ご相談ください。

### 介護保険料

介護保険料の納め方は、40～64歳（第2号被保険者）の方は、医療保険料と一緒に納めていただきます（医療保険料の中に介護保険料も含まれています）。介護保険料は、医療保

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、年齢とともに高くなります。何がきっかけで、ご自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、わかりません。

### 介護サービスの利用

訪問介護（ホームヘルプ）やリハビリテーション、福祉用具（車いす等）の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。サービスを利用するには、事前に介護の認定を受ける必要があります。区役所介護課へ、ご相談ください。

### 介護保険料

介護保険料の納め方は、40～64歳（第2号被保険者）の方は、医療保険料と一緒に納めていただきます（医療保険料の中に介護保険料も含まれています）。介護保険料は、医療保

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護サービスの利用

訪問介護（ホームヘルプ）やリハビリテーション、福祉用具（車いす等）の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。サービスを利用するには、事前に介護の認定を受ける必要があります。区役所介護課へ、ご相談ください。

### 介護保険料

介護保険料の納め方は、40～64歳（第2号被保険者）の方は、医療保険料と一緒に納めていただきます（医療保険料の中に介護保険料も含まれています）。介護保険料は、医療保

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護サービスの利用

訪問介護（ホームヘルプ）やリハビリテーション、福祉用具（車いす等）の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。サービスを利用するには、事前に介護の認定を受ける必要があります。区役所介護課へ、ご相談ください。

### 介護保険料

介護保険料の納め方は、40～64歳（第2号被保険者）の方は、医療保険料と一緒に納めていただきます（医療保険料の中に介護保険料も含まれています）。介護保険料は、医療保

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護サービスの利用

訪問介護（ホームヘルプ）やリハビリテーション、福祉用具（車いす等）の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。サービスを利用するには、事前に介護の認定を受ける必要があります。区役所介護課へ、ご相談ください。

### 介護保険料

介護保険料の納め方は、40～64歳（第2号被保険者）の方は、医療保険料と一緒に納めていただきます（医療保険料の中に介護保険料も含まれています）。介護保険料は、医療保

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

#### 対象となった方へ調査票を送付

高齢者の心身や生活状況等を把握するため、65歳以上の方から無作為に抽出した5,000人に対し、調査を実施します。

高齢者に関する相談は長寿サポートセンターへ

認知症・介護予防・権利擁護など高齢者に関するご相談は長寿サポートセンター（区内21か所）へ。どなたでもご相談できます（相談無料・秘密厳守）。詳しくはホームページをご覧ください。☎3647-9606、FAX3647-3165

ホームページはこちら

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先



# 歳末たすけあい運動 洗剤・お米・缶詰をお届け

歳末たすけあい運動の募金から、見舞い品(洗剤・お米・缶詰の各セットから1つを選択)をお届けします。

区内在住(在宅者)で、左表のいずれかに該当する方※来所が困難な方は代理の方の申込可  
各受付場所※来所による申込ができない場合は、11月20日(金)～30日(月)(消印有効)

対象者	必要書類(コピーも可)
介護保険要介護3・4・5の方	要介護度が記載されているもの(「介護保険証」等)※1
身体障害者手帳1・2・3級の方	身体障害者手帳
愛の手帳1・2・3度の方	愛の手帳
精神障害者保健福祉手帳1・2・3級の方	精神障害者保健福祉手帳※2
18歳未満の児童を扶養するひとり親家庭の方	ひとり親家庭であることがわかるもの(「ひとり親家庭医療証」・「児童扶養手当証書」等)

※1 有効期間が令和2年12月末まで確認できること  
※2 有効期限が令和2年12月末まで確認できること

受付場所	受付期間・時間
江東区社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)	11/20(金)～30(月)9:00～17:00(11/22(日)、23(月)・祝、29(日)を除く) ※11/20(金)・25(水)・27(金)は19:00まで
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	11/20(金)～30(月)9:00～17:00(11/22(日)、23(月)・祝を除く)
深川ふれあいセンター(深野1-2-3)	11/20(金)～30(月)9:00～17:00(11/22(日)を除く)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	11/20(金)～30(月)9:00～17:00(11/22(日)を除く)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	11/20(金)～30(月)9:00～17:00(11/22(日)を除く)

