

講座・催しものつづき

中川船番所資料館 イベント

1. 江戸和竿師の製作実演「竿貴」

江戸和竿師「竿貴」こと鴨下貴仁さんをお招きし、製作工程の一部を実演します。匠の技によって生みだされる美しい芸術作品を間近でご覧ください 時 12/5(土) 13:00～16:00 場 中川船番所資料館 入 15人(申込順) 費 無料(1階のみ) 師 鴨下貴仁(江戸和竿師)

2. 水辺のワークショップ「鳥の観察会」

旧中川や荒川でこの時期にやってくる野鳥を観察します。可愛らしいカモをはじめとする鳥たちについて詳しく学べます 時 12/5(土) 10:00～12:00、13:30～15:30 場 中川船番所資料館集合、旧中川、荒川 入 小学生以上各回10人(申込順)※小学3年生以下は保護者1人同伴 費 800円(保険料込) 師 ココペリプラス

3. 特別展「渋沢栄一と江東」見学と周辺散策ツアー

特別展を見学した後、栄一ゆかりの地など地域の史跡も合わせ、ガイドがご案内します 時 12/6(日) 13:30～16:30※少雨決行 場 中川船番所資料館～大島1丁目周辺(現地解散) 入 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者と一緒に参加 費 350円(保険料込) 師 江東区文化観光ガイド

4. 水辺のスケッチコンクール作品募集

「川のある町の風景」をテーマに作品を募集します。区内を流れる川を描いて応募しませんか。入賞者には賞品を、出品者には参加賞をご用意。作品展も行います。応募詳細はホームページ( <https://www.kcf.or.jp/nakagawa/> )をご覧ください

入 区内在住・在学の小学生 費 無料(送料自己負担) 締 12/6(日) 17:00※郵送の場合は消印有効

※いずれも 申 1～3は11/10(火) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で。4は①作品タイトル②氏名・ふりがな③性別④学校名・学年⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦メールアドレスを記載した用紙を裏面に貼付し、〒136-0072大島9-1-5中川船番所資料館へ郵送または窓口で ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

石田波郷記念館企画展「江東歳時記」からみる江東区の今昔

「江東歳時記」とは、昭和の俳聖・石田波郷が、昭和32年から33年まで、読売新聞江東版に連載していた、江東地区(江東・墨田・葛飾・足立・江戸川の各区)の風景を写真とエッセイ、俳句で紹介したものです。展示では江東区内16か所を選び、当時と現在の風景を比較します。また、取材の参考資料や原稿など、初公開資料も展示します 時 11/3(火・祝)～12/8(火) 9:00～21:00※11/16(月)、12/7(月)は休館 費 無料 申 当日直接会場へ 場 閩 砂町文化センター(北砂5-1-7) ☎ 3640-1751、FAX5606-5930

お仕事帰りにぜひ! 芭蕉記念館展示室夜間開館

11月の3日間、展示室と展望庭園の夜間開館を行います(19:00まで。最終入場18:30)。お仕事帰りなど秋の夜長にゆっくり展示をご覧ください 時 11/19(木)～21(土) 費 大人200(150)円、小・中学生50(30)円※( )内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその

介助者1人は半額 申 当日直接会場へ 場 閩 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

コロナ不調を吹き飛ばそう! 栄養・運動相談(11月)

1. 栄養相談 時 11/17(火)・29(日) 10:00～15:50 入 各日8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランス、ロコモ度チェック、血管年齢測定など

2. 運動相談 時 11/10(火) 9:30～12:30、11/19(木) 13:30～16:30 入 各日6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 11/5(木) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

傾聴・朗読ボランティア入門 オンライン講座 参加者募集

1. 傾聴ボランティア入門 時 12/3(木) 10:30～12:00 入 区内在住で傾聴に興味があり、ボランティア活動をご検討される方12人(申込順) 内 傾聴とは・グループに分かれて傾聴体験等

2. 朗読ボランティア入門 時 12/15(火) 14:00～15:20 入 区内在住で、ボランティア活動をご検討される方10人程度(申込順) 内 発声・発音・アクセント・朗読実習等 ※いずれも [受講方法] インターネットによるオンラインのみ※インターネットに接続できる環境(パソコン(カメラ・マイク付き)、スマートフォン、タブレットなど)をお持ちで、メールの送受信ができる方のみ受講できます※受講生は事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします 費 無料 申 11/5(木)から江東区社会福祉協議会ホームページ( <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/> )で 閩 江東ボランティア・センター ☎ 3645-4087、FAX3699-6266

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です 時 場 下表のとおり 入 どなたでも 費 無料 内 社協カフェ「みんなの居場所」(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)、イベント「植物アートで癒やしの体験」(10:30～11:30) 申 当日直接会場へ 閩 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
11/18(水)	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
11/25(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

シルバー応援フェスタ(3区合同)

鎌田貴さん(医師・作家)による講演や、シルバー人材センターの入会案内、体力測定等を行います 時 12/1(火) 14:00～16:00(開場13:30) 場 すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10) 入 都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未加入の方50人(申込順) 申 11/5(木)から電話で(公財)東京しごと財団 閩 (公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎ 5211-2571、FAX5211-2329、江東区シルバー人材センター ☎ 3649-3533、FAX3615-0950

Xmasから春まで楽しめる リースの寄せ植え

豊洲で種から育てたピオラやアリッサムなど好みの花を選び、メインのガーデンシクラメンに合わせてリ

深川北スポーツセンター体育室を休場

令和3年1/2(土)～31(日)

令和3年1/2(土)～31(日)、体育室を休場。施設修繕工事のため 閩 深

川北スポーツセンター ☎ 3820-8730、FAX3820-8731

ース型の寄せ植えを作ります(親子参加可能) 時 11/21(土) 10:00～11:30、13:00～14:30 場 豊洲公園(豊洲2-3-6遊具広場横トレーラーハウス前) 入 各回10人(申込順) 費 3,800円 師 中道光子(グリーンアドバイザー) 締 11/14(土) 申 11/5(木)から電話で豊洲ぐるりパークセンター ☎ 3520-8819 閩 <https://toyosugururi.jp> 閩 event@toyosugururi.jp

保健

難病医療相談室

時 11/20(金) 13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 11/13(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎ 3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎ 3649-0780、FAX3649-1688

官公署

秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。地域在住・在勤の皆さんに防火防災意識や防災行動力を高めてもらうため、火災予防運動を実施します。火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合でも被害を最小限にとどめ、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう 時 11/9(月)～15(日) 閩 深川消防署 ☎ 3642-0119、FAX3641-4422、城東消防署 ☎ 3637-0119、FAX3683-5380

東京辰巳国際水泳場 飛込経験者コース・着衣泳講習会

1. 飛込経験者コース 時 12/19、令和3年1/16、2/6・13・27(土曜全5回) 17:00～19:00 入 小学生以上の飛込経験者36人(抽選) 費 5,000円 締 12/4(金) 必着

2. 着衣泳講習会 時 12/20(日) 11:00～13:00 入 5歳以上60人(抽選) 費 中学生以下500円、高校生以上1,000円 締 12/7(月) 必着

※いずれも 申 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号⑦経験の有無(1のみ)を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ※ホームページ( <https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp> )からも申込できます ☎ 5569-5061、FAX5569-5068

その他

プチ江東産業まつり

区内企業・団体等による人気食料品の展示販売を開催します。出店者厳選品、お買い得品を多数ご用意しています。ぜひご来場ください※詳細はチラシをご覧ください 時 11/14(土) 10:00～16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 申 ホームページ、区内郵便局、産業会館、文化センターにあるチラシの来場券にお名前、連絡先をご記入・ご持参のうえ当日直接会場へ 閩 (一社)東京都江東産業連盟 ☎ 3699-7777 閩 <https://kotosangyourenmei.or.jp>

太極拳無料体験会

時 11/21(土) 9:00～10:30 場 深川北スポーツセンター体育室(平野3-2-20) 集 9:00 入 30人(申込順) 費 無料 [持ち物] 室内用運動靴、靴袋、マスク、動きやすい服装、飲み物 締 11/12(木) 申 11/5(木)からファクスまたはメールに①氏名②電話番号③ファクス番号を記載し、江東区武術太極拳連盟へ ☎ FAX3644-9460 閩 kotokuren@kmail.plala.or.jp

都体協シニア振興事業 シニアミックスダブルステニス大会

時 12/6(日) 9:00～16:00 場 木場公園テニスコート 入 ペアのいずれかが区内在住または在勤の60歳以上の方16組(抽選) 費 無料 締 11/13(金) 消印有効 申 往復はがきにペアの①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④年齢⑤性別⑥生年月日(西暦)を記入し、〒136-0072大島5-8-5-1503江東区テニス連盟 三宅瞳へ ☎ 090-2407-0535、☎ FAX3682-3158

認知症カフェ

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. 2丁目Yワイカフェ

時 11/11(水) 14:00～16:00 場 YMCAコミュニティセンター(東陽2-2-20) 費 無料 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 閩 三浦 ☎ 080-1259-0322(午前中のみ)

2. e-Cafe東陽

時 11/14(土) 13:00～14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 費 無料 内 カフェ利用者の交流等 申 当日直接会場へ 閩 東陽長寿サポートセンター ☎ 5665-4547、FAX5606-8863

3. 順天堂ひまわりカフェオンライン交流会

時 11/25(水) 14:30～16:00 場 インターネット開催(Zoom) 入 20人(申込順) 費 無料 内 みんなで学ぶ認知症の人のためのエンディングノート 師 看護師 申 11/5(木)からメールに①名前②お住まいの区③電話番号を記入し、順天堂高齢者医療センター認知症疾患医療センターへ ☎ 5632-3180 閩 ninchisyo\_shikka@juntendo.gmc.ac.jp