

介護スタッフ養成研修

高齢者生活援助サービスの 従事資格を3日間で習得

介護予防・日常生活支援総合事業における、基準を緩和した「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。

研修を修了した方は、区内で生活援助(掃除・調理等)のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供する事業所で働くことができます。

最終日には、介護事業所によるしごと相談会を実施予定です。

時 内 下表のとおり(各コース全3回)

人 介護の仕事に興味・関心があり3日間出席できる方各コース30人(申込順) **費** 無料

申 11月6日(金)午前9時半から電話で(株)ミッキーNEX T ☎(6913)3101 ※土・日曜を除く

問 長寿応援地域支え合い係 ☎(3647)9468 FAX(3647)9247

	回	日時	場所	研修内容
Aコース	1日目	12/2(水)10:00~15:00	江東区文化センター第4・5研修室(東陽4-11-3)	○介護保険制度および総合事業について ○高齢者の特徴について ○職業倫理、接遇・マナー ○個人情報保護および守秘義務について ○高齢者とのコミュニケーション
	2日目	12/3(木)10:00~15:00		
	3日目	12/4(金)10:00~15:30		
Bコース	1日目	12/7(月)10:00~15:00	総合区民センター第5会議室(大島4-5-1)	○生活援助(家事援助)の方法 ○緊急時の対応方法 ○最終日には、しごと相談会を実施予定
	2日目	12/9(水)10:00~15:00		
	3日目	12/10(木)10:00~15:30		

※研修修了1~2か月後を目処に、就労状況に関する調査(郵送)を実施予定です。ご協力ください。

区内中小企業向け タイムマネジメント研修

人と企業を成長に導く時間管理術

12/9(水)

時間を有効に使う働き方を実践すると、業績の向上、利益の増加、良い人材の確保といった好循環を生み、働きやすい環境になります。業務の効率化やスキルアップにより、生産性が向上すると、従業員の働く意欲の向上につながります。時間は限りある資源です。時間と働き方を見直して、企業を成長に導いていきませんか。

時 12月9日(水)午後2時~

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 ホームページ Eメール

介護予防講演会

「今日からはじめる介護予防 『コロナ禍で活動・体操のススメ』」

11/26(木) 12/18(金)

加齢により身体やこころはどのように変化するか。要介護状態となるきっかけを正しく知り、コロナ自粛中でも、いつまでも元気に暮らしていけるための方法や近所の仲間と介護予防を楽しく続ける秘けつもお話しします。

	第1回：介護予防のススメ	第2回：体操のススメ
日時	11/26(木)14:00~15:30	12/18(金)14:00~15:30
場所	江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)	
内容	要介護状態の要因となりやすい疾患や心と身体の衰えのメカニズムとその予防方法をお伝えします。	江東区オリジナル介護予防体操の「KOTO活き粋体操」を理学療法士が実演・指導します。
講師	河合恒(東京都健康長寿医療センター研究員)	岩井望美(理学療法士・理学療法士協会認定介護予防推進リーダー・(株)ルネサンススポーツトレーナー)

時 12月6日(日)午前9時半~午後3時半 **場** 都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)

人 区内在住・在学・在勤で下肢障害・視覚障害がある方を対象に「障害者セーリングチャレンジ若洲」を開催します。国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

時 11月5日(木)午前9時から①会社名②参加者名③会社電話番号④会社ファクス番号を記入し、男女共同参画推進センターへ※区ホームページからも申込できます

時 11月16日(月)必着

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 ホームページ Eメール

障害者セーリング若洲

ヨットに乗って、潮風を感じよう!

がいて者セーリング連盟、江東区 11月20日(金)必着

申 電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(4階34番)へ

☎(3647)4887 FAX(3647)8506



▲初心者でも安心して参加できます

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和2年9月分 (敬称略・受付順)

計184万924円

0円(株)三友管財3万円▼伊藤邦子1246円▼亀戸中央通り歯科1万4000円▼匿名9件173万8678円

▼田中商店・田中季彦1万円▼株 羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼宝見正治2000円▼及川アキ5000円▼野沢浩5000円▼米山律子1万円▼石渡基治1万5000円

〒135-0066 東陽6-2-17 (高齢者総合福祉センター内) FAX(3647)1895 (3647)5833

11月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

9:00,12:00,15:00,19:00~放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★江東かわら版 みんなで伸ばそう! 地下鉄8号線

11/1(日)~7(土)

- 江東かわら版 みんなで伸ばそう! 地下鉄8号線
- こうとう橋図鑑 区内にかかる橋の特徴や魅力、周辺の風景などをご紹介します
- マイ保育園ひろば 在宅で子育てをしている方に向けた、遊び場の提供やイベントへのお誘い、子育て相談などを行う「マイ保育園ひろば」について、ご紹介します

11/8(日)~14(土)

- 歴史と文化に触れる。~江東区文化財保護強調月間~ 長年にわたって守られてきた文化財。区の歴史や文化を後世に伝える貴重な資料をご紹介します
- 江東お店の魅力発掘発信事業 ことみせ 区の情報誌「ことみせ」やホームページに掲載されているお店を実際に訪れて、その魅力をレポートします

11/15(日)~21(土)

- 渋谷栄一と江東 新1万円札の顔にも選ばれ、日本資本主義の父と言われる渋谷栄一と江東のつながりを紐解きます
- 都立高校ってどんなところ? 区内、各都立高校の特色や自慢など、生徒自身が我が校の魅力を発表します。現役中学生や保護者の方、必見です!

11/22(日)~28(土)

- 区政最前線~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします
- こども映画教室 実際の映画スタッフを講師に迎え、こどもたちがオリジナルストーリーの映画を制作。参加する皆さんの奮闘ぶりを追いかけて

11/29(日)~12/5(土)

- 安全安心のまち 地震や水害への災害対策、特殊詐欺やひったくりへの防犯対策など、「安全・安心」に関する取組みをご紹介します
- 江東区検定 リターンズ 今年6月に放送し、好評をいただいた「江東区検定」が帰ってきました。10月の放送に引き続き、歴史や建物などの分野ごとに話題します

ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00~19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報