任意の用紙に「名前(ふりがな)」「住所」「電話番号」「生年月日」「希望の品」を記入し、必要書類(対象要件・名前・住所・生年月日がわかる部分)の写しとともに、〒135-0016東陽6-1-17社会福祉協議会福祉サービス課へ郵送またはファクスで

☎(3647)1898  
FAX(5683)1570

## 区内中小企業経営者、総務・人事担当者向けセミナー 12/17(木)

人事・労務に係る法律知識の整理・確認と業務を進める上で重要なポイントなどについてお伝えします。

来月4月から中小企業でも適用される同一労働同一賃金についても解説します。

※詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターホームページ

## オンライン面接スペースを設置 パソコン・ウェブカメラ・マイク等を配備 無料で利用可

オンライン面接が増加している雇用環境を踏まえ、就職希望者を支援するために、どなたでも無料で利用できるオンライン面接スペースをこうとう若者・女性しごとセンター内に設置しました。

定社会保険労務士  
☎(5836)5161  
FAX(3637)2351

☎(3647)8581  
FAX(3647)8442

## 芭蕉記念館 時雨忌(芭蕉忌) 全国俳句大会 受賞作品決定

今年で39回目となる本大会は全国から848人、1,696句の応募があり、兼題部門「芭蕉を偲ぶ句」または、今年テーマ句「和」の最高点「芭蕉記念館時雨忌賞」、四季雑詠部門の最高点「芭蕉記念館賞」の受賞作品が決定しました。

芭蕉記念館賞  
雲の峰  
手に乗るほどの  
仏買ふ  
甲賀元嘉(江戸川区)

芭蕉記念館時雨忌賞  
時雨忌の  
葵つ荷小さく  
まどめけり  
長谷川瞳(世田谷区)

## こうとう若者・女性しごとセンター

☎(3631)1448  
FAX(3634)0986

## こうとう若者・女性しごとセンター 12月度セミナー 参加者募集

12月は、プロに学ぶ職場で好印象を与えるメイクレッスンをリモート形式で開催します。流行のメイクではなく、きちんとみえるためのメイクのコツをプロがしっかりレッスンします

日程	対象	定員	テーマ
12/1(火) 10:30～12:30	どなたでも	30人	Withコロナ時代の働き方とお金講座
12/3(木) 10:30～12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Word編
12/3(木) 14:30～16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Word編
12/8(火) 10:30～12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Excel編
12/8(火) 14:30～16:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Excel編
12/11(金) 10:30～12:30	どなたでも	30人	魅力が伝わる! 受かる応募書類のためのワンポイント講座
12/14(月) 10:30～12:30	女性	30人	ブランクやキャリアチェンジも怖くない 女性のための再就職準備講座 (オンライン受講あり)
12/15(火) 10:30～12:00	女性	6人	プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン(リモート形式)
12/16(水) 10:30～12:30	どなたでも	30人	自分も相手も大切にするアサーティブな自己表現
12/17(木) 10:30～12:30	どなたでも	30人	魅力が伝わる! 受かる応募書類のためのワンポイント講座
12/21(月) 10:30～12:30	どなたでも	30人	エゴグラム(性格診断)を活用した職場でのコミュニケーション力アップ講座
12/22(火) 10:30～12:30	どなたでも	30人	準備しておけば大丈夫 面接対策講座

※すべてのパソコン講座とメイクレッスン講座は、受付期間は11/20(金)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。11/25(水)にセンターホームページで当選者IDを発表  
※プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン講座は初めての方限定です

## 江東シネマ フェスティバル

中嶋朋子さんがゲストトークに登場  
深川が生んだ世界の巨匠・小津安二郎監督にちなんだ映画祭です。小津監督の代表作など、幅広く名作・傑作を上映します。ゲストトークや活動弁士付き上映の回もあります。



▲中嶋朋子さん

上映日	開演時間	作品名(ゲスト、イベント)	監督	主な出演者
12/5(土)	11:00	「忠魂義烈 実録忠臣蔵」(フィルム上映) (活動弁士:澤登肇)	マキノ省三	伊井蓉峰、諸口十九、片岡千恵蔵
	13:30	「ピーターラビット」(実写CG・日本語吹き替え版)	ウィル・ブラッド	ローズ・バーン、ドナルド・グリーソン 声の出演:千葉雄大
12/12(土)	10:00	「東京物語」(フィルム上映・FM放送による音声ガイド付き)	小津安二郎	笠智衆、東山千栄子、原節子
	13:00	★「東京家族」(フィルム上映) (ゲストトーク:中嶋朋子(俳優)、司会:笠井信輔(フリーアナウンサー))	山田洋次	橋爪功、吉行和子、中嶋朋子
	16:30	「羅生門」(フィルム上映)	黒澤明	三船敏郎、森雅之、京マチ子
12/13(日)	10:00	「わが青春に悔なし」(フィルム上映)	黒澤明	原節子、藤田進、大河内伝次郎
	12:30	★「麦秋」(フィルム上映・FM放送による音声ガイド付き) (ゲストトーク:築山秀夫(長野県立大学教授))	小津安二郎	原節子、笠智衆、淡島千景
	15:35	「つぐみ」(フィルム上映)	市川準	牧瀬里穂、中嶋朋子、真田広之

【子ども映画教室制作作品上映コーナー】12/12(土)・13(日)両日とも11:00～15:30(16分番組)。常時ご覧いただけます。入場無料

12(費)1日券1,300円、  
トーク付き1回券800円(★)、  
1回券500円(当日各200円増し)。障害者1回券各200円引。ピーターラビットはこども100円  
☎(5620)0224  
FAX(5620)0258  
11月15日(日)から古石場文化センターに電話または窓口で

凡例 時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 司法書士による法律相談会(12月)

時 12/2(水)・16(水) ※いずれも14:00~16:00 場 区役所7階74会議室 人 20人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 11/16(月)8:30から区役所広報広聴課広聴相談係(2階22番)に電話または窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

## 江東くらしガイド2021 有料広告募集

区役所での手続き方法、各種施設案内等の情報をまとめた冊子「江東くらしガイド2021」を令和3年3月下旬に発行を予定しています。(株)サイネックスとの協働により発行する本冊子に、有料広告を掲載する事業者を募集します【冊子規格】A4判、約190ページ【発行部数】60,000部【配布方法】区役所および各出張所で転入者・希望者に配布【広告申込先】(株)サイネックス ☎0120-410-699 問 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

# 講座・催しもの

## 東陽図書館 アニメ先行上映会

令和3年1月にスタートする「面白くて、ためになる」生き物創造お仕事コメディアニメ「天地創造デザイン部」の第1話先行上映会を行います 時 12/13(日) ①13:00~②15:00~ 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 人 各回50人(申込順) 費 無料 締 12/12(土) ※定員になりしだい終了 申 11/16(月)から東陽図書館に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

## 江東区民駅伝競走大会

時 令和3年1/10(日)9:00開会 ※小雨・小雪決行(荒天の場合2/7(日)に順延) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)集合 ※車での来場はご遠慮ください 費 一般・壮年:1チーム3,000円、中学生:1チーム1,000円 ※各チーム必ず傷害保険に加入してください 締 12/1(火) 申 スポーツ会館および各スポーツセンター、夢の島競技場、スポーツ振興課(区役所4階34番窓口)にある申込書(健康スポーツ公社ホームページ(HP) https://www.koto-hsc.or.jp)からの入手可)に記入し、参加費を添えて各窓口へ 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

部別	区内在住 在勤・在学	江東区 陸上競技 協会登録	男女 混合
一般の部 5人×約4.5km (高校生以上)	○	○	○
壮年の部 5人×約4.5km (全員50歳以上)	○	○	○
中学の部 5人×約3km (中学生男子)	学校単位	-	○
女子の部 5人×約2km	中学生 学校単位	-	女子のみ
	高校生 以上	○	女子のみ

## 硬式テニス教室・ソフトテニス教室

時 ①12/2~令和3年1/27の水曜(12/30を除く全8回) ②12/3~令和3年1/28の木曜(12/31を除く全8回) ③12/3~令和3年1/28の木曜(12/31を除く全8回) 場 【硬式テニス】新砂運動場(新砂3-9-1) ※巡回バス(無料)あり

【ソフトテニス】荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 10,400円 内 下表のとおり 師 日本テニス協会公認指導員、日本ソフトテニス連盟公認指導員 締 11/21(土)必着 申 往復はがき(1教室1人1枚)に教室名・希望クラス(①~③)・時間・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・住所・テニス歴・レンタルラケット(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

硬式 テニス	時間	対象・定員(抽選)
①②	9:15~10:45	16歳以上の女性8人
	11:00~12:30	16歳以上の テニス経験者8人
	12:45~14:15 14:30~16:00	16歳以上各8人

ソフト テニス	時間	対象・定員(抽選)
③	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	11:00~12:30	16歳以上12人
	13:20~14:50	16歳以上の テニス経験者12人

※お一人につき、1クラスまでの応募になります。ご了承ください。

## のびのびノルディックウォーキング教室

時 12/8(火)10:00~13:00 ※雨天中止 場 潮見・辰巳周辺 人 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ※ストックを持つため、両手が空くリュックサックなどを持参 締 12/1(火)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①のびのびノルディックウォーキング教室②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

## わくわくノルディックウォーキング教室

時 12/1(火)10:00~13:00 ※雨天中止 場 東砂・荒川・大島周辺 人 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 500円 内 東砂・荒川・大島の神仏巡り 締 11/23(月・祝)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング教室②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

## みんなで楽しく！スローエアロビック

時 12/6(日)10:00~10:30(受付9:30から) 場 深川北スポーツセンター体育室(平野3-2-20) 人 どなたでも ※室内シューズ、くつ袋を持参 費 無料【主管】江東区エアロビック連盟 申 当日直接会場へ 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

## 区民エアロビック大会

時 12/6(日)10:50~13:30 場 深川北スポーツセンター体育室(平野3-2-20) 人 区内在住の方、江東区エアロビック連盟会員または連盟が認めた方 費 1人1,000円 ※詳細は連盟ホームページをご覧ください 締 11/25(水) 申 11/16(月)から江東区エアロビック連盟ホームページで ☎090-3229-0808(今村) HP https://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou

## 資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などの資料を無料で殺虫・燻蒸

します ※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。必ず事前にお問い合わせください 費 無料 締 12/6(日)17:00 申 電話で中川船番所資料館【受入期間】12/8(火)~12(土) ※中川船番所資料館へ直接持参【返却期間】12/18(金)~27(日)(12/21(月)は休館) ※受入・返却は開館時間内(9:30~16:30) 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

## ふかえど探検隊〜生き物みつけ〜

江戸時代にタイムスリップして、深川江戸資料館の展示室の中にいる生き物を探します。クイズに正解するとオリジナル缶バッジをプレゼント 時 11/14(土)、15(日)、21(土)、22(日)、23(月・祝)、28(土)、29(日)9:30~16:30 人 小学生以下 ※要保護者同伴 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

## 深川江戸資料館 企画展「こうとう浮世絵づくし」

浮世絵の誕生から発展までを紹介するとともに、江戸時代後期を中心に、区ゆかりの作品や絵師を取りあげます 時 令和3年10/31(日)まで9:30~17:00(最終入館16:30) 申 当日直接会場へ【企画展関連講演会「ふかえどカレッジⅡ「浮世絵の楽しみ方」】 時 12/6(日)14:00~15:30 人 116人(申込順) 師 安村敏信(美術史家・北斎館館長) 申 11/15(日)から深川江戸資料館に電話または窓口で

※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下は保護者同伴 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

## 特別展「原節子と小津映画 ー原節子生誕100年記念ー」

原節子の生誕100年を記念して、原節子出演の小津映画資料を中心に展示します 時 11/21(土)~令和3年2/5(金) 人 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 場 問 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎5620-0224、FAX5620-0258

## 深川東京モダン館 おきがる講座、モダン講談会

1. おきがる講座  
コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 11/27(金)14:00~15:30 人 20人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 渋沢栄一ゆかりの人々②星野錫と印刷業  
2. モダン講談会  
時 12/5(土)14:30~(開場14:00) 人 50人(申込順) 費 3,000円、小学生~高校生1,500円 内 楽しくて、明るい講談をお届けいたします【出演】神田陽子、神田紫ほか  
※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 11/15(日)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com

## 「あんしん江東」講習会 司法書士と作るエンディングノート

時 11/25(水)13:30~14:45 場 高齢者総合福祉センター研修室(東陽6-2-17) 人 10人(申込順) 費 無料 内 終活の第1歩！司法書士と作るエンディングノート 師 藤田真弓(司法書士) 申 11/16(月)から電話またはファクスに氏名・電話番号を記入し、「あんしん江東」へ ☎3647-1710、FAX5683-1570

# 保 健

## 30代のための健診(生活習慣病予防健診12月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 11/20(金)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請も可(パソコンのみ) HP https://shinsei.elg-front.jp/tokyo2/ 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521、FAX3637-6651	12/8(火) 9:00~	12/25(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181、FAX3641-5557	12/2(水) 13:10~	12/15(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291、FAX5632-2295	12/4(金) 13:15~	12/18(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は令和3年1月に実施予定

# 休館・休止

## 小津安二郎紹介展示コーナー

11/14(土)~20(金)を休止。展示替えのため 問 古石場文化センター ☎5620-0224、FAX5620-0258

## 深川図書館

11/24(火)~27(金)を休館。図書の特整理のため 問 深川図書館 ☎3641-0062、FAX3643-0067

## 中川船番所資料館

12/15(火)~17(木)を臨時休館。資料殺虫・燻蒸のため 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

# 官公署

## 3密を避けて自宅から確定申告を

マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方も、税務署が発行するIDとパスワードで自宅のパソコンやスマホからe-Taxを利用して申告することができます。IDとパスワードは、お近くの税務署へ運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、申請することで発行されます。なお、下表の期間、区役所と豊洲シビックセンターで税務署の職員がIDとパスワードの申請受付および発行を行います。本人確認書類をお持ちのうえ、お越しく 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

開催日	場所
11/20(金)、 11/24(火)~27(金)	江東区役所2階エレベーター前
12/10(木)・11(金)	豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18)

※いずれも10:30~16:00

# その他

## 芝浦工業大学 マッキー先生の和算教室

芝浦工業大学が開講するZoomを使ったオンライン講座です 時 12/5(土)13:30~15:00 人 どなたでも 費 無料 師 牧下英世(芝浦工業大学教授) 締 11/30(月) 申 芝浦工業大学ホームページで(HP) https://extension-programs.shibaura-it.ac.jp/otc) ☎5859-7120

# 発熱等の症状がある方の相談・診療先→まずかかりつけ医に電話相談を かかりつけ医がない場合は東京都発熱相談センター(新設)へ

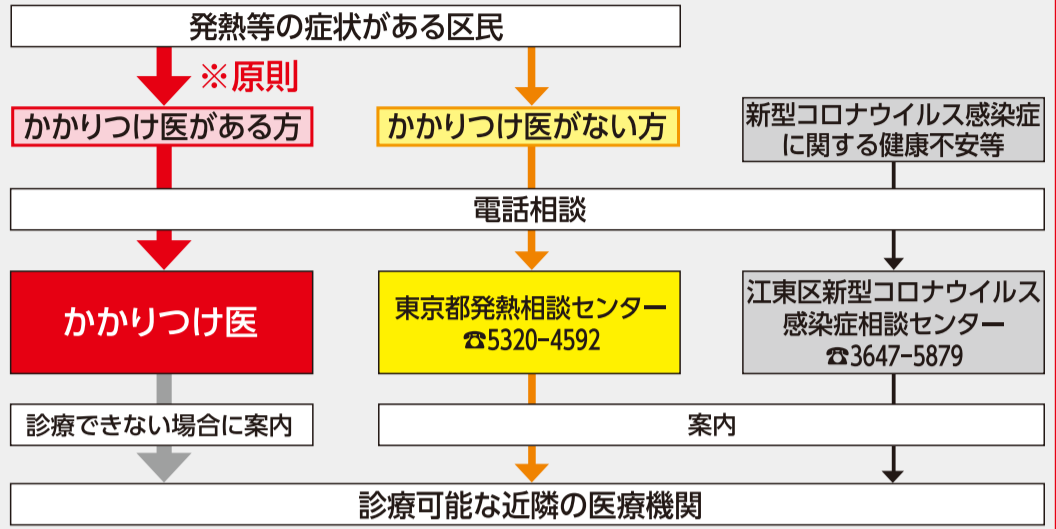
これからの季節は、新型コロナウイルス感染症に加えてインフルエンザの流行により発熱患者の増加が見込まれます。発熱等の症状が生じた際は、次のとおり相談・受診をお願いします。

**[かかりつけ医がある方]**  
かかりつけ医へ電話相談(原則)  
※診療できない場合は他の医療機関を紹介

**[かかりつけ医がない等、相談する医療機関に迷う方]**  
東京都発熱相談センター(☎5320-4592※24時間対応)へ  
※紹介可能な身近な医療機関をご案内します

江東区新型コロナウイルス感染症相談センター(☎3647-5879)では、新型コロナウイルス感染症に関する健康不安等の相談を受け付けています。

## 発熱等の症状がある方の外来受診体制イメージ



## 生活支援相談窓口の「利用を」 生活や仕事の困りごと全般を支援

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができないう」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。

### 今年度から新たに 家計改善支援事業を開始

家計のやりくりに困っている方を対象に、相談者とともに家計を見直し、自身で家計を管理できるよう支援します。

滞納解消・債務整理に関する支援、各種給付制度の利用に向けた支援等を行い、状況によっては、他の専門機関への紹介なども行います。

### 住居確保給付金

離職・自営業の廃止または個人の責めに帰すべき理由・都合によらず、勤務日数や時間等の就業機会が減少したため経済的に困窮し、賃借している住居を失うおそれのある方に3か月間、給付金を支給します(上限あり)。給付金は不動産管理・家賃保証会社等に支給します。世帯の人数により収入や金融資産等の支給要件があります。諸事情により就職活動をしない方、できない方は対象とはなりません。

### 就労準備支援事業

江東区就労支援センター(東陽5-30-13)で、生活訓練(生活リズムの確立等)、社会訓練(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)な

### 相談窓口

深川地区および東砂6、8丁目、南砂、新砂にお住まいの方・保護第一課生活支援相談窓口(区役所2階24番窓口)  
☎(3647)8487

城東地区のうち亀戸、大島、北砂、東砂1、5丁目、夢の島、新木場、若洲にお住まいの方・保護第二課生活支援相談窓口(総合区民センター1階(大島4-5-1))  
☎(3637)3741

※そのほか、区役所2階にハローワークの常設窓口(江東就職サポートコーナー)を設置し、生活にお困りの方等の就職先を紹介しています(予約制)  
☎(3647)4387

## 花とみどりのお散歩隊 北砂編 ~江東区のコミュニティガーデンを見に行こう~ 12/9(水)



▲北砂公園のコミュニティガーデン

区では、公共緑地(区立公園など)の花壇を利用し、グループで花や緑を育て、地域の憩いと交流の場となるコミュニティガーデン(以下、CG)活動を行っています。地域の方が丹精込めた花壇を見ながらお散歩してみませんか。今回、花や緑が好きな方、CG活動に興味のある方を対象に北砂での見学会を開催します。みどり館を起点に砂町銀座商店街で有名な北砂のまちなかをグリーンアドバイザーのガイド付きでお散歩します。実際にCG活動している方々の体験談も伺います。お気軽にご参加ください。

時 12/9(水) 10:00~12:00(受付9:45) 場 みどり館~亀高公園~北砂公園(現地解散)  
※徒歩移動 集 みどり館前(東砂4-20-17)  
区内在住、在勤の方20人(申込順)※小学生以下は保護者同伴 費 無料 締 12/1(火)※定員になりしだい終了 申 11/17(火)から電話で施設保全課庶務係※区ホームページからも申込できます ☎3642-5099、FAX3642-4748



## アートパラ深川 おしゃべりな芸術祭

世界初!障害のあるアーティストの作品で街全体が美術館に



▲富岡八幡宮や深川不動堂の参道にアート作品が飾られます

深川エリア(門前仲町、清澄、白河、森下)の街全体が美術館になる障害のあるアーティスト作品による「アートパラ深川おしゃべりな芸術祭」が初開催。アートの力が人々を引き寄せ、おしゃべりを楽しみ、お互いを認め合い、支え合う「共に生きる」社会を目指します。

時 11/15(日)~23(月・祝) 10:00~17:00(一部16:00まで) ※詳細はホームページ(HP) <https://www.artpara-fukagawa.tokyo/> をご覧ください※オンラインでも同時開催 費 無料 内 [現地] 街なかアート展示、みんなのアート絵馬神輿、入選・入賞作品展示[オンライン] バーチャル美術館、ライブ配信で街歩き、360度写真で楽しむ街なかアート、オンラインワークショップ、アートパラ大賞授賞式などライブ配信 問 アートパラ深川おしゃべりな芸術祭実行委員会事務局 ☎5621-3036、FAX5621-3026 e info@artpara-fukagawa.tokyo

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020  
オリンピック・パラリンピックを  
成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール