

11月は児童虐待防止推進月間



虐待により、こどもの生命が奪われる事件が後を絶ちません。江東区でも近年、虐待通告(相談)が増加しています。毎年11月は児童虐待防止推進月間とし、今年は「189(いちはやく(※))知らせて守る こどもの未来」の標語のもとに啓発活動などを行っています。虐待の防止には早期発見が重要です。
※☎189は児童相談所全国共通ダイヤル
問 こども家庭支援課養育支援係☎3647-4408、FAX3647-9196

「もしかして児童虐待?」と思ったら
こどもの虐待ホットラインへ ☎3646-5481

こどものSOSに気づいたら



こどもは自ら上手に助けを求めることができません。「長時間外に出されている」「服や体がいつも汚れている」そんなSOSに気づいたら、(表1)にご相談ください。

「子育てが辛い」と感じたら



「たいていしまいそう」「こどもと離れたい」と思うことは特別なことではありません。そんなときは、(表2)にお電話ください。

児童虐待を予防できるうちに



虐待は孤立した人間関係や支援のない子育ての中で起こります。近所で子育て中の人を見かけたら声をかけてみませんか。あなたの「おせっかい」がこどもを守り、子育てしやすいまちをつくれます。

表1

江東区こどもの虐待ホットライン (南砂子ども家庭支援センター) (月～土曜9:00～18:00)	☎3646-5481
こども家庭支援課養育支援係 (区役所3階15番) (月～金曜8:30～17:00)	☎3647-4408
児童相談所全国共通ダイヤル (24時間対応)	☎189 (イチハヤク)

表2

子ども家庭支援センター 相談専用電話 月～土曜 9:00～18:00(有明は日曜も実施)	南砂(南砂3-14-1-101) 東陽(東陽3-1-2) 深川北(高橋14-6) 大島(大島4-1-37) 豊洲(豊洲5-5-1-201) 有明(有明2-1-8有明ガーデン101)	☎5617-7772 ☎5665-4017 ☎5600-8708 ☎5836-1625 ☎3536-7682 ☎5962-4118
保健相談所 月～金曜 8:30～17:00	城東(大島3-1-3) 深川(白河3-4-3-301) 深川南部(枝川11-8-15-102) 城東南部(南砂4-3-10)	☎3637-6521 ☎3641-1181 ☎5632-2291 ☎5606-5001



広げよう「里親」の輪 ～10・11月は里親月間～

東京都にはさまざまな事情で家族と暮らすことができないこどもが約4,000人います。こうしたこどもを自分の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。里親制度は公的養育であり、関係機関と連携しながらこどもの養育を行います。里親になるには資格は必要ありませんが、一定の要件(家庭状況、収入状況、住宅環境等)があります。里親制度でこどもにあたたかい家庭という居場所を届けませんか? 詳しくは東京都のホームページをご覧ください

か、お問い合わせください 問 東京都江東児童相談所☎3640-5432、FAX3640-5466、こども家庭支援課養育支援係☎3647-4408、FAX3647-9196 HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/satooya/seido/ho tfamily/satooya/index.html



▲東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」

平成30年4月1日以降に出生した
多胎児(双子や三つ子など)を養育する家庭へ
タクシー利用料の一部を支給

多胎児(双子や三つ子など)を養育している家庭を支援するため、母子保健事業を利用する際のタクシー利用料の一部を支給します。

【区内在住で平成30年4月1日以降に出生した多胎児を養育しており、面接を受けた保護者「支給額」1世帯あたり年額24,000円分のこども商品券を支給

【対象となる事業】多胎児の乳幼

ひとり親家庭のお母さん、お父さんを支援
給付金の支給や生活全般の相談など

自立が困難なひとり親家庭のお母さん、お父さんの支援として、就労支援に関する給付金支給をはじめさまざまな事業を行っています。

給付金の支給

経済的自立を目指し修業するひとり親家庭の母親、父親を支援するため、「高等職業訓練促進給付金」と「自立支援教育訓練給付金」の2種類の給付事業を行っています。

※給付金を受けるためには、福祉事務所事前に相談することが必要です。

【人】20歳未満のお子さんを扶養する母親、父親で児童扶養手当受給者および同様の所得水準の方

へお問い合わせください。
■ 城東保健相談所

☎(3637)6521

FAX(3637)6651

■ 深川保健相談所

☎(3641)1181

FAX(3641)5557

■ 深川南部保健相談所

☎(5632)2291

FAX(5632)2295

■ 城東南部保健相談所

☎(5606)5001

FAX(5606)5006

■ 保健所保健予防課保健係

☎(3647)5906

FAX(3615)7171

在宅子育て家庭を支援

マイ保育園に登録して、気軽に相談

区の保育園では、在宅で子育てしている家庭を支援するため、気軽に悩みを相談でき、こどもを遊ばせることができる「マイ保育園ひろば」を実施しています。

登録の方法

区ホームページの実施園一覧から選んだ、1園にお問い合わせのうえ、その園で登録用紙に記入してください(土曜や朝夕の

月額40,000円増額)

【修了支援給付金】養成訓練修了後に一時金として、住民税非課税世帯の方は50,000円、それ以外の方は25,000円を支給(養成訓練の修了日から30日以内に要申請)

○自立支援教育訓練給付金
就労に役立てるために必要な教育訓練講座を受講した場合、負担した受講料の一部を助成します。

【支給額】支払った費用の60%に相当する額(上限あり)※12,000円以下は対象外(雇用保険制度から教育訓練給付金の支給を受けることができる方は、前記の金額から雇用保険制度で支給される額を差し引いた金額となります)

【対象となる講座・資格】雇用保険制度の教育訓練給付指定教育訓練講座等。具体的な講座・資格については、教育訓練給付制度検索システム(HP <https://www.kyufu.mhlw.go.jp/ken>)をご覧ください。

ひとり親家庭の母親、父親等に対して、経済的に自立して安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しします(要審査)。

【資金の種類】修学資金、就学支度資金、転宅資金など12種類の資金があり、貸付限度額・据置期間・償還期限が資金により異なります。詳細は母子・父子自立支援員にお問い合わせください。

ひとり親家庭の母親、父親に生活全般的相談・支援

母子・父子自立支援員が、ひとり親家庭の母親、父親が抱える、経済的な悩み、こどもの就学問題など、生活の相談に応じ支援します。その他、18歳未満のこどもの養育が十分に行えない母子世帯を対象に自立支援を行う母子生活支援施設への入所相談(要審査)や、緊急に保護を必要とする母子が利用する緊急一時保護施設の入所相談も行っています。

一人でも悩まずお気軽にご相談ください。

母子および父子福祉資金の貸付

ひとり親家庭の母親、父親等を対象に、経済的に自立して安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しします(要審査)。

○身長や体重の測定(月1回)
○保育園の見学・参観
※内容は、園ごとに異なります。詳細はお問い合わせください。
【登録制度(出産を控えている方)】

出産前でも登録できます。出産前の不安なことの相談、保育園の見学、イベントへの参加ができます

【実施園一覧】
区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページはこちら

※一覧にない認可保育園でも工夫を凝らして子育て支援に取り組んでいます。詳細は、電話で直接お問い合わせください。

江東ワイドスクエア(ケーブルテレビ11ch)で紹介

11月1日(日)〜7日(土)に「マイ保育園ひろば」が紹介されますのでぜひご覧ください。

みんなでももるきれいな空
アイドリング・ストップ
公共交通機関のぞ利用を

冬季は、気象条件等の影響で、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。

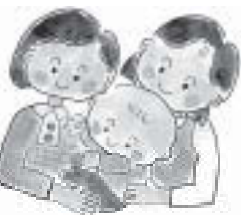
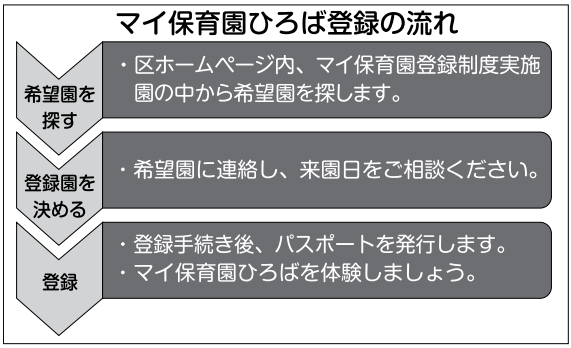
自動車の排気ガスには、窒素酸化物などの大気汚染の原因物質が含まれています。自動車を駐車する際は、エンジンを停止しましょう。アイドリング・ストップは、東京都の環境確保条例で運転者に義務付けられています。アイドリング時間を減

らすことで、悪臭・騒音の低減、地球温暖化の防止、燃料の節約にもつながります。

また、自動車交通量の増加は、大気環境に悪影響を与えます。徒歩や自転車、公共交通機関の利用を心がけ、できる範囲で自家用車の使用を控えましょう。

環境保全課調査係

☎(3647)6148
FAX(5617)5737



詳細は、5面「江東ワイドスクエア11月の放送予定」をご覧ください。

■ 保育計画課運営指導係
☎(3647)9503
FAX(3647)9282

詳しくは、5面「江東ワイドスクエア11月の放送予定」をご覧ください。

詳しくは、5面「江東ワイドスクエア11月の放送予定」をご覧ください。

詳しくは、5面「江東ワイドスクエア11月の放送予定」をご覧ください。

税を考える週間

テーマは「くらしを支える税」

11/11(水)～17(火)

国税庁では11月11日(水)～17日(火)を「税を考える週間」と定め、各種の広報・広聴活動を行っています。この期間中、区内の小中学生から応募のあった税に関する作品のうち、優秀作品を区役所・江東都税事務所・江東西および江東東税務署に展示しています。

納税の猶予をご利用ください

新型コロナウイルスの影響により、国税の納付が難しい方に納税の猶予制度があります。また、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)で、前

確定申告はぜひe-Taxで

e-Taxを利用して所得税の確定申告を行うには、マイナンバーカード方式とID・パスワード方式の2つの方法があり

年同期に比べて事業収入等がおおむね20%以上減少している方には、さらに有利な特例猶予の制度があります。対象となる国税は納期限が令和3年2月1日まで到来するものです。

納期限までに申請が必要になりますので、詳細は猶予相談センター(☎0120(948)271)に電話でご相談ください。

ます。ID・パスワード方式では、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでない方でも、自宅のパソコンやスマートフォンからe-Taxで確定申告ができます。なお、ID・パスワードは免許証等の本人確認書類を用意していただければ、最寄りの税務署で取得できます(ただし、ID・パスワード方式は、マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応となりますので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします)。また、税務署では、新しい生活様式に即した運営を行ううえでも、今まで以上にe-Taxを推進していますので、ぜひこの機会にe-Taxの利用をお願いします。

「保育待機児童ゼロ」に全力で挑む



区長 坂本 孝明

10月26日より、令和3年度の保育園入園の申し込みが始まりました。

区では、待機児童の解消を重要課題として、国や都の公有地を活用した保育所の整備や、小規模保育所の新規整備に取り組み、私が区長就任以来、155園の新規開設と、10、037人分の定員の増員を行いました。

本年4月には、過去最大の19園の開設等により、1,342人の定員増を図るとともに、待

機児童解消に資するため、新たに区立幼稚園での3歳児保育と、預かり保育を開始する等、組織横断的な取り組みの強化を進めました。

しかしながら、令和2年度の待機児童数は14人となり、待機児童解消には至りませんでした。

この結果は私自身、誠に残念であり反省をするとともに、引き続き全力を挙げて頑張っていかなければならないと、改めて意を固くいたしました。今後5か年の計画では、施設整備による定員増数を約2,500人としており、来年度は約600人の定員拡大を見込んでいます。

都市部での、待機児童問題の大きな要因は、地域ごとの需要と整備場所の不一致であり、何と言っても、整備用地の確保が、一番の困難な課題です。

区職員も私も、日々、適地を探し回り、私自身で、国や都に公有地の借受けの申し入れ等を行っています。一昨、一昨に解決できず、歯がゆい思いです。

早期の「待機児童ゼロ」に向けて、コロナ禍の今後の社会状況によっては、保育園の整備計画の前倒しなど、「意欲とスピード」と思いやり」をもって全力で取り組んでまいります。

願います。

税務署へ提出する申告書等にはマイナンバーの記載が必要

申告書等の税務関係書類には、マイナンバーの記載が必要です。また、提出時には、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※e-Taxで申告手続等を行う場合には、本人確認書類の提示または写しの添付が不要です。

納税証明書の交付申請は来署日が指定できるオンライン請求で

納税証明書の交付申請をスマートフォンからオンライン請求していただく、来署日が指定できるため、窓口での待ち時間が短縮されます。また、手数料もお得になります。e-Taxホームページ(HP) <https://www.e-tax.go.jp> からログインしてご利用ください。



▲e-Tax ホームページはこちら



▲国税庁ホームページはこちら

相続税の申告要否判定は、国税庁ホームページが総合窓口で

相続税については、多くのお問い合わせが寄せられています。申告の要否判定までは国税庁ホームページの「相続税の申告要否判定コーナー」(HP) <https://www.keisan.nta.go.jp/sozoku/yohihantei/top#bscr1> をご利用いただくか税務署総合窓口でご相談ください。



▲「相続税の判定」コーナーはこちら

なお、申告が必要となった場合の相談は、事前予約をお願いいたします(申告書の作成は行いません)。

税務署からの郵便物について

税務署からの郵便物には重要なお知らせ等を封入していますので、お手元に届きましたら必ずお早めにご確認ください。

江東西税務署 ☎(3633)6211

江東東税務署 ☎(3685)6311

騒音・振動の規制基準等 適用される地域を追加

騒音規制法・振動規制法・環境基本法では、生活環境を保全すべき地域を指定することとされており、江東区告示により指定されています。指定地域では特定施設(工場に設置されている送風機等)や特定建設作業(ブ

健康診査はお早めに

40歳以上で国民健康保険、後期高齢者医療制度加入の皆さんへ無料で実施

江東区の健康診査では、身体計測や血圧測定、尿検査、血液検査等の基本的な検査に加え、胸部X線検査や心電図検査など14,000円相当の検査が無料で受けられます。

対象者には、8月下旬から緑色の封筒で受診券シールを順次お送りしています(紛失された方は再発行も可能です)。

期間終了間際は大変混み合うため、早めに受診しましょう。【受診にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診時にはマスクの着用をお願いします。また、受診前に自宅等で体温測定を行い、発熱や咳などの症状がある場合は受診をお控えください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により健診の実施方法に変更がある場合は、区ホームページ等でお知らせします。【期間】令和3年2月20日(土)



▲健康診査の最新情報はここから

新指定地域一覧

1番、2番の一部、3番、4番、5番
豊洲二丁目
1番
豊洲五丁目
1番、2番
豊洲六丁目

動規制法に基づく特定施設の新指定地域は、その届出を提出していただく。なお、指定前から同地域で設置・実施していた施設・作業についても届出が必要になります。

指定地域の詳細については区ホームページをご覧ください。

環境保全課指導係 ☎(3647)6147 FAX(5617)5737

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 縮締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。 相談日 月曜～土曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00※木曜は20:00まで

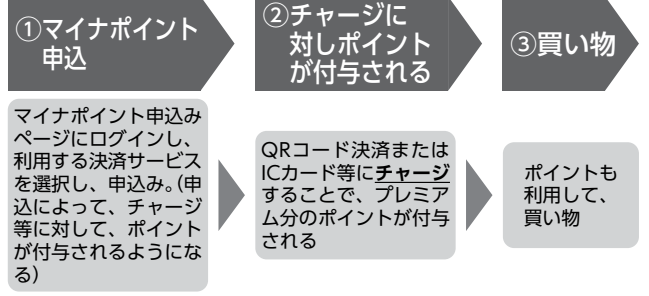
令和2年(2020年)11月1日

マイナポイント

マイナナンバーカードを活用して、
買い物で利用できるポイントを付与

国は9月からマイナナンバーカードを活用した消費活性化策を実施しています。これは、マイナナンバーカードをお持ちの方で、キャッシュレス決済サービスで一定額を前払い等した方に対して、国がプレミアム分として「マイナポイント」を付与するものです。このポイントを買った物に使うことができます。買い物の際にはキャッシュレス決済サービスを利用します。マイナポイントを付与するためには、マイナナンバーカードの取得とマイキーIDの設定(マイナポイントの予約)およびマイナポイントの申込(利用する決済サービスの選択)が必要となります。パソコンおよびカードリーダーまたは公的個人認証サービス対応のスマートフォンをお持ちの

利用イメージ(一例)



番号4桁の入力が必要です。
時 平日午前9時～午後4時
(水曜は午後6時まで)および日曜開庁日(午前9時～午後4時)
場 マイナナンバーカード交付窓口(区役所2階、総合区民センター2階(大島4-5-1)、豊洲シビックセンター11階(豊洲2-2-18))
費 無料
マイナナンバーカードの申請はお早めに

マイナポイント付与率2万円までの前払い(チャージ)等に対して5,000ポイントを上限として付与(プレミアム率25%)
ポイント付与期間9月1日～令和3年3月31日(水)
※申込方法、利用できるキャッシュレス決済サービスについては総務省ホームページをご覧ください。

マイナポイント

マイキーID設定(マイナポイント予約)支援窓口
パソコン等の操作が慣れない方やカードリーダーをお持ちでない方でもマイキーIDの設定ができるよう、設定支援窓口を開設しています。ご希望の方は、マイナナンバーカードをご持参のうえ、区内3か所にあるマイナナンバーカード交付窓口までお越しください。なお、設定にはマイナナンバーカードに搭載された利用者証明用電子証明書の暗証

番号4桁の入力が必要です。
時 平日午前9時～午後4時
(水曜は午後6時まで)および日曜開庁日(午前9時～午後4時)
場 マイナナンバーカード交付窓口(区役所2階、総合区民センター2階(大島4-5-1)、豊洲シビックセンター11階(豊洲2-2-18))
費 無料
マイナナンバーカードの申請はお早めに

午前9時半～午後5時半)
0120(95)0178
※音声ガイダンスに従って「5」番を選択してください。
HP <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>
マイナナンバーカード・マイキーID設定支援窓口に関すること江東区マイナナンバーカードコールセンター(午前8時半～午後8時(年末年始を除く))
0570(04)5010
「JPQRに関すること」
JPQR普及事業コールセンター(午前9時～午後6時)
0120(206)1000
<https://jpqr-start.jp>

近年、就業形態の多様化や情報化社会の発展により、こども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。政府は平成28年2月に「子供・若者育成支援推進大綱」を策定し、子供・若者の育成支援を、家庭を中心として、行政、学校、企業、地域等、社会全体で取り組むべき課題と位置付け、健やかに成長し、自立・活躍できる社会の実現を目指しています。
しかし、ニート、ひきこもり、不登校の問題や、少年非行、いじめ、児童虐待、児童ポルノ・児童売春といったこどもが被害者となる事件などの問題が依然としてあります。これらの多様で複合的な問題の解決には、行政、関係機関等が連携協力する

11月は子供・若者育成支援強調月間
～輝く未来 育て支えて 見守って～
とともに、地域住民一人一人がこども・若者を孤立させず、地域全体で支えていく社会を築くことが重要です。
内閣府は、11月を「子供・若者育成支援強調月間」と定め、区も、青少年を犯罪や有害環境等から守るための取り組みの推進、いじめや児童虐待の予防と対応、青少年の自立・社会参加支援の促進を、地域や関係団体とともに集中的に実施してまいります。家庭、学校、地域、関係機関においては、こども・若者育成支援に対する理解と、各種活動への積極的な参加とご協力をお願いいたします。
青少年課青少年係
03647(3647)9813
FAX(3647)8474

マンションアドバイザーを派遣
維持・管理や建替え・改修など管理組合や所有者が抱える課題に助言
(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターの制度を利用し、アドバイザーを派遣します。
①マンション管理アドバイザー派遣
①Aコース講座編
マンションの維持・管理、長期修繕計画等の基本的なことについて、テキストを使いながらアドバイスをを行います。
①Bコース相談編
個別具体的な相談内容について
②Aコース入門編
建替えか改修かの検討を進めていくために必要な法律・税制・公的な支援などについてアドバイスをを行います。
②Bコース検討書の作成
建替えか改修かの比較検討のため、検討書(簡易な平面図や立体図面等、費用概算などの理解を促進するための参考資料)を作成して説明します。
区内の分譲マンションの管

子ども会について知ろう!
「うちの子どもたちの社会の子」を育てるために
子ども会は、少年キャンプなどのイベントを通じて、こどもたちの成長をサポートする地域の団体です。活動の意義や今後の課題について一緒に学びませんか。
※西部地区主催のイベントですが、区内在住であれば地区は問いません。
時 12月4日(金)午後7時半～9時
場 森下文化センター2階多目的ホール(森下3-12-17)
人 子ども会活動に興味のある方
費 無料
内 今あるものを大切にしよう! 私たちの生活とSDGs(※)
理組合(管理組合設立に向けて結成された区分所有者の任意の団体を含む)および賃貸マンションの所有者
費 無料(テキスト代、派遣申請後に辞退した場合に発生する違約金等は、派遣申請者の負担)
申 派遣希望日の30日前までに管理組合理事長名(管理組合設立に向けて結成された区分所有者の任意の団体の場合は代表者名)、または所有者名で申請してください
※派遣は同一の申請者に対し、同一年度内いずれかのコース2回(②Bのみ1回)までです
※各コースの中で、さらに細かい内容に分かれています
※申請方法など、詳細はお問い合わせください。
住宅課住宅指導係
03647(3647)9473
FAX(3647)9268

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意
「医療費の還付金がある」などと言われ、高齢者が大金をだまし取られる被害が多発しています! 区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所03647-9111)に確認を! 団 危機管理課防犯担当03647-4399、FAX3647-9651

介護スタッフ養成研修

高齢者生活援助サービスの 従事資格を3日間で習得

介護予防・日常生活支援総合事業における、基準を緩和した「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。

研修を修了した方は、区内で生活援助（掃除・調理等）のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供する事業所で働くことができます。

最終日には、介護事業所によるしごと相談会を実施予定です。

時 間 下表のとおり（各コース全3回）

人 介護の仕事に興味・関心があり3日間出席できる方各コース30人（申込順）**費** 無料

申 込 11月6日（金）午前9時半から電話で（株）ミッキートンE X T ☎（6913）3101 ※土・日曜を除く

問 長寿応援地域支援会係 ☎（3647）9468 FAX（3647）9247

	回	日時	場所	研修内容
Aコース	1日目	12/2(水) 10:00～15:00	江東区文化センター第4・5研修室（東陽4-11-3）	○介護保険制度および総合事業について ○高齢者の特徴について ○職業倫理、接遇・マナー ○個人情報保護および守秘義務について ○高齢者とのコミュニケーション ○生活援助（家事援助）の方法 ○緊急時の対応方法 ○最終日には、しごと相談会を実施予定
	2日目	12/3(木) 10:00～15:00		
	3日目	12/4(金) 10:00～15:30		
Bコース	1日目	12/7(月) 10:00～15:00	総合区民センター第5会議室（大島4-5-1）	
	2日目	12/9(水) 10:00～15:00		
	3日目	12/10(木) 10:00～15:30		

※研修終了1～2か月後を目処に、就労状況に関する調査（郵送）を実施予定です。ご協力ください。

介護予防講演会

「今日からはじめる介護予防 『コロナ禍で活動・体操のススメ』」

11/26(木)
12/18(金)

加齢により身体やこころはどのように変化するか。要介護状態となるきっかけを正しく知り、コロナ自粛中でも、いつでも元気に暮らしていけるための方法や近所の仲間と介護予防を楽しく続ける秘けつもお話しします。

時 間 上表のとおり（全2回）
人 原則、両日参加できる方50人（抽選）**費** 無料

	第1回：介護予防のススメ	第2回：体操のススメ
日時	11/26(木) 14:00～15:30	12/18(金) 14:00～15:30
場所	江東区文化センター3階レクホール（東陽4-11-3）	
内容	要介護状態の要因となりやすい疾患や心と身体の衰えのメカニズムとその予防方法をお伝えします。	江東区オリジナル介護予防体操の「KOTO活き粋体操」を理学療法士が実演・指導します。
講師	河合恒（東京都健康長寿医療センター研究員）	岩井望美（理学療法士・理学療法士協会認定介護予防推進リーダー・（株）ルネサンススポーツトレーナー）

障害者セーリング若洲

ヨットに乗って、潮風を感じよう！

12/6(日)

下肢障害・視覚障害がある方を対象に「障害者セーリングチャレンジ若洲」を開催します。国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

時 間 12月6日（日）午前9時半～午後3時半 **場 所** 都立若洲ヨット訓練所（若洲3-1-1）

人 区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上、かつ支えなくヨットに乗っていただける方10人（抽選）

※下肢障害、視覚障害各5人程度
※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です

費 500円（主催（一社）パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、東京都障



▲初心者でも安心して参加できます



申 込 11月16日（月）必着
往復はがきに①介護予防講演会希望②氏名・ふりがな③住所④年齢を記入し、〒135-8383 区役所地域ケア推進課地域ケア係へ
☎（3647）4398
FAX（3647）3165

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和2年9月分（敬称略・受付順）

▼田中商店・田中季彦1万円▼株
羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼宝見正治2000円▼及川アキ5000円▼野沢浩5000円▼米山律子1万円▼石渡基治1万5000円

計184万924円

11月の放送予定

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話（ニュース）」としてお伝えします。

★江東かわら版 みんなで伸ばそう！地下鉄8号線

11/1(日)～7(土)

- 江東かわら版 みんなで伸ばそう！地下鉄8号線
- こうとう橋図鑑 区内にかかる橋の特徴や魅力、周辺の風景などをご紹介します
- マイ保育園ひろば 在宅で子育てをしている方に向けた、遊び場の提供やイベントへの誘い、子育て相談などを行う「マイ保育園ひろば」について、をご紹介します

11/8(日)～14(土)

- 歴史と文化に触れる。～江東区文化財保護強調月間～ 長年にわたって守られてきた文化財。区の歴史や文化を後世に伝える貴重な資料をご紹介します
- 江東お店の魅力発掘発信事業 ことみせ 区の情報誌「ことみせ」やホームページに掲載されているお店を実際に訪れて、その魅力をレポートします

11/15(日)～21(土)

- 渋谷栄一と江東 新1万円札の顔にも選ばれ、日本資本主義の父と言われる渋谷栄一と江東のつながりを紐解きます
- 都立高校ってどんなところ？ 区内、各都立高校の特色や自慢など、生徒自身が我が校の魅力を発表します。現役中学生や保護者の方、必見です！

11/22(日)～28(土)

- 区政最前線～区長記者会見～ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の模様をお伝えします
- こども映画教室 実際の映画スタッフを講師に迎え、こどもたちがオリジナルストーリーの映画を制作。参加する皆さんの奮闘ぶりを追いかけます

11/29(日)～12/5(土)

- 安全安心のまち 地震や水害への災害対策、特殊詐欺やひったくりへの防犯対策など、「安全・安心」に関する取り組みをご紹介します
- 江東区検定 リターンズ 今年6月に放送し、好評をいただいた「江東区検定」が帰ってきました。10月の放送に引き続き、歴史や建物などの分野ごとに話題します

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

講座・催しものつづき

中川船番所資料館 イベント

1. 江戸和竿師の製作実演「竿貴」

江戸和竿師「竿貴」こと鴨下貴仁さんをお招きし、製作工程の一部を実演します。匠の技によって生みだされる美しい芸術作品を間近でご覧ください **時** 12/5(土) 13:00～16:00 **場** 中川船番所資料館 **入** 15人(申込順) **費** 無料(1階のみ) **師** 鴨下貴仁(江戸和竿師)

2. 水辺のワークショップ「鳥の観察会」

旧中川や荒川でこの時期にやってくる野鳥を観察します。可愛らしいカモをはじめとする鳥たちについて詳しく学べます **時** 12/5(土) 10:00～12:00、13:30～15:30 **場** 中川船番所資料館集合、旧中川、荒川 **入** 小学生以上各回10人(申込順)※小学3年生以下は保護者1人同伴 **費** 800円(保険料込) **師** ココペリプラス

3. 特別展「渋沢栄一と江東」見学と周辺散策ツアー

特別展を見学した後、栄一ゆかりの地など地域の史跡も合わせ、ガイドがご案内します **時** 12/6(日) 13:30～16:30※少雨決行 **場** 中川船番所資料館～大島1丁目周辺(現地解散) **入** 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者と一緒に参加 **費** 350円(保険料込) **師** 江東区文化観光ガイド

4. 水辺のスケッチコンクール作品募集

「川のある町の風景」をテーマに作品を募集します。区内を流れる川を描いて応募しませんか。入賞者には賞品を、出品者には参加賞をご用意。作品展も行います。応募詳細はホームページ(**HP** <https://www.kcf.or.jp/nakagawa/>)をご覧ください **入** 区内在住・在学の小学生 **費** 無料(送料自己負担) **締** 12/6(日) 17:00※郵送の場合は消印有効

※いずれも **申** 1～3は11/10(火) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で。4は①作品タイトル②氏名・ふりがな③性別④学校名・学年⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦メールアドレスを記載した用紙を裏面に貼付し、〒136-0072大島9-1-5中川船番所資料館へ郵送または窓口で **☎** 3636-9091、**FAX** 3636-9094

石田波郷記念館企画展「江東歳時記」からみる江東区の今昔

「江東歳時記」とは、昭和の俳聖・石田波郷が、昭和32年から33年まで、読売新聞江東版に連載していた、江東地区(江東・墨田・葛飾・足立・江戸川の各区)の風景を写真とエッセイ、俳句で紹介したものです。展示では江東区内16か所を選び、当時と現在の風景を比較します。また、取材の参考資料や原稿など、初公開資料も展示します **時** 11/3(火・祝)～12/8(火) 9:00～21:00※11/16(月)、12/7(月)は休館 **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **場** 閤 砂町文化センター(北砂5-1-7) **☎** 3640-1751、**FAX** 5606-5930

お仕事帰りにぜひ！

芭蕉記念館展示室夜間開館

11月の3日間、展示室と展望庭園の夜間開館を行います(19:00まで。最終入場18:30)。お仕事帰りなど秋の夜長にゆっくり展示をご覧ください **時** 11/19(木)～21(土) **費** 大人200(150)円、小・中学生50(30)円※()内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその

介助者1人は半額 **申** 当日直接会場へ **場** 閤 芭蕉記念館(常盤1-6-3) **☎** 3631-1448、**FAX** 3634-0986

コロナ不調を吹き飛ばそう！
栄養・運動相談(11月)

1. 栄養相談 **時** 11/17(火)・29(日) 10:00～15:50 **入** 各日8人(申込順) **費** 無料 **内** 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランス、ロコモ度チェック、血管年齢測定など

2. 運動相談 **時** 11/10(火) 9:30～12:30、11/19(木) 13:30～16:30 **入** 各日6人(申込順) **費** 無料 **内** 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など
※いずれも **場** 健康センター(東陽2-1-1) **申** 11/5(木) 9:00から健康センターに電話または窓口で **☎** 3647-5402、**FAX** 3647-5048

傾聴・朗読ボランティア入門
オンライン講座 参加者募集

1. 傾聴ボランティア入門 **時** 12/3(木) 10:30～12:00 **入** 区内在住で傾聴に興味があり、ボランティア活動をご検討される方12人(申込順) **内** 傾聴とは・グループに分かれて傾聴体験等

2. 朗読ボランティア入門 **時** 12/15(火) 14:00～15:20 **入** 区内在住で、ボランティア活動をご検討される方10人程度(申込順) **内** 発声・発音・アクセント・朗読実習等
※いずれも**【受講方法】**インターネットによるオンラインのみ※インターネットに接続できる環境(パソコン(カメラ・マイク付き)、スマートフォン、タブレットなど)をお持ちで、メールの送受信ができる方のみ受講できます※受講生は事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします **費** 無料 **申** 11/5(木)から江東区社会福祉協議会ホームページ(**HP** <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/>)で **閤** 江東ボランティア・センター **☎** 3645-4087、**FAX** 3699-6266

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です **時 場** 下表のとおり **入** どなたでも **費** 無料 **内** 社協カフェ「みんなの居場所」(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)、イベント「植物アートで癒やしの体験」(10:30～11:30) **申** 当日直接会場へ **閤** 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 **☎** 3640-1200、**FAX** 5683-1570

日程	場所	地区
11/18(水)	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
11/25(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

シルバー応援フェスタ(3区合同)

鎌田實さん(医師・作家)による講演や、シルバー人材センターの入会案内、体力測定等を行います **時** 12/1(火) 14:00～16:00(開場13:30) **場** すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10) **入** 都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未加入の方50人(申込順) **申** 11/5(木)から電話で(公財)東京しごと財団 **閤** (公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 **☎** 5211-2571、**FAX** 5211-2329、江東区シルバー人材センター **☎** 3649-3533、**FAX** 3615-0950

Xmasから春まで楽しめる
リースの寄せ植え

豊洲で種から育てたビオラやアリッサムなど好みの花を選び、メインのガーデンシクラメンに合わせてリ

深川北スポーツセンター体育室を休場

令和3年1/2(土)～31(日)

令和3年1/2(土)～31(日)、体育室を休場。施設修繕工事のため **閤** 深

川北スポーツセンター **☎** 3820-8730、**FAX** 3820-8731

ース型の寄せ植えを作ります(親子参加可能) **時** 11/21(土) 10:00～11:30、13:00～14:30 **場** 豊洲公園(豊洲2-3-6遊具広場横トレーラーハウス前) **入** 各回10人(申込順) **費** 3,800円 **師** 中道光子(グリーンアドバイザー) **締** 11/14(土) **申** 11/5(木)から電話で豊洲ぐるりパークセンター **☎** 3520-8819 **HP** <https://toyosugururi.jp> **e** event@toyosugururi.jp

保健

難病医療相談室

時 11/20(金) 13:30～15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **入** 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **締** 11/13(金)※定員になりしだい終了 **申** 江東区医師会事務局に電話またはファクスで **☎** 3649-1411、**FAX** 3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています**【受付時間】** 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会 **☎** 3649-0780、**FAX** 3649-1688

出官公署

秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。地域在住・在勤の皆さんに防火防災意識や防災行動力を高めてもらうため、火災予防運動を実施します。火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合でも被害を最小限にとどめ、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう **時** 11/9(月)～15(日) **閤** 深川消防署 **☎** 3642-0119、**FAX** 3641-4422、城東消防署 **☎** 3637-0119、**FAX** 3683-5380

東京辰巳国際水泳場

飛込経験者コース・着衣泳講習会

1. 飛込経験者コース **時** 12/19、令和3年1/16、2/6・13・27(土曜全5回) 17:00～19:00 **入** 小学生以上の飛込経験者36人(抽選) **費** 5,000円 **締** 12/4(金)必着
2. 着衣泳講習会 **時** 12/20(日) 11:00～13:00 **入** 5歳以上60人(抽選) **費** 中学生以下500円、高校生以上1,000円 **締** 12/7(月)必着

※いずれも **申** 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号⑦経験の有無(1のみ)を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ※ホームページ(**HP** <https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp>)からも申込できます **☎** 5569-5061、**FAX** 5569-5068



その他

プチ江東産業まつり

区内企業・団体等による人気食料品の展示販売を開催します。出店者厳選品、お買い得品を多数ご用意しています。ぜひご来場ください※詳細はチラシをご覧ください **時** 11/14(土) 10:00～16:00 **場** 産業会館(東陽4-5-18) **申** ホームページ、区内郵便局、産業会館、文化センターにあるチラシの来場券にお名前、連絡先をご記入・ご持参のうえ当日直接会場へ **閤** (一社)東京都江東産業連盟 **☎** 3699-7777 **HP** <https://koto-sangyourenmei.or.jp>

太極拳無料体験会

時 11/21(土) 9:00～10:30 **場** 深川北スポーツセンター体育室(平野3-2-20) **集** 9:00 **入** 30人(申込順) **費** 無料**【持ち物】**室内用運動靴、靴袋、マスク、動きやすい服装、飲み物 **締** 11/12(木) **申** 11/5(木)からファクスまたはメールに①氏名②電話番号③ファクス番号を記載し、江東区武術太極拳連盟へ **☎**・**FAX** 3644-9460 **e** kotokuren@kmail.plala.or.jp

都体協シニア振興事業 シニアミックスダブルステニス大会

時 12/6(日) 9:00～16:00 **場** 木場公園テニスコート **入** ペアのいずれかが区内在住または在勤の60歳以上の方16組(抽選) **費** 無料 **締** 11/13(金)消印有効 **申** 往復はがきにペアの①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④年齢⑤性別⑥生年月日(西暦)を記入し、〒136-0072大島5-8-5-1503江東区テニス連盟 三宅瞳へ **☎** 090-2407-0535、**☎**・**FAX** 3682-3158

認知症カフェ

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. 2丁目Yワイカフェ

時 11/11(水) 14:00～16:00 **場** YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) **費** 無料 **内** カフェ利用者の交流、専門職による相談等 **申** 当日直接会場へ **閤** 三浦 **☎** 080-1259-0322(午前中のみ)

2. e-Cafe東陽

時 11/14(土) 13:00～14:30 **場** 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) **費** 無料 **内** カフェ利用者の交流等 **申** 当日直接会場へ **閤** 東陽長寿サポートセンター **☎** 5665-4547、**FAX** 5606-8863

3. 順天堂ひまわりカフェオンライン交流会

時 11/25(水) 14:30～16:00 **場** インターネット開催(Zoom) **入** 20人(申込順) **費** 無料 **内** みんなで学ぶ認知症の人のためのエンディングノート **師** 看護師 **申** 11/5(木)からメールに①名前②お住まいの区③電話番号を記入し、順天堂高齢者医療センター認知症疾患医療センターへ **☎** 5632-3180 **e** ninchisyo_shikka@juntendo.gmc.ac.jp

お知らせ

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用登録者の募集

【職種】臨時的任用教員【勤務地】特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)【資格】幼稚園教諭普通免許状を現に有する方【選考】書類選考および面接【募集案内配布場所】指導室(区役所6階4番)および東京区政会館【締】11/20(金)消印有効【申】所定の書類(募集案内参照)を〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ郵送☎5210-9857【HP】http://www.w.tokyo23city.or.jp/

区内建築物のアスベスト分析調査費用を助成

区では区内建築物についてのアスベスト分析調査費用の一部を助成しています。申請方法等詳細は区ホームページをご覧ください。お問い合わせください※必ず分析調査前に申請してください【区】区内に建築物を有する個人、会社等【対象建築物】アスベストを含有している可能性のある吹付け材または保温材等が使用されている区内建築物【助成金額】専門調査機関によるアスベスト分析調査に要する費用の2分の1以内(千円未満切捨て)で、助成限度額5万円。建築物1棟につき1回限り【問】環境保全課指導係☎3647-6147、FAX5617-5737

男女共同参画審議会傍聴できます

【時】11/16(月)10:00～【場】男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東)【人】5人(区民の方を優先し抽選)【申】当日9:45までに直接会場へ【問】男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

建築・測量登記の無料相談

【時】11/11(水)13:00～15:00【場】区役所2階エレベーター前【内】新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員【申】当日直接会場へ【問】建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

行政書士による無料相談会(11月)

【時】【場】下表のとおり【内】遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等【申】当日直接会場へ【問】東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
11/12(木) 13:30～16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
11/16(月) 13:30～16:30	総合区民センター7階第3研修室(大島4-5-1)
11/19(木) 13:00～16:00	区役所2階エレベーター前

古着の巡回回収 11/15(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています。現在、新型コロナウイルス感

染症の影響により、再利用品の流通が滞り、古着の受け入れ先が逼迫しているため、ご家庭内で保管できる古着は保管していただいたり、リユース(再使用)するなど、できる範囲で排出抑制にご協力をお願いします※下記指定時間外は回収できません【時】【場】下表のとおり(小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。前日までに区ホームページ等でご確認ください)【問】清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
11/15(日) 10:30～12:00	江東区役所 四ツ目通り沿い 第四砂町中学校校門 (北砂5-20-17)
11/15(日) 13:00～14:30	旧清掃事務所亀戸庁舎前 (亀戸9-6-29) 東砂小学校東側校門 (番所橋通り沿い) (東砂2-12-14)

中川船番所資料館 インターネットによる会議室利用・抽選会開始

令和3年4/1(木)以降のご利用分からインターネットによる抽選申込を始めます(事前登録が必要)。事前登録、施設利用詳細についてはホームページ【HP】https://www.kcf.or.jp/nakagawa/をご覧ください【区】事前登録済みの団体【締】令和3年1/4(月)【申】12/20(日)からホームページで【問】中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094

江東区観光キャラクター コトミちゃんグッズ販売中

江東区観光キャラクターコトミちゃんのタオルハンカチ(薄紅梅・からし・紺)とステンレスボトル(ホワイト・ピンク・グリーン)が数量限定で販売中。なくなりしだい販売を終了します。お早めにお買い求めください。その他コトミちゃんグッズも絶賛販売中です【費】タオルハンカチ:1枚600円、ステンレスボトル:1個700円【販売場所】江東区観光協会(東陽4-5-18産業会館内)、区内各文化センター、区内各スポーツセンター、深川江戸資料館、芭蕉記念館、中川船番所資料館、深川東京モダン館※商品によって扱っていない販売場所もありますので、詳細はお問い合わせください【問】江東区観光協会☎6458-7400、FAX6458-7420【HP】https://koto-kanko.jp/



▲タオルハンカチ ▲ステンレスボトル

講座・催しもの

認知症予防プログラム 12～1月参加者募集～遊んで動いて脳活～

認知症ではないが、もの忘れや意欲低下が気になることはありませんか。「軽度認知障害:MCI」は認知症の一手手前の状態ですが、社会参加や運動など生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認知症予防してみませんか【時】12/3～令和3年1/28の木曜(12/31を除く全8回)10:00～11:00【場】スポーツクラブルネサンス北砂

(北砂2-16-1)【人】65歳以上の区民の方で、介護保険認定を受けてなく、プログラムを利用したことがない方15人(抽選)【費】無料【締】11/15(日)【申】11/6(金)から電話でスポーツクラブルネサンス北砂(10:00～17:00※木曜休館)☎5635-9880、FAX5635-9881【問】地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催します。さまざまなテーマで資格を持つ講師がわかりやすく講義をします。今回は、認知症ケアについて、介護支援専門員が講義を行います。今後のテーマは、区ホームページやこうとう区報(1日号)でご案内します。現在介護をしている方だけでなく、介護をする立場になる前に知っておきたい方もお気軽にご参加ください【時】12/5(土)14:00～16:00【場】亀戸文化センター5階第1・2研修室(亀戸2-19-1)【区】区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方50人(申込順)【費】無料【申】11/9(月)から電話で長寿社会文化協会(月～金曜(祝日を除く)10:00～17:00)☎5405-1501【問】地域ケア推進課包括推進係☎3647-9606、FAX3647-3165

こうとうゆーすてっぴ(青少年相談)豊洲講座

ひきこもり等当事者のご家族の方が、少しでも楽な気持ちで安心して生活できることを目指す講座です。当日はご家族の方からもお話を伺います。講座終了後、個別相談も可能です※オンラインでの参加を希望の方はご相談ください【時】11/16(月)13:30～15:30【場】豊洲文化センター8階第6研修室(豊洲2-2-18)【人】どなたでも20人(申込順)【費】無料【締】11/12(木)【申】11/5(木)から電話でこうとうゆーすてっぴ専用ダイヤル(平日9:00～19:00)☎080-9434-6949、FAX3647-8474

青少年交流プラザ ヨガレッスン

リラックス効果のあるポーズや呼吸法を学び、楽しくヨガを体験します。心も体も癒されて、素敵な1日の始まりを過ごしましょう。初心者大歓迎です【時】11/14(土)10:00～11:30【場】青少年交流プラザ多目的ルームB(亀戸7-41-16)【区】区内在住・在勤・在学の16歳～39歳の方8人(抽選)【費】無料【締】11/10(火)【申】電話、窓口またはファクスに①事業名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、青少年交流プラザへ☎3681-7334、FAX3681-8732【HP】https://www.mommy-seishonen-k.com/

深川東京モダン館 晰×話、圓橘の会

1. 晰×話【時】11/25(水)14:00～(開場13:30)【人】20人(申込順)【費】1,500円(ドリ

ンク代込)【内】おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ【出演】雷門音助、龍澤潤

2. 圓橘の会

【時】11/29(日)15:00～(開場14:30)【人】50人(申込順)【費】予約2,500円、当日2,800円【内】圓朝作「業平文治漂流奇談」その3【出演】三遊亭圓橘、萬丸※いずれも【場】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)【申】11/5(木)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632【HP】http://www.w.fukagawatokyo.com/

東大島図書館 大人の学び体験 「現代俳句講座」

俳句の表現形式の基本を踏まえつつ、自由で多彩な表現や内容を俳句にして楽しむ現代俳句に関する講座に参加しませんか【時】12/6(日)14:00～16:00【場】東大島図書館おはなし室(大島9-4-2)【人】10人(申込順)【費】無料【締】11/29(日)【申】11/7(土)から東大島図書館に電話または窓口で※自作の2句を11/29(日)までに窓口へご提出ください(形式自由)☎3681-4646、FAX3681-4810

東陽図書館 ビジネス支援講座 「シナリオの技術で磨く自己PR術」

映画やドラマなどの設計図であるシナリオの技術を用い、就職や転職時に役立つ自己PR方法を学べる講座を行います【時】11/27(金)19:00～20:30【場】教育センター第3研修室(東陽2-3-6)【人】20歳以上20人(申込順)【費】無料【締】11/26(木)【申】11/6(金)から東陽図書館に電話または窓口で☎3644-6121、FAX3615-6669

江東区スポーツネット

1月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 11/20(金)～30(月)
抽選後の空き施設の申込 12/9(水)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号		日(1月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	10・11・17・24・31	全日
		11・12面	9・10・11・16・17・23・24・30・31	全日
		東少年	平日(祝日を除く)	全日
	亀戸	B面	4～31(ブランド凍結のため)	全日
テニス	豊住	全面	16・17・24	全日
		A・B・C・D面	31	8～14
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	9・10・16	全日
		第二全面	9・10・16・23・30	全日
		サッカー	10・17・23・24・30・31	全日
		多目的広場	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日			12・25・年末年始休場日(12/29～1/3※庭球場は12/31～1/3)	全日

※潮見野球場は改修工事のため、令和3年1/4(月)～16(土)まで利用を中止します。
※潮見庭球場は照明改修工事のため、令和3年1/4(月)～2月末日まで利用を中止します。
※亀戸野球場A面は改修工事のため、令和3年1/4(月)～16(土)まで利用を中止します。

【問】夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

12月の乳幼児食事教室(個別講座に変更)

(申込順・11/5(木)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(人6～7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(人1歳～1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3(木)	24(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1(火)	22(火)
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	17(木)	10(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3(木)	10(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください

ふれあい橋をシンボルカラーでライトアップ



児童虐待防止推進月間

児童虐待防止に向けた啓発活動の一つとして、ふれあい橋を児童虐待防止のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。すべてのこどもが健やかに成長できるように、虐待のないまちを目指しましょう
時 11/1(日)～11(水)、11/26(木)～30(月)日没～23:00 場 ふれあい橋(亀戸9-34先) 関 こども家庭支援課養育支援係 ☎3647-4408、FAX3647-9196



女性に対する暴力をなくす運動

11/12(木)～25(水)の期間を中心に、全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が展開されます。区では、同運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、ふれあい橋をパープル(紫色)にライトアップします。また、男女共同参画推進センターでは、来館された方に非暴力の願いをカードに記入いただき、ホワイトツリーに飾っていただきます。女性への身体的・精神的暴力による人権侵害をなくしましょう 時 11/12(木)～25(水)日没～23:00 場 ふれあい橋(亀戸9-34先) 関 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163、FAX5683-0340

カフェの聖地を巡る 清澄白河スタンプラリー

12/6(日)まで

コトミちゃんグッズなどを抽選でプレゼント

江東区観光協会×東京メトロ×レッツエンジョイ東京では、「カフェの聖地」と呼ばれている清澄白河エリアのカフェを巡り、地域の魅力を体感するスタンプラリーを12/6(日)まで開催しています。対象のカフェを巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で素敵なグッズが当たります。スタンプ設置店舗等詳細は、リーフレットまたはホームページ(HP) <https://www.enjoytokyo.jp/style/108406/> をご覧ください。

時 12/6(日)まで 場 清澄白河エリアの参加カフェ[リーフレット設置場所]東京メトロ各駅のラック、スタンプ設置店舗等 締 12/20(日)消印有効 関 東京メトロお客様センター ☎0120-104-106



▲カフェ巡りを楽しみながら、素敵な賞品をゲット



◀スタンプ設置店舗の情報はこちら

お江戸こうとう*紅葉祭り

江東区の秋を楽しもう 11/13(金)～15(日)

紅葉が美しい深川地域のまちあるき、水彩都市の運河の風景をクルーズで、秋満載の江東をお楽しみください。

時 内 下表のとおり
申 ①・② 11/5(木)9:00からメールまたはファクスにイベント名・名前・住所・電話・生年月日を記入し、NPO法人本所深川へFAX6458-6014 ③ 11/5(木)9:00からファクスにイベント名・名前・住所・電話・生年月日を記入し、ユニバーサルレジャー(株)へFAX3642-9691 関 NPO法人本所深川(吉田) ☎090-2206-0240



▲鮮やかに彩られる紅葉を見ながら、秋を楽しもう

	日	内容
①	11/13(金)	(江戸三味) 橋と川が織りなす江東の歴史 場 北十間川と周辺 集 東武有楽町線亀戸駅改札口10:00 関 20人(申込順) 費 500円(保険、資料代含む) 内 深川北部を中心に歴史を巡るまちあるき(12:00解散予定) 関 久染健夫
②	11/14(土)	(江戸三味) 鬼の平蔵・見回り帖「寒月六間堀コース」 場 深川北部地域 集 都営新宿線菊川駅改札口10:00 関 30人(申込順) 費 2,500円(弁当、保険、資料代含む) 内 小説「鬼平犯科帳」深川界隈中心のまちめぐり。昼食は小説に登場する江戸の食を再現したお弁当(13:30解散予定)
③	11/15(日)	(江戸三味) 紅葉の舟遊*秋風とマンドリンの調べが誘う水辺の癒し 場 小名木川、隅田川、湾岸周回運河 集 高橋船着場10:00 関 40人(申込順) 費 2,500円(弁当、保険代含む) 内 屋形船で内部河川、扇橋閘門、湾岸地域の変容と秋景色を眺め、マンドリンの船上演奏会を楽しむ。昼食は江戸時代の食を再現したお弁当(13:30解散予定)

※コースは一部を記載。また、天候等によりコースは変更になる場合あり。

※料金は大人・小人すべて同一料金。

世帯と人口		(令和2年10月1日現在)		前月比(±)	
世帯	274,802世帯	—	291世帯		
人口	526,631人	—	519人		
住民基本台帳人口	男	259,289人	—	301人	
	女	267,342人	—	218人	
外国人住民数	男	14,358人	—	184人	
	女	15,935人	—	178人	
面積		40.16km ²			

9月15日 秋の火災予防運動

7日 保育園就職フェア in Koto (テアラこうとう・住吉2)

3日 区政功労者表彰式(ホテルリスト21・東陽6)

こうとう カレンダー 11月



豊洲公園では、豊洲をさらに魅力的なまちにするために、100年先まで続く仕組み「豊洲グリーン100プロジェクト」が進行中です。プロジェクトは公園でのイベントの収益により進められています。その活動のひとつ「豊洲ガーデンクラブ」は、専門家と一緒に種まきや植え込みなどを行い、気軽に公園の植物を育てたり、その成長を楽しむことができます。活動日は毎週金曜の午前中で、自分が種から育てた植物が、公園の風景になっていく、そんなうれしさも味わえます。

また、不要になった園芸土と野菜くずなどを再生、たい肥化し、土づくりに活用しています。

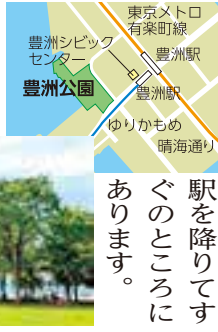
関 管理課CIG推進係 ☎(3647)2079 FAX(3647)8454



https://toyosugur.jp/ ※左記二次元コードから入れます)やSNSをご覧ください



◀種から育てたお花(上)で、公園内を彩ります(左)



海に面した開放的な空間が広がる「豊洲公園」は、豊洲駅を降りてすぐのところにあります。

芝生いっぱい豊洲公園で ガーデン活動に参加しよう

CITY-IN-THE GREEN (みどりの都市)の美現に向けて

4

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